# 暑假疗养院活动总结

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-10-16

*在这漫长的暑假里，我选择了去疗养院进行社会实践活动，通过这次活动让我体会到了很多很多，以下是我的活动总结：在进疗养院之前，我特别的兴奋，所以作在去往疗养院的路上。就数我最有精神的一个，等到了疗养院的时候，我被自己所见到的场景给震住了，我不知...*

在这漫长的暑假里，我选择了去疗养院进行社会实践活动，通过这次活动让我体会到了很多很多，以下是我的活动总结：

在进疗养院之前，我特别的兴奋，所以作在去往疗养院的路上。就数我最有精神的一个，等到了疗养院的时候，我被自己所见到的场景给震住了，我不知道自己当时心情怎样，当我的心很痛，很痛。很多老人手上都带有一定的残疾，又的老人腿脚走路都很不方便，他们身体都这样了都还是依靠自己生活着。

其实，这次进疗养院，我们并未给他们做了些啥，可那些老人依然开心的说，我们比他们亲生的孙子、孙女还好。为了这样的一句话，我相信所有的志愿者都愿意尽出自己最大的力来做一些对这些老人有用途的事情吧。见到那些老人们对生活充满希望。我不知道此刻他们对生活的态度怎样，但他们每一天依旧重复同样的事情。就是晒晒太阳。这也许是他们生活中最惬意的一件事吧，同样，他们也会喂养一些小狗小猫。这样宁静而有安逸的生活怎么就不适合呢?

这几天的相处之中，让我学到了很多。与朋友的协作完成一件事，当更多的是一个人，他真的让我很震惊，从他的身上，我见到人性最光芒的一面。李医生，疗养院所在县上的疾控中心的主人。把自己除工作上的事外将自己大部分的时间都用在这些弱势群体上。她这样一坚持就是30年。我不知道李医生这样做为的是什么，但我从中读到一种精神叫做奉献。也许，这就是人生的价值所在吧。以前我一直迷茫什么菜椒真正的价值，到那一刻，从李医生身上我学会了以后的生活自己该怎么样做来实现自己的人生价值。也许，现在的社会需要更多像李医生这样的人，那么社会上那些弱势群体他们对社会的看法肯定不会像以前那样，此时像疗养院中的那些老人，他们的心愿为我们所打开，他们的快乐也就多一点。

在疗养院中，我清晰地记得一位奶奶，她的视力不是很好。有次切菜切刀手指，那伤口被我看见了，当我拿起奶奶的手的时候我惊呆了。她的手满是伤疤。看到那我的心很痛很痛。虽然我是一个男子汉眼泪不会轻易的落下，但当时眼泪就那样禁不住控制滴落下来，奶奶见着忙用她的衣服为我擦掉眼泪，一边所：“孩子，没什么。”我知道奶奶是安慰我，那奶奶对我说她一定会记住我对她说的每一句话，并且会快乐的生活。在最后一晚，我们呆在疗养院，我们与那些老人开了一个交流会，我知道在那一晚并未说出许多感人的话语，可那些纯朴的老人们眼泪依然流下，我知道他们眼泪的含意。在那一刻，我又一次控制不住眼泪夺眶而出，我并不因那次失态而后悔，那仅是我感情的一次流露，那一晚，交流结束以后，本来许多的同事都愿过一个不眠的夜晚，因为大家都恋上了这个地方，都舍不得离开它。因为这里住着一圈善良的纯朴的人们，也许，他们需要更多的人去了解他们关心他们。

在第四天早上，我们早早的就起床，整理各自的行李，准备返回学校。其实，就在那一刻，自己的心里感到即将失去一件宝贝的东西一样，心有一次痛了起来，自言自语。我要离开这个让我留恋的地方了，心里真的好舍不得离开，眼泪又一次的流下，早晨，出发前的那一刻我的视线依然留在那个小村庄上。在我们走的时候，有一位阿叔一直姆松我们知道看不到彼此。我想我真的爱上了那个宁静的小村庄了。

也许，以后有机会我还会回到那个村庄。因为，那样的一群若是的老人需要被世人所了解，同样也需要更多的人们走进这群老人，了解他们，帮助他们，让他们真的能安享自己的晚年。也许他们所受的苦没人会知道，多以希望我们能帮助他们敞开心扉，让他们真的能快乐的生活。

我们做的始终比不上那些老人的自家人能够关心他们。也许，那才是他们最想要的。其实，那些老人都有自己的儿女。他们最大的心愿就是晚年能和自己的家人团聚吧。能和自己的儿女在一起。相信这比我们和他们在一起快乐吧。所以，真的很希望那些老人的家人能时常去看看这些亲人吧。因为，他们都需要儿女时常在自己的身边。在这我不能时常去看望那些老人，所以只有在心里默默地祝福他们。原那些老人真的能安享晚年。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找