# 学生抽烟被抓检讨(十六篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-10-11

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。学生抽烟被抓检讨篇一在此，我怀着深深懊悔、悲...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**学生抽烟被抓检讨篇一**

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇“女生抽烟被抓的检讨书”，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了!

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的!我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊!

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**学生抽烟被抓检讨篇二**

尊敬的老婆大人：

通过三年的相处，三年的成长，你为我改变了许多，我也为你改变了不少。知道你并不容易，我又何偿容易，对你我绝对没有二心，确确实实真真正正是一心一意。

这次我又错了，我错了不止一次两次，你原谅了我，这让我知道你真的是很在乎我，而我却还是一次两次惹你生气，你不让我抽烟，是为我好，是为我的身体健康着想，更想我们能生活长久一些，可我却屡教不改，这一次再次抽烟被你发现，我忏悔，我怎么这麽笨，老是被你发现，这次更是离谱，居然就在你的背后抽烟，侥幸心里太强，我应该跑wc去抽，下次我一定会注意，一定不会让你发现，如有发现，你可以没收我的作案工具，罚我睡沙发，罚我做饭，罚我洗碗，只要你理我，罚我干啥都行，我一定不会有半点怨言。

以上是我的检讨，有不足之处请老婆大人批评指正，我一定痛改前非。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**学生抽烟被抓检讨篇三**

爱的部队领导：

此时此刻，经过痛彻心扉、幡然醒悟的我向您这份检讨，以深刻反省我的错误，希望最大程度得能够弥补错误影响，改正自身缺点与不足在，争取重新回好的机会。

这几天来我仔细回顾错误经过，虽然无脸提及，然而还是觉得有责任向领导详细情况：xx年xx月xx日上午时分，我跟部队里的、与共同在寝室里闲聊，闲聊期间违反部队纪律，将私藏的香烟取出，一人分了一根点着抽了。顿时间，寝室里烟味弥漫，可以说是乌烟瘴气。等到听说领导过来，已经来不及掩饰了，完全得暴露出了问题。这次抽烟已经不是第一次了，是第x次了，上几次的抽烟行为分别在xx年xx月xx日.......(详细列明)

此次错误可以说是充分的、严重的、彻底的暴露出了我的很多缺点与问题：一，是我的部队纪律意识淡薄问题。作为一名服役军人，我理所应当遵守部队的一切规章制度，其中军人不允许抽烟是部队条例第x条明确规定的。要做一名合格军人就必须不能抽烟，而我恰恰以为这并不是一条硬性规定。服役起初还很好受持，后面就逐渐淡忘忽略了。这充分暴露出了服役以后，我受各种思潮、环境影响削弱了军人意志。在思想方面是存在问题的，是很危险且严重的。二，意志薄弱、觉悟未开。错误发生之前，我的思想是脆弱的、稚嫩的、混乱的，并没有善与恶、对与错的清新区别。换句话说，我没有一个强壮的灵魂去抵挡这个世界的诱惑。自从领导批评以后，似乎内心有了感动，并且促使我痛彻心扉作出悔改。三，缺乏情绪排解能力。正是因为在思想方面缺乏这个能力，以至于似乎无法应付部队的日常各种情况，并没能很好得处理面对训练压力、工作压力，从而出现了想念家乡的浓浓情绪，由于没有找到很好消散这些情绪的方法，才导致出现抽烟这样的情况。

总结错误，我的错误是严重的、深刻的、值得反思反省且今后不可再犯的。领导的批评犹如警钟，长鸣在我心头，这次错误给我的印象十分深刻，这将长久得督促并提醒我饶守军纪。在此，我郑重且诚实得向领导保证：在接下来的几年服役期间，我一定时刻铭记且遵守部队纪律，不再出现半点违纪行为，绝不在部队服役期间再碰烟、抽烟了。请领导与战友们今后长期督查!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**学生抽烟被抓检讨篇四**

\*老师:您好!

我本人在此首先承认自己在学校教学楼厕所中抽烟这一恶劣行为的极其错误性。

我向来和其他烟民一样，只是为了个人一时的解困解乏解烦解忧解手……(再没的解了)，而不留意间丝毫没意识到这竟会辗转地有损诺大校园的良好学习风气，以至于像年级组长说的那样怪不得总有一些家长来电反映怎么你们教学楼厕所总给人一种浓烟滚滚的深刻难忘印象。

我承认自己在这当中担当着一份“义不容辞”的重要责任。

我的抽烟历史应该有资格说是源远流长，少时每到过年放炮就会从老爸那拿上一根点上，趁机秀上一会儿，那时是学大人的没有什么本质作用。

但最纯真的始点却是在高中阶段，那时所在学校是爱国将领杨虎城于1934年创办的尧山中学，也许大将军都喜好抽烟，所以我们学校的烟民有不少，有点对大将军是一种拥戴方式的味道，当然多是为了自己。

现在的学校领导“申明大义”很是体恤我们男生，了解这个阶段的男生在即将成为男人时所必须面对和解决的各种烦心事，对于在学校抽烟这一校规给予比较宽松的政策，明显的一点是校园各处的小商店都有售林林总总的香烟。

但这里面还是有度的，并没有夸张到让我们在校园教室等比较正点的场所也给予允诺，更不会在校长面前点上的。

我们多是选择厕所寝室以及晚自习时情侣出现几率最高的操场和树丛深处。

我所知道的是，大多男生点根烟(还有不正派的男老师)在大庭广众之下过嘴瘾或着过喉瘾，多是为别人抽的。

为的是以烟雾缭绕来体现自己身上的另类因素，好让从他身旁路过的人(多是妙龄美女)对他产生景仰羡慕之类的好感，我本人每见到这部分群体总觉得他妈的怎么这些男人虚到这等份上!对了，这就是为什么我要用心良苦地独选在没人的厕所角落抽烟。

我现在这个时段抽烟一是为了提神二是在思考自己的事情。

处在这种阶段，对于我来说这种行为实为迫不得已也!等到跨过这个时期后，进入自己理想工作生活状态，多姿多彩多薪水下根本再没时间和闲情去发楞和漫无目的地冒烟，免费送我一箱我也不会去点火，到那时候火会全用在新年时的礼花炮竹上。

而对于那些已年迈三四十的已进入自己工作状态的男士或者另类女性，仍有时间就去冒上三五根的“恶习”，我只能极端地理解成他们虽然年龄上已远远越过我的现阶段。

但是心理却还可怜巴巴地在十八九岁晃晃悠悠，脑袋见识能力进度太慢。

我的在家的已过天命之年的老爸，告别吸烟生涯快20xx年了吧，但家里仍然存放着不少的香烟，那些都是用来招待来家做客的先生们的，他们多是三四十。

我说到这块是绝不会掩饰掉吸烟所带来的诸多坏处的，“smoking is harmful to your health!”(吸烟有害健康)这句话每个香烟盒都携带着，但是没有大的作用出现反而吸烟的人越来越多，我真想把他它歪译成“此为废话”。

一大股被燃烧后的氧气氢气二氧化氮等混合毒性气体外加上烟草尼古丁烧焦后的有毒物质随着那么如此这般的吸上一口，统统闯入人体肺部，它们除了慢节奏灭掉血红细胞外还会向心脏挺进--听起来这些复杂程序像是在谋杀而且是美国式的高端手略--但是这活生生的却是连中国的民工都会况且还很是娴熟的小菜一碟--而且他们这样做多是很乐意的自愿性质。

我真向说“吸烟有害健康”这句话是我n年前所首创。

我在此罗列以下吸烟对现阶段的我们送来的诸位副作用:资金麻烦、道德麻烦、安全麻烦、风度麻烦、感情麻烦……随之必会有损。

我以上所述的这些足以说明我自己这方面的问题，所以再就没必要闲情逸致地去把这个检查的字数往浩浩荡荡的3000发挥了，才能有限外时间更有限。

我想你也很清楚在厕所那地方无论是课间还是课堂进行时，都会有三三两两的烟民冒着烟出没，让我去寻找那位给我分香烟的兄弟，不如让我把在那点火的全拽出来摆在你面前。

我最后一次认识和肯定到自己的错误。

并且还想额外地愿意帮主管这方面的老师一把，抓一个两个学生来办公室训训不会有半点效果出现的，没准还回更风风火火气势凶凶。

理应抓一个相我这样典型的在校烟民犯子，强加给予严厉批评和高等级处分，给其他烟民协会同行呈现出重要性，杀一还儆不上一大帮吗。

我的观点是从“本”根治问题，用精神上百分百的东西去说服俘虏他们。

到抗战胜利后，你们管制这方面的老师兴许都会荣得特殊胸前勋章，“\*学校禁烟先锋老师。”

我有关在教学楼wc中抽烟这一错误的检讨书即将闭幕，保证往后在教学楼附近以及寝室一定以身作则，不再有时间就点根烟腾云驾雾。

但是这个暂时的良好习惯仍会在校外断续保持的，我这样做只是为了学校在外的远大名声。

我写的这份检讨书，每个段落都是以“我”来独自带队行文，其意在虚心听取你所提出的高明指导--“怎么不从你自己自身找问题”--并默默无闻地伏诸行动。

我--至此苦心苦力挖掘出的这些琳琅满目的问题想必足够身为老师的您满有不错的成就感了吧，只是可惜篇幅离你提出的3000高标准仍是“路漫漫其依旧修远兮“，我真无辄矣。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**学生抽烟被抓检讨篇五**

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名小学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致

敬礼

检讨人：

x年xx月xx日

**学生抽烟被抓检讨篇六**

尊敬的老师：

您好!开学以来，本人表现仍有欠佳。诸多缺点仍像油漆一样未能完全清除，老师说过不可能一下子全部戒掉，仍被吸引，但一直比上学期努力，未有变本加厉之势，偶有犯之，实属无奈。事情未能有规划的进行，就像个流浪汉只能把未来的宏伟蓝图寄托于明天，殊不知明日何其多?心态像漂浮于空气中的纸屑，不能彻底的安静;外界的诱惑像病毒侵入，欲罢不能。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己!紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。不阅读毫无知识内涵与学习无关的垃圾书籍.再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生.而且要尽量帮助老师给班里营造互帮互学的气氛。望老师给我改过自新的机会。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

检讨书人：

日期：20xx年xx月xx日

**学生抽烟被抓检讨篇七**

尊敬的戒烟特勤员:

昨天，我在公园遛鸟，习惯性地抽了一支烟，吞云驾雾吐了好几个烟圈，顺手把烟屁股丢进垃圾桶，差点引发119消防车来救火。我丢了城市的脸面，污染了大气环境，造成了全球气候变暖，我非常之懊悔，不该在公共场所抽烟。幸亏被你及时擒拿住，罚款10元是小事，感谢你没拘留我。我也幡然醒悟，没有在错误的道路上越走越远，我感恩戴德你八辈子。究其根本，谈其关键，在于对自己的要求太低，标准太差，从而导致了自己在不经意间以身试法，我保证以后坚决不在公共场所抽烟。为了表示我的醒悟和决心，我总结了吸烟的几大问题，抄在小本上随身携带，并用a4纸打印出来贴在床头，每天瞻仰和默念，用践行来证明语言的华而不实。

我年轻的时候，经常看电影，演员似乎都是瘾君子，没事就拿个烟斗或叼根烟，比如那些摇晃在媒体上的社会主流和军官，仿佛不抽烟就不符合社会地位一样的。我琢磨着他们可能是某种榜样，课本告诉我，榜样的力量是无穷的。所以我也在闲暇时练习抽烟，以示向主流学习。其实吧，刚抽时很呛人的，我就是模仿下，没想到咱国产的烟草这么有魅力，我抽上后一直就爱不释手了。这个是我的理解能力差的原因，虽然我没喝多少三鹿奶粉，但是考试基本能过关，只能说是觉悟不高，这是我的问题。

有人经常在戒烟的时候上说毛领袖和邓主席都活得年龄很大，我就纳闷了，人家是领导，没事说他们干啥呀?挖祖坟的事是偷鸡摸狗那些朋友们干的，不专业的就别瞎掺合，这就是术业有专攻的境界。我和主流的精英们是不能比的，也不能算非主流，我就是在夹缝中一分为二的那地方度日如年，啥背时的事都遭遇了，吸烟无非是解闷，能说啥呢?咱境界低。我不是文人墨客，偶尔也写个帖子，对于厚重的文化啥的基本不了解不知道，啥《周易》、《论语》、《资治通鉴》和《黄帝内经》的都被我一把怒火给烧了。为了节约用水，洗脸都是猫抓式的，刷牙都很少，和人见面连手都懒得握，吃饭后基本不擦嘴，喝上两口酒就不知道说的是啥了。反正是修养很差，所以咱用吸烟来伪装咱的自尊，自以为很牛叉，这是我的错。

以前因为迟到被老师撵出教室，害得我打了他一顿，结果被轰出学校，连我可怜的小饭缸都被摔烂了。后来我送了他两条价值13块钱的顺和烟，他把我关在办公室里写5000字的检查，后来落下了送礼的不好名声。以后，凡是过节或有事，不分青红皂白的我都要揣上好烟好酒去孝敬领导，庸俗的世人骂我素质低，我承认，我素质低。一个有涵养的人能抽5块钱的烟吗?那是很没品味的事情。现在，你看看人家那些达官贵人，你给人家递大中华呀小熊猫呀的烟，人家都懒得搭理你。啥至尊啥经典啥外国的烟丝人家才勉强用眼瞄下。你看咱抽的是啥呀，5块钱的，还不能确切地分辨出真假，咱有啥涵养呀?

二手烟很烦人，这里不是说烟草专卖局专卖的二手烟，而是吸烟的烟雾。当有人抽烟的时候，我就想，与其你用二手烟害我，还不如咱一起抽，扯平了，谁也不害谁。这足以说明咱这个人心胸狭隘，缺乏包容他人的胸怀。以前抽烟时不小心烟头掉了，把好好的西服裤裆烧了个大洞，丢人显眼了一路。后来和办公室几个人一起闲聊，抽的烟雾太大，引起火灾报警的那玩意都喷水了，被领导嘲笑并批评了一顿。坐火车的时候，我会在指定的地方抽烟。在办公室里，一般我都以上厕所为名去卫生间抽烟。唯独在家或者饭店的时候，我不避人的抽烟，这显然是对身边其他人的不尊重。

烟盒印刷上一直有“吸烟有害健康”这几个字，现在与时俱进的加了一行“戒烟可减少对健康的危害”，可见烟厂是很关心上帝的。总之，我要戒烟，连电子烟、冬虫夏草烟也不抽!

检讨人：

20xx年x月x日

**学生抽烟被抓检讨篇八**

：

这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自己的最好奖赏与回报。我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来——只是它会出现在一份检讨书上，这是我所始料未及的。不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的对象，并且它具有一种关乎整件事对错与否的性质。因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨?很明显的一个解释是：我做错了事。但是我不知道，抽烟，一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为，是否真是错误的。不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯，战场上杀了人便是英雄。同样，抽烟，一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。然而具有讽刺意味的是：很多老师也会抽烟。但学校会说，学生是学生，老师是老师，学生不许抽烟是法规中明确规定的。那么，学校为什么要禁止学生抽烟呢?其中暗含的一个逻辑是：抽烟的青少年必是流氓，或流氓青少年必抽烟。在这里我要为我自己澄清一些事实：我并非流氓，或者说至少不是一般意义上的流氓。我抽烟不是为了在学生中标榜自己很牛逼，很掉的形象，也不因为我与社会青年接触而必须与他们保持一致。我抽烟不带有任何社会性质，它纯粹是我个人性质的举动。那么，下面我将阐述它何以具有我的个人性质，并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。因此，这将会是一篇真正“深刻”的检讨书，当然，我还是会给出一个所有保证书必须有的保证：我不会再抽烟，并非因为外在社会高压的压迫与灌输，而是因为我已不需要再抽烟，或者说我抽烟的目的已经达到。

那么，我为什么要抽烟?或者说我所有通过抽烟的达到的目的是什么?这个用俗语说是“没学问”的行为，在我却恰恰相反。我抽烟正是为了做学问。当然这并不是意味着我象那些大思想家一样从尼古丁中得到对他们思想有用的灵感。在他们那里，烟已成为一种工具，一种被熟知的工具，人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。海德格尔曾提出“应手状态”与“显在状态”。应手状态便是刚才说的那种情况，而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。在这里，亲身体验成为一种必要。在这里我要为我自己作某些说明。我是一个迷恋于体验的人，我渴望经历世界上一切事物。然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。我所执着的并非对象化的客体，而是我作为主体介入客体的过程：即体验。如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样：先在客体中消融主体，再在主体的反思过程中获得对客体的理解，既解释其所具有的真正意义。

当然，我抽第一根烟时并未带着“体验的目的”去体验，那完全是出于好奇心。我一共抽过三根烟，第一根是在一个星期前。那时我在家看书，我被书页前佛落一德拿雪茄的样子深深吸引。出于崇敬心与好奇心，我自然地燃起对烟的渴望。如同那在家里唯一的一包香烟一样，我那时也是一个人在家。陀斯妥耶夫斯基曾在描写赌博时写道：当周围充满可能性时，你无法对之是而不见。事实上，在一个周围人都抽烟的环境中，我一直充满着抽烟的可能性。只是那时由于种种外在社会高压因素将这可能性埋没了。但那时，没有任何实质性的外在社会监督给了我那种可能性实现的可能。于是自然而然地，我点燃并抽了第一根烟。我发现香烟本身并不象它所散发出的二手烟那样令人讨厌。于是我消除了对香烟的厌恶感。但同时，无形的外在社会压迫——即我一直被灌输的关于禁止抽烟的言论又给了我对抽烟的罪恶感。这让我想起边沁所谓的“透明监狱”。

我相信两根烟所含有的尼古丁不能是我上瘾。但在获得对香烟完全感受与体验的行动指南下，我有了这样的看似荒谬的想法：我要强迫自己上瘾，然后再强迫自己介瘾。即我抽烟是为了戒烟。不过当第三根烟吸完后，我便不需要自己去戒烟了。外在的社会规范迫使我完全对香烟说拜拜了。不过我虽然没能获得上瘾的感受，不过我想一旦我上瘾的话，我的思考便会完全依赖于香烟，一旦当我想描述对戒烟的感受时，我也许会无法思考，那么我所做的一切行为也就没有意义了。因此我要感谢我的老师，你让我为追求真理只付出了很少的代价。

检讨人：

20xx年x月x日

**学生抽烟被抓检讨篇九**

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的大学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

检讨书人：

日期：20xx年xx月xx日

**学生抽烟被抓检讨篇十**

尊敬的老师：

您好!

开学以来，本人表现仍有欠佳。诸多缺点仍像油漆一样未能完全清除，老师说过不可能一下子全部戒掉，仍被吸引，但一直比上学期努力，未有变本加厉之势，偶有犯之，实属无奈。事情未能有规划的进行，就像个流浪汉只能把未来的宏伟蓝图寄托于明天，殊不知明日何其多?心态像漂浮于空气中的纸屑，不能彻底的安静;外界的诱惑像病毒侵入，欲罢不能。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己!紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。不阅读毫无知识内涵与学习无关的垃圾书籍.再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生.而且要尽量帮助老师给班里营造互帮互学的气氛。

望老师给我改过自新的机会。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

检讨书人：

日期：20xx年xx月xx日

**学生抽烟被抓检讨篇十一**

敬爱的老师:

我是你的学生：。今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门,老师就已三申五令,一再强调,全校同学不得吸烟，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义 务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在 眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不 高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识 错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯!

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**学生抽烟被抓检讨篇十二**

尊敬的戒烟特勤员:

昨天，我在公园遛鸟，习惯性地抽了一支烟，吞云驾雾吐了好几个烟圈，顺手把烟屁股丢进垃圾桶，差点引发119消防车来救火。我丢了城市的脸面，污染了大气环境，造成了全球气候变暖，我非常之懊悔，不该在公共场所抽烟。幸亏被你及时擒拿住，罚款10元是小事，感谢你没拘留我。我也幡然醒悟，没有在错误的道路上越走越远，我感恩戴德你八辈子。究其根本，谈其关键，在于对自己的要求太低，标准太差，从而导致了自己在不经意间以身试法，我保证以后坚决不在公共场所抽烟。为了表示我的醒悟和决心，我总结了吸烟的几大问题，抄在小本上随身携带，并用a4纸打印出来贴在床头，每天瞻仰和默念，用践行来证明语言的华而不实。

我年轻的时候，经常看电影，演员似乎都是瘾君子，没事就拿个烟斗或叼根烟，比如那些摇晃在媒体上的社会主流和军官，仿佛不抽烟就不符合社会地位一样的。我琢磨着他们可能是某种榜样，课本告诉我，榜样的力量是无穷的。所以我也在闲暇时练习抽烟，以示向主流学习。其实吧，刚抽时很呛人的，我就是模仿下，没想到咱国产的烟草这么有魅力，我抽上后一直就爱不释手了。这个是我的理解能力差的原因，虽然我没喝多少三鹿奶粉，但是考试基本能过关，只能说是觉悟不高，这是我的问题。

有人经常在戒烟的时候上说毛领袖和邓主席都活得年龄很大，我就纳闷了，人家是领导，没事说他们干啥呀?挖祖坟的事是偷鸡摸狗那些朋友们干的，不专业的就别瞎掺合，这就是术业有专攻的境界。我和主流的精英们是不能比的，也不能算非主流，我就是在夹缝中一分为二的那地方度日如年，啥背时的事都遭遇了，吸烟无非是解闷，能说啥呢?咱境界低。我不是文人墨客，偶尔也写个帖子，对于厚重的文化啥的基本不了解不知道，啥《周易》、《论语》、《资治通鉴》和《黄帝内经》的都被我一把怒火给烧了。为了节约用水，洗脸都是猫抓式的，刷牙都很少，和人见面连手都懒得握，吃饭后基本不擦嘴，喝上两口酒就不知道说的是啥了。反正是修养很差，所以咱用吸烟来伪装咱的自尊，自以为很牛叉，这是我的错。

以前因为迟到被老师撵出教室，害得我打了他一顿，结果被轰出学校，连我可怜的小饭缸都被摔烂了。后来我送了他两条价值13块钱的顺和烟，他把我关在办公室里写5000字的检查，后来落下了送礼的不好名声。以后，凡是过节或有事，不分青红皂白的我都要揣上好烟好酒去孝敬领导，庸俗的世人骂我素质低，我承认，我素质低。一个有涵养的人能抽5块钱的烟吗?那是很没品味的事情。现在，你看看人家那些达官贵人，你给人家递大中华呀小熊猫呀的烟，人家都懒得搭理你。啥至尊啥经典啥外国的烟丝人家才勉强用眼瞄下。你看咱抽的是啥呀，5块钱的，还不能确切地分辨出真假，咱有啥涵养呀?

二手烟很烦人，这里不是说烟草专卖局专卖的二手烟，而是吸烟的烟雾。当有人抽烟的时候，我就想，与其你用二手烟害我，还不如咱一起抽，扯平了，谁也不害谁。这足以说明咱这个人心胸狭隘，缺乏包容他人的胸怀。以前抽烟时不小心烟头掉了，把好好的西服裤裆烧了个大洞，丢人显眼了一路。后来和办公室几个人一起闲聊，抽的烟雾太大，引起火灾报警的那玩意都喷水了，被领导嘲笑并批评了一顿。坐火车的时候，我会在指定的地方抽烟。在办公室里，一般我都以上厕所为名去卫生间抽烟。唯独在家或者饭店的时候，我不避人的抽烟，这显然是对身边其他人的不尊重。

烟盒印刷上一直有“吸烟有害健康”这几个字，现在与时俱进的加了一行“戒烟可减少对健康的危害”，可见烟厂是很关心上帝的。总之，我要戒烟，连电子烟、冬虫夏草烟也不抽!

此致

敬礼

检讨人：

20xx年x月x日

**学生抽烟被抓检讨篇十三**

尊敬的学校领导：

对不起，我深深得知道错了。我私自携带香烟到学校来抽烟，不仅违反了学校纪律，而且也在潜移默化之中给身边的同学造成了不良影响与负面形象，损害了我们这所现代化高档学府的良好形象。

身为一名小学生，法律就明确规定未成年人不能吸烟，而我吸烟了，这就非常得说明问题，说明在我身上存在着违反法律道德的苗头。不尽如此，学校领导多次在学校品德教育广播当中严肃要求我们同学要严守行为准则纪律，注重文明礼仪规范，其中就明确强调我们学生不可以吸烟喝酒。可是我连这样基本的礼仪规范都没做好，我实在是太不应该了。

现如今错误发生了，学校领导的严肃批评与班主任老师的失望难过，在我心中交织成为一张压力大网，让我的心情陷入低谷。我对于自身所犯错误感到无比的懊悔与愧疚，因为我知道曾经的自己并不是这样的。曾经的我是一名品学兼优的好学生，小阶段我不仅学习好，而且品德也达标，不然也不可能被学校评为三号了。我本应该好好努力学习，继续保持良好状态。可是我却没有能够抵御住大都会里的霓虹灯彩与酒醉金迷。从此染上了吸烟的恶习，并且也开始荒废了学业。

正所谓“功勋铸千古，毁灭在一时”，我从小学以来辛辛苦苦、认认真真塑造得美好品行，没有想到就在如此短暂的一年里给毁了。每每想到这个，我的内心就无比悲痛，无比伤心。学校里我又结识了跟我同样遭遇的几个同学，原本以为可以互相扶持、共同进步，没有想到他们也是无助与迷茫，共同进步成为了一种奢求与祈盼。眼下，政治处吴老师果断得调查了我，严肃得批判了我，深刻得打骂了我，让我这样一头迷途的羔羊重新发现了回家的曙光。尽管当我在政治处被吴老师批判的时候显出叛逆的情绪，可是我的内心深处已经开始感激他了。

吸烟有害健康，长期吸烟会让我们的肺部变成尼古丁与焦油的垃圾场。同学们，吸烟并不会让你显得多帅或是多性感，吸烟只会让你在学校除了餐饮零食之外多承受巨额的费用开销，并且会让你与真正求知上进的同学疏远。啊!多么痛的领悟。吸烟是多么的愚蠢，多么的无知，多么的可悲。啊!如果上天能够给我再一次机会，我会断然得朝那第一次给我递来香烟的同学脸上吐唾沫，狠狠得恶骂他。啊!时光一去不复返，岁月一走不回头，眼下我能够做的就是好好改正错误，坚决端正态度，彻底抛弃香烟。把主要精力放在学习上，要好好得弥补这一年多来我在学习上损失的知识。

最后，我要向全体同学表达歉意，向那些受我不良影响过的同学表达我最真诚的愧疚。政治处吴老师，谢谢您，感谢您对我的批评，感谢您拯救了我。

**学生抽烟被抓检讨篇十四**

尊敬的班主任：

很抱歉要向您递交这份x字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。 首先：我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了! 其次：我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。x年x月x日，星期x下午第x节(上课还是下课)x课，我和班里的x同学(没有可不填)一起去了(什么地方)。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包香烟。就与xx同学在走廊里吸烟了，原本想到x里吸烟，但没想到当时有很多同学。上完下课之后，很多同学和老师就去了实验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。但万万没想到在我那根烟还剩时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关x同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我的检讨和反省：

首先：我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古盯焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。

其次：我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。

再者：我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一：我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二：认真学习，不辜负家长和老师的期望。

希望学校和老师能给我一次重新做人的机会，我一定不辜负大家的期望。

此致

敬礼

检讨人：

x年xx月xx日

**学生抽烟被抓检讨篇十五**

尊敬的班主任老师：

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇“女生抽烟被抓的检讨书”，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了!

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的!我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊!

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

此致

敬礼

检讨人：

20xx年x月x日

**学生抽烟被抓检讨篇十六**

尊敬的班主任老师：

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇“女生抽烟被抓的检讨书”，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了!

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的!我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊!

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找