# 寒假致家长的一封信

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-06-16

*亲爱的家长朋友：我校按照“长安区教育局放假通知”的要求，于2024年1月26日正式进入寒假，2月18日上午8点学生到校报到。为进一步践行“做一个有道德的人”实践活动，认真落实省会文明办、石家庄市教育局第二届“百万中小学生春节感恩行动”，让孩...*

亲爱的家长朋友：

我校按照“长安区教育局放假通知”的要求，于2024年1月26日正式进入寒假，2月18日上午8点学生到校报到。为进一步践行“做一个有道德的人”实践活动，认真落实省会文明办、石家庄市教育局第二届“百万中小学生春节感恩行动”，让孩子度过一个安全、健康、快乐、收获的寒假，特向全体学生发出开展《传承、感恩、实践，过一个成长年》主题活动的号召，活动要求如下：

一、学习民俗知识，传承民族文化

“春节”、“元宵节”是我国的传统节日，要让学生在欢度春节的喜庆祥和的气氛中学习中华民族的春节文化、拜年文化、过节习俗，学会尊重民族的传统，继承民族的文化。

1.3—6年级创编一张“民俗节日小报”，学习节日文化，参加民俗活动，展示收获和感受。A4纸绘制，电子、手绘均可。姜天怡负责

2.1、2年级背诵一篇与春节、元宵节相关的经典诗篇，增强学生的民族自豪感和文化自信心。A4纸抄写并绘画装饰。

3.学习一项民俗手工制作，如中华传统的编织、剪贴、捏塑等手工艺，了解中华民族悠久的历史和灿烂的文化。要照片谭静郁负责

4. 选择一项健康、安全、简便、易行的民族传统运动项目进行练习，在锻炼身体的同时，了解民族体育运动知识，传承民族体育精神。张龙翔

二、践行感恩行动，创造幸福家庭

1.“拜一次年”活动。向自己的长辈、亲朋好友、左邻右舍、身边的老英雄、老模范拜一次年，说一句祝福语。张龙翔

2.“做长辈的好助手”活动。通过承担家务、陪父母购物、为父母解忧等活动，让学生在寒假中积极去做父母长辈的小助手，培养学生的责任意识，营造和谐家庭氛围。张龙翔

3.“亲子共读享”活动。和家长一起读两本书，包括一本共读书和一本自选书，1、2年级学生做好两本书的词语积累，写在积累本上;3—6年级学生每本书写一篇读书心得，自选书写出好书推荐，均在A4纸上书写并绘画装饰。何春雷

4.网上发表一篇感言。正月初十至十六，学生可以和父母一起登陆石家庄市文明网，在“第二届百万中小学生春节感恩行动”留言板发表活动感言。

三、参加社会实践，争做文明少年

1. 积极参加 “社区服务活动”，“做一次志愿者”，和同学好朋友一起慰问社区孤寡老人，帮助贴春联、打扫卫生、聊天，参与社区敬老爱老活动。参加社区清扫卫生活动、社区护绿活动、社区综合宣传活动、社区陋习纠察活动、环保志愿者活动、社区公益劳动等等活动。张龙翔

2. 自觉遵守并宣传交通规则，外出游玩必须由家长带领，不独自或结伴到河边玩耍;严格按照市政府有关要求，在规定时间、规定地点、在家长的看护下燃放烟花爆竹;不进游戏厅、录像厅、网吧等未成年人不宜出入的场所;远离毒品，并向周围人宣传毒品的危害性;不参加各种非法集会、赌博和封建迷信活动，自觉遵守国家法律法规，坚决抵制“法轮功”邪教组织非法活动，提高自我保护意识。

请家长督促孩子按以上要求合理安排寒假生活，根据孩子的表现写“家长评价信”，在报到日连同《小学生手册》一同交给班主任老师。并请于1月29—30日带领您的孩子到“石家庄市中小学生视力健康干预中心”(建华商场斜对过)进行视力复查。

感谢您的支持!为了能帮助您和孩子更好的度过寒假，我校家长学校向您推荐了一些好方法(见背面)，供您参考。

石家庄市建明小学

2024-1-25

班级 学生姓名 家长签字

建明小学家长学校培训材料

家里的小学生如何度寒假

寒假生活又要开始了,如何让小学生度过一个健康、轻松、充实、有意义的寒假呢?这是许多小学生家长所关心的问题，作为家长应该帮助孩子统筹计划，合理安排小学生的寒假生活。

一、帮助引导孩子制定一份切实可行的假期计划

寒假里，小学生离开了有规律的学校生活，往往会放松自己，缺乏约束感。为此，帮助孩子计划好假期生活，也是培养起良好习惯的一个很好的方式，更是过一个有意义假期的保证。这份计划要包含学习、休闲、体育锻炼、早晚作息时间安排等方面的合理分配，同时家长还要坚持督促和检查孩子完成计划的情况。在制定计划的同时，家长还要考虑学校对学生假期的要求，努力做到家校一致。

二、引导孩子注意处理好休闲与学习的关系。

经过一个学期的紧张学习，每一个小学生都很辛苦了，所以寒假主要还是以休闲为主。但是，由于小学生的特点，他们自我管束的能力比较弱，往往一到假期就把学习完全放到脑后跟了，这样很不利于新学期的学习，尤其是那些基础比较差的孩子。为此，在整个假期里，家长应该根据孩子的具体情况，适当地安排好孩子的学习。对于基础比较差的孩子，可以利用这个时间给孩子进行一下必要的补习;而对于那些基础比较好的孩子可以引导去多做一些实践性的学习，比如可以带领孩子去了解社会，回家写写日记等，确保孩子的假期生活比较充实而有意义。

三、引导孩子帮助父母做些力所能及的家务劳动。

很多家长在平时一般不喜欢放手让孩子做些家务活，认为孩子不但不会，而且危险、添乱;同时，平时孩子可能忙于功课的时间比较多，家长一般不舍得让孩子去做了。其实，小学生是非常喜欢和父母一道做一些家务活的。这样一方面可以锻炼孩子的自理、生活等能力，同时也可以让孩子体验父母工作的艰辛与不易，从而感恩父母之情会油然而生，这种无形的教育也是非常好的，假期是最好的时间段。

四、合理安排好孩子的运动、睡眠、饮食等。

寒假里，孩子们脱离了规律的学校生活，往往不按时睡觉、起床，吃饭也不定时;或者有的父母，把孩子自行锁在家里让孩子学习、看书等。一个假期下来，往往孩子的体重增加了，眼睛更加近视了，开学后除了眼镜的度数增加了之外，体育的考试也不及格了。为此，合理安排好这一方面也是很重要的。

五、多多带孩子参与各种实践性的活动，让孩子在活动中体验和成长，学到知识。

上学期间，孩子们大多是在学校这个小圈子里，很多的东西都是来自老师和书本，对于亲身实践体验到的不是很多。假期里，如果有条件的话，家长尽量多陪孩子，尽量多带孩子去社会体验，了解一些书本以外的知识，这些对于促进孩子的发展是非常有益处的。比如说，可以带孩子去外地旅游，去亲戚朋友家聚会等，孩子在与人的交往中，在自己的亲自观察与思考中收获着、感悟着。

六、引导孩子健康上网，多多阅读有意义的课外书。

如今互联网已经深入到千家万户，在我们的生活中起到非常大的作用，它也是小学生获得知识的一个重要途径。但是，网络上良莠不齐，为了孩子健康成长，家长把关定向作用不可忽视。未来的文盲是那种不会阅读的人，而且读书会陶冶情操，优美的词句与段落，还有那些感人深刻的故事，都是每个孩子成长之路的精神粮食。寒假是个很好的时间段，所以家长可以引导小学生多多进行阅读，可以和孩子同读一本书，同讲一个故事，培养孩子的阅读兴趣。

总之，愉快地度过寒假对于每个小学生来说都是一件很有意义的事情，祝愿我们的孩子幸福、快乐、健康度过每一天。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找