# 2024年关注消防生命至上主题班会心得体会(12篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-06-29

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。关注消防生命至上主题班会心得体会篇一每个人...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**关注消防生命至上主题班会心得体会篇一**

每个人都在祈求平安，但天有不测风云，人有旦夕祸福。一旦火灾降临，在浓烟毒气和烈焰的包围之下，不少人将葬身火海，当然也有死里逃生，幸免于难者……

现在社会生活中，火灾已经成为威胁公共安全，危害人们生命财产的一种多发性灾害。据统计，全世界每天发生火灾10000起左右，死亡\_\_多人，伤3000—4000人，造成直接损失达10亿多元。给国家和人民群众的生命财产造成巨大损失。

同学们，朋友们，在你我朝夕相处的校园里，不论国内还是国外，同样上演着一幕幕这样的悲剧：\_\_年5月，位于英国\_\_市中心的\_\_大学发生火灾，同月韩国京九道一高校严重失火，同年12月，我国\_\_大学学生宿舍发生火灾;\_\_年7月\_\_市\_\_大学某学生宿舍失火;\_\_年2月，\_\_大学，3月\_\_财经大学学生公寓发生严重火灾……

高校的火灾，60%至70%发生在学生宿舍等人员活动较为集中的的场所。宿舍是我们的家，反之，我们是宿舍的主人，预防宿舍火灾是我们大学生义不容辞的责任;如果大学生消防意识淡薄，消防常识缺乏，一旦发生火情，势必酿成火灾，造成严重后果;因此，提高在校学子的消防安全意识，势在必行!那一个个清晰的事例早已给我们拉响警笛。

加强当代学生的消防安全意识，使其充分了解相关制度的内容和要求，做到“不仅知其然，更要知其所以然”，逐步使其成为一种习惯;而对待消防工作，要从意识消防提升到意念消防。

我们应该充分认识到“消防”二字是多少年来实践经验的总结，有些是案例的教训，有些可是用生命代价换来的一份责任。如果单单只是为了自己省点力、省点事、放松放松、消遣消遣，而违反消防安全制度，且不泛泛而谈是对不起国家，对不起社会!仅从切身而言，就是对自己和家人幸福的不负责任!要知道：一个小小烟头的表面温度达200—300℃，中心温度高达700—800℃，已经严重超过棉麻、纸张、家具等可燃物的燃点。若你一个不小心，很容易就引起燃烧，甚至酿成火灾。这可真不是闹着玩儿的!

当然，假若真的遇上火情，也不要慌乱。世界上“只有绝望的人，没有绝望的处境”!面对滚滚浓烟和熊熊烈焰，只要保持冷静，机智的运用火场自救逃生知识，就有极大可能拯救自己，甚至他人的生命和财产。比如：

情况一：在拨打119火警电话时，必须保持冷静清醒的头脑，准确说出“三要素”——起火地点、燃烧对象、火势情况;

情况二：若火已及身，切勿惊跑!因为奔跑或拍打时会形成风势，加速氧气补充，促旺火势。当外衣着火时，应赶紧设法拖掉衣服或就地打滚，压灭火苗。记住：就地打滚虽狼狈，烈火焚身必可免!

情况三：若被困楼层，必要时可采取跳楼求生措施。此时要尽量抱些棉被、枕头等松软物品或打开大伞跳下，以减缓冲击力——跳楼不等于自杀，关键是要有方法!

红色是火的代言，也是生命的象征，更是中华民族的传统色彩!

同学们，朋友们，请不要让祖国的“吉祥色”成为你我生命中的“祭奠色”，让我们共同行动起来，为建设和谐平安校园而努力!

**关注消防生命至上主题班会心得体会篇二**

老师们、同学们：一人安全，全家幸福;安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前;必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。

入秋以后，风干物燥，是火灾的多发季节，全国各地都在紧锣密鼓的开展冬季防火工作。为增强全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部于1992年发起，将每年的11月九日定为全国“消防宣传日”，今年已经是第21个了!“预防为主，防消结合”是永远的主题。

身处人员密集的校园的我们，应在脑海中长期鸣响“119”警铃，提高防火意识和技能。在火灾的预防与自救中我们应做到哪些呢?

1、我们平时不要玩火，不要在人口密集，和有油库、炸药、酒厂、化工厂附近燃放鞭炮和烟花

2、我们的家长有很多都是抽烟的，同学们要特别提醒家长不要躺在床上抽烟，特别是烟头不要乱扔。

3、使用电器要小心，使用日光灯、电热器时，要与可燃物保持一定的距离，不要用灯泡、电热器烤衣服、手巾等物。

4、使用液化石油燃气灶要注意安全，点火时，要先开气阀，再用电子点火。用完后，应先关电子开关再关气阀，同时特别要注意用液化气做饭、烧水时要专心看守，以防水把火浇灭。

5、不要私自在野外进行野炊、烧烤等活动，以防引发山火。

6、不要乱烧垃圾，同时不要把燃烧的煤渣放在垃圾堆里，这样容易燃烧引起火灾。

7、清明节时，扫墓也要特别注意香蜡引发的火灾。

8、家中发生大火应就立即就地取材，用湿毛巾盖住火焰，并迅速切断火源。

9、如果油锅着火，千万不要用水去灭火，更不要直接用手端锅，以免汤伤，应立即将锅盖盖上，或用沙土、棉被湮灭。

10、如果是电器着火，立即拉闸断电，用干的毛毯棉被捂盖，切记不要用水扑救，因为水是导电的。

11、发生火灾第一件事是拨打“119”讲清着火地点。

12、介绍火灾现场逃生方法：一要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。

三要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会中毒、或者被热空气灼伤呼吸系统而窒息死亡。

四要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等，也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑，以缩短跳落高度。

六为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时避难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

七要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

老师们同学们，防范胜于救灾，平时我们就要做好火灾的预防，多学有关消防安全的知识。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。而“平安校园”更是我们每个师生的责任。让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧!

**关注消防生命至上主题班会心得体会篇三**

每年的11月9日，是“世界消防日”，11月9日与火警电话号码119相同，这时候正是我国秋冬季，风干物燥，火灾多发。消防安全知识的贫乏，消防安全意识的淡薄总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训。为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，从1992年起，我国将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”。

作为小学生，我们怎样防止消防事故的发生呢?在此，我向大家提出几点建议：

1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花爆竹等易燃易爆物品进入校园。

2、自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。

3、在教室里，不准随便拉电线，不得擅自使用电器设备。

4、放学之后，要记得关掉电器，并切断电源。

当遇到火灾时，如何逃生自救呢?消防专家介绍了在公共场所遭遇火灾时逃生自救的方法，请同学们仔细听好：

1、要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒店等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

2、火灾袭来时，不要慌不要乱，及时拨打119或向周围求救。

3、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离不要贪恋财物。

4、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等，也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、落水管等脱险。

5、要保护呼吸系统。穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。否则容易中毒、或者被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死。

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。老师们，同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，愿我们每个人的心中都充满着爱，爱自己，爱亲人，消防安全，从我做起。

(老师们、同学们，消防记心中，安全常相伴。只要我们懂得了消防知识和一定的自救知识、措施，我们就能正确、冷静地面对火灾，远离火灾的危险。)

**关注消防生命至上主题班会心得体会篇四**

按照消防安全的工作目标及上级消防部门的工作要求，结合我们社区实际状况，将消防工作纳入社区治安综合治理防控体系建设，认真组织开展了消防安全工作，打造出社区消防安全工作特色，现将消防安全宣传活动状况总结如下。

一、建立健全社区消防组织领导

为了切实做好社区消防安全工作，我们成立了消防安全领导小组。成立了应急救援分队和社区居民消防志愿者队伍，充实了社区消防的工作力量。加强宣传教育，增强居民群众和辖区单位的消防安全意识。

二、加强宣传教育

为了将消防工作深入人心，社区举行了大型消防知识宣传活动：活动利用横幅、宣传栏、图册、现场演示向居民宣传消防安全常识;组织辖区单位和义务消防队员进行消防器材的操作培训和应急疏散演练;在居民小区为老年人和残疾人讲解消防安全知识并发放宣传资料，邀请消防民警对辖区居民入户宣传火灾的初期扑救和后期逃生知识，以专业的角度向居民普及消防安全知识。

组织专业人员为居民免费检验天然气、液化气灶具，防止发生由煤气泄漏引发的火灾隐患，得到了群众的支持和肯定。社区还在人口集中的居民小区和公共场所，建起了大型的消防知识滚动宣传灯箱，将消防安全宣传深入人心。社区消防器材完备，灭火准备充分，应急反应潜力得到加强。

三、社区消防器材完备，灭火准备充分

社区负责对辖区内的所有居民小区和企业单位的消防器材进行监管和维护，定期检查消防器材是否完好有效，是否有侵占、损坏、埋压、丢失消防器材的现象，发现问题及时整改。社区还争取了一批消防器材的配备，包括消防水带、消防水枪、消防扳手和消防巡逻自行车，义务消防员每一天都会骑上消防巡逻车在辖区内巡视，一路上警灯闪烁警示人们注意防火安全。巡逻车上配备了消防器材，遇上火险义务消防员能第一时光赶到现场扑灭火灾，将火灾消灭在萌芽状态。规范社区消防管理，落实安全职责，加强日常工作。

四、规范社区消防管理，落实安全职责

完善社区消防日常管理，制定了社区消防工作职责，社区消防工作制度，社区居民防火公约等一系列工作制度。同辖区企事业单位和特种行业签订了消防安全生产职责书，同网格员签订了消防安全工作职责书，把消防安全工作落实到人。加强对辖区的日常巡查制度，网格员每一天上午和下午各在辖区内巡视一个小时，发现问题及时上报。每月有检查、有记录、有落实，发现消防安全隐患及时汇报、整改。安保人员负责各小区，社区消防志愿者负责各街巷，居民组长负责各楼栋，从而使消防安全防控网络辐射到辖区内重点地段和角角落落。

五、开展关爱行动，对特殊人群进行帮扶

在入户摸底时，针对孤寡老人、留守儿童、残障人员等弱势群体，建立了特殊人群登记表。社区成立了消防安全帮扶小组，并用心落实帮教措施，对特殊人员多一份关爱，多一份耐心，使他们多掌握一点消防知识，多一份消防安全保障。开展专项行动，大力整治杂居小区，居民楼栋的消防安全隐患。

六、大力整治小区消防安全隐患

对居民小区和楼道杂物进行了专项整治工作。对小区内乱搭乱建侵占消防通道的状况进行了拆除，消除了居民身边的火灾隐患，还居民一个安全舒适的生活环境。在街道安委会的领导下，在上级消防部门的支持下，我们社区在消防安全中做了一些工作，也取得了必须的成绩，得到了上级的肯定。我们必须会一如既往的努力工作，再接再劢，做到思想创新、办法创新、与时俱进，把安全工作常抓不懈，掌握工作主动把这项工作更加扎实有效得做的更好。

**关注消防生命至上主题班会心得体会篇五**

火，是美丽的。黑暗时，它为我们照亮前进的道路;冬天里，它给我们以温暖的拥抱;生活中，它让我们品尽天下的美食。

然而，火，也是最无情的。它能将俊秀如画的江山在瞬间毁灭，将充满活力的生命在眨眼的功夫中活活吞噬。

火，给人类带来礼貌进步、光明和温暖。但是，火失去控制的，就会给人类及社会造成极大危害。

当火焰蔓延全身时，当生灵垂死挣扎时，当生命被扼杀时，我们除了焦急万分，除了束手无策，除了悲伤流泪，更就应深入贯彻消防知识，从根本上了解消防安全的重要性。

1987年5月6日，黑龙江省大兴安岭地区的西林吉、图强、阿尔木和塔河4个林业局所属的几处林场，同时起火，引起建国以来最严重的一次特大森林火灾。据初步统计，过火面积达101万公顷，其中有林面积近70%。烧毁房舍61。4万平方米。内含居民住房40万平方米，贮木场4处半，林场9处，存材85。5万立方米，烧毁各种设备2488台，粮食650万斤。桥涵67座，铁路专用线9。2公里，通讯线路483公里，输变电线路284。2公里。受灾群众5万多人，死亡193人，受伤226人。

在“1115”火灾事件现场，一名50岁左右，家住12楼的男子，火灾发生时他在外面，而妻子留在楼上。看见火势逼人，很可能危及妻子的生命，这位男子拼了命冲进了大楼。由于大火后电梯失去了运营潜力，男子直接爬楼梯冲上了12层，敲门后无人应答，打家里电话又无人接听。以为妻子不在家，男子又跑下来，后得知妻子还在屋内并未外出，于是又重新冲上了12楼，踹开了门，此时家中已经着火，妻子就在火海中挣扎。男子冲进去一把将妻子抱着拖到了门后，又跌跌撞撞地从消防通道跑了下来。

这一切都是因为人们用火不当而引起，难道我们不该为此反思吗?然而，正是因为有了这一次次血的教训，人们才意识到，在火面前，生命如此脆弱，仿佛一碰就碎。都说“星星之火能够燎原”，因此哪怕是小小的火苗也不容忽视。

作为一名中学生，我们没有潜力也不可能去解决这催人泪下的一幕幕，但我想在此呼吁大家重视消防知识，不再让“火”成为摧毁人类家园和生命的危险物种。

消防安全，危关社会。让我们携起手来，共铸坚不可催的“防火墙”;让我们携起手来，共造和谐社会。

**关注消防生命至上主题班会心得体会篇六**

在全区各族人民认真学习贯彻党的十八届六中全会和自治区第九次党代会精神之际，我们迎来了第x个国家宪法日。西藏自治区普法办高度重视，周密动员部署，认真安排落实，紧扣“增强‘四个意识’，弘扬宪法精神”主题，从11月下旬开始至12月中旬，组织开展了形式多样、内容丰富的“12·4”国家宪法日系列宣传活动，取得了良好效果。

一、高度重视，周密安排部署

根据中宣部、司法部联合下发的通知要求，自治区普法办及时逐级请示汇报，自治区党委常委、自治区副主席、区党委政法委书记、区法制宣传教育工作领导小组副组长何文浩同志对活动主题及活动要求做出重要指示。为更好开展“12·4”系列宣传活动，自治区普法办精心策划、周密部署，于11月28日联合区宣传部、区司法厅下发《关于开展“12·4”国家宪法日系列宣传活动的通知》(藏司字〔20\_\_〕344号)，制定《关于开展“12·4”国家宪法日“法治宣传一条街”活动的方案》，对全区“12·4”国家宪法日系列宣传活动进行合理安排部署。

(一)明确工作目标。紧密结合我区工作实际，提出“增强‘四个意识’、弘扬宪法精神”活动主题，围绕宪法宣传这条主线，深入学习宣传党的十八届六中全会精神、中央第六次西藏工作座谈会精神、自治区第九次党代会精神、民族区域自治法、国家基本法律法规、党内法规、安全生产法律法规、反恐防恐知识以及自治区各项维稳措施，不断增强全区各族群众的法治观念和法律意识，为推进全区经济社会发展和长治久安营造良好的法治环境。

(二)明确工作措施。要求各级普法办认真组织开展“12·4”国家宪法日系列宣传活动。在“12·4”当天，在党政机关所在地组织开展集中法治宣传活动;从11月下旬开始至12月中旬，各地市、各单位结合实际，利用广播、电视、报纸、网络等媒体，充分发挥便民警务站、驻村工作队、寺庙管委会、普法讲师团的职能作用，在全社会组织开展形式多样、各具特色的宪法学习宣传活动，形成强大声势和影响。

(三)明确工作要求。要求各级各部门高度重视“12·4”系列宣传活动，专题部署，细化责任分工，切实抓好工作落实;同时，各级各部门要将“12·4”国家宪法日主题活动与本地区、本部门的相关工作有机结合，制定具体活动方案，彰显系统特色，形成“统一主题、部门协调、细化方案、分工负责”的工作格局。

二、主题鲜明，活动形式多样

全区各级普法办紧紧围绕“增强‘四个意识’、弘扬宪法精神”这一主题，服务自治区、市(地)、县(区)中心工作大局，结合“法律七进”要求，创新载体、拓宽渠道，升级形式、明确重点，突出亮点、改进方法，通过部门联动、团结协作、全力配合，迅速掀起宪法宣传活动的高潮。据不完全统计，“12·4”系列活动期间，全区共2600余家单位参与、组织各类宣传活动，发放宣传资料150万余份，展出展板10000余块，受教育群众近110万人(次)，营造出全社会共同参与的浓厚氛围，宪法意识日益深入人心，活动效果明显。

(一)狠抓集中宣传教育。12月4日，自治区、各市(地)、各县(区)均组织开展了“法治宣传一条街”大型集中宣传活动。活动以现场法律咨询、播放视频、悬挂横幅、发放宣传资料等作为主要宣传形式，向各族干部群众宣传宪法、党的十八届六中全会精神、中央第六次西藏工作座谈会精神、自治区第九次党代会精神、民族区域自治法、中国特色社会主义法律体系等内容，营造浓厚宪法宣传氛围，受到群众的热烈欢迎。活动当天，全区共发放宣传资料120万余份，受教育群众近70万人(次)，接受现场咨询群众15000余人(次);自治区、各地(市)四大班子主要领导亲临宣传现场检查指导工作，对集中宣传活动成效给予充分肯定。

(二)突出重点对象宣传教育。一是强化国家工作人员宪法学习。结合党委(党组)中心组学习、专题讲座、知识竞赛等形式，深化各级领导干部宪法教育，提升建设法治西藏、依法行政的能力和水平。日喀则市普法办举办“法治政府”专题法治讲座，以项目涉及法律风险及应对措施为切入点，讲述了建设法治政府、依法行政的重要性，全市69家机关单位共计300余人参加;自治区质监局举办宪法知识竞赛，组织全区质监系统220余名干部职工参与，有效调动了全体干部职工学习宪法的积极性和主动性。二是加大基层宪法宣传工作力度。“12·4”系列活动期间，我区紧密结合工作实际和群众需求，积极利用驻村工作队、寺庙管委会和便民警务站等载体，在农牧区群众、寺庙僧尼和社区居民中广泛开展各类宪法宣传教育专题活动，全区5464个驻村工作队、1700个寺庙管委会和698个便民警务站全部参与到活动当中，极大提升了活动实效。林芝市普法办联合政法委、公安、检察、法院、劳动、民宗、民政等部门，抽派普法宣传骨干组成法治宣讲组，深入寺庙、企业及残疾人家中，开展宪法法律知识宣讲活动;阿里地区普法办利用举办首届冬季畜产品交易会契机，联合工商、国税、物价、安监、药监、检察、法院等部门，在交易会现场连续5天举办集中宪法宣传活动，有效扩大了活动的覆盖面和影响力。

(三)全面落实普法责任。“12·4”活动期间，全区各级普法办积极协调普法依法治理工作领导小组成员单位，以弘扬宪法精神为宗旨，按照“谁主管谁普法”、“执什么法普什么法”的原则，以宣传党的十八届六中全会精神、中央第六次西藏工作座谈会精神、自治区第九次党代会精神和中国特色社会主义法律体系为重点，在各行业系统开展形式多样的宪法宣传教育活动。自治区检验检疫局将宪法宣传教育与推进边贸工作有机结合，12月份在全区各大民航机场、边境口岸，采取悬挂横幅、发放资料、现场咨询等方式，将宪法知识融入行业法律法规开展系列宣传活动;自治区气象局以企事业单位、农牧民和青少年为重点，积极组织开展以《宪法》《气象法》《气象灾害防御条例》等为内容的普法宣传活动，积极推动宪法法律知识进企业、进乡村、进学校。

三、载体丰富，活动覆盖面广

活动期间，我区坚持从实际出发，突显地方特色，综合运用多种方式方法，统筹利用传统媒体和新媒体开展宪法宣传教育，扩大宣传覆盖面，增强宣传渗透力。

(一)开辟网络宣传专栏。利用西藏新闻网、西藏普法网、普法微信、手机app等各级普法网络平台，开设“12·4”国家宪法日系列宣传活动专栏，以公益广告、动漫、flash、专题报道等形式，大力宣传宪法、法律法规和全区各类活动情况，在全社会营造了浓厚的宪法宣传氛围。“12·4”活动期间，昌都市各级普法办在网信昌都、怒江新潮、微洛隆、网信卡诺、神奇的八宿、善妙芒康、网信贡觉、藏东察雅等app中进行了全方位的宣传报道，宪法法律知识深入人心。

(二)举办专场法治文艺演出。以贴近群众、贴近基层为出发点，打造颇具地方特色的法治文化品牌，将宪法法律知识与群众喜闻乐见的文艺节目有机结合起来，切实提升宣传活动趣味性、针对性和实效性。林芝市白朗县司法局邀请当地“塔布民间艺术团”，自编、自导各类法治文艺节目，采取传统歌曲、舞蹈、小品等形式，为当地农牧民群众献上一场丰盛的法治盛宴。

(三)组织深度宣传报道。自治区普法办主动作为、提早谋划、积极协调，组织区内各大电视台、广播电台和报刊开辟专栏，对全区“12·4”系列活动进行了全面持续的宣传报道，掀起了宪法宣传教育的高潮。“12·4”期间，cctv新闻、西藏电视台对活动进行了深入报道，西藏人民广播电台、都市生活广播、藏语广播对活动进行持续报道，西藏日报头版专题报道，中国新闻网西藏频道、西藏新闻网等相关媒体也进行了相应报道，各市(地)主要媒体也结合实际情况，开辟专栏，多角度报道“12·4”系列活动，扩大了覆盖面，增强了渗透力，切实提升了活动实效。

**关注消防生命至上主题班会心得体会篇七**

为积极贯彻实施法制宣传日活动，在认真贯彻好冀高路字274号文的基础上，我公司围绕“弘扬宪法精神，构建和谐交通”这一活动主题，深入开展了法制宣传活动，取得了良好的社会效果。让大家都充分感受到法律的重要性，使法制的力量深入人心。现将我公司活动情况汇报如下：

1、活动主题和指导思想

今年法制宣传日的活动主题是“弘扬宪法精神，构建和谐交通”。指导思想是：全面落实科学发展观，深入贯彻党的x届五中全会精神，以开展法制宣传日活动为载体，动员全省交通系统集中开展以宪法为核心的法律法规宣传教育活动，进一步增强广大交通干部职工的宪法意识和法治观念，提高依法行政能力，促进依法治国、依法治交的进程，为构建和谐社会营造良好的社会氛围。

2、营造宣传氛围：

公司领导高度重视本次法制宣传日活动，主持召开动员大会，认真学习了局关于贯彻落实省交通厅《关于开展法制宣传日活动的通知》的文件精神，确定了本次活动主题和指导思想以及活动内容，明确了各职能部门在这次活动中的职责分工。

弘扬法制精神、知法、守法、护法是每个公民的崇高义务。公司历来重视对员工法制精神的培养，此次法制宣传活动要在全公司范围内营造更为浓厚的法律氛围，提高广员工的法律意识。具体活动内容有：

(1)悬挂横幅。为了配合本次法制宣传日活动的开展增强宣传力度，在公司办公室门前悬挂“坚持法制教育与法制实践相结合全面推进高速事业发展”的横幅标语，营造浓厚的法律宣传氛围。

(2)省法制宣传办在省会西清公园举办大型法律宣传咨询活动，公司要求大家自行去省会西清公园参观和学习相关法律知识资料。同时要求大家在家观看关于法制宣传日的报纸和电视宣传，使大家更深层地了解法律宣传的重要性。

(3)为了真正把普法活动落到实处，让职工了解更多的法律知识，利用每周五下午学习时间，组织大家学习《中华人民共和国宪法》、《行政许可法》和《中华人民共和国交通法法规》等相关内容，在学习中，领导带头讲学法、普法、用法制服务于我们工作的重要性和体会。通过学习宣传，进一步在职工中牢固树立依法治国，依法治交，执政为民，依法维权的观念。

(4)为积极响应法制宣传日活动，坚持学与用相结合。结合公司工作实际，加强京石高速公路通信管道维护工作。在石总经理的安排下，由管道维护部牵头组织人员，将重新喷刷京石高速公路通讯管道沿线的关于通信管道维护的警示牌，以加强对京石高速通讯管道维护的法制宣传。

三、活动意义

通过开展以宪法为核心、以“弘扬宪法精神，构建和谐交通”为活动主题的法律法规宣传活动，不但在广大职工中掀起学法、守法的法制宣传热潮，而且进一步增强了干部职工的的法制意识和权利意识，普及法律知识，提高依法行政能力，促进依法治国。

**关注消防生命至上主题班会心得体会篇八**

艾滋病日宣传活动在镇政府的高度重视下、镇妇联的直接领导下，共同参与、积极行动，广泛宣传《艾滋病防治条例》和落实《中国遏制与防治艾滋病行动计划》，并围绕今年的艾滋病防治宣传主题，于\_月1日开展了一系列宣传、咨询活动，取得了良好的成绩：

一、领导重视

在接到上级通知后，我局积极组织召开专题会议，成立了由局长担任组长，分管副局长任副组长，各科室基层单位为成员的防治艾滋病宣传教育工作领导小组，并对开展20\_\_年世界艾滋病日宣传工作做周密安排。根据今年的世界艾滋病日宣传口号制作了宣传横幅，内容为遏制艾滋，履行承诺。以鲜明的主题，开展了此次宣传活动。

二、宣传形式多样化

利用户外led屏进行宣传，让我市居民了解艾滋病相关知识，做到家喻户晓。

通过这次活动，各部门、各单位积极参与，宣传活动开展的有声有色，覆盖面大，深入人心，让广大群众对艾滋病知识有了正确的认识，对防治工作也有了一定的了解，进一步营造了艾滋病防治工作的社会氛围，为我市今后艾滋病防治工作的深入开展起到了积极的推动作用。

三、现场咨询，解答群众疑问

我乡于\_月1日在\_\_黄兴街超市门口设立现场咨询点，为群众提供免费咨询，并对过往的群众发放宣传资料。活动当天，共计发放宣传资料500余份，并为群众解答疑问。

通过此次宣传，增长了广大群众对艾滋病的相关知识，提高了群众参与艾滋病防治的积极性以及自我防护的意识。此次活动受到了群众的好评，取得了良好的成效。

**关注消防生命至上主题班会心得体会篇九**

在全国“119消防宣传日”到来之际，我公司组织开展了以“认识火灾、学会逃生”为主题的消防安全月系列活动，提高全员安全消防意识，增强灭火防控能力，确保安全生产。

一、开展实战演练活动，提高职工现场应急处置能力。

一是组织重点岗位的操作人员参加总司举办的消防实战演练，进行了油槽灭火实战演练。

二是配合总公司进行了消防应急预案救援演练。通过实战演练提高了职工的现场应变处置能力。

二、开展消防宣传教育培训活动，提高职工消防安全意识。

一是组织全员消防安全知识培训，主要学习《液化气基础知识》、《消防四个能力建设标准》等知识，并通过笔试的形式进行了考核，合格率为100%。

二是发挥宣传阵地作用，开展消防宣传教育活动。为营造消防日宣传氛围，在重点部位悬挂2条消防安全宣传条幅，更换宣传橱窗，重点宣传消防安全“四个能力”建设、消防器材的使用方法、消防安全常识等内容。

三、开展消防安全大检查活动，整改安全隐患，确保安全生产。

一是对消防设备设施进行维护保养，确保开关灵敏可靠。

二是对用电设备设施和线路进行排查，确保无违规用电现象。

三是清理站内及站区周边的杂草，消除火灾隐患。

通过消防系列活动的开展，强化了应急救援队伍的综合素质，提高了职工消防安全意识，并使职工掌握了消防灭火、自救、互救、逃生等技能，为安全生产打下了坚实基础。

**关注消防生命至上主题班会心得体会篇十**

根据x教执〔20x〕71号《关于开展20x年“12.4”全国法制宣传日系列宣传活动的通知》精神，我校领导高度重视，组织全体师生开展了法制宣传活动，现将具体情况总结汇报如下：

一、学习文件，引起重视

根据上级文件通知，校长利用周一例会时间，组织全体老师进行了学习，使广大教师明白了这次法制宣传的目的、活动的主题、宣传的重点、时间安排、整个活动的安排以及活动要求，为这次活动的开展打下了良好的基础。

二、制定方案，全面部署

为了使整个活动有序进行，我校根据文件精神，结合我校的工作实际，制定了《x小学法制宣传活动方案》，并组织全体教师学习了方案，对我校的法制宣传活动进行全面部署，对工作任务进行了分工，并结合贯彻落实“x五普法”规划，将《宪法》、《义务教育法》、《教师法》、《未成年人保护法》、《中小学管理规程》等作为学习宣传的重点。

三、按照方案，开展活动

1.利用显示屏显示标语“学法知法守法，共筑伟大中国梦，从我做起”。

2.为了把这次法制教育活动推向高潮，12月4日早会，我校召开了“学法知法守法，共筑伟大中国梦，从我做起”法制宣传会，教导主任进行国旗下讲话，通过真实案例的讲解剖析，使全体学生受到了一次深刻的法制教育。

3.举办一次法制教育主题班队会。

12月4日，我校各班开展了法制教育主题班会，由于学校在例会上提前进行了安排，各班以“学法知法守法，共筑伟大中国梦，从我做起”为主题，进一步开展法制教育活动。

**关注消防生命至上主题班会心得体会篇十一**

时候我曾经崇拜过一为伟大的科学家，她就是居里夫人。为了科学研究，她甘愿让酸碱侵蚀她柔美的双手，她甘愿让烟气熏黑她洁白的额头，她曾经拿奖杯给孩子当玩具，也曾经为了筹集经费而奔波募捐。她身上具有的顽强、坚定的品质曾经深深打动了我。

如今，我长大了，我知道了更多优秀科学家的名字，我被他们的科学精神深深折服。他们那神奇而辉煌的一生，似星星般耀眼的功勋，都让我们无限敬仰;他们那求真求实，创新奉献的科学精神，更值得我们学习!

是什么令科学家们奠定了向科学进军的目标?是早年那孜孜求学的精神。无数科学家，从小就扑进了科海之中。的真菌植物病理学家邓叔群，年幼时总在劳作之余跑到学堂外听课，或翻看父亲桌上的书籍。凭着一颗不穷不辍的上进心，他年方13便以出色的考试成绩被清华学堂录取。少年时代的刻苦求学，为他走上科学之路奠定了扎实的基础。是啊，哪位科学家不是早年勤奋刻苦地学习?他们在启示着我们，作为未来世界的主人，该如何把握好今天?

是什么令科学家们敲开了科学大门?是勇于探索，实事求是，不迷信的求实创新精神。在旧中国和解放初期，一些来帮助中国找油田的外国专家，轻率地给我国戴上了贫油国的大帽子。地质学家李四光没有被外国的结论吓倒，坚持认为我国国土辽阔，天然资源理应非常丰富。他和勘探队员一起风餐露宿，到可能含有石油、天然气的地区进行调查、勘探，终于找到了大庆油田、胜利油田等一批特大油田，用事实证明了的结论是错误的。求真务实，探索创新，不正是我们必须发扬的科学精神?

是什么令科学家对科学探索如此痴迷?是为科学，为人类甘愿付出一切的坚强意志和默默奉献的精神。居里夫人在那个破木棚里，既是学者，也是苦工，她以惊的毅力，日复一日，年复一年地忘我工作，从数吨的沥青油矿渣找到了新的元素钋;从3吨铀矿渣中犹如大海捞针般的提纯出0.1克镭。为此她付出了自己的一生与健康。居里夫人这种不畏艰难、不怕困苦，为科学献身的精神多么令人崇敬啊!

是什么令科学家流芳百世?是那一颗火热的爱国心。两弹元勋王淦昌为了研制自己国家的原子弹、氢弹，放弃了许多名利双收的好机会，从1961年到1978年，隐姓埋名了17年之久，为增强我国的国防力量做出了卓越的贡献。科学不分国籍，可科学家们却有自己的国籍。许多中国科学家都曾在国外留学，但最终他们还是回到了故土。因为他们的根在中国，情系中国。他们的中国心让我们敬佩，让世人称赞，更让鲜艳的五星红旗高高飘扬!

伟大的科学家，我们向你致敬。你们的献身科学、奋力拼搏、坚忍不拔、契而不舍、勤于思考、勇于实践的精神，将引领我们走向更加美好，更加辉煌灿烂的明天!

如今我们生长在这样一个伟大的时代，这样一个伟大的国家，我们有什么理由不向这些伟大的科学家致敬、学习?同学们，让我们继承和弘扬他们身上的精神品质，做好自己该做的事情，用自己的方式为我们的祖国增光添彩!

**关注消防生命至上主题班会心得体会篇十二**

12月1日是世界预防艾滋病日。今年世界艾滋病日的主题是“携手防疫抗艾，共担健康责任”，强调“权益、责任、落实”。艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病、消除恐惧。

有关世界艾滋病日演讲稿3篇

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二位。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制，再过10年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

截至9月30日，我国累计报告艾滋病病例264302例，而据卫生部等单位对中国艾滋病疫情的估计，中国现存艾滋病病毒感染者和病人约70万，这其中可能有44万人不知晓自己已经被感染。而且从高危人群向一般人群扩散的态势仍在继续。因此，艾滋病离我们不再遥远，它已经成为一种严重危害全世界人民身体健康的疾病，它就在我们的身边。面对这样的形势中学生又应该做些什么呢?

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病毒的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，

其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用具、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔;顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗?他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里!”让我们伸出双手，打开心怀，像彭\_一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光!

让我们了解艾滋病，珍爱生命，关爱他人，远离艾滋!希望越来越多的人，让所有的艾滋病感染者或病人都能体会到家的温暖，让更多因为艾滋病而失去笑容的孩子，充满信心，抚平艾滋病带来的心理创伤，还给他们平等宁静的童年生活，

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找