# 关于自信的演讲稿

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-10-15

*如果我们是旅行者，那么自信就是我们的指南针，给我们引路。如果我们是一只小鸟，那么自信就是浩瀚的天空，让我们拥有快乐。自信对我们来说是很重要的，在我们的生命中它就是一束迷幻的光芒。　　在这个炎炎夏日，刘老师给我们上了一节别有深意的班会课。...*

　　如果我们是旅行者，那么自信就是我们的指南针，给我们引路。如果我们是一只小鸟，那么自信就是浩瀚的天空，让我们拥有快乐。自信对我们来说是很重要的，在我们的生命中它就是一束迷幻的光芒。

　　在这个炎炎夏日，刘老师给我们上了一节别有深意的班会课。

　　今天的天气很调皮，一会儿下雨，一会儿阳光普照，时不时还来吓我们。我还没欣赏完今天的风景，上课铃就打响了。刘老师把今天的班会内容写了出来，我了解了这次的主题是关于自信的。看到了“精彩”和“自信”这两个字，我开始思索起来。原来这是我们班级口号的前一句!我意识到了这节课的重要性，我索性坐直了腰。

　　刘老师让我们每个小组都去讨论，我们就开始滔滔不绝地讨论着。每个同学都对自信有着自己的理解，但我隐隐约约中认为他们的观点还少了些什么。

　　刘老师拍响了自己的手，我们明白了，立刻回到了自己的座位上。之后就是每个组长的总结了。第一个是杨同学上场，她站在了舞台上，开始述说自己组的观点。她开了个头，告诉我们要多去参与才能做到自信，台下爆出了掌声。

　　后面几组的同学可以算是千篇一律了，都是要多去实践。我想到了其他的，就是要调整好自己的心态。因为我是最后一组的组长，所以我胸有成竹。就要到我了，我心里很是急切。张舒曼站了起来，她说：“就是要放宽自己的心态，不要太在意别人的话……”我顿时无语了，台下的同学们两眼放光。到我了，我有点失利的感觉，讲得不太好。还好我之后冒出了一个新的观点才让我的总结有了几点生机，老师鼓励了我。

　　之后，老师总结出了几个方法：多去参与，调整好自己的心态，在做事前先去做好准备……

　　这节课给我的启发是很大的。让我明白了怎么才能自信起来，还有自信对我们的重要性。我发言的内容别人先说了，这不能怪我的自信。但是设想一下，如果像今天的事一样。假如我不自信，没有举手，或许我也表现不了自己。自信果不其然是决定了我们的人生。

　　我以后一定会做到老师说的话，多去参与，调整自己和做好准备。

　　我们经常会丢弃一些东西，但是绝不能抛弃自信的那颗心。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找