# 应届生应该怎样自我介绍

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-10-14

*大凡进入面试，面试官最常问的问题就是：先来做下自我介绍吧！自我介绍因此成了一个面试的开胃菜。俗话说好的开始是成功的一半，又曰：第一印象最重要。当你来到了面试官前面，如果能做好自己的自我介绍，那么将会是事半功倍，否则事倍功半。本人在整个求职历...*

大凡进入面试，面试官最常问的问题就是：先来做下自我介绍吧！自我介绍因此成了一个面试的开胃菜。俗话说好的开始是成功的一半，又曰：第一印象最重要。当你来到了面试官前面，如果能做好自己的自我介绍，那么将会是事半功倍，否则事倍功半。

本人在整个求职历程中经历了多场面试， 通过不断的自我总结， 渐渐发展出了一套比较适合自己的自我介绍套路。 虽然说， 每个人都有自己不同的方式， 但是我还是拿出来和大家分享， 希望能给大家一点启示。

首先要明确，自我介绍不是真的要做个自我介绍，让对方了解你。事实上，HR 并不想完全了解你，他也没有时间，并且在听你介绍前早已经看过了你的简历。就是说自我介绍只是个让HR了解你表达能力以及临场应变能力的手段而已。明白了这一点，我们就能够有的放矢做好自我介绍。

看过很多关于自我介绍的所谓宝典， 基本都是以怎么全面地介绍为重点呢。 其实我觉得这很不利， 就像一个人跟你介绍了很多东西但是没有终点到头来你什么都不记得了。 比如说我在工行一面的时候一个上海理工的应届生背了面经， 自我介绍头头是道， 但是基本集中在社会经历并且讲了很多无关痛痒的话，这就变得非常的散，没有重点。自我介绍也跟文章一样， 要有主心骨，要有层次和逻辑，让听的人又听的欲望，这才对！

好了讲了这么多，开始讲我的自我介绍。首先，要对自己的情况了如指掌。比如说，我总结了我的几个优势：

1，英语好。

2，专业是金融背景的。

3，性格方面的优势（这一点大家基 本都可以写进去，毕竟性格无优劣，嘿嘿） 。

在分析了自己之后，可以定下我的自我介绍的主心骨，也就是层次。我的自我介绍因此就分为三部分：

1，突出我的英语的优势

2，突出我的金融专业的优势

3，突出我的性格方面的优势

那么的开场白呢？首先，姓名是少不了了，我叫\*\*\*，英文名也顺带一起报了，然后说我的学校和专业是什么。好了，基本信息就够了，什么年龄等等啊简历上都有了，不用费口舌。

下面第一句话，我用的是： 和其他应聘者相比，我的竞争优势主要集中在三方面（或：我 感觉自己和其他应聘者相比有三大优势） ，第一是我的英语优势。我比较喜欢英语，在大学期间我努力学习了英语， 因此我在大学英语四六级考试中均获得了优秀的好成绩； 同时我也很重视实用性的英语，通过自己的不懈努力我通过了上海市英语中级口译和高级口译考试， 获得了资格证书， 这两张都是含金量高难度高的考试； 同时利用课余时间我通过了法语四级考试。所以说，应于是我的一大竞争优势。

接下来马上第二点： 我的第二个优势是我的专业优势。我的专业是金融学国际银行业务， 通过这四年的学习， 我对金融知识 （银行知识） 有了较多了解， 因此我自信能够胜任该岗位。 要说的是，上海正在建设国际金融中心。所谓国际，就是需要外语要好的人才；所谓金融， 就是专业基础要扎实。 为此我还考出了人民银行颁发的金融英语证书， 因此我可以说是一个金融英语的复合型人才。

第三点： 我为人比较低调，具有团队协作精神，并且我比较勤恳，相信做什么事只要花了功夫就一定能作好。另外我比较自信，对待事情开朗乐观，比较容易与人打交道。这就是我 的三个优势。但是我有时不是很有耐心，急于求成；有时太过于苛刻，力求完美，这将使我 今后要改进的地方。

好了，这就是我的自我介绍，虽然很简单，三段论，但是你是不是可以比较全面地了解我并 且马上捕捉到了我的长处呢？企业招人， 就是看中你能给企业带来什么， 通过让对方快速了解你的优势，方便他们做出选择。同样的介绍，如果我说，我参加过什么社会活动，然后讲得很清楚到底干了什么或者当过什么干部， 你觉得谁好呢？一个个点无法及面， 我们需要的 是在尽可能少的话语里让对方捕捉到信息点，这就是的必备要素。

让我们再来看看自我介绍中的要点。

1，自我介绍切忌话多。比如说，交行二面要求每个人用三句话介绍自己，难道真的只能姓名+专业+学校了？当然要变通。像我，就说，第一句话，英语好；第二句话，专业对口； 第三句话，性格优势。然后扩展稍微讲几句，效果非常好。

2，要注意逻辑和结构。有些人的自我介绍信手拈来，随便讲，天马行空，没有重点和结构， 势必让人摸不着头脑，因此要自己理出一条线，有条不紊地讲。

3，语速要慢一点，注意抑扬顿挫。

4，自我介绍中可以说一下自己的不足，但是可以以另一种方式，比如我的处理方式，如果 有时比较急躁， 可以说成太急于求成； 有时对于细节不肯放过而误了大局可以说成太过于追 求完美等等。总之处理得好就可以了。

5，团队精神或者协调能力越来越受到用人单位青睐，因此无论如何这一点要加上去。

6，可以引用一些例子，比如自己参加过什么比赛，来反映自己的一些优势。这是中非常生 动的方法，会让听惯了说书性质的自我介绍的面试官们眼前一亮。比如说，我参加了校模拟APEC比赛，那么我可以说，我和我的队友们努力合作，因此我具有团队合作精神，但是注意陈述中请用我们，us，不然体现不出 teamspirit。

好了，相信大家结合自己的特长肯定能弄出让人眼前一亮的自我介绍的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找