# 2024年冬季防溺水安全教育心得体会(五篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-13

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。冬季防溺水安全...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**冬季防溺水安全教育心得体会篇一**

今天，我们回到学校，学习了不少关于防溺水和防汛的知识，学会了如何自救和营救他人，懂得了：在不会游泳或不熟悉水域的情况下，万万不可下水营救。

溺水是一个恶魔，无情的吞噬着人们的生命。当我看到那些溺水人的痛苦的脸、那些痛失亲人后悲伤的脸、那些悔恨交加的脸时，我很同情他们，同时也深深体会到人身安全的重要性—无论对自己还是对家人。

所以我一定要牢记老师和家长的叮嘱，注意安全，做到以下几点：

一、不私自下水游泳

二、不到江河湖泊游泳

三、恶劣天气不在外游泳

**冬季防溺水安全教育心得体会篇二**

今天，老师带领我们观看了\"防溺水安全教育\"的影片，我们受益匪浅，我感触到了夏天游泳的危险性，还了解到很多有关防溺水的安全小常识。

夏天来了，最受人们欢迎的运动应该是游泳吧。因为在水里游泳可以解暑，那大家可曾想到危险会随时在我们身边发生。每年夏季会有多起孩子因游泳溺水身亡的事例给我们敲响警钟，但还是会有这一情况频频发生。通过观看视频，我们知道要避免危险到来，家长务必要带孩子到有安全设施的游泳场地游泳，还要时刻监管好自己的孩子。20\_年1月3日的下午，在一个小区里，一位女士带着自己的孩子去泡温泉，正当她拿着手机背对着她的孩子时，孩子原本是在潜水区，可因孩子有强烈的好奇心，慢慢地向深水区走去，过了一会，孩子的妈妈才反应过来，她急匆匆去找孩子，孩子却溺水身亡了。

如何预防溺水事故的发生，我们应该做到六不准：不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或老师带领下游泳，不到不熟悉的水域游泳，未成年人不擅自下水救人，不到无安全设施无救援人员的水域游泳。这六不准时刻提醒我们，要远离危险。如果身边发生有人溺水了，我们应该怎么做呢?20\_年4月5日，广东汕头一名小孩落水，家人施救，7人相继溺亡。20\_年7月17日，一名19岁女孩自杀，5人施救，6人均溺亡。从这两个事例我们知道当时道德感使然，救人心切，但我们不能盲目施救，救援溺水者是非常有技术难度的。如果一时冲动，悲剧就会发生在我们身边。

那么发生溺水事故时，我们如何正确救援。

一，岸上救援优生于水中救援。

二，器材救生优生于徒手救生。

三，团队救生优生于个人救生。

四，大声呼喊或拨打110报警电话。

当发生有人溺水时，一般是不提倡下水救援，在岸上救援，可以寻找周围是否有绳子，泡沫，木板，救生圈等，没有的话可以把衣裤缠起来当绳子，救助落水者，如果救援时体力不支就应该放手，要不然自己也会滑入水中。救人时必须要在保证自身安全的情况下，人救上后4分钟之内是最好的救援时间，先用手把口里的赃物清除，再打开呼吸道进行心脏复苏或人工呼吸，直至救援人员到。我们要学会智慧救援。明确这些后，我们就知道救人也是要讲究方法的。

视频中，我看到多少个原本幸福的家庭因为孩子溺水事故彻底破碎了，多少的亲人嚎啕大哭，伤心欲绝。所以，我想呼吁同伴们，我们一定要好好珍惜生命，远离危险，让生命之花开得更美丽。这样，我们才能过上更幸福、更安全的生活。

**冬季防溺水安全教育心得体会篇三**

水是温顺的，我们可以用它来救活干旱的庄稼;

我们可以用它来帮助小树苗长得挺拔茁壮;

我们可以把它放进不同形状的瓶子里，它就会变成不同的形状……水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的伤痛。

在酷热的假日里，人们最想去的就是到既省钱又舒服的江河湖海这些“野游泳场”里游泳。就在人们游得得意忘形的时候，死神也悄然来临了，助纣为虐的水就会毫不留情地帮助死神夺走“不小心”的人。听说我县经常发生溺水事件，溺水已成为重要的“生命杀手”。今年到7月8日，我县已有8人溺水身亡。如今年6月24日，一个家住腊口镇的10岁二年级的男童小刘平时都回家吃饭，这一天却在学校吃营养餐。吃完后穿着泳裤来到瓯江下水玩耍。正当大家戏水高兴的时候，小刘一不小心到江中回不了岸。人们都很想救他，可是离他太远了，只能眼睁睁地看着他被水无情地吞噬了。男童留下的只是给亲人带来巨大的伤痛，给家庭和学校造成无法弥补的损失。

这些伤痛和教训提醒我们游泳要注意安全：不要独自一人到江河湖海游泳;

小孩子必须在大人的陪同下游泳;

不要游到深水区;

游泳前应做适宜的运动;

如果身体不适，要立刻上岸;

下水后不要逞能;

不要在急流或旋涡处游泳……每个人的生命只有一次，我们要珍惜这一次机会，养成预防溺水的良好习惯，千万不要拿自己的生命开玩笑。

**冬季防溺水安全教育心得体会篇四**

随着时光的流逝，炎热的夏天将悄悄的来临，随着气温的逐渐升高，同学们一定想到游泳。游泳能锻炼身体，增长体质，但要保证安全。学校组织的防溺水安全教育系列活动，使我受到很大的教育和启发。

游泳是一项十分有益的活动，同时也存在着危险，轻则呼吸困难，重则溺水死亡，所以作为小学生我们应当学会以下几方面：

一、不要独自一个人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险容易发生溺水伤亡事件的地方去游泳，选择好的游泳场所为场所的环境，如水库浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁，暗流，杂草，水域的深浅等情况，要了解清楚。

二、二必须在家长老师或熟悉水性的人的带领下去游泳，以便互相照应。

三、下水前要先做一下运动，以防在水中抽筋，比如跑跑步，做做操。

四、记住“六不”：不私自下水游泳;

不擅自与他人结伴游泳;

不在无家长或老师的带领下游泳;

不在无安全设施，无救援人员的水游泳;

不到不熟悉的水域游泳;

不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。

我国一年大约有一万人意外死亡，溺水死亡的人数高达70%，也就是说，平均溺水死亡的人数达到十几人，所以溺水是多么严重的呀!我们要牢记防溺水的知识，增强防溺水的能力。

**冬季防溺水安全教育心得体会篇五**

人最宝贵的是生命，生命对于任何一个人来说都十分重要，正如长篇小说《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基一样，虽然是生活中的强者，伟大的战士但在人生的旅途中，他却遇到了诸多的不幸：双目失明，全身瘫痪……即使这样他也没有放弃对生命的追求，对健康身体的渴望，也许正是因为这样，他在文章中呼喊：“生命之火万岁”!

在学习中一些专业人士为我们讲述了如何进行溺水自救救他人，以及一些游泳，防溺水的常识，这些方法让我们的日常安全知识增长了许多，也让我们认识到了日常生活的危害。

未成年人发现有人溺水尽量不要下水营救。应大声呼救，用救生器材或当时可以利用的竹竿木板绳索等物件营救。

还有中小学生游泳四不要：

一、不要单独游泳要和大人同行。

二、不要到无救生人员的水域游泳。

三、不要的海江等不熟息的水域游泳，游泳前先要了解水下的环境。

四、不要马上下水应先做准备活动适应水温。

这些游泳常识不仅可行，而且对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。

中国传统称60岁为花甲，70岁为古稀，即使以现代的医疗条件和生活条件，能活到80—90岁担任也不是太多，所以我们要珍惜生命从现在开始珍爱自己的生命吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找