# 2024年个人参与军训后感想体会(4篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-07-02

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。个人参与军训后感想体会篇一军训...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**个人参与军训后感想体会篇一**

军训，感谢时间，能够平息我的冲动，修补我的漏洞，接纳我的不成功，化解我的悲伤并转化为力量。

军训，感谢自己，虽经历无数场风雨，无数次失败，走过无数次正、齐步，双脚即使起水泡，我也仍能执着勇敢地在追逐梦想的旅途上，决不轻言放弃!

军训，感谢教官，他告诉我们要心怀珍贵的梦想，砥砺前行，用矢志不渝的坚持，用精益求精的态度，用真诚善良的付出，用勤勤恳恳的耕耘，去小心呵护心中梦想的种子，让梦想破土萌发，苗壮成长。你的敬业精神激起我的斗志，同时，也断了我退缩的路。是你让我变得坚强，找到了目标，你是我前进的动力，我会将你的教诲铭记于心。”

军训，感谢一直无言付出，默默陪伴我们的导生们，无言的爱，让彼此在温情中成长;感恩一路走来，有你们相伴;蹉陀了岁月，温暖了遇见，也惊艳了时光，未来我们也定要继续并肩同行;因为有你们，我成为了更好的自己，因为有你们，生命的路上才有最美风景。感恩你们的纯洁、善良、理解和包容。身处低谷时，是你们拉了我一把;得意自大时，是你们及时唤醒了我，愿你们安好、胜意!

人颜易老，青春会跑，认识你们，真好!

**个人参与军训后感想体会篇二**

时光易逝，转眼间这个长达14天的军训终于画上一个圆满的句号，现在的我还真的有点不敢相信，军训就这么结束了，过去的日子就如同一幅壮丽的画卷，让我感慨，让我怀念。

我能清晰的记得刚开始军训的那一天，那开始的一切都感觉是那么美好的，当我第一眼看到教官时，心里既兴奋又激动。在军训的过程中，教官总是细心地向我们传授知识，除了教给我们基本的军事技能外，还告诉我们许多道理，教官的一言一行中总是严格中带着亲切。在我们停下来休息时，教官经常和我们一起谈笑风生，一起交流各自的想法。教官是戴着口罩的，但是我们却可以看到教官脸上露出的笑容，可惜的是这或许只能永远定格在记忆中、相册里。

与同学在一起的时光也令我记忆犹深。14天的军训，我和同学们一起团结协作，在合作中分享快乐，共同进步。军训使我们对彼此更加地了解，也让我们成为了更好的朋友，这将会是一笔宝贵的财富。

军训的收获，就是让我练就了坚韧不拔的奋斗精神。一天又一天的辛苦训练，有时会令我感到厌倦，或许不放弃是我的选择，就这样，我便一点点的走下去了。现在回想起来，这是再正确不过的事情。

后来，为了进一步锻炼自己，我选择了加入擒敌拳方阵，这个方阵的训练更加辛苦，让我不禁回想起之前的归属的连队，回想起之前在一起的同学们，但是我不能辜负整个二营的教官和同学们对我们擒敌拳方阵的期望。就这样，我度过了一个漫长的严冬。

虽然军训结束了，但奋斗的脚步却不曾终止，我会继续顽强不屈的精神，迎接接下来的每一个挑战。

**个人参与军训后感想体会篇三**

今天是全体大一学生正式军训的第一天，我把这一天的故事记录下来，只因它值得。

尽管今早寒风呼呼，很多同学扔按军训的要求，早起做好内务整理，而我却第一天就迟到了，因此我进行了反思，调整好作息规律，向服务和遵守军训规则的同学学习，不拖延，不迟到。

记得在动员大会上教师代表李燕冰书记说过，希望通过短短的14天军训体验让每个同学成长，用这种精神品质传递四年，受益一生。军训它不仅仅是对我们身体的一种考验，更是意志的磨炼。正所谓宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，每个人都是在磨练中成长，经历军训的洗礼，我想会让我更有责任心，更加坚强，换上军服，就应多一份吃苦耐劳的干劲和责任担当。军训，讲究统一，整体化一，更能体现整洁和耐劳的优秀品质。在一个部队里，没有严肃的规矩和专注的态度，不成方圆。

今晚教官在训练结束前进行了点名，即为我们总结了今天所学的知识以及内化于心的精神。教官说在进行点名时是严肃的，因为这些总结帮助我们回顾了我们的努力以及坚持。虽然一开始没进入状态，但在教官的耐心指导下，我们慢慢步入正轨，越来越好。我们也对接下来十几天的学习和最后一天的阅兵式有了足够的信心，因为在训练过程中，我们将会慢慢学会团结一致，手挽手一起迈步;学会了互相鼓励加油，学会了尽全力坚持做一件事，这或许就是军训的真谛。

我细细回忆着这一天，那出现在我脑海里的一抹抹绿，让我更加珍惜这种军训生活。尽管天气寒冷，但每个人以及导生们、教官们努力的面孔让我们有坚持的意义。接下来的军训时光里要继续努力，勇往向前。

**个人参与军训后感想体会篇四**

十四天真快，还记得第一次见到教宫，霸气中透露着一点羞涩。十四天的相处,我感受到军队的严格，军人的辛苦，以及队列的纪律作风。在这十四天里，收获颇多——可以用最标准的军姿受到教官的表扬，纠正了长时间玩手机导致脖子关节变形的坏毛病;学会了在集体中个体的利益是多么的渺小，懂得了工作与生活是可以分开的;更重要的是，内心对祖国的热爱，对军人的尊敬又多了一分。

是时候学会自己长大了，是时候该成熟起来为家人、身边的朋友、同学多想想了，更应该充满感恩的心——感恩真边的人、感恩父母的养育、感恩陌生人的乐于助人、感恩在动荡的社会有一群可爱的军人保护着我们……

也许是在最后一次彩排结束后才深深地感受到对教官明天的离别强烈的不舍。教官深沉的叮嘱像洋葱一样催泪，眼泪在眼角打转，偶强地紧咬双唇。微微抬头不让眼泪掉下来，可是不舍的情绪愈来愈浓，还是“不争气”的滋润大地。“我怕我没有机会，跟你说一句再见……”我们唱起这首《再见》的时候，所有人的情绪都崩不住了，就连铁打的教官总说男儿有泪不轻弹，也渐渐红了眼眶。

教官，我们会记住你们的叮嘱：明天拿出的状态来展示我们的训练成果，让你感到骄傲!十多天的陪伴，有你们真好!

我们聚是一团火，散是满天星。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找