# 2024年个人职业生涯规划书800字 个人职业生涯规划书字(13篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-06-30

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。个人职业生涯规划...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**个人职业生涯规划书800字 个人职业生涯规划书字篇一**

职业兴趣 喜欢干什么;2、职业能力 能够干什么;3、个人特质 适合干什么;4、职业价值观 最看重什么;5胜任能力 优劣势是什么。

自我分析小结：

职业分析(对影响职业选择的相关外部环境进行较为系统的分析)

家庭环境分析。如经济状况、家人期望、家族文化等以及对本人的影响

学校环境分析。如学校特色、专业学习、实践经验等

社会环境分析个人职业生涯规划书模板个人职业生涯规划书模板。如就业形势、就业政策、竞争对手等

职业环境分析

u 行业分析(如xx行业现状及发展趋势，u 人业匹配分析)

u 职业分析(如xx职业的工作内容、工作要求、发展前景，u 人岗匹配分析)

u 企业分析(如xx单位类型、企业文化、发展前景、发展阶段、产品服u 务、员工素质、工作氛围等，u 人企匹配分析)

u 地域分析(如xx工作城市的发展前景、文化特点、气候水土、人际关系等，u 人城匹配分析)

职业分析小结：

职业定位

综合第一部分(自我分析)及第二部分(职业分析)的主要内容得出本人职业定位的swot分析：

内部环境因素 优势因素(s) 弱势因素(w)

外部环境因素 机会因素(o) 威胁因素(t)

结论：

职业目标 将来从事(xx行业的)xx职业

职业发展策略 举例：进入xx类型的组织(到xx地区发展)

职业发展路径 举例：走专家路线(管理路线等)

具体路径 举例：xx员 初级xx 中级xx 高级xx

计划实施

计划实施一览表

计划名称 时间跨度 总目标 分目标 计划内容

(参考) 策略和措施

(参考) 备注

短期计划

(大学计划) 20xx年～20xx年 如大学毕业时要达到

如：大一要达到 大二要达到...

或在xx方面要达到 如专业学习、

职业技能培养、职业素质提升、职业实践计划等 如大一以适应大学生活为主，大二以专业学习和掌握职业技能为主 ，或为了实现xx目标，我要 大学生职业规划的重点

中期计划

(毕业后五年计划) 20xx年～20xx年 如毕业后第五年时要达到

如毕业后

第一年要

第二年要 或在xx方面要达到 如职场适应、三脉积累(知脉、人脉、钱脉)、岗位转换及升迁等 省略 大学生职业规划的重点

长期计划

(毕业后十年或以上计划) 20xx年～20xx 年 如退休时要达到

如毕业后

第十年要

第二十年要

如事业发展，工作、生活关系，健康，心灵成长，子女教育，慈善等 省略 方向性规划

详细执行计划如下：

评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

1、评估的内容：

n 职业目标n 评估(是否需要重新选择职业?)假如一直 ，n 那么我将

n 职业路径评估(是否需要调整发展方向?)当出现 的时候，n 我就

n 实施策略评估(是否需要改变行动策略?)如果 ，n 我就

n 其它因素评估(身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估)

2、评估的时间：

一般情况下，我定期(半年或一年)评估规划;

当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

3、规划调整的原则

**个人职业生涯规划书800字 个人职业生涯规划书字篇二**

因此，所谓职业生涯规划，又叫职业生涯设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

大学生认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。古人说：“有志不在年高而无志空活百年。”其实人生何需百年？只要我们能像阿基米德寻找地球支点一样给我们的灵魂一个支点，那么激跃生命的腾飞还不是易如反掌吗？这个支点就是规划人生。遗憾的是我们往往不能或者不敢给人生一个规划，前路迷茫，没有人生规划这座灯塔的指引，我们能找到前进的方向吗？扑面而来的风风雨雨，我们能挺得过去吗？或者会误入歧途，一失足成千古恨呢？由此可见，为我们的人生做一个正确的人生规划，那是必要的！

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本” 的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我的职业生涯规划如下：

自我认知

1。兴趣分析：我虽然从小没有学医学的梦想，但是我发现自己的兴趣很符合学医的标准。我经常与我的高中同学联系，听他们说他们学的一些工类和理工类的对数学要求很高。我这人不能说对数学没兴趣但是我的数学成绩不好，这也不是我没努力。在高中时我是数学课代表，挺爱学数学的但是就是考不好。一些工类和理工类的专业学的数学很难，但是我学的临床专业对数学要求不是很高。临床专业就象是化学与生物一样，学习方法也差不多。而我就对化学尤其是生物的学习很有妙招，在高中是我的化学成绩一直很好生物经常在班里考第一。我现在都庆幸自己当时幸亏没学别的专业，我对临床医学充满了信心，对自己充满了信心。

2。性格分析：我是一个活泼、开朗的女孩。我相信一个人的性格是可以改变的，我就是一个很好的例子。在上初中的时候我的性格有点内向，但是到了高中以后我认识了几个好朋友，也在班里负责工作，我变的外向了。我做事很认真，做每件事情总是尽自己的最大努力，争取作到最好。我很重感情，如果有同学真心对我好我就会把他当作我的好友来对待，我的高中同学就是这样，我喜欢挑战自己，如果一件事我知道自己不行但是我还是要试一试，我很喜欢与人沟通交往，但是如果我发现他不好我就永远不想与他交往如果好的话我会好好的对他。

3。能力分析：我的理论分析能力比我的动手能力要好，当然我的动手能力也是很棒的，我不怕苦，不怕累，不怕脏，吃苦耐劳。我喜欢用科学的眼光去分析问题 解决问题。能够接受别人对我的建议和意见。

4。 优缺点分析

优点 缺点

做事认真 谦虚谨慎 没有耐心 缺少社会实践

对自己的工作负责 做事效率低

心地善良 上进心强 紧张时一点点口吃

人品端正 脚踏实地 不太关心同学

解决自我认知中的劣势和缺点，针对自己的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

（1）阅读一些励志性的书籍，增强自己学习的毅力（2） 向学习努力的同学取经，借鉴其学习方法。（3）参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

环境及职业分析

环境分析：我是来自农村的一个学生，自小从农村长大。我的父母都是工人我有一个姐姐，一个弟弟，在上学，家庭不算富裕但也称不上贫穷，家人在一起时很和谐也很快乐。父母供给我们三个上学希望我们都能够出人投地，找到一分好工作。家里人一直很支持我学习医学，相信他们会永远支持我的工作。

2学校环境分析：在没来这个学校之前我感觉这是一个不好的学校，但是来到之后着所学校给我的感觉比我想像的好多了，它虽不能和国家重点学校相比但是还是有很多好老师的。这里的学风很好。我相信我们学校的学生不一定比中国医科大的学生差，我相信煤医的学子也能够考上别人只有做梦才能去上的学校的研究生。

3社会环境分析：

现在的中国在飞速的发展，产业也更新的很快。今天的热门专业明天可能就成为了冷门。但是幸运的是医学是恒星职业是不会过时的，当然我不会因此而放纵了自己。从事将来的医学事业必须有过硬的知识和能力才行，将来的社会是有知识和有能力人的天下。因此只要你有足够的能力，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但必须要注意就是你要有能力！

4职业环境分析：随着大学的扩招，现在中国的大学生越来越多，因此就业形式越来越严峻，现在甚至出现了\"大学生毕业就是失业的\"说法，其实这一点也不夸张。居我了解现在临床医学的学生如果没有很好的关系毕业后找工作是很难的，因为有大批的医学生。也是因此有些学生就考研究生，一些学生为什么考研究生？是为了自身素质的提高吗？根本不是，他们就是为了混个文凭，为了将来好找工作。但是现在的研究生也不好找工作，别说硕士就是博士也难找。我们老师说上次我们宾州医学院这样的学校招老师九个人中有六个博士，由此可见就业形式的严峻。但是我相信一点\"就业率再低也有找到工作的，就业率再高也有找不到工作\"。将来只有那些实力派的才好找工作，因此现在必须努力为成为实力派努力，进可能多的学习知识不仅仅是医学知识，其实各种各样的知识都是不多余的，因为再将来不一定会用到那一方面的知识。

现在一些大学生选择自主创业，这是我们中国教育发展的必然结果，但是自主创业不是想干就能干成的事情，我不认为每个人都可以成功因为几十年中我才见到一个比尔盖茨，我不相信别人做到的我一定能作到因为人与人是有差别的。一些人说\"人做到的我也可以作的到\"那是不对的，例如有人考入了国家重点医科大学有人考入了煤医，这就是差距。因此在自主创业前必须考虑好自己是不是那块料，适合不适合自主创业，首先看清自己。

我相信政府会帮助大学生解决这个问题，政府会想办法来解决大学生就业难的问题。比如现在政府大学生下乡工作，鼓励大学生农民工化以及支边，这些都是政府的一些措施。但是我们也不能以此而放松了，因为政府解决的只是一部分人的问题，因为现在的社会存在着\"浅规则\"！

目标确定阶段

1。短期的职业目标（在大学期间）：努力学习好各门功课，在学习期间要注意学习专业课以外的知识，多关注医学事业的发展。大学英语四六级一次性过去，争取入党。处理好与同学之间的关系，争取多次拿奖学金。多参加活动。

2。中长期的职业目标：在国内读硕。在读研究生时学习一些中医知识，毕业后至少进一家一般的医院工作，在40岁前作到主任医师，在职期间不断学习，抓住出国的机会去国外学习，努力向院长迈进，争取在退休前作10年左右的院长退休后去合适的单位做医学顾问。

3。备选的职业目标

（一）找工作。这一点我会首先考虑，因为不管怎么深造就是为了就业。刚进医院肯定是最底层，但是我不会因此而气馁，因为我毕业的学校不好，我会努力工作以求晋升。大学毕业时我24，在找工作之前要拿到医师资格证，在30岁之前要不断的学习，尽量多的考取证书为以后的晋级做铺垫，并且要争取成为主治医师；在35岁前努力晋升为主任医师，之后去条件较好的医院工作，接下来向院长努力，在退休之前作5~8年的院长。退休后找适合自己的事做或者回到故乡帮助乡亲们排忧解难。

（二） 出国深造。大学毕业去国外读研。在外国读研究生毕业后若有好的机会就在外国工作或者在外国读博，但我希望在外国读完硕博后回国工作。回国后要进一家好医院，努力争取在35岁前晋升为主任医师，在职期间抓住一切出国学习的机会，尽可能多的评职称，在45岁前成为医院里的核心人物。接下来努力向中国科学院迈进而努力，争取在有生之年成为一名院士。若不能做院士就在医院努力工作，能晋升到那里就升到那里。退休后在合适的单位做医学顾问。

结束语

这只是我现在对自己职业的规划，我是一切从实际出发考虑了各种因素，我相信它很符合自己，我也会按照上面写的一样努力去做，争取能够象自己现在规划的一样。当然这里面必定存在这一些不足之处，再今后我会不断的更新，但是这个大方向是不会变的。

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程。我深深的知道要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的。成功，不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就可以到达，现在我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。

**个人职业生涯规划书800字 个人职业生涯规划书字篇三**

（20xx年-20xx年，20岁至30岁）

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方 向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入××著名外资企业，成为高层管理者。

已进行情况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临 着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

1、行业分析：

本人所在××公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto，商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

××公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

**个人职业生涯规划书800字 个人职业生涯规划书字篇四**

前言：在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器，20xx年最新个人职业生涯规划书。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

一.外部环境分析

1.社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中扮演着重要的角色。但是目前经济发展过热，cpi持续上涨。

2.保险的特殊环境：

由于中国保险行业发展较晚，行业不成熟，市场混乱。保险产品基本本复制国外。体现保费较高。同时，消费者对保险行业失去信心，甚至反感保险。但从另一方面可以看出，保险行业严重缺乏人才，市场前景广阔。

二.个人分析

我是一个当代本科生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、杂文，尤其爱看军事类的书籍。平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱。喜欢创新，动手能力较强。做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心、耐心。学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生。有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。不过，值得一提的是，数学相当不错。

三.解决“个人分析”中的劣势和缺点

1）恒心问题：可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

2）耐心问题：通过做日常生活的事情，比如钓鱼、拼图、围棋等等来慢慢锻炼自己的耐心。

四.确立目标：

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向精算和营销员两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步规划如下：

1、20xx——20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2、20xx——20xx年，熟悉适应期：利用5年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

（1）学历、知识结构：通过中国精算师考试（9门），拿到理财规划师等资格认证。开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如篮球、足球、乒乓球等。

3、20xx——20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

五.结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

通过这次职业生涯规划，我清楚地认识了自己，确立了自己的努力方向和职业定位，这样就可以使自己保持平稳和正常的心态，按照目标和理想有条不紊、循序渐进地努力。当然，计划虽好，最重要的还是在于其具体的实践和所取得的成效。然而，现实是未知多变的，定出的计划随时都会遭遇问题，这就要求我们有清醒的头脑，客观的分析和全面的认知。每个人都有自己的理想信念，抱负和追求，每个人都渴望成功，但在此过程中我们必须坚持信念，必须持之以恒，必须脚踏实地！

[

**个人职业生涯规划书800字 个人职业生涯规划书字篇五**

作为一名幼儿园新教师，我认识到职业规划的重要性，同时，也感到应以创新精神为出发点，努力完善自身的综合文化素养，尽快形成自己的教学特色，以适应时代的需求、幼儿的需求，成为一名合格的好老师。

为了自己更好的工作，并在学习工作中得到成长，特制定教师自我成长计划，并在计划实施中不断修正自己、完善自己，不断提高作为一名教师应具有的素质。

本人今年20岁，毕业后踏上工作岗位已整整两年了，这两年来在园领导的带领下，在各位教师的指导、帮助下，不断努力，逐步创新，在思想上和工作中得到了一定的进步。工作两年中先后带教大班和小班，积累了一定的工作经验。

1、 优势：

1) 两年的教学工作经验，让我对教育孩子有了一定的经验和心得，让我在面对孩子的时候少了一份刚踏上工作岗位时的担心和无措。

2) 随着两年家长工作的开展，在家长工作方面积累了一定的经验，并且我和班中家长的关系比较融洽，家长也很体谅、配合老师的工作。

3) 有好学精神，敢于接受新事物的挑战，乐于接受教学新理念的冲击。

2、不足：

1) 因为我是一名新教师，工作只有两年时间，只教过小班和大班的幼儿，缺少对中班年龄幼儿的管理和教学经验。

2) 在本科四年的学习中，我虽然学过一些乐器、舞蹈、手工制作等，可从特长的角度，我的艺术活动能力较弱。随着教学工作的不断深入和开展，以及从给予孩子美的享受和情趣的培养这个角度来看，我必须加强基本功的训练，尤其是绘画、手工制作、弹奏等教学技能技巧的提高。

第一学期发展目标： 1)尽快提高自己对中班幼儿的管理和教学能力。 2)努力提高自己的专业素质，认真学习、钻研业务，尽快了解、掌握中班幼儿的年龄特征和发展特点。 3)继续加强家长工作的开展，做到与家长适时、有效的沟通。

措施： 1)多向富有教学经验的搭班老师学习，注重榜样借鉴、内化，争取尽快提高自己对中班年龄幼儿的管理和教学能力。 2)自从幼儿园网站建立以来我与家长们的关系更进了一步,本学期将继续努力。除了及时关注论坛外,还要加快家园联系窗内容的更换频率,为家长提供更优质服务。除此之外，我还必须做到每周向家长反馈幼儿在园的情况，经常了解家长的需求，努力使自己做的更好，成为家长心目中的好老师。 3)主动关心国内外学前教育信息和专业理论，并通过多种途径：幼教刊物、多媒体技术、观摩、听讲座等，吸取教育学科的新知识、新技能。

第二学期发展目标： 1)在本学期里提高自身综合文化素养，力争使自己在业务上不断创新、科研中独立钻研，在教学方面形成特色的科研型教师。 2)提高自身的教育技能技巧，如：绘画、手工制作、弹奏乐器等。

措施： 1)提高教学和科研能力。进行如何提问和对幼儿给予的信息适时有效反馈的思考实践。积极参加专业学习培训和教研活动，进一步探索适合本班的教育内容、教育方法。 2)幼儿园教师既有良好的思想品行和职业道德是不够的。我们还要苦练各种技能技巧，把自己综合素质提高。如：教育教学观摩、教师技能技巧的评比和教案评比来提高自己的教育技能。 3)利用空闲时间来学习绘画手工制作和弹奏乐器的技巧，多参考专业书籍，使自己短时间内在这几个方面有所提高。

以上是我的职业规划和具体实施计划，希望在幼儿园领导的培养下、在自己的努力下，有所收获有所成长。

**个人职业生涯规划书800字 个人职业生涯规划书字篇六**

职业生涯是指一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的的职业工作经历过程？所以我们要对自己的职业生涯进行有效的规划。人的一生中，职业生活占据了一大部分，而职业规划能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效的自我评估。因此，做好职业生涯的规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。

在前进的路上，只要我们敢走。路就在脚下。

在我们前进的路上，有许多的坎坷，但是，只我们敢迈出脚步，路就在我们的脚下。鲁迅先生曾经说过：世界上本没有路走，走的人多了，也便成了路。也是在告诉我们，只要我们敢走，路就在我们脚下。所以我用它来做的人生格言。告诉自己：前面不会没有路的。只要我们敢走，路就在脚下。

1、我的梦想，在我选择护理专业的时候。我就梦想着自己能成为南丁格尔那样的人。让护理事业应为我而变的辉煌，变的灿烂。让自己的护理生涯变的更加多姿多彩。

2、我这一生要完成的几件大事。

第一、在走出学校之后，我要找一个适合自己的科室，在前辈护士的指导下努力充实自己，不断提高自己的专业知识。让自己能很快适应科室的工作。

第二、在工作中不断探索自己的职业深度，研究自己的职业前景和要点重点。努力在专业刊物上发表属于自己的专业性论文。

第三、不断提升自己的职称。从护士慢慢的向护师迈进，在工作中不断努力，向主管护师、副主任护师、主任护师努力。

最后，努力在自己的职业生涯结束的时候捧回属于自己的南丁格尔奖。

3、理想依据，我所学的专业符合我理想的前提，我有信心和能力为我的理想而努力。现在的护理事业正逐渐被人们重视，这也是我相信自己理想能够成功的依据。

4、我将在我有生之年，为我的理想不断努力。

1、规划

随着以人为本的医院管理模式的广泛实施，我将用以下4个阶段发展来讲述我的职业规划。①找到一个相对合适的科室，能够符合自己所学的专业，能让自己在工作中好好应用自己所学的专业，现在加强护士职业生涯规划已成为医院人力资源管理的重要考察项目。②熟悉所属医疗机构的运行组成部分，将职业生涯规划应用到护士职业发展中，引导护士认识自我不断修正自己的职业态度盒职业精神。③能独立或协作完成护理任务。多与老护士沟通请教，建立起新的社会关系网；④认识自我，正视专业、计划未来，让自己能够看到美好的职业未来。

2、我的志向

成为xxxxxxxxx的专业护理人才。

**个人职业生涯规划书800字 个人职业生涯规划书字篇七**

1、自我评价

也就是要全面了解自己。一个有效的职业生涯规划设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职业面前我会选择什么等问题。

2、确立目标

确立目标是制定职业生涯规划的关键，通常目标有短期目标、中期目标、长期目标和人生目标之分。长远目标需要个人经过长期艰苦努力、不懈奋斗才有可能实现，确立长远目标时要立足现实、慎重选择、全面考虑，使之既有现实性又有前瞻性。短期目标更具体，对人的影响也更直接，也是长远目标的组成部分。

3、环境评价

职业生涯规划还要充分认识与了解相关的环境，评估环境因素对自己职业生涯发展的影响，分析环境条件的特点、发展变化情况，把握环境因素的优势与限制。了解本专业、本行业的地位、形势以及发展趋势。

4、职业定位

职业定位就是要为职业目标与自己的潜能以及主客观条件谋求最佳匹配。良好的职业定位是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等信息为依据的。职业定位过程中要考虑性格与职业的匹配、兴趣与职业的匹配、特长与职业的匹配、专业与职业的匹配等。职业定位应注意：①依据客观现实，考虑个人与社会、单位的关系；②比较鉴别，比较职业的条件、要求、性质与自身条件的匹配情况，选择条件更合适、更符合自己特长、更感兴趣、经过努力能很快胜任、有发展前途的职业；③扬长避短，看主要方面，不要追求十全十美的职业；④审时度势，及时调整，要根据情况的变化及时调整择业目标，不能固执己见，一成不变。

5、实施策略

就是要制定实现职业生涯目标的行动方案，要有具体的行为措施来保证。没有行动，职业目标只能是一种梦想。要制定周详的行动方案，更要注意去落实这一行动方案。

6、评估与反馈

整个职业生涯规划要在实施中去检验，看效果如何，及时诊断生涯规划各个环节出现的问题，找出相应对策，对规划进行调整与完善。

职业锚理论对大学毕业生职业生涯规划带来了许多启示：

首先，职业生涯规划要进行自我定位。

自我分析、自我定位是职业生涯规划的首要环节，它决定着个人职业生涯的方向，也决定着职业生涯规划的成败。求职之前先要进行职业生涯规划，进行职业生涯规划之前先要进行准确的自我定位。先要弄清自己想要干什么、能干什么，自己的兴趣、才能、学识适合干什么。可通过自我分析与可\*的量表工具的测量，评估自己的职业倾向、能力倾向和职业价值观，这是职业生涯规划的基矗

其次，职业生涯规划是一个动态变化过程。

当今社会处于激烈的变化过程中，大学毕业生的就业观念也要相应地改变，打破传统的\"一业定终身\"的理念，就业、再就业是大趋势，职业生涯规划也随之根据各种变化来调整。所以环境的变化导致自我观念的变化，反映到职业生涯规划上来，就不能一次把终生的职业生涯的每一个具体细节都确定下来。

再者，大学毕业生职业生涯规划的重点内容是职业准备、职业选择与职业适应。

从职业生涯发展过程来看，职业生涯发展经历了不同时期，一种观点认为职业生涯的阶段主要可分为：

①职业准备期：职业准备期是形成了较为明确的职业意向后，从事职业的心理、知识、技能的准备以及等待就业机会。每个择业者都有选择一份理想职业的愿望与要求，准备充分的就能够很快地找到自己理想的职业，顺利地进入职业角色；

②职业选择期：这是实际选择职业的时期，也是由潜在的劳动者变为现实劳动者的关键时期。职业选择不仅仅是个人挑选职业的过程，也是社会挑选劳动者的过程，只有个人与社会成功结合、相互认可，职业选择才会成功。

③职业适应期：择业者刚刚踏上工作岗位，存在一个适应过程，要完成从一个择业者到一个职业工作者的角色转换。要尽快适应新的角色、新的工作环境、工作方式、人际关系等。

④职业稳定期：这一时期，个人的职业活动能力处于最旺盛时期，是创造业绩、成就事业的黄金时期。当然职业稳定是相对的，在科学技术发展迅速、人才流动加快的今天，就业单位与职业岗位发生变化是很正常的。

⑤职业结束期：由于年龄或身体状况原因，逐渐减弱职业活动能力与职业兴趣，从而结束职业生涯。

大学毕业生职业生涯规划的侧重点在职业准备、职业选择、职业适应三个阶段。大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者．

**个人职业生涯规划书800字 个人职业生涯规划书字篇八**

我的名字是班竹x，而我的名字意思是做一个有思想有道德的人，同时也要像竹子一样挺拔、坚强。我今年xx岁了，是一名中专生，虽然还没有工作经验，但是我会认真仔细的对待每一个工作，把他们当作朋友来看待，所以我相信我会做好。我喜欢空闲时间读一些书，来充实自己的知识，更有信心来面对将来的挑战。

我生活在一个四口之家，父亲很温善，从小教育我们要做一个诚实的人。而母亲也很善良，我非常爱我的家庭。现在父母年纪大了，身体也不如从前了，以后的生活只有靠自己，不管站起来如何困难，我都要努力去面对每一份挑战，我坚信，功夫不负有心人，谁笑到最后谁就笑得最甜。

目前，随着社会经济的了展，而我国的大学教育基本是专业教育，社会人才选拔也基本采用专业与学历相结合的模式，要使自己在激烈的竞争时代立于不败之地，只有努力学好专业知识并要不断求索，才能找到一份好工作，才能有实现理想有一个自己的美丽人生。

我的优点是诚实，做事认直负责，自己的事自己完成，从不推给别人。我喜欢和朋友们一起学习，并且能把快乐带给大家，大家都说我很幽默，所以我要把更多的快乐带给大家。我的缺点是放假期间爱睡懒觉，但是在上学期间从没迟到旷课的纪录，所以我要改掉睡懒觉的习惯，每天坚持锻炼，做一个身体健康的好青年。分析自身条件及将来的职业目前自己还是个职业生，还没有工作经验，对服务的行业还不熟悉，专业技能也不熟练，但是我坚信，只要努力的学习，将来我一定能做好。

我所学的专业是会计，我很喜欢这个专业，我认为它是一个服务行业，因为我从小的梦想就是要服务于大家，只要自己的能力能达到，我要用最真诚的微笑来迎接一位顾客。

我的专业是航空票务，我要用最好的服务质量去服务每一位顾客，做一个对社会、对国家有用的人。

短期目标（xx年）：利用在校期间学习更多的专业知识，并把五笔打到及格，能找到一份好工作，做一个好员工。

中期目标（3x年）：在公司有一份稳定的工作，并能在公司有一份好职务，和同事相处融洽，并能有一定的积蓄，有一辆自己的汽车。

长期目标（5x年）：在成为一名优秀的领导同时，希望有家属于自己的公司，并有一家服装店，希望有一个幸福健康的家庭，父母亲身体健康。

实现我的职业生涯目标对我的职业道德素质的要求首先是要做到成信，说到做到。还要有吃苦耐劳的精神，不能轻言放弃。三是要爱岗敬业，对本职工作尽职尽责。四是要做事办事公道，还要真心实意的奉献。

我虽然不是最高尚的人，但是我有诚实守信的道德。从来没有多欺骗、利用过别人。也正是因为如此，我才拥有了更多的朋友和快乐。无论做什么事，我都非常认真，从没出现过差错。所以我一会更努力的学习来充实自己。

我没有吃苦耐劳的精神，但是我一定会坚持到底，无论做什么事都要坚持，生活工作中难免遇到挫折，只有相信自己的力量，才会有坚持不懈的追求目标的勇气。我应该怎样去培养自己的职业道德素质我要利用课余时间来读一些关于成功企业家的经历，把他们当做我的榜样，还要认真听取别人的意见。正如搏击商海的日本松下公司的创始人松下幸之助说过的，细心倾听他人的意见，这样才能有成功的把握。我要多培养自己的思考能力与创新意识。每天定一个小目标，来培养自己的坚持不懈的精神。

俄国寓言大师克雷洛夫有句名言：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在川上的桥梁。”任何伟大的目标，伟大的计划，最终必然落实到行动上。可见，行动是成功的保证。所以让我们用积极的行动去选择并实现自己的璀璨人生，成功的职业生涯就在我们脚下。

**个人职业生涯规划书800字 个人职业生涯规划书字篇九**

一、 前言

职业生涯对每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命，个人职业生涯规划书。作为已经工作的我，很早就知道如果不为自己拟定一份职业生涯规划，把自己的未来设计好。生活和工作就会没有了方向，就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划：

二、 自我盘点

勤奋好学，诚恳踏实、积极向上。有极强的责任心，善于观察，做事认真。易于沟通，能够以积极的态度面对工作及尽自己的最大能力及时的完成公司所交于的任务。有时比较固执，不过自己还算有自知知明，知道自己的优点和缺点在那。“知己知彼，百战不殆”，进行职业规划首先要“知己”，即全面、深入、客观的分析和了解自己。可以用两句话来概括我自己：出生于黄河边一个普通的农民家庭。艰苦的成长环境塑造了我勇于挑战、坚忍不拔的坚强意志，纯朴善良的父母教会了我诚实守信、与人为善的处世原则，十年高等教育的经历给予了我广博深厚的知识积淀。

三环境分析

在“知己”的基础上还要“知彼”，即全面、客观、正确地分析和了解自己将要从事的工组岗位、单位情况以及行业环境，这样才能做出符合实际的职业规划，职业生涯规划《个人职业生涯规划书》。结合应聘的工作岗位，我认为，要对会计行业的发展趋势和某某单位的基本情况进行全面而细致的分析。

四 个人smot分析

遇到自己想不开的事，要保持头脑冷静，要留给自己反思的时间，多反省自己努力使自己的头脑灵活起来，多与人沟通，或向高人求教。优点就不用多说了，继续发扬。 广泛的个人兴趣和业余爱好，如爬山、打球、唱歌、交友等，使我认识和结交了众多的朋友，接触并融入了不同的“圈子”，从而培养了我活泼开朗、友善待人的个性特点和性格取向。漫长而丰富的学习历程和实习经历造就了我吃苦耐劳、锲而不舍、永不退缩的坚强意志，养成了我仔细认真、踏实、追求完满的做事风格。

五、 制定职业生涯目标

根据自己的兴趣和现在的工作，在未来会向会计这个方向发展。围绕这个方向，本人初步规划如下：

phase ⅰ：熟悉适应期

时间：20xx～20xx年

目标：使自己尽快融入到某某单位的工作中去

一是充分利用某某单位优越的工作环境和研究条件，认真学习与民航业相关的法律法规、方针政策以及民航业的发展现状，能够在一年的时间内，通过对资料、书籍的阅读和向领导与同事请教，积累起民航业研究所必需的知识和研究方法。

` 二是培养分析判断能力、组织管理能力等实际工作能力，全面提高自己的综合素质和业务水平。

三是深入到基层、实际和“一线”进行调查研究，对民航业的整体现状、存在的突出问题有一个感性的认识和把握，能够使用理论对实际问题进行分析。

phase ⅱ：快速提升期

时间：20xx～20xx年

目标：使自己成为一个领导放心、同事舒心、自己安心的好人

一是安下心来，认认真真的学习、工作、调查、探讨和研究，通过多种形式的相互补充与促进，真正把整个民航业的发展现状、未来趋势、突出问题以及对策措施等方面的知识吃透、弄懂。

二是吸取工作中的经验教训，做好除科学研究以外的其他工作，不断培养自己的组织能力、管理能力、表达能力、抗压能力、社交能力等实际工作所需要的各方面素质与技能，全面提高自己的职业素养与综合能力。

**个人职业生涯规划书800字 个人职业生涯规划书字篇十**

每一个青年人都想成就一番事业，然而成功者是少数，多数人不能如愿。是这些人没有努力？没有奋斗？不是。不少人兢兢业业，辛辛苦苦干了一辈子，却一事无成，为什么呢？因为人生事业的发展需要技术与方法。

社会在进步，人才济济，我们又该何去何从呢？现实生活中，本科生输给中职生的例子不是没有，一位招聘经理曾说过：\"很多时候，学历在实践中已不是重点。如何用最小的劲做最大的事才是用人单位关心的。\"可见，中职生不断\"武装\"自己，增加实践经验才是正道，是金子总会发光的。所以现在的我们中专生，不应该气馁，从现在开始我们为自己的人生道路规划、设计一下，从而走向成功！

根据个人的了解自己在学习上还存在问题，虽然能不断更新自己的知识，能很快接受新事务；但是学习上不够细心，导致效率不高。在做事情上总是很难做到细心，粗心可是做财务一大忌，因此一定要在今后的学习，生活以及工作中不断改善。

生活工作上，自己适应能力还不错，主要是因为自己性格比较开朗、为人诚实、朴实、踏实，这使自己在和人沟通上比较顺畅；能为集体尽力，职业操守高，所以在工作上可以很快打开局面。

家庭：由于父亲初中毕业，很早就和别人一起做生意，受父亲的影响我的心中也萌发了长大后一定要去做生意的想法。妈妈则大部分留在家里照顾家里的日常起居，但家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尽他们所能为我创造更好的学习环境，他们其实也不是期望我能做出什么伟大的是事，他们只希望我过的好好的，而后留在他们身边，我要感谢我的爸爸妈妈，以后我要好好的陪陪他们。

学校：说实话，我所就读的是一所普通专科院校，但学校的教学设备很齐全，对于学生来说这无疑是一个很有力的条件，学校的环境也很好，我一直认为一个人的自我学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习环境，一个学习的平台，我在学校的专业学习，大多是通过自己学习掌握的，老师给的大多是引导，更多的是指点，在时实践经验方面，学校给我们的的确很有限，所以我们也应该多参加社会实践。

社会：社会上现在经济不景气，许多大学生毕业后找不到工作。我生活在太原这个人口众多的城市，找工作更是难上加难。所以，作为一个中职生，应该意识到竞争的激烈，不要好高骛远，应该时刻提高个人综合能力，加强技术能力，具备良好的社会适应能力。

职业环境：对于会计这一行业，我认为社会对它的需求量愈来愈大。在我看来，会计这一行业永远是无量前途的，人们需要他并依赖它，生活中不可能缺少它，所以，我选择会计这一行业，是我经过深思熟虑的，我相信它能使我在社会上立足。

职业兴趣：人的一生中，理想总会随着思想的成熟而变化。从很小的时候开始，我就拥有了许多理想，但小时候的离奇梦想，又怎能搬到现实当中来，所以，经过深思熟虑后，我下了决心，选定了一个明确的目标——会计师。

供需见面会：每年六月学校都有提供。增强个人能力，才能在这残酷的社会中占据一席之地，实现自己的理想。

1、职业定位：白领、中级会计师、财务总监；

2、职业发展路线：出纳，—边工作边学习，外企的会计师或财务管理人员；

3、毕业十年后成为一名优秀的中级会计师；

第一阶段成长阶段

要充分把握在校短暂的两年时间，掌握必须的专业知识和技能。成功属于有准备的人，在慢慢适应学习生活环境的过程中，首先，在一年级，从被动转向主动，成为自己未来的主人。打牢地基，观念上将“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从第一年开始就坚定不移地学下去。

到了二年级，在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，活动，培养坚强的毅力，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。还要不断增强英语口语能力和计算机应用能力。渠道，请教写求职信、个人简历的经验，积极尝试，以提高求职技能。并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。尽可能多渠道地搜罗各种资料。试着撰写专业学术文章，提出自己的见解。

第二阶段探索阶段

在这个阶段，工作变动比较频繁。我要根据个人的情况，把握时机，适当地变换自己的工作环境，找到一份适合自己的工作。与此同时，在变动后要尽快适应工作。还有，针对如今的社会上缺乏高级财务人员，要在工作之余，争取取得cpa或acca等高级财务资格证书，为自己的职业增添砝码。因为我国正处在一个充斥各种学位和资格证书的时代，注册会计师、注册财务分析师、注册财务策划师、注册商务咨询师等专业机构、专门领域颁发的资格证书与大学学位并不相悖，它们在求职和升职中均发挥重要的作用。

第三阶段创新阶段

通过几年的实际工作，不断增强工作能力，应变能力和为人处世的能力。在工作中不断积累丰富的经验，培养自己吃苦耐劳的工作精神，成熟稳重的工作作风，认真严谨的工作态度，创新的工作理念。在工作中充分发挥自己的优势和才能。定期参加技能培训，避免知识的老化和落后。

以积累社会经验为主，同时储蓄资金。

前两年主要是学习强化，打定基础，后三年在外经历，磨练自己的意志，能力，增加社会经验。储蓄资金为创业做准备。

评估回馈与调整

同学们都在说：“计划赶不上变化。”事实亦是如此。职业规划仅仅是一时的计划，随时会因为外部因素，环境因素甚至个人因素而不得实现，因此，一份职业规划书不可能伴随终身，随时都有可能要作出调整，或者是一点一点完善，最后迈向成功。

作为一个新时代的女性，应当自立自强，自给自足，为自己的精彩人生做出最璀璨地计划，一切靠自己，脚踏实地，安安分分，学会生存，努力发展，在业内做出口碑来。从小的目标到大的目标，需要循序渐进，不可操之过急，先从小公司做起，积累社会经验，丰富自己的知识范畴，再向大公司求职。

这就是我的职业生涯规划书，但我也不肯定会完全照这样去做，可能大体上会这样去做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。

**个人职业生涯规划书800字 个人职业生涯规划书字篇十一**

我所学的是自动化专业。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣：喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力：现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的能力。

4、我的价值观：我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

1、在选择职业时遇到的最大困难和困惑：我现在学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是现在我所学习的编程等内容对我自己来说有一定的难度，不而且对这些内容并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，现在全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不知道自己以后能不能找到合适的工作，也不知道今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、我的职业选择：第一，是电力工程师；第二，是大学老师；

3、我的选择路径：考研。

4、swot分析

有学习新知识的能力；目标明确；善于动脑思考；分析问题的能力比较强；英语水平较高；求职能力强；情商较高，综合素质比较强。专业知识水平不够；做事毛躁，不耐心；自己努力不够。所学专业很好。获得工作机会不错；工科专业缺口，需求量较大；我们毕业时，金融危机逐渐减轻。女生工作不好找；全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大；大学生就业形势紧张。

我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且现在大环境上此专业有一定的缺口，因此就业相对比较容易。但是作为女生有一定的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的.工作。

工作内容：

研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。负责电力设备的设计工作。研究开发电力设备安装施工技术。负责相关发电设备运行的技术督导工作。分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

职业概述：电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件：我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识应该就够用了。我比较认真，在技术工作中可以很好的完成任务。我的合作能力比较强，可以建立一个很好的合作团队。

6、与职业选择目标的差距：主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的能力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

1、20xx年暑假：进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2、20xx—20xx学年：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++，这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把学习与实验相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮助老师做一些项目。

**个人职业生涯规划书800字 个人职业生涯规划书字篇十二**

从我们呱呱坠地就开始了我们人生的旅程。人生的曲折与坎坷铸就了我们对生活的百折不挠，也磨练了我们坚韧不拔的毅力。人们常说：人无远虑，必有近忧。如何使我们的人生显得更有价值，体现生命的意义。我想拟定一份职业规划书是我们不可或缺的基础石料。

踏着时光车轮，我已走到20岁的年轮边界。

在我和人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。

职业兴趣（喜欢干什么）从测评分析报告中得出：我对本人讲究效率有责任感要求的，需要极强逻辑性和分析能力的，关注现实和细节的遵照规范办事性质的职业比较感兴趣，我是一个有极强的逻辑性、非常喜欢做决定的人。我做事客观、善于分析，通常根据自己的经验进行判断和决策，善于看到工作系统中不合逻辑，不协调和无效的部分，并积极做出改进。管家型、主宰型、严谨型的工作比较有兴趣，其他方面的职业兴趣就一般而已。但对创造型稳定的职业也很感兴趣。

职业能力（能够干什么）我本人对逻辑推理的能力相对比较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，工作认真、负责。但是，偶尔有时想法过于复杂以至于较难与别人交流和让别人理解。我富有主动性和进取精神，很重视自己的成功。我希望自己出人头地，成为至关重要的人物。我能树立一定的感，说服、影响和带动大家，为了一个共同的目标努力。当我和同学或者朋友们在一起的时候，我通常是活动的发起者，让大家随我一起进行。在社团或集体中我往往是很有热情也很有领导力的帅才，通常会激发大家更好完成任务的愿望。面临新问题、新环境时敢于尝试和冒险，敢于尝试新的方法，不惧怕可能的失败和风险，但事情进展过程中遇到阻力时韧性不足，容易转换目标。

个性特质（适合干什么）从测评分析报告中得出：我对本人属于管家型性格，能够掌控当下，让各种事务有条不紊地进行。我做事速度快，讲求效率，有责任感，善于自我约束，能够尽职尽责地完成工作。我喜欢推进事情并掌控局势，敏锐，对细节有出色的记忆力，善于组织，能够系统化、结构化地通过有效的方式安排时间并达成目标。我有计划、有条理、喜欢把事情安排的井井有条，按照计划和步骤行事。我习惯从细节出发，关注现实，重视经验和感受。我注重实用价值，对于听到、看到、闻到、尝到、触摸到的具体事物更加感兴趣，而不太关心抽象理念。我重视眼前，一般对于事情的远景和潜在价值难以关注到。我性格外向，为人友好、直爽，处事讲求原则，通常是坚定的、可以信赖的伙伴。我喜欢传统，乐意遵照规范办事，是原则和传统的良好维护者，我擅长判断人，严于律已，在人际关系上始终如一。同时，我的动力结果属于主宰型，自我实现的意愿高，会为自己设置较高的目标，并且不断努力去争取将它实现。做事富有一定的主动性和进取精神，相当在意个人的成功。另外，也希望自己在人群中能够出人头地并且发挥重要作用，能够树立一定的，说服、影响和带动他人。也就是说，我既关注取得个人成就，也希望通过影响和带动他人达到一个群体或者组织的目标。

职业价值观（看重什么）在我的测评结果中可以知道，自我实现取向，才能取向的得分是的，我认为自己在工作中，如果在不考虑工资收入的前提之下，我是考虑自己喜欢做的工作为，对所选择的职业要有能从中不断学习知识的机会，对工作的收入要不低于我本人的工作能力的价值。同时，也会考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想。后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。同时我喜欢在稳定、讲求规范的环境中工作，要求有明确的前景和清晰的层级制度，工作氛围要友好，能与勤奋、有责任心的同事一起工作，工作能够发挥我的逻辑、推理、计划、控制和组织能力，工作任务要明确、具体、有可操作性和实际结果。工作允许我自己进行决策，并负责组织管理，有一定的控制权，让我承担较大的责任。对我的工作评判要公平客观、合乎逻辑。

自我分析小结：

就如很多老师、朋友评价的，学习上，我是一个很踏实的人，学习认真，乐于助人，和朋友关系融洽，很关心人。在工作上，我踏实肯干，不怕劳苦，有上进心，积极进取。或许是受家庭环境影响，我十分善于表达，也喜欢广泛交友。这些一方面让我自己使用自己的空间、时间去扩展知识的魅力，培养自己的气质，另一方面，这些爱好也使得我形成了较为外向的性格，有机会去锻炼自己的交际能力，这使得自己赢得了很多机会。我的兴趣比较广泛，喜欢看书、喜欢写作、喜欢画画、喜欢音乐是个比较勤奋的人，不怎么喜欢运动，平时能够自己一个人静坐，思考，也喜欢和谈得来的朋友一起讨论。但我从不认为我自己的生活很单一，每个人有每个人的活法，我喜欢这样的生活，有规律的同时又不失惬意。

生活是件很主观的事情，我们并不需要按别人的观点安排、进行自己的人生，但是，我们是社会中的人，所以必须处理好自己与他人的关系，凡事都要考虑，不能为自己的利益损害别人的利益。而对于自己要达到的目标，我们必须努力去争取，只有这样，我们才可能达到自己的目标与人生价值。但是同时也有能够给自己和他人犯错误的机会，以提升自己和他人的能力，开阔发展空间。

从整体而言，我感觉自己的主要优点是进取心强、不怕劳苦，综合素质修养较高，协调能力合作能力等均良好发展，学习成绩及能力极高，团队能力较强。而主要的缺点则是不善于理解他人，不能用良好的心态接受失败，有时候会出现主宰别人意志的状态。

家庭环境分析家庭经济能力良好，能维持正常的生活，由于该专业学费较高，因此我的学习费用有一定的经济影响。我的父母亲均在大学里任教，或上任干部。所以经济收入比较稳定。家庭文化氛围浓厚，父亲学习历史出身，母亲为社科学教授，因而对我的要求也比普通学生高出许多，期许也相当高远。

学校环境分析我就读的学校是陕西师范大学，生活环境在陕西数一数二，教学设施基本齐全，但教学设施不是那么的先进，教学水平一般，所在的新闻与传播学院文艺编导学科也不是全院的仅是新分离出来的学科，学习的专业知识也不是立刻就能上岗使用的，只是基本的学科知识，同时无论是课程安排还是师资教学的力量和力度均差强人意，但总的来说，整体教学还是在普通大学上的。学院有爱国教育实习基地，研究基地，每年也有外出实习和参加全国各类相关比赛的机会。能够有效的培养并且提升我们作为新传人专业技能等各方面的综合素质。

社会环境分析我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，对新传方面的研究不透彻，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好的。同时，该学科本身来说就有特殊性和复杂性等多重矛盾集于一身，作为媒体传播的同时也要兼顾党的舌这一重要身份。另外，与国际化接轨对于学科发展现状而言尚有欠缺。从学术研讨到教学体制都应该进一步深化的，人性的，科学的改革。随着社会主义市场经济的发展，新闻媒体希望新闻院校能为他们多培养新闻媒体的经营管理人才。但建国以来，新闻院校集中力量培养的是记者和编辑，经营管理人才的培养被长期忽视。据中国新闻教育学会对60多家新闻媒体的调查：大多数新闻媒体已经组建了一支以中青年为主、学历层次比较高、知识结构比较合理的队伍；对能从事一般记者和编辑工作的本科毕业生，需求量已接近饱和；为了进一步提高新闻报道的质量，并满足受众多方面的需要，新闻媒体需要新闻院校培养既懂新闻业务知识，又能掌握另一门学科基本知识的复合型人才。当新闻院校无法满足此需求时，新闻媒体不再局限于招收新闻学类专业的毕业生。

职业环境分析职业分析在我国广播电视编导人才的需求量不是不大，而是对于高级技术人员却短缺，社会需求量相当大。广播电视这个行业的就业范围面广阔，但对人才的综合素质要求较高，所以大学毕业生不容易找工作的，现在应该为自己多考些证能够拓宽就业范围，进行相关行业的实习，从而时刻把握与了解专业人才的要求趋势和发展方向，同时，一定要有继续考研学习深造的觉悟和准备。单位分析我认为留在高校宣传机关工作，或者能够进入省市级电视台工作是比较好的选择，一方面能学以致用，充分发挥我的专业能力，另一方面在不断积累工作经验中，也能够同时同期进行学科项目的研究。在机关省台里可以根据需要改善节目编辑，在学校里任教或是在宣传部工作也可以发挥新传学科的优势，进行研究学习。地域分析我比较倾向于留在西安工作，因为在西安有广泛的朋友人脉，同时西安也是一座文化历史名城，有深厚的发展前景。很适合我在此工作和生活。

职业分析小结：

家庭环境较为理想，没有明显的经济负担。就读于陕西师范大学新闻与传播学院，是西北地区该专业早也是的学校，虽然学科较为年轻，但教学能力和软硬件设施还是差强人意的，就业率稳定在44%左右，因此，本科生的就业压力明显的相当紧迫。

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，对新传方面的研究不透彻，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好的。同时，该学科本身来说就有特殊性和复杂性等多重矛盾集于一身，作为媒体传播的同时也要兼顾党的成员这一重要身份。另外，与国际化接轨对于学科发展现状而言尚有欠缺。从学术研讨到教学体制都应该进一步深化的，人性的，科学的改革。

我认为继续攻读研究生比较适合短期发展方向，在我国广播电视编导人才的需求量不是不大，而是对于高级技术人员却短缺，社会需求量相当大。广播电视这个行业的就业范围面广阔，但对人才的综合素质要求较高，所以大学毕业生不容易找工作的，现在应该为自己多考些证能够拓宽就业范围，进行相关行业的实习，从而时刻把握与了解专业人才的要求趋势和发展方向，同时，一定要有继续考研学习深造的觉悟和准备。同时在读取研究生学位之后可以考虑在学校留校任教，或者在机关进行宣传工作，以及进入省市级电视台工作是比较好的选择。我比较倾向于留在西安工作，因为在西安有广泛的朋友人脉，同时西安也是一座文化历史名城，有深厚的发展前景。很适合我在此工作和生活。

我的职业目标：大学宣传部干部以及新闻与传播学院教师

实现这一职业目标的swot分析：

优势因素(strengths)：

1、自身性格比较适合教师这个角色，负责任，待人友善，不怕麻烦。

2、另外，做教师的兼职经历也为我增添了不少经验、锻炼了我的能力。

3、就家庭环境来说，我父母是个教师，所以受其影响，我对教师这个行业比较了解，

4、自小就对教师这个行业产生了深厚的兴趣。家里人也认为我具备这一方面的工作能力

5、自己的或是我所在团体的目标一旦确定，我就会自始至终地关注。

劣势因素(weaknesses)：

1、虽然对教师这个行业比较有兴趣，但是感觉这个行业比较沉闷、与我追求的生活方式有所差异。

2、我对新事物接受快，对一成不变的规则有怀疑精神和改革愿望。

3、不太容易原谅别人工作上的错误。

4、容易产生掌控别人的愿望，统治欲强烈。

机会因素(opportunity)：

1、现在国家加大了对教师的支持力度，现在教师行业的待遇（包括工资与社会地位）都提高了。而且相比传媒企业而言更为稳定。

2、现在国内新兴了大批的杂志社、报社、对编辑的要求较多，整体市场需求较大，另外，国内市场上虽然有较多编辑，但是很多能力较低，竞争能力不够高。因此对新闻与传播行业的人才需求高而紧迫，因此作为新闻与传播学院教师必然有恨稳定的发展前途

3、新闻与传播学科的研究是当代中国的研究热点，一方面学科年轻，为探索领域深厚，另一方面为社会发展应运而生，既有现实意义，也有社会需要督促技术和理论同步发展，因此继续在传播学中做研究有广阔的潜力。

4、在该学科中无论是社会需要还是政治需要都要求有稳健严谨的工作态度和大胆创新的工作精神。

威胁因素(threats)：

1、整个广播电视行业现状是，做技术人员，其基层的资历必须在5年以上，这对于我们这些刚毕业的大学生是很不利的。做研究人员，大学留校至少需要研究生学历。

2、广播电视的国内市场上竞争力较差，国营的框架体制没有完全消除，没有形成专业化的、高机制的部门形态，在市场竞争上竞争力较差。

3、由于国内企业对广播电视行业的认识不足，不能够真正利用好传媒这个有利的工具，所以，传媒行业并没有真正发挥它的功效。另外，目前我国传媒方面的法律不够完善，不利于传媒业的长远发展。

4、再者，由于现在学生的对某些知识的认知不清，不能够为自己的行为负责，加上家长的溺爱，许多学生不听取老师的意见，甚至殴打老师，这使得，教师行业的安全度降低。

5、由于教师这个行业非常劳累，所以教师的健康状况令人担忧，这也使得很多人不愿意去从事教师这个行业。

计划实施一览表

计划名称时间跨度总目标分目标计划内容策略和措施

短期计划（大学计划）20xx年～20xx年大学毕业时要达到四六级英语证书，中级口译证书，普通话标准测试b甲级证书，教师资格证书。获比赛一二等奖，获奖学金。获毕业生称号。考取研究生学位。大二要达到英语四级证书，要达到校级以上三好学生称号，普通话b甲级证书，考取计算机一级证书参与一次假期实践积累经验。大三要达到中级口译水平，获得比赛一二等奖，考取计算机二级证书，同时鸡肋至少一次专业工作经验。大四要达到教师资格证书，英语六级证书。考取研究生学位。专业以理论学习为主，通读传播心理学，广播电视概论以及传播学基础。同时兼顾文化课的提升，对文学，社科学，历史学要有一定的积累，对音乐美术以及其他艺术类尝试有所了解。始终贯彻对英语的学习和训练。在以考取研究生为目标的同时，要有一定的专业技能素质，具备完成基本的拍摄剪辑，编辑出版，撰写材料的能力。大二以基础文化课为主，丰富自己的知识面和基础素质，提高综合素养，挖掘自身的兴趣点和潜力。大三以提高专业素质为主，多进行专业技能的训练，专业知识的积累，并且有一定的相关工作的经验。大四以考研为主，同时总结自己大学四年的学习生活，通过英语四六级，计算机一二级考试的考核。

中期计划（毕业后五年计划）20xx年～20xx年毕业后第五年时要获得硕士文凭，通过传播学硕士资格认证，提高英语口语表达能力，选修大学机关宣传管理，也可继续攻读传播学博士。如毕业后年要积极学习硕士学位的各项基础知识课程，拓宽自己的知识面，增加学习强度深度广度。第二年要在专业学科上有所建树，发表论文在各类专业学科期刊上。第三年完成硕士答辩，选择攻读博士学位。第四年，攻读博士学位，同时留意出国进修的机会。进行深度细致的学科研究。第五年，争取到一个出国交流的机会，或发表五篇以上专业论文。积极扩大朋友圈，参加各式活动，积累人脉。同时多与学科导师和高年级同学交流，积极争取参加各类比赛或学术研讨的机会。了解专业发展趋势以及大学同学的发展状况。合理并且及时的调整自己的发展规划计划。不谈恋爱不结婚，先立业后成家。学习之外，坚持锻炼身体。汲取他人各种优点，不断提高自身的修养。不断发现自己的不足，并不大的予以改正。充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。充分利用学校或社团提供的培训机会，争取更多的培训机会，提高自己的知识能力。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，用真心交往，多结交益友。

长期计划（毕业后十年或以上计划）20xx年～20xx年如20xx年要达到副教授职称，成为教学骨干或先进宣传个人，具备并且能够灵活运用传媒人的专业素养技能毕业后第十年要工作上成为教学骨干，教师。拥有副教授职称，积极考核教授职称。读取硕士学位，攻读博士学位。争取出国交流的机会。在工作之余，不断学习各方面的知识，提高自己的能力，增长各方面见识。努力工作，积极博取提升的机会。在工作，建立良好的交际网，秉承君子之交淡如水的人生座右铭。在不断克服自身缺点的基础上，学好扎实的广播电视专业知识，并终形成一套自己的管理教学理念；提高自己的演讲水平；通过不断实践提高组织、领导能力；善于沟通尤其是与学院机关决策层；能从容应付各种突发事件，通过不断加强自身的交际能力，形成广泛的社交范围。

详细执行计划如下：

1、大学期间：20xx年～20xx年

1)学好各科专业知识，掌握行业的基本知识。

2)英语考级积极复习，强化英语，至少过6级。

3)从大二开始，积极准备考多种有关传播学研究的考核。

4)从现在起，关注考证的各种信息，研习关于新闻与传播学方面的书籍。

5)大二开始正式开始专业操作技能训练。

6)大四考到中级口译证书。

7)大二假期参加学校组织的三下乡活动，同时进行暑期社会实践（和本人专业相符合的工作）积累社会经验。

2、大学毕业的五年：20xx年～20xx年

1)考上研究生，则继续勤奋学习。

2)研究生毕业，且获得攻读博士资格。同时留校工作。

3)攻读博士学位，同时积极争取出国学习资格。

3、长期计划：

1)在工作之余，不断学习各方面的知识，提高自己的能力，增长各方面见识。

2)努力工作，积极博取提升的机会。

3)在工作，学习之外，坚持锻炼身体。

4)汲取他人各种优点，不断提高自身的修养。

5)不断发现自己的不足，并不大的予以改正。

6)建立良好的交际网，秉承君子之交淡如水的人生座右铭。

在大学开始就要有一个明确的目标，对自己的职业生涯做一个明确的规划。也许以后情况有变，但你现在也有动力有目标去努力。目标要么不定，定了就一定要实行。现在正是我们为自己的职业生涯做好充分准备的时候，不能因为安逸的生活而放弃努力，因为小小的挫折而丧失信心，未来的命运是我们自己的，只要肯努力就会取得成功。社会是不断变化的，而且是不断向前发展的，所以对我的职业规划要做出一些风险的预测。如果我不能够按规划完成以上制定的计划的时候，我会有以下的发展路径：

大学毕业后，没有考上研究生，则：

1)累积资本，为日后出国深造打下经济基础。

2)一方面可以在国内找工作。

3)同样也可以在国外找工作。

就业、考研、留学和创业等种种的问题困扰着迷茫的大学生。其实这所有的一切都围绕着同一个目标：就是将来找一份自己满意的工作。在大学期间的学习就是要实现这一目标进行积极而有效的准备。正如老师所说，大四只是一个收获的时期，大学的学业是与就业整体联系在一起的，大学生就业问题不单是大四的问题，而是整个大学都要面临的问题，只不过大四在时间上离就业比较近。并且机会永远只会降临给有准备的人。整个大学学习的过程就是一个播种的过程，如果你真心地付出汗水，你就获得大丰收；反之，你将一无所获。

**个人职业生涯规划书800字 个人职业生涯规划书字篇十三**

西方发达国家一直比较重视职业生涯的设计，许多国家的学校教育中早就有职业设计辅导这一课程。职业生涯规划也是许多大公司的领导及人事干部为员工所做的一项主要内容。在我国，职业生涯设计也开始成为现代人力资源管理学的核心内容之一。在美国，中学在孩子们上八年级（高中）时就要请专家给孩子们做职业兴趣分析。十几岁的孩子职业兴趣并没有定型，但通过职业日、职业实践活动，可以根据其暴露出来的特征进行有效引导，达到以兴趣定职业的目的相比之下，我国高中生在懵懵懂懂时被分为文科生和理科生，上大学选专业也很少考虑到其职业兴趣和能力倾向。

与此同时，大学生对职业生涯设计普遍不重视，有人对北京人文经济类综合重点大学的在校大学生调查表明：62%的大学生对自己将来发展、工作、职业生涯没有规划，33%大学生不明确，只有5%大学生有明确的设计。事实表明，大学生毕业后无目的、无规划的盲目就业，将影响他们的长远发展。职业生涯设计作为大学生进入社会前应做好的关键一环，理应得到他们的重视。为帮助大家结合自己的人生目标和自身的资质条件，自主性地选择参加有主题的课外学习教育活动以及相关的社团活动，我会计划进行帮助会员进行职业导航和学业规划的设计活动。职业导航设计和学业进程设计，可以帮助会员降低成功的成本。

职业导航设计引导社员结合自己的兴趣爱好、家庭背景、价值追求和国情现实设计自己的职业道路和事业方向，帮助各位社员优化人生道路，减少和避免成功道路上的各种障碍；在职业导航设计的基础上，科学合理地安排在学校接受教育的内容、方式、途径和目标，帮助社员在大学校园里愉快、健康、积极地生活和学习，顺利完成学业。

俗话说：“女怕嫁错郎，男怕入错行。”不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

职业理想：作为学网络工程的，的志向就是走向企业的队伍当中去。结合自身独有的特点，理想是进入网络工程行业，从低层做起，最终实现自己的管理梦。

人生理想：程度的实现自我价值，最终成为在社会上具有一定影响力的高素质复合性人才。

小时候的梦想，从来就不曾遗忘，做个世上最美的钢铁战士，在这个理想的激励下，我不断的努力，当我遇到困难和挫折的时候，是它给了我力量和自信。俗话说：“兴趣是的老师。”但是我知道，一个人如想做好一件事，只有兴趣是不行的，尤其是对我将来的目标，不仅需要兴趣，还要学会宽容和真诚。一个人在社会当中总会遇上不能称心如意的事情，有些时候只有宽容才能愈合创伤的奇妙的效果，宽容不仅仅是容忍缺点和错误，更是一种无言的教诲，宽容是一个人人格完善的体现，在宽容的过程中自己的心灵也会得到净化和升华。

真诚的力量是无穷的，人是有感情的动物，人的内心很容易被感动，引起人内心感动的因素很多，往往一句热情的问候，一个灿烂的笑容，就足以唤醒一颗冷漠的心。人的能力如同地下的煤，需要去发现它并开发出来，这样它才有机会发光发热，造福人类社会。世界上没有十全十美的人，每个人都有自己的缺点，我会在成长的过程中克服自己的缺点，作一个乐观、开朗、自信、宽容、真诚的人，有了这些朋友，在通向理想的道路上我在再大的困难面前也会信心百倍的。

平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

对自己一个清楚详细的认识对我在职业选择的道路上起到一个导航的作用。

兴趣：特广，爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网，喜欢社交、娱乐、运动、书法、阅读、部分乐器，喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来。如旅游、参加舞会、听歌等。对所有新鲜事物都喜欢去触摸，有一股去探索的劲。

性格：活泼、开朗、喜欢与人接触、给人一种亲和的感觉。同时，具有自己独特的个性，不喜欢循规蹈矩，在一定范围内展现自我！

学识：基础知识扎实、自学能力非常强，接触新鲜事物较快。

技能：网络的管理

每一个人都处在一定的环境之中，离开了这个环境，便无法生存与成长。身在职场，要时时分析环境条件的特点、环境的发展变化情况、自己与环境的关系、自己在这个环境中的地位、环境对自己提出的要求以及环境对自己有利的条件与不利的条件等等。只有对这些环境因素充分了解，才能做到在复杂的环境中避害趋利，使我的职业生涯更完美。

1、政治环境

目前中国正处于和平时期，政治环境稳定，人民安居乐业，没有什么大的波动，对我们的职业环境影响不大，职业前景良好。

2、社会环境

随着人民生活水平的提高，人们综合素质的改善，就业也跟随着出现了一定的危机。每年高校毕业生的不断增长与岗位供应不足的矛盾越来越明显。已经就业的也随时可能失业，所以个人职业的规划也及其重要。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找