# 高中生励志的演讲稿(十篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-06-21

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。高中生励志的演讲稿...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**高中生励志的演讲稿篇一**

大家早上好!

同学们，当我们站在这里，听着雄壮激昂的国歌，目睹着五星红旗冉冉升起，我们应该永远铭记着这一天：1949年10月1日，因为这一天，第一面五星红旗，在\*城楼上第一次高高飘扬。

而再过几天，我们将迎来中华人民共和国62岁的生日，身处百年盛世的各位同学们，你们想过没有，我们应该国家做些什么?半个世纪前，肯尼迪曾说过“不要问国家能为你做些什么，而是要问自己能为国家做些什么?”我觉得我们现在能为祖国做的，就是好好学习，当学有所成后，将来才能报效祖国。

好好学习，首先我们在学习上要有积极的学习态度。

积极的学习态度会使你对成功充满渴望，当一个人有了积极的学习态度后，就会向自己确立的目标积极前进，不怕艰难险阻，一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”一个人在学习上能否成功，就看他的态度!有句名言大家要牢记“态度决定一切”，在我们的同学当中，学习成绩暂时落后的同学千万不要自卑，只要你人做的正，遵守纪律，努力学习，一步一个脚印，你一定会成功，一定记住，天道酬勤，是永恒不变的真理;学习成绩突出的同学，要戒骄戒躁，不要骄傲，虚心向上，努力拼搏，奋勇争先。

积极的学习态度是你成功的一半。

希望同学们放下包袱，轻装上阵，朝着既定的目标出发。

非毕业班的同学们，为了战胜昨天的自己而努力，为了战胜自己的竞争对手而努力，超越自己，超越对手，你才会实现自己更远大的理想，而初四毕业班的同学，你们要为自己升入高一级的学府深造而努力，请初一到初四的全体同学们都牢记下面的话“没有比人更高的山，没有比脚更长的路，路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。

能成为太阳，我们就不要做月亮;能成为月亮，我们就不要做星星!能成为大树，我们就不要做灌木;能成为灌木，我们就不要做小草!能成为龙，我们就不要做马;能成为马，我们就不要做虫。

具备了这样的心态，你在学习上就会有着无坚不摧的信念，会支持你克服学习上的各种困难。

使自己的学习走向成功，我们还要脚踏实地的精神。

脚踏实地地学习是走向成功的关键。

牢记学习中不会有”天上掉馅饼“好事。

一分耕耘一分收获。

作为学生应该具有脚踏实地的学风，要有一丝不苟的学习态度，一滴不漏的学习要求，始终如一的学习习惯。

在大窑中学最重要的一件事是和时间赛跑。

朱自清在《匆匆》一文中写道：”洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。

“大窑中学的时间是经不起一分一秒的浪费的，于是大家加快了吃饭的速度，加快了走路的步伐，自觉地利用起宝贵的课余时间，分秒必争地搞学习，于是在自习课上，我们会看到同学们埋头苦学的感人场面，在课堂中，我们会看到一双双求知若渴的眼睛……

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信：全体同学，只要坚守《中学生守则》，坚守《大窑中学日常行为规则》，保持积极的学习态度，有着脚踏实地的学习精神，坚持到底，记不放弃，终有一天，你们会学有所成，成为国家的栋梁之材，你们是中国的希望中国的未来!

**高中生励志的演讲稿篇二**

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

\"逝者如斯夫，不舍昼夜。\"的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们：所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，回让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的\"我不行\"去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑;如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧!而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。而整日玩些无聊的游戏\\看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐的住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成!

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，一定会含笑收获。也正是如此。

问苍忙大地，谁主沉浮?我们应当主宰我们自己的世界，我们的地盘我们做主。我们的人生我们自己走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。鲁迅曾说：\"真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。我们要向青春呐喊，不做艰难的奴隶，要做青春的主人/真的猛士，我们年轻，我们怕什么/怕就怕自己甘心忍受现存的生活。不敢拼，不敢做。这不是我们现代青年应有的。百日冲刺应一\"两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。\"为准则。努力搞好自己的学习任务。我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为三高创造奇迹，为三高树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百练成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆大学梦!此新不改此行无撼!

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功舍我其谁。我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行到底，让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧!

**高中生励志的演讲稿篇三**

老师，同学们：

大家好，很荣幸能得到这次机会，可以在这里谈谈自己现阶段的一些感想。

两年前，我认为高考只是将来时，而现在，日历告诉我，高考即将成为现在进行时。时间的流逝，确实令我感到了一丝压力。

但有压力才有动力，我便谈一谈我们十三班的一些做法。

第一点：上课绝对紧跟老师。老师教了十多年书，见过各式各样的问题。在学习一途上，他们所拥有的经验是我们无论如何也赶不上的。千万不可因为一个老师的风格而去否定他。

第二点：课后自主学习。杨老师曾多次在班上向我们强调自主学习的重要性，在作业较多的时候，甚至允许我们放弃一部分作业，省下时间来做自己觉得要补充的资料。这次月考前，我便采取了这样的方法，找了几套数学卷子来练手感，而结果也还令人满意。

第三点：晚自习保持绝对安静。讨论没有什么不好，但成功讨论的要素是正确的时间与正确的地点。晚自习讨论，不仅效率低，还影响他人的学习。做完功课后抽下课时间讨论，才能对学习有所帮助。

学习方面我想说的就是这些，至于生活方面，我认为有四种人是我们要好好对待的。

第一种，同学。友谊很珍贵，而良好的心态也更能让我们保持好心态，全心全意于学习。

第二种，老师。老师的时间表与我们是差不多的，我们有多累，他们大概就有多累。单是冲这一点，他们就足以成为需要我们用心去尊敬的人。

第三种，家长。高三这一年里，他们也承受了不小的压力。我们身体累，而他们累的是心。所以，如果有什么不开心的事，可以向他们倾诉，但千万别发脾气。他们能够放下身段，一心一意为我们着想，已经很不容易了。

最后一种人，也是我觉得最重要的一种人——自己!不必怀疑，在高考这场战争中，最辛苦的是身先士卒的我们。所以，好好地对待自己是必要的。吃好、睡好、运动好，一切便会自然而然地好起来。

另外，再送给大家我最近看到的一句话：所谓门槛，过得去是门，过不去才是槛，别放弃，成功就在不远的地方。

谢谢大家，我的发言完毕。

**高中生励志的演讲稿篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我要演讲的题目是祖国在我心中

在巍峨峻拔的崇山之上，领略祖国的险峻磅礴;在布满烽火的长城之上，领略祖国的豪情万丈;在风光旖旎的山水之上，领略祖国的秀美壮丽……

中国，已经变成一只能在世界立足的雄鸡!20xx的奥运。20xx的世博。在太空翱翔的神舟。在月亮上探索的嫦娥……

但以前的中国却是一只任人宰割的小绵羊……翻开发黄的历史：在圆明园烧焦的废墟之上，我看见的祖国是一滩鲜红的血;在一条条不平等的条约上，我看见的祖国是一条沉睡的龙。但我们的祖国没有沉睡，孙中山先生，在黑夜里开始规划治国的方法，毛泽东主席，带领我们努力拼搏，保卫美好的家园;邓小平爷爷，带领大家抛贫致富，奔向更好的生活……。

因为大家的心中都有祖国!都深深的爱着祖国和祖国的人民。不仅仅是这些人，生在异地他乡的中华儿女，无时无刻都在思恋祖国。

如历尽千辛万苦，放弃荣华富贵，也要回到祖国的钱学森;如生在异乡，怀恋祖国母亲的季羡林;也如一心为国贡献数学知识的华罗庚;也如梅花魂中深深眷恋祖国的华侨老人……

不管中华儿女们在哪里，他们都一心一意都想着祖国，爱着祖国，想要为祖国贡献出自己的一份力。因为他们铭记着“祖国在他们心中”!

周总理说过“我们爱我们的民族，这是我们自信心的源泉”;作家巴金也曾说过“我爱我的祖国，爱我的人民，离开了她，离开了他们，我就无法生存，更无法写作。”

中华儿女心中，牢记着祖国。还记得那首歌吗?《我的中国心》，洋装虽然穿在身，我心依然是中国。

同学们，作为新中华的一份子，我们更应该发奋图强努力学习，牢记祖国永远在我们心中!

大家一起行动起来，为建设新中华而出一份力，永远不忘祖国。

我相信祖国永远在我们心中!

谢谢!

**高中生励志的演讲稿篇五**

十年冷窗苦读，我们怀着冲动的心境跨进了大学的校门。在这里，我们吸纳着前人的智慧精华，接收着人文道德的洗礼。我们是幸福的，是荣幸的。由于我们是大学生，我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性攀缘科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢!有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

马加爵，这个曾经的乖孩子、昔日的优等生，但谁也无法想到，他竟然会亲手杀逝世自己的同学的四位同窗。四个不瞑的灵魂走了，留给我们的却是深深地思索。马加爵，作为一个大学生，本应当保卫自己的这片良知净土，积极乐观，克服心理作遂。但惋惜的是他泯灭了这一切，让自己同罪行的凶犯站在同一平台上，终极让邪恶毁掉了自己。他是可悲的，由于他没能让大学生的良知在自己的心中根深蒂固，因而造成了今天这无法挽回的悲剧。

还有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的咸阳大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛;为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛;更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

等等的事件，在我们四周产生，带给我们的是震惊、是思索。我们心中自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更?是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。

面对生涯的挫折与打击，他们没能凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败;面对生活的陷井他们没能悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生，我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。这就是我们的实质，这就是我们的知己。马加爵，他们摈弃了这些，这是他们的悲痛，但我们不要。我们理解生的意义，我们铭刻人生的哲理——把有限的性命投进到无穷的为人类谋幸福之中，在性命逝往时，让精力之光照射万代，让人类之火熊熊燃烧。

同窗们!别让愚蠢的悲剧重演，励志歌曲，重演在这洋溢着智慧与活气的舞台上。让我们携起手来，坚守我们的良知，以此来演奏属于我们当代大学生的精美乐章!让我们携起手来，保卫我们的良知，以此来开启属于我们当代大学生的人生航帆。

**高中生励志的演讲稿篇六**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

你们好！今天我演讲的题目是《放飞梦想》。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待；而梦想是坚强――是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执着，是你对自己负责的境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？

我们的梦想，也许是十多岁的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的可能，无数的希望，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫！

人们常说，有志者，事竟成；还有人说，最贫穷的是没有知识，最下贱的没有志气。由此可见立志的重要性，所以，人不能没有梦想。雄鹰和母鸡都有一双翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想只是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔！所以，我们立志就要立大志，志当存高远！

梦想是深藏在人们的内心深处最深切的渴望，它是一种强烈的需求，它能激发人的全部潜能。在梦想的激发下，人的潜能得到的发挥，生命发出音。正如阿基米德所说：给我一个支点，我就可以撬动整个地球。梦想就是你的支点，因为有梦，我们会去挑战极限，包括不可能的任务，不断把自己抛向绝境与极限，又在绝镜中逢生，在极限里超越，享受那稍纵即逝的巅峰体验。人，永远高于梦想。给梦想一个高度，如同给梯子增一个横档，就好比给一张满弦的弓搭上了一支锋利的箭。

一位心理学家说过，如果你满足于十分之一，往往最多达到十分之一。一个人能否成功，取决于他是否有梦想；一个人成功的高度，则取决于他梦想的大小。换言之，梦想最终将决定一个人成功的高度。成功者总能突破常人望而却步的心理制高点，向着自己的梦想飞奔而去。即使在前进的道路上，暂时迷了路，黑暗暂时笼罩了一切，成功者也能够在最暗淡的夜色中看到阳光，那阳光来自其内心最深处，温暖面而又坚强。

―为了我们的梦想！

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就自己伟大的梦想吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

**高中生励志的演讲稿篇七**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

提起乐于助人，大家一定会想起一个人——雷锋，没错，他是一个无私奉献的人，有着一颗善良的心，虽然他已离我们而去了，但是他那慈祥的心，还是会永远留在我们心里的。他的那种艰苦朴素，一心为国的精神值得我们学习;那种自强不息，舍己救人的精神值得我们学习;那种助人为乐、为民服务的精神同样值得我们学习。

有人这样称赞雷锋：“雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”是啊，雷锋一生做过多少好事，曾经有多少人感激他啊!

记得有一次，我和我们组的值日生一起打扫卫生，无意中发现了校门外有一堆垃圾，散发出一股难闻的气味，我对同学说：“咱把这儿打扫干净吧?”可他们却头一摇，嘴一瞥地说：“这又不是我们的环境区，我才不干呢?”说完便飞也似的跑回了教室。等他们再次走出校门时，那堆垃圾已经被我打扫得干干净净的了，看到我累得满头大汗，他们都不好意思地低下了头，脸也红得像个大苹果。我对他们说：“雷锋出差一千里，好事做了一火车，我们要向雷锋学习，决不能只停留在嘴上，要体现在实际行动上。”

记得还有一次，我和陈蕊约好，到大队门口打扫卫生。下午一点钟，我们带着扫帚，到了目的地，干了起来。我扫左面的人行道，他扫右面的人行道，干得非常有尽头。不一会儿，我觉得很累，但是一想：人人都能为大家做好事，都能显出爱心，我们的社会就是一个温暖的大家庭。于是我的劲头又来了。一会儿走过来一位叔叔夸奖道：“小朋友，你真行，能为大家做好事，好样的!”又有一位老奶奶走过来问：“小乖乖，你累不累?渴不渴?”我说：“不累，奶奶，我也不渴。”说完，又走过来一些人夸奖我们：“现在的孩子真懂事。”“真是一个个小雷锋。”……听了这些话我的心里美滋滋的。

帮助别人，自己既开心，别人也开心。如果世界上每个人都帮助别人，那么我们的世界会更美好!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**高中生励志的演讲稿篇八**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好!

今天我演讲的主题是：“为梦想冲刺。”

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今天再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是大家最熟知的一句话。

经过了高一的锻造，高二的历练，如今我们终于站在了决战的起点，决战意味着什么?决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，进与退的选择，成与败、生与死的决断。那么，高三的勇士们，你们准备好了吗?

准备好了吗?我们时刻准备着。自从来到××中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机;而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度;不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，或许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，xx中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样?这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到?在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最后，我还想再问大家一次：决战，你准备好了吗?我不要大家用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

谢谢大家!

**高中生励志的演讲稿篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

高三的天空是碧空万里，霞光绚丽，没有乌云，没有雷霆，没有暴风雨;高三的道路是一马平川，金光大道，没有崎岖，没有泥泞，甚至没有尘土飞扬;高三的河流是波澜不惊，水平如镜，没有巨浪，没有惊涛，没有漩涡——这只能是幻想。

相反，高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生。而这些合成了惊心动魄的高三交响乐。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。

须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠;经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳;学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

怎么闯过险象环生的高三?重要的是要有好心情。给心灵以春光，我们就会拥有好心情。自然界的冷暖，我们没有办法改变;而心情的优劣，我们可以调控。心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

有位老师说得好：“其实，一生都是在路上。拥有一颗快乐的心，再长的道路都可以一路欢歌;拥有一种愉悦的心境，漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。”

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中;从初中出发，我们的目的地是高中;从高中出发，我们的目的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。

那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力;那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜欢出发。

给心灵以春光，自信心是重要的春光。面对高三的机遇和挑战，重要的是和自己比。看一看，今天的自己是否比昨天的自己进步了，明天的自己是否超过今天的自己。

失利了，看看自己是否有重整河山的勇气?战胜自己是最难的，而战胜了自己，必定会赢得成功，创出辉煌!

我更想强调的是在失败时，尤其是惨败时，千万不要忘却给心灵以春光。的确，失败是一种撕心裂肺的痛苦，是一种刻骨铭心的折磨，是一种令人不寒而栗的摧残，是一种心如刀绞的失望，是一种心灰意冷的失意，甚至是一种让人痛不欲生的绝望。

尤其是在我们付出了巨大的努力，付出了超乎常人的艰辛，尽了不顾一切的拼搏之后。但是，换个角度看，失败何尝不是一种机遇，何尝不是一种悲壮，何尝不是一种促进，何尝不是一种磨炼。

失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的;成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我们不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打倒。只要不认输，有东山再起重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利;只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

我们都热爱大自然的春光，但大自然不会每天都是明媚的春光，一定会有严酷的冬天。

如果心灵中没有春光，即使是身处鸟语花香诗情画意青山绿水的春天中，也会感到心灰意冷;而如果心灵中春光遍布，就是百花凋敝滴水成凌的冬天，也会是步履轻盈，对新生活充满憧憬。现在，大自然早已进入冬天，愿我们的心灵铺满了希望的玫瑰色，布满旖旎的春光。

最后，送给大家一幅对联：忆往昔鲲鹏展翅壮志凌云奏凯歌已露峥嵘;瞻前程青春胜火众志成城谱新曲再闯雄关!

**高中生励志的演讲稿篇十**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

时间从我们的嬉戏声中、从我们调皮的笑脸间轻轻的滑过，在我们毫无准备间将我们带进了青春。

我时常会想：青春是什么样子?会像那初生的太阳灿烂耀眼，又或是像那江河里奔腾的巨浪激情澎湃，还是会像那翱翔蓝天的雄鹰自由自在?

我觉得，青春是一支余韵不绝的歌曲，她将浪漫的情怀和严峻的现实交织在一起，将每个人的心弦拨响。她，无疑是动人的，就像春天的百花齐放、夏天的热情洋溢;就像秋天的天高云淡、冬天的宁静致远。青春，多么美好!

青春时期，我们的身影总是倘丽潇洒，行为总是张扬而独具个性。我们想让青春的梦想展翅高飞，我们想让自己的生活充满光彩。所以现在的我们要抓住每一个小小的梦想，不能因为一次小小的失意而停止追逐的脚步。即使我们没有超人的能力和伟大的智慧，我们也必须相信，只要努力过，就会有未来。

闻名中外的桥梁专家茅以升，出身贫寒，7岁入小学，10岁上中学，15岁进大学，他学习刻苦认真，在图书馆收集整理资料近千万字，有整整200本读书笔记，被保送去美国留学后，仅一年便获得硕士学位，成为美国卡耐基理工学院第一个工学博士，当时才24岁的他可以说将青春的光辉燃放到了极致。周恩来担任黄埔军校政治部主任只有25岁，29岁时又领导了震惊中外的南昌起义，成了一代杰出的政治家、革命家。牛顿23岁发现万有引力，爱因斯坦26岁创立相对论......青春，是他们人生中永恒的丰碑!

青春岁月，春暖花开。人生的旅程刚刚开始，等待我们的是艳阳也好、风雨也罢，都让我们充分珍惜这美好的时光!让青春成为最辉煌的记忆!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找