# 2024年个人发展的计划(九篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-06-20

*制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。个人发展的计划篇一1、个人优势分析：...*

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**个人发展的计划篇一**

1、个人优势分析：

①对教育富有情怀，对语文教学充满热忱。

②学习能力强，具有较高的领悟能力，在实践中总结提升。

③对教材研读有自己的思考和见解，课堂扎实灵动。

2、个人不足剖析：

理论知识储备不够，课题论文能力有待加强。

1、多读专业书籍，在理论中汲取营养并付诸实践。

2、加强教育教学研究，积极主持课题，撰写论文、案例并投稿。

3、打造低段“灵动、高效”课堂。

1、阅读书籍长知识。每天坚持不少于小时的读书、阅报、摘抄笔记等学习活动。

2、虚心学习汲营养。向更多的前辈、专家、同行学习。积极参加各级各类培训、学习。将教育教学反思、课题研究及时整理成文，向相关教研员、专家请教，以期获得专业引领；

3、打磨课堂促成长。积极承担研讨课，在实践中促进自己成长。

4、动笔撰写出成绩。为提升理论修养，每学期至少撰写1篇教育教学论文和案例，三年内至少有3篇课题、论文获奖或发表。

总之，在未来的三年内，我将脚踏实地把计划中的每一点都落到实处，使自己切实得到成长。

**个人发展的计划篇二**

按照名师工作室实施方案的相关精神为总体指导思想，进一步落实和落实工作室发展目标，认真履行工作室成员义务，以各级各类活动为契机，努力学习、培训、工作，努力提高自身教育教学水平，不断提升自身技能和专业素养。

作为一名中青年教师，精力充沛，热情高涨，学习和理解新事物的能力强，更容易接近学生；有一定的课堂教学经验积累，掌握了激发学生兴趣、引导学生合作探究学习的主要教学方法。弱点是缺乏耐心，学生基础差。如何优化和最大化教学效果仍然是一个不断学习和探索的过程。有些理论与实践脱节，要加强思想与实践相结合的探索。

1、加强学习。有这么一句话：“活到老，学到老”。警告人们活着就要学习，无论何时何地。对我来说最方便的学习方式就是看书，全面系统的学习，对书中的提议、想法、案例、方法进行分析和反思，及时提炼，认真写深刻的学习体会，每学期至少一篇。

2、注意积累。教师的成长需要积累。时间、经验和知识的积累，总之教师的积累尤为重要。我会每天尽我最大的努力提高一点点。每天想一点点；每天学一点点；每天了解一点点；每天反思一点；每天写一点点。俗话说，好记性胜过烂文笔。想到的，反思的，一定要及时写下来。让做过的事情留下痕迹，让美好的瞬间成为永恒。

3、确立风格。认真教好每一节课，勤研究教材，勤写教学反思。加强“设疑导学”教学方法的实践探索，学习名师的教学特色和经验，努力形成自己独特的教学风格。

4、写论文。写论文后，可以提高教育教学的理论质量，提高写作水平和技能。为了写出一篇高质量的论文，我要努力积累平时的课堂教学实践，尤其是精彩的片段、有趣的活动、新颖的设计、巧妙的安排、有效的方法、合理的组织等，并对每篇材料进行分析和总结。每学年完成一篇高质量的论文。

这些都是我想要完成和探索的目标。为此，我会在名师工作室同事的帮助下，努力提升自己，做出更大的提高。

**个人发展的计划篇三**

我热爱教育。从事小学语文教育教学17年。我有很强的事业心和责任感，热爱教育不后悔。能以身作则当老师，善于用良好的师德去影响学生，对同事坦诚热情，真心关心学生。同时积累了一些教学经验，积极参加教育科研活动，已经能够适应时代的发展。但是，为了让每节课在教学中舒适便捷，我会认真努力，不断改进课堂教学，形成高效的课堂教学风格。

虚心好学，积极进取，以身作则，兢兢业业；建立更加和谐美好的师生关系；要求自己有更高的标准，以平等、友好、负责的态度比家长更好的处理关系，努力做一个学生喜欢、家长认可的好老师。

https:///

第一学年：认真学习新的教育理念，与时俱进。树立终身学习的理念，抓住时间学习充电，让学习成为国内需求，通过学习提高师德修养，丰富知识结构，增强理论基础；在工作中，积极参与教育科研的改革与实践，从学生身心发展的高度积极探索新的课堂教学；在实践中，我们不断寻求、感受、反思，不断告诫自己追求卓越。

第二学年：继续认真理解新课标精神，掌握自己所教科目的学科特点，理论联系实际融入教学和教育，形成自己的教学风格。继续积极参与教育研究，用科学的研究方法解决教学和教育中的问题，成为研究型教师。不断反思、总结、提炼自己的教学经验，认真撰写教学反思和论文，争取在期刊上发表。

在第三个学年，我们必须在课堂教学中付出巨大努力，注重培养我们的创新精神和实践能力、情感、态度和价值观，最终确保教育和教学质量的稳步发展。教学中注重学习方法的指导，努力培养学生良好的学习方法和习惯，提高教学效率。努力使学生基本形成自主学习的学习品质。

做一个好的阅读老师。养成每天至少半小时阅读的好习惯，广泛阅读教育教学杂志，争取每年阅读教学理论专著三部以上。通过不断的阅读提升自己的品味，让学习成为一种内需，让自己成为一名有文化素养的老师。

做一个课堂实践勇敢的老师。在新课程理论的指导下，我们应该向身边有经验的老师请教，向名师学习，勇于实践，在教学实践中努力形成自己的教学风格，努力寻找自己的教学方式。不断实践、探索、总结自己的教育行为，让自己成为科研型教师、学者型教师。

积极参加继续教育和培训。要努力学习系统的专业知识和教育科学知识，不断提高自己的道德修养，丰富自己的`人文遗产。积极投资教育科研，探索规律，提高自身教育教学水平。

总之，在以后的教学工作中，我会从自己的位置出发，从一点一滴做起。我相信，只要你勤奋、踏实地工作，并致力于教学，你就会充分发挥你的才能，实现你的人生价值

随着教育教学改革的深入，对教师个人综合素质的要求越来越高，他们迫切感受到个人综合素质的不足。为了适应教育教学发展的需要，体现自己的价值观，教师应该有终身学习的理念和具体的发展规划，而不是简单的重复。没有计划的生活是盲目的，停滞不前的知识迟早会被淘汰。

只有不断地学习和丰富自己，才能不断地发展自己，满足社会的需要。以教书育人为己任的教师应该为自己的发展制定计划，不断努力成为一名优秀的人民教师。

我已经工作十几年了。我始终牢记学校的规章制度，严格自律，把学校的一切工作都当成一个积极的主人，责任心强，工作认真踏实，努力为学生树立榜样，高质量地完成学校交给的一切工作和任务。认真对待工作，用严格的爱对待学生。我认为一个好的‘师德’是保证每一项工作成功的基础和关键。但是工作中有一种倦怠感，刚参加工作时的辛苦和热情逐渐消退。教育教学工作往往是简单的重复，进取精神和创业意识不强，文化背景不够丰富，在专业素质和专业知识上存在很多不足，尤其是工作中缺乏思考。教学研究往往停留在感性经验的层面，没有很好的理论联系实际。

有人说教师的工作是良心的工作，我深表赞同。

因为这份工作不是为了生产线上的产品，而是为了有血有肉，有思想，没有成见的孩子。我不同意‘教师是人类灵魂的工程师’这种说法，因为教师是普通人，承担不起这样的责任。但是，老师一定要有师德，在教育教学上真正对学生的终身发展负责，不要让孩子在成长过程中遇到你的时候留下任何遗憾。

总目标：作为一种人文教育，教师职业

**个人发展的计划篇四**

随着现代科技的不断发展，生物科技的发展更是迫在眉睫。作为初中生物教师的我，为自我个人今后的发展探寻思路与对策。

本人从xxx，xx年9月至今，一向担任初中生物教师，异常是近十余年担任毕业班化学课，升学压力大，虽然积极致力于生物学教学研究，探索有效性的教学模式，不断提升自我的教学水平。然而，由于缺乏对教育理论和学科教学理论的系统学习，使得自我在工作中缺乏计划性、理论性和目标性，在教育教学中不够细化，工作后的总结分析改善不到位。随着课程改革的不断深入对生物教师素质的要求越来越高，自我对专业发展的愿望也越来越迫切，传统的专业发展模式在必须程度上已不能自我满足专业发展的要求，应当紧紧抓住培训的机会对自我的思想观念、本事结构、知识结构等方面进行重建或转型，全面提高自我的专业水平。

1、加强学习，努力提升生物专业知识水平

假期中经过骨干教师的培训，我才意识到自我所学的知识已远远落后于现代科学技术的发展，各种新知识、新事物不断涌现，要求教师比须加强学习进修，同时一些新学科的出现，也要求教师必须去不断“充电”，适应时代的发展需要。所以，教师专业的改革发展，首先要求教师提升自我的专业知识结构水平。

2、积极，提高教学技能

运用现代化的多媒体教学手段，创设丰富的教学情景，提升学生的探究本事，改革教学评价体系，对学生学业评价能够恰如其分。同时加强自身修养，真正做到教书育人。

3、不断探索，提高理论、科研本事水平

在教学中不断钻研生物课程标准，虚心学习，不断提升自我的教学理论水平，不断学习一些有关理论方面的书籍，多看一些教学杂志，及时了解生物科学最新动态，积极尝试教学改革活动。

4、及时反思，归纳整理教学感想，争取每学年写出一篇质量较高的教育教学文章。

5、充分利用网络资源，多下载并学习有关教学资料、教学课件，提高自我的业务水平，多与同行交流学习。

**个人发展的计划篇五**

社会发展的脚步不断地在加快，教育教学的方式不断在变化，仅有不断地学习，与时俱进，不断地丰富自我，才能让自我不断地发展，以适应社会的需要。结合自身实际情景，制定如下两年发展规划。

本人自xxx，xx年9月担任生物教学工作以来，在实际的从教工作中，虽然掌握了一些先进的课改理念和方法，也有了自我初步的教学个性，但却不能做到每节课都游刃有余、得心应手。对于课堂管理工作，能用一颗爱心去对待学生，但有时缺乏耐心，没有蹲下身子和孩子交朋友，有时会以自我的理解代替了孩子的感受。可是，我对待工作认真负责，能与时俱进，积极学习各种教学刊物，积极参加教育科研活动，能够与孩子们在一齐共同学习，看到他们的点滴提高，我会感到幸福。我将努力改善课堂教学，构成自我独特的教学风格，朝着简便、欢乐、高效、扎实的目标不断努力。

师者，传道授业解惑。教师的工作就是教书育人，所以，我要在教育教学上，不断提高个人的素质。

1、树立终身学习的理念。广泛而深入地学习现代教育理论，基础教育课程改革专题理论，不断更新教育教学观念，不断更新自我的人才观、质量观、学生观、自我成长观，使之更加科学合理。

2、进一步更新观念，熟悉新教材，领会课改精神，优化生物课堂教学效率，坚持自主、探究、合作，在教学实践中不断提升自身的素质，提高语文教学水平。

3、多读有关生物高品位的书籍和专业刊物上的重要文章。

4、多听前辈骨干教师的课，并借鉴他们的一些教学经验，在认真思考的基础上与授课教师交流。以专业化发展为目的的听课，从而提高我作为教师审视教学经验、提高教学本事、发展教学智慧的有效途径。

5、不断对自我的教学工作进行反思，总结自我的优缺，好的继续，不足的改正。因为教师专业化发展必须进行教学反思，没有反思的经验只能是片面、肤浅的经验，不反思的教师其教学本事和水平至多只是经验的简单累积。

6、积极做田间调查，带学生们做生物实验，自我也做好课前实验准备，以便学生能够更好地理解新知识，同时撰写教学课题论文、教学案例分析、教学设计、教学日记，上好一节研讨课，攻读一本教学专著，写一份学习心得。

7、积极参加各种专业培训，积极参加各级教科研活动、专题论坛、学术活动，深入专业发展方向的学习、研讨、实践、探索。积极投身中学生物教学研究和课程开发。

8、开展丰富多彩的学生生物采风写生活动，加强对学生生物学习兴趣的培养，为学生供给广阔的学习平台和发展空间。

9、加强自我师德师风的修养，争做师德标兵。

10、多与学生交流，好的学生鼓励他们，做好辅导，使他们好上更好；差一点的同学，更要关心鼓励他们，使他们从阴影中走出来，给他们动力以信心，使他们有学习的信心与兴趣。

这是结合我的教学水平与学生的基础所制定教学计划，我相信只要我践行，并带动学生，相信两年后，我会有所提高的，努力向一名优秀的教师前进。

**个人发展的计划篇六**

一、指导思想

以全面落实科学发展观为指导，以实现个人价值与企业价值的和谐统一为宗旨，以转变观念为突破口，用心融入企业和谐发展的历史进程中；以加强学习为根本，加速提升岗位技能水平；以遵章守纪为重点，努力确保人生安全无隐患；以勤奋工作为主攻方向，树立刻苦钻研的敬业精神；以拓展兴趣爱好为追求，不断提升个人综合素质。以崭新的战斗姿态，崭新的精神风貌、崭新的工作作风促进企业实现建设精品化矿井的战略目标而努力奋斗。

二、工作目标

蓝图绘就，目标确定，关键在于抓好落实。为使目标如期实现，要切实做好以下四方面工作：

一、转变观念，明确奋斗目标。

俗话说意识反应态度、态度决定一切，心态的好坏直接影响着一个人对工作的态度。因此，应对新的工作岗位，新的工作环境，今年要突出做好两个方面的工作：

（一）加强认识，转变工作主角。

应对当今世界严峻的经济形势，今年当务之急务必做到一个转变，一个认清，即转变工作主角，认清工作形势。为此，一方面要加强认识，提高意识，要从大局意识出发，站在可持续发展的高度上，牢固树立三百六十行，行行出状元和既来之，则安之的观念，警惕这天工作不努力，明天努力找工作不良后果；另一方面在思考问题，处理事情时，务必跳出以前的思维方式，摆正自己的位置，树立全局意识，切实转变工作主角，用心融入企业发展的大潮中。

（二）实事求是，重建职业规划。

目标就是方向，有了前进的方向就有了奋斗目标。因此，一方面要本着实事求是、适当超前的原则，重新建立职业发展规划，制定出未来三年的发展目标，然后将三年发展目标逐年、逐月进行分解，让自己对职业成长有一个清晰的目标，随着目标的攀升与实现，努力实现因能择岗、因长择业，因绩提升，促进综合素质的不断提升；另一方面要把目标植根脑中、牢记心中、常念口中，从而使自己目标明确，不断鞭策自己，并力争做到三月一回顾、半年一小结、一年一总结，确保目标不流于形式，促进各项目标顺利进行。

三、加强学习，提升个人素质

学习是历史使命，是时代要求，选取学习就是选取进步，忽视学习就是忽视进步，放下学习就是放下进步，要把学习作为终身任务和长期实践的行为贯穿个人工作的始终，要透过学习到达身强体健。因此，要从三方面着手：

（一）加强思想政治学习。

思想政治一向是我国国家企业的优良传统，随着社会的发展，人们的思想越来越活跃，更善于观察问题，分析问题，思考问题。作为一名新世纪的青年，更要自觉加强思想政治的学习，使自己更好的服务于企业，服务社会。因此，要用心做好以下三方面：

一要用心投入到企业打造本质安全型矿井，建设现代化精品矿井，争做自主保安型员工的大潮中来，围绕企业建立和谐矿区的目标，用心进行个人品德教育活动，进一步加强职业道德、社会公德、家庭美德和个人品德的教育学习，努力强化自己的敬业精神，不断提升个人修养和岗位奉献精神。

二要用心抵制不良社会风气的侵蚀，树立敢于同落后思想斗争的勇气，培养健康高雅的生活情趣，努力维护唐安煤矿用心健康、安定祥和、融洽和谐的生动局面。

（二）始终牢记安全教育。

煤矿行业作为一种高危行业，安全始终是我矿发展的头等大事，没有安全就没有发展，要想推动发展首先得推动安全发展。因此，作为一名井下工人，要思想上高度重视安全工作，严格按照企业安全发展的要求，尊章守纪，强化决不违章蛮干、向三违隐患宣战，认真圆满完成生产任务；要用心透过煤矿的井下文化长廊、安全知识考试、警示案例教育以及班前会等一系列卓有成效的教育活动来宣传教育强化安全生产意识，促进自己由要我安全到我要安全的自觉转变，争做一名优秀的安全型唐矿员工。

（三）强化岗位技能学习。

岗位技能是企业员工发展的生命线。要做一名合格的员工起步务必加强和提高自己的岗位技术水平。为此，首先要进一步明确工作职责，按照队班领导对自己工作的安排，尽快熟悉自己的工作和职责，熟悉队班内各项规章制度，明确工作要求；其次要结合实际深切领悟集团公司党政的发展规划和决策部署，明确工作任务，进一步提高工作的主动性和自觉性；第三要向书本学、向师傅学、向同事学、向领导学和透过唐矿互帮互助等活动，虚心听取大家的指导和教育，而且要善于学习、勤于思考，在干中学、学中干，明确工作的运行和处理问题的程序，做到守纪律、知程序、明资料、讲方法，学于用、知与行、说与做的统一，同时要采取多途径和方式加强与各级各类人员的交流和沟通，确保各项交流畅通无阻；第四要不折不扣地参加集团、煤矿和队班组织的各项安全知识与技能培训。

**个人发展的计划篇七**

以全面落实科学发展观为指导，以实现个人价值与企业价值的和谐统一为最高宗旨，以转变观念为突破口，用心融入企业和谐发展的历史进程中；以加强学习为根本，加速提升岗位技能水平；以遵章守纪为重点，努力确保人生安全无隐患；以勤奋工作为主攻方向，树立刻苦钻研的敬业精神；以拓展兴趣爱好为追求，不断提升个人综合素质。以崭新的战斗姿态，崭新的精神风貌、崭新的工作作风促进企业实现建设精品化矿井的战略目标而努力奋斗。

蓝图绘就，目标确定，关键在于抓好落实。为使目标如期实现，要切实做好以下四方面工作：

一、转变观念，明确奋斗目标。

俗话说意识反应态度、态度决定一切，心态的好坏直接影响着一个人对工作的态度。所以，应对新的工作岗位，新的工作环境，今年要突出做好两个方面的工作：

（一）加强认识，转变工作主角。

应对当今世界严峻的经济形势，今年当务之急务必做到一个转变，一个认清，即转变工作主角，认清工作形势。为此，一方面要加强认识，提高意识，要从大局意识出发，站在可持续发展的高度上，牢固树立三百六十行，行行出状元和既来之，则安之的观念，警惕这天工作不努力，明天努力找工作不良后果；另一方面在思考问题，处理事情时，务必跳出以前的思维方式，摆正自我的位置，树立全局意识，切实转变工作主角，用心融入企业发展的大潮中。

（二）实事求是，重建职业规划。

目标就是方向，有了前进的方向就有了奋斗目标。所以，一方面要本着实事求是、适当超前的原则，重新建立职业发展规划，制定出未来三年的发展目标，然后将三年发展目标逐年、逐月进行分解，让自我对职业成长有一个清晰的目标，随着目标的攀升与实现，努力实现因能择岗、因长择业，因绩提升，促进综合素质的不断提升；另一方面要把目标植根脑中、牢记心中、常念口中，从而使自我目标明确，不断鞭策自我，并力争做到三月一回顾、半年一小结、一年一总结，确保目标不流于形式，促进各项目标顺利进行。

学习是历史使命，是时代要求，选取学习就是选取提高，忽视学习就是忽视提高，放下学习就是放下提高，要把学习作为终身任务和长期实践的行为贯穿个人工作的始终，要透过学习到达身强体健。所以，要从三方面着手：

（一）加强思想政治学习。

思想政治一向是我国国家企业的优良传统，随着社会的发展，人们的思想越来越活跃，更善于观察问题，分析问题，思考问题。作为一名新世纪的青年，更要自觉加强思想政治的学习，使自我更好的服务于企业，服务社会。所以，要用心做好以下三方面：

一要加强邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观的学习，运用马克思主义的立场、观点和方法来端正自我的世界观、人生观、价值观，在学习贯彻的深入、深度和深化上下功夫，增强贯彻唐安煤矿各项政策、文件和规章的自觉性和坚定性。

二要用心投入到企业打造本质安全型矿井，建设现代化精品矿井，争做自主保安型员工的大潮中来，围绕企业建立和谐矿区的目标，用心进行个人品德教育活动，进一步加强职业道德、社会公德、家庭美德和个人品德的教育学习，努力强化自我的敬业精神，不断提升个人修养和岗位奉献精神。

三要用心抵制不良社会风气的侵蚀，树立敢于同落后思想斗争的勇气，培养健康高雅的生活情趣，努力维护唐安煤矿用心健康、安定祥和、融洽和谐的生动局面。

（二）始终牢记安全教育。

煤矿行业作为一种高危行业，安全始终是我矿发展的头等大事，没有安全就没有发展，要想推动发展首先得推动安全发展。所以，作为一名井下工人，要思想上高度重视安全工作，严格按照企业安全发展的要求，尊章守纪，强化决不违章蛮干、向三违隐患宣战，认真圆满完成生产任务；要用心透过煤矿的。井下文化长廊、安全知识考试、警示案例教育以及班前会等一系列卓有成效的教育活动来宣传教育强化安全生产意识，促进自我由要我安全到我要安全的自觉转变，争做一名优秀的安全型唐矿员工。

（三）强化岗位技能学习。

岗位技能是企业员工发展的生命线。要做一名合格的员工起步务必加强和提高自我的岗位技术水平。为此，首先要进一步明确工作职责，按照队班领导对自我工作的安排，尽快熟悉自我的工作和职责，熟悉队班内各项规章制度，明确工作要求；其次要结合实际深切领悟集团公司党政的发展规划和决策部署，明确工作任务，进一步提高工作的主动性和自觉性；第三要向书本学、向师傅学、向同事学、向领导学和透过唐矿互帮互助等活动，虚心听取大家的指导和教育，并且要善于学习、勤于思考，在干中学、学中干，明确工作的运行和处理问题的程序，做到守纪律、知程序、明资料、讲方法，学于用、知与行、说与做的统一，同时要采取多途径和方式加强与各级各类人员的交流和沟通，确保各项交流畅通无阻；第四要不折不扣地参加集团、煤矿和队班组织的各项安全知识与技能培训。

**个人发展的计划篇八**

为了完成理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、实践能力，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便把学生培养成为能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质的复合型人才，20\_\_年春，我带领机械班学生在南江通用机械公司进行了为期半年的顶岗实习，现将实习情况及效果总结如下：

一、明确实习目的

顶岗实习是学校教学的一个重要组成部分，学生社会实践虽然安排在一个完整的学期进行，但并不具有绝对独立的意义。它的一个重要功能，在于运用教学成果，检验学习效果。就是看一看课堂教学与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容与方法提供实践依据。

1、培养学生的实际能力，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，尤其是机械加工这门实践性很强的学科，必须从课堂走向工厂。近几年来，我校在教学实习单位的安排上侧重于对口实习工厂，目的就在于让学生通过亲身实践，了解实际的机械加工和工艺过程，熟悉工厂管理的基本环节，实际体会一个机械工人的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

2、预演和准备就业工作。通过实习，让学生找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理转型期。

二、实习管理

实习学生具有双重角色。他们既是学校派出的学生，又是实习单位的工作人员。鉴于此，我们对学生提出了三个方面的要求：1、以正式工作人员的身份进行实习。要求学生不因实习生身份而放松自己，要严格遵守实习单位的有关规章、制度和纪律，积极争取和努力完成领导交办的各项任务，从小事做起，向有经验的同志虚心求教，尽快适应环境，不断寻找自身差距，拓展知识面，培养实际工作能力。2、以“旁观者”的身份实习。在实习过程中，学生往往被安排在某一具体的岗位，工作可能很琐碎。我们要求学生自觉服从实习单位的安排，与此同时，也要把眼光放高远，从工厂工作的全局出发，了解企业运行的基本规律、工人的基本心态、企业管理的原则等，这种观察和训练能够使学生在更广的层面熟悉工厂，增强适应能力。3、以“研究者”的身份实习。要求学生在实习前通过“双向选择”（指定、自定）方式确定一些课题，积极探索理论与实践相结合的途径，利用实习机会深入工厂，了解机床，认识加工工艺，关注最新行业动态，有准备地进行1~2个专题的社会调研，实习结束时要完成实习论文并作为实习成绩的重要组成部分。4、安全第一，服从管理。在实习过程中，要求学生始终坚持安全第一的理念，绝对遵守工厂的规章制度，服从实习老师的统一管理。

三、实习效果

1、顶岗实习达到了专业教学的预期目的。在一个学期的实习之后，学生普遍感到不仅实际工作能力有所提高，更重要的是通过对机械加工有了感性认识，进一步激发了大家对专业知识的兴趣，并能够结合生产实际，在专业领域内进行更深入的学习。一些学生写出了质量较高的实习论文。

2、教学实习促进了学生自身的发展。实习活动使学生初步接触社会，培养了他们的环境适应能力及发现问题、分析问题、解决问题的实际工作能力，为他们今后的发展打下了良好的基础。

3、教学实习配合了所在单位的工作。参加实习的学生在各自的实习基地积极工作，从小事做起，直至参与工厂的机械零件的生产，成为一支富有朝气与活力的年轻队伍，实习学生的精神风貌及工作能力受到了公司领导与工作人员的普遍好评，在每次实习欢送会上，都出现依依惜别的感人场景，而几乎所有单位领导都表示，欢迎我校以后能继续向该单位派出实习学生。

教实践证明，教学实习适应本专业特点，符合教学规律与学生心理预期。它作为机械专业教学体系的一个环节，无论对学生成才还是对教学改革，都有极大的促进作用。

**个人发展的计划篇九**

当今社会竞争越发激烈。在现代社会，人们的生活节奏加快，社会发展也十分快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自我的脚步，跟随时代的步伐，透过不断学习，来充实自我，将很难有一个长足的提高。而一份对自我未来的规划是与人竞争的主要手段之一。个人发展规划要求你根据自身的“职业兴趣、性格特点，潜力倾向，以及自身所学的专业知识技能等”自身因素，同时思考到各种外界因素，经过综合权衡思考，来把自我定位在一个最能发挥自我长处的位置，以便最大限度地实现自我价值。我不敢保证我的职业规划就必须切实可行，但至少它代表了我现阶段人生的最大梦想，也是近期最就应付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

1、个人优点：性格外向、开朗、活泼。做事仔细认真，待人热情，思维敏捷，表达流畅，有学习新事物的欲望，自学潜力强，思考问题全面，具有较强的人际沟通潜力与组织协调潜力。工作认真投入，有非完成不可的决心。

2、个人缺点：缺乏主见，做事不够果断，不够主动，自控潜力较差，容易情绪化。

3、个人小结：正确认识自我是一件十分困难的事。很多人在不断摸索的过程中学着去认识自我，可是真正能认识到自我的优缺点的却没有几个。我在性格方面，外向开朗。这样的性格使我乐观、看待事情用心，但同样让我容易情绪化、急于求成。我的爱好广泛，喜欢运动、看书、听音乐，能够说我是一个喜欢尝试新鲜事物的人，可是同时我也会对自我不喜欢的事物会有排斥感。对我自我的潜力我比较自信的方面是与人交往、组织协调活动，比较缺乏的是做事的主动性。我的人生格言是“世间谤我欺我辱我笑我轻我贱我恶我骗我如何处治乎只要忍他让他由他避他耐他敬他不要理他再待几年你且看！”

4、个人发展：不少人都以前这样问过自我：“人生之路到底该如何去走”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生好处的诠释，人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自我的人生，都在实现自我的梦想。所以为了实现自我的梦想，我今后要学会自我做决定，自我拿主意，做事要用心主动，学会约束自我，为人处事要冷静，应对困难和问题时，经过仔细分析和思考，对遇到的问题做出正确的决定，并解决好。

1、社会环境形势分析：现今中国政治稳定，在全球经济一体化环境中的重要主角。但在2024年，中国经济发展经受了近几年最为严峻的挑战和重大考验。由美国次贷危机引发的全球金融危机，我国经济增速也显著放缓；国内发生的南方冰雪低温灾害和四川汶川特大地震灾害，使灾区人民的生命财产遭受重大损失。由于国际经济形势发生了重大变化，对中国经济的发展产生了较多的不利影响，中国2024年的财政收支平衡的难度将会很大，这一状况无疑为大学毕业生的就业状况带来新的挑战。

2、专业环境形势分析：由于全球金融危机的爆发，中国虽然是发展中国家，没有美国等西方发达国家面临的形势严峻，但也给当今大学生的就业带来很大困扰，作为与经济息息相关的市场营销专业也面临着巨大考验。我们应认清这一事实用心做好准备，为未来找工作打下坚实的基础。市场营销是一个就业相当广泛的专业，市场营销专业的学生能够做销售员、网络营销，也能够在公司做营销策划，但这都需要有扎实的专业知识和专业潜力做后盾，而在现今的社会形势下，我们更就应努力提高自我的潜力，迎接我们的未来。

1、短期规划——大学时期。

大三：现已有计算机二级证书、三级营销师助理证书，目前正在为英语四级做准备，争取一次性透过。大三的目标是拿到营销师二级证书和英语六级证书，所以在这段时间里，努力提高自我的英语水平和专业知识，每一天早晨背诵英语单词，课后的业余时间也用心利用起来，到图书馆借一些专业知识的书籍来看，以便将自我的专业知识丰富起来。多看一些财经新闻，及时了解国家发展和出台的一些新政策，上一些网站收集一些关于市场营销遇到的问题和解救方法。大三也是临近毕业的一年，要为毕业做好准备，收集一些素材开始写毕业论文，早些做好打算。如果准备考研，那就要开始复习了。总之，要将自我的生活充实起来。

大四：作为毕业生，很快会离开学校了，踏入社会。所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息、并确定自我是否要考研上。在撰写专业学术文章时，提出自我的见解，锻炼独立解决问题的潜力和创造性。参加和专业有关的暑期工作，学习写简历、求职信，了解搜集工作信息的渠道，加入校友网络，和已经毕业的校友、师哥师姐谈话了解往年的求职状况。然后，开始毕业后工作的申请，用心参加招聘活动，在实践中校验自我的积累和准备。最终，预习或模拟面试。用心利用学校和其他方面带给的条件，了解用人公司资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的状况下进行施展演练。开始接触社会，熟悉工作环境，积累人际关系，虚心求教。初步找到适合自身发展的工作岗位。

2、长期计划——工作时期。

如果考研成功，接下来的时间就是继续努力学习。如果考研失败了，那也不要气馁，早点步入社会，未必就不是一件好事，能够早点让自我成熟起来，以下是我对今后工作目标的规划。

毕业以后首先思考的就应是能拿到一份稳定的工作，而考公务员则是一项很不错的选取，所以我就应会去考公务员。如果能成功，那就在这个工作岗位上好好努力，公务员俗称人民的公仆，那我就以这“公仆”的身份好好为人民服务。如果没有考取公务员，那就结合自我的专业按部就班的找一份自我感兴趣的工作，从基层做起，认真向领导和同事学习，全面提高个人综合素质，透过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范。再透过自我的努力，把职位提升上去。

如果没有找到适宜的工作，创业是我最大的思考。相信这也是此刻许多大学生的想法。因为大家都明白，在这个社会现实下，想找一份工作真的很难，更别说自我喜欢的工作了。有人把创业想的很遥不可及，他们总觉得创业只是梦想主义的空想，很难实现，但我认为，创业并没有想像中那样困难，只要自我肯付出，相信就必须会有收获。我会从最低最基础的做起，经过一步一步的努力，最终获得成功。许多人认为创业难是因为他们没有毅力去坚持。创业真的是一个很漫长艰辛的过程，如果没有毅力，你就会半途而废。所以只要有一个对创业的正确认识，并准备为它而长期奋斗，再加上自我的所学，创业其实也没那么遥远，我会以自我的努力来取得成功！

中国人常说，尽人事，听天命。对于我们能够控制的，理当全力以赴，因为操之在我；对于不可控制的，我们应当养成坦然理解的胸怀和气度。要抱着一种信念，那就是不做则已，要做就要做好。在工作中，努力奋斗，自动自发，精益求精。这样，才能赢得收获。

一个人，一生当中不明白要遇到多少困难，很多困难是不能预见的，这就要靠我们自我处事时随机应变的潜力，应对突如其来的麻烦事情，临危不乱，持续冷静的心态，急中生智，想出好办法来。睿智的人，善于分析事物的发展状况，能够抓住事物的特点，成竹在胸，料事如神，成功的预测事物的发展方向。决策于千里之外，谈笑间，樯橹灰飞烟灭。

任何目标，只说不做到头来都是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。梦想，信念，追求，成功，未来，一切的一切都要靠自我去打拼！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找