# 2024年给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字(16篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-07-01

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。给女朋友的道歉信5...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇一**

因为今晚看了很多回忆的东西，心里有很多不舒服!然后让我想起了我对前女友的两件愧疚的事，至今在我心里仍是个大疙瘩，所以我决定以道歉信的形式记录下来，当做爱情经验和教训，希望上帝可以代表她原谅我!我也不知道她当时有没有怪我，但是，至少，现在我心里想起这两件事，我就内疚，感觉很对不起她，没有做到一个男朋友应该做的事，没有尽到一个男朋友应该尽的责任和义务!这两件事，真的很对不起她～

一次她生病了，因为是异地恋，所以不方便去看她，但是她生病真的很严重，我没有及时去看她，还让她自己去买药，自己去看病，到了星期六星期天才去看她的!现在想想，当时自己真傻x，怎么会那么做呢!真的很对不起她!很愧疚!还有一次，马上开学了，我想我们两个独处几天，然后就剥夺了她在家多待几天的时间，她跟着我去了我们学校那鸟不拉屎的地方～

当天晚上，她就哭了，心里很难受，说要回家，当时，我还真他妈没想到他内心的感受，真该死，我当时看着她委屈的像个孩子，有点闹情绪的样子，也就没换位思考一下她的感受，如果当时我们再买上车票回她学校就好了，至少让她心里安稳一些，现在想想，我真他妈的傻b，怎么就是没想到呢～虽然现在分手了，但是

～～～唉，这些话就不写了，还是祝福她吧，希望她身体健健康康，身体棒棒的，吃好喝好，学习成绩也向上突飞猛进～身体健康是最重要的，不要那么多健康上的小毛病，每天都开开心心，我之前说过，我最喜欢看她笑。

笑就代表她开心，她开心，我心里就舒服!祝福你，曾经的挚爱，现在依然是，只不过多了一点“恨”的成分!祝福你，挚爱!

某某某

某年某月某日

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇二**

亲爱的花花：

我打你手机你开始不接了，我知道我惹你生气了。可是请你理解，我是爱你的，只是方式不对，不够细心.

我知道，我们的矛盾缘于一枚钻戒，都怨我没有明白你的心。女孩子的心都是敏感的，我早就应该知道的。

其实，我也挺喜欢那枚钻戒，独特的造型，完美的制作，确实让人爱不释手，可惜那不是我们的，那是你好友的最爱，那枚钻戒让你的好友在结婚那天成为最迷人的新娘。

你执拗于我说的话，是，我说的太过分了，我不该埋怨你“见啥爱啥”，你不是那样的人。你曾经说过，将来和我租房住都是快乐的。亲爱的，想想我说过的话我羞愧不已，难怪你会生气。

是啊，爱首饰是女人的小天性，哪个女人不想拥有像样的首饰啊!尤其那眩目的钻戒，一生独此一枚，当然要独一无二。

亲爱的，我已经知道了那枚戒指的出处，是出自网络婚钻第一品牌。你知道的，我不会说什么山盟海誓，而偏偏这个品牌叫“海盟婚钻”，多希望一枚戒指能代表我全部的心意，全部的山盟海誓啊!

亲爱的，你快去上网第一范文网，我知道你会喜欢的。我决定了，让我们5。1也去海盟婚钻淘钻去，让海盟也为我们diy一枚独特婚戒，人家可是专注于婚戒定制的珠宝品牌呀!

好了，亲爱的，你能原谅我了吗?今晚我们老地方见好吗?我会一直等，耐心等，直到可爱的你出现.

爱你的老公

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇三**

老公：

这些天来我心理一直想你却执拗的不肯低头，等待你的 投降 因为从认识到现在一直是你让着比你大7个月的我，可这次你却不象过去那样问我，象我对你那样冷漠的依然面对着。我心理很难过，有时偷偷的想着你的好，却表明冷落冰霜般不可退步的对持着。

也许小时候母亲对待父亲的冷漠在我心理留下了不蔑的印象。父亲是老革命，是领导，把自己几乎全部的精力投入工作中，很少回家，别人上班他时刻守着，防贫问寒，放假了他又让别人回家团聚，自己在单位值班，家里除了三个上学的孩子要母亲照顾，还有高龄年迈的老爷爷，更要生产队的劳作，对此，母亲很有怨言，在外面维护父亲的形象，说他总是很忙，没时间回来。可每次父亲抽空回来，面对的是母亲冷漠没有问候的表情，当然年幼的我又很深的印象，总看不懂，母亲为什么那样恨父亲回来?

成家了才体会母亲的心情，她是用冷漠表达自己的守望。也是一种爱的宣泄吧!

在三个孩子中，父亲欣慰的是我继承了他的大度，随和，遇事沉稳，老练，可没有发现我有母亲的倔强，甚至自我。

过去一直有老公的宠爱让我变得矫情，有时蛮横无理，甚至刚结婚时的无理取闹。知道老公是爱我的，重视我的，却总要拿你给的令箭伤害你，让你满身伤痛，举手投降，那样自己有种成就感。现在你的工作太忙了，没心情，没时间和我闹了，可我还象小姑娘般不肯罢手，总想在婚姻中争当每次的赢家，总把赌气当一场战争来打，想着每次的赢家都是自己。

什么婚姻的忍让，平静，不争........都是平时给姐妹们冠的大帽子，用来说教的，在自己这都用不上了。

可是，老公，你知道吗?多年来你让惯了，宠惯了我，一直以来觉得自己仍然是十几年前那个让你宠爱的小丫头。让我一直以来总是心高气敖，从来没象你低过头，总觉得低头认错(尽管每次都是我的错)是你的事，可这次你累了，倦怠了，不想闹了，却让老婆我没有台阶下，觉得向你低头很没面子，我做不到，宁愿我们彼此煎熬着分房而居来去如同陌路一般，也不肯放下自己的面子。其实在心理我已经象你道了n次歉了，但每次面对你我总是冷落冰霜，其实在你背后一直在偷偷观察你。

我们结婚十多年一直过着分居的生活，每个周末前我总是在晚上做完家务，准备好你爱吃的饭菜，不想让烦了一周的你看到回家有心烦的家务要做。哪怕是买房子，装修房子，给小叔子装修房子的事也是我一个人完成，哪怕找人帮忙也不想让你烦，好让你把自己的心思都用在工作中，也让你回来完全轻松。其实我错了，我那样的礼遇让你觉得回家无事可做，只好找你哪些朋友聚会，每次你回来总是在家住一晚吃完早饭就去和老朋友打牌，已经成了习惯，为了让你高兴轻松也一直没说什么。

可我是俗人，平时生活太寂寞，又逃不脱红尘中温情的吸引，多年要好的朋友经常对我嘘寒问暖，生活中帮助关心，在诉说中和他渐渐产生了感情，他的关爱呵护让我迷失了自己，可我从没想过要背叛你，我甘愿做他的红尘知己!当你知道后，除了愤怒是耐心的开导和劝告，你那样的态度使我总下不了和他分手的决心。

尽管对你信誓旦旦的发誓还换了手机卡和他偷偷联系。被你发现后，第一次象暴怒的雄狮打了我，看见我嘴角被你打出的血痕，心疼的替我擦去紧紧拥我入怀，那一刻我终于明白，你是爱我的，我也不想和你分开，和他相处只是填补自己的空寂。

你曾深深自责是自己平时的冷淡不够关心让我的感情出了轨，可我从没想那样借口为自己开脱过。是我感情脆弱经不住诱惑迷失了自我。我痛下决心永远和他断绝了关系。后来的那段时间你专门请了假每天陪伴我，生怕我会离开。我感动，羞愧，悔恨自己的过错，觉得愧对老公。

我们互相慰籍彼此渡过了婚姻的低谷，每次想到这些总让我感动，感谢老公的宽容，在我背叛爱情的时候没有遗弃而是用爱心感化我。想想，尽管当时苦涩，但也是我们这么多年婚姻渡过最温馨的时刻，因为有老公用心陪伴。(回忆又让此刻泪流满面)

老公，今天已经是我们第12天不说话了，没有了我的注视你更不必担忧，这么多天白天你没在家呆过，好多个晚上也没回来，我不知道你是工作有应酬还是逃避我，我不想知道，我累了

现在想想，一切都是我的错，不知道从什么时候开始我已经甘愿做起了小女人。我不该在你每次回来时把家务做完，让你觉得无所事事;我不该在你每次离开时把你的衣服从里到外换好，让你在一周中天气突变而不知道自己要穿什么，更不知道自己的衣服放哪;我不该每次把你的鞋子刷的油光锃亮，让你不知道鞋子还是要刷油的;

我不该在每个礼拜天的早上做好早饭让你再起床，害怕打扰你蹑手蹑脚走路，害怕你收拾不整齐床而从来没让你叠过被子，以至于你的被子从来不叠;我不该害怕你洗的衣服不干净而从不让你洗衣服;我不该在你出去和朋友聚会时害怕你扫兴而从来不给你打电话;我不该在你晚上不回来一个人傻傻的等待;我不该在我犯了近20年的鼻炎不敢闻但常常让你戒烟，而每次让你不高兴，反而使你的烟瘾更大;我不该在我看不惯你的种.种情况下自己一个人生闷气;我不该一再的迁就忍耐

但是，老公，我是爱你的，更爱我用心经营付出心血的家，我不想失去你，那样我的心便永远无法安宁，幸福将与我无缘。

老公，也许你觉得中年女性的无奈和尴尬是婚姻一把坚固的绳索，老婆是已经快40岁的人了，离开你已经找不到象你那样年轻帅气的老公，而年龄大的老头老婆又看不上，想想还是和你凑和着过吧。反正我们的矛盾是阶级内部矛盾，又不是敌我矛盾。

我们结婚已经15年了，也许早已疲惫了婚姻的定律。所以你可以不在乎，就那样在无谓中挥霍我们的幸福!

此致

敬礼!

\_\_

\_\_年\_月\_日

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇四**

可爱漂亮的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种.种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的!

某年某月某日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了!!

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证：

1、首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2、不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4、不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友，就算忍不住割了小jj也不能做错

5、不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7、不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)

8、任何时候都不能欺骗女朋友

9、不准把女朋友气哭

10、女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心

11、对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人：爱你的男朋友

某年某月某日

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇五**

尊敬的老婆大人

我错了、我真的错了、我错的太离谱了，我这猪脑子怎么会忘了给你电话给你信息呢,到底是为什么呢，猪还真不能想明白，难道猪撞树上了、还是我撞猪上了?

我决定做个深刻的检讨，尽管我知道我昨天没有理你已将给你幼小的心灵造成了无法挽回的损失和巨大的创伤，一个检讨恐怕都都平服不了啦，但是我还是要做检讨，因为我一天不认识到我的错误，我的内心就一天不得安宁，所以请原谅我的自私，让你含痛看我的检讨，再去回忆让你痛心而感觉可怜的夜晚

当这些事情发生了，?我内心过得很痛苦?，清楚明白我这样的行为是错误的，?常常因为这样而辗转难眠。昨晚想起我们的从认识到现在的点点滴滴?你送给我的每一个惊喜?每一次的牵手， 你的每个笑容 ， 你那撅起的小嘴以及你那可爱迷人的跺脚。 你就是我的 ，永远都是我最爱的女人， 也许我以前没顾及到你的感受 ，但是我是爱你的，现在我知道错了， 你要怎么罚我都可以， 当你的嘴角微微上翘的时候， 是我最开心的时候 ，，你幸福 我比你更幸福， 我相信经过这一次后 ，我不会在让你失望了，我知道 ，老婆是用来疼惜的 不，是用来惹哭的。 有你陪在我身边 ，我是最幸福的 ，你是一只乖巧的小羊 ，而我就是守护你的牧羊犬， 要是看我不顺眼的时候，抽两下解解气 ，，你怎么对我发脾气我都可以接受 。

能够和你认识，?那是缘分?，我相信缘分更相信你，?因此?，你对我的好，?我会记得。仔细想想?，而我又给你带来的是什么?，只有伤害伤害还是伤害?，真的很抱歉。

亲爱的，俺对着你家的灯泡发誓，俺这次的悔过是非常诚挚的。俺保证以后不会再犯同样的错误，以观音姐姐的名义。亲爱的，你知道你在我心中的地位是多么的重要么?你是春天的白菜帮，夏天的西瓜秧，秋天的菠菜汤，冬天的土豆筐。你是那样的朴实而不可或缺。我迷恋着你，相思着你。每个夜晚来临的时候，我都是那样的思念着你。我想你吃饭忘记了张嘴，上厕所忘记了带手纸，洗澡忘了脱衣服。

总之呢，我对你的爱可昭日月，我可不想因为这么一点小事，(小家雀来月经，多大点鸟事啊)。(当然，在亲爱的你看来肯定是大事))，而永失我爱。亲爱的，这页就掀过去吧。给俺一点点面子哈，让俺在朋友面前也能挺直身子。

你是我的依靠和所有?也是我动力的源泉。今后?我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意?将我们的爱情进行到底?---改革春风吹满地，不蒸馒头争口气。一场风波没咋地，俺家宝贝真美丽。

老婆我真的爱你

这么多年风风雨雨

跟着我一心一意

没有给你什么惊喜

你还鼓励我说一切都会如意

爱的周期是时间的玩具

一不留意已三十好几

答应你的幸福还在遥远的天际

才知道爱你是多么珍贵无比

老婆我真的爱你

道歉人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇六**

致我最爱的亲阿蕉：

亲爱的，首先我要道歉，作为一个男人我应该对你体贴，对你温柔，我不但没有做到一个合格的男友，反而去一吵架就提分手，我知道这样很不好，再也不会了，再也不做伤害我们感情的事了。这几天你睡得肯定不好吧，我也一样，整夜整夜的彻夜难眠，我们不应该这样继续下去了，不应该再做伤害对方的事情了，这样太残忍了。我觉得我们之间之所会这样，是因为缺乏有效的沟通。你不说，我不懂，这就是距离。我想了很久写下这段话。

不知不觉，我们的爱情已经走了半年，这半年时间虽然很短，但我们经历了很多事，我们都曾怀疑过这份感情，我们都迷茫过，而现在我们由不得不面对相似的痛苦。我们在一起还没分开这么久，分开这么远，这对我们来说都是考验，如果我们经历住了，我相信我们会更懂得珍惜对方，会更懂得怎样去爱对方。以前和你的点点滴滴我一人历历在目，还记得第一次抱着你，你的不知所措，你的惶恐不安，离别时都不舍得对方，都要对方先离去，那一夜，注定我们将要有一首美丽动人的乐章要去谱写。记忆最深刻的是，那一夜和你一起散步，你穿高跟鞋脚疼，我把我的人字拖给你穿，我穿你的高跟鞋，那一刻，我在心里想，这个女人我要一辈子对她好，我要保护她。给你搓背、洗脚、按摩，你的一个微笑，一句我想你，一个拥抱，一个吻，无论什么，都是我们之间的爱。我伤害过你，作为男人不应该出现那件事，我应该保护你，可是我没做到一个男人应有责任。我不应该让自己最心的同时也最爱自己的女人为自己哭泣，我不是一个好男人。你走了，只剩下我在着一座既熟悉又陌生的城市，一回到家，又像那样寂静，虽然我们住一起的时间不长，但我已经习惯有你，一回到家就能吃到你做的饭。你走了，每天对你的都是思念，不知道你一人在陌生的城市做的怎样，对你的全是担心，担心你一个女孩遇到坏人怎样办。你身上的病还没好，不知道你有没有去看医生，你习惯了北方的气候，去南非不知道还是不是适应等等等。总之，你离开我的那一刻起，对你的全是担心，从未消失过。我们分割两地，我不在你身边，不能照顾你。

你知道吗，你离开我后，我怕，我真的很怕，我怕你会永远的离开我，我们之间距离20\_\_多公里，这么远的距离，我怕它会成为我们的阻碍。也许我经历的不多，也许我太过在乎，也许我不够理智，才迫使你在夜晚哭泣。现在想想真的太自私了，我应该多关心你多体贴你。自从遇到了你，随之而来的就是惊喜和害怕，高兴我的世界你出现了，从此，我的世界有了你，你就是我的全世界。同时我也害怕，害怕你哪天走了，只剩下我一个人，只留下心里你的痕迹，无法消灭的痕迹，以及还有那装过你的空荡荡的心房。也许正是这些我才对你忽冷忽热，也许那时我的一种自我保护，再也不会对你说狠话了。亲爱的，我不是故意对你冷漠，大部分的时候对你不够温柔。其实我想要的就是简简单单的合一在一起，永不分开，不管做什么。我计划着我们的未来，我们的未来是有你参与的，我们要在一起用双手共筑美好的未来。

我脑海里出现过无数我们未来的镜头，我会好好努力，我不想一个人计划着我们的未来，亲爱的，让我们一起去画一副我们未来的美好画面吧。我们是去过一个孩子，我不想我们之间再发生任何的变故，走到今天真的太不容易了。亲爱的对于我的自私，我的幼稚，我的无理取闹，我的无情，我的冷漠，表示抱歉，亲爱的我们好好地在一起好吗?亲爱的让我们一起看雪看星星看月亮,从诗词歌赋谈到人生哲学.......

道歉人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇七**

自从认识你以后，我才知道自己身上的缺点这么多，一时间都无法相信自己的耳朵，无法相信自己的过错。在一连串的事情发生后，才渐渐意识到是自己的错，但当时没勇气向你承认和低头，害怕被批评、害怕言语上的正面冲突。古人云“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，你说的话都很有道理，也能确凿真实的感情，每当听进“逆耳”的话后，我就感觉浑身不自在，因而在你说我时候就产生一种负面情绪，激动得控制不了自己，从而考虑不到你内心的感受，往往因为自己的固执，说出那些严重的损伤彼此的感情的话„„在此，我真诚地向你说一声：老婆，对不起!是我不好，都是我的错!

事情过后，我是多么的后悔，多么的自责，可在你面前我仍无法表达出来，那种承认错误的勇气还是不够足。经常听你说，男人要勇于承担、包揽责任，知错认错，做到真诚。也许，在你心中我就是一个情感胆小鬼，怕这怕那，拿不起放不下，斤斤计较，这些怎么能成为一个男子汉，怎么保护你，怎么能做你未来的老公，怎么支撑一个家呢?

没错，你心中的顾虑也是我的顾虑。“不服输，不认软”是我性格的一面，在正面竞争中可以激励我奋进，但遇到过失、过错就难于承认，是我要命的缺点。现在，我已经明确认识到自身问题，我想摆脱这样的“高姿态”，做到真正的真诚，和你在一起。

习惯是自小养成的，改掉这些弊病对我来说就像别人戒烟、戒酒一样，但我已经痛下决心要改掉那些缺点，并在我们发生矛盾时不再逃避，虽然我不太会哄人，但我会尽力去哄你的，宝贝!

我给自己定了期限，从现在起一个月内调整自己的性格、说话方式以及对你的态度，看我的表现吧。我想做的更好!我想好好爱你，因为你在我心里很重要，你是我的唯一，我最在乎的就是你，我舍不得你，没有你我的生活一片狼藉!

此致

敬礼!

20xx年x月x日

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇八**

进儿：

混沌地走过20个春秋，你是我这一生中最重要的女人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

一年零三天的生活里，我无数次的惹你生气!而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化... 你知道吗?我想了很多很多，也哭了许久许久!发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。

一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的!可我却一次又一次地辜负你!!!答应了你的话到现在办到的有几条?还总是疑神疑鬼，不信任你。

一想到这我就难受，我对不起你。 这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起! 这次事件的错误总结如下：

违反了交往中的宪法性原则，即：

“一、老婆永远是对的，因为你是为我好的;

二、要永远相信对方;

三、如有疑问请参照第一条和第二条。” 为了辅助加强“宪法”的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：“凡是老婆作出的决策，都坚决维护;凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循!”我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不会了，即使想看也应该经过你的同意! 在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心!

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报;对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做;对老婆的私生活，不许干涉。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正婆婆妈妈的陋习!

5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行! 以上是我的整改措施，如有不到不妥之处，还请老婆大人予以严厉批评。 回首我们美好的回忆，想起来我们能走到一起真的很不容易，世界这么大，俩个人走到一起应该说有很大的缘分，我们都不要轻易放弃对方好不好?

我想让大家一起来见证我的真诚，所以我公开写此道歉书，原谅我好吗?

此致

敬礼!

20xx年x月x日

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇九**

我最爱的老公：

当你在乎一个人的时候，是出于什么样的感情呢?是爱，是恨，是想占有，还是怕失去，或是害怕被抛弃呢?你是出于一种什么样的心态来对待我上网的呢?

唉，为了你，我现在和以前很多的好友都失去了联系。不是他们不想理我，而是他们知道了你的小气，不想给我带来任何的麻烦，你懂吗?他们都是好人，他们关心我，也很关注我，我很感激他们的，因为他们在我孤独寂寞的时候给过我开心快乐!我们是真正的朋友，不是你想象的那种人。我有我的人格，我有我做人的标准，我喜欢帮助别人，我喜欢用真诚来对待真诚的朋友。你放心好吗，我有一颗美好的心灵，我不想做一个来人间的过客，我要把我的善良，真诚，和爱心留在人间，留在网络!

老公，知道吗?我有一个最美好的心愿，就是在我死的时候，我要把我的眼角膜捐献给最需要见到光明的人，让我把眼睛留在人间，把的爱心留在人间。我多么希望人人都能献出一点爱，这样我们的社会才会充满爱，充满阳光，充满美好，和平，宁静!我多么希望我们都能生活在这样一个社会环境里啊!

老公我是很爱很爱你的，我愿意包容你的一切。虽然你过去对我说过一些很伤人的话，但我也不曾恨过你，我也没有怪过你，因为我依然的爱你。过去的都已经过去了，让我们都忘掉那些不愉快的往事吧。假如你还依然爱我，就请你相信我吧，给我自由的空间吧。爱不是占有，爱也不能自私，爱是信任，是理解，是包容，在乎一个人，是应该给对方以快乐，给对方以自由的空间。而不是去伤害对方，监视对方。因为只有真正的爱才能让对方感到幸福与快乐!而且这种爱才能长久!

此致

敬礼!

\_

20\_年\_月\_日

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇十**

亲爱的，首先我要道歉，作为一个男人我应该对你体贴，对你温柔，我不但没有做到一个合格的男友，反而去一吵架就提分手，我知道这样很不好，再也不会了，再也不做伤害我们感情的事了。这几天你睡得肯定不好吧，我也一样，整夜整夜的彻夜难眠，我们不应该这样继续下去了，不应该再做伤害对方的事情了，这样太残忍了。我觉得我们之间之所会这样，是因为缺乏有效的沟通。你不说，我不懂，这就是距离。我想了很久写下这段话。

不知不觉，我们的爱情已经走了半年，这半年时间虽然很短，但我们经历了很多事，我们都曾怀疑过这份感情，我们都迷茫过，而现在我们由不得不面对相似的痛苦。我们在一起还没分开这么久，分开这么远，这对我们来说都是考验，如果我们经历住了，我相信我们会更懂得珍惜对方，会更懂得怎样去爱对方。

以前和你的点点滴滴我一人历历在目，还记得第一次抱着你，你的不知所措，你的惶恐不安，离别时都不舍得对方，都要对方先离去，那一夜，注定我们将要有一首美丽动人的乐章要去谱写。记忆最深刻的是，那一夜和你一起散步，你穿高跟鞋脚疼，我把我的人字拖给你穿，我穿你的高跟鞋，那一刻，我在心里想，这个女人我要一辈子对她好，我要保护她。给你搓背、洗脚、按摩，你的一个微笑，一句我想你，一个拥抱，一个吻，无论什么，都是我们之间的爱。我伤害过你，作为男人不应该出现那件事，我应该保护你，可是我没做到一个男人应有责任。我不应该让自己最心的同时也最爱自己的女人为自己哭泣，我不是一个好男人。

你走了，只剩下我在着一座既熟悉又陌生的城市，一回到家，又像那样寂静，虽然我们住一起的时间不长，但我已经习惯有你，一回到家就能吃到你做的饭。你走了，每天对你的都是思念，不知道你一人在陌生的城市做的怎样，对你的全是担心，担心你一个女孩遇到坏人怎样办。你身上的病还没好，不知道你有没有去看医生，你习惯了北方的气候，去南非不知道还是不是适应等等等。总之，你离开我的那一刻起，对你的全是担心，从未消失过。我们分割两地，我不在你身边，不能照顾你。

你知道吗，你离开我后，我怕，我真的很怕，我怕你会永远的离开我，我们之间距离20xx多公里，这么远的距离，我怕它会成为我们的阻碍。也许我经历的不多，也许我太过在乎，也许我不够理智，才迫使你在夜晚哭泣。现在想想真的太自私了，我应该多关心你多体贴你。自从遇到了你，随之而来的就是惊喜和害怕，高兴我的世界你出现了，从此，我的世界有了你，你就是我的全世界。

同时我也害怕，害怕你哪天走了，只剩下我一个人，只留下心里你的痕迹，无法消灭的痕迹，以及还有那装过你的空荡荡的心房。也许正是这些我才对你忽冷忽热，也许那时我的一种自我保护，再也不会对你说狠话了。亲爱的，我不是故意对你冷漠，大部分的时候对你不够温柔。其实我想要的就是简简单单的合一在一起，永不分开，不管做什么。我计划着我们的未来，我们的未来是有你参与的，我们要在一起用双手共筑美好的未来。

我脑海里出现过无数我们未来的镜头，我会好好努力，我不想一个人计划着我们的未来，亲爱的，让我们一起去画一副我们未来的美好画面吧。我们是去过一个孩子，我不想我们之间再发生任何的变故，走到今天真的太不容易了。亲爱的对于我的自私，我的幼稚，我的无理取闹，我的无情，我的冷漠，表示抱歉，亲爱的我们好好地在一起好吗?

此致

敬礼!

20xx年x月x日

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇十一**

我们家的小主妇：

你好：

生死契阔，与子成说。执子之手，与子偕老。

时间红了樱桃绿了芭蕉，在硕果累累的十月份，在我浑浑噩噩的走完288个月零25天，我有幸遇到了我亲爱的小泥鳅。自此，偶的意识变的明晰，生活变的充实，梦想变得精彩!大公鸡爱我的小秦秦呢，我努力经营着我们的现在，规划着我们的未来。逐步认定，你是我一生中重要的人，最终将是我一生中最重要的人。

今天，小哲哲又错啦，现将事情的始末与处事的不足汇报如下：

下午我以肚子疼为借口，没有及时履行一个好男人该尽的义务，惹的我们家蕉蕉伤心，晚上还弄了个这样的滴滴东，使我的蕉蕉难过;被察觉了，还有编谎蒙混过关之嫌。

小哲哲有不足之处，也持续发现了许多不得体的地方，甚至有些地方不知悔改，冥顽不灵，然而蕉蕉一次次的用她那包容的心原谅哲哲，感动了哲哲。哲哲这厢给蕉蕉道歉呢。希望好老婆你能原谅我，给我一次改过自新的机会，我求求你不要离开我，没有了你，我不知道我的生活将要变成什么样子，就像鱼儿离不开水一样，我离不开你，小尾巴，没有你我就找不见未来的路。都是我不好呢看在我们这么久了，你就当事可怜可怜我。对于我的错误，我好难过呢。你理理我，就当我是个屁，把我放了吧，我一辈子当牛做马报答侬呢。

我最讨厌不守信用还满嘴借口的人!我不想当那样的人，真正的爱只要一次我就足够。回想起来你对我的改变，我真的好开心，教我系鞋带，教育我做人，督促我诚实守信等等。今天自己却做了这么差劲的事，那个。。。。足见说起来容易做起来难啊，貌似跑题了，不过足以说明偶对阿姨的重视程度呢，小美女你笑一笑呢好不好 o(∩\_∩)o~

总之，大公鸡发觉自己真的很过分，回忆起不开心的种.种，都是因为好男人小心眼，疑神疑鬼，还用爱你来托词;或则说过的话也没算数，致使政令不通;又或者因心情原因屡次轻怠我的妻子，还敷衍塞责。仔细想想我的乖敏敏，唉，自惭形秽啊～好男人真垃圾!阿歹对不起我的好heart～!

这次事件是我不对，没有充分考虑到小姨子的感受，轻视了亲蕉蕉的眼泪，懈怠了自己的责任～!让老婆大人受委屈了，对于本次的恶行，我备感不安和懊悔，痛心疾首，决心改过自新，重新做人。

在此，我郑重的向老婆大人赔罪：对不起，老婆我爱你!

娘娘小的从各个阐述了我方观点，已基本做到意识上深刻检讨，决心上痛改前非。

我认为一个真正的好男人要做到思想上常抓不懈，行为上警钟长鸣，应当做好以下几点：

1、哲别不会做伤害阿姨的事，尽量不会做让阿姨觉得被伤害了的事，我的爱是要让你幸福，不让你哭泣!

2、对老婆要关心，要体贴，要无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报;对可能给老婆带来伤害的事情，要杜绝行动。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正时而头脑痴呆，词不达意的陋习。

5、如有违反，严加惩罚

以上是我的自查和整改措施，若有不到位之处，还请老婆大人予以勘正、补充～!还望蕉蕉能消消气、开心点。美好的明天等着我们去创造，爱的路上只有我和你呢。

道歉至此，回首往事，美好甜蜜，秦同志给予了俺莫大的心灵支撑，望我们彼此珍惜，永远真诚，永恒真爱!

亲阿姨，我爱你～!

道歉人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇十二**

敬爱女友：

对不起，我不应该误会你，我不应该向你大喊大叫发脾气。回顾我错误，我真是罪该万死，罪大恶极，罪上加罪。

这个事情我还要从头讲来，我也请你能够耐心地看我这篇为你真诚而写检讨书。时间推测到20\_\_年1月2日，当时我看到你手机当中出现了一条来历不明短信，当中短信内容亲密无间。当时我原本就没有怀疑你，我以为就是一条普通问候短信。

可是当我将这个事情仿佛开玩笑似告诉我哥们徐忍时候，徐同学就说我应该重视起来，让我不要太放松对你关心。其实他意思就是说你可能在外面背叛我了。我坏事好奇心再次看了你手机短信，我看到了第二条，又是一条亲密短信。

当时我就火了，在没有问清楚情况下跟你发脾气，让你难堪，让你在姐妹门前丢脸。事后得知原本是你跟同班姐妹在发短信，我居然因为这个生气，而且是在没有搞清楚情况下，我觉得自己很茹莽很无知也很白痴。

现在我真心知道悔过了，我已经为你准备了99朵玫瑰花当中赔礼道歉。

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇十三**

对不起!

转眼我们相识、相知、相恋到结婚已经一年多了，这一年我们所共同经历的悲欢离合比我一辈子经历的都要多，我感到非常的充实与幸福。我们并肩走过了多少风风雨雨我已经记不清了，但是有一点是肯定的，那就是只要我们相爱，没有任何困难能够难倒我们。

在过去的一段时间里，我做错了很多。很多时候我都没有考虑到你心里面的想法，只是一味追求自己的利益，忽视了你。在此我向你表示诚挚的道歉，请求你能原谅我，原谅我的无知。所以决定在今后的日子里，多多考虑你的想法，做事之前多多与你商量，这样才对你公平，你才能感觉到和我在一起的幸福，不是吗?

老婆，我相信只要我们还相爱，我们就不会被任何困难吓倒，我们都要挺过来，对吗?

老婆，让我给你幸福，原谅我好吗?不要再对某些事耿耿于怀好吗?因为我爱你!

\_\_\_

\_\_年\_月\_日

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇十四**

小芳：

我也不知该从何说起，反正一切都是我自己太任信，太孩子气了，总放不下那道伤疤，来与他好好相处。

在这十几天，差不多二十天的相处里，我觉得他很好，对我并不赖，但我对他的一切举止确那么的过分，他确从没生气过，反而笑着脸来哄我，或者选择沉默。

正如哥哥说的，我太爱面子了，或许哥哥你说对了，我与他并没有什么深仇大恨，只是欠缺点沟通，互相交流下就可以化解。

我总不想接受这个事实，总想逃避，而不想去面对，并且更加过分的加深我们之间的那道沟。

真不知自己是怎样想的，现在想想，觉得自己真的是太过分了。如自己与他交换一下角色，我肯定会很伤心，无法控制自己的情绪。但他确选择沉默。

当他选择沉默时，我心很纠结，很后悔，但表面确很镇定，让别人看不出一点变化。不知他内心的深处是一个怎样他?跟他相处处里的日子里确实让我感动过，但我不知为何就放不下一切，来与他好好相处呢?对不起。

真的错了，昨晚的那条短信，他真的打动我了，但我只回了短短几个字\'是麽?元宵节快乐，你喜欢就好好看\'我不知他是否看懂我的含意，这里面其实流露了我真实的感情，只是我不想明显的表达出来而以，但愿他能明白。

没好好珍惜我们相处的日子，我感到十分的...希望他能好好的照顾自己，以后我们在一起时能好好相处。

加油。。。。。。

道歉人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇十五**

亲爱的宝贝：

你好！

对不起，我错了，是我没有考虑到你的感受，明知道你喜欢吃醋的，我自己还不好好的注意，这件事我想了很久，无论从哪个方向去想，我觉得都是我的错，对不起，我还因为这件事，觉得是你太小心眼了，这句话更是伤害到你了，我现在别提有多后悔了。

你可是我追了那么久才追到的，我还记得我当时觉得能跟你在一起就是天大的幸运，你能答应我的表白，我感觉我都是耗光了这辈子所有的运气，我那时候不是发誓绝不让你受半点委屈，绝不跟你生任何的气吗？可我现在在干嘛，宝贝，我错了，你就原谅我吧，我知道，现在我们两个异地恋，只能在手机上去找对方，就很容易想多，而且你又是那种，给你一个开头，你说出一整部电视剧的人才，这次被你看到我跟别的女生那么的亲密，你肯定是想多了。但是我就不应该让这种事情发生，就应该做到完全杜绝。昨天窝跟您说我去参加朋友的生日，然后你第一时间就问我有没有女生，我当时哪知道啊，我还安抚你说，肯定会跟女孩子保持距离的，结果朋友当天晚上拍了很多照，里面有两张就是我跟一个女孩子在一起唱一首情歌，还有我们坐在ktv她喂我吃东西的场景，但是我那真的就是迫不得已。

当时我们在玩真心话大冒险，我输了就让我做这些东西，我也不知道为什么非得让我跟那个女孩子，虽然是同班同学，但是我对她没一点意思的，我们五年的感情了，她算个啥啊。后来我也就意识到，这里面太乱了，我就找借口先走了，但是我一回到宿舍你就气急败坏的给我打电话问我那女的是谁，是不是瞒着你找了女朋友，我当时也不知道怎么了，就好像觉得你不相信我一样，所以我就跟你吵起来了，对不起。明知道你这个人就是这样的性格，我还不耐着性子好好的跟你解释，我怎么可以跟你吵架呢，作为男朋友居然连这点大度都做不到，这件事都是我的错，你原谅我吧，我发现我现在是一天都离不开你了，这次吵架你这么久没理我，我就感觉自己生命中缺了点什么似的，我们不吵架了好不好，我保证以后再也不会跟你吵架了，什么事情我都好好的跟你说，我愿意慢慢的跟你解释，但是也希望你能多给我点信任。

这份检讨书包含了我对这件事所有的歉意，希望在你收到后，能给我打电话，告诉我你原谅我了。

此致

敬礼！

**给女朋友的道歉信500字 给女朋友的道歉信5000字篇十六**

亲爱的：

见信笑哈哈～

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来。还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好;之后你就成为我的女朋友了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下了幸福二字。还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗?因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福。

那时候在塔上，我问你：如果有一天你变心了怎么办?你对我说：男孩不变，女孩就不会变。其实我一直都没有变过，我也相信你也没有变过，对吗?

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你。看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，你说我就会说这几句话，很烦，但请你体谅我，我会试着多学点美丽的谎言，逗你开心的。但你又说你讨厌骗你的人，我又开始为难了。

我说你身材不好，又不漂亮，其实我在骗你的，然而你每次都傻傻的问我，哪里不漂亮，哪里身材不好了，我都会偷偷的笑，你竟然还去和你的朋友讨论，讨论你到底有没有女性魅力，我真是对你的佩服有如滔滔江水，黄河泛滥，一发不可收拾。说真的，你很漂亮，你的眼睛会说话的，我相信很多人从你的眼睛就会爱上你，当然我不是，我是看到你的余光就已经神魂颠倒了……

你现在的打扮很学生气的，因为你还是学生，当有一天你换上成熟的装扮时，我相信，追求你的人会从一个连增长到一个集团军，当然司令是我～～。

相信你看到这的时候已经不生气了吧，别哼，你现在一定再想，哼，这样就让我消气了啊，我还得气气他。请不要这么做了，因为我已经承受不住了，你的生气是不是会引发地球引力，不然为什么我的心就一下子被吸过去了呢不过我明白了一点，异性相吸这个理论是对的。

亲爱的，请一定要明白我的心，明白我是多么的爱你，我不知道我能爱多久，但绝对超过一辈子，从现在起，我会尽力不去让你生气，有什么不开心的我一个人来承担就够了，对了，你有好几天没有发短信打电话给我了，又想和我拼耐力了吗?我已经承认输了，所以请你发个消息给我吧!!!等着你的电话。

道歉人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找