# 最新暑期实践心得体会1500(3篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-07-02

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。暑期实践心得体会1500篇一顶着夏日的烈阳，我们爬山涉水，...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**暑期实践心得体会1500篇一**

顶着夏日的烈阳，我们爬山涉水，沿着乡间的羊肠小道，我们几乎走遍了x的每个村组，每每走到一户x，我们都会和他们亲切的交谈，了解x的现实情况。经过几天这样的走访，原本就“娇弱”的我们有些吃不消了，但我们大家却没有人叫苦、叫累。反而将x的想法和见解纳入到我们每晚的讨论中。本以为满腹经纶的我们可以借此大显生手，可每每遇到实际问题时，我们却掏空头也搜索不到答案。时常陷入尴尬之中，也总是在这时，我才真真的意识到自己所到的知识是那么的有限，可以说可能仅仅是我专业的一点皮毛吧！

不过，还好我有机会向老师请教，也还有时间了弥补。可以马上打电话问相关老师或回来翻书查资料，也可以上网找，幸运的是每次都还能找到答案。同时也就在这样的过程中也学到了很多书本上可能永远也学不到的东西，然而这些东西却使我终身受用。尽管我遇到了很多我以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，但是有了一个团结向上的团队，一切的问题都以不在是问题，一切的不知道也都会变成知道，正可谓的人多力量大，人多好做事。

我们队每个人都是强悍而又谦让的人，一起的七天，我想难免会有些摩擦、偶尔也应该有些争执的，可我们大家好像很有默契是的，即使有不同的意见或见解，都会相互的体谅和比较，最终得到一致的答案。我们很少闹口角，但是并不表示我们是不爱争执的团队，是个死气沉沉的团队，每当开起玩笑时，我们便开始了一场唇枪舌战，此时谁都不会轻易认输的。也仅在此时我们才觉得轻松。

短暂的七天的暑期社会实践就这样的结束了，然而活动的每个场面却深深的印在我的老海里，虽然是又苦有累的七天，但我觉得这是一次不错的经历，我又结识了几位新的朋友，开阔了眼界，从中学到了不少东西也增长了不少才干。

每次的社会实践，我都有着新的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式，是使促使大学生投身改革建设，向x学习，培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生在新观念吸收新的思想与知识。

七天的社会实践，一晃而过，却让我们从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我们终身受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我们与社会的距离，也让我们在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们作为学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂。在那片广阔的天地里。我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在今后的学习和生活中，我们将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代的\'需要，做一个对社会，对人民有用的人。尤其要做个全心全意为民服务的人。

**暑期实践心得体会1500篇二**

厦门暑期之行，是我在大学期间较为重要的一次社会实践。这次学到了很多，收获也不少。

在xx乐海社区，是我们做问卷调查的第一天。我们把问卷发放出去，社区居民们都很热情的帮助我们做问卷，这种面对面之间交流做问卷的氛围感觉很好。有了第一天的经验，之后我们在永定和厦门的问卷和访谈都越来越顺利。

这次实践，一是开阔了我们的视野。我们去了厦门，去了鼓浪屿，见到了传说中浪漫唯美的大海。去了客家土楼，见到了历史悠久的客家土楼，领略到客家人的热情。吃到了厦门的特产和厦门最便宜的的水果。厦门真是个好地方。

其实，我觉得最重要的是，这次暑期之行，我们做到了理论跟实践的结合。在大一学到的方法和在去之前所做的理论准备，都得到了很好的运用。在做问卷调查的过程中，我们不只是机械的发问卷，而是一边交流一边做问卷。我觉得走出课堂，进入社会，就是一个很大的进步。大学，就是人从学生过度到社会的一个重要阶段，这样的社会实践，为我们以后步入社会做准备。在大学，就应该多几次这样的实践。

在这次暑假实践中我们接触了形形色色的人，让我们更进一步的了解了社会，让我们看到了学校与社会之间的差距。着不仅让我感觉到了校园是那么的淳朴，人与人之间是那么的直白，同学间是那么的信任，而社会恰恰相反，这让我提前知道了如何在社会上做人处事，为进入社会做好准备。

还有一个体会就是同学之间可以组织一起出去游玩，多相互了解，这样感觉挺好的。可以加深同学们之间的感情。

在大家的共同努力下，我们的暑期社会实践活动圆满结束。大家也都带着一份感动与追求踏上了归途。想想我们共同度过的点点滴滴，想想我们共同留下的足迹，想想我们着几天所做的每一件事???这将是我人生中的一笔财富，他将在我的脑海里留下不可磨灭的记忆，值得我永远珍藏。

**暑期实践心得体会1500篇三**

大二结束，我选择在“大武汉画室”做暑期实践，担任助教兼班主任。

我接手的是高考班，我不但要做助教老师，指点他们的绘画知识与技能，同时我还是一名班主任，了解并关注学生的生活与心理。我真真切切地体验到真正地做一名美术教师的欣喜与辛苦。

在学习上，从早晨八点开始，到晚上十点下，我逐一指点每个学生。在指点学生并给学生改画的过程中，我意识到每个学生有着不同的性格特征，这就需要我去用不同的方法与沟通技巧去指点，我开始体会到作为师范生所学习的理论程的必要性与重要性所在。我结合《美术学科教学论》与《美术案例与分析》学到的知识去进行传授指点，同时结合《心理学基础》所学到的知识去分析高中生的心理特征，力争用最合适的方法与态度给予学生帮助让他们学习到更多的知识。

通过《美术教学技能训练》学到的运用到实践中，将绘画理论与技能传授给学生，我得到了很多实用性的经验。同时我体会到社会现实并不是那么美好，每一份收获，都必通过自己的每一滴辛苦去实现，去兑换，这让我更加明白了学习的重要性，要把基础知识学的更加扎实，达到“学以致用”。

在速写方面，我针对每个学生掌握的进度、绘画特点以及性格特征，在批改作业的基础上提出不同的要求，实行不同的惩罚手段，我认为这是我值得骄傲的地方。学生们一次比一次进步，少有一两个起初对我不满的学生也愿意与我沟通，主动找我指点，画的不好的学生也积极的去进行自我惩罚（罚速写作业），我特别欣慰，体验到了以前老师们对我们说“你们是我的骄傲”的那种感觉。

在生活上，每周晚上都要去查寝，保证学生的安全，同时关注学生的生活状态。查寝也不是简单的点名，有的学生会反感，正如我大一时期对查寝的态度，所幸的是我大一学年作为班秘书有负责查寝的经验，在这基础上，我还需要关注学生当天学习的感受以及一段时间的学习感受。

正如我们高中时代一样，每个班上总有一两个刺头，我的班上也有一个刺头，当他开始出现针对我的迹象时，“有则改之无则加勉”我开始反思自我的不足，自我的态度。我深刻意识到，当老师并不是那么容易，以后的教师生涯中，不免我也会再碰到这样的学生，那么我该怎么做，怎么和学生沟通，和家长沟通，和学校沟通，我做了很多反思。

通过这次暑期实践，我意识到，未的人生，不管我是否选择教师这个职业，此时此刻，都需要在仅剩的校园学习中，打下夯实的基础。同时，教师这个职业我刚刚迈进一小步，我还需要穿上更多的心理铠甲，迎接学生、家长及校领导等的考验。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找