# 最新给老婆的检讨书200字(22篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-06-20

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。给老婆的检讨书200字篇一遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**给老婆的检讨书200字篇一**

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请老婆大人批阅!!!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。我惹老婆生气了，在以后我会学着改掉坏习惯，在以后的日子里慢慢纠正自己，我会努力的做到最好。(还需要多多监督)

对于老婆的观点，我尽量做出接受或者执行，这点我做的非常的差，我不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，你是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常让你失望，这严重伤到老婆的心，老婆我又错了!!

老婆，在一些时候我总是要求你这样那样，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感受，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害老婆，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气，先把自己写的检讨书读一遍。

亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧。我是猪，大猪头，大猪头，王八蛋，你就别跟我在生气了，为了我们共同的美好未来你就原谅我这次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬!!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有我爱你!

以下是我的保证书：

1：首先以要关心，爱护，体贴老婆为主。

2：不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况。

3：不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆。

4：每天起床和睡觉时都要心里默念∞遍老婆我爱你。

5：不管去那里都要即时向老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信(除没听到以外，难免会没注意到，对吧，亲爱的)。

6：何时候都不能欺骗老婆。

7：不准把老婆气哭。

8：老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心。

9：对待老婆所下的任务坚决努力完成。

10：未完待续……

请老婆大人，在今后的生活中监督我，考验我，本次检讨书最终解释权归老婆大人所有，本保证自20xx年3月2日起开始试行，以后如有补充,老婆大人有随时添加的权力!

检讨人：

x年xx月xx日

**给老婆的检讨书200字篇二**

老婆，你多次对我说，你年纪都过四十了，至今才是一个副股级干部，太没出息了。确实如此，我也为此整天睡不好觉呀。人家与我同时参加工作的张三李四王五赵六已经是处长、局长了，我仍然是一个副股长，和人家没法比呀。你说我干得不咋样，要不然早就被提拔了。我承认自己干得不好，可我确实是拼命地干了，你看看，我

都戴上六百度的眼镜了。我整天忙得脚打后脑勺，没完没了地写材料爬格子，不叫苦不喊累，也算兢兢业业了。可就是达不到提拔的要求。不过，我很有信心。我想，通过拼搏，会实现自己升职理想的。

我想，官这东西是不可强求的。有人升官如探囊取物一般，那是人家水平高，咱们没那本事，就得有一点耐心才行。你最瞧不起张三，说张三只有小学文化，不懂业务，嗓门大爱说大话，更擅长溜须拍马，请客送礼。可张三不费吹灰之力就当上了副局长，不到两年又提拔为正局长。不服不行呀。所以，在新的一年，我要向张三学一学，正所谓，世事洞察皆学问，人情练达是文章。我已改变了对张三的看法，我甚至对张三产生了深深的敬意。人家本来没啥学问，业务也不行，可人家在此十分不利的情况下，还能升得上去，靠的不是一种顽强的拼搏精神吗?所以，我要拜张三为师，向张三求教。去年张三求我给他写一篇论文，因为我瞧不起他，没有给他写。今年，我要写好两篇论文，主动送给张三。

还有一件事压在我的心头，总不好意思给你说。我作为一个男子汉，却没有抓大钱的能力。我常说，钱不能买来一切，其实都是为自己打掩护。我天天累得两眼昏花，腰酸腿软，可每个月只有几百元的工资入帐。总觉得手头紧，不说买车，就是住上几十平方米的楼房，还欠了一屁股债。可人家张三，一家有两三套房子，有两台私家车，自己开一台，老婆开一台，此外还拥有繁华地段商业房三处对外出租。真是不比不知道，一比活不了，我自己怎么这样无能呢。我是学经济专业的大学毕业生，真的没有学好经济学呀。我的知识都让我当下酒小菜给吃光了，白念了四年大学呀。我不敢回我母校呀，一想起我的母校，我就心酸呀。现在，我已经悄悄地买了十多部关于经商的书籍，我要拿出在学校学习的劲头(在校时，我是三好学生，最高奖学金获得者)，必定能有所收获。新的一年，我经商的目标是赚取利润三千元，目标小了点，但也得循序渐进，步步为营，下一年，创利争取翻一番。你千万别着急，着急太甚，会伤了身子，我于心不忍呀。

我是一个书呆子，你说读书没有用，我不敢反驳，我给读书人丢脸了。我说知识是金，你却说凭我读书花费的时间，早就应飞黄腾达了。可实际上我却是穷光蛋。我想，不是读书无用，而是我读书没有读好呀。我是只读书却没有写出畅销书呀。你没看报纸上说，人家写了一本书，就销售出二三百万册。你算算，一本书就是嫌一元钱，人家就赚了二三百万。要是咱们得到这些钱，一辈子都花不完呀。所以，以后我的努力方向就是写畅销书。我保证，假如畅销书赚了钱，第一件事就是拿出三万元给你买一个钻戒，让你高兴一下。也借此表示我的一点心意。

我长期在机关工作，变得大腹便便，呆头呆脑了。当初身材高挑帅气的小伙子消失了。我知道，这很让你感到伤心，你说一见我就不烦别人。你劝我看看成龙和濮存昕演的电影电视剧。其实，我明白你的意思，你是让我在体形上向成龙看齐，形象上向濮存昕看齐。我下了决定，向这个方向努力。我要冬练三九，夏练三伏。尽可能地向成龙濮存昕两位大哥逼近。当然，我不准备去演电影电视剧，我不爱好演戏，我怕上镜。这一点你是清楚的，有一次电视台说我写稿子成了名人，就给我拍了一个电视专题片，拍完了一个多星期了，我的手脚还在哆嗦呢。所以我参加健美也好，锻炼风度也好，就是为了你，为了你能满意。在这个世界上，别人对我怎么样我已经不在意了，而在意你，因为我深深地爱着你。你的满意是我最大的幸福，你的不满意是我最大的悲哀。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书200字篇三**

20xx年1月23日中午一点零三分,我在给老婆的电话中因意见不和一反平日的温文尔雅,声嘶力竭﹑大喊大叫,并且在讲完后重重的扣上了电话.从表面上看,这只是一次普通的夫妻争吵,但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题,并且此事深深伤害了老婆的心.老婆,我错了,请你原谅我,对造成这一恶性事件的原因我分析如下:

一违背了”老婆永远是对的”之根本原则

丈夫守则第一条中明确规定:老婆永远是对的.也就是老婆的话就是命令,对于老婆的观点意图决定丈夫只能认同接受与执行,不存在判断对错的过程,没有任何商量的余地,更不能反对或反抗.

我在电话中大吵大嚷还摔电话这一恶劣行径从根本上违背了这一原则,这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则,在老婆表达观点或发出指令时本能的进行了愚蠢的反对,并没有形成正确的条件反射.

that’sthekeypoint!

其次,说明我执行力低下,没有顾全夫妻团结大局先执行最高原则,这也是对最高原则认识不深的一个体现.

由于这两点原因,我违背了最高原则,犯下了如此严重的错误,不可饶恕,不可饶恕!

二忽略了老婆容易受伤的心

这是除了原则性之外最严重的问题.老婆是我最爱的人,我应该捧在手心呵护倍至,让她时刻感受到温暖.但是我却冲她大喊大叫,这严重伤了宝贝老婆的心,老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调,长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前,甚至影响到老婆对我的信任,这对一个团结和睦的家庭来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,这就是问题的严重所在,我错了,毫无争议!

三不懂得自爱

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的感情,也损害了自己在老婆面前的个人形象,造成我家庭地位与无形资产进一步下降与流失.不懂得自爱也就不懂得真正爱别人,不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆,这涉及到一个人的道德观与品质,这一点我的确存在着问题,这些问题在我犯错误的时候推波助澜.

四损害公务,制造噪音

打电话是我个人的事,但是我却粗暴操作单位电话机,造成电话机折旧加速使用寿命缩短,并且存在故障隐患;

同时,由于我在午休时间大声喧哗,制造了噪音,污染了环境,影响了周围办公室同事的休息,间接破坏了我们部门在公司当中的形象;

亲爱的宝贝老婆女超人,我错了,无论如何我不该对你大吵大嚷,我是大猪大猴子大狗屎大水怪大彪人大坏蛋,我最坏了,你就别跟我生气了,为了家庭的团结和睦你就原谅我这次吧,我保证再也不犯这样的错误了,为了弥补我的罪过,以后我给老婆端茶倒水洗衣做饭工资全交家务全干,保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温暖!

老婆,原谅我吧!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书200字篇四**

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书200字篇五**

亲爱的：

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心的，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹你生气，我就是喜欢看你生气的表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻的真可爱，真心漂亮。

我怀着无比沉重和激动的心情写下这篇检讨，沉重是因为我居然又惹你生气了，让你不高兴了。激动是因为我终于又可以好好表演了，从来没有给女生写过检讨书，你是第一个，你说我激动不?

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似的，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我的本意，你知道鄙人的心底是很善良的，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真的惹你生气了，我真的只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，你放我一跳生路，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我的无知和幼稚，看在我们这么多年的交情上，能讲点感情不?我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们的爱情天长地久。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书200字篇六**

亲爱的老婆：

跟你争吵以后，我冷静下来仔细地反思了，发现我有大大小小数十项错责。所以，递交这份检讨书向你做出我最深刻的检查。

为了得到你的宽恕和包容，我愿意接受任何形式的惩罚，只要你能够让我这么多错责有一次改过自新的机会。

经过反省，我总结出了今后我做事的几项原则：第一范文网

第一，今后在处理我们的感情问题上我必须用心思考用心对待，要用大脑思考自己应该怎么做。第二，以后讲话时候要当心，不应该说一些冒犯你的话。第三，以后承诺你的事情，均必须认真做到，做不到的事情就不承诺。

第四，以后要什么想法要事先跟你商量，避免与你发生矛盾。第五，以后遇到你心情不好的事情，我必须放下手上工作认真听你倾诉，安慰你照顾你体贴你关怀你。第六，以后再也不能够因为跟朋友聚会而迟迟晚回。第七，以后你生气骂我的时候，我必须做到”打不还手、骂不还嘴“。第八，以后认真履行一名男儿应尽的义务。

今天就想到这里了，也就写到这了。希望你能够消消气，原谅我。

检讨人：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书200字篇七**

尊敬的老婆老佛爷大人：

这里小的来给您跪安来了。遵照您的懿旨，我在电脑前反省了3天10个小时20分钟，喝了桶纯净水、一瓶您御驾亲征三号楼赏赐的果缤纷、吃了五顿饭加四个烤翅四瓶啤酒，冲了两次澡，上了三次卫生间，洗两次脸，以上事实均由我一名男性独立完成，无任何同性异性参与，准确无误，请审查。现请允许我在太阳上山，月亮回家前汇报一下近来的思想改造的心得。恳请不要给我去新疆伊犁的火车票,或去当仓库保管员劳动改造或直接把我三振出局，留下小的在您身边端茶递水洗碗擦地刷马桶，时刻伺候您听候您的谆谆训导。

以下附上我的检讨报告，不当之处您可以朱笔点出或重写，但小的态度绝对诚恳认真。

宝贝对不起，不是不疼你

真的不愿意，又让你哭泣

宝贝对不起，不是不爱你

我也不愿意，又让你伤心 (以上是歌词，但我觉得非常适合我此刻的心情)。

老婆伴随我度过了这段让我今生也无法忘记的时光，平庸得不能再平庸的我，能够在如此复杂动荡物欲横流的社会遇到超凡脱俗的您，我真得很幸运。 老婆作为一个柔弱的女子，却用您那不甚宽阔的肩膀和无私的爱点亮了我的世界。而我作为一个大男人，不仅没有做到自己应尽的责任，用自己的百倍努力去和老婆一起去经营这段感情，反而像小孩子一样经常无理取闹，置感情和老公的责任于不顾。虽然也是因为在乎您，但是方式非常的不对，脾气也非常顽劣，态度也越来越玩世不恭。我深知道“三天不学习领悟，赶不上老婆您”的道理，我也知道自己有不爱学习，不爱反思的种种劣根性，但长期泡在温暖的幸福窝里，不由滋生不良习性，如今腐化堕落，不思进取，以至鼠胆日壮，竟敢光天化日下大摸“老虎”的屁股。不想虎威如天，如今落得我胆战心惊，六神无主，失魂落魄的凄惨下常

经过老婆今天在南门烤翅的一番教诲和三天来闭门所作的浅薄检讨，我认识到了自己所犯错误的严重性，老婆平时对我照顾有加，让我饭来张口，衣来伸手，过着神仙一般的日子，我本应该好好去努力提高和完善自己，没想到却在我们感情的上升期，这个关键的时刻迷失了自己，丧失了为老婆奋斗终身的信仰，犯下了令老婆无法容忍的原则错误，我有愧，我有罪。愧对老婆大人多年来的培养和关心，成了历史的罪人。可以说这些错误情节及其严重、态度极为恶劣、行为及其讨人厌。如果换成其他mm，早就不会理我了，绝对会抽我100个耳光，然后离我而去，还会背地里面诅咒我。但老婆您不是一般人，您是伟人，您心胸宽阔、思想成熟、美丽善良(而且还是超级耐看型)、知书达理、最重要的是您有一个包容我的心。我活了这么多年，除了我爸妈之外没人像您一样的包容我(尤其我在饭桌上讲段子时您不会用碗砸我)。

我深刻的反省今天以及近期我犯的错误，主要错误有以下几点： 第一， 我不该任性为了自己一点面子在您发脾气的时候不哄您。

第二， 让您生气、让您最近心情不好，基本都是我的错，而我却不知悔改，不知道反省自己每天的错误，反而变本加利装小孩子装无辜，每天都让老婆生气。

第三， 我态度不应该那么顽劣，您是我老婆，我应该对您小心呵护、应该关怀体谅。

第四， 我有时候认错态度很不诚恳。

第五， 我对您的关心太表面化了，并且有时候说话没有想到您的感受，总是在言语中刺激您。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书200字篇八**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1.昨天是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。

2.你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3.你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

4.你网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

5.探望你外甥那次，你回来和我讨论谁应该洗尿布，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论谁负责生好了。他们家是谁生的?

6.你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

7.你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

8.我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1.不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

2.逛商店的时候，不要总是突发奇想，比如要买一个粉碎机回去做蒜泥，你不觉得我这个机器比较经济吗?

3.吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4.不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5.不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

以上种.种，请老婆大人明鉴。友情提示：卧室里昨日有蜘蛛出没，如需护驾，请联系客厅西面休闲区组合沙发一号，竭诚为您服务。

**给老婆的检讨书200字篇九**

亲爱的老婆：

亲爱的老婆大人，我做错事情了，我写这一份深刻的检讨书给你，希望你能原谅我，这篇检讨书我花很长时间自己写，没有去网上哪里转载，希望我的真诚能够感动你!

亲爱的老婆大人，你可知道?你是我心中唯一的真爱。 当拥有了你，这辈子我还还奢求什么呢?但是愚笨的我却不懂得怎样去爱，以至于让你如此伤心。这说明，我在爱情道路上犯下了一个比较严重的错误;这也说明，我需要深入检讨我的过错，以后坚决不能再次让你伤心了，有你给予我的爱，对我来说是走向成功最大的动力。

此时此刻，我深刻的意识到，我是一个多么愚蠢，曾今却不懂得珍惜这份爱的人，我是一个混蛋，又一个大笨蛋，如果不是老婆大人您及时发现我的缺点，以及要求我对错误深的刻反省，我再这么放任自己的过错，我的结果将是多么的不看设想啊。

所以，通过写这份深刻的检讨书，我觉得痛苦反省至于，我也感到自己是很幸运的，因为我有爱我的老婆，懂得关心我。

在此，再次表达对老婆大人的反省，希望能原谅我。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书200字篇十**

尊敬的老婆大人：

我怀着深深愧疚的心情给你写下这篇检讨书，以深刻反省我在外喝花酒的错误。现在我的心情非常沉重，一方面对于自己的所作所为给你造成的伤害感到痛心，另一方面也对于自己的未来前途充满了忐忑与焦虑。

回顾这次错误，我由于在工作上需要应酬就与几名生意伙伴前往了ktv娱乐。这几个生意伙伴都是公司的固定客户，公司领导对于这次的客户接待工作非常重视，非常重视得让我这个项目经理负责接待。我就陪同这几个客户在ktv点唱，本来没有考虑要叫人陪酒。可是由于当时ktv包间很大，光一群男人喝酒实在没有雅兴，我见客人也表现出很不耐烦的样子，就叫了几名衣着暴露的女子前来陪酒。过了大概两个多小时，我陪同客户从ktv走出，回到了下榻的宾馆。

对于这次经历，我开始跟你吵架的时候有些言词狡辩说自己没有错，全是工作上的应酬没有办法。可说起来我错误也是存在的：

1，我本该知道这次客户接待工作当中的活动安排，涉及到ktv的话，我就应该提前跟老板请假一番，避免出入这类场所。

2，我在ktv接待客户期间，为了让客户尽兴也装模作样得揉了一名女子在怀中，并且也喝了几瓶啤酒以祝雅兴。

3，我承认自己做这个事情对不起你，伤害了你的感情。

这次错误暴露出我个人没有成熟稳重处事能力的错误，最关键的薄弱点还是应该避免出入这类花天酒地场所，谁叫我已经是有家室的男人了呢。对于我的错误，未来的改正措施尤其显得重要：

第一，今后在客户接待工作当中避免自己亲自接待，转而可以要求领导派其他同事负责接待。这样的一个措施有可能将我的人际交往圈进行了一定压缩，但是却能够让老婆安心放心，有效得稳固我的家庭关系，我认为是必要的。

第二，对于这次错误要吸取经验教训，今后避免出入这类场所，杜绝与风尘女子的来往。

第三，要时刻以家庭为重，以事业为重。要时刻记得老婆的好，要时刻挂念儿女的成长，在工作之余要抽出更多时间陪伴家人。

还有通过这个事情，我也发现到了一个社会现实。那就是这类喝红酒场所的开销很大，虽然我在经营房地产开发项目的利润很大，可是用于客户接待这部分费用也很高。倘若公司不注意节省这部分开销成本，那么公司运营也是具备相当风险的。还有这些一个个陪酒的风尘女子，个个衣着暴露，并且眼里只有金钱，毫无情义可言。我险些落入他们的狼爪，幸得老婆及时点醒，避免我陷入漩涡陷阱当中。

最后，我恳求老婆大人的原谅，从今往后我再也不会出入这类不良场所了。

检讨人：

年 月 日

**给老婆的检讨书200字篇十一**

尊敬的老婆老佛爷大人：

早在咱俩生米煮成熟饭的时候，您就已经三令五申，一再强调，要对您百般呵护，不得惹您生气。其时，老婆大人反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老婆大人当初对我苦苦的追求和今生对我无比的爱恋。

遵照您的懿旨，我在电脑前反省了3天10个小时20分钟，喝了桶纯净水、一瓶您御驾亲征三号楼赏赐的果缤纷、吃了五顿饭加四个烤翅四瓶啤酒，冲了两次澡，上了三次卫生间，洗两次脸，以上事实均由我一名男性独立完成，无任何同性异性参与，准确无误，请审查。现请允许我在太阳上山，月亮回家前汇报一下近来的思想改造的心得。

首先，对您一再不满我对您的关心不足这个问题，我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家浦西楼下那个洛江的屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的，我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳，就叫我喝酒就跟人打架，抽烟就跟人吵嘴，打架就碰上越战回来的大兵，吵嘴就碰上崔永元，泡妞就碰上芙蓉姐姐，啊，不，碰上人妖好了!

其次，我反省这近阶段所犯的错误。主要错误有以下几点：

1、我不该每天早上洗漱完之后，没有给您挤牙膏，脸盆没装满水给您起床后用。

2、我不应该在你提出要我陪你逛街的时候露出拒绝的眼神，即使我心里不乐意，也该假装乐意。最不应该的是，我在你试完衣服出来的时候竟然在玩手机。

3、那天您说您剪了头发，我竟然还低头看手机小说，我应该知道你脆弱的心灵根本承受不了这么重的打击，我真的应当用饱含泪水的眼睛注视着你，深情地喊你一声：美女~~~

4……

5……

6……

我所犯错误真是罄竹难书，虽连篇累牍，韦编三绝不能道万一。恳请不要给我去新疆伊犁的火车票,或去当仓库保管员劳动改造或直接把我三振出局，留下小的在您身边端茶递水洗碗擦地刷马桶，时刻伺候您听候您的谆谆训导。

宝贝对不起，不是不疼你

真的不愿意，又让你哭泣

宝贝对不起，不是不爱你

我也不愿意，又让你伤心

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书200字篇十二**

亲爱的尊敬的聪慧能干的漂亮大方的老婆大人：

为进一步深刻反省我前两天犯下的严重错误，杜绝让老婆大人生气的类似事件再次发生，我经过两天两夜的深刻反思，特做出深刻检讨一份，以表对老婆您的耿耿忠心。不当之处，敬请老婆大人批评指正，并提出更加严格的要求，我一定虚心接受，并对照自己的不足，加快整改工作步伐，为做一位更合格的老公而努力奋斗!现将检讨内容汇报如下：

一、 俱往矣，优点与缺点并存

今天是非常具有纪念意义的一天，距我和老婆大人在茫茫人海中相遇相识满116天，距我们在一起满70天。在过去的这些日子里，有过阳光，也有过风雨，正如我们的爱情，有过甜蜜，也有过小小的不愉快，究其原因，我深刻认识到，老婆大人一直都是对的，问题还是出自我身上，主要体现在以下几个方面：

(一) 硬件条件亟待加强

将近30年前，经过我老爸老妈艰苦卓绝的努力，终于在1985年农历二月初一的那个上午，我来到了这个世界，从此开始了我的漫漫人生路。其实，小时候的我可帅了，以至于不少不懂事的小女孩都偷偷暗恋我——当然也有明恋的，不过那时在我幼小的心灵深处，就有一个很坚定的信念，

她们都不是我的菜，我要一直等着一生中最爱的出现……岁月如梭，光阴似箭，终于在公元20xx年那个火热的夏天，那个家乡的山头正是姹紫嫣红的美丽季节，我遇上了一位让我坚定地想要用一生去珍惜和爱护的她，那个人，就是可亲可爱的老婆大人您……然而，岁月是一把杀猪刀，虽然我也曾经有过帅气的光辉岁月，但是饱经岁月沧桑后的自己，和“高富帅”这样的字眼没有半毛钱关系。

老婆您身材高挑，皮肤白皙，美丽大方，聪慧体贴，高学历，有思想(鉴于篇幅，此处省略无数赞美您但是实事求是的话语)，最重要的是，老婆大人有一颗追求真爱的心，尽管我是“矮穷挫”，但是还是坚定地和我在一起，让我没有理由不去好好疼爱和珍惜，在此，我就像当年向着党旗宣誓的时候一样，握紧拳头对着电脑屏幕在心里默念着“老婆，我爱你，我一定好好疼爱您珍惜您!”。

不过老婆，您真的受委屈了，和我在一起的时候，你不能再穿心爱的高跟鞋，不过身体发肤,受之父母，我不能让自己变得更帅，但是我可以让自己变得对老婆倍加的好，没有最好只有更好。虽然我不能挣太多的钱，但是有一块我就绝不只向老婆大人上交八毛。还望您按照“高标准，严要求”的原则，继续对我严加管教，为塑造一个更加完美的老公而努力——老婆，其实您才是最辛苦的人!

(二) 坚决杜绝和老婆争论

尊敬的老婆，当我静下心来决定要诚挚向您检讨的时候，愈加责怪自己了，曾经我们一起走过的这些日子里，很多次我惹您生气，都是因为我在一些问题上不让着您，老是喜欢和您争论造成的。现在我深刻而且痛心疾首地认识到，自己好胜好强的优良品质应该更多地应用到工作当中去，在感情的世界里，特别是面对您这么一位体贴聪慧的女子，我应该完全抛开这种和您争论的心态，一定要坚决贯彻落实爱老婆六原则：

1.老婆绝对不会错;

2.如果发现有错那也一定是我看错;

3.如果我没看错，一定是我的错，才害老婆犯错;

4.如果是她自己的错，只要她承认了，她就没有错;

5.如果老婆不认错，你还坚持她有错，那一定是我的错;

6.总之，老婆绝对不会有错。老婆，以前惹您生气，都是我的错，您大人不计小人过，不和我计较了啊。

为表决心，我保证，一定坚决拥护美丽动人的老婆大人的领导，要用比天空还宽广的胸怀面对您，凡事都要理解您。老婆打我，我要忍着，笑对老婆，甘心做老婆的撒气桶;老婆骂我，那也绝对是因为我做错了，一定要虚心接受并痛改前非。要真正做到“打不还手，骂不还口”， 对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严。要进一步按照“老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从”的基本方针，将思想和行动统一到让老婆开心这个基本点上来，杜绝空谈，强抓落实。

(三) 对老婆的关心还不够

从和您相识以来，为确保我们来之不易的感情根基更加牢固，让老婆真正体会到我的真心，本人坚决按照对老婆好，关心爱护老婆的基本要求，杜绝“等、靠、要”的思想，积极主动，真抓实干，在关心老婆、让老婆开心等工作上做出了一些努力，如：秘密到老婆单位送玫瑰、虽然寒碜也要给老婆庆祝生日、不论什么时候都要记得给老婆买柚子、和老婆一起吃饭的时候不要给她点鸡蛋等等。我的真心和努力，虽然赢得了老婆的基本认可，但是我觉得，我离一个真正会关心老婆的老公还存在很大的差距，主要体现在：

一是浪漫情致还不够。不论是出于情商还是智商，我没有制造更多的浪漫给我们的感情增添更加绚丽的色彩，这是我的不对，相信老婆一定会不计前嫌，给我逐步成长的机会。

二是对老婆说的甜言蜜语还不够。以前我只是按照从实际行动上关心老婆的基本要求，没有对老婆说太多的甜言蜜语，以至于老婆不肯定我对您的爱，今后我一定要贯彻落实“语言行动两手抓，两手都要硬”的原则，让老婆每天都开开心心的。

三是还不够细心。细节决定成败。以前有时候因为我的不细心惹老婆生气，而今的我痛定思痛，决定坚决从细节上体现对您的关心，如：过马路的时候一定不要忘记牵着您的手，和您说话的时候一定看着您，走路的时候一定挺直了背……还请老婆予以监督。

四是还存在大男子主义。我本着“坦白从宽，抗拒从严”的基本原则，向老婆您承认，曾经的一些事情是因为我的大男子主义作怪，从而让您觉得我不够关心您，我已经认识到了我的错误，今后一定努力改正。

二、 看今朝，艰辛与幸福同在

近期，我们紧紧围绕“努力构建一个温馨小家”的中心，用发展的眼光审时度势，不断开拓思路，锐意进取，为当上房奴做出了巨大的努力，而今，该项工作取得了阶段性进展。在推进这项工作的过程中，老婆您发挥了举足轻重的作用，借此机会，请允许我对您说一声“老婆，辛苦了!”，同时，也将自己近期的思想情况汇报如下：

亲爱的老婆，从我们决定一起努力，在这个城市买个房子，要构建一个属于我们自己的小家的那一刻，我深深体会到了自己肩上的那份责任——这种责任，是基于您对我无比信任的一种责任;这种责任，是让一个男人最有奋斗动力的责任!

不会忘记我们一起不论是顶着风雨还是呼吸满带尘土的空气去看房子的场景，也不会忘记我们为买哪里的房子而存在的分歧，我更不会忘记我家亲爱的是那么的能干，在买房、装饰房子等方面总是有独到的见解，而且付出了艰辛的努力，让我对您这种“女汉子”的表现佩服得五体投地。我姑且把这一切都叫做奋斗的过程吧，有很多的艰辛，但是心里却是充满了甜蜜和幸福，因为有您和在我一起牵手经历这一切。老婆，因为有您，我幸福，我知足，也感谢有你和我一起走过……

三、思未来，思想与行动同行

亲爱的老婆，我再次为之前的很多次惹您生气进行严正的自我批评。希望善良宽容仁慈有爱的老婆大人高抬贵手，以“大人不记小人过”的宽广胸怀，原谅我的那些不对。如果老婆原谅我，我一定谨记老婆恩情，并以此鞭策自己，努力做一个更会疼爱老婆、更加优秀的老公!如果老婆不肯原谅我，我也不会气馁，我一定会更加深刻的反思和检讨自己，用实际行动证明我对您的爱。

在今后的日子里，我要好好疼您，好好爱您，不再惹您生气，任何时候都不能只顾自己的感受，任何时候都要站在老婆的角度思考问题，要继续遵循“老婆永远是对的”之根本原则，坚决将老婆的话当做命令，对于老婆的观点、意图、决定要认同、接受并执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或反抗。

亲爱的，这次深刻的检讨，虽然只是思想层面的，但是请老婆大人相信，所谓“兵马未动，思想先行”，我一定以今天的深刻反省为契机，在实践中不断提高自己关心老婆疼爱老婆的本领，请老婆大人考验我!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书200字篇十三**

：

是我让你一次次心碎。然后强忍着心痛，再次去牵我的手。多少次的争吵。我高傲的站在那里!你卑微的去向我道歉。然而心碎了总是有裂痕的。每次的争吵会让我们之间的缝隙越来越大。

你一次一次的发表的心情。都是要离我而去的心情。我明白了那是伤你伤的太深了!老婆。对不起、我不该拿着你对我的宠爱，当成我自己犯贱的资本，你的宠爱换来的是我的伤害。你心会痛。

你知道吗?有很多的人一直在期待咱俩回到曾经。因为他们都见证过我们的爱情!我曾经的不堪再提好像就俗了!但不管怎样我还是要说，是你从堕落中把我拉上来!教我如何去爱，我不想、我真的不想在我还没有学会如何去爱你!我们就要分离!你教会了我爱!你就应该等这我去爱你!去宠你

莹和天是不能分开的，因为莹和天的灵魂里面烙印着彼此!老婆。我错了!我也输了!我错的一无所有、输的体无完肤!老婆。对不起!虽然比谁都明白:不是每句对不起都能换来没关系!但我还是要说!我现在根本不知道如何让你知道!我真的知道错了!怎样才能换取你的原谅!

我所做的一切一切。只是因为想和破镜重圆!老婆你要给我机会!离开彼此!我不想看到你心里难受!每天强颜欢笑!我也不会离开你!

老婆我在意这份感情。更在意你。所以不想失去感情。失去你。都因为我做的太过。所以让你如此的狠下心来说那些话!你说的累、歇一歇。都是逃避。是怕我再次伤害你。老婆、我保证以后我不会在做伤害你的事情!以后我给你宽阔臂膀。温暖怀抱!

老婆。求你给我在爱你的机会。老婆。不要说慢慢就好了。因为我舍不得你!有好多人等着我和你幸福。

检讨人：

x年xx月xx日

**给老婆的检讨书200字篇十四**

亲爱的老婆大人：

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去冒犯了可爱的老婆大人，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧，对于今天的事情，我向老婆大人保证，以后绝对不在犯此错误。 老婆大人对我的关心历历在目，可我却没有把你的话放在心上，没有重视，当成了耳旁风，这些都是不应该的。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己。而且我这种行为也给自己造成了及其坏的影响,对于亲人和朋友也造成了不好印象。我真诚地接受批评，并愿意接受老婆的宽大处理。 对不起,老婆!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，你非常的生气。

我也知道，我犯了大错,我深深懊悔不已。我会以这次事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力以老婆为中心。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。为了老婆奋斗终身!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书200字篇十五**

亲爱的老婆大人：

经过一宿的自我反省在遵照你的旨意，我很彻底的反省了我自己，附上我的检讨书.老婆永远是对的.也就是老婆的话就是命令,对于老婆的观点意图决定老公只能认同接受与执行,不存在判断对与错,没有任何商量的余地,更不能反对或反抗.这点我没做到.我为发脾气小心眼甚至气你的恶习进行检讨.

亲爱的我错了，我忽略了你容易受伤的心老婆是我最爱的人,我应该捧在手心去呵护,让你时刻感受到温暖.我却没有做到，这严重伤了宝贝老婆的心,老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调,长此就会导致皮肤加速变老甚至更年期提前,我这不仅是小心眼，也是对老婆的身体不负责.这对你我来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,这就是问题的严重所在,毫无争议。我错了.老婆.在一些时候我总是一味的去要求你要对我好,却对自己的要求过低。

同时我也抿心自问，老婆已经为我付出了好多好多，我还要不满足，我无法离开你，没有你我会很伤心!失去你我会很后悔!那我到底该怎么办呢?我知道能做的就是改变我自己。经过以上对自己进行深刻的自我认识,自我检讨后,我决定在以后的生活中,要好好疼自己的老婆。不管对任何人,都要抱着平等,尊重和客观的态度去对待,时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中,任何时候都不能放任自己的情绪,不能只顾及自己的感受,更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受!

对自己负责,不伤害别人.学会宽容和包容，学会敞开心怀去接受老婆大人的批评和教育.。，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的.谢谢老婆让我下定决心对自己进行深刻反省，以后我会学会以平和的心态去生活。如果还有什么不妥之处,请明确指出。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书200字篇十六**

尊敬的老婆大人：

首先，我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近那个张屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架抽烟就跟人吵嘴打架就碰上越战回来的大兵吵嘴就碰上崔永元。

其次，我深刻的反省这几天我犯的错误。主要错误有以下几点：

第一，借失恋的名义抽烟喝酒还换了手机号误以为可以逃脱你的追杀，有侥幸心理

第二，借失恋的名字到处认识小姑娘到处跟人诉苦到处骗取同情，其心昭昭

第三，借失恋的名义招摇撞骗还疯狂的灌水弄的路人皆知，影响了你的声誉

第四，失恋之后不思进取不想着怎么样求得你的原谅反而自暴自弃

错误是多方面的，总而言之言而总之我最大的错误就是不该跟老婆闹别扭

违反了“老婆永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果老婆错了，请参照基本路线”的政策方针

基于我犯的错误，我请求老婆给予我最严厉的处罚

同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，我决定从今天起戒烟戒酒把手机号换回来把qq上除你以外的漂亮姑娘全都拉黑在论坛上发表声明并且进行灵魂深处的反省在我自己心里爆发一场大革命!

希望老婆看在一日夫妻百日恩的分上，放我一马，今天让我回去睡吧?我身上真没钱了。

检讨人：

年 月 日

**给老婆的检讨书200字篇十七**

老婆：

很久以来，我都没有正式的写过一份检讨书，不管是我的过错还是什么，都是口头上甚至是口是心非的应付你。十多年来，我俩在一起经历了无数风浪，也历经无数磨难，可是我从来没有严肃的、认真的跟你道过谦、低过头，从来都是我先大声的吼叫，然后把你弄生气，弄哭，甚至还有更激烈的行为，但是从来都没有好好的、发自内心的、毫无保留的跟你道过歉，从来没有真正从发自内心的跟你讲过一句对不起。我今天才发现我是如此一个阴暗、虚伪、混蛋的人，跟自己最亲的最爱的人，一直在躲闪，在隐瞒，在哄骗。这份检讨书，我写起来自己都觉得很无力，很苍白，因为出了这样一个事情，婚姻已经走到悬崖边上了，自己经常挂在嘴巴上说最爱的人已经死心了，我才想起来写这样一份检讨书，才想起来反省自己多年来的所作所为所想，迟了，也没得那份原始的诚意了。这个检讨应该是十年以前、五年以前都有了的，可是我没有认识到，总觉得自己很高明，把一个自认为最爱的女人，哄住了，瞒住了。可是，这次我必须要检讨自己，必须要给你一个完完整整的交代，必须要给我对你的承诺一个交代，也必须给你这十年来对我的信任一个交代。虽然只是一纸的文字，一纸现在难以让你相信的文字，我现在写下来的，我一定认真反思，一定时刻对照，一定至死不渝。

回到十年以前，你还是个刚成年的少女，我几次花言巧语就让你毫无保留的决定跟我在一起，那时候你的天真和善良被我当成了欺骗的把柄，因为一个跟你完全没有可比性的女人，我竟然偷偷的跟别人发短信，然后又一直暗中联系，在你发现以后，竟然始终保留别人的东西，别人的联系方式始终不肯删除。那一次直接的后果我现在还历历在目，你把自己烫伤了，哭的转不过起来，连续四五年都回不了暖。那一次，我可以解释为自己年轻，可以解释没有任何责任，但是那一次，我伤害的是一个完全像白纸一样的少女，像出水芙蓉一样的你。现在想起来，我那次的行为好可笑，我竟然躲，躲了你两个月。从现在倒推回去，这种行为真的很能说明问题，一开始就是我的不坦诚，不专心相待，造成了后面的犹豫不决，造成了后面完全不负责任的逃避行为。现在看来，我那个时候就已经有了这种苗头了，那一次没有根治，没有认识到事情的严重性，继而随后一直在发展。

那一次的事情被我轻描淡写的敷衍了，后面我的思想轨迹现在来看，其实还是那一次的延续或者说是我这个卑鄙小人的本性决定的。比如在武汉表情夸张的打望，在汉宜高铁关注一个浓妆艳抹的女人穿短裤，关注大街上来来往往的那些衣着暴露的女人。从十年以前的那件事到宜昌，七年期间，我愚蠢的无耻的一次又一次在玩这种无聊的让人恶心的把戏，还自欺欺人的跟你狡辩，还先声夺人的跟你吼叫，跟你吵闹，我不晓得还有没有比我更无耻的人了。

一直以来，并非仅仅我这样无耻的本性在困扰你，我的烂德行，我的虚伪、我的不真诚，我的不成熟，都是一直让你从来没有开怀笑过的因素。因为烂脾气，砸了无数的东西，撕完了我们原来留下的照片和文字;因为不真诚，大大小小的事情欺骗了你无数次，害你也哭了无数次;因为不成熟，你多少个晚上个人在孤单的流眼泪。可是这些无数次，我没有吸取教训，敷衍的写了无数个保证，发了无数个跟你保证的短信，打了无数个跟你保证的电话，但是现在推到过来，那无数次的保证更是无数次的欺骗。

电脑上才给你写过一封信，放在用毛笔的时代，可能墨水还没有干，再看一次，我真的觉得很可笑，我怎么能转眼就又来一次灭顶的灾难。再想原来我一样的写过多少不费心只费嘴的话，都不在了，其实那些东西不在，已经说明我这个人说的话和保证的东西都那么不可靠，说明我反复给你保证有反复重犯的同时，也是在反复的欺骗自己的老婆。

也有那些我自己在克制自己的时候，也有我自己在告诫自己的时候，但是现在想来，不过都是一时的，跟我冲动的本性一样，冲动起来的时候，会脑壳发一阵热，说自己要珍惜你，说自己要多爱你，说自己要多疼你。冲动的劲头一过，原来的那些伤疤和教训也随之过去了。说到这个，我手上的两道疤，不正是典型的写照吗?这两道疤里面的事情，现在除了痒，别的都被我忘完了。

20xx年，在我的精心编制的谎言下，在一个可笑的日子里，你跟我去把结婚证领了，记得当天我还在嘲笑那些排队离婚的人，我当时穿的那件深色衣服，在那里宣誓，现在看来又是一阵冲动。熟不知，我仅仅是那几分钟表现的好像很有责任感，那一个小本本在不到两个月后，也是因为我的烂德行，被撕的粉碎。那一次，我竟然还是没有跟你道歉，归结于我们两个都冲动。我现在想起来，我这样一个男人做的简直不是东西。

什么责任感，什么包容心，什么大度，在我身上毫无迹象，多少年来，吵架跟你一起吵，猜忌比你还严重，更不用说包容二字了。是什么样的一个男人能做到这样的地步，对自己老婆大吼大叫，用要吃人形容毫不过分;对自己老婆一点点小脾气，从来不得忍让，变本加厉的升级;对自己老婆一点点批评，从来不虚心的听，狂妄自大的认为自己都是好的，是老婆在挑刺。这就是我，在别人面前装的多成熟的一个男人，一个优秀女人的老公。

转到在别人面前装成熟，我除了用思想肮脏和龌龊来形容自己，找不到别的词了，或许用神经病也可以。那些歪瓜裂枣，明知道跟你完全不是一个档次的人，我竟然犯贱到这种地步，竟然想入非非，竟然在被你看穿的时候还面不改色的狡辩，心虚嘛，心虚的人都会极力狡辩，都会声音比谁都大的狡辩。真是好可笑啊，我怎么会是这样一个人，与生俱来的吗，还是说明我不够爱你，说明我说爱你也是自欺欺人。我怎么会是这样一个思想肮脏的东西，在明知道自己心里只有自己老婆的同时，会对搞工程的那些下层女人有不单纯的想法。又想到我曾经也信誓旦旦的对自己说，切，我怎么可能跟这些下等货色有瓜葛呢。只能说明我就是一个彻头彻尾的骗子，连自己都骗，什么叫信誓旦旦啊，脑壳冲动了，忘了自己的身份和责任，就会这样。

我做人还有另外一个境界，就是不太敢正面直视自己老婆的眼睛。因为我内心太肮脏了，太阴暗了，有鬼，又掩饰不了。每次在你说到我对异性有不同的态度时，我的心里很恐惧，觉得你又看透我了，眼睛是一个人思想的窗户，没法掩饰的，所以我除了躲避你的眼睛就是狡辩，编出各种理由来，掩饰自己的肮脏思想。

说到肮脏，可笑的是我经常挂在嘴边说的话，什么看不起那些场合里的低贱女人，什么洁身自好，什么看不起那些乱搞男女关系的人，什么我多有原则。在我虚伪的讲完这些话没几天，我自己竟然堕落到那种场合了，在那样一个表面光鲜，内在灯光乱舞的场合，看那些从农村来出卖青春的低贱女人表演艳舞。20xx年7月21日的凌晨，我在手机还有电的情况下，没有像往常一样跟你汇报坐标，而是跟一群人在一个声色场合，看三个女人穿着内衣站在茶几上跳艳舞，跟她们喝酒、摇色子，甚至留下电话。我最无耻的本性在那天暴露无疑。这不是开始，开始的是那些贱货发信息到你那里了，在你证据确凿的情况下，我竟然编造换发票这样一个根本不存在的事情来，还咄咄逼人的逼你相信，甚至威胁你不相信就离婚，甚至在回去的晚上，因为心虚还写下了一份净身出户的离婚协议书。这还不是开始，当纸终究包不住火的时候，我的第一反应竟然还在哄，还在骗，还在侥幸，还在扭曲事实。这还不是开始，因为这件事我已经彻底的葬送了我们的婚姻，已经彻底的伤了你的心，已经彻底的让你对我这个人死了心，这件事只是我未来数年赎罪的开端，也是我造下孽果的开始，从此，我的女人心冷了，从此我再也没有任何信用可言了。我真的好恨我自己，好心疼老婆，好担心我跟你的将来。什么爱啊，承诺啊，被摔的粉碎，就算重来，也愈合不了;我这个人从此以后跟那些人一样肮脏了，从此以后我不敢面对老婆了，从此以后我跟你呼吸一片空气的时候对你都是一种玷污，甚至我现在喊你一声老婆，对你都是一种侮辱，我真的不再配做你的老公了，也没有资格再承诺什么，保证什么，这个检讨是我自己对自己的一个解剖，给你看也是污浊你的眼睛。

我这个满嘴谎话的人，写的检讨没有任何理由让你相信，也起不了任何对我们婚姻有利的作用。这件事情我真的相信就算我一辈子忏悔，也无法从你记忆力抹掉，会永远成为我们之间的一道鸿沟，我跟你再没有办法像之前那样亲密无间了。

老婆，我真的爱你，我不想因为我一手把我俩的婚姻和感情给毁掉，当我想到要失去你的时候，我觉得我真的好恨我自己，好恨;当我听到你气的发抖的声音的时候，我真的好恨我自己;当我听到你无助的哭的时候，我真的好恨我自己;当我听到你已经疲倦的说话无力的时候，我真的好恨我自己。老婆，这个世界上我不想再要别的东西了，我只要你，我只要你，我愿意花我余下所有的时间来暖回你的心，我愿意花我所有的精力来填平我们之间的这道沟。老婆，我错了，真的错了。再不会有任何伤害了，再不会有任何欺骗了，再不会有任何的烂脾气了，再不会作出任何冲动的事情了，再不会小心眼了。我错了，老婆，我不能失去你。对不起，这份检讨最后一句话，老婆，对不起!

签名：

日期：年 月 日

**给老婆的检讨书200字篇十八**

亲爱的好老婆：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。

老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不辞啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从;老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

**给老婆的检讨书200字篇十九**

老婆大人：

我本着对你极具崇高得爱意和感激，对你此番生气做出了以下检讨。

近来几日被你折磨残缺不堪的身躯，精神和肉体双重折磨下的我，已经再也无法反抗你老人家的威信，在你大力有方的领导教育下，我苟且偷生过、我忍辱负重过、我想从奴隶变成主人过、结果全都一一被你残酷及铁血得暴-力镇-压了下来。

最后一次的镇-压，迫使我反抗你的坚定决心有所改变，因为我终于明白了一个道理，现在的社会，你们女人口口声声说，男女平等，但你们知道吗?现在的男人是女人，女人现在是“野人”你们已经在口号中变得强悍了。

当我想起你是一个，从上古时期乃至现代社会武功和暗器基于一身得高手时，我浑身就颤抖不已，特别你的拿手独门武功“温柔十八掐”在发功时，面带微笑，慢慢的向我靠近，当我敞开怀抱迎接你到来之时，你以迅雷不及掩耳之势，向我胳膊上得皮肤发动惨目人睹外加严酷得攻击，抓住皮肤表面一块皮肉，以360度旋转，完成与结束只用了1秒钟，当我回过神，看向受伤处，皮肤有方圆6公分大面积的火烧感，疼痛猛烈的向我的心脏和大脑严重的冲击着。等我刚想展开国骂时，你面色苍白，双眼雾水隆重，眼看就像大坝决提，洪水正在做等待之势，一副楚楚可怜面孔，我又于心何忍?

我也曾想过向岳父、岳母大人上书，但终究没能如愿，那晚我在桌上写着你的万卷书，上面记载着你的种种罪行，写到伤心处，大声哭出，你闻声而来查看，被你发现之后，非但没安慰或有悔改之心，反而遭来你另一大绝招，“飞腿”。你那毁天灭地得一击，我差点无法接应，如今想想我还后怕!

纵使你千错万错，到头来还是我的错，我不应该在你吃鬼子的空卜的时候，说空卜有什么用吃了几天还不是这样，也不应该把你最喜欢的“狼爱上羊”说成“狼爱上羊崽子”我已记不清我签下多少不平等条约、写了多少份检讨，我想我是在茅房旁边打地铺，离(屎)死不远了，我也想发“粪”图强!可你永远都是那终极版boss，还没等我有反抗的机会，你就把我秒杀个彻底了。

从今开始老婆说的话，我绝对服从，答应老婆的事情，一定做到，老婆的教诲，一定记住，说给老婆的话，一定真心;决不欺骗老婆，不顶撞老婆，不对老婆大声大吼。主动承担家务，主动陪老婆逛街，所有工资都上交;老婆不开心的时候要哄老婆开心，老婆开心的时候要陪老婆一起开心。

检讨人：

日期：20xx年x月xx日

**给老婆的检讨书200字篇二十**

亲爱的老婆：

您好!

这是老公第一次给你写检讨书，但是也希望是最后一次，希望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格的老公，是不应该让自己的老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐!

那天我喝多了，喝的不醒人事，其事我也知道很丢人，但是不知道为什么，明明前一分钟还很清醒，后一分钟就迷糊了，并且没有过度，直接就跨越到不省人事了。虽然说作为一个年轻男人，喝多是可以理解的，从表面上看，这只是一次普通的醉酒事件，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且很严重的让我的老婆为我伤心，为了我难受，我就更加感觉到我所犯下的错误的严重性!老婆，我错了，真的很对不起!对于我犯下的重大错误，我做了很深刻的反省：

第一，不懂得自爱。

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说的好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒和多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门的什么都往外说，可能以为自己说的无关紧要，但是别人会认为你是酒后吐真言，说者无心，听者有意啊，这样无形之中就给自己带来很多的伤害，也给别人带来了伤害。最主要的是，喝多了人就容易走形，控制不了自己的情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋?经常喝多酒，哪有不出事?再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老婆造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要的就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老婆不负责人，每个女人都希望自己的老公是个有责任感的男人，不希望看到自己的老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老婆放心，要想获得别人的尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

第二，无视老婆的存在。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良的老婆就在我的傍边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您的嘱托和交代，再老婆就再身边的情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老婆和我们的爱情都造成了不良影响，让我的老婆再吃饭的时候为我担惊受怕，还要再睡觉的时候为我整整担心了一个晚上。我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一个同事、兄弟姐妹们在一起的时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边的老婆，其实也不是有意这样做的，都是无意识的情况下才发生的这些，所以请老婆要见谅!可能老婆不知道，当我早晨醒来一睁眼就看见宝贝很安详的躺卧在我的身旁，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来的幸福，一种从未有过的幸福，我也真真的感受到了幸福!但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我的宝贝伤心，为我担心了!

第三，没有遵守对老婆的诺言。

我记得上次大醉的时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说的话，不单单没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆的事情没有做到。说话不算数。我们在一起三年了，我对老婆说过很多话，也许诺过很多，但是很都没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆的话说，“礼物都生小宝宝了”!无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情的事情!而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝!古人云“一诺千金”!

今天我向宝贝保证，我以后一定会好好的珍惜自己，爱惜自己的身体，永远爱宝贝!

以上三条是我挑主要的因素，挑最伤人的几条写的，其他的还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒二让老婆担心，让老婆操心的，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真的也不好意思再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老婆面前犯错误，就更要勇于检讨，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正的做个好老公，好男人!

检讨人：

20xx年x月x日

**给老婆的检讨书200字篇二十一**

可亲可爱的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

1，老婆永远是对的，所以我肯定是错的。

2，老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。

3，背着你老人家上网玩游戏是错的。(出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。)而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠.搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见.对你焦虑之极.但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点.老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。

1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。

2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。

3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能没有你!

**给老婆的检讨书200字篇二十二**

尊敬的“领导”：

您好!

本着“惩前毖后，治病救人”的整风方针，结合十一届全国第三次会议精神，我对昨晚醉酒的恶劣行径进行了深刻反省，更痛心疾首于自己的堕落和无耻，通过抽丝剥茧的自我分析，让决心让自己的狰狞面目自曝于世人眼前，算是为辜负党和政府培养的反向成长的答卷，请领导审阅。

首先，昨天的醉酒行为完全不符合今年全国会议精神。十一届全国三次会议描述了一个全国人民满怀豪情地投身改革开放和社会主义现代化建设的伟大事业的宏伟蓝图，我却一个人躲在办公室吃饭喝酒，完全一个社会主义寄生虫的姿态，不仅丢了社会主义的脸，也丢了单位的脸，丢了领导的脸，几乎丢了所有人的脸。

其次，本着学有所长，学有所用的精神，为深刻认识自己行为的恶劣性，把自己摆到法律的视野后赫然发现自己昨天晚上的醉酒行为时违法行为，甚至是违宪行为，截止目前，虽然尚未有司法人员鸣笛来拘，纯粹是一种暂时的侥幸。

1.我国宪法序言明确规定“坚决反对帝国主义、霸权主义、殖民主义，加强同世界各族人民的团结”然而，我是怎么做的呢?没有尊从领导的“少喝酒多吃菜”的原则，这就是一种霸权主义行径。

2.宪法第33条明确规定，“国家尊重和保障人权”，第43条又明确规定“中华人民共和国劳动者有休息的权利”。我喝酒已经是错误之极，再错上加错的是拉着领导聊天不让睡觉，严重侵犯了领导的基本人权，对领导的身心健康造成了极大创伤。

3.宪法明确规定，国家推广普通话，我却烂醉如泥、口齿不清，没有遵守宪法的规定说普通话，实在是罪加一等。

4.我国刑法明确规定，醉酒的人犯罪应承担刑事责任。作为一个完整的犯罪构成，虽然我还没有主观的犯罪动机和目的，客观上也没有实施具体的犯罪行为，但是作为饮酒这个问题拿到该条文后发现，醉酒是犯罪的温床，我已经踏进上了走上犯罪的歧途，走向一条迈向深渊的不归之路，如果再不净化自己的思想，再进一步就是深渊，我必须清醒认识到这种可能性的存在。因为领导昨天说过，要是杀了人说啥都晚了，在还未杀人之前，我没有铭记领导的名言，还是喝了酒，理应五马分尸方解领导心头不共戴天之大恨。

领导提供了一个信箱，也就给我一个反省的机会，一个弃暗投明、重新做人的机会。虽然做自我剖析是一种比较残忍的行为，但是那是领导向我伸出温暖的手，是领导向我指明金光大道的手，是扶我茁壮成长的手，我理应感激不尽或者感激涕零才能慰藉领导的苦心。在以后人生道路上，如果再次面对酒杯或者酒瓶，我必须战战兢兢、如临深渊、如履薄冰，只有此，才能不辜负领导的嘱托，也只有此，才能不打扰领导的休息，才能不伤害、不危害领导的身心健康。

以上检讨，请领导审阅，若觉得仍不深刻，请送我到外科手术室，我甘心面对房大夫的狞笑和冷光闪闪的柳叶刀。

检讨人：

20\_\_年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找