# 最新个人参加军训后体会与感想 参加军训后的感受(三篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-07-02

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。个人参加军训后体...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**个人参加军训后体会与感想 参加军训后的感受篇一**

墨绿

操场上，空气仿佛变的严肃起来，眼前一片的墨绿。我的身体抗拒着，但还是只能在烈日的照耀下站着。一分钟，两分钟……不知从何时起一滴调皮的，晶莹剔透的汗珠落了下来，烈日照着，我感觉脸上火辣辣的，但是不能动，汗珠落在身体上非常的难受。但不能动，“立正、向左看。”教官雄浑的男高音喊着。回答的只有整齐有力的脚步声。我的脚有一点软，头感到很重。我的眼睛忽然看到了一旁和我们一起顶着烈日的绿草，头一转又看见认真坚持的同学们还有满地的汗珠。我的心颤动了一下，似乎想到了什么，马上就又笔直站着。

这一刻我懂得，绿是坚持!

翠绿

餐厅里，同学们熙熙攘攘的来往着，一片喧哗，吵闹，所有的声响都交织在一起，人声鼎沸，你一言我一语……我小心翼翼的端着饭碗，走向了座位，坐了下来，我贪婪的享受着，难得的片刻放松，但是正当我拿起勺子，准备享用午餐的时候……“安静，立正。站十分钟再吃饭。”我依依不舍的放下勺子，含情脉脉的望着美食，非常不情愿的站了起来。十分钟，异常的慢，饭的香、菜的诱惑使我难忍，但是“军人以服从命令为天职”我们也得等着吃饭。渐渐的我的脚有些麻木了，终于漫长的十分钟过去了。坐了下来，我狼吞虎咽的吃着，今天的饭如此的香。菜格外的好吃。

这一刻我懂得了，绿是服从!

浓绿

体育馆里，我们穿着神圣的绿色的军装，微风吹佛着我们的衣袂。当熟悉的音律响起，不约而同全体起立，肃然起敬的凝望着徐徐升起的国旗。表演开始了，我们踏着整齐的步伐，走向了舞台。我心里想着：左—右—左，千万别走错了。但是因为太紧张了，我的脚步踏错了，和大部队形成了鲜明的反差，我非常的忐忑不安。这时有一双眼睛像我看来。他对我微微的一笑。仿佛像是在对我说：“没关系得，加油!要跟上步伐哦”。

这一刻我懂得了，绿是包容!

淡青

“再见”教官大声和我们挥手道别。我的眼眶有一些模糊。我不想让同学们看见我流泪，就用手轻轻擦去。我在心里默默的说：“再见”最后看着教官渐行渐远的背影。想起了军训的点点滴滴，教官对我们的关怀，教官对我们的用心，我仿佛感觉我们目送的不是一支教官团队，而是一支真正的兵。绿色是军的品质、绿色是军的代表，绿色是国家的栋梁。

我终于懂得了绿是精神、气质、责任、像草一样的顽强，军人亦是如此，军训亦是让我们学习那精神。

茫茫的天空，下起了霏霏的细雨。在雨中墨绿、翠绿、浓绿、淡青都融化在水灵灵的嫩绿之中，绿的耀眼，绿得透明。这清新的绿色仿佛在雨雾中流动，流进我的眼睛，流进我的心胸，使我难以忘怀。

**个人参加军训后体会与感想 参加军训后的感受篇二**

为期两周的军训生活最后结束了，我们大一学生算是经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。

这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

\_\_日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但此刻回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎样去应对更大的挑战换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

然而苦中也有乐。训练的间隙，有的跟着教官学唱军歌，有的和歌而舞，还有的讲起了笑话，谈笑间，苦累灰飞烟灭……

军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也明白了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，必须会在今后的工作中取得更好的成绩。

**个人参加军训后体会与感想 参加军训后的感受篇三**

久违的阳光穿梭于微隙的气息中，舒坦漫长。一道道纤绝的尘陌随着整齐划一的步伐扬起，四下飞舞的烟尘在温暖的阳光下闪烁着金黄色的光芒。操场上的我们如同一颗颗熠熠生辉的金子，在如火的军训中淬炼蜕变。

军训如火，燃烧自我。军训，顾名思义，是学生接受国防教育的基本形式，通过严格的军事训练提高学生的各方面积极向上的观念和精神。军训锻炼了我们，能让我们拥有铁的体魄，磨炼我们，让我们拥有钢的意志。“天行健，君子以自强不息。”读书可以增长知识，军训可以增强体魄。作为新一代青年的我们，光“肚里有墨”可还不够，还需要强劲的体魄来支撑。

军训如火，淬炼真金，王江红曾说“我们是铁，军训是火，经过挫折我们成了钢。”今日渐回暖的温度和冬日里略显炽热的阳光正如火般舔舐着同学们\_露的皮肤，带走本就稀少的水分和寒意。汗水悄悄爬上额头和脊背，浸湿帽子和单衣。所幸的是，在同学们的坚持努力下，汗水滴滴聚成坚毅的信念，神采奕奕展现别样的风采。我们用汗水定义成长，用坚毅代替惆怅，用眼神传递信心，用最响亮的声音，昂的热情喊出最坚定的口号。军训如火，将掺着“杂质”的我们“高温煅烧”，最终滤去杂质，迎来新生，淬炼成真正闪耀着的“真金”。

虽然总有人会说军训只有半个月的训练，还又苦又累，作为学生的我们没有必要让自己“遭这份罪”。殊不知，养成一个好习惯的最低时限正是半个月，军训不仅能帮助我们改掉陋习，还能养成早睡早起、积极锻炼的好习惯。“学生”早已不是“一心只读圣贤书”的代表，早已不是象牙塔里的、目不斜视闭耳塞听的角色，身体的锻炼也逐渐被摆上台面。军训也并不是遭罪，而是全方面提升自我的好机会，“吃得苦中苦，方为人上人”。

“惟其艰难，才显得勇毅;惟其笃行，才弥足珍贵。”正如广州大学\_\_年新年致辞中所说，艰苦困难是勇敢坚毅的前提，博学笃行是珍贵珍惜的条件。军训如火，燃烧自我。军训如火，淬炼真金。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找