# 初中校园的广播稿范文

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-10-14

*魏： 嗨大家好。随着这欢快的音乐，淘淘广播又与大家见面了。我是魏一然，（我是胡逸飏、我是高虞曼）今天的节目由我们为大家主持。首先让我们来介绍一下本期节目内容，本期节目我们为大家准备了《心语画廊》和《小故事大道理》希望同学们能喜欢。首先让我们...*

魏： 嗨大家好。随着这欢快的音乐，淘淘广播又与大家见面了。我是魏一然，（我是胡逸飏、我是高虞曼）今天的节目由我们为大家主持。首先让我们来介绍一下本期节目内容，本期节目我们为大家准备了《心语画廊》和《小故事大道理》希望同学们能喜欢。首先让我们一起进入今天的〈〈生活小贴士〉〉。

一、生活小贴士

（胡）：冬季防流感 不离葱姜蒜

大蒜、生姜、葱等是有助于提高免疫力的食物，是冬季预防甲流的“天然药物”。 大蒜中的大蒜素有助抗感染和细菌。建议每天生吃两瓣蒜。葱含具有较强杀菌或抑制细菌、病毒的功效。在呼吸道传染病流行时，吃些生葱有预防作用。另外，生姜中也含有植物杀菌素，其杀菌作用不亚于葱和蒜。同时专家提醒，生姜最好早上吃。

（高）小小吸管需注意 避免病从口入

小小的吸管看上去微不足道，这样的小工具，毕竟是要与口腔发生亲密接触的东西，所以它的卫生问题还是得特别注意。市场抽查发现，市面上很多吸管生产不合格。因此，在这里提醒你：在使用吸管时，尽量将吸管用温水消毒；另外，在不着急的情况下，可以将饮料倒入杯中饮用，尽量避免使用吸管。

（魏）下面让我们一起进入今天的心语画廊

二、 心语画廊

（魏） 今天我们的心语画廊将和同学说说怎样对待烦恼！我们每个人在生活或学习中都会出现这样或那样的烦脑，面对烦恼应该有良好的心态。人都有这样那样的烦恼很正常。但请不要人为地扩大自己的烦恼。如果你有烦心事时总老想着，放不下。这个烦恼就会占满你的头脑。一件事到底是好事，还是坏事，是我们的烦恼，还是我们的收益，有时取决于我们的想法。

（高）取决于我们的想法？难道想法不同了，坏事还能变成好事？

（魏） 不信？是的，你们也许不信，请听几个故事：

胡：一位考试没考好的年轻人来到一座寺庙前，坐了下来长长地叹了口气。庙里的主持见了，指着地上斑斑驳驳的树荫问：“年轻人，这是什么？”他回答：“阴影。”主持大笑：“哈哈，错了，年轻人，这是阳光啊！”年轻人似乎明白了什么，露出了微笑。

（高） 哦，有阴影说明有阳光，年轻人注意到了阴影，却没想到阳光。真有趣，这倒使我也想起一个故事：有一对双胞胎，哥哥整天愁眉不展，口头禅是“太糟啦！”，弟弟每天都笑容满面，他的口头禅是：“太好啦！”。父亲看在眼里，想试着改变一下，想让哥哥能露出笑脸，弟弟也生一次气。一天，父亲趁兄弟二人不在家，在哥哥的房间里，放上一盒玩具，在弟弟的房间里放上一堆小狗的粪便。不一会儿，兄弟俩回来了。父亲坐在客厅里，等待他们的反应，你猜，结果怎样？

（魏） 怎么样？

（高） 只见哥哥哭丧着脸跑了出来，对着父亲嚷嚷起来：“太糟了！是谁进了我的房间？！”接着弟弟也急匆匆地跑出来了，兴奋地问爸爸：“太好了，爸爸！我们家是不是添小动物啦？是小狗还是一匹小马？我怎么找不到呢？在哪儿呢？”

三、小故事大道理

（胡）过去，有一个人提着一个非常精美的罐子赶路，走着走着，一不小心，“啪”的一声，罐子摔在路边一块大石头上，顿时成了碎片。路人见了，唏嘘不已，都为这么精美的罐子成了碎片而惋惜。可是那个摔破罐子的人，却像没这么回事一样，头也不扭一下，看都不看那罐子一眼，照旧赶他的路。这时过路的人都很吃惊，为什么此人如此洒脱，多么精美的罐子啊，摔碎了多么可惜呀！甚至有人还怀疑此人的神经是否正常。事后，有人问这个人为什么要这样？这人说：“已经摔碎了的罐子，何必再去留恋呢？”大道理：洒脱是一种摆脱了失去和痛苦的超级享受。失去了就是失去了，何必还要空留恋呢？如果留恋有用，还要继续努力干什么？

（魏） 同学们，听了这三个故事，你们是不是受到了一点启发呢？乐观是使我们生活幸福的法宝。烦恼时不妨换个角度看问题，说不定从烦恼中我们还能得到意外的收获呢！

（胡） 我还补充一点， 如果有了烦恼别空烦恼，只在那儿发愁、沮丧甚至伤心、流泪是没用的，不如主动去解决烦恼。就像一个结在那儿，不管再难解开，我们动手去解，都有解开的希望，如果只看着结叹气那结就永远在那儿了。

（魏） 是呀，有学习方面烦恼的同学，你可以通过老师、家长帮助，了解自己的问题出在哪儿，是学习技巧不足，还是学习情绪不稳定。找准病因对症下药，才能解决问题。 为自己记忆力不好烦恼的同学不妨学点记忆方法：有目的记忆，理解记忆，分步记忆，对比记忆，特征记忆，联想记忆，协同记忆，谐音记忆……记忆的方法不少吧。加上平时的训练，不愁记忆力练不好。有交往方面烦恼的同学，不妨学习三个词：尊重、理解、宽容。要做到这三点可不容易，但也只有做到了才能拥有友谊的甜蜜，共同进步的喜悦。

（胡）有亲子关系方面烦恼的同学一定要加强与家人的沟通。你为大人们的有些做法、说法感到烦恼时，而他们可能根本没意识到，要把自己的想法及时、主动地与家长交流。人人都希望拥有幸福、温暖的家庭，如果不幸你的家庭不够幸福，请不要难过，这是给你的一个小小考验。生活要求你更加自力、自信、自强，不妨换个想法，战胜困难，也许你可以练就比别的同学更强壮的翅膀，比他们飞得更高、更远。

（魏）在欢快的音乐声中，本期淘淘广播将要和大家说再见了，在今后的每天下午放学时间，我们都会与大家相约在这里，希望大家可以准时收听，如果你们有什么建议或者要求的话可及时与我们联系。最后我们要感谢大家的收听，下周再见，拜拜！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找