# 2024年大学实践总结800字(四篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-07-10

*工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质...*

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**大学实践总结800字篇一**

该校各学院积极响应学校号召，加大实施大学生志愿服务的工作力度，通过广泛的宣传动员，带动毕业生听从祖国召唤，面向基层就业。

各学院召开工作部署会议，贯彻落实20xx年大学生志愿服务计划的有关要求，推广“新西部、新生活、新成长”的20xx年西部计划宣传口号，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。

各学院在毕业生中发出“到西部去、到基层去、到祖国最需要的地方去”的号召，形成参加西部计划和志愿服务光荣的积极导向，通过召开各种形式的动员会，利用广播、板报、海报、网络等形式和手段进行宣传，努力营造浓厚的舆论氛围。

各学院积极组织毕业生了解志愿服务提供生活补贴、考研加分优先录用等多项优惠政策，并学习有关文件精神。同时还设立咨询处，为毕业生提供咨询和报名服务。

通过一系列措施，广大毕业生树立了志愿服务意识，深化了志愿服务实践育人、服务基层、推动就业、倡导新风、促进和谐的工作内涵，在全校形成了志愿服务品牌的认同感和影响力。

**大学实践总结800字篇二**

大学是我青春最美好的段时，也是我最不想浪费的时段，于是我选择了“在路上”见习（我的第一站xx）。实习是充实自我的一种方式，也是我无限向往的假期生活。暑假，多么漫长的2个月，如果像高中一样在家埋头苦干或者无所事事，那对于现在的我来说，都是没有任何意义的。同样，如果好好利用这个暑假的话，也会过的很充实。有的人选择了去做志愿者，有的人调查起了家乡，而我，结合自身情况，选择了做兼职。早在放假前我就在xxx联系了这份兼职——xx管理有限公司的帮工，做的是比较基本的xxx工作。

1、面试

虽然是事先联系好的兼职，但还是少不了面试的。x月xx日，收到了公司的面试通知，因为是一家刚注册的公司并不完善，我们都不知道面试官是谁，虽然在学校这两年里也被面试过很多次，但那都是学长学姐，而这次是不同的，这让我很是不安，带着紧张的心理，走进面试室，我甚至想退缩，就这样我的第一次面试以紧张告终。

2、学习适应阶段

当天下午三点，我收到公司通知，去领了工作服，熟悉了公司基本环境。由于刚去公司，对那里的一切都很陌生，领班对我们很热情，态度和蔼，这更使鼓起了我适应环境，战胜困难和挑战的信心和力量，领导的耐心教导，同事的热情帮助无不在激励着我，鼓舞着我，尤其是发自内心的那种想及早进入社会的心情是我适应了公司，习惯生活，努力学习的动力源泉。

根据工作的需要，初次将我分到大厅，当时心无杂念，尽头十足，公司采取一带一的方式从慢慢的认识大厅的台号，备餐间的位置，到锻炼托盘的托法，直至最后的开档，收档，菜名我们一点点，一滴滴，一天天的反复记忆，到了最后就是整个备餐的基本管理，运作流程我也都了解了。

之后，我进行了服务学习，一连几天的服务操作技能培训，从理论到实践，从摆台铺台布到餐中服务规范，老员工毫不保留的告诉了我们，每天的学习都是满满的，尽管很辛苦，但很充实很满足很高兴，笔记一页又一页，看了很有成就感，由衷的感到是那么的自豪。

开档，为客人倒茶，在客人就餐期间帮他们撤掉用过的空碟子，尽量满足客人的需求，到吧台拿酒水，收拾桌子，摆位，清理垃圾，抹银器和水杯，叠餐巾等等。工作简单而繁琐，每天都在重复相同的内容。

记忆尤深，分配到岗的第一天领班对我说：“我知道你是大学生，有很远大的志向，可能不喜欢做这些粗活，你们都是受过高等教育的，也可能看不起做这些事的人吧，但大事总是由小事一步一步积累而成的。你知道那些师傅和学徒，他们的区别在哪吗？

我说，看不出来。领班说，学徒通过他们自己长期踏实的努力，积累了很多的经验，也能成为像他们师傅一样的人，那时候，他们的师傅们能做的，只有相信他们的学徒能做的更好，所以，你也要脚踏实地的去干，千万不能好高骛远啊。”听君一席话，胜读十年书啊。确实，好高骛远是我们现代大学生的一个通病吧，都想着自己辛辛苦苦读了十多二十年的书，受过高等教育的，怎么能混的比一般人还差呢。这是，我进入这公司，领班给我上的第一堂思想课。

由于该环境的地理位置好，而且服务、管理、卫生等方面都比较好，所以，生意特别火爆，常常使我们这些新手手忙脚乱的，从而服务效率大大降低，让顾客很不满意。

记得有一次，由于很忙，我把一个顾客的菜单搞错了，弄的他等了很久，最后投诉到我们经理那里去了，结果挨骂的当然是我咯。挨骂回来后一个老员工特别向我强调：在工作中一定要专心，既要对客人负责也要对自己负责，特别是在上菜的时候，一定要和客人保持一定的距离，以免出现意外事故，造成不必要的损失。他跟我讲了许多以晚发生的事故，其中的种种原因都是没有和客人保持一定的距离。他希望我在工作中要特别小心不要在发生事故，要不然可就白干了。

我那时候在想，这可相当危险啊，白干了不说，还很容易得罪人啊，以后得多加注意才行！因为公司有相关规定，那就是在工作中如果是由员工自己造成的意外赔偿事故，员工要承担赔偿责任。他说他不希望我辛辛苦苦的工作最后却由于一个不小心而拿不到工资，而是开开心心的来工作，高高兴兴的回学校读书。对于这些话，是我记得最深的一个，而且在以后的工作中，我也是小心翼翼的。而且，我还要求自己时刻保持一个清醒的状态，绝对不能犯一些低级错误，要不然真的白干了，我可划不来啊。除了这些，我的经理也非常关心我们的生活，询问我学习是否顺利，工作是否开心，和同事的关系处理的好不好，还破例给我预支工资，她对我这次实践活动给予高度的肯定，赞扬我是难得的好学生，同时也对我第一次来到他们公司表示热烈的欢迎。他的一言一词都流露出了和蔼可亲，也不乏有严肃，我从心里由衷的佩服并确立了用工作成绩来报答他对我的关心。

**大学实践总结800字篇三**

这次实践，我只是想接触一下人们口中总提到的社会，总说大学生接触不到社会，我想自己体验一下社会到底是什么样貌，一个月下来，还是有所收获。

1、在社会上要善于与别人沟通。经过这一个月的实践工作让我认识很多的人，也让我了解到与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前，我与别人对话时不会随机应变，总是想说什么就说，谈话时从不注意别人的想法，这是很让别人厌恶的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心、虚心地理解。

2、在社会上工作要有自信。我刚工作时，总认为自己什么都做不好，就养成了不耻下问的习惯，干什么都问好，一开始大家还有耐心。然而当我慢慢熟悉后，还是改不了这个习惯，大家便有点烦了。之后，同事说“你能不能有点自信，自己作主啊”，我才意识到，这是缺乏自信的表现。在以后的工作中我尽量自己作主，让自己有点自信。不论你以后做什么工作，肯定会有要自己做主的时候，所以，自信一点，自己作主。

3、工作中也充满学习的机会。像我在饭店工作，那的厨师很好，我站在旁边，他还教我炒菜呢。虽然学生不是太好，但也还是受了点熏陶，回家后妈妈还夸我做菜好吃呢。还有，我也经常和同事说我们学的东西，讨论我们都看过的书，很有意思。其实，生活中，工作中，到处都是学习的机会，只要肯抓住，不一定必须在学校学习。

4、本人存在的问题及思考，在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题。

第一本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的暑假过得有好处。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，让自己能早点融入社会，这是每个人都必须面对的问题。

xx大学生暑期个人实践报告

大学，在我的印象中已不再是充满幻想的天地，在大学度过一年半的风风雨雨，尝试过失败的磨练，经历过成功的喜悦，受到老师细心的指导，学了点建筑表面知识。当初选择建筑，只是出于个人的爱好，对它的了解是那样的肤浅，感觉建筑就是那么的简单，只是认识到砖混凝土和钢筋的代名词。然而，在我一年半的学习认识中，它的形象由模糊变得清晰点了，由简单变得伟大。终于，我有机会去真正的认识什么是建筑，参加这次的建筑施工实习，在朋友的带领下对建筑有了大致的了解。

经过这次的实习，我对建筑施工这门课程有了更加深刻和全面的认识，这次实习，让我更进一步的了解到在学校学习的理论知识与实际操作的区别很大。让我学到了很多在学校课堂上所学不到的施工方面的知识经验，在施工中怎样把理论知识与实践操作相结合使用，才能更安全更有效的施工。也让我明白了团队合作的力量，俗话说的好：一根筷子是很容易断的，一捆筷子就不容易断了。这句俗语就能很好的说明团结的力量。

在建筑施工实习期间，我与那些工作人员的互相合作是特别重要的，特别是在施工的过程中，互相沟通，互相帮助，合作就显得尤为重要。在实际操作中合作和沟通更加体现得明显，施工过程中支模工人和搭设脚手架工人要相互合作。

通过这次的建筑施工实习，我不但在理论上对施工技术有了更深刻的认识，而且在实际操作上也得到了很大的提高，达到了学以致用的目的。在经验十足的施工员悉心指导帮助下，我不但对施工技术有了更深刻的理解，也从失败中吸取了非常宝贵的经验，磨练了我的意志。我时刻告诫自己，只有自己不断努力奋斗，才能有进步。

在这次的建筑施工实习中，我知道自己是来学习的，所以，有不懂的问题我就会积极主动的去请教经验十足的施工员，经验十足的施工员也会细心耐心的为我一一解答，在和经验十足的施工员交谈的时候，他还会把多年积累的宝贵的建筑施工方面的经验毫无保留的传授给我，对于这种无私奉献的精神，我被深深的感动着。

理论知识运用到实际施工中去，总而言之，是一次受益匪浅的实习考验。

**大学实践总结800字篇四**

在新环境、新工作岗位上的大学生党员，实践时间均有限、较短，客观上对实践的效果产生影响，总有临时之感，有时也会有应付心理。所以，面对新环境、新职责，大学生党员在实践时首先应调整好自己的心态，做到到位不越位，协助而不取代。既要依据法度（职责），把握原则，切实履行职责；还要依据需要，按照组织安排，做好随机的单项工作及时补位；更要依据实际，把握尺度，掌握程度，不能越位，做到到位补位而又不越位，使自己始终处于协助各级领导工作的角色。

选派去实践的大学生党员，大部分具有年纪轻、知识层次高、专业素质好、创新意识强等特点，但是面对基层的实际情况和工作要求时，还需要一个熟悉环境、更新知识和继续学习的过程。要虚心不要有虚荣心，不要认为自己是从高校来的，理所当然有所不同，这样往往会造成工作的被动，有时还会在某种程度上让单位的领导或干部反感。作为来自高校具有扎实专业和理论知识的学生党员，实践锻炼时，仍需要再次学习，而且要会学、有重点地学并注意学习方式。既要向领导学习，又要向群众学习。许多不担任职务的老同志其实是实战经验丰富的，他们中蕴藏着巨大的力量和智慧，大学生党员要主动放下架子，拜其为师，真心实意向其学习，而不是喊喊口号、做做样子，敷衍了事；另外还要在实践中学习，坚持理论联系实际，通过实践锻炼，切实提高自己的调研能力、组织协调能力、应变能力等。

我刚到团委实践的时候，就参与了创先争优知识竞赛活动的赛前策划，而后又接到将历年来档案归档的工作，还有一些文字工作。面对一些以前没有接触过的工作，刚开始都是不太懂的，后来就慢慢学习，问身边的同事。只有不耻下问，虚心学习，才会促使我们较快地融入新的环境，促使新环境很好地接纳我们，也能使工作局面较好较快地打开。

另外，大学生党员由于个人的阅历、知识结构不同，相对各自实践的新环境均有各自的特点与优势，在正确认识自己的同时，要扎实工作，充分发挥优势帮助解决问题，而不是炫耀优势，要做到少评论、少争论、少议论。因为金无足赤、人无完人，优势是相对的，而我们的目的是受教育、长才干、做贡献。只有这样，才能赢得人们的.尊重，才能拾遗补缺、补己之短，才能发挥特长、做出贡献。

不要因为身份特殊，有做客、敷衍了事的思想，那样就会工作安不下心，沉不下去，融不进去。在实际工作中，要有一种强烈的使命感和责任感，要对实践的单位负责，必须用如履薄冰的心态对待，因稍有不慎，便会造成不可挽回的影响。只有当我们全身心的投入工作，实践单位才能真正不把我们当外人，将重要工作交给我们处理，我们才能经历前所未有的历练。实实在在地做事，回报的是沉甸甸的收获，真正地实现了实践锻炼的目的。

在实践锻炼期间，镇团委在生活上也给予了我细致入微的照顾，在工作中及时帮助、指导，充分信任，提供了极好的锻炼机会，在思想上更是时时关心过问。书记也在繁忙的工作中抽空谈话，传授工作经验，帮助解开思想疙瘩。通过一个月的锻炼，我近距离地见识了三灶镇改革发展的巨大成就，进一步坚定了走中国特色社会主义道路的信念；在参与各项工作的过程中，我切身体验到了三灶镇务实创新、团结协作的良好氛围，开阔了眼界，增长了见识，更新了观念。回到学校，我将把在实践期间的所见所闻与同学交流共享，也将把在这里的好作风、好方法运用到学校学生组织工作当中，让实践锻炼的成果扎根、成长，直至枝繁叶茂。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找