# 最新小学生寒假计划表手抄报(15篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-06-14

*人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。小学生寒假计划表手抄报篇一1、每天的四...*

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

**小学生寒假计划表手抄报篇一**

1、每天的四个“1小时保障”

每天保证做一小时的语文或数学寒假作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的英语自学;

每天保证一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养;

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总;

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。加强英语听说训练，提高读写能力。

**小学生寒假计划表手抄报篇二**

7：00起床，然后在半个小时内穿好衣服洗好脸刷好牙;

7：30吃早餐，然后在家里做一些运动;

8：00-8：40做英语作业;

8：40-9：00休息;

9：00-9：40做语文作业;

10：00-10：40做完数学作业;

10：40-11：20看一本多课外书;

11：30-12：00吃午餐;

12：00-13：20休息;

13：20-15：30学跆拳道;

15：20-16：20做自己喜欢的事情(除了玩电脑看电视等相关的);

16：20-18：20再看一本课外书;

18：20-19：00随便玩什么(玩20分钟电脑，剩余找别人玩);

19：00-21：00看情况，作业多就再做作业或看电视;

21：00洗漱(要每个星期洗一次澡)睡觉。

**小学生寒假计划表手抄报篇三**

7：00起床

7：20洗漱完毕

7：20----7：50：锻炼【跑步，爬山等】

8：00吃早饭

8：20---9：05做作业【第一节课】

9：15—10：00做作业【第二节课】(重点学习英语，练习英语口语，看英语动画故事、绘本)

10：10---10：55复习【第一科】

11：05---11：50阅读【包括语文课外必读篇目，优美散文，作文范文等】

12：00吃午饭

12：30---13：30午休【午睡，实在睡不着的话休息会】

13：40—14：25做作业【第三节课】

14：35---15：20复习【第二科】

半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】

15：50---16：35做题【做数学题】(单周)【英语训练】(双周)

16：45---吃晚饭自由时间【看报纸，电视→新闻、科普类等】(此段时间不固定)

吃完饭后---21.：30进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并背单词或古诗古文等

22：00睡觉

注：每科做作业的时间为45分钟，应高效地完成该科作业，像考试一样，若为试卷类作业，则按照试卷规定时间完成。

**小学生寒假计划表手抄报篇四**

早上：

7:00起床

7:10~7:40刷牙吃饭

7:50~8:30做作业

8:30~9:00看电视或玩

9:10~10:00看书

10:00~11:00自由安排(但不能玩)

中午：

11:00~11:30吃饭

11:40~1:00复习或做作业

1:00~2:00玩

2:00~3:00看书

3:00~4:30休息

4:40~5:30自由安排(但不能玩)

5:40~6:30吃晚饭

晚上：

自由安排

注意：早点睡，才有精神。

一、帮妈妈做力所能及的家务劳动等.

二、做有意义的公益劳动等

三、学会一项家务技术或其他的小技术等

四、改掉一个坏毛病、缺点.

五、读一部好书，写出读后感…….

六、根据身边的事物写一些文章，并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的写作能力…….

七、看一部好的电影，试着写出观后感……

八、学一首好歌等.坚持练习好英语口语，看英语故事

九、试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事

十、完成假期作业，并努力做到……

**小学生寒假计划表手抄报篇五**

一、早晨7:50起床。

二、7:50——8:00洗漱。

三、8:10——8:30读读背背《论语》至少一面。

四、8:40——9:20做读书摘记至少两篇。

五、9:30——9:50完成数学报纸至少两面。

六、10:00——10:30预习下册教科书。

七、10:40——11:00默写上册英语书的单词表星号词和粗体词，至少两个单元。看英语故事视频，练习口语。

八、11:00——11:25吃午饭。

九、11:30——12：20看课外书。

十、12:30——13:00读熟古诗。

十一、13:20——13:50读读背背《弟子规》至少五面。

十二、14:00——14:50读读背背《知识大全》至少一面。

十三、15:00——15:50练毛笔字或钢笔字。

十四、16:10——17:10骑自行车或打羽毛球。

十五、17:20——17:50吃晚饭。

十六、18:00——19:00帮爸爸妈妈做一些力所能及的事。

十七、19：20——8:10洗漱。

十八、8:10——10:00看电视。

十九、10:00睡觉。

**小学生寒假计划表手抄报篇六**

一、每天写两篇寒假作业，完成老师的作业。

二、每天写一篇字贴，练练自己的铅笔字。

三、每天看一小时书，提高自己的知识量。

四、每天继续做一篇口算，提高准确率，改掉马虎的毛病。

五、每天继续坚持写日志，提高写作水平。

六、每天玩半小时益智游戏，劳逸结合。

七、每天继续练琴，自己作作小曲子。

八、每天坚持听说英语，提高英语口语表达能力。

九、每天画幅小漫画，写些自己的心里话。

**小学生寒假计划表手抄报篇七**

一、早晨合理安排30分钟读一读英语。

二、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业。

三、中午适当午休

四、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

五、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间。

六、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。

七、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄。

八、每天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)

九、学习时间固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30;晚上19：30-21：30。

十、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

十一、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

十二、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

十三、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

十四、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

**小学生寒假计划表手抄报篇八**

一、活动目的

苏霍姆林斯基说：“真正的阅读能够吸引学生的理智和心灵，激起他对世界和对自己的深思，迫使他认识自己和思考自己的未来。没有这样的阅读，一个人就会受到精神空虚的威胁。无论什么都不能取代书籍的作用。”其实，我们都知道，一本好书可以让学生心悦诚服的反思和改变自己，一系列的好书、一个良好的读书氛围可以让学生受益终生!读书就意味着教育，甚至意味着学校。美好的寒假来临了，为了让孩子在愉快的寒假生活中多一份精神上的收获，学校联合家长朋友们开展“和孩子一起读书”活动。

二、活动内容

(一)读书时间：寒假期间

参与对象：学生本人和学生家长双方

(二)推荐书目：

《没头脑和不高兴》任溶溶 《长袜子皮皮》(瑞典)林格伦

《安徒生童话》安徒生 《小猪唏哩呼噜》孙幼军

(三)学生和家长朋友们也可以自己选择共同喜爱的书籍进行阅读

三、活动过程

本次读书活动大致分五个阶段

第一阶段：

根据推荐书目，家长和孩子共同选择阅读的书籍，确定书目后购买书籍，由孩子建立读书笔记，用来记录读书心得和体会。

第二阶段：

开展“和孩子一起读书”活动。由家长和孩子一同在寒假里读书，坚持每天读大约5——10页书，在书中圈点勾画做出记录，每两周写一篇心得，共三篇。可由孩子独立完成，可由家长口授孩子记录，也可以是共同交流收获的成果。

第三阶段：

围绕你所阅读的书籍，每位同学编写一份小报，题目自拟，形式不限，主要内容必须是围绕你所阅读书籍的相关内容。

在冬日暖阳的季节里，让我们带着孩子一起手捧心爱的图书，感受浓浓的书香，体悟阅读的乐趣;记录下与智者交流的欣喜与感悟吧。

**小学生寒假计划表手抄报篇九**

一、 读书要求

1、每日一佳句，每星期一首诗、五个成语，每月至少一本好书。

2、每星期阅读报刊2~3份，与家长谈收获。

3、全班同学本学期需将《弟子规》熟读成诵。

4、每人每天阅读2~3个小故事或6~10页书稿。准备一本摘录本摘录书中的好词好句好段，每月至少看一本好书，多的不限。

5、学生与家长协商，根据自己的实际情况和学习层次制定个人读书计划，并在家长督促下有目的地开展读书活动。

二、 阅读目录

1、报刊类：《中国少年报》、《少年百科知识报》、《童话报》、《故事报》、《作文评点报》……(由家长自行选择订阅、也可以全部订阅)

2、书籍类：1、《中国五千年》、《世界五千年》、《十万个为什么》

3、中外经典少儿文学：《伊索寓言》、《格林童话》、《安徒生童话》

寒假正逢举国欢庆、合家团圆的春节，家长朋友们一定要注意孩子的假期学习问题。

**小学生寒假计划表手抄报篇十**

一、读书目的

书是人类文明和智慧的结晶，是人类进步的阶梯!为了让学生与好书为友，与经典对话，与博览同行，开阔视野，陶冶情操，积淀文学底蕴，提高文学修养，让书香飘满假期，特制定此方案。

二、读书目标

通过阅读开阔学生的视野，拓宽知识，养成良好的读书习惯，提升学生的人文素养。

三、寒假读书目录推荐

格林童话

外国童话选

中国古代神话

中国古代寓言故事

中外神话传说

中国民间故事

中华成语故事

三国演义(明罗贯中)

水浒传(清施耐庵)

红楼梦(清曹雪芹)

岳飞传

杨家将

狄公案

雷锋的故事

中国节日故事

中外名人故事

中外智慧故事

中外探险故事

世界伟人故事

鲁滨逊漂流记

小学生十万个问不倒

四、具体内容及要求

撰写读书笔记。

1、篇数要求：每人写12篇。

2、格式要求：硬皮本

3、内容要求：每篇读书笔记分两部分：内容摘要和读书感悟。

**小学生寒假计划表手抄报篇十一**

一、学习方面

1、认真完成老师布置的假期阅读，每天写2篇，保证质量。

2、我的字写得不好，为了练好字，我每天写一篇钢楷。

3、阅读《小人国和大人国的故事》，每天看5页，读后讲给奶奶听。

4、每天准时去上作文班，保证学好作文。

二、劳动方面

1、每天自己叠被，整理房间，

2、每天给妈妈捶背，按摩至少2次，减轻妈妈的疲劳。

三、体育方面

1、每天早、晚跳绳各100下

2、每天做3次眼保健操，每次10分钟。

四、娱乐方面

1、每天看一小时的动画片。

2、每天玩30分钟的电脑。

请大家监督我。

**小学生寒假计划表手抄报篇十二**

快乐的寒假就要到来，为了使我的寒假变得更充实有趣的同时学习功课也不落下，我要定个寒假计划，以方便我执行。

因为过年后要走亲访友去拜年，就没时间写作业了，所以我决定在过年前将作业完成。也就是在2月\*号前完成作业，除去今天不算，也就有十天写作业的时间。在这十天我将把所有作业写完，下面是我十天的作息表：

7：00起床，然后在在半个小时内穿好衣服洗好脸刷好牙;

7：30吃早餐，然后在家里做一些运动;

8：00-8：40做英语作业;

8：40-9：00休息;

9：00-9：40做语文作业;

10：00-10：40做完数学作业;

10：40-11：20看一本多课外书;

11：30-12：00吃午餐;

12：00-13：20休息;

13：20-15：30学跆拳道;

15：20-16：20做自己喜欢的事情(除了玩电脑看电视等相关的);

16：20-18：20再看一本课外书;

18：20-19：00随便玩什么(玩20分钟电脑，剩余找别人玩);

19：00-21：00看情况，作业多就再做作业或看电视;

21：00洗漱(要每个星期洗一次澡)睡觉。

怎么样?不错吧!还有，在此说明为什么看课外书时间长，因为我准备在寒假看完三本书。

不过再好的计划不执行是没有用的，所以不能只说不做，那样一点用处都没有呢!

**小学生寒假计划表手抄报篇十三**

寒假就要开始了，根据爸爸妈妈的要求，为了能过一个有意义的寒假，为五年级有一个好的开始!我决定拟一个寒假计划!我一定按计划做。

1、每天做寒假作业语文、数学各两页。

2、一天做一篇阅读训练。

3、每天练两行字，抄一段课文。

4、坚持每天读课外书，学习课本以外的知识。

5、每两天写一篇日记或作文，提高自己的写作水平。

6、每天做几道奥赛题。

每天完成这些任务，就可以爬山、看电视、玩游戏......我每天一定要完成这些任务，争取让这个假期过的轻松愉快，丰富多彩!

**小学生寒假计划表手抄报篇十四**

寒假就要开始了，根据爸爸妈妈的要求，为了能过一个有意义的寒假，为五年级有一个好的开始!我决定拟一个寒假计划!我一定按计划做。

第一条：每天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：每天背诵作文范文精彩片段2段;

第四条：每周1篇命题作文;周记一周一篇，完成时间自选。

第五条：电脑中学习新概念英语第一册半小时/天;

第六条：每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等;一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

第七条：语文、数学的作业要同步进行。

第八条：每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。另外，对于我的压岁钱，我要拿出20%作“流动资金”，30%交学费。”50%捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

**小学生寒假计划表手抄报篇十五**

一、寒假时间安排

xx年小学寒假，自1月19日始至2月28日止，3月1日开学;教师假期自1月22日始至2月23日止，2月24日上班。

寒假期间，中小学召集日全市统一规定为1月29日(星期五)、2月9日(星期二)、2月26日(星期五)。

二、作业要求

1、开展研究性学习活动。围绕感恩责任，进行\"我的成长足迹\"研究活动，同时还可以发挥自身优势自定研究主题。开展课题研究、论文撰写和小发明创造。开学后学校要组织专门的研究性学习报告会，展示学生的研究性学习成果。开学后各班级内进行优秀小制作评选，并上交学校1份。上交时间第三次召集日。

2、深化\"做一个有道德的人\"主题实践活动，从\"孝敬父母、尊敬长辈\"出发，为父母、长辈或社区中的老人做一件好事，在回报家人、回报长辈的过程中增强感恩意识和社会责任感，体会和谐家园的温暖。1~3年级以\"爱父母\"为主题，写心得体会或童谣。开学后每班上交5篇优秀作品。上交时间第二次召集日。

3、开展阳光体育健身活动，坚持每天锻炼一小时，形成良好的生活习惯，认真完成假期手册上规定的锻炼内容。

4、在假期里，通过参观博物馆、纪念馆、展览馆、烈士陵园等爱国主义教育基地，参加社会实践、社区服务和社会调查等形式，增强爱国主义意识。4~6年级以\"爱家乡\"为主题，每人写心得体会，开学后每班上交5篇优秀作品。上交时间第二次召集日。

5、开展影评、读书征文活动，推荐书目见(附页)。开学后3~6年级以班级为单位上交影评和读后感。每班至少5篇。上交时间第三次召集日。

6、开展\"手拉手\"活动，与身边外来务工人员子女、单亲家庭子女、贫困家庭子女、残疾等小伙伴结对子，为他们送去新年真挚的关心和祝福，为困难家庭和需要帮助的小伙伴提供援助。如开展为手拉手小伙伴写一封信或者与手拉手小伙伴进行一次家庭互访、为手拉手小伙伴制作一张祝福贺卡或者送一份新年礼物、向手拉手小伙伴推荐一个学习小窍门或生活好习惯、学习手拉手小伙伴身上的闪光点、与手拉手小伙伴共读一本好书并交流心得等活动。在假期开展\"红领巾手拉手小伙伴互助互爱互学故事征集\"活动。同学们可以登录网，在首页上点击\"红领巾手拉手小伙伴互助互爱互学故事征集\"栏目进入，以发帖的形式发布稿件。(步骤：1、注册大连电视台网站论坛会员; 2、在\"红领巾手拉手小伙伴互助互爱互学故事征集\"版块发帖;3、帖子题目要求为\"文章标题+学校+中队+姓名\")届时将评选出大连市十对最佳手拉手小伙伴，并将在媒体进行宣传。1~6年级以\"爱同学\"为主题写一篇心得体会，每班上交5篇优秀作品。上交时间第三次召集日。

7、开展贺信精神学习活动和争当\"四个好少年\"活动。在全校学生中开展征集争当\"四个好少年\"童谣活动。要求用自己的语言，表达对争当\"四个好少年\"的认识、理解和心声，要真实自然、生动活泼、琅琅上口、容易传诵。每篇童谣字数不限，开学后以班级为单位上交。4~6年级每班至少2篇。上交时间第三次召集日。

8、团市委、市少工委与《少年大世界》杂志共同开展了\"中华传统文化知识竞赛\"。试题刊登在《少年大世界》xx年1-2期合刊上，分为小学低年级组和小学高年级组。同学们要积极参加知识竞赛活动，试卷可直接报(寄)送到大连市青少年刊社302室《少年大世界》编辑部(地址：大连市沙河口区鞍山路80—2号，邮编116021)，信封注明\"中华传统文化知识竞赛\"字样。第三次召集日，各班统计参赛人数，统一上报。

备注：学校图书馆、操场、电脑室开放时间另行通知。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找