# 中学生文明礼仪演讲稿

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-10-13

*中学生文明礼仪演讲稿通过对演讲稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。在现在社会，越来越多地方需要用到演讲稿，大家知道演讲稿的格式吗？下面是小编收集整理的中学生文明礼仪演讲稿，希望对大家有所帮助。中学生文明礼仪演讲稿1各位老师，...*

中学生文明礼仪演讲稿

通过对演讲稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。在现在社会，越来越多地方需要用到演讲稿，大家知道演讲稿的格式吗？下面是小编收集整理的中学生文明礼仪演讲稿，希望对大家有所帮助。

中学生文明礼仪演讲稿1

各位老师，各位同学：

大家好！

我今天为大家演讲的题目是《守规范，正学风，做现代文明中学生》。

同学们，当你们迈进中学大门的那一时刻，是否想过，你们应该怎样度过这宝贵的三年时光？是否想过，如何做一名合格的，优秀的中学生呢？是否暗暗下过决心，我一定要做一名老师眼中，家长眼中，同学眼中的好学生呢？

随着经济，社会和科学技术的迅猛发展，各种新事物，新观念的不断涌现，特别是出现一些歪风邪气，对我们中学生的行为习惯产生了重大的影响，甚至影响到安静文明的校园，那么，作为莘莘学子的我们如何去应对这些不良风气的冲击呢？

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中国素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。作为现代中学生，如何去继承这种优良传统呢？我想，首先要学习做人，做一名“守规则，守规范的现代文明新人”。

我认为，清除陋习需要从小事做起，从现在做起，讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话，脏话，遵守校规校纪，不旷课、不迟到、不早退，不打架斗殴，不随地吐痰，不乱扔垃圾，仪表整洁大方，在校期间不配戴首饰不穿奇装异服，尊敬师长，见了老师主动问好，团结同学，互帮互助，生活要节俭。只有告别了陋习，才能真正走向文明，做一名合格的现代中学生。

总之，我们的言行举止一定要严格遵守《中学生日常行为规范》。

作为一名中学生，除了要遵规守纪外，别忘了我们学生的职责-------勤奋学习。开学一个多月来，同学们都非常认真地学习，学习气氛相当浓厚。看到这种现象，非常令人欣慰。但还有一部分同学却令人心寒。他们不仅上课不好好听讲，作业不认真做，而且还扰乱课堂纪律，甚至有的同学还和老师顶嘴。这都是一些极其不好的现象。

俗话说，“成功之路宽又广”。如果一个人想要迈上这段成功的道路，那么就应该学习。我们班以前的一位同学程婧，她一直以来是我学习的好榜样。她学习的时候，总是安安静静的，不吵也不闹。她勤于思考，上课回答问题总是很积极。她考试总是年级第一，但她从不骄傲。只有我们班的同学为她骄傲，为她喝彩。早读时，她一个人静静地坐在自己的位子上，以自己喜欢的方式读书。她给人感觉就是一个乖乖女。她从不迟到，从来不会说是哪次作业没有交，从来不在上课时不随便说话，从来不在下课的时候追逐打闹。还有，别人向她请教问题的时候，她总是不耐其烦，认真讲解。我觉得，做一名老师眼中，家长眼中，同学眼中的好学生，就应该像程婧这个样子。虽然，她已经转到另外一个学校去了，但她依然是我学习的好榜样，是我们大家学习的好榜样。

今天，学校开展这次“守规范，正学风”的演讲比赛，目的就是想让我们言行举止严格遵守《中学生日常行为规范》，好好学习。在此，我号召全校所有学生，携起手来，从小事做起，从良好的习惯做起，做守规范、爱学习的现代文明中学生。让文明礼仪之花，让学习的常青之树，开满校园的每个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧！

谢谢大家！

中学生文明礼仪演讲稿2

社会正在进步，时代正在变化，人们的生活水平也正在提高。作为一个现代社会的公民，我们就必须讲礼仪，有着高素质才能跨进新世纪的门槛，成为一个合格的新时代公民。

古人云：“自修齐，至治平”。不错，要干大事，就必须先学好礼仪。罗曼 罗兰也说过“没有伟大的品格，就没有伟大的人”。而我们，作为新时代的中学生，正在接受着知识教育，更应该知书达理、举止文明、谈吐得体，提高道德素质、振兴民族精神，建设社会主义精神文明，这样才能学好知识，成为一个有道德修养和综合素质的合格中学生，一个对社会有用的人。就像普列汉若夫所说的“道德的基础并不是对个人的幸福的追求，煞是整体的幸福，即对部落、民族、阶级、人类的幸福的追求。”

一个有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众，但是你那处处为人民着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你这个人。在一个穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出十分之一或者是百分之一、千分之一的钱给他，就会在他心中默默的为你祝福。在一个已经失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他一个对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的希望。在这一瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心中。在生活中，很多不经意间发生的事，足以反映一个人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，一个很小很小的动作。

“孔融让梨”—— 一个大家再也熟悉不过的故事。四岁的孔融之所以使大家敬佩，正是因为他懂得谦让，懂得生活中的点点滴滴，懂得使别人快乐，懂得别人的快乐就是自己最大的幸福。他虽然还是一个四岁的孩子，但是他的那种精神足以让人敬佩一生。比那些满腹经文，却只懂得说，不会做的大人要强上百倍。这件小事之所以会被后人所传颂赞扬，就是因为四岁的孔融做到了道德礼仪。如果一个文化程度很高，但不懂得礼仪的人，那他也是一个对社会毫无用处的人。因为道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远也填补不了道德的缺陷。一个有修养的人，不会自夸自大，相反一个无修养、无道德的人，将会到处炫耀自己的功勋。就像宣永光所说的那样“无道德，是狗材。无知识无道德，是弃材。既无知识又无道德反自以为有知识有道德，是杀材。”

文明礼仪，不是一朝一夕能做好的事情。身为一名中学生，我们已经不在是一个孩子了，懂得的事情、道理也不断多了，甚至已超过了一些大人。当然，我们就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。我们不仅要在一方面做到文明礼仪，更要在多方面做到文明礼仪。在校园，在家中，在各种公共场所，都不要忘记礼仪。文明礼仪不是靠一个人遵守的，它靠的是我们大家，一个集体，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得更加和谐美好。

中学生文明礼仪演讲稿3

尊敬的领导

、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!非常高兴能和大家相聚在这美好的早晨。首先带给大家一个真实的故事：一位母亲正骑自行车带着年幼的女儿迎面而来。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上。妈妈马上停下车，轻声对女儿说：来，咱们把它扔到垃圾桶里去。说着便把孩子抱下来，俩人弯腰一起去捡地上的碎饼干。就是这普通的一幕，不由让人想起一句话：“素质，是一种习惯。”仔细想想，不是吗?无论这位母亲，还是将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已有了答案。这就今天我在国旗下讲话的主题：《文明礼仪，从我做起》。

文明存在于我们每一天的学习、生活和工作当中，每个人的仪容仪表和行为习惯都是它最细致的表现。建校以来，学校一直在规范在校每个学生的行为习惯，一直要求我们讲文明、懂礼貌，争做文明标兵。现在我们感受到了校园内每一天的优美，每一处的洁净，每一活动细节里焕发出来的文明的光辉。同学们文明的行为习惯、整洁健康的仪容仪表、高雅向上的情感追求，在巩固着我们已形成的良好有序和谐的学习环境，在强化着健康向上的学习气氛。许多的事实和现象让我们始终坚信，我们的绝大多数同学是一个有修养的人，有品质的人，守规范懂礼仪讲文明的人，这是我校优良校风和优美校容校貌得以实现的重要基础和保证，这是值得我们骄傲和称道的地方。看看，我们大部分学生衣着大方得体，队列整齐规范，这不正体现了我们美佛儿的良好校风吗?

当然我们却不能因此漠视和纵容在身边发生和存在着的一些不文明行为和不文明现象。在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、操场上、树丛中，食品袋、餐巾纸隐约可见，洁白的墙壁上留下串串不和谐的脚印，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;就餐时大声讲话;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，有的同学用小刀在课桌上刻画、在墙壁上乱画，在洁净的墙壁上涂鸦，甚至故意损坏学校的公共财物(例如故意损坏课桌椅、男厕所设施损坏严重，消防栓的玻璃换了又换等等)，有的女同学涂指甲、穿耳洞、染头发，穿奇装异服，男同学留长发……这一切破坏了校园的文明，也自己降低了自己的素质，与文明渐行渐远!

人无礼则不立，事无礼则不成，国无礼则不宁。

在此我建议同学们从以下几方面做起，摒弃身上的种种不文明的现象，养成良好的文明礼仪习惯，做一个自尊自爱、真诚友善、品德高尚、勤奋学习、文明上进的学生。

首先：要做到举止端庄，言行文明。我们要着装得体，符合学生身份，体现出篷勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。见到老师和同学要主动问好。

其次：讲究卫生，保护环境。学校是我们共同的家。置身于美丽的校园中，同学们都会感到非常舒心惬意。所以让我们赶快行动起来，自觉改正乱丢杂物的不良习惯，做到“垃圾不落地，校园更美丽”，用我们的实际行动净化校园、美化环境。

第三：爱护公物，节约资源。爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值日学生的批评劝阻。同学们现在虽然还不能为社会创造财富，但至少应该懂得爱惜公物。那么就让我们从身边的每一件小事做起，节约一张纸、一度电、一滴水……不积细流，无以成江河。因此，我们应努力培养节俭的习惯，你将会受益一生。

现在，我们正处于人生中的成长时期，而文明的行为就在帮助我们提高自身的素养，完善自身的道德品质，拥有文明，我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。让我们一起宣誓：

我会将文明带进校园，遵纪守法，懂得礼仪

我会将微笑带给同学，互助友爱，学会谦让

我会将孝心带给长辈，尊敬长辈，和睦邻里

我会将爱心带给社会，善待他人，乐于奉献

播种行为收获习惯 ，播种习惯收获性格，播种性格收获命运。同学们，让我们携起手来，从现在做起，从自己做起，从身边的小事做起，养成良好的文明习惯，争做文明学生!

我的演讲完毕!谢谢大家!

中学生文明礼仪演讲稿4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

说起“文明礼仪”我相信同学们的脑海里就已经回响起各种声音了，那么现在我就来听一听同学们的脑海里到底响起了怎样的声音。我听到有一个声音在说，“文明就是尊师重长！”旁边又有一个声音说，“礼仪就是尊重他人，爱戴长辈。”后面又串出来一个声音，“礼仪嘛，就是公平，平等，敬重。”这些声音都是我们脑海之中传出来，从这些回答之中我们也听到了一个最多的词汇，那就是“尊重”。尊重是一个永恒的词汇，无论我们年纪多大，尊重这个词都永远不会过期。

在我认为，文明礼仪往往就是从我们平时的一些小事情中表现出来的，比如当别人帮助我们的时候，我们是否有真诚的说一声谢谢呢？当老师在课堂上讲课的时候，我们是否有尊重老师的.劳动呢？当我们做错事情，父母责骂的时候我们是否有过顶嘴呢？当遇到同学的爸爸妈妈，我们是否有礼貌的说一声叔叔阿姨好呢？这每一件事情都非常小，但是我们却总是很难做到。而我们所说的文明礼仪也藏在其中啊！所以同学们，我们想要讲文明，守礼仪，就必须从这些小事情开始做起，首先我们要学会的就是“尊重”。任何一项文明我相信都是建立在彼此尊重之上的，如果没有一些尊重，也许我们就会肆无忌惮的口出狂言，甚至是动手起来。所我想建议大家在今后追寻文明的路上，一定要谨记尊重他人，尊重才会让我们逐渐变得高尚起来。

给大家分享一个我的小故事吧！也许大家看到现在的我是开朗的，是爱笑爱说话的。其实以前的我不这样，以前的我是一个比较沉闷的人，我总喜欢宅在家里不说话，看书写作业，所以我对一些其他的方面也从未了解过。每次家里有客人过来的时候，我总是冷漠的见一眼，然后一言不发的就走开。我母亲因为我这个样子已经教育了我很多次，但是我一直没有认识到自己的错误。直到有一天，我母亲带我去一个远方亲戚家，一进门，就有几个小孩走出来，非常有礼貌的一边叫“姑姑好，姐姐好”一边帮我们提行李。那一刻，是我至今都难忘的一个场面。我不止一次回响自己之前所做的一切，性格不是我们的借口，只要我们愿意去做一个更好的自己，谁都是无法阻挡的。而礼貌也往往是一个人，一个家庭综合素质的体现。

所以从那以后，我开始改变了，我渐渐的愿意开口说一些尊称，也愿意和更多人去交流。因为我发现，只要我们开了第一次口，第二次口就不难了。所以同学们，文明和礼仪是我们生活中不能缺少的，就让我们一起行动起来吧！

我的演讲完毕，感谢大家！

中学生文明礼仪演讲稿5

有一支歌，我们天天都在吟唱，有一支歌，就像鲜花四季开放，这首歌唱的是“文明礼仪”，它的文化底蕴淳厚，它的历史源远流长。因为，我们伟大的祖国是古文明的发源地，而我们的家乡――孔子的故里，更是闻名四海的礼仪之邦。

子曰，“不学礼，无以立。”良好的文明礼仪不仅能折射出一个人的形象和品质。也是衡量一个人的伦理道德和社会公德的标尺。从理念上来说：文明礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，而从具体的行为实施上，它的内涵却并不像大多数人想象的那样复杂，而是体现于你的一言一行中，举手投足里。

如果说文明是路上相遇时的一个微笑，那礼仪就是见到师长时的一声问好;

如果说文明是上下楼梯时的谦虚礼让，那礼仪就是不小心撞到对方时说一句“请原谅”;

如果说文明是仪表端庄、讲究卫生，那礼仪就是自觉地将地上的一片纸屑弯腰捡起;

如果说文明是有爱心，不自私，那礼仪就是同一把雨伞下的另一个人可能与你素不相识;

如果说文明是举止文雅、待人接物时要彬彬有礼，那礼仪就是课间时不讲粗话，看到不文明的言行能主动制止;

如果说文明是当你要问询时先说一个“请”字，那礼仪就是当你在接受帮助后不忘记说一句感谢的话语;

如果说文明是听从家长的叮咛和老师的教诲，那礼仪就是给劳累的父母端一杯水，给年迈的奶奶捶一锤背;

如果说文明是维护公共秩序，遵守交通法规，那礼仪就是公交车上的主动让座和买票时的自觉排队。

如果说文明是不以善小而不为，不以恶小而为之的阳光心态，那礼仪就是诚实守信等高尚情操下的厚德载物，春风化雨。

播下一个动作，收获一个习惯;播下一个习惯，便收获一种品格。

懂礼仪，然后知诗书，文明礼仪是你开创成功之路、走向未来辉煌的最关键的品质。一个人如果失去了文明和礼仪，那也就意味着永远失去了成功的基石，做人的真谛。

文明是春风，它可以吹拂每一位同学的心迹。

礼仪是鲜花，它能将我们的生活装扮得更加美丽。

同学们，让我们在这春天烂漫的校园里，在这三月明媚的阳光下宣誓：从小事做起，从身边做起，争做礼仪少年，引领文明风气。

我相信：在文明礼仪的春风和谐里，我们每个人的笑容会像花儿一样幸福地绽放;

我相信：在文明礼仪的蓝天白云下，我们会编织出更美好的未来，实现更灿烂的梦想;

我相信：在文明礼仪的阳光普照中，我们校园定会充满活力，蓬勃向上,演奏出更加和谐的乐章;

我相信：在文明礼仪的引领下，我们伟大的祖国――曾经的巨龙，定会再一次走向繁荣富强，昂首屹立在世界的东方。

中学生文明礼仪演讲稿6

“新时代，讲文明，好少年，树新风，懂礼仪，在言行……”听，这是那里传来的读书声呢?哦，原来是在背文明礼仪三字歌呀!在我们的生活中，礼仪无处不在，它不但可以表现出一个人的道德修养，还可以增进人与人之间的友谊。只有学会讲文明、懂礼仪，这样才更能得到人们的尊敬和爱戴。可是这人人都知道、都懂得的道理，在我们的身边又有多少人能够真正做到这一点呢?就从以下这几个方面说起吧：

如果我们在大街上看到一片废纸，那么会有多少人能主动捡起来呢?大家想一想，就因为这一片纸，不仅使我们的城市少了一分美丽，还会从而反映出一个人的文明素质。如果我们在观光游览的时候，正好有一块儿绿油油的草坪挡住了我们的去路的时候，那么又有多少人能够绕道而行呢?朋友们，小草也是有生命的呀，它也知道疼呀，每当我们那一只只无情的脚从它身上踩过时，它该有多么伤心呀!我们难道就只为自己的一时方便，而不为小草想一想吗?再有，小草

那嫩绿的颜色，像一只只绿色的小精灵装点着我们的城市，使我们的城市更具有一片生机勃勃的景象，我们何必又去伤害它呢?如果你看到有人乱扔果皮纸屑，那又有多少人能够上去阻止呢?假如我们人人都这么不讲文明，那么我们的生活环境将变成什么样的呢?如果你在公交车上看见一位年迈的老人没有座位，而那一排排老弱病残座却被一位位年轻力壮的小伙子占座着，你会怎么想呢?就是我们不为老人想一想，那也该为我们自己想想吧，也许再过上几十年，在公交车上站着的那位老人，也许就是我们自己。

讲文明懂礼仪不仅在我们的社会生活中起到很大的作用，而且在我们的日常生活中也是必不可少的，很简单的“你好”两个字，也会拉近你我之间的距离，使大家有一种特殊的亲切之情，但是，一句脏话也有可能会让你最亲密的朋友为此而离你远去。可见，我们的言行也是多么的重要。

既然不文明有这么多弊端，那我们为什么不将自己触手可及的事情认真做好呢?假如人人都能这么想，那么，我们的天空将会变得更蓝，水变得更清，草变得更绿，人与人之间也会变得更加和谐，我们的世界也会变得更加美好。

虽然我们从小接受着文明礼仪的教育，许多同学都可以按照学校的要求大声地背诵文明礼仪三字歌，但是又有多少同学能够真正做到里面的每一条呢，恐怕，答案是否定的。

其实文明礼仪也是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的翅膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们虽然拥有了高深的科学文化知识，但是对我们自己对社会又有何用?学习就是应当先学会做人， 学做文明人，学做社会人， 从我做起，从生活中的每一件点滴小事做起，让文明礼仪永远伴随在我们的身边。

中学生文明礼仪演讲稿7

各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我演讲的主题是《文明礼仪与我同行》。中华民族自古以来就享有“礼仪之邦”的美称。在一个国家中个人是主体。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。

一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会文明，小到会影响自身形象，大到会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一个公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。

公共文明是社会意识的一种体现，而公共文明又建立在个人的道德修养水平之上。试想一下，如果有人不注重自身的文明修养，他会有良好的公共文明吗？不会！个人文明礼仪是根、是本。人要有良好的公共文明必须先从自身做起，从身边做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。

了分辨是非善恶的能力，就要端正自身的心态，不违背自己的良知，努力使自己的一言一行都符合道德的标准，自己的修养便得到完善。这就是古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共文明的基础。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

中学生文明礼仪演讲稿8

尊敬的老师，同学们：

你们好。今天我演讲的题目是《做一个文明守纪的民中人》! 众所周知，我国是世界四大文明古国之一，也是传统的礼仪之邦。“礼仪”也就成为了中华民族上下五千年的显着特色。《中学生日常行为规范》也明确要求：现代中学生要礼貌待人，遵规守纪，严于律己。

的确，处于多梦季节的青少年，萌发着五光十色的理想胚芽。每个人都有自己的追求!在这孩子与成人相错的十字路口前，在这漫漫的人生路上，“文明”、“礼貌”、“纪律”就犹如夜行人的灯光，远航者的罗盘;是人生乐章的主旋律，人生图画的主色调。莎士比亚曾说过：生活里没有书籍，就好像地球失去了阳光。而我想说的是：当一个学生不知道文明、礼貌、纪律为何物时，就犹如鸟儿失去了翅膀。

在生活中，在我们的身边，不乏有这样的现象：

校园里，见到老师，不知道问好;生活中没有秩序，不懂得谦让;大庭广众之下，公开骂一些不堪入耳的脏话!这难道是礼貌吗?不，这是无礼!干净的教室转瞬间成为了垃圾的天堂!崭新的门板霎时被破坏得惨不忍睹!这难道是文明吗?不!这是无耻!平日里，披头散发，不修边幅，长长的指甲中藏污纳垢。这难道是潇洒吗?不!这是邋遢!

如此看来，一个人的素质是多么的重要啊!

现在，我校在全市，乃至于全区全国榜上有名，而我们又是这所名校的主人，那么，身为主人的我们，应该怎么做呢?

应当碰到老师时，送上一句温暖的问候;在饭堂排队时一次礼貌的谦让;平日里整理好自己的仪容，爱护自己身边的一切?

你小小的一个动作——捡起地上的一点纸屑，或者，在这场比赛过程中，保持安静，不喧哗，做个文明观众。这些会让你非常自在。感受一下，唿吸着周围一丝丝新鲜的空气，那种感觉是不是特别美妙呢?

人，不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽。当你把讲文明守纪律这种气质恰当的集于一身时，你，就是最可爱的人!

在这场热潮中，你就是弄潮儿!青春给予了你太阳般的热情，水晶般的纯洁。你的一举一动无时无刻不散发着超倍的魅力!因为，你，就是XX旗民族中学的金字招牌!

请记住!做一个守纪的人!做一个可爱的民中人!

中学生文明礼仪演讲稿9

尊敬的老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《谈吐举止见文明》。

谈吐举止，简单说，就是人们相互交往中的语言与行为。

从一个人的言谈举止中，马上可以凭直觉判断出他的修养、素质，以及他性格特点中的某个侧面。语调深沉，条理分明，言语准确、有分寸，不难看出这是个精明能干、头脑清醒的人；言辞幽默，一语破的，足以察觉此人思想深刻，且有超人的智慧；步伐坚定，透出他十足的自信；东张西望，步履轻浮，脸上似笑非笑，一副玩世不恭之态；眼盯着地，小步地挪走，表露出他的自卑与懦弱……

谈吐举止可以说是人的外壳，它有美丑之分，雅俗之别。那么，什么样的谈吐举止才是美好而文雅的呢？我的回答是：真诚和自然。

一切美的言行皆出自“真”，美的谈吐首先应该是真诚的。违心、虚假的“礼貌用语”，并非礼貌；一个伪君子的彬彬有礼，只能让人感到不舒服，没有半点儿美可言。

真诚的言语、行为，自然而然地流露出自然之态的美。白居易笔下的琵琶女，“千呼万唤始出来，犹抱琵琶半遮面” , “低眉信手续续弹”。这完全符合琵琶女的身份，人们认为她很美，美得自然。清晨，东升的太阳给紫禁城抹上金色的光辉，一人扛着国旗，二人护卫，三名战士迈着庄重的正步走出城门，威武挺拔，晨光照在鲜红的国旗上，也洒在年轻的战士身上，这是庄严的美。刚刚学步的孩子，跌跌撞撞，从这幼稚的步子中透出无限的希望，这不也是一种美吗？

美是自然的，无须雕琢，举止的美无需模仿。生硬地模仿美的举止，倒会变成丑。对“东施效肇”的典故，人们不免付之一笑。但仍有人有意无意地重蹈着东施的覆辙。崇拜明星，可以算是对美的追求，本无可非议；可把自己的头发、衣服、鞋子甚至音调、表情都改成明星的样子，变成了一个模型，真的自己消失了，还哪里谈得上美呢！

让我们抛弃虚伪，抛弃造作吧！让我们多一些真诚和自然吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

中学生文明礼仪演讲稿10

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《明礼仪 塑人格》。

明礼诚信是个人立身处世的标准，是法律的基础。明礼，即懂得礼仪，也就是讲文明礼貌。礼仪，是一个国家和民族为了维系社会生产方式和社会生活而约定俗成的最基本的行为规范，是一个国家和民族道德风貌和社会进步的反映。每个人是否具有良好的礼仪风范，对个人而言是一种外在的美，表现为一个人是否具有高雅的气质；对一个民族而言，他是构成整个民族风貌的不可缺少的组成部分。在现代社会生活中，文明礼貌不仅给社会、他人带来愉快和谐，也能创造充满爱心的环境，给自己带来快乐、带来温馨。

我们共同生活在社会这个大家庭中，文明礼貌地处事待人，是我们每个人成长过程中必修的一课。文明礼貌表现的不仅是个人形象、城市形象、市民素质，也在一定程度上反映了社会的文明程度。因此，我们一定要养成讲文明礼貌的好习惯。

一为教育家曾说过：一个人的行为日久可以成为习惯；一个人的习惯日久可以成为性格；一个人的性格则往往决定他的前途。显然，这里所说的“习惯”、“性格”不是指诸如爱吃米饭还是爱吃馒头这样的简单的概念，而是一个人对学习，对事业，对他人，对社会的态度和做法，是人的品格。

同学们，时代的车轮已经把我们带入了21世纪，在现代社会中，人好比原子，唯有在相互关联中才有其生存的价值。一个人，不管你愿意不愿意，若要取得学业或事业的成功，若要生活的愉快、幸福，就要首先学会文明礼貌，学会与任何人，包括家庭成员、亲朋好友、老师同学、乃至所有需要与自己交往的人友好相处，学会塑造健康的人格。

学校是塑造人格的重要园地，因为每个人在学校学到的一切都会在生命中打上很深的烙印，而且会扩大到社会生活以及人际交往之中。健全的人格是通过学习如何与人交往中建立起来的。

一个真正追求成功的人，一定十分懂得文明礼貌，注重塑造自己的人格，一定会在自己的学习、事业上下功夫，而不会在吃、穿上花费气力。尊重他人是培养健全人格的前提，爱心只有来源于对人的尊重，才能成为完善美好人格的真正力量。关心人、爱护人、帮助人，将是你一生的财富。寻找生命的绿洲，保持健康的身体，树立高尚的道德，这是人生的主题，也是人类文明永久的主题。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找