# 禁烟倡议书

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-10-11

*——“珍爱生命、拒绝吸二手烟”尊敬的老师，亲爱的同学们：烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。目前全球共有11亿吸烟者，每年导致近500万例可以预防的死亡。据报道，一支香烟可以产生500毫升的烟雾，含有尼古丁、一氧化碳、氯氰酸等多种有...*

——“珍爱生命、拒绝吸二手烟”

尊敬的老师，亲爱的同学们：

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。目前全球共有11亿吸烟者，每年导致近500万例可以预防的死亡。据报道，一支香烟可以产生500毫升的烟雾，含有尼古丁、一氧化碳、氯氰酸等多种有害物质。尼古丁会使血管收缩，可能会引起心血管病变，直接削弱心脏的收缩力并损害脑细胞，导致记忆衰退、头痛、失眠，长期吸烟还会使肺癌的发病率明显提高。吸烟有害健康，被动吸烟危害更大。吸烟对自己的身体有百害而无一利，也对别人的健康造成威胁。我们的生命仅有一次，请珍爱我们的生命，远离烟草危害。

为此，我们一

（1）班倡议：全体老师们及同学们积极行动起来，让我们的学校真正成为无烟学校！我们将在醒目处张贴禁烟标志和宣传标语、禁烟海报。请大家充分认识吸烟的危害性，从我做起，从现在做起，自觉做到不吸烟，并提醒和监督吸烟行为。让我们共同拥有一个健康、清洁、文明的学习与工作环境！让我们从自己做起，从现在做起，共同努力，为创建优美、洁净、文明的和谐校园，进一步推进星港的精神文明建设而贡献出每个人应尽的一份力量!

星港学校一

（1）班

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找