# 感恩父母心的演讲稿(9篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-10-15

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**感恩父母心的演讲稿篇一**

大家好！

“父亲，母亲”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢？所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

我的母亲是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命；是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量；是她，在我遭到挫折时，给了我自信；又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

**感恩父母心的演讲稿篇二**

大家早上好！

当我们这些小生命呱呱落地后，我们的父母就要付出自己的心血和汗水，想方设法让我们茁壮成长。我们是谁生的？我们是谁养的？是父母！父母的爱是无私的，他们把能给予的全都给了我们。他们省吃俭用，千辛万苦地供我们读书、生活，不让我们受半点委屈。

一句句安慰与鼓励的话，一次次批评和责怪的体验全是父母的良苦用心啊！说到这句话就让我想起父母对我一点一滴的关心和爱护。记得有一次晚上，我发起了高烧，全身像火烧一样，肚子也疼的难受得不得了，在床上翻来覆去，又吐又泻。鼻血也不停地流了出来。我喊了爸爸妈妈，妈妈跑过来搂着我，爸爸先想办法给我止住了鼻血，然后又给我找药，倒上温开水喂我吃药，过了一阵，症状有所减轻，爸爸妈妈才松了一口气。爸爸妈妈守在我地身边哄着我渐渐入睡。第二天早晨，我醒了，睁开眼，只见妈妈还抱着我，爸爸靠在我身旁，我顿时感到暖暖的。

我同样有一个“傻”妈妈，她在恩施工作。但是她每天给我打电话，让我早早地起床上学，让我自己洗衣服、洗澡；她总是在我成功时给我浇冷水，告诉我不要骄傲；她总是唠叨着叫我过马路要注意车子；她总是在电话里问我今天吃的什么，读了英语没有，做了阅读训练没有，她总是说人的一生要靠自己努力，别人帮不了你什么…… 母爱细腻、炽烈，父爱威严、深沉。

如果说母爱是浩瀚的海洋，那么父爱就是绵延的高山。总之，父母的爱是世间永恒不变的爱，是世间最无私的爱，是世间最纯净的爱。无论你是多么高贵或是多么卑微，父母的爱永远都是你停歇的港湾，他们的爱没有一点杂质，永远滋润着我们的心田。亲爱的朋友，让我们互相提醒，互相勉励，无论世事多么繁杂，无论情况如何变化，无论侵扰怎样严重，我们都始终以虔敬之爱心，仗义之双手，温暖之话语，灿烂之笑容，面对我们的父母，善待我们的双亲。进而，将这种美德坚持下去，延伸开来，爱邻人，爱同胞，爱民众，爱人类，让整个世界沉浸在爱的海洋之中。

**感恩父母心的演讲稿篇三**

大家好！

生命是宝贵的，感恩是可贵的。一个新的生命赋予了纯洁之花，表达着生活的意义。我来到这个充满阳光并爱心汇成商学院的世界，接受着亲人的的关心与呵护。不由从心底感到高兴，世界是美好的，父母是无私的，大自然是清新的，身边的人是和睦的。

当我还是小孩子，父亲在外打工，忙着挣钱养家’贫苦的日子却让我的生活乐开了花。望着父亲出门的背影是那深深的牵挂，还有那道不尽的叮咛与泪花。亲爱的爸你为了养家，头上不知增了多少白发。离别的泪水无法表达，何时能再见你回家。

天空的蔚蓝是小鸟喜爱的家，大地的辽阔是我成长的摇篮。童年的自己是多么快乐，与伙伴的嬉闹一起长大。母亲陪着漫步小巷，生活起居累着她。母爱伴我度过了多少时光，记忆深处是逐渐升华。

**感恩父母心的演讲稿篇四**

大家好！今天我们演讲的题目是《感恩父母》。

感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的成长无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下，从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，虽然我们还小，但我们也可以在平日中表达我们对父母的爱，为工作劳累了一天的父母倒一杯水，揉揉肩，讲讲笑话。多向父母表达你爱他们；主动承担家务；纪念日、节日送点小礼物，和父母有分歧时学会换位思考，站在父母的角度上去想一想；愿我们都能理解、尊重父母，用一颗真诚的心与父母交流。做好我们应该做的事情，也许就是对父母最大的回报。

在此，让我们祝愿全天下的父母都健康快乐，平安幸福！！！！

我们的演讲到此结束，谢谢大家！

**感恩父母心的演讲稿篇五**

大家好!

今天，我能站在这里，是我的父母给了我又一次机会，我深深地感谢他们。所以今天我为大家带来的演讲题目是《感谢父母》。

我们每个孩子都有自己的父母，我们每天都生活在父母关爱的海洋中。父母的爱，就像一座山，博大而宽厚;父母的爱，就像那树根，坚定而深沉;父母的爱，就像那百花酿成的蜜，馨香而甜蜜。新学期的每一天，我思想感情的潮水不断奔流着，脑海深处不断浮现出历历往事。

记得中考结束了，一向自信的我，回到家里原本是要等高中录取通知书的。但时间一天天过去，我始终没有等到。我彻底失望了，因为我知道，我不像其他孩子，失败了可以重来。我家比较贫困。记得初三最后那学期，班主任还从他的工资里抽出了二百元给我，这才让我顺利读完初中。想到这些，我觉得自己的付出怎么就没有回报呢?有时候，我想：也许是老天爷让我回家帮我的父母干活吧。只有这样安慰自己，才觉得生活还有一线希望，可这毕竟只是一种安慰，很快就被心中的渴望打破。

我甚至想过一死百了，可是我舍不得为我操碎了心的父母，小时候，我唯一的愿望就是要让父母过上好日子。想到这些，我更恨自己，可又有什么用?如果能重来一次，也许还有一线希望，可这也只能是我的奢望。每天我只能浸泡在泪水之中，让泪水冲走我心中想回到学校的愿望，我第一次感受到失败与挫折遇在一起，真的会把一个人压得憔悴不堪。假期里，我拼命似地跟妈妈去挣钱，哪怕一个泡泡糖也舍不得买，两个月下来，我跟妈妈一起挣了1500元钱，我几乎每天都数，可还差那么多，怎么办?我焦急地等待着，渴望有奇迹发生。

可是明天就要开学了，我想到没有希望了，父母看着我，我不知为什么忽然掉下了眼泪，我不知所措，只能冲出屋去，在外面狠狠地哭了一场，哭过之后，我想我还是认命吧!正在这时，爸爸走了出来，我看见爸爸的眼睛湿润了，可他什么也没说就走了，我看着爸爸的背影有说不出的愧疚。进屋看见妈妈坐在板凳上，已是满眼泪水。我想父母是懂了我的心，想弥补我的遗憾，就让爸爸去凑钱了吧。

那一晚，我想了好多，是他们一次次把我从失学的边缘拉了回来，重见了阳光。让我跟其他孩子一样活在精彩世界里，然而我的父母却在背后悄悄落泪。

父母的爱，让我懂事了许多，成熟了许多。我会牢牢记在心底，以我最大的努力回报他们。

谁言寸草心，报得三春晖!

**感恩父母心的演讲稿篇六**

上星期的语文提优课上，初三的同学做了一道这样的题目：“你是否感悟到平时父母给予自己的无私的关爱？举例说说看。”在同学们做的时候，我转了一下，发现有好多位同学把这道题目空在那里，我问他们原因，他们说一时半会儿想不出来。我惊讶之余，更多的是无奈与难受。

我是一位母亲，但首先是一个女儿。如果要我说出我对女儿的爱，那我可以讲很多，但如果要我说出父母对我的爱，我也能说出许多许多，比如夏天晚上母亲给我扇扇子，以至于睡着了，我推推她的手，她就又扇起来；比如在我放学晚归时母亲在村口焦急地张望；比如父亲在我几天不回家时念叨我怎么还不回家，有好东西也剩下要留给我吃……诸如此类，很多很多。现在，我的父亲不在了，我真正体会到了“子欲养而亲不在”的痛苦的滋味。我们是二十一世纪的青少年，学校教育我们要学会感恩，学会感恩，让我们从感恩父母开始吧。

世上没有不爱子女的父母，只不过爱的方式不同而已。无论我们的父母是有钱的还是没钱的，有权的还是没权的，温柔的还是粗暴的，大方的还是小气的，我们都没有理由埋怨他们，因为他们生了我们，又养育了我们，并且不求回报。

以我切身的体会来说，父母大多是喜欢与我们交流的。吃饭时，看电视时，多和父母说说话，说说学校里发生的有趣的事，说说自己生活与学习上的烦恼，那么你和父母之间的隔阂会变得很小。同时，多说些好听的话，妈妈给了你好吃的，买了你喜欢的东西，说一声：“妈妈，你真好！”我想，没有哪个父母不喜欢听这样的话的。

所有的父母，都希望自己的儿女成绩优秀。我们成绩好了，最骄傲的可能就是父母了。用心去学习，尽到自己的能力，做一位优秀的学生，这是我们感恩父母最好的行动。

最后讲一个很流行的故事，故事说芬兰有个叫彼得的孩子，10岁那年，有一天，他给母亲写了这样一份账单：“母亲欠他儿子彼得如下款项：为取回生活用品，20芬尼（芬尼是芬兰的钱币单位）；为把信件送往邮局，10芬尼；为在花园里帮大人干活，20芬尼；为他一直是个好孩子，10芬尼。共计：60芬尼。”彼得的母亲在餐桌上看到了这份账单，无声无语地在旁边放了60芬尼。但正当彼得为自己的小聪明欣喜不已的时候，他又发现了母亲留下的一份账单，上写着：“彼得欠他的母亲如下款项：为他在家里过的10年幸福生活，0芬尼；为他10年的吃喝，0芬尼；为他生病时的护理，0芬尼；为他一直有个慈爱的母亲，0芬尼。共计：0芬尼。”彼得看完这份账单，羞愧不已。他蹑手蹑脚地走过去，把发烫的小脸深藏在母亲怀里，一句话没有说，只是小心翼翼地将60芬尼塞进了母亲的围裙口袋里。

学会感恩，让我们从学会感恩父母开始吧！

**感恩父母心的演讲稿篇七**

大家好！

同学们，我们从哪里来听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾，孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舔犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位，知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢你是否留意过父母的生日民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的`为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！！！！

**感恩父母心的演讲稿篇八**

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼?有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说:“饿坏了吧!”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸!”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体;又似暖流，融进我愁苦的心坎里;爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。

我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声:“我们爱您!”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舔犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过:我对父母的挂念又有多少呢?你是否留意过父母的生日?民间有谚语:儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢?是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢?我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言:“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示:有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

一颗感恩之心，是人类心田中最真、最善、最美的种子，感恩父母的美文则会让这颗种子发芽，开花，结出智慧之果。父母的爱，给了我们生活的勇气、前进的动力和远航的信念，带上父母的爱和感恩的心，向前走吧。

有一种爱，是伴随我们一生的暖流。这种爱就是深厚的父母之爱，这种感情就是浓浓的爱子之情。是父母创造了我们的生命，缔造了我们的灵魂，也影响了我们的一生。在十多年前的某一天，当我们呱呱坠地的时候，第一声清脆的啼哭和父母疲惫而会心的一笑，昭示着世界上一个新生命的诞生。父母用他们幸福的笑容迎接我们的到来，但也就从那一刻起，他们就多了一项繁重的工作---照顾我们。

父母为了给我们创造一个舒适的生活环境，那么辛苦，那么努力。为了能够让我们成为一个有用的人，他们付出的又何止是物质方面，还有金钱也买不来的心血和青春。我们认真思考一下，从我们刚刚出生那时算起，一直到成长为青春健康、勇敢坚强的青年，是谁一直在默默付出而且从不要求回报呢?是谁在我们偶尔生病的时候，看起来甚至比我们自己还要痛苦、着急呢?不用说，当然是我们最亲爱的父母。再静下心想想，我们能有今天幸福的生活，能有一个温馨的家，并且穿着得体，备受宠爱。除此之外，还能接受良好的教育，平日里空闲了，可以上网打游戏，或是去参加户外运动，嘴馋了可以出去大吃一顿，高兴了和朋友喝茶聊天。碰上节假日，还有机会去各地旅游放松心情，充分享受物质生活的舒适和安逸。所有这一切，都离不开父母为我们创造的物质条件!可是，我们回想起父母为我们做这些事情的时候，发现他们竟然没有丝毫的抱怨!我们都有知道父母给予我们的是最博大、最无私的爱。他们倾其所有来培育我们，为了让我们生活得更好起早摸黑地奔波，丝毫不顾及自己的劳苦和艰辛。细细思量，我们会发现生活中的点点滴滴，都凝聚着父母的辛劳和对我们的付出。仅仅用“博大”、“无私”这样的词汇已经形容不出这种恩情的深厚。而当大家还是不懂事的孩子的时候，总会把这些付出和爱当作是天经地义，那是因为父母从来都没有对我们要求什么，我们自己也不主动去了解和体谅父母的辛苦付出。现在，我们即将迈入成年人的行列，应该懂事了。成年，意味着一个开始承担起他的一份责任，这其中之一的责任就包括，要怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。一位年轻的女士曾这样意味深长地说：“一直想给爸妈最好的回报，而且这么多年我也一直在努力地做着。对于父母，我从来不会有半点儿保留。我就是再为他们付出十倍、百倍，也难抵上他们对自己养育之恩的十分之一、百分之一。

**感恩父母心的演讲稿篇九**

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是：《学会感恩，孝顺父母》。首先李老师想来一个现场测试，看看大家对父母的爱有多少。请大家伸出十个手指头，假如我所说的题目你的答案是肯定的话，你就弯曲一个手指头。大家做好准备了吗？请听题。

1、你完全清楚地记得你父母的生日吗？

2、你知道你父母喜欢吃什么吗？

3、你为你的父母洗过衣服或做过饭吗？

4、在父母遇到烦心事时，你有想办法逗他们开心吗？

5、你知道你父母的身体健康状况吗？

6、你知道你的父母喜欢看哪种类型的电视节目吗？

7、你关心过你父母的工作情况吗？

8、你能做到不随便向父母要零花钱吗？

9、你能做到心情不好时不无故向父母发火吗？

10、你有为父母庆祝母亲节和父亲节这两个特殊的节日吗？

同学们，假如你的手指头弯下10个，证明你对父母的爱有很多很多，是一个十分孝顺的好孩子；假如你的手指头弯下5-9个，证明你也很爱你的父母，也有孝顺父母的意识，但行动还不够。假如你的手指头弯下5个以下，证明你是一个只会享受父母的爱，而不知道关心体贴父母的孩子。

第一：我们可以努力读书，不让父母担心自己的功课和成绩，尽到做学生的本份。

第二：我们可以照顾好自己的身体，每天都健康快乐地生活，不让父母为我们的身体操心。

第三：我们可以做父母的开心果。当父母下班回到家，我们可以为他们端上一杯热茶；当父母工作了一天，感觉很累的时候，我们可以帮他们捶捶背；当父母生日或母亲节、父亲节那天，我们可以亲手为他们做一顿美味可口的饭菜；当父母身体不舒服时，我们要用体贴的语言去关怀他们，用实际行动去照顾他们，就像我们生病时他们照顾我们一样。

第四：我们可以帮父母做一些力所能及的家务事，减轻父母的负担。例如：帮父母洗洗碗、拖拖地、扫扫地、擦擦家具等等。

父母的深情，跟高山一样高，如海水一样深，我们一辈子都报答不了。就如这首歌曲所说的一样。下面请大家听歌曲《真的爱你》，会唱的同学跟着唱。

同学们，不要再等待了，让我们从今天晚上开始行动起来，做一个懂得感恩，孝顺父母的好孩子吧！李老师的话讲完了，谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找