# 最新珍惜生命演讲稿500字(十八篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-10-11

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。珍惜生命演讲稿500字篇...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**珍惜生命演讲稿500字篇一**

生命是一棵长青藤，吸收着大地的滋养，沐浴着阳光雨露的滋润，在山坡草地、悬崖峭壁上默默地、悄悄地展现着自己的青枝绿叶;

生命是一束流动的光，尽情地、炽热地燃烧着自己，装点着苍穹，最后以能量的形式融合于其他物体之中;

生命是一个没有尽头的山洞，里面奇石嶙峋、曲径通幽、道重水复、别有洞天，永远是一个令人神往，却又扑朔迷离的谜景。

生命是一条羊肠小道，在杂草丛生中绕过荆棘，在砾石陡坡上绕过陷坑，蜿蜒曲折于青山之中、绿水之旁。

生命是一个谜，是红尘中的人永远也解不开的谜。

人生最崇高、最伟大的事莫过于探索生命!

人生最有意义的事莫过于研究生命!

人生最让人心花怒放的事莫过于敬畏生命!

人生最让人平心静气的事莫过于沿着生命的轨迹前行!

**珍惜生命演讲稿500字篇二**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家中午好!今天我演讲的题目是“珍爱生命 远离毒品”。

罂粟花十分漂亮，看那一朵朵红艳艳，像玫瑰一样带刺的花，让人一看就想去摘一朵，闻一闻，尝一尝。如果你这样做，那就危险了。大自然就是这样，在美丽的外表底下，可能会有毒，就像毒蛇一样“笑里藏刀”。

曾经，他们也是一个个健康的生命，有一个幸福的家庭，有一个快乐的生活。但是如今，他们的生活却被一个小东西彻底毁了。是什么东西让他们如此狼狈不堪呢?是可怕的毒品!

“真后悔当初尝试了可怕的第一口，让我走到今天这个地步。”、“真是一步错，步步错、”这些都是吸毒者常常说的话，他们其实也并不想变成这样，那是因为一旦有了第一次吸毒，就会有第二次、第三次，只要尝试了第一口，那么肯定会上瘾。毒品让他们迫使自己离开家庭，与外面的世界隔绝，走上不归之路，走向死亡的深渊。毒品让他们犯罪、做一些不正当的工作、为的是什么，为的是寻找毒资，寻找那些短暂的快感!毒瘾上来时，吸毒者会感到不安、焦虑、忽冷忽热、流泪、出汗等，他们为了避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。

那么，毒品到底是什么。毒品是指鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因等，毒品通常分为麻醉药品和精神药品两大类。毒品对身心有危害，对家庭也有危害，家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家

庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

不管对什么东西好奇，也不要对毒品好奇。毒品是社会的公害，也是家庭的危害，它能使一个健康的人慢慢走向死亡，它能使一个幸福的家庭变得不完整，变得家破人亡。让我们珍爱生命，远离毒品。

同学们，记住：毒品不是一种娱乐食物，更不是一种潮流。而是一种可怕的物品。同学们，珍爱生命，远离毒品!让你我共同努力，为打造和谐社会，贡献自己的力量!

**珍惜生命演讲稿500字篇三**

尊敬老师，亲爱的同学们：

早上好!

每个生命由无数转角构成，每个转角都存在着生命的希望。——题记

高考，人生一大转折点，有人因此白上枝头，有人因此坠落深渊。而我，正处于这境地之中，现在的我们，站在高考的门前，扣问前方，有些迷茫，有些希冀，面前有两条路，一条是看似平坦光明的康庄大道——放弃高考，这样的我们就再也不用面对大大小小的参考书，再也不用面临考不完的试，做不完的题。

老师的絮絮叨叨了，可这样真的行么?当然，路由千万条，另一条是荆棘丛生的泥泞小径——奋斗高考。选择这条路，意味着我们会少睡几个小时，埋头于书山题海中，满脑子装满数学、物理公式，不停的记知识点，记单词。这样的我们，着实太累，可结果呢?全榜提名，步履青云，不好么?左转亦或右转，下一路口，我们究竟去向何方?高三，让人有些压抑，有些沉重，我们终于深切的体味着前辈们的话了“高三，就是坐在地狱守望着天堂。”崩溃成了我们的口头禅，是的，我选择了两条路中的后者，我相信，努力着，小径的泥泞会慢慢干涸。路的尽头依旧是康庄，也许，你会反驳我，如果努力，也会失败，甚至泥泞会积小成大。成为大大的泥球，把我拒之门外，无法前行，没法了么?你问我，“有”。我骄傲地说，“我能推倒它”。只要我们相信着。

现在的我们，也许是水深火热，也许是苦苦等待高考，也许飞上枝头。也许希望破灭，但我们用一份虔诚的心态带上一份“闲看庭前花开花落”的心境去跋涉这人生之途，等待摘取成功的硕果。高考，的确毁灭了许多学子的求学之梦，许多学子选择放弃，他们不愿去做那么奢侈的梦——上大学。

更不愿意看到梦醒时苍白的现实，所以真想一切都放弃吧!放弃高考，并不意味没出息。“条条大路通罗马，行行业业出状元”，他们只是选择了另一条途经，去实现梦想。盖茨没上过大学，可他成为世界首富，百度翘楚也没上过大学，可他却创立了中国最大的搜索门户网站。只要愿意，我们就能成功。

可是，我无法放弃高考。是的，我也烦厌高考上的奋战生活，但我心又不甘，孩提时代就踏上读书之旅，在这条航线上辛勤了十几年，只为一睹高考的芳颜，面对暂时泥泞的小路，就此放弃?绝不要，我相信，有些东西，在我们生命中如同风吹过屋檐，鸟飞过山，即使无法拥有，但有过就够了。

游离、徘徊是众多高三学子的真实写照，在路的左右间，摇摆不定，不知西东，每一个方向都存在着我们可能的足迹，每个抉择都慎重。可是，人生就是这样，无数个转角堆砌而来，从泥泞到康庄，从康庄再到泥泞，人生是一个选择的轮回，但我相信，每一次的选择，心将如高山之水，洗尽铅华，荡涤躁动，还生命一股新泉，用晶莹的浪花，为未来美好的明天奏出华丽的乐章。

生命的转角，请你慎重。

**珍惜生命演讲稿500字篇四**

人的生命是个宝，平平安安最重要!

珍爱生命：

“如能善于利用，生命乃悠长。”

生命是美丽的，我们要欣赏它;生命是美好的，我们要珍惜它;生命是神圣的，我们要敬重它;生命是宝贵的，我们要保护它……人的生命非常短暂，就如流星闪过，所以它值得我们珍惜;人的生命只有一次，它一去不复返，所以它值得我们珍惜……

生命，它如花朵般绚丽。生命之花是刚毅的，只要你有毅力，它就能克服任何困难;然而，生命又是一棵强不禁风的小草，那么脆弱，只要你稍不注意，它就会从你手中悄悄溜走。

我们是祖国的花朵，父母含辛茹苦把我们培养大，为的是让我们有朝一日成为国家的栋梁，报效祖国，如果我们不珍爱生命，不注意安全，怎么能为祖国的明天谱写新的篇章?怎么能为祖国的繁荣富强贡献自己的一份力量呢?

对于我们青少年来说，人生只是一个起步。我们背负着的不仅仅是自己的未来，还有父母的希望。

所以，我们要珍爱生命，让生命之树常青!

远离危险：

“看到狮子露出牙齿，不要以为它在微笑。”

作为我们青少年来说，安全意识比较淡薄。所以我们身边时时刻刻都有可能有危险的存在，有危险人物的出现。而这些危险，就像定时炸弹一样，只要你稍不留神，它随时都有可能爆炸，给我们的自身带来危险，甚至还需我们付出血的代价。

面对这些危险，我们应当首先考虑的就是远离它们，保护自己!

当危险来临之际，像刺猬那样选择竖起身上所有的刺来面对危险，固然很勇敢，但同时一条后路也没有为自己留下。相反，像兔子般迅速离开，反倒能够增添许多生机。因而，遇到危险时，远离危险才是最为正确的选择!

故而：远离危险，不是一种懦弱的表现，不是一种单小的性格。而是一种理智的选择，是一种智慧的体现;远离危险，不是……而是……

让生命与平安同行

平安，是众人的渴望;平安，是生活的保障;平安，是未来的能量;平安，是……

只有平安有着落，我们的生活才会有欢乐。那么，人生安全，我们需要什么呢?

需要提高安全意识，平安幸福生活;需要远离危险，家庭美满欢乐!

远离危险，须时时警钟长鸣;珍爱生命，当刻刻头脑清醒。

**珍惜生命演讲稿500字篇五**

各位领导、来宾、老师和同学们：

你们好!我是一名来自松陵镇中心小学三年级一班的学生，名叫顾雯怡。今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常的生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪阿姨，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说《轮椅上的梦》。

奥斯托罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能够说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争!现已成为一代青年的座右铭。 面对这些身虽残心不残，以乐观向上的精神，谱写了向生命中作华丽乐章的勇敢的人们，我们这些肢体健全的健康人有什么理由不关爱健康，不珍惜生命呢?

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

谢谢大家!

**珍惜生命演讲稿500字篇六**

尊敬的：

学了几篇关于热爱生命的课文，我感触很深：盲女孩安静用手触摸春天，用心感受生命的美好;琳达一家人为盲人捐献角膜和完好器官，用行动表现出对他人生命的救助;飞蛾挣扎求生，让我们感受到生命的顽强;千万朵在冷风冷雨中勇敢怒放的小花，使我们明白了生命的意味……

从小就听过海迪姐姐的事迹：她身患重病高位截瘫不能上学，她就以顽强的毅力自学了小学、中学的全部课程，获得了哲学硕士学位;她学针灸，治好了许多患者的病;她翻译著作，一部部作品展现给人们……她不断努力、不断创造，以不完整的身躯，奏响一曲完美的生命乐章。

王家岭煤矿发生透水事故，153名矿工被困井下时，他们靠吃树皮、喝凉水，挨过了九天九夜，充分表现了生命的顽强;青海省玉树县发生7。1级地震造成2203人遇难，73人失踪，但只要有一线希望的人，仍然坚强地坚持着。为他们祈福的同时，我们感悟到了生命的脆弱与珍贵……

一粒貌不惊人的种子，往往隐藏着一个花季的灿烂;一条丑陋的毛虫，可能蜕变为一只五色斑斓的彩蝶。因为生命本身就是一桩奇迹。

是啊!人最宝贵的是生命。生命对于每个人只有一次。让我们一起珍爱生命吧!

谢谢大家!

**珍惜生命演讲稿500字篇七**

生命是可贵的，人人都应该珍惜生命，可为什么总是有一些人漠视别人的生命，看重自己的生命。折断一根粉笔是多么的容易，可你想过吗?就在你折断它的那一瞬间，它疼了!

不知同学们看了没有，在一个风和日丽的下午，一个小孩子放学了，她走在回家的路上，一辆飞驰的汽车把他撞倒了，司机却若无其事的走了，路上的行人没有一个过来扶她的，又一辆飞驰的汽车在他身上压了过去，现在还有救，可还是没有一个人过来帮他，又有一辆飞驰的汽车在他身上压了过去，他已经遍体鳞伤，他像一个红色的被子“盖”在马路上。终于有一个行人来把他扶了起来，送往医院，很遗憾，现在他已经没救了，生命就这样终结了，再也没有机会和爸爸妈妈一起生活了，再也没有机会上学了，再也没有机会和小伙伴一起玩乐了!

那个小孩多可怜啊!竟然没有人去帮帮他，使他的生命就这样终结了，这就是对生命的漠视对生命的轻视。再让我们来看看珍爱生命。

我的姐姐生活在乡下，最喜欢小动物了。她经常买小动物养，什么小鸡、小猫、小狗、小乌龟等。可以说，姐姐只要遇到卖小动物的，便执意要买。有一次和大妈上街见到卖小鸟，缠着大妈买下。可一到乡下，便打开鸟笼把小鸟放回到大自然中了。

但不知为什么，姐姐喂养的小动物总是不能活久。例如姐姐喂养过两只还未睁开眼睛的小猫，从喝奶到吃粥、鱼，一点一点地被姐姐精心喂大，可漂亮了!可是长大没多久，却不知什么原因跑丢了，姐姐因此伤心了好几天。最惨的一次是姐姐看到了一只被车子撞得鲜血直淌的小狗，小狗躺在路上直发抖。姐姐可怜这只小狗，便把它带回了家。经姐姐细心检查，发现它的一条腿断了。姐姐花了好多时间为它治疗，但小狗最终还是死了，令姐姐伤心了许久。姐姐知道小鸡、小鸭不好养，可仍买了两只可爱的小鸡。姐姐精心为小鸡做了一个温暖小巧的窝。可是过了两天，忽然冷空气南下，小鸡受凉，出现了死亡的征兆。姐姐心痛极了，拿出自己的台灯给躺倒的小鸡们加温。我正好到姐姐家玩，看到这个样子，心情也很沉重。姐姐看着小鸡低声地对我说：“让小鸡死前也温暧着吧”!姐姐的话深深地打动了我。

生命就是这么的脆弱，我们应该学会去享受生命中的痛苦和快乐。在痛苦中感悟生命，认识生命。在生命的快乐中体验生活的美好，认识生命的本质，懂得应对生命持有的态度!

**珍惜生命演讲稿500字篇八**

尊敬的：

大家好!

今天我演讲的题目是：珍爱生命，远离危险。

珍爱生命是永恒的话题。人的生命只有一次，是那么的宝贵，然而生命又是那样的脆弱，在生活中，如果我们不重视危险，就是无视生命的存在。没有安全就没有一切，安全第一，我们每一个同学都应该学会远离危险，防患于未然!

同学们，当我们早上背着书包上学时，听见鸟儿在歌唱，你是否会感到生命是多么可贵!我们每个学生都是活泼的生命。可是，生命是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎、凋谢。

据统计，我国每年有1。6万名中小学生非正常死亡，也就是说，平均每天约有四十名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故。导致这么多生命丧失的原因只有一个，那就是：不懂得远离危险，不懂得自护。悲剧谁都不愿意看到!怎样避免，每个人都有责任，都有义务。生命是唯一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。如果想要生命得到保障，我们每个人都应该学会远离危险。

同学们，只有珍爱生命，远离危险，学会自护，我们才能确保自己的生命安全。让我们牢牢记住：珍爱生命，远离危险，从我做起从今天做起，从每一个细节做起!

我的演讲结束，谢谢大家!

谢谢大家!

**珍惜生命演讲稿500字篇九**

各位老师，各位同学：

早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大?是什么力量让他们自强不息?哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇，5〃12大地震中多少生灵丧生?血泪之地，生民之哀，家国之痛。当数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将我们所有人带向了悲伤与疼痛。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀。但那些在灾难来临之时，坚强捍卫自己与他人生命的勇士不更让人崇敬吗?舍身救人又跪地大哭“再救一个”的消防战士荆利杰，救出10多名同学自己被压废墟下50小时失去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师向倩……

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗?蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子;我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

是的，生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产……

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

**珍惜生命演讲稿500字篇十**

我们都知道，人的生命是有限的，然而生命的保障是脆弱的，一不小心就会发生意外。

对于安全，我们的父母是最唠叨的一个。每天总是在耳朵旁说，说也说不完：走路时注意地上，看见车子要停下，还有不要玩危险的东西那太不安全了……总是这样，说过了无数次的话总是不厌烦多说几遍，我们吗?早就听惯了，也不以为然。但是当事情这的发生了，又是一副恐慌，措手不及，后悔没有听教诲这就是事情的后果。

对于安全，自身跟这有很大的联系。只因为有了安全的保障，我们的安全生活才会快乐逍遥一些，只因为有了安全感，我们才会知道许多许多，包括有些不平凡的意义。生命是平凡的，我想，也许快乐、安全就是最好的宿命，如果整天生活在一个不安全的地方，那么，胆颤心惊的生命又有何非凡。

我听过一件事：因为整天在马路和工地之间玩耍，不听父母的劝告，结果一场突入其来的车祸发生了，致使了下半身失觉，身上好几处地方伤痕累累，简直可以说生不如死，动一下就痛，而且它的下半生只能在靠住别人生存，失去了读书的好机会，人生毫无意义。还有一件，一个学生因为学习的压迫，自己去自杀，跳楼。这种事情我们这已是非常常见，所以，我想说一句有什么事可以说出来，不要莽撞行事，安全是有自己的意识来判断，一不小心，糊涂的事就会出现在面前，生命也许是脆弱的脆弱的但是，只要心坚强，也许生命有奇迹。

我以前是不明白父母的，但是现在的我非常能理解这份苦心。那个父母不爱自己的孩子，希望他过的好，生活得好一点，不要有任何事情，哪怕是一带点点。因为父母的见解总是比我们的有道理。或许，我们把它当成耳边风，但是，心的心声又有多少能明白呢?我们作为子女的让父母担心我们，作为我们的又不理解，那是多么的遗憾。

不过，父母的唠叨好像现在是有些理解了我们自己的理解又有多少?现在，以我对生命的理解，我只能说生命奇迹又神圣。能给惊喜，能碰上倒霉，有时候连自己也对自己刮目相看。生命是宝贵的，我们应该好好珍惜生命;生命来之不易，有了它，我们才知道许多，能干许多。读书是吧，只因为你有生命，你才会体验这读书的快乐及烦恼，只因为有了这生命，我们才能知道这世间的许多稀奇，所以我们应该注意安全，珍爱生命。让生命更加有意义，让安全时常陪伴我们身边，相信生活的奇迹又是一个到来。

安全需要措施，生命需要保障。请大家一定要珍惜自己非凡的生命，它能给我们带来的不是一般的。父母的话语是出自肺腑之心的，安全父母担心，我们也要时时刻刻的关注我们自己，记着“注意安全珍爱生命。”

**珍惜生命演讲稿500字篇十一**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

金秋十月,生命就如同这飞火流萤一样的美丽!我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次;我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语;“安全”，一个多么古老的话题;然而，面对生活、学习中可能存在的隐患和潜在的意外，您是否做好准备加以防范?

据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。同学们：一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我代表学校向全体师生发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中小学生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教室内打球、踢球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”;来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人，不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆;集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮;不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，;不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

七、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待;敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

九、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家!为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自已的一分力量!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**珍惜生命演讲稿500字篇十二**

同学们：

大家好!我是中心小学六(5)班的李蒙蒙，今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离毒品》。

中央电视台播放了一部反映我国禁毒的片子——《中华之剑》，看后我感到十分震惊。片子一开始就展现了一幅一望无际、姹紫嫣红的罂粟花画面。真人难以相信，有着如此艳丽花朵的果实—罂粟果，竟是每年都要夺取大约20万人生命的毒品原料。目前世界上吸毒者有5300万人，我国吸毒者以达到50多万人，其中青少年竟占80%以上。毒品，它是一把杀人不见血的刀，是一个吃人不吐骨头的白色恶魔。

毒品既然万恶无比，为什么还会有人去沾染呢?他们是怎样染上毒瘾呢?让我们听听一些吸毒者的自白吧：

一个吸毒者说：是朋友给吸的，不吸白不吸;有一个吸毒者说：吸毒有身份，只有“大腕”才吸得起;另一个吸毒者说：“别人吸时样子似腾云驾雾，忍不住想试试。就这样这些不健康的心理不法分子利用了，他们从此站上了毒品，倒在了毒堆上。

毒品之所以毒，就在于沾上之后甩不掉，毒性在全身上下蔓延，毁坏人性，毁坏家庭，毁坏社会。下面就让我们来看看这三位瘾君子的下场吧：

她，年仅15岁，但已经第三次进戒毒所了。每当毒瘾发作时，她浑身颤抖，涕泪横流，痛苦不堪，用手使劲扯头发，用头猛烈撞击墙，吃不下饭，喝不下水，骨瘦如柴，失去了上学的大好时光。另一位年仅18岁的吸毒者想戒毒，就用手铐把自己的左手拷在铁床上，仅仅过了一天，他就忍受不了独行的摧残，经用菜刀夺下了自己的左手，不顾一切的跳下楼去找毒品，结果结束了自己年轻的生命。还有一位吸毒者为了满足毒瘾，变卖了家里所有值钱的东西，早已家徒四壁的他开始四处行骗，骗不到便偷，偷不到便强，最后等着他的是铁窗生涯。

被毒品像恶魔附身演出一幕幕惨痛悲剧的何止这三人!记住吧，吸毒只会引人走向深渊，陷入死亡的沼泽。毒品千万沾不得，千万碰不得，它害人!毁家!祸国!

禁毒从我做起，从每一个人做起!

我的演讲完毕，谢谢!

**珍惜生命演讲稿500字篇十三**

老师们、同学们：

早上好!今天我国旗下演讲的题目是《珍爱生命，远离毒品》。

懂得历史的人都知道，早在200多年前，英帝国主义为了能够打开中国的大门，赚取更多的白银，就用鸦片来毒害中国人民。鸦片战争以中国的失败而告终，惨重的教训，时刻在警醒我们：毒品可以使一个民族、一个国家遭到灭亡。

我们对于毒品一直很痛恨，但并不是人人都做到了自觉地抵制毒品、自觉地远离毒品、自觉地与吸毒现象作斗争。在现实生活中，就存在有很多吸毒、涉毒、贩毒的现象，许多美好的生命就在毒品中消亡。据公安机关不完全统计，全国有在册的吸毒者将近100万，近100万人中，70-80%是35岁以下的青年，而青少年已成为最易受到毒品侵害的高危人群。

每年的6月26日，是一个很特别的日子——“国际禁毒日”。20xx年前，1987的第42届联合国大会通过决议，决定把每年的6月26日定为“国际禁毒日”。因此，每年这个时候，我们都要开展禁毒的宣传与教育。

青少年吸毒，严重摧残身心健康。青少年身心尚未发育成熟，一旦吸毒，很容易成瘾，一旦成瘾，就会导致记忆力衰退，营养不良，抵抗力明显下降，各种疾病发生，慢慢走向死亡。青少年吸毒不但给自身带来极大危害，而且造成家破人亡，甚至破坏社会风气，危害社会治安，引发刑事案件，影响和谐稳定。真的是“一人吸毒，全家受害，社会遭难”。禁毒的最好方法是不涉毒、不接触一切与毒品有关的东西，包括人与物，我们不但要自己做到不涉毒，还要帮助和影响家人、亲戚朋友、同学都不要涉毒。平时在生活中，不要好奇去试一试、尝一尝。很多人都是因为好奇心，一试就摆脱不了。所以有人说：毒品是恶魔，一沾就摔不掉。现实生活中很多人包括青少年就因此付出了生命的代价。我们作为在校学生，是有知识有文化的青年，应该有明辩是非的能力，要掌握一定的禁毒防毒知识，增强防御毒品的能力。

同学们，生命是多么的宝贵，生活是多么的美好。我们面前充满着鲜花、充满着阳光。我们要十分珍惜自己的生命，远离毒品，为构建和谐社会作出我们应有的贡献。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**珍惜生命演讲稿500字篇十四**

老师、同学们：大家早上好!

今天我发言的题目是《珍爱生命，远离危险》。

生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次;我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出熠熠光彩。只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值，才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。

但是人的生命又是非常脆弱的，据资料显示，全国每年平均有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有44人死于食物中毒、溺水、交通和其他安全事故。排除那些不可预知的自然灾害和人力不可抗拒的重大事故，约有80%的非正常死亡是可以通过预防措施和应急处理避免的。一件件血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。忽视生命，带给社会、亲人的就是悲痛欲绝的心身，沉重的打击，到那时，这一切都为时已晚。

学校开学伊始就进行的安全教育，每年开展的“生命安全”教育月，每次放假前老师都要讲的“注意安全”的叮咛，同时学校定期检查更换灭火器具、落实安全责任制等等，这些不仅保障了同学们的安全，同时也增强了同学们的安全意识。但同学们的日常安全防患意识还有待进一步增强。为此，请同学们做到以下几点：

1、要时刻保持高度的安全意识，认真学习相关的安全自护自救知识，切实提高自我防护能力。

2、要注意课间文明休息，不大声喧哗，不追赶打闹，进出教室不奔跑，不嬉戏。

3、要注意运动安全。上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动。防止运动器材伤人。

4、不违规出校，有事要出校门，一定要履行请销假制度。

5、要注意食品安全。不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，不食用过期食品。

6、注意交通安全。

7、不玩火，爱护消防设施。要懂得基本的防火知识，遇到险情时，能正确避险。

8、要加强行为的自控能力。同学之间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳脚代替说理，以免给同学和自己带来不良的后果。

老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园!祝愿我们的校园真正成为全校师生安全和谐的乐园!

**珍惜生命演讲稿500字篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!今天我演讲的题目是：《珍爱生命，安全第一》。

我们每个人都知道生命只有一次，但是在这只有一次的生命中，你是否真正热爱生命，你是否又真正珍惜生命，事事处处想到“安全”二字呢?

学校高度重视校园安全工作，采取了多种加强校园安全的措施。老师常对我们进行交通安全、活动安全、用电安全、网络安全等教育，以提高我们的安全意识，提高我们自我保护的能力。但是，还有一些同学视安全隐患而不顾，如：课间在走廊里打闹;上下楼梯时互相拥挤;同学之间互不谦让、恶语伤人，甚至为一些小事就以武力来解决问题;不注意饮食卫生等。这些现象无不给我们身心健康带来了严重的安全隐患。如果我们不注意提高安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，那么造成的后果不堪设想。因此，对于我们学生而言，提高安全意识十分重要。应做到以下几方面：

1.校园内不追跑打闹。楼道及教室内不追逐打闹，右行礼让，上下楼时不跑、不推、不逗、不闹、不拥挤。

2.注意活动安全。活动时听从老师管理，按照老师要求，认真做好准备活动。按照要求，不做危险的游戏。如果身体不适合体育活动，要及时向老师说明，保证身体安全。

3.注意饮食安全。不吃三无食品(无生产厂家、无生产日期、无保质期)，不买无照商贩食品，预防食物中毒。养成良好的卫生习惯，尽量不到人员密集的地方。

4.注意交通安全。上下学时学校门口人多车多，要注意安全，尤其是走读的学生更要注意。穿马路时，要特别小心，做到“一站、二看、三通过”。

5.遵守校规校纪，正确处理同学之间的矛盾，遇事冷静，学会换位思考，学会沟通与理解。

6.教室经常开窗通风，保持空气流通，预防煤气中毒。

同学们，生命就像是燃烧的熊熊火焰，虽然明亮，可还是会骤然熄灭;生命就像汩汩的清泉，虽然清澈，可还是会干涸;我们要让我们的生命在有限的时间里去做许许多多有意义的事情，让生命显示出它的夺目光彩!

珍爱生命吧，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

**珍惜生命演讲稿500字篇十六**

大家好!今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命 不惧挫折》。

有这样一条新闻：去年，某小学一个学生因与别的孩子闹矛盾，母亲骂了他一顿，他就服用农药自杀，因救治太迟而不幸身亡。某市重点中学相继有两位学生自杀，一个是殉情服用安眠药，一个是赌气跳楼。一朵朵尚未完全开放的花蕾就这样因一时的冲动过早地凋零在青春飞扬的好时光，让人痛惜。

是什么原因让这些孩子产生轻生的行为呢?是他们面对挫折的承受能力较差，无力感令孩子走向极端。在我们周围，也常常看到这样一些现象：有的同学因一次考试失败就心里失衡，情绪低落;有的同学面对小小的矛盾、小小的恩怨就耿耿于怀;有的同学受到父母、老师的一点点批评就产生对抗情绪，缺乏面对错误的勇气等等。这些都是受挫能力较差的表现，对自己的成长是非常有害的。

人生最美丽的就是生命，可每个人的生命只有一次，一旦失去了就再也不可复活，所以我们没有理由不倍加珍爱自己的生命，没有理由不倍加珍惜自己生命中的每一天。孩子们用生命换来的教训给我们每一个同学敲响了警钟——珍爱生命，要学会正确面对挫折。

孩子们，什么是死亡?你们知道吗?死亡会让一个人再也看不到爸爸妈妈，看不到好看的动画片，吃不到好吃的冰淇淋，这就叫做死亡。人生的道路是漫长和曲折的，不可能一帆风顺，万事如意。所以有“生与忧患俱来”之说，所以当我们遇到挫折时要学会在遇到挫折时正确地看待挫折，学会把自己的情绪表达出来;学会如何放松自己;学会怎样站在不同的角度看待问题，学会受挫后的思考、 调整自己的心态。提升自己的生命意识，乐观积极地面对生活、面对一切

同学们，战胜挫折的秘诀就是珍惜生命。请大家记住这样一些话吧：“生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑;你对它哭，它也对你哭”

谢谢!今天国旗下的讲话到此结束，请各班按顺序带回教室。

**珍惜生命演讲稿500字篇十七**

各位老师，各位同学：

早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大?是什么力量让他们自强不息?哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇，5·12大地震中多少生灵丧生?血泪之地，生民之哀，家国之痛。当数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将我们所有人带向了悲伤与疼痛。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀。但那些在灾难来临之时，坚强捍卫自己与他人生命的勇士不更让人崇敬吗?舍身救人又跪地大哭“再救一个”的消防战士荆利杰，救出10多名同学自己被压废墟下50小时失去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师向倩……

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗?蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子;我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

是的，生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产……

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

**珍惜生命演讲稿500字篇十八**

老师们，同学们：

大家好!

今天，我们又站在这里，看着国旗冉冉升起，飘扬在蓝天之下;听着国歌雄壮有力，回响在校园之中。我们是多么幸运呀，我们拥有明亮的眼睛，敏锐的耳朵，还拥有聪明的头脑和强健的体魄，从出生的那天起，我们就不断地探索着整个世界。

然而，我们都知道，花谢了可以再开，燕子飞了可以再回，但是生命属于人的只有一次，一旦逝去，便无法追回。生命本身就是一种精彩，健康是最大的财富。假如我们失去生命，这一切都将不再存在。人，最宝贵的是生命，生命对于每个人来说，只有一次，这句话人人都记得，可是，我们却时常疏忽大意，时常听到，看到，接触到各种安全事故的发生。

据统计，我国中小学因交通事故，建筑物倒塌，食物中毒，溺水，治安事故等非正常死亡的，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生在消失，触目惊心的数字敲响了校园安全警钟。比如：去年河北省某中学做课间操时学生在楼梯间发生拥挤踩踏事故，造成数十名学生伤亡;湖南一学生欲翻越墙跑出校外，不慎从围墙摔下身亡;而在我们的校园里，也存在着很多威胁着我们生命安全的现象。比如：同学们在楼道里嬉戏追打，上下楼时互相打闹，不在学校的食堂就餐，到外面吃一些或买一些没有任何卫生保障的食品吃，所有这些不和谐的现象应该引起同学们的高度重视，因为它时刻都在威胁着同学们的人生安全。

同学们，其实，要避免上述现象并不难，如果我们从思想上能够重视起来，时时刻刻把安全二字放在心中，随时随地为着我们的安全而约束自己的行为，让我们携起手来，凝心聚力，学会生存，珍爱生命;让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活。让生命的一泓清泉，永流不息吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找