# 2024年初一新生军训心得体会感受 初中生军训的心得体会(六篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-06-20

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。初一新生军训心得...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**初一新生军训心得体会感受 初中生军训的心得体会篇一**

苦的味道是累。每天我们都用尽浑身气力练习动作，每个动作都必须做到标准，一旦被教官发现，就必须得接受惩罚。

辣的味道是在炙热的太阳下面站军姿，让人大汗淋漓，心里面火辣火辣的，让人不禁惧怕。

酸的味道是心里稍有思念家里人，心里酸酸的。

甜的味道是与教官、同学说笑，心里乐滋滋的，更甜的是在教官的领导下，懂得了“坚持就是胜利”的道理。

军训就是一种多味茶，让人非常难忘。

**初一新生军训心得体会感受 初中生军训的心得体会篇二**

橄榄，出入口味如黄连，苦涩无比。细细品尝，随之而来的是一一丝丝渗入心脾的甘甜。

偌大的操场上，一个个整齐的方阵正接受“火炉”的考验。我们站着标准的军姿，脸上表情严肃，一颗颗的汗珠顺着脸庞，滴入泥土中。静静地诉说着军训的艰辛。静静地在腿上捏了一下，痛感唤醒了麻木的知觉。我在心中默念：我们正在接受军训的洗礼!品尝那枚苦涩的青橄榄!火辣辣的阳光照射在我们的稚嫩的肌肤上。豆大的汗珠在肌肤上舞动着!一阵热风向我们刮来。操场边的大树迎着风摆动着树枝似乎对我们说：“各位，放弃吧!别逞能了。”我心里愤怒的想着：哼!我才不会放弃呢!我一定能坚持下去，我要证明给你看!

“向右看齐!”教练一声令道。我们齐齐刷刷地向右看齐很快的将对整齐。“向前看，齐步走!”教练那一声声豪迈有威严不可侵犯的口令，让我们前进。我看见对面的教练偷偷竖起大拇指，但是脸上丝毫察觉不出一丝笑容。

正在我们自我陶醉时，对面的教官出其不意的发起了进攻：“向前看!”随着震天动地的一声令下。在地面微微的震动的同时。一阵阵更加汹涌的沙尘暴卷席而来。

原来，两个教官在暗暗较劲，他们大胆夸张的动作，幽默诙谐的样子驱散了军训场上弥漫的硝烟。橄榄的苦味也慢慢消散，一丝丝淡淡的甜味刺激着我们的味蕾，令我们渐渐兴奋起来!终于，我们迎来了休息的命令，一声声一声声响彻云霄的欢呼声，橄榄的甜味在心中蔓延起来!

品尝那枚特别的青橄榄，我们品尝出了“痛并快乐着”的特殊滋味!

**初一新生军训心得体会感受 初中生军训的心得体会篇三**

20\_\_年6月12日是一个很值得忘怀的日子……因为这一天是我等来了梦寐以求军训的军训生活。

这天一大早，老师领着我们走进了一个会堂，部队的教官和我们学校的领导在台上讲话，我们都在台下认真的听着……

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，通过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们8个人都非常团结，因为我的床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们1218寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还必须得拐直角，到了食堂，必须军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才可以坐下，教官再说开饭才可以动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，不过，我回家之后可不再那么挑食拉，我知道了饿的感觉，是那样的不好受哇!

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的\'啊，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不可以随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”!每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着，真的好累。有一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还看到了北斗七星呐!我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，终于，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里默念，并期待着可以回到寝室的床上。

这次军训，还有一个小插曲，就是晚上不知道是谁把我们寝室的灯打开了，结果等我们回去的时候屋子里全都是各种各样的虫子，有蛾子，有蚊子，有蜈蚣，还有一种我们叫它“会飞的蟑螂”。我们打了报告，教官来到我们寝室，突然我发觉我脸上好像有什么东西，用手一摸，原来是那蟑螂，“啊”!天哪，真的当时吓死我了，我能感觉到它一直在爬，本文来自吓坏我了。不一会，我们寝室的人几乎都一起哭了起来。教官看到我们的样子，并安慰我们说，别害怕，我来给你们一个一个消灭掉。终于在教官们的齐心协力下，我们寝室的“昆虫展”终于结束了!折腾了一天的我们也都累了，迅速地进入了梦乡……

我们每天都起的特别的早，每天4：00就得起来，不然5：20吹起床哨再起来，洗漱的时间就不够了……我们真的是“睡的比平时早，起得比鸡早啊”!

这几天之内我们洗了一次澡，去了2次服务社，还有教官晚上教我们唱军歌。虽然很累，不过也挺有趣的!

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，到了最后一天我们都精神饱满的迎接军训闭幕式，和军训表演，当我们走向主席台的那一刻，我看到领导、老师、和教官们满意的眼神与微笑，我们明白，我们这几天的努力都没有白费。我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己能吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的实践中获得锻炼。这就是我们来此的真正目的。

虽然很辛苦，但是教官和老师更辛苦，可以听见，每一位教官的嗓子都是沙哑的。老师则是陪伴在我们训练的时候，要是谁驼背了，老师给直;谁生病了，老师嘘寒问暖;谁晕倒了，老师去扶;谁胃疼，老师给接热水。原来我本以为，教官就是爱折腾我们，可是经过这几天的本文来自相处，我知道，这只是教官的工作，他们只想让我们知道什么叫做军事化，什么叫做部队。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，不能让我们在生活中也像在那里的时候那样做，但能够让我们明白什么是集体的力量，什么是自力更生，让我们从中成长起来。让我们明白“风雨之后，彩虹依旧”!

感谢你，我们的教官，感谢您，我们的老师!

**初一新生军训心得体会感受 初中生军训的心得体会篇四**

夏日，骄阳似火，太阳晒得人们火辣辣的庝。而就在这炎热的天气里。刚刚初三毕业的我，又踏入了高中的第一次军训生活。

比我大一年纪的表姐常说，军训很苦、很累，要受非人的折磨，这给我的心灵深处留下了不小的阴影，为此，我还想过装病来逃过这一劫，但最终还是被母亲识破，我只好心不甘情不愿的去参加了军训。

天啊，这操场也太大了吧，比我上初中时的操场要大了几倍，而且，这操场就是一块大面积的草地，给我就像站在草原上的感觉。也许，这次的军训可能没有表姐说的那么辛苦吧。

但是那种就只是我的幻想，真正的军训生活让我真正的体验到什么是非人的折磨。

军姿站好了，谁也不能够乱动，即使汗流进了眼睛也不能擦汗，严厉的教官又一次发话了。此时的我，正站在刚开学时认为很美的大操场上受着魔鬼式的军姿训练，我心里的那个后悔啊。

在站军姿时有很多人坚持不了都晕了，毕竟都是大城市里的孩子，个个都被父母宠着、保护着，谁受过这种苦啊，但是却不知为什么，每次想倒下的时候都咬咬牙挺过来了，好像心底有个声音在对我说，不能输你可以的，既然来了，就不能在认输了。

教官总是一副恨铁不成钢的样子看着那些倒下的学生，然后又说：这就是祖国未来的花朵、这就是祖国的希望，真不知道现在的90后能不能肩负起保卫组国的重担。教官像是在自言自语，又像是在对着我们说，不过声音不大，但是站在他身边的却听得一清二楚。

突然，心里有了一种奇怪的信念，我绝对不能就这样倒下，不管多苦多累我都要熬下来，我要向教官证明，我们90后不全都是养在温室里的花朵，他们可以做到的，我们也一定行，我们90后，不输给任何人。我们也有信念，我们也有坚持，我们90后也是最棒的。

军训的项目不仅仅只有站军姿，还有稍息与立正、停止间转发、蹲下与起立……但是站军姿却是这中间最重要的项目。

眨眼间，军训生活已经过去了三天，没日没夜的训练，中途难免有很多学生受不了，然后退学了。来时白皙的皮肤在这军训期间也变得黝黑的了，每天在太阳底下训练，有的皮肤都晒得通红，我现在是深知农民伯伯夏天在太阳下耕种是有多辛苦了。有很多同学抱怨过、哭恼过，都被教官的一句：流血流汗，永不流泪，你们是祖国的希望、祖国的栋梁，你们不能就这样被打倒，要是你们在规定的期间里学不好军训的内容，我不介意多陪你们训练几天。教官的话很有气势，很多哭闹的学生都吓呆了，也有很多学生在认真思考教官的话。

流血流汗，永不流泪。我觉得教官的话给了我不小的启示，也让我在接下来军训的时间里，都咬咬牙坚强的挺下来了。

时间飞快流逝，七天的军训很快就过去了，心中再也没有了被表姐的一番说辞后留下的阴影，有的只是对军训的喜爱、对教官的不舍。

七天说长不长，说短不短，但却让我学会了很多。军训让我学会了坚强、学会了忍耐、学会了勇敢的面对困难。让我知道了面对挫折不能在选择逃避，俗话说，躲得过初一，躲不了十五，该面对的迟早要来。

更让我明白了作为一个中国人的责任，我们不应该是被父母保护在爱的港湾里，养在温室里的花朵，我们对于回报祖国，有着不可推卸的责任，我们是90后，但我们却不输给任何人。

军训生活，是我人生中的第一大考题。对我而言，获益匪浅。

**初一新生军训心得体会感受 初中生军训的心得体会篇五**

一、指导思想：

根据《中华人民共和国国防教育法》、《教育部、总参谋部、总政治部关于印发的通知》(教体艺【20xx】7号)、湖南省学生军训工作办公室《关于印发的通知》(湘学【20xx】1号)和长教通(20xx)139号文件精神，为了全面贯彻党的教育方针，认真落实中共中央、国务院关于《加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》，以《国防法》、《兵役法》和军队的条令、条例及教育部、省市教育行政主管部门有关学生军训的文件精神为依据，加强领导，认真准备，严密组织，从学生的身体和心理实际情况出发，严格要求与科学训练相结合，培养学生优良的心理素质和思想品德，强身健体。

二、军训目的：

军训是对学生进行素质教育的有效手段之一，是学校“德育系统工程”的重要内容。通过短期的军事训练、爱国主义教育和入学教育，实施军事化管理，提高学生思想政治素质，激发爱国爱校热情，增强组织性和纪律性;培养艰苦奋斗的作风及吃苦耐劳的精神和坚韧不拔的意志品格，培养学生良好的生活和学习习惯;学习和发扬革命乐观主义精神，从容面对各种困难和挑战;规范学生的行为习惯，营造良好的校园风气;同时通过军训期间的集体生活，增进学生之间的友谊，形成良性的团队协作精神与竞争氛围，从而不断提高学生的综合素质，以崭新的精神面貌投入到新学期学习。据此特制定高一年级军事训练方案。

三、军训内容：革命传统教育、国防知识教育、入学教育、军事训练(队列训练、内务整理、纪律观念、集体观念等)

四、军训时间：8月27日 —8月31日，共5天时间。

五、军训地点：田径场、篮球场

六、军训承训单位：武警长沙指挥学院

七、军训领导小组名单

组 长：孙传贵 校 长

副组长：刘少健 副院长、黄向红 政 委

刘友铁 副校长、黄汉军 副校长、帅 亮 副书记

成 员：龚玉刚、李卫文、赵慧勇、刘彩云、李荣华、许庆丰、金虎城、石向阳、吴余林、谭国忠、石 柱、吴宏波

八、军训工作小组及职责：

(一)、军训办公室：设教育处办公室

组 长：龚玉刚

副组长：赵慧勇、刘彩云、李卫文、石向阳、吴余林、石 柱、吴宏波

执行组长：肖特苗

组 员：史俊峰、饶小芬、周 琼、邹艳梅、苏 敏、唐 欢、周医生、符医生

职 责：

1、负责处理军训日常事务，具体组织，有效管理，并及时向校长室汇报有关工作。

2、负责学生的保健(医务室24小时值班)、安全以及思想教育工作。

3、负责学生的日常行为规范管理。

4、负责处理军训中偶发的问题。

5、负责与承训单位的协调工作。

6、负责制定评优方案和军训的评优工作。

(二)、后勤组：

组 长：许庆丰

组 员：王征、刘云、范明、徐洋等相关人员。

职 责：

1、负责准备教官的生活用品及口哨等训练用品，安排教官早、中、晚、夜宵用餐，

2、负责教官、班主任及工作人员每天矿泉水和喉片的发放，负责训练场地的学生饮用水和学生公寓的饮用水。

3、负责军训期间突发事件的车辆安排。

(三)、寝室内务组：

组 长：赵慧勇(兼)

副组长：周琼

成 员：邹艳梅及各栋生活老师

职 责：

1、负责所有寄宿学生的寝室安排;

2、负责所有走读生军训期间临时寝室的安排;

3、负责军训期间各班寝室内务的评比;

4、负责军训期间公寓全方位的管理工作;

5、负责军训期间教官的住宿及夜宵安排。

(三)、会务、宣传组：

组 长：李荣华

副组长：陈良根、刘彩云(兼)

组 员：舒奕、李成、张顺、杨颖及电视台、广播站学生若干

职 责：

1、负责训前联系会议、开训仪式和汇报表演总结表彰大会的会务组织，包括会标、大会议程、横幅、主席台设置、音响设备等。

2、负责军训期间的摄影、摄像工作，充分发挥广播站、电视台的宣传作用，对学生进行教育。

3、广播站要组织每天几个时段的播音，表扬好人好事，弘扬传统美德，在精神上对学生予以激励，增强学生信心。

4、为军训评优工作提供参考依据。

(四)安保组

组 长：唐欢

副组长：周医生、符医生、王主管、保安队长

组 员：全体门卫及学校校医

职 责：

1、负责军训期间校门的管理，严把进出关。具体要求：任何家长和外来人员未经许可不得入校;任何处来车辆未经许可不得入校，教师车辆(学校公车除外)必须修停放在指定地点;除高三、高二、初三的走读生以外，其余学生未经许可一律不得出校。

2、负责军训期间学生意外伤害事故和突发事件的处理。

3、负责军训期间校园及周边的治安巡逻工作。

九、军训日程具体安排：

8月26日下午：教官到校。

4：30-5：30：办公楼四楼会议室联席会。主持人：黄校长。与会人员：领导小组全体成员、年级组长、武警指挥学校的全体官兵。会议内容：介绍双方、领导致欢迎词、武警领导讲话、校长室提出军训总要求。6：00：晚餐，校领导代表与武警官兵共进晚餐。

8月26日晚19：00：教官进班与班主任、学生见面。

8月26日晚19：30-20：30：教官将各连队带到指定地点(水泥篮球场)熟悉场地。

8月27日上午6：20-7：00早餐;7：10-8：00：开训仪式;地点：田径场。(仪式后按计划训练)

8月27日下午：按计划训练

8月28日全天：按计划训练

8月29日全天：按计划训练

8月30日全天：按计划训练

8月31日上午：会操比赛及军训总结表彰。时间9：00-11：30，地点：田径场

内务培训：14：00――15：00

下午训练：15：00——17：30

晚 餐：17：30——18：30

晚上训练：18：30――20：00

洗澡洗衣：20：00——21：00

熄 灯：21：30

十、军训作息时间：

起 床：6：00

早 操：6：20——7：20

早 餐：7：20——8：00

上午训练：8：00——11：30

午 餐：11：30——12：30

午 休：12：30——14：00

十一、军训内容安排：(略)

十三、20xx年新生军训先进集体、优秀个人评比评分标准

为搞好高一年级军训工作，取得军训的最佳效果，特制定军训评分标准，请各班认真组织执行。希望各位同学按照军人标准严格要求自己，刻苦训练，磨炼意志，教育处将按标准进行检查，评定军训先进集体和军训先进个人。

(一)、评比细则

1、起床：起床铃声响后，应迅速起床，整理内务，未能按时起床的每人次扣0.1分。

2、内务：每天上午、下午、晚饭后各检查一次，要求按寝室日常检查评分内容搞好，未达到标准的每人次扣0.2分。

3、就餐：排队就餐，有提前进食堂、插队、带饭菜出食堂，乱丢、乱倒的、不送餐具的每人次扣0.1分。着装：统一穿好校服，穿胶鞋或运动鞋，着装不整齐的每人次扣0.1分。

4、出勤：必须按时集合，整理队伍，清点人数，有迟到、早退的每人次扣0.1分，无故缺席的每人次扣0.5分，生病必须有医务室证明。

5、训练：要按照教官的要求刻苦训练，发扬顽强拼搏的精神，不按教官要求进行训练的每人次扣0.1分，顶撞教官，闹情绪的每人次扣0.5分。情节严重的由教育处进行处理。训练完后训练场地有废弃物的视情节扣0.1-0.5分。

6、晚间活动：各班必须统一组织活动，全体同学必须都参加，迟到、早退每人次扣0.1分。缺席每人次扣1分，没有组织活动的扣该班5分。

7、就寝(含午休)：就寝铃响后，应迅速就寝，未按时就寝的每人次扣0.1分。

8、各班要组织同学写好广播稿，凡交稿的每篇奖0.05分，播出的每篇奖0.1分。

9、军训期间，各位同学必须严格要求自己，做到举止文明，互助互爱，必须严格遵守学校制定的学生形象要求，有违反者，教育处将严肃处理。

(二)、 评优指标：

1、先进集体：军训评优设军训先进班级奖;军训精神风貌奖;军训会操优秀班级;军训优秀队列奖;军训优秀内务奖;校歌、军歌比赛优秀班级。以上奖项均为50%。

2、先进个人：班级总人数的30%。

以上集体奖均由长沙武警指挥学院的领导与教育处和年级组综合评定，优秀个人由各连连长和指导员评定后报教育处审批，以上奖项评定最终解释权归军训领导小组所有。

十四、 20xx级年新生军训开训仪式大会议程

( 主持：黄汉军副校长 时间：8月27日上午7：10-8：00，地点：田径场)

1、介绍与会领导

2、大会开始，全体起立，奏唱国歌、校歌

3、孙校长致辞

4、武警指挥学校领导讲话

5、学员代表讲话;(高一 同学)

6、宣布新生军训纪律;(龚玉刚)

7、宣布新生军训开始;(孙校长)

十五、20xx级新生军训会操比赛暨总结表彰大会议程

(主持：黄汉军副校长 时间：8月31日上午9：00—11:30，地点：田径场)

1、介绍与会领导;

2、大会开始，全体起立，奏唱国歌、校歌;

3、阅兵式，请孙校长检阅

4、孙校长致辞

5、武警指挥学校领导讲话

6、学员代表讲话(初一 同学)

7、宣布新生军训表彰决定(刘友铁副校长)

8、颁奖

9、宣布新生军训结束

**初一新生军训心得体会感受 初中生军训的心得体会篇六**

9月1日-9月5日。我们树人学校的新生到行知基地军训，在这短短5天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

在小学的时候，我们军训了3次，还有一次是住在基地的，所以我自以为我能做的不错。但事实证明中学的军训和我们小学的程度是完全不一样的。

在我们到来第一天的开营式上，老师们就强调了很多军训的精神，如：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。最突出强调的就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”了，在后来的军训里，也证明了要求的高。这五天下过雨，其余时候太阳很毒，军训真的很辛苦。

可是在我回家的时候，我发现我收获了很多，例如走路的时候都会挺直腰板，平常有精神了许多。我就突然想到军训时足球门上挂的“军训一阵子，受益一辈子”这句话，现在想来确实是这样。和班上的同学同宿舍，让我们更亲近，大家现在想必很想念那段同宿的日子吧!

在这次军训我的想法还有意想不到的改变。在又一次我在吃早餐的时候，教官很关心我们，还问我能不能吃饱，要不要去加一点。在休息时间，教官就像我们的朋友一样，叫大家来表演节目。我知道了教官不是一直特别严肃，其实也是很温和的普通人。

这次军训磨练了我们的意志，让那个我们体会到了团结的精神，以后的生活会有什么变化呢，我期待着!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找