# 个人职业生涯规划书

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-27

*一、自我分析请描述你的职业兴趣、能力、个人特质、价值观综合朋友和自我评价，我对自己的特点作如下概括1.待人真诚，注重友情，通情达理2.个性随和，观念开明，行事低调3.崇尚健康简单的生活方式，对未来充满期待4.相信自己的能力，人际交往能力稍显...*

一、自我分析

请描述你的职业兴趣、能力、个人特质、价值观

综合朋友和自我评价，我对自己的特点作如下概括

1.待人真诚，注重友情，通情达理

2.个性随和，观念开明，行事低调

3.崇尚健康简单的生活方式，对未来充满期待

4.相信自己的能力，人际交往能力稍显不足

5.做事认真，责任感强，具备团队协作能力，注重自己的思想不盲从

对于职业兴趣，我虽然没有明确定位于某个具体的职业，但我很不喜欢 学习理论知识，所以我比较热忠于实际操作的工作。也许我的动手能力很一般不是很强，所以在大学期间我会着重培养自己的动手能力，为未来的职业 奠定良好的基础。我一直很相信自己的能力，对待事情也十分认真，追求能够把事情做到更好，对待事情有自己的见解，也能借鉴别人的好方法，听取别人的建议。

对于职业的价值，我还认为一份好的职业的最终目的是带来可观的 经济回报，能够让自己和家人过上健康、富足、舒适的生活。就目前来说， 电信业依然是发展蓬勃的行业。随着3G和数字影音技术的发展与普及，还 将会在一定时间内带动电信业的兴旺。如今的我必须认真学好自己的专业知识，为将来的就业打下坚实的基础!!!

二、职业分析

请对影响自己职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。包括家庭环境分析(如经济状况、家人期望、家族文化等以及对本人的影响)、学校环境分析(如学校特色、专业学习、实践经验等)、社会环境分析(如就业形势、就业政策、竞争对手等)、职业环境分析(行业分析、职业分析、企业分析、地域分析)

据调查，现阶段对于电子信息工程人才的需要量十分巨大，“电子信息工程”的专业，对缓解当前该类人才的供需矛盾是非常必要的。电子信息工程专业人才已经成为信息社会人才需求的热点。

电子信息产业是一项新兴的高科技产业，被称为朝阳产业。根据信息产业部分析，“十五”期间是我国电子信息产业发展的关键时期，预计电子信息产业仍将以高于经济增速两倍左右的速度快速发展，产业前景十分广阔。

近几年来，我们专业毕业生就业形势呈两极分化，一种是以老牌重点高校、老牌专业为代表的高层次人才，企业开出的高薪往往就是出在这类人才中。不过像我们这样一般学校出来的本科人才则面临就业尴尬，由于专业技能的实践作用不易被认可，因此找到对口工作可能很难。

电信专业的技术性和实践性要求都很强，加上近年来的电信热导致此专业毕业生增加，如果没有扎实的专业知识作为坚实基础，很难脱颖而出。而且电信业更新很快，需要不断自主吸收新的技术和新的知识。

我自身家里虽然对我的职业去向没有作出明确规定，但家里父母都年龄比较大，我又是家中的独女，所以我希望今后的工作待遇能够让家人过上富足/舒适的生活!!!!

三、职业定位

综合第一部分(自我分析)及第二部分(职业分析)的主要内容得出本人职业定位的SWOT分析：

内部环境因素

优势因素(S)

弱势因素(W)

做事态度认真

有一定的领导能力

人际交往能力一般

行事低调，不善于自我宣传

外部环境因素

机会因素(O)

威胁因素(T)

就目前来说，电信业依然是发展蓬勃的行业，社会对电信专业人才很是急需

信专业的技术性和实践性要求都很强，加上近年来的电信热导致此专业毕业生电增加，信业更新很快，需要不断自主吸收新的技术和新的知识。

根据上述分析，做出决策(选择2-3种职业发展方向)：

1.工程师方面\*\*主要是程序设计师，系统工程师，电信产业的技术人员

2.在某些具有良好企业文化，社会影响力的资深企业当小的技术人员，再努力地向更高职位发展。

四、计划实施

请写出十年的规划，并详细介绍大学期间的详细执行计划。

计划名称

时间跨度

总目标

分目标

计划内容

策略和措施

备注

短期计划

大学四年

2024.9 至 2024.6

优秀地毕业

1.英语通过四六级考试

2.计算机通过二级

3.院一等奖学金

1.晨读

夏天6点起床，晨读一小时

冬天6点40起床，晨读40分钟。

2.自习

晚6点30至10点图书馆自习

1.晨读为英语等级考试做准备

2.晚自习为学习高数，专业课程。提高自我学习的积极主动

周末兼职自挣生活费

暑假找电信相关企业实习

中期计划

2024.7 至 2024

强化自身

积累工作经验

1.在资深的企业做技术工作人员

2.向工程师过度

1.熟悉工作环境和行业特点

2.积累工作经验，完成本职工作

长期计划

2024 至 2024

进入企业高层领导组织

1.成为资深的技术工程师

2.企业高层

理想的薪酬水平

详细执行计划如下：

本人现正就读大学一年级，我的大学计划是

1.大一，重点是理论知识的学习和积累。“目标，院一等奖学金”

增强自己的人际交往能力“参加学生会，已成功加入系学生会。”

2大二，通过英语四级考试并取得六级考试资格“2024年12月”

通过六级考试“2024年6月”

报考计算机二级考试

强化专业课程学习，假期去电信企业打工

3. 大三，继续强化专业课程的学习

假期去电信相关企业实习，熟悉行业环境

4.大四，做最后的自我完善，主动去迎合未来的工作岗位

五、评估调整

最后，我们都知道职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找