# 感恩的演讲稿100字(十一篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-06-21

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**感恩的演讲稿100字篇一**

感恩，用不懈的努力换的父母师长的欣慰;奋斗，用昂扬的斗志铸就无悔灿烂的青春。

——题 记

鲜花感谢雨露，因为雨露滋润他成长，因此它拼命地吸收营养，争相绽放;苍鹰感谢天空，因为天空让他飞翔，因此它不断的锻炼自己，搏击长空。因为感恩，才有多彩的社会，因为奋进，才有了富强的国家。

记得在7·31空难中，飞机上的乘客几乎全部丧生，然而一个女孩却奇迹般的活了下来，原来在飞机失事的时候，女孩的父母静静地把女孩搂在怀中，用自己的身躯当初扑面而来的烈焰。

是父母用自己的死换来了女孩的生命。

在5·12地震中，地动山摇。危急时刻，谭千秋老师让两名学生钻到讲桌下，自己张开双臂，用身子死死护住讲桌，挡住下落的乱石异物。当救援人员发现他时，他已经牺牲了，他的后脑被砖石砸得深陷下去，血肉模糊，而他身下的两个学生，全都活着。

父母给予我们生命，老师讲授我们知识，因为父母，我们才有幸来到这个世界上，体会生活的温暖与快乐，因为老师，我们才懂得了为人之道，在知识的天空中自由的翱翔，但是，当我们享受着父母老师爱的同时，是否也想到了他们的艰辛与汗水呢?看看他们写满疲惫的脸，看着他们有些佝偻的背，这都是因为我们的不懂事造成的啊!

一个懂得孝敬父母尊重老师的人才能算是一个完整的人。让我们现在做起吧!哪怕是帮父母洗一次碗，帮老师端一杯清茶，也是我们的一份孝心，一片心意。我们都知道，他们最大的心愿是我们能学会学习，学会做人。所以，我们要以优异的成绩让他们感到欣慰，让他们知道他们的努力没有白费，他们的汗会没有白流!因此，我们更要不断奋斗，努力学习。

英国的作家罗赛蒂曾写过这样的诗：

那个说“我想试试”的小孩将登上山巅。

那个说“我不行”的小孩将在山下止步不前。

“我想试试”每天办成很多事，“我不行”就真一事无成。

由此可见，若想学好，就得时刻保持斗志，因此务必要说“我想试试”，将“我不行”弃于尘埃。求学之路，少不了挫折，只有不畏艰难，勇往直前，才能取得成功。

光有斗志是不够的，还需珍惜宝贵的光阴。人生如白驹过隙，忽然而已，岁月匆匆，无情地流逝着，我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受着搏击沧海的乐趣。

抓紧时间奋斗!当我们步入暮年，要能对自己说：“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我无悔，我自豪!”

行动起来吧!不要让那沐浴着爱的心变得麻木，让我们为所拥有的一切而抱一颗感恩的心吧!让我们怀着这样的心，去成长，去奋斗，去打拼，去回报父母和老师吧!

**感恩的演讲稿100字篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

最近，我听了一首歌——《感恩的心》，感触特别多!没有阳光，就没有日子的温暖;没有雨露，就没有五谷的丰登;没有水源，就没有生命存;在没有父母，就没有我们;没有老师的谆谆教导，就没有我们将来的飞黄腾达!我想这些道理，每个人都懂，但是我们却常常缺少一颗感恩的心。

在生活中，在青春的旅途中，有许许多多的人值得我们去感恩：父母、老师、同学……我们应该感谢所有的人。

父母，是这个世界上我们最大的恩人，是他们将我们带到了这个世界上，可以说：没有他们，就没有我们!在雨天，是谁在校门口焦急地等待?在你生病时，是谁在默默的陪伴着你?是父母，这都是父母在做!因此，我们不应该去计较父母的社会地位，知识水平以及他们的素养如何，他们都是我们今生今世最大的恩人!有你们真幸福!

一个懂得感恩父母的人，才是一个完整无缺的人，我们要用一颗感恩的心去回报父母，用一颗真诚的心去对待父母，与父母交流!

老师每天都要辛苦地备课，上课，改作业……有不懂的地方，老师会不厌其烦地讲给我们听，直到我们听懂为止，他们从来没有抱怨过!“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。我们应该懂得感恩，并用成绩和努力来回报他们。

尽管他们不是哲学家，只是一位普通平凡的老师，但他们的话，却让我们懂得了什么才是真正的生活。所以，我想说一句：“有你们我真幸福!”

同学们虽说不是像老师、父母那样需要我们感恩。但有人说过鲜花没有绿叶的陪衬，怎么也显不出她的美!所以，我们也要感谢我们的同学，是他们把我们衬托的更美，因此，我更幸福了。

最后，让我们一起来聆听这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心

**感恩的演讲稿100字篇三**

尊敬的各位家长、老师们，同学们：

大家好!

今天我主要在这里跟大家谈一谈：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进娶努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

**感恩的演讲稿100字篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!能站在这里为大家演讲，我深感荣幸，心情也十分激动。今天，我演讲的题目是《感恩母校》。

一直以来，我在寻找，“母校”到底是一个怎样的字眼，难道她就是我们大多数人认为的，是我们学习和生活几年，最终让我们收获成长和成熟的地方吗?显然，这个答案是很肤浅的。

“母校”，我想，她最起码是一个厚重的字眼吧!她的厚重，不仅仅在于那简单的几面高墙、无数的校舍、庞大的师资力量----这一切有形的财富。更在于她如母亲般的胸怀，始终在接纳、包容着我们的缺点;更在于她像母亲一样的温婉，始终向我们传递着温暖和关怀;更在于她有同母亲一般的辛劳，始终保持一种精神，执着开垦着我们这一块块形状各异、养料不足的土地，直到他们整齐、肥沃。是的，她之所以堪称“母校”，更在于她带给千千万万学子的无形的财富。

而今天，在这里，××就是我们的母校，虽然我们还刚进入这个学校不久，无法像即将毕业的师兄师姐们一样深刻感受母校带给自己的美好，但已经生活了几个月之久，我们也感受到了母校爱的润泽，在她的气息中吸取着智慧的芬芳。我一直以为，当初我会在众多的学校中偏偏觅到××的名字，是一种缘分;而最终能够投入她的怀抱，享受她的教导，我一直在心中窃喜：自己是多么的幸运啊!相逢自是有缘，因为有缘，我千里而至;钟情已有千年，因为千年，我矢志不渝。

翻过浩浩的历史长页，今天再来看我们足下的这片土地，经历了多少风雨沧桑，依然保有今天的丰盈富足;淀积了多少文人骚客的足迹，依然保有今天浓郁的文化。而，是什么，使这片土地展现在人们面前时更为深沉有力?是的，这就是我们的母校，正是她的存在，她的付出使这片土地更加焕发耀人的光彩。不敢说与日月同辉，却足以明朗一片;她的历史不需要最悠久，她的地域不需要最广阔，因为悠久不代表长存，广阔不代表完满，我们的母校，不敢说与天地共存，却足以立己之地，光己门楣，为我们生活的这片土地带去希望，带去智慧。

三十而立，正值健壮，一片大好前景。在母校三十年校庆即将来临之际，我们最最不能忘却的就是那一个个辛苦劳累的身影，我们所敬爱的老师们，是他们耗费着自己的心血，用尽全力培植我们这一棵棵小树，装饰着我们这一片片天空。一路走来，因为他们，你我的小树茁壮成长;因为他们，你我的天空蔚蓝而广大;因为他们，你我的梦想插上了翅膀，有了飞翔的可能。付出了，牺牲了，他们却也日渐地累了，累的瘦了，累的老了。而我们也终于明白了：青山原不老，因雪白头;绿水本无忧，因风皱面。

母校啊!此时此刻，我该如何表达我对您的感恩?怎样的词汇，怎样的表达，怎样的心情加以诠释?简单的“谢”字，根本不足以配饰我心中对您的爱意。我依恋您、崇敬您，在我眼里，您，云卷云舒甚是唯美，花开花落同样倾心。母校啊，听到我的声音了吗?如此深沉的爱意，我只愿献给您。

谢谢大家，我的演讲完毕!

**感恩的演讲稿100字篇五**

“我来自偶然，像一颗尘土……感恩的心，感谢你有……”感恩是一种美德，正因为有它生活才美好!

感恩父母，是他(她)给予了我们生命、健康，让我们快乐生活着，每次跌倒时，总是鼓励着我们站起来不要灰心，每次下雨时，总是给我们遮雨，而自己的衣服却被淋湿了……

感恩老师，是老师教给了我们知识，让我们从一个无知而幼稚的小孩变成了一个略懂人生道理，知道了许多知识的六年级学生。我问你，在夜深人静的时候，我们都已经进入梦乡了，可是谁还在昏暗的灯光下，熬着夜辛苦地批改作业?对，是我们亲爱的老师!

感恩朋友，当你失落时，是他(她)在你背后支持着你，当你伤心地哭泣时，是他(她)在你背后鼓励着你，让你对自己不再灰心，燃起希望之火。

感恩陌生人，也许在不经意间他(她)的一个小动作、小行为让你对他(她)有了敬佩之情。让你觉得他比你所记得住名字的人的有意义多了，让你在不经意间领悟明白了许多。

感恩对手，正因为有他(她)让你觉得生活有动力、有公平的竞赛，让你产生一种一定要把他(她)比下去的欲望。因此，你变得对自己更加严格、更加有信心，让自己一定要做好每一件小事情!

感恩我们的祖国，感恩我们伟大的共产党，因为有了他，才使我们从板房搬入了美丽的校园里。总忘不了那艰苦的板房生活：夏天，炎热难熬，豆般大的汗珠从额头上滑落下来;冬天，北风在窗外面“呼…呼”地乱吹着，教室里的我们冷板了。正因为有了我们的祖国，有了伟大的党，才使我们过着一天比一天更好的校园生活。有一首歌唱得好“没有共产党就没有新中国……”是啊!正因为有了共产党才有了祖国，正因为有了祖国才有我们新一代的学子!

感恩生活!感恩生活中所有帮助过我们的人吧!

**感恩的演讲稿100字篇六**

尊敬的各位家长、老师们，同学们：

大家好！

在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊！

当冬日来临，父母嘱咐我添加衣物；当夏日将至，父母提醒我不要中暑；当我犯了错误心神不宁时，父母为我讲述其中的道理；当我考了差绩准备挨批时，父母成为我学习的动力……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

那一句句嘘寒问暖，那一声声叮咛嘱咐，那一份份沉甸甸的爱啊！舔犊情深，父母之爱，深如大海。

儿时的我们，总认为这是理所应当，总是不能理解父母终日的劳累，且任性、调皮、撒娇，父母终日为我奔劳，又要让我开心。岁月匆匆，我们渐渐明白了，生活原来极其艰难。渐渐懂得，儿时，我们需要父母呵护；现在，则需要我们用心感恩父母。

感恩父母，用一颗感恩的平常心，理解父母，用切实的行动，表达自己对父母小小的关怀。所谓，“百行孝为先”。

父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。

同学们，让我们学会感恩吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑……都会让父母感到幸福和安慰。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷，幸福快乐会常常陪在他们身旁！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**感恩的演讲稿100字篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是——《感恩老师》。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我感恩很多很多的人，但我最感恩的是我的老师。

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代，老师的作用时时刻刻贯穿其中。社会的发展靠教育，教育的发展靠老师。老师的默默付出换来了人类文明的勃勃生机。

老师的爱，无私中透露着平凡：像一股暖流，渗入我们的心田;像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路;像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头;三尺讲台，是他们奉献的战场。

老师的爱，叫师生情，这是人世间最严肃的情：犯错误时教导我们的是老师;遇到困难时第一个想到的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心;一句温暖的问候，让我感受到第二种亲情。

我的一位老师曾经说过：我不需要太多的荣誉和赞美，我只喜欢“老师”这两个字……这质朴的言语无疑是老师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师们的辛勤教育，感恩他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心跨进校门时，老师，是您阳光般的笑容给了我以安慰。您将我带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

当我怀着疑惑的心面对难题时，老师，是您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，老师，是您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活中。当我怀着失落的心面对失败时，老师，是您天使般的来到我身边，给我以勇气与希望。您将我那颗受伤、气馁的心带进了自信的天空中，带进了浩瀚的海洋里，也带进了以后成功的大门里。当我怀着喜悦的心对待成功时，老师，是您善意的提醒给我以谦虚。您将我那颗骄傲，浮躁的心带到了巍巍的高山上，带进了上进的流水中，也带进了自强不息的世界里。感恩老师，给我前进的动力;

**感恩的演讲稿100字篇八**

我最喜欢听一首歌，这是一首手语歌，名字叫《感恩的心》，妈妈告诉我，这是一个真实的故事。

有一个天生聋哑的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命，过着贫困的生活。小女孩很乖，很听话，她从不羡慕别人的新衣服，也不羡慕别人的新玩具，她只希望每天能和妈妈在一起。妈妈为了养活她，摆了个修鞋摊，每天很早就出门，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带回一块香喷喷的年糕。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕，都给这个可怜的聋哑孩子带来许多童年的快乐。

有一天，外面下着很大很大的雨，已经过了晚饭时间了，妈妈却迟迟没有回来。小女孩静静的站在家门口，盼啊，望啊，总也等不到那熟悉的身影。雨，越下越大，天，越来越黑，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找。她走啊走啊，走了很远，很远。忽然，她终于在路边看见了倒在地上的妈妈。她使劲地摇着妈妈的身体，妈妈却没有回答。她想妈妈可能是太累了，想睡了。小女孩把妈妈的头枕在自己的腿上，让她睡得舒服一点儿。可是，妈妈的眼睛怎么也闭不上!小女孩突然想到：我的妈妈是不是已经死了!她慌张、她恐惧，她拉着妈妈的手使劲地摇，妈妈的手已变得冰凉，她却惊讶的发现妈妈的手里还紧紧地攥着一块年糕……妈妈，妈妈，小女孩拼命地哭着，却发不出一点声音……

雨一直在不停的下，小女孩也不停的哭。她知道妈妈再也不会醒来，再也不会回家，现在就只剩孤单的她。妈妈的眼睛为什么不闭上?是因为不放心她?还是……那一瞬间，她突然明白了自己该怎样做。小女孩擦干眼泪，决定用自己的语言来告诉妈妈，她一定会乖乖的听话，一定做让妈妈放心的乖女儿……

于是，小女孩就在雨中一遍一遍用手语唱着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起，从她小小的，却写满坚强的脸上轻轻的滑落。就那样，小女孩站在雨中，不停歇地用她的语言给妈妈唱最后的歌，一直到妈妈那双眼睛轻轻闭上……

当我流着眼泪听妈妈讲完这个故事，当我反反复复的听着这首歌的时候，我，被感动了，天下该有多少这样的父母在默默的为儿女们付出一切。而天下又有多少这样的儿女能够有一颗感恩于亲人的爱心呢!

感恩的心，感恩父母。是父母给了我们生命，从我们呱呱坠地，发出第一声啼哭，含辛茹苦，抚养我们长大，教育我们做人。父母是我们人生道路的铺路石，我们每走一步，都有他们细心的叮嘱，无尽的关怀和殷切的牵挂。成功了，他们不图什么回报，只有发自内心的欣慰和自豪;失败了，他们没有报怨，只有默默的支持和悉心的宽慰。

亲爱的同学们，听完这个真实的故事，我们是否可以问一下自己：我，对父母的挂念有多少?我，是否留意过父母的生日?是否曾真诚地给孕育我生命的父母一声祝福呢?或许，一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。因为一个懂得感恩父母的人，心中才会有爱，而千千万万来自我们心中，体现在我们行动中的爱才能汇成爱社会、爱祖国的大爱，而只有这种大爱，我们的国家才能繁荣昌盛。

感恩的心，感恩父母!让我们共同祝愿所有的父母身体健康，幸福永远!

**感恩的演讲稿100字篇九**

尊敬的领导、家长、老师们，亲爱的同学们：

大家上午好!

首先请允许我代表初一年级所有老师与学生，感谢各位百忙中仍抽空来校参加此次亲子活动的家长们;感谢中国感恩教育专家团每一位成员的无私奉献;感谢初一年级每位同学的积极热情，感谢初一年级每位老师的辛勤付出。正因为有大家的同心协作，我们坚信孩子们的未来一定将会是布满阳光，充满温暖!

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活将会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

作为一名中学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围，

我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私奉献和养育之恩。我们应对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候!

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和淳淳教诲。我们应对老师多一点理解，多一点尊重，多一点爱戴!

虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就怀有一颗感恩的心，好好学习，天天进步，让我们以优良的道德品行和优异的学习成绩这一最好的回报方式来报答所有关爱我们的每一个人。只有心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和快乐生活。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心，才能真正达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种态度!最后，我想送给同学们三句话共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们在生活中拥有良好的行为习惯;

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习上努力拼搏并奋勇前进;

常怀一种感恩之念，它会让我们在成长的道路上洒满温暖的阳光!

**感恩的演讲稿100字篇十**

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学;从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家;度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的学习，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。最后，我想用一首诗作为结束语，这首诗是——

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。 感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的观众知道这首诗的奥妙了吗?那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱!

**感恩的演讲稿100字篇十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

“别人给你的帮助表示感谢，将感恩的一颗星放在实际行动上。”这是感恩。可如今这个时代，又会有几个人把感恩当成一种习惯，感恩才能使温情无处不在，感恩才能使世界如此多彩。难道“滴水之恩不当涌泉相报”吗?

在生活中有很多人在背后默默地为你付出了很多，可你却不知道，这种默默无闻帮助，难得我们就不该懂得感恩吗?就是是一粒沙那样细小的帮助，我们还是要学会感恩，懂得感恩，知道怎么感恩。

感恩父母对我们的养育之恩。是他们给予了我们生病，是他们在你缺钱时给你们打钱，父母长年在外地打工不能天天陪在我们身边，所以只有用钱来满足我们。我知道父母在外地打工十分辛苦，他们日日夜夜的艰辛不就是为了儿女们有一个更好的生活环境吗?然而有些人一点都不顾及父母的感受，只想着自己，有事给父母亲打电话，经常说道“爸妈，你们是不是不爱我了?都不回来看我，连我过生日都不回来。”我想说的是，如果你的父母不爱你，他们长年在外地打工是为了什么?你过生日想要爸妈的陪伴，但是你又知道当你爸妈生日时他们在干什么?没错，还是在上班。他们有向孩子们抱怨吗?没有，这就是父母，父母给予了我们一种伟大，无私的爱。这种爱，我们必须懂得感恩。

感谢老师给予我们丰富的知识。老师，您是茂盛的叶子，您用强有力的身躯庇护着我们这些未来的花骨朵儿。您从不感到委屈，您总是默默的奉献你的一生，是您让学生们的梦想飞得更高，飞得更远。是老师把明亮的双眸给了我们，是老师把美丽的青春给了我们，老师是多么的伟大啊!他们把大好的青春浪费在我们身上。当我们在睡觉时，是老师还在灯下面为我们批改作业;当我们下课时，老师还要温习下节课讲的知识。老师为我们付出了那么多，有些人不但不感恩还要辱骂老师。当老师在讲台上讲课时，下面总有一两个人在说话，老师下来提醒你时，你还要瞪着老师并辱骂他。作为一个学生这样对老师对吗?难道我们就不应该反思一下吗?同学们啊!那可是我们的老师不是我们的仇人。他们这样做是为了谁?还不是为了我们以后有更好的前途。

感谢在我遇到挫折时为我加油的人;感谢在我困难时，你们给我的帮助;感谢在我做某事想要放弃时，给我鼓励的人。

人非草木，孰能无情。羊有跪乳之情，鸟有反哺之情，难道我们不应该把感恩当成一种习惯吗?

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找