# 优秀实习自我鉴定怎么写

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-06-16

*实习是学校为了学生能更好的适应社会环境，更好的融入团队而精心设计的一种宝贵体验。学生经历了这段美好的时光后，能更清楚的认识自我，认识这个社会，知道自己真正需要的是什么，同时也让学生能不断提高和完善自己，让学生在激烈的社会竞争中更有能力和自...*

实习是学校为了学生能更好的适应社会环境，更好的融入团队而精心设计的一种宝贵体验。学生经历了这段美好的时光后，能更清楚的认识自我，认识这个社会，知道自己真正需要的是什么，同时也让学生能不断提高和完善自己，让学生在激烈的社会竞争中更有能力和自信。以下是留学网实习自我鉴定栏目为大家精心整理的214优秀实习自我鉴定，供大家参考学习。

短短的三个月实习期已经接近尾声。这段实习期间，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是在思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。以下是我的实习工作自我鉴定内容归纳如下。

在思想上，我能够严格要求自己，自觉遵守公司的各项规章制度，坚持参加公司每次的培训。要求积极上进，爱护公司的一砖一瓦，一直严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竟争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀工作者的重要性。

在学习上，更是对自己严格要求，端正工作态度，作到了理论联理实际;从而提高了自身的一专多能的长处及思想文化素质，包括生活中也学到了养成良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好做事原则，能与同事们和睦相处。

在工作中，我努力一丝不苟，无论在总台、还是在客服部门，都是以客人为先，尽量满足客人的要求。那时候是学习gps的操作技能，不管在哪个部门，都严格要求自己，刻苦钻研业务，就是凭着这样一种坚定的信念，争当行家里手。为我以后的工作顺利开展打下了良好的基础。

记得刚到公司时，那时候的公司生意爆满，而我虽然是刚从母校那学习了一些理论知识，但这一现状不能满足工作的需求。所以自己的工作计划无法正常展开。为了尽快掌握服务行业，每天坚持来到公司学习公司制度及理论知识等等，到了工作时间，就和那些前辈们学习实际操作及帮忙做点小事情，到了晚上思家的心情与日俱增，那时台长知道后常给我们开会，聊聊工作的不便及心中的不满加上自身不足，以给予工作上支持精神上的鼓励，经过较长时间的锻炼、克服和努力，使我慢慢成为一名合格的服务者，就样度过三个月的工作，让我收获最多的也就是在服务的时候，它让我了解到了人们最基本的交际礼仪，对待客人要热情、友好、耐心。这也是我本人性格中所缺乏的、所没有的，也让我明白与同事之间相处也需要这种精神。其实这也是改变不好性格的良好途径。

之上便是我对自己这三个月来的自我鉴定。这三个月说长不长，但是却让我收获了很多从学校得不到的东西，无论是专业知识还是做人处事上，这将是我人生中一笔宝贵的财富。这段时间自己所积累的经验将对我的以后的职业规划有着十分重要的影响。我也将会在以后的学习生活中不断的完善自我，争取能在离开学校后以最短的时间内适应社会。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找