# 心灵鸡汤励志语录长篇 心灵鸡汤经典语录励志 唯美(8篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-10-16

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。心灵鸡汤励志语录长篇 心灵鸡汤经典语录...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**心灵鸡汤励志语录长篇 心灵鸡汤经典语录励志 唯美篇一**

2、 接触社会的时间不到年不要创业，除非有稍纵即逝的机遇。

3、 成功不会向我们走来，我们必须走向胜利；智慧不会向我们走来，我们必须勤奋思索；快乐不会向我们走来，我们必须用心体验。

4、 一个人在年轻的时候，没有什么能把他搞垮。——奥尼尔

5、 该坚持时就坚持，以不变应万变，该改变时就改变，以万变应不变。

6、 上帝的延迟并非上帝的拒绝！

7、 所有的悲伤总会留下一丝欢乐的线索，所有的遗憾总会留下一处完美的角落。

8、 打算开创新事业时，十人中有一两人赞成时就可开始，以免太迟。

9、 自己的行为最惹人耻笑的人，却永远是那最先去说别人坏话的人。

10、 道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远填补不了道德的缺陷。

11、 含泪播种的人一定能含笑收获。

12、 爱很轻，不惊扰彼此的世界，只在灵魂深处同行；爱很静，不妨碍彼此的生活，只在精神领域共鸣。

13、 学会宽容伤害自己的人，因为他们很可怜，各人都有自己的难处，大家都不容易。

14、 当我们遇到这样或那样的不开心时，不妨静下心想一想，我们做这些事究竟是为了什么。

15、 这个世界不是所有的人都懂你，被不懂的人误解无须争辩，我们选择沉默；有时被最爱的人误解，我们难过到不想争辩，也只有选择沈默。生命中往往有很多无言以对的时刻，不是所有的是非都能辩明，不是所有的纠葛都能理清，有时沉默就是我们最好的回答和诠释。

16、 用时间和心看人，而不是用眼睛。

17、 真正点亮生命的不是明天的景色，而是美好的希望。我们怀着美好的希望，勇敢的走着，跌倒了再爬起，失败了就再努力，永远相信明天会更好，永远相信不管自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福，这才是平凡人生中最灿烂的风景。

18、 许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上，因为缺陷常常给我们以提醒，而优势却常常使我们忘乎所以。

19、 比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

20、 努力地工作，就像不苛求回报一样；真诚地去爱，就像从来没有受过伤害一样；投入地跳舞，就像没有人在一旁看着你一样。这样的生活，肯定可以给你带来快乐。

**心灵鸡汤励志语录长篇 心灵鸡汤经典语录励志 唯美篇二**

1、爱不需要多，只要有你就够了！

2、我坚信，让自己强大就是最大的幸运。

3、恋爱中，干傻事总是让人感到十分美妙。

4、爱是藏不住的，闭上嘴巴，眼睛也会说出来。

5、爱情只有当它是自由自在时，才会叶茂花繁。

6、也许爱情总是这样，早先红了脸，后来红了眼。

7、在每个星光陨落的晚上，一遍一遍数我的寂寞。

8、爱你，我的脸颊往中挤；想你，我的下巴向下移。

9、我爱你，为了你的幸福，我愿意放弃一切包括你。

10、如果有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

11、生命中充满了巧合，两条平行线也会有相交的一天。

12、残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

13、如果有过幸福。幸福只是瞬间的片断，一小段一小段。

14、我甚至连他的一张照片都没有。他只活在我的记忆里。

15、爱情是容易被怀疑的幻觉，一旦被识破就自动灰飞烟灭。

16、寂寞就是你说话时没人在听，有人在听时你却没话说了。

17、真正的爱情是不能用言语表达的，行为才是忠心的最好说明。

18、既然爱，为什么不说出口，有些东西失去了，就在也回不来了！

19、鱼上钩了，那是因为鱼爱上了渔夫，它愿用生命来博渔夫一笑。

20、淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

21、爱情就像财富，有赖于命运之轮，它始终处于剧烈的上下颠簸之中。

22、爱太重，很难再移动。情太深，反而难成真。为爱所困，为爱而心碎！

23、你爱我吗？已经爱到危险的程度了，危险到什么程度？已经不能一个人生活。

24、我爱你，不是因为你是一个怎样的人，而是因为我喜欢与你在一起时的感觉。

25、流金的岁月，似水的年华，伴随着你的离去，我葬送了我的岁月年华，你懂吗？

26、世界那么大，爱上一个人那么容易，被爱也那么容易。但要互相相爱，竟这么难！

27、只想找一个在我失意时可以承受我的眼泪；在我快乐时，可以让我咬一口的肩膊。

28、爱情让人流泪，可是如果能和你一辈子，就算让我流干了所有的眼泪，我也无怨无悔！

29、其实了解一个人并不代表什么，人是会变的，今天他喜欢凤梨，明天他可以喜欢别的。

30、我们的生活有太多无奈，我们无法改变，也无力去改变，更糟的是，我们失去了改变的想法。

31、如果可以和你在一起，我宁愿让天上所有的星星都陨落，因为你眼睛，是我生命里最亮的光芒。

32、爱情，本该甘于平淡，却又不平淡；本该甘于平凡，却又不平凡。不再去想从前，不再执念曾经。

33、我最幸福的时刻，就是找对了人，你纵容我的习惯，并爱着我的一切。太残忍的话我只说，因为爱很重。

34、爱情也是一种发明，需要不断改良。只是，这种发明跟其他发明不一样，它没有专利权，随时会给人抢走。

35、当思念在梦中开出花朵，风儿轻轻吹过，天上那一轮明月，是谁折弯了相思？一任如钩的忆念在梦里依稀？

36、有些失去是注定的，有些缘分是永远不会有结果的，爱一个不一定会拥有，拥有一个人就一定要好好去爱他。

37、缘起缘灭，缘浓缘淡，不是我们能够控制的。我们能做到的，是在因缘际会的时候好好的珍惜那短暂的时光。

38、恋人之间总会说很多无聊话，做一些无聊事。幸福就是有一个人陪你无聊，难得的是你们两个都不觉得无聊。

39、分开的那一天，叫做末日。那种刻骨铭心的爱情，终被称为传奇，而我和你之间，那个被遗忘的记忆，叫做曾经。

40、把一个女人捧得越高，她就越觉得自己珍贵，容易吊高来卖。相反放一放，她反而会回过头来紧张你，其实她心底。

41、人生下来的时候都只有一半，为了找到另一半而在人世间行走。有的人幸运，很快就找到了。而有人却要找一辈子。

42、有时候女孩子的心理非常微妙。你在她身边痴心了若干年，她都不会爱你，但一旦你喜欢上了别人，她就忍受不了。

43、爱一个人需要理由吗？不需要吗？需要吗？不需要吗？需要吗？不需要吗？我是跟你研究研究嘛，干嘛这么认真呢？需要吗？

44、信不过的不是爱情，而是人性。过不够的不是日子，而是人生。品不透的不是滋味，而是经历。看不够的不是山水，而是世情。

45、今生有你，所以我的爱才如此浓烈，其实，我早就读懂了你离去时最后的回眸，那是尘世间最无奈的决绝，你的不舍是默默无言。

46、——道德不是从天上掉下来的。它是从日常的坚持不懈的斗争和锻炼中发展和巩固起来的，正如玉石越磨越亮，黄金越炼越纯一样。

47、总在快乐的时候，感到微微的惶恐。在开怀大笑时，流下感动的泪水。我无法相信单纯的幸福。对人生的欺负悲喜，既坦然又不安。

48、一个关于摩天轮的传说，一起坐摩天轮的恋人最终会以分手告终，但当摩天轮达到最高点时，如果与恋人亲吻，就会永远一直走下去。

49、有的人，认真爱过一次以后就不敢再随便爱了，因为怕重蹈覆辙，怕感情的伤害，怕心灵变得更累。所以，我们都失去了深爱的能力。

50、失望，有时候也是一种幸福，因为有所期待所以才会失望。因为有爱，才会有期待，所以纵使失望，也是一种幸福，虽然这种幸福有点痛。

51、暗恋最伟大的行为，是成全。你不爱我，但是我成全你。真正的暗恋，是一生的事业，不因他远离你而放弃。没有这种情操，不要轻言暗恋。

52、我越发的感觉到你就是我生命中的精灵，翻转跳跃在我那空虚的时空。有人说世界上最美的是春天和爱情；在我眼中有你的地方就是最美的。

53、假如你是云，我就是雨，一生相伴，风风雨雨；假如你是夕阳，我就是黄昏，一生相扶，暮暮朝朝；假如你是糖，我是蜜，一生缠绵，甜甜蜜蜜！

54、柔柔月色，为你挥洒一地浪漫；艳艳玫瑰，为你奉上一腔真情；真真情感，为你厮守一生幸福；痴痴话语，为你表白一世真爱：亲爱的，我爱你！

55、爱从来就会将人从颓废中拯救，用心爱幸福就永远都不会破碎，用真情给你甜蜜的绝对，就算浪漫的言语最终将词穷，我也会坚持给你最吹的感动！

56、这个世界上没有不能去爱的人，也没有不能失去的爱情，我们在爱情里呼吸，也在爱情里失望，就像几年前我们决定相爱，然后用一辈子的时间悲伤。

57、眼波如水，映出窗外繁星点点。迷离的星光，在淡淡的云烟中隐约闪现。空气中到处弥漫着你的气息。你，是我今生无法忘记的梦，无法诠释的情缘。

58、最浪漫的事：牵着你柔嫩的手，依偎着走过风霜；靠在我宽厚的肩膀，细数爱里的沧桑；躲进我坚实的胸膛，不再为爱的无措彷徨；爱我，不让你受伤。

59、青春期，本身就是不稳定的，像没兑好的洗澡水，忽冷忽热，热春光一阵冰凉，暗红尘霎时雪亮。而成年人的温情，很多时候是被搅动过的，匀质的温水。

60、愿把一颗真心种下，用对你的爱浇灌，用对你的情呵护，遮风挡雨，朝夕牵挂，借你微笑的阳光绽放，盛开在你美丽的脸庞，幸福只因有你，我似花的爱人。

61、亲一亲你的眼，看你花一样的脸，像是梦中的月亮，迷醉了我的心房。我爱你的美丽善良，像花儿开在我心上。我爱你的漂亮，永远守在你的身旁。爱你一生。

62、我用满腔柔情，倾尽一生追逐心中的图腾就是你，璨若星辰的缘分把你带到我身边，粉墙黛瓦写下美好的爱恋，愿与你泛舟江湖，畅游爱的城堡！亲，想你了！

63、当别人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。当你看到别人在笑，不要以为世界上只有你一个人伤心，其实别人只是比你会掩饰。

64、人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题，我和我的影子独处，它说它有悄悄话想跟我说，它说它很想念你，原来，我和我的影子都在想你。

65、水在流，鱼在游，爱你不需要理由；风在吹，雨在下，我会陪你到天涯；天苍苍，野茫茫，我想陪你去飞翔；你有情，我有爱，和你相恋到永恒；我们永远不分别！

66、如果拥有了爱情，就别去碰暧昧。面对弥足珍贵的爱情，我们需要从一而终。经得起——，耐得住寂寞，唯有这样，才能给予彼此最大的安全感，爱情之路才会走得平平坦坦。

67、两个人一起是为了快乐，分手是为了减轻痛苦，你无法再令我快乐，我也唯有离开，我离开的时候，也很痛苦，只是，你肯定比我痛苦，因为我首先说再见，首先追求快乐的是我。

68、爱没有对与错。哪怕是一场感情游戏，也要记住游戏曾给你带来的快乐。哪怕他临走时咬你一口，也不要因爱生恨。要知道，你恨的是别人，但伤的是自己；恨得越深，伤得越重。

69、红尘流年，我知道，你是我今生最美的相遇，来时的路上，花已芳菲，那柄江南的油纸伞，就撑了一脉温情，含笑一腔一往情深。青春的枝头盈满了美丽的驿动，但凡凝眸，便一见倾心。

70、在梦里想你，一种甜蜜在心中荡漾；在笑中懂你，把快乐品尝；在浪漫里吻你，畅游在爱的海洋；温馨的拥抱，充满玫瑰的芬芳；与你相识相守，不离不弃，一生一世，让幸福地久天长。

71、爱情就像织毛衣，建立时一针一线，千辛万苦，拆除时只需一方轻轻一拉，曾经最爱的人就变成了最熟悉的陌生人。这件毛衣的线头，就拽在两个人的手中，幸福还是痛苦，往往就在一念之间。

72、你为什么不快乐？因为上学、因为爱情、还是因为朋友？相信我，不快乐是暂时的，上学是为了以后，爱情终究会有，坏朋友留不住好的朋友赶不走。只要你活着，只要你想快乐，没什么过不去的。

73、以前，我总是掏心挖肺的在想着如何能让你更快乐，所以总是在委屈着自己。那么，现在我选择离开，放手不再等你，是因为我怕等了，就再也遇不到别人了。我还以为你的那些情歌，是为我而学的。

74、在月明星稀的夜晚，立在柔和的晚风中，立在小小小的山坡上，白色的裙摆轻轻飘扬。你朝这边走来，大声呼喊你，心，已乱了分寸。只见你跑上来，只是淡淡的问好，浅浅的微笑，恍若星辰的眸子在夜晚格外璀璨。

75、岁月的车轮碾过了日日夜夜，春秋冬夏；流年的轮回送走了晨起暮霞，似水年华；青春的步履渐渐苍老了不再年轻的容瑕。亲爱的，感谢你不离不弃的坚持。原来你一直搁浅在我生命里，从未曾走远，从未曾离去，也从未曾有人可以代替。

76、人心都是肉长的，遇到相见恨晚的，很难有不动心的。但如果真的爱对方，就要体谅对方，爱的最高境界不只是自己的拥有，还要在乎和珍惜别人的感受。长驻心间的爱也好，转瞬就忘的爱也好，其实都没有对错，只要是真诚的，就是美丽的。

77、慢慢才知道，很多东西只能拥有一次；慢慢才知道，两个天天在一起的人不一定是朋友，有可能什么都不是；慢慢才知道，手机是别人有事找你用的，并不是为了交流感情的；慢慢才知道，快乐常常来自于回忆，而痛苦常常来自于回忆与现实的差距。

78、若是真的爱过，我会删掉他。再留着，我会心痛，会难过。但是，我不知道，留在心里的印记是不是也能这么简单的删掉。若我是真的爱过，我不会舍得删掉他，只因我爱得太深。我依然想知道他的一切，即使已再与我无关。希望以后，我不要经历这样的选择。

79、那么些年了，无处安放的过往。那么些年了，以为可以遗忘的，越来越深刻。那么些年了，以为可以记住的，越来越淡薄。以为自己不再青春年少，可年华还未老去。想起曾经的单纯和无知。想起曾经的欢笑和泪水，感动和无奈。流转的年华，苍白的光和影，我们无处安放的青春。

80、渴望时光的长河里，与你牵手，不离不弃，享受点点滴滴的快乐。保持淡然的心境，在生活中的琐碎小事中体验到平淡却又真实的幸福。有一种真爱，它不随着时间的流逝而有所改变，它不会被微小的尘埃磨去——，即使繁华褪去后，圆润的光泽也依然闪烁，沉淀的更是风雨并肩的微笑。

**心灵鸡汤励志语录长篇 心灵鸡汤经典语录励志 唯美篇三**

1、平常总健忘丢三落四的我，却把你记那么清？

2、掉了的东西就不要捡，路过的风景也不要打听，失去的人也别再纠缠。既然错过了，就坦然的接受。

3、在工厂，在矿山，安装大型设备，或是检修大型机床，工人们总是把一只只千斤顶垫在重物脚下。千斤顶凭着它那英勇顽强的斗志，坚韧不拔的毅力，顶起巍巍高炉、钢山铁岭。 千斤顶体小力大，英勇顽强，是因为它始终脚踏实地。

4、要有一双是非分明的眼睛，先锤炼一颗正直无邪的心。

5、水对什么风都献出浪花，轻浮的感情也是这样。

6、逆境，犹如试金石。是金子，会于此闪耀光辉；是沙子，将于此日渐沉落。

7、人民英雄纪念碑——一根特别的温度计，能测出每一个中国人血的冷热。

8、令人失望是一种罪业，给人信心是一种功德。

9、知识改变思想。思想影响行动。行动养成习惯。习惯形成性格。性格决定命运。只要你能帮助别人得到他们想要的，你就能得到一切你想要的。

10、当你无钱无势的时候，一定不能找年轻漂亮的女朋友。不然，万一有钱有势的家伙看上她，你就有苦头吃了。

11、大部分情侣会散的原因就是，一个爱多想，偏偏另一个有不爱解释。

12、男人的沉默对女人来说就像是一场灾难。在女人的世界里，只有自己受到伤害或者不信任对方时，才会沉默。男人一沉默，女人就感到恐惧，认为是自己做错了什么，或者对方要离开自己了。

13、找个有趣的人结婚最好，这比钱财外貌所带来的快乐都要持久得多。有趣和好玩是两个概念。好玩是一种表象的热闹，有趣则是一个人骨子里深藏的趣味。生活都会用平淡沉沦我们的热情，唯有情趣能让你跟强悍的现实打个平手。有趣的人，一碗粥也能喝出玫瑰的气息。

14、给别人留一些空间和留恋，就会给自己增加一份魅力和吸引。看过用手捧水的小孩吗？凡是两手张得越开的孩子捧水越多，紧紧合住手掌生怕水漏掉的，反而什么也剩不下。爱情也一样重在无形而有形，没必要表现得卑恭到窒息，离开了人家你就失去了人生全部的意义。欲擒故纵，爱不仅需要投入，还需要技巧。

15、就让我忙的累倒连哭的时间都没有最好。

16、洗著澡，看著表，舒服一秒是一秒。

17、我们每个人都有很多\"宝贝\"，但你不可能什么都得到，在某些时候一定要学会拿得起，放得下。拿得起是勇气，放得下是肚量，拿的起是可贵，放得下是超脱。人生最大的敬佩是拿得起，生命最大的安慰是放得下。

18、没有人会无条件宠着你，本质上大家都有所图，只是有的人需要实质性的回报，有的人只要能用心爱一个人，自己就很满足了。

19、不论遇到什么不顺心的事，或者什么病痛，都要想得开，自找快乐，不要自寻烦恼。

20、总在下雨的时候想起你，想起与你一起在雨中 散步的情景，抹不掉的是那份甜蜜，忘不了的是你的微笑。

21、世间万物没有任何东西像时间和空间那么使我困惑。然而，因为我从来不去思考时间和空间，所以它们带给我的烦恼比任何其他东西都少。

22、不甘愿的时分，就是在提高。苦楚的时分，就是在生长。

23、是啊，幸福和你有多少钱没关系，和你当多大的官也没关系。幸福，是源于内心的一种感觉。

24、幸福如一只蝴蝶，当你想追寻时，总也抓不到；但当你安静地坐下来时，它也许会飘落到你的肩膀之上。

25、只有当你缺乏理解的时候，才有掌控的必要。如果你已经把事情看得很清楚，自然就不需要掌控了。——克里希那穆提

26、你必须明白：没有坎坷崎岖不叫命运，没有大风大浪不叫人生。生活就是这样，你越是想要得到的东西，往往要到你不再追逐的时候才姗姗来迟。我希望我可以快点睡着，然后醒来的时候，所有问题都烟消云散了。

27、当你的学业、任务、生活不顺利的时分，切记不要把爱情当成你的救命稻草。

28、沉着冷静，永不气馁，这是每一个人所应养成的品格，任何人都应永 远保持一副亲切和蔼的笑容、一种希望无穷的气魄，一种必能战胜任何突 然袭来的逆浪的自信力和决心。他们应该不急躁、不懊恼，不轻易发怒， 更不应该遇事迟疑不决，这些良好的品性，住往比焦心优虑更容易解决许 多困难。

29、相信自已。不要妄加评判自已，也不会把自已交给别人评判，更不会贬低自已。

30、你想要别人是你的朋友，你必须是别人的朋友，心要靠心来交换，感情只有用感情来博取。

**心灵鸡汤励志语录长篇 心灵鸡汤经典语录励志 唯美篇四**

1）忍耐是人生的必修课。

2）好心不一定会换来感恩，但千万不要因此而灰心。

3）对上以敬，待下以宽。

4）责任胜于能力。

5）记住，不可替代的是工作本身，而不是你。

6）你的形象价值百万。

7）韬光养晦的意思是，积蓄力量，等待时机。

8）到处都是有才华的穷人，千万别觉得自己无可替代。

9）扬长避短胜于取长补短。

10）领导是你工作中最有利用价值的资源。

11）不要高估自己的能力，更不要低估自己的潜力。

12）一天要做三件事，第一要笑，第二要微笑，第三要哈哈大笑。

13）小树会大，大树会老，老树会凋零。

14）如果你不想做，你可以找一个理由，如果你肯做，你也可以自已找一个方法。

15）失去灯火之后不必慌乱，你还可以看见满天的繁星。

16）弄砸一件事情，就想办法把它做好。

17）你可能只是这个世界上的一个人，但对某个人来说，你是他的全世界。

18）不相信奇迹的人永远都不会创造奇迹。

19）生活不相信眼泪，眼泪并不代表软弱。

20）没有音乐，生活是一种遗憾，没有爱心，生命是一种多佘。

21）智者总是有成功的密码，能译出密码的人，心是成功的智者。

22）如果朋友让你生气，那就说明你仍然在意他的友情。

23）脆弱的人，只懂得怜悯自已，而不知道反省自已。

24）早晨不起，误一天的事，幼时不学，误一生的事。

25）生命的成长，需要吃饭，还需要吃苦，吃亏。

26）当你伸出两个指头谴责别人时，佘下的三个指头恰恰是指着自已的。

27）与其脸红脖子的骂人，不如有用优雅的方式，看起来比较不失礼。

28）当一个人摆脱了自已的恐惧，就会觉得无比的畅快和舒适。

29）一个成熟的人握住自已快乐的钥匙，他不期待别人使他快乐，反而能将幸神福与快乐带给别人。

30）当我们容许别人掌握住我们情绪时，我们便觉得自已是受害者，对现况无能为力，抱怨与愤努成为我们唯一的选择。

31）当你觉得沮丧失落，能量低迷，别人会觉得不能托付给一个不自信的人。

32）当你觉得自已充满斗志，充满信心，别人就会觉得你就是值得相信的你。

33）当你觉得没有人来爱你，别人看见的就是可怜兮兮，毫无魅力的你。

34）当你觉得自己满怀希望，对未来充满信心，别人看到的就是有魅力，风华绝代的你。

35）人生与其说你有不幸的事实存在，倒不如说是你的悲观的观念所带来的。

**心灵鸡汤励志语录长篇 心灵鸡汤经典语录励志 唯美篇五**

1、害怕时，把心思放在必须做的事情上，如果曾经彻底准备，便不会害怕。人生就像「碰钉子」，碰一回钉子，长一分见识，增一分阅历；天塌下来，还有大汉撑着，体验一次吧。人的整个生命其实就是一场体验。

2、你们常听人说，工作是祸殃，劳力是不幸。我却对你们说，你们工作的时候，你们完成了大地的深远的梦之一部，他指示你那梦是何时开头。而在你劳力不怠的时候，你确在爱了生命，从工作里爱了生命，就是通彻了生命最深的秘密。

3、所有人都觉得你有数不清的暧昧关系，只有你自己知道你孤独的像条狗。

4、不要欺骗对方，也不要被对方骗，因为两个人在一起信任是最重要的，骗人是最伤人的！

5、不可能的事，别想，不可能的人，别看，明知道不会有任何结果，还泥足深陷，就是你活该！

6、我努力练习微笑，以为那样就会变成不哭的人。

7、一个平庸、原地踏步的人，他相信他没有什么本领，所以活的成就也少；他相信他成不了大事，所以他也就没成什么大事；他相信他不重要，所以他扮演的始终是可有可无的小角色。深信自己有移山的本领。

8、当你真心爱一个人时，那人除了有非凡的才能外，还有些可爱的弱点。

9、勤劳的人从肥料里看到累累硕果，懒惰的人只闻到肥料里散发出来的臭气。

10、琴弦需要调理，感情需要调节。

11、为你的难过而快乐的是敌人，为你快乐而难过的人是小人。为你的快乐而快乐的是朋友，为你的难过而难过的就是那些该放进心底的人。

12、生活需要不断的刷新，只要你微笑地面对生活，生活就会给你一个灿烂的微笑。

13、我不太懂我们的关系，有时候我们是朋友，有时候会超出发人的关系，而有时候我对你来说，只是一个生疏人。

14、挥别的是手臂，更近的是心灵。偶已心有所属，纵是孤栖独宿，亦不随波逐流，有负公子美意，再见还是朋友。

15、这是一个多么让人遗憾的世界：所有完美，总会残缺；所有绽放，总会凋零；所有拥有，总会失去；所有相遇，总会离别。这又是一个多么让人留恋的世界：一生的隐忍，只为刹那的完美；一生的守候，只为此刻的绽放；一生的追求，只为曾经的拥有；一生的流连，只为人世的相遇。不曾执着过的人，永远谈不上放下。

16、周公恐惧流言日，王莽谦恭下士时。假使当年身便死，一生真伪有谁知？

17、不喜欢勾心斗角，不喜欢被算计，不喜欢假假的友情。我喜欢简单的人，简单的事，整天笨笨呆呆嘻嘻哈哈的过着，这样就够了。

18、我们这一路奋战不是为了改变世界，而是为了不让世界改变我们！

19、如果你的日子已处于低谷，那就大胆走。由于你怎样走都是在向上。

20、佛说，没有理解的爱不是真爱。我们不理解的人，我们是不可能爱的；如果不理解却爱上了一个人，那它就不是真正的爱。我们要明白、理解自己所爱的人的需要、渴望及痛苦。想要理解和真正爱一个人，就应把自己放到\"她的立场\"与她成为一体，许多因不理解而生出的矛盾也就容易释然了。

21、时间的绝情之处是，它让你熬到真相，却不给你任何补偿，不可能到回。人生没有如果，只有结果与后果，一切都是自己承受。

22、年轻时，我们都认为理解在别处、与陌生人相处更舒服。其实，那些处处宽容你的人，不见得都是为你好，只是礼貌上，他不能苛责你。过年回家，亲情或多或少会让你感受到一些压力。父母总把爱重重地压在我们身上，那是怕儿女走得太急、离他们越来越远。

23、世界是美好的，为了家人，想开点，去寻找世界美好的地方的。

24、我生来坚强，只要不死就能笑的很猖狂。

25、我的愿望是，现在当个快乐的女孩，中年时当个快乐的阿姨。老年时当个快乐的老太婆。总之拥有快乐的一生，早安！

26、我不知道未来会发生什么，所以我格外珍惜现在。

27、你的胆怯搞错了对象，这种怯懦毫无意义，你本该恐惧软弱的自己。

28、真爱是稀有的，抓住它。愤怒是有害的，放下它。回忆是甜美的，珍惜它。

29、一个人应该有理想，甚至应该有幻想，但千万不能抛开现实生活，去盲目追求世界上不能得到的东西。

30、友情，爱情。其实感情就是留得住就留，留不住就放手。又何必为难了别人，还勉强了自己。有的时候，你必须要去明白，人活一世，有些人能留在你的心里，但不能留在你生活里。

31、别人总会夸大你的成就，然后便觉得依附于你天经地义。

32、相互沟通是维系团队的一个关键要素。有什么话不要憋在肚子里，多多与人交流，也让人家多了解自己，这样可以避免许多无谓的误会和矛盾。

33、人生是一场永不落幕的演出，我们每一个人都是演员，都是自己人生电影中的主角。

34、伽蓝尊者听了，失望极了，原来人性的贪婪之欲，愈来愈令人惊惧担忧，怅然地收回金块，飘然离去。

35、北欧：父母百分之百一定和小孩吃早餐，情非得已的话，也会有一个人陪孩子。

36、书上说，人都想要追求自己的幸福，这是本能，无可厚非，那被丢下的人又算什么。

37、如果努力了，有所成效，也算欣慰，很多的你付出了没有收获，你能不累，幸福就是劳累。

38、宽容是互赠的礼品——你能宽容别人，别人也不会难为你；苛求是对刺的尖刀——你苛求别人，别人也不会饶了你。在宽大平和之中，认识这世界的可爱和可赞之处，才不辜负我们这难得的一生。

39、一曲天荒地老，一阕红尘相许，谁是谁今生最美的守望？谁人的深情，唤醒了谁心底的一帘幽梦？

40、直到突然有一天西西发了一个微博：今天开始我要努力了。附带着bec考试必备书籍的全套照片。

41、现在，应该很满足了，有一个很爱我的人，爸爸妈妈也很喜欢．看他们为我担心半辈子了，有点不忍，结婚吧．把婚期定在春节之后，春暖花开的时候，可以穿漂亮衣服的时候．毕竟是结婚．除了这些，还有什么追求？

42、女人，别整天舍不得吃舍不得穿，要知道真正属于你自己的，只有那副身体！女人，要懂得爱护自己，要知道你受的苦，你受的罪，你受的委屈，没人能够替下你…

43、人间故事总平凡，岁岁平安百姓家，流失的是岁月，留下的是记忆，不管岁月怎么转换，要保留下自己犹如这古墙颜色一样的朴素。

44、感情这种事，别问为什么，心甘情愿就是最好的答案；缘分这东西，别想怎么样，风雨来袭就是最好的检验。

45、别跟年轻人吵了，你不可能赢的。因为等到有一天，他知道你赢了，那表示他也不年轻了。所以，你不可能吵赢真正的年轻人。

46、在不同的城市边缘游弋久了，渐渐发现其实一座城只有一个旋律，一个曲调，似懂非懂，明明存在却又遥不可及。只有在黑夜里，你才能聆听的到。

47、假如太在意别人怎么评价你，你永远也不能做真正的本身。

**心灵鸡汤励志语录长篇 心灵鸡汤经典语录励志 唯美篇六**

1、不断的努力，不断的去接近梦想，越挫越勇，吃尽酸甜苦辣，能够抵御寒冬，也能够拥抱春天，这样的才叫生活。

2、不管环境多么纵容你，都要对自己有要求，保持自律的气质。或许它暂时不能改变你的现状，但假以时日，它回馈的一定让你惊喜。对自己有要求的人，总不会过得太差。一边随波逐流，一边抱怨环境糟糕的人，最没劲了。

3、所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了能让自己打心里看得起自己，人生的奔跑，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持，你纵有千百个理由放弃，也要找一个理由坚持，能激励你，温暖你，感动你的，不是励志语录心灵鸡汤，而是身边比你优秀的人比你还努力！自勉！

4、抱最大希望，尽最大努力，做最坏打算，持最好心态，记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受成事实的，太阳总是新的，每天都是美好的日子。

5、想得太多，麻烦就越多。人生在世，没有一种痛苦会永远伴随着你，没有必要陷在自我的漩涡里走不出来，痛苦只是一个过客，是来磨练你的意志，考验你的信心的，站起来，把困难踩在脚下。

6、愚蠢的人总是为昨天悔恨，为明天祈祷，可惜的是少了今天的努力。

7、不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止；不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨！不去耕耘 ，不去播种，再肥的沃土也长不出庄稼，不去奋斗，不去创造，再美的青春也结不出硕果。

8、人生，是踏上了就回不了头的征程。要记住:面对，不一定最难过；孤独，不一定不快乐；得到，不一定能长久。珍惜拥有，用心生活，坦然无悔，超越自己，和生命一起精彩！

9、人生无常，最重要的不是你所处的位置，而是你所朝的方向。你不能决定生命的长度，但你可以控制它的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以利用今天；你不能样样顺利，但你可以事事尽力。

10、这世界从来没有什么救世主，你弱了，所有困难都强了，你强了，所有阻碍都弱了！

11、人活一世，珍惜自己所拥有的，才能使自己幸福，追寻适合自己的，亦能使自己更幸福。受挫失误不幸和磨难，是成长的催长素，也是成熟的催熟剂。我们不希望有痛苦，但也绝不能惧怕痛苦。唯有征服自己的人，才有能力去征服一切。

12、不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。

13、从现在开始，不沉溺幻想，不庸人自扰，好好生活，做一个接近幸福的人。

14、一味地崇拜别人，倒不如，高傲地欣赏自己。不要仰望别人，自己才是一道靓丽风景的。

15、吃别人吃不了的苦，忍别人受不了的气，付出比别人更多的，才会享受的比别人更多。

16、勇敢地迎接逆境，即使不能实现最初的梦想，也会打开另一扇梦想的大门。

17、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

18、宁可自信，也不要盲目悲观。因为自信是一种力量，即使你的自信有些盲目，也无关大局，你可以在实践中调整心态，找到自己的恰当的位置。如果盲目自卑，你就必然失去一切。

19、梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤也要活的漂亮。

**心灵鸡汤励志语录长篇 心灵鸡汤经典语录励志 唯美篇七**

1、不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么。

2、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

3、你一天的爱心可能积极向上的人生格言带来别人一生的感谢。

4、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

5、你希望掌握永恒，那你必须控制现在。

6、最足以显示一个人性格的，莫过于他所嘲笑的是什么东西。

7、有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。

8、不大可能的事也许今天实现，根本不可能的事也许明天会实现。

9、我成功因为我志在成功。

10、再冷的石头，坐上三年也会暖。

11、任何业绩的质变都来自于量变的积累。

12、平凡的脚步也可以走完伟大的行程。

13、真正感动人的，从来不是思想，而是年轻的勇气。

14、相信别人，放弃自己，这就是许多人失败的开始。

15、％只有自己的生活，就像％的柠檬汁，令人反胃。

16、习惯了郁闷的，只能延续郁闷；习惯了卑琐的，只能保持卑琐。

17、成功与不成功之间有时距离很短——只要后者再向前几步。

18、人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。

19、成功不是得到多少东西，而是把身上多余的东西的扔掉多少。

20、没有哪种教育能及得上逆境。

**心灵鸡汤励志语录长篇 心灵鸡汤经典语录励志 唯美篇八**

1、 他们其实没有能力独处，夜深人静时，总坐在窗前对着夜空冥想失意的苦楚。他们就像向日葵，向着太阳的正面永远明媚鲜亮，在照不到的背面却将悲伤深藏。

2、 真正的爱，应该超越生命的长度心灵的宽度灵魂的深度。

3、 这是一个以光速往前发展的城市。旋转的物欲和蓬勃的生机，把城市变成地下迷宫般的错综复杂。这是一个匕首般锋利的冷漠时代。在人的心脏上挖出一个又一个洞，然后埋进滴答滴答的`炸弹。财富两级的迅速分化，活生生的把人的灵魂撕成了两半。

4、 如果是棵小草，即使在最好的企业里，你也长不成大树。果真如此，不如历经风雨，把自己培养成名贵花卉。

5、 如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默非常骄傲，从不依靠从不寻找。

6、 质朴，简单，就像一汪水，放在不同的容器里，会变化成不同的形状，但它依然是水，它的本质不会改变。

7、 不要抱怨你的女人丑，不要抱怨你没有一个好爸爸，不要抱怨你的工作差，不要抱怨没人赏识你。现实有太多的不如意，就算生活给你的是垃圾，你同样能把垃圾踩在脚底下登上世界之巅。这个世界只在乎你是否在到达了一定的高度，而不在乎你是踩在巨人的肩膀上上去的，还是踩在垃圾上上去的。

8、 有时，我一文不名，但我从不贫穷。缺钱是经济状态，贫穷则是一种心态。

9、 难忘的是你我纯洁的友情，可贵的是永远不变的真情，高兴的是今生与你有缘。

10、 三流的化妆是脸上的化妆；二流的化妆是精神的化妆；一流的化妆是生命的化妆。

11、 一直以为幸福在远方，在可以追逐的未来。后来才发现，那些拥抱过的人，握过的手唱过的歌流过的泪爱过的人所谓的曾经，就是幸福。在无数的夜里，说过的话打过的电话，思念过的人流过的眼泪看见的或看不见的感动，我们都曾经过，然后在时间的穿梭中，一切成为了永恒！

12、 婚姻是一把桑有了它，风雨烈曰时自然舒适无比，但更多平平淡淡的天气里，多了一把伞难免是累赘。

13、 若不得不分离，也要好好地说声再见，也要在心里存着感谢，感谢他给了你一份记忆。

14、 如果你逃不过的话，我会一直在这里陪你的。不能同生，我们就同死吧。

15、 菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。

16、 我的世界太过安静，静得可以听见自己心跳的声音。心房的血液慢慢流回心室，如此这般的轮回。

17、 一点点的思念，似水流年。往事如烟，那些曾经的记忆在大脑里粘贴，我的世界角角落落都是关于你……

18、 善良并不遥远，就在我们每个人的心里。拥有一颗善良的心，你就拥有了全世界！

19、 每一段记忆，都有一个密码。只要时间，地点，人物组合正确，无论尘封多久，那人那景都将在遗忘中重新拾起。你也许会说不是都过去了吗？其实过去的只是时间，你依然逃不出，想起了就微笑或悲伤的宿命，那种宿命本叫无能为力。

20、 谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找