# 2024年心理健康节策划案(十五篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-07-13

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧心理健康节策划案篇一通...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**心理健康节策划案篇一**

通过丰富多彩的心理健康宣传活动，营造我校良好的心理健康教育氛围，帮助大学生树立正确的心理健康观念，掌握必要的心理调适方法，培养大学生良好的个性心理品质和社会适应能力，拓展大学生心理素质，切实落实我校的“质量水平年”建设目标，建设聊大文化，彰显聊大精神。

我爱我---和谐心灵

20xx年5月5日---5月31日

（一）开幕式暨活动成果展示会

1、时间：5月25（星期日）上午

2、地点：团委多功能厅

3、特邀嘉宾：学校领导、各学院分管学生工作副书记、各学院团委书记、心理辅导员、大学生心理咨询中心兼职教师、心理辅导员助理、4、参与学生：

心理部部长、心理协会各部部长、班级心理委员、宿舍心理预警员、部分学生代表、各社团代表。

5、仪式议程

（1）领导讲话

（2）倡议书

（3）剪彩启动

（4）分管学生工作副书记、心理辅导员聘用仪式

（5）节目汇演

（6）签名活动

6、要求

在开幕式现场，每个学院须摆放两个展板，两条横幅，以展现学院特色，营造良好的氛围。如有更好的宣传形式，在总结表彰时会酌情奖励。

（二）大型广场活动

1、时间：5月25（星期日）

2、地点：东校区大学生事务中心

3、活动内容

展览区

a心理健康教育中心展板展览：包括第四届大学生心理健康宣传活动月相关活动安排、心理健康教育中心简介、心理健康教育中心工作职责、心理咨询中心专家档案、心理健康知识

**心理健康节策划案篇二**

一、活动主题：健康心理相伴十年

二、活动时间：xx年5月

三、活动对象：汽车与机械工程学院全体学生

四、活动主办方：心海扬帆朋辈心理工作部

五、活动内容：

1、“手舞心灵”手语操汇演

2、微笑采集活动

3、心理手抄报

4、“我想对你说”和“青春梦想”主题班会5月1日前

**心理健康节策划案篇三**

活动名称：525大学生心理健康文化节

一.活动主题：关爱你我他，从心做起

二.活动目的：在社会飞速进步的同时，人们的压力与日俱增，在今天的大学校园心理问题一直困扰着一部分学生，他们需要我们给予关怀和帮助，而5.25谐音“我爱我”心理健康日，为我们提供很好的平台去关注你我，关注他人。

三.主要活动：

1.5.25宣传月的开幕式

具体内容： 一.开幕式

1.由心理咨询老师以及学校相关领导带领大家参加，另外还有外校的心理协会的代表也参加。5.25宣传月的开幕式剪彩签名活动，请心理咨询老师发表关于5.25相关内容的讲话，号召广大同学关注心理。

2.本次活动承办者（大学生心理协会）制作板块有协会及心理咨询室从开办以来的活动ppt（主持人讲解）

3.由老师带领大家进行签名（格言、感言、箴言）

4.最后广大师生一起观看心灵电影

活动意义：有助于促进师生之间的感情，在老师的带领下，同学们更关注心理，知道心理的重要性

二.心理文化廊：1.心理健康知识展板（以喷绘形式，内容是关于5.25的起源及意义，解决心理问题方面的知识）心灵图片

意义：净化同学的心灵，扩展心灵的视野

2.心灵手抄报

重要板块：1.常见的心理问题及解决方法2.给心灵洗个澡（心灵故事以及感言）3.趣味测试（心理测试）4.休闲广场（饮食、脑筋急转弯、经典语句、笑话、智力题）

征稿：“心灵故事”——把你心中的故事以书面的形式给我们，我们将在下期的心灵手抄报中提供几个帮助你解决问题的方法（心理咨询老师）

心理宣传单：宣传心理咨询室

心灵故事征稿和洗净能力宣传单与心灵手抄报同时进行

三.心灵手语比赛：与广大高校心理协会联盟，促进各兄弟院校的感情

四.呼唤心灵之旅——孤儿院之行

五.5.25宣传月闭幕式

五六（我乐） 5.6

手 抄 报 5.10

孤 儿 院 5.15

手 语 交 流 会 5.21

开 幕 式 5.16或5.23或5.25

心 灵 文 化 廊 5.25

心 理 讲 座 5.26

闭 幕 式 5.28

时间：5.6晚上7:00食堂门口

活动目的：你乐我乐大家一起乐，五六我乐k歌快乐

具体流程：一.五月六日下午3:00装扮好舞台

二.笔记本电脑两台（饶、庄）电源（食堂）海报（五月五日晚上贴出）相机（孙科负责）

会场所需物品:幕布、排插10个、台灯10个、礼物（分1、2、3、等奖）物品由办公室购买，场地秩序由梅子健负责

中午10.30大家食堂门口集合，参赛名单由周梅和沈腾飞等记，借u盘下载音乐（郭建强和陈军负责）晚会从7.00到9.00

托沈华伟、邵珍、陈军、郭建强、万鹏辉负责歌曲

主持人：孙科和——

抓阄箱由沈华伟负责

当晚报名处：食堂门口右边，由吴夏恬和左红梅负责

参赛选手上太唱完之后是否问继续唱下一首，若选手第一首歌没唱完就可以送一只气球，后勤由沈华伟、陈军负责

活动主题：用自己的手，抄下大家的心。

活动目的：宣传心理知识，锻炼社员们的动手能力，促进大学生心理健康

活动意义：通过以这样手抄报的形式更好的吸引读者的好奇心，让他们在视觉上感受到心理交流，利于促进学生心理健康

活动流程：

1由编辑部收集相关的心理知识，并整成知识板块，在5月10日之前做完

2由组织部或宣传部摘好文章，选好照片，图片，定好手抄报的具体排版，在5月20日前弄好。

3由财务部，办公室，购好相关需要东西 在5月10号之前交给组织部，宣传部

4 在5月24日前将手抄报张贴

活动经费：

一张手抄报纸 2元

水彩笔 4元

水笔芯 4元

共计：10元

活动时间：5月1号到5月24号

活动内容：

收集相关的心理知识的文章

移出按出的知识板块及排版

摘抄文章，画上图片适合

活动主题：延伸爱心舞台，携手温情世界

活动目的：以培养爱心为目的，在不打扰孤儿院孩子的日常生活的前提下。了解一个特殊群体，走进孩子们的世界，力所能及的帮助他们，同时丰富大学生的业余生活，增强同学们的社会责任感，以及培养同学们的爱心，希望通过此次活动呼吁更多的人来关心孤儿，老人，残疾人等弱势群体，让世界充满爱

活动时间：5.15

活动地点：

活动单位：江西工程职业学院“心灵家园：”大学生心理协会

赞助单位：入党申请书优习网

前期准备：

1 选派人员到选定的孤儿院勘察情况，越详细越好

2联络孤儿院院长或负责人，待其充许

3确定志愿者人数

4安排工作人员，包括联系，宣传，采购，设像等……

5选派人员购买一些适合小朋友的书籍，文具，玩具，体育用品，食品等,当然志愿者也可直接带礼物或者动制作礼物送给孤儿院小朋友

6志愿者午餐自带

活动方案：

1出发前集中志愿者，清点人数，交代细节，注意事项

2到达孤儿院后，志愿者致敬

3小型见面会上，志愿者吧带去的礼物书籍，文具，玩具，等分发给小朋友，分发完毕后志愿者自行解散，融入孤儿院小朋友的生活和娱乐中

4自己愿者可与小朋友一起玩游戏，讲故事，打篮球，踢足球，唱歌，画画等，也可帮小朋友整理寝室，洗衣服，鞋子等

5活动接近尾声的时候。着急志愿者帮助孤儿院打扫卫生，整理东西

6活动借结束后，集合和志愿者，想院方对本次活动的支持表示感谢。并合影留恋

7所有志愿者一起乘车返校

活动注意事项：

1活动中不要再孩子们面前提起其自身缺陷残疾，身世等敏感话题。尽量创造一个轻松的活动环境

2与孩子谈话时，应尽量蹲下，弯腰或坐下，不要让孩子们仰头和你说话

3派发礼物，文具，玩具时应有秩序，尽量让孩子们排好队，要教导孩子们讲卫生，讲礼貌。讲卫生

4不要随便喂孩子们食物，尤其是果冻坚硬的食物

5和小朋友在一起玩时，一定要注意安全，不要让小朋友离开你的视线未经院方同意不得将小朋友带出孤儿院

6如有感冒，咳嗽，发烧等身体不适的请不要参加活动

7孩子们需要的是我们的关心而不是怜悯，他们和我们一样，渴望鼓励，平等。参与，尊重.

8给小朋友将一些感兴趣的东西，一些课外知识，一些比较熟悉的东西。让他们正视这个社会，让他们有理想，有目标，鼓励他们不断努力学习名为自己的理想奋斗，相信总有一天会实现自己的理想，目标。

9必须尊重院方所有的工作人员，服从院方和领队的安排

10关于活动中所拍摄的照片，若将其传上网络。不得有对着孩子面孔等残疾部位的特写，所有人有责任保护孤儿的私人隐私权和肖像权，莫因流传在网络上的照片给身为孤儿的孩子造成困扰和伤害

活动主旨： 为了更好促进学生们之间的交流。也为了社团与社团之间的交流，并建立与外校之间的友谊

活动目的：为了培养大学生的社会责任感，今年玉树遭受了特大灾害，为此，我们特邀外校的心理协会的同仁们来我校汇演，让我们用肢体语言来表达对玉树的祝福来唤起当代大学生社会责任感

活动地点;江西工程职业学院教学楼一楼大厅。

活动时间：5月21日

活动对象：江西工程职业学院“心灵家园”大学生心理协会

江西现代学院 江西制造学院 江西蓝天学院

江西师大 南昌工程学院 江西工业职业学院

江西外语外贸职业学院

活动具体安排：

1 ：设立主持人两名。

男女各一位

2：各个学校准备好一个手语节目，一个手语（10分钟—）

3：时间准备在5月21日晚上6:30在教学楼一楼大厅举行

4：我会邀请嘉宾

5安排各个人员去准备道具

一． 活动主题：与心灵相约，与健康同行

二．活动时间：5月16日（星期日）

三．活动前期组织安排：

1. 由宣传部制作海报（两张展板大小），宣传“525”全国大学生心理宣传月的意义，目的:倡导更多大学生关爱自己，关爱他人。

2. 由办公室与编辑部制作喷绘（两张展板大小），宣传心理知识及发表倡议书。

3. 由办公室制作三条横幅：一张为“预祝第六届“525”全国大学生心理宣传月顺利开幕”，一张为“525”全国大学生心理宣传月的主题，一张为口号。

4. 由办公室和财务部购买活动所需材料，如气球，礼炮等。

5. 由组织部制作晚会背景平面，组织音响，灯光，电脑等器材。

6. 由编辑部负责晚会节目的制作。

四．活动中期策划由组织部负责。

五．活动地点：教学楼与实训楼之间的空地

六．活动场地布置：

场地简介：1为“525”全国大学生心理宣传月背景，两边横拉气球柱，上面用卷起的白布，等放映电影时会拉开。

2 为5乘以15米的舞台，两边布置灯光，音响

3为四块展板，分别宣传“525”全国大学生宣传月的目的，意义，心理知识

4为拱门状的气球门，上面挂条幅

5．6．7为三条条幅

8为控制区

9为进出门，控制人流

10为观众席，座位为120个

七．活动人员：南昌市各大高校心理协会，江西工程职业学院全体师生，“心灵家园”大学生心理协会全体成员，社会媒介。

八．活动细节简述：

1. 到时会安排人员进行会场秩序及人流分配的工作，对晚会的安全进行保证。

2. 我们会事先发放门票，邀请南昌各大高校人员入常

3. 到时会场会拉起彩带对会场进行控制。

4. 活动人员的分配有详细策划做出。

九．活动流程：

1．5月16日早上9：00开始布置会场至下午2点。

2．晚会由3点30正式开始。

3．首先是剪彩仪式，然后是节目，最后是电影。

十．活动资金预算：有详细策划做出，大概资金1000元。

“心灵家园”大学生心理协会

一.活动目的：为了在全校甚至全国营造一种关注心理健康，懂得心理健康，重视心理健康的氛围，为了广大高校学生搭建锻炼心理素质，提高心理素质的平台，我校决定，举行一次由十多个高校参加的5.25宣传月的开幕式。

二.活动主题：与心灵相约

三.活动时间：1.下午：晚会（开幕式晚会）

由协会邀请各高校心理协会的代表参加以及心理老师邀请校有关心理专家

2.晚会包括节目以及（最好由心理咨询老师带领大家做的心理互动游戏）

剪彩（宣布开幕式开始）

晚上：六点开始观看心灵电影

（最好老师能推荐几部有关心灵方面的电影）观看前放有关心协的历程（ppt）

五.活动设备：横幅、舞台（户外舞台）、投影仪、屏布、迎宾斜披、电脑、音响、礼花、气球

六.活动经费

七.活动注意事项：晚会的布置、现场秩序的维护、各种设施的维护、现场人员的安全

主题：人造就心理，心理造就完人

目的：宣传心理文化

地点：教学楼转弯处

时间：5月25日

活动流程与安排：

一. 活动的漫画（心理方面）的形式作出

二. 心理资料上的知识摘抄到小纸条上（越多越好）

现场布置：

1. 本协会人员按照规定时间到场

由宣传等人把宣传心理资料按规定布置

规定布置：1.用绳把资料悬挂于食堂走道两测

2. 在两侧用气球等装饰

3. （以放学回家的路为视角）在左边放漫画，右边放资料

三. 活动过程中本协会人员须向来观看的人员解说

活动安排：

1.资料的寻找（编辑部）

2.资料抄写（宣传部）

3.漫画（复英喷绘）

4.海报（宣传部），两张彩的，一张手写（活动前贴出）

5.现场布置人员：凡没课的人全部到场

6.装扮现场的物品：气球、绳子、八块展板

7.设备：电脑、音响、排插

8.经费:财务部

9.晚上与中午的宣传方式一样

10.海报、漫画（全心协人员画出，地点在实训楼）

备注方案：

1.安排一场讲座，看老师定。

2.宣月闭幕式传待定

3.五个一计划: 一部好的戏剧作品，一部好的电视剧（片）作品，一部好的图书（限社会科学方面），一部好的理论文 待定

**心理健康节策划案篇四**

为提高大学生关注心理健康意识，促进大学生身心健康成长，创建和谐健康校园，引导更广大的学生参与心理健康教育活动，提升学生心理素质，构建积极向上、心理健康的校园“心”文化，外国语学院将组织开展“关注心灵 拥抱阳光”团日活动设计大赛暨第十四届心理健康活动节。

关注心灵，拥抱阳光

外国语学院20xx级、20xx级各班级

20xx年4月1日——20xx年4月21日

各班可通过组织设计一系列内容丰富、形式多样、参与面广、针对性强的活动，以达到宣传心理健康知识目的，增强其对心理健康知识的了解。各班可参考以下活动形式，也可创新活动形式，但应契合活动主题。

1.读书分享交流会

（1）活动目的：进行读书后的心得体会交流，分享自己遇到的问题和解决的方法。

（2）活动形式：由心理委员给大家推荐心理健康相关书籍，或者同学之间互相推荐。大家利用三到四周的时间阅读书籍，之后进行交流。

2.制作心理调查问卷

（1）活动目的：通过较权威的问卷测试，更加了解被自己忽视的地方。

（2）活动形式：事先准备相应的测试问卷，每个人填写完之后，对比结果，彼此交流，共同分享经验方法

3.“萌动·成长中的改变”主题征文活动

（1）活动目的：用文章展现自己，融入自己的亲身经历，道出自己的情感体验，帮助自我建立健康的心理状况，同时在学院营造出一种积极向上的氛围，有助于全体同学树立良好的心理状况。

（2）活动形式：参赛者将其原创稿件交予生活部公邮[email protected]并由老师选评出其中优秀稿件予以奖励。

心理测验、主题班会、情景带入式主题辩论赛

（1）活动目的：在实践中体验，在实践中感悟

（2）活动形式：①由班委等人，组织进行踩点；②做好活动策划书，安排好各工作人员的任务；③选择情景带入式辩论赛所需模拟的场景。

2.“愿望&烦恼”卡片

（1）活动目的：通过笔触传达自己内心世界的真实想法，寻找适合的方式解决面对的问题。

（2）活动形式：制作“愿望&烦恼”卡片，每个参与的同学匿名写上自己的信息，由班级心理委员收集以后随机分配，每个人针对自己拿到的卡片上的问题给予自己的解答。班委心理委员将具有典型性的问题统计后，咨询辅导员老师寻求帮助。

3.夸一夸、贬一贬

（1）活动目的：了解他人眼中的自己，正确评价自己。

（2）活动形式：以寝室为单位，匿名或不匿名形式，寝室长主持对每个人，先使劲想优点，再使劲想缺点（可以只夸不贬）让我们了解别人眼中的自己；然后把对每个人夸的部分和每个人最帅or最美的自拍，截图发给负责人，负责人将利用秀米，将最棒的自拍和夸一夸的截图放进去，来做针对班里每一位同学与众不同的介绍照片视频，并在现场播放。

4.情景剧/秒拍/反转自我介绍

（1）活动目的：通过现实中经常发生的小事来增进彼此间的默契。

（2）活动形式：以寝室为单位。

①情景剧看看看：在寝室实地录制视频并现场放映，内容是寝室四人常见的对话，交往沟通方式，一至两分钟左右。从而增强班级同学之间的了解，并提高寝室凝聚力。

②逆反秒拍视频：利用录制寝室两个人分别说一段话的视频，并配上字幕。自行编剧，拍摄有趣的视频。

③交互“自我介绍”你介绍我，我介绍你，你介绍他，模仿彼此语调，内容要包括发型、穿衣习惯、口头禅、所喜欢的所讨厌的、家乡、平时都在忙啥最后要有寝室宣言，响亮口号，体现寝室特色。

④部位认认认。找不同同学的双手的照片为一组，随机找人来回答名字，答错就让回答者与他答错名字的主人欢乐合影。

健康小游戏

（1）.活动目的：劳逸结合，在与同学的合作中，体会集体感觉，克服孤寂心理。

（2）.活动形式：①你画我猜；②口传句子；③蒙眼作画；④王游戏。游戏说明：所有人随机分成两队，各队分别选出一个人为王，每队中非王的人都要保护王不被对方的投球砸中。一旦王被砸中，游戏结束，其他人被砸中则淘汰，并站在矩形（10\*15m）外侧，一旦接到球则可以立马攻击对手队。保护王的最后一个人，被砸中也不用淘汰，只要保护王不被砸中即可。

2.师长视频寄语

（1）活动目的：收获师长的寄语，为自己的心灵撒上更多阳光。

（2）活动形式：视频寄语。联系军训教官，辅导员老师，师兄师姐们，录制视频，体验度过的时光，体会被关心得感觉。

（注：每个班可根据自己班级的实际情况选择以上任意一项适合本班的活动进行。同时若每个班有更好的活动策划，在征得辅导员老师的同意后可组织进行。）

各支部可于活动过程中积极向学生会新闻部投稿，稿件一经录用可进行表彰加分。

各参赛班级于4月20日进行答辩总结，根据现场得分、投稿加分及活动开展效果进行排名，学院将对优秀支部予以表彰奖励。

共青团中南财经政法大学外国语学院委员会

3月30日

**心理健康节策划案篇五**

“5.25”取其谐音“我爱我”，“5.25北京大学生心理健康节”是由北京师范大学心理系团总支、学生会的同学们发起，于xx年5月22日正式确立，如今已经发展为“全国大学生心理健康日”，目的是呼吁大学生关注自己的心理健康，并以此掀起社会关注心理健康的热潮。为提高我院大学生的心理健康水平，增强大学生的心理保健意识，在我院掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人意识到心理健康问题的重要性。

厦门兴才职业技术学院心理咨询中心

厦门兴才职业技术学院大学生心理健康协会

“我爱我——给心理一片晴空”

（1）活动概述：随着学习、工作等各方面的压力不断加大，心理健康问题在大学生中逐渐突出，已经成为大学生活中不可忽视的一部分。我院心协作为厦门兴才职业技术学院唯一心理方面的社团组织，在“5.25”期间，有必要在心理健康咨询中心的指导下，开展系列心理活动，增强大学生的心理保健意识，提高心理健康水平。

（2）活动时间、地点：时间：5月23日——5月27日地点：学院综合楼101、学院办公楼前广场等

（3）活动内容：

1、启动仪式暨“关爱健康，呵护心灵，从我做起”的倡议签名活动时间：5月20日地点：环岛路

2、心理健康教育系列讲座主讲人：杨素晖——教育硕士、国家二级心理咨询师、厦门市委宣传部“鹭江讲坛”报告人，我院学生心理顾问。时间：第一场5月17日（星期四）晚7：00-8：30主题：第二场5月24日（星期四）晚7：00-8：30主题：

3、心理影片展《阿甘正传》——5月日晚7点学院综合楼101多媒体教室《沉默的羔羊》——5月日晚7点学院综合楼101多媒体教室

4、“阳光心灵、美好生活”心理健康知识宣传板报评比：时间：5月21日—5月24日参加对象：05、06所有班级评比时间：5月25日奖项设置：评选出前三名，每个班级奖励挂钟一台

5、心理测量活动方式：利用学院心理咨询中心的心海心理测试软件为广大同学提供现场测试，让同学们更好的认识自我，了解自我。内容涉及：大学生社会适应能力、人际交往能力、就业指导等方面活动时间：5月16日报名，5月24日测试活动地点：学院机房6、“心情故事”大学生征文比赛活动方式：以投稿形式讲叙自己的心情故事，将评选出“最感人故事”、“最佳风采故事”等，我们将对优秀作品选登到心理中心报刊中。征文时间：5月16日——5月25日评选时间：5月26日奖项设置：“最佳感人故事”一篇、“最佳风采故事”一篇、“最佳风采故事”一篇。7、大学生心理沙龙活动时间：报名——5月16日；开展时间为5月21日活动方式：团体心理辅导，克服学生自卑心理，提高自信心

（附件二）

（附件三）

某某某学院心理咨询中心

xx年5月13日

**心理健康节策划案篇六**

我爱我——团结互助，给力心灵，共同成长

围绕大学生在成长过程中普遍存在的心理困惑，以“给力心灵，团结互助，共同成长”为主题开展形式多样的心理健康教育活动，引发大学生关注心灵，积极营造有利于大学生身心健康和谐发展的校园氛围，引导学生正确面对各种困惑，并主动探求解决途径，健康成长。

学生工作处心理咨询中心

院系心理健康部，心理成长协会

xx年5月3日（5月3日—31日）

全体学生

（一）宣传篇

1、横幅宣传：出一条横幅（一式两份），宣传本届心理健康节主题。

承办单位：院宣传部、院心理健康部

横幅内容：团结互助，给力心灵，共同成长——湖铁职院第八届大学生心理健康节宣（暂定）

横幅位置：南院悬挂于j1教学楼前，东院悬挂于篮球场

2、板报宣传：出一期板报，宣传本届心理健康节主题、内容、时间安排等。

承办单位：六系心理健康部

活动要求：六系各出一期板报

板报摆放：南院篮球场、东院教学楼前

3、报纸宣传： 出一期报纸（>特刊），宣传本届心理健康节主题、内容、具体活动安排等。

承办单位：大学生心理成长协会《心之桥》编辑部

活动时间：5月份编辑、印刷完成。

4、海报宣传：各系各出3张海报，宣传本届心理健康节

承办单位：各系心理健康部

活动要求：正确悬挂于南院和东院篮球场上；

纸张大小标准（与院宣传部统一标准）

5、广播宣传：宣传本届心理健康节各项活动安排，心理健康知识。

承办单位：院心理健康部、院团委广播站

资料提供：院心理咨询中心

注意事项：六系挂好海报后须通知院里进行拍照留影。

（二）活动篇

1、“团结互助，给力心灵，共同成长”大学生征文征画比赛

具体细则如下：

活动对象：全院学生

活动时间：全院征文上交时间为5月9日——5月18日、优秀征文评展时间为5月26日

活动方式：以投稿形式讲叙大学生活中“团结互助，给力心灵，共同成长”的心情故事，再对参赛的作品进行评选，我们将对优秀作品选登到心理健康报中。

活动分为两个程序：第一轮：各系分配到班级征选（篇数不限）

第二轮：院里征选

备注：5月4号到7号在篮球场设立心理健康节活动咨询台，发放心理健康节活动安排表；征文必须贴近生活、内容丰富，积极向上；参赛文章不得抄袭，否则将被取消比赛资格。

奖项设置：

分别为：一等奖2篇、二等奖4篇、三等奖6篇。

2、“爱的抱抱”温暖校园行动

活动目的：给同学们鼓励与拥抱，让同学们对自己坦诚，对身边的人坦诚，释放心情，说出对朋友、家人、学校的感谢。

主办单位：学生工作处心理咨询中心

承办单位：院心理健康部

协助单位：院心理成长协会

活动内容：两名成员分别穿着卡通人物服装，给路过的同学送去“爱的抱抱”。此外，活动现场还摆放了“感恩”和“祝福”两块展板。不少同学也可以写下自己对好友、家人、学院的感恩与祝福，或是自己大学三年的心愿和梦想。同学们可以与其拥抱和合影。

活动流程：设立一个服务台，准备便利贴和笔，同学领到笔和纸再写上自己的话后贴在指定的板报上。每位真诚地写出“感恩”与“祝福”的同学将获得一份小小的礼物。

活动时间：5月12日下午14：30—16：00

活动地点：南院篮球场

3、校园心理剧比赛

（1） 活动目的：

通过心理话剧表演反映大学生活的方方面面与点点滴滴，让同学们关注自己与他人的心理健康，使同学们从话剧中学会更好地处理自我、自我与家庭、人际交往、情绪管理等方面的问题，更懂得享受生活，珍爱生命，构建和谐心灵，健康成长。

话剧主题：毕业n年以后，我们相聚湖铁

主办单位：学生工作处心理咨询中心

承办单位： 院心理健康部

协助单位：院治保部、体育部、院秘书处

参赛队伍：6系及心理成长协会各派一支代表队，加心理成长协会共7支队伍参加比赛。

活动流程：4月2日之前各参赛单位交校园心理剧剧本初稿至心理咨询中心，4月6日之前心理咨询中心将修改意见反馈至承办单位，4月11号前剧本定稿，4月至5月上旬排练，彩排时间是5月18日。

（8） 比赛时间：5月19日下午15：00（暂定）。

评分标准：

评分方式：总分10分，取平均分。

根据服装，表演的发挥与创新等相应得分

（10）奖项设置：一等奖1名；二等奖1名；三等奖2名；优秀表演奖1名；最佳团体奖2名；最佳获奖队将获得奖金和（集体）奖金。

（11）比赛地点：南院篮球场

（12）场地设置、纪律、安全工作安排：由院心理健康部、院体育部采购材料，布置场景，由院学习部负责计分，院治保部、院宿管部维护现场纪律、安全。

4、沙盘游戏作品展览

（1） 活动目的：通过本次活动，让同学感受到做沙盘游戏的乐趣，感受到自己的内心世界，同时鼓励同学前往心理咨询室体验沙盘游戏。

活动简介：一粒沙是一个世界，反映着智者的思考和智慧；沙盘中展现出美妙的心灵花园，则是沙盘游戏治疗的生动意境。把无形的心理内容以x种适当的象征性的方式呈现出来，从而获得治疗与治愈，创造与发展，以及个性化的体验，便是沙盘游戏的无穷魅力和动人的力量所在。

（3） 主办单位：学生工作处心理咨询中心

承办单位：院心理健康部

（5）协助单位： 院心理成长协会、六系心理健康部

（6）参与人员： 本院学生

活动流程：各系学生在4月底之前做完沙盘游戏，将每个作品拍照留影，写上相应的名字，班级，作品名，并以系为单位将照片电子稿上交院里。院里选择部分作品，征得该同学同意，并由该同学对作品进行一定的描述（即：沙盘的名字、故事）后统一冲洗进行展出。

**心理健康节策划案篇七**

我爱我——团结互助，给力心灵，共同成长。

围绕大学生在成长过程中普遍存在的心理困惑，以“给力心灵，团结互助，共同成长”为主题开展形式多样的心理健康教育活动，引发大学生关注心灵，积极营造有利于大学生身心健康和谐发展的校园氛围，引导学生正确面对各种困惑，并主动探求解决途径，健康成长。

学生工作处心理。

院系心理健康部，心理成长协会。

20xx年5月3日（5月3日—31日）。

全体学生。

（一）宣传篇

1、横幅宣传：出一条横幅（一式两份），宣传本届心理健康节主题。

（1）承办单位：院宣传部、院心理健康部。

（2）横幅内容：团结互助，给力心灵，共同成长——湖铁职院第八届大学生心理健康节宣（暂定）。

（2）横幅位置：南院悬挂于j1教学楼前，东院悬挂于篮球场。

2、板报宣传：出一期板报，宣传本届心理健康节主题、内容、时间安排等。

（1）承办单位：六系心理健康部。

（2）活动要求：六系各出一期板报。

（3）板报摆放：南院篮球场、东院教学楼前。

3、报纸宣传：出一期报纸（心之桥特刊），宣传本届心理健康节主题、内容、具体活动安排等。

（1）承办单位：大学生心理成长协会《心之桥》编辑部。

（2）活动时间：5月份编辑、印刷完成。

4、海报宣传：各系各出3张海报，宣传本届心理健康节。

（1）承办单位：各系心理健康部。

（2）活动要求：

①正确悬挂于南院和东院篮球场上；

②纸张大小标准（与院宣传部统一标准）

5、广播宣传：宣传本届心理健康节各项活动安排，心理健康知识。

（1）承办单位：院心理健康部、院团委广播站。

（2）资料提供：院心理。

（3）注意事项：六系挂好海报后须通知院里进行拍照留影。

（二）活动篇

1、“团结互助，给力心灵，共同成长”大学生征文征画比赛。

（1）活动对象：全院学生。

（2）活动时间：全院征文上交时间为5月9日——5月18日、优秀征文评展时间为5月26日。

（3）活动方式：以投稿形式讲叙大学生活中“团结互助，给力心灵，共同成长”的心情故事，再对参赛的作品进行评选，我们将对优秀作品选登到心理健康报中。

（4）活动分为两个程序：第一轮：各系分配到班级征选（篇数不限）

（5）备注：5月4号到7号在篮球场设立心理健康节活动咨询台，发放心理健康节活动安排表；征文必须贴近生活、内容丰富，积极向上；参赛文章不得抄袭，否则将被取消比赛资格。

（6）奖项设置：分别为：一等奖2篇、二等奖4篇、三等奖6篇。

2、“爱的抱抱”温暖校园行动。

（1）活动目的：给同学们鼓励与拥抱，让同学们对自己坦诚，对身边的人坦诚，释放心情，说出对朋友、家人、学校的感谢。

（2）主办单位：学生工作处心理。

（3）承办单位：院心理健康部。

（4）协助单位：院心理成长协会。

（5）活动内容：两名成员分别穿着卡通人物服装，给路过的同学送去“爱的抱抱”。此外，活动现场还摆放了“感恩”和“祝福”两块展板。不少同学也可以写下自己对好友、家人、学院的感恩与祝福，或是自己大学三年的心愿和梦想。同学们可以与其拥抱和合影。

（6）活动流程：设立一个服务台，准备便利贴和笔，同学领到笔和纸再写上自己的话后贴在指定的板报上。每位真诚地写出“感恩”与“祝福”的同学将获得一份小小的礼物。

（7）活动时间：5月12日下午14：30—16：00。

（8）活动地点：南院篮球场。

3、校园心理剧比赛。

（1）活动目的：

通过心理话剧表演反映大学生活的方方面面与点点滴滴，让同学们关注自己与他人的心理健康，使同学们从话剧中学会更好地处理自我、自我与家庭、人际交往、情绪管理等方面的问题，更懂得享受生活，珍爱生命，构建和谐心灵，健康成长。

（2）话剧主题：毕业n年以后，我们相聚湖铁。

（3）主办单位：学生工作处心理。

（4）承办单位：院心理健康部。

（5）协助单位：院治保部、体育部、院秘书处。

（6）参赛队伍：6系及心理成长协会各派一支代表队，加心理成长协会共7支队伍参加比赛。

（7）活动流程：4月2日之前各参赛单位交校园心理剧剧本初稿至心理，4月6日之前心理将修改意见反馈至承办单位，4月11号前剧本定稿，4月至5月上旬排练，彩排时间是5月18日。

（8）比赛时间：5月19日下午15：00（暂定）。

（9）评分标准：

①评分方式：总分10分，取平均分。

②根据服装，表演的发挥与创新等相应得分

（10）奖项设置：一等奖1名；二等奖1名；三等奖2名；优秀表演奖1名；最佳团体奖2名；最佳获奖队将获得奖金和（集体）奖金。

（11）比赛地点：南院篮球场

（12）场地设置、纪律、安全工作安排：由院心理健康部、院体育部采购材料，布置场景，由院学习部负责计分，院治保部、院宿管部维护现场纪律、安全。

4、沙盘游戏作品展览。

（1）活动目的：通过本次活动，让同学感受到做沙盘游戏的乐趣，感受到自己的内心世界，同时鼓励同学前往心理咨询室体验沙盘游戏。

（2）活动简介：一粒沙是一个世界，反映着智者的思考和智慧；沙盘中展现出美妙的心灵花园，则是沙盘游戏治疗的生动意境。把无形的心理内容以x种适当的象征性的方式呈现出来，从而获得治疗与治愈，创造与发展，以及个性化的体验，便是沙盘游戏的无穷魅力和动人的力量所在。

（3）主办单位：学生工作处心理

（4）承办单位：院心理健康部

（5）协助单位：院心理成长协会、六系心理健康部

（6）参与人员：本院学生

（7）活动流程：各系学生在4月底之前做完沙盘游戏，将每个作品拍照留影，写上相应的名字，班级，作品名，并以系为单位将照片电子稿上交院里。院里选择部分作品，征得该同学同意，并由该同学对作品进行一定的描述（即：沙盘的名字、故事）后统一冲洗进行展出。

（8）图片展览时间：5月25日9：30——5月26日18：00，（9）展览地点：南院篮球场。

5、心灵影片赏析

（1）活动目的：通过影片引导同学关注自己与他人的心理健康，努力构建和谐心灵，和谐人际，健康成长。

（2）主办单位：学生工作处心理

（3）承办单位：院心理健康部

（4）协助单位：机电系心理健康部、电气系心理健康部 经贸系心理健康部、轨道系心理健康部

（5）活动要求：露天电影，心理负责提供影片和宣传资料、播放设备

（6）放映时间：第一场—5月6日，第二场—5月13日。

（7）观看形式：各系组织观看。

（8）负责单位与地点设置：

第一场：南院篮球场——机电系心理健康部负责，东院篮球场——电气系心理健康部负责。

第二场：南院篮球场——人文系心理健康部负责，东院篮球场—轨道系心理健康部负责。

（东、南院各设置一个场地）

6、“5·25（我爱我）心理健康日”户外宣传活动。

（1）活动目的：呼吁大学生关注自己的心理健康，并以此掀起社会关注心理健康的热潮。为提高我院大学生的心理健康水平，增强大学生的心理保健意识，在我院掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人意识到心理健康问题的重要性。

（2）主办单位：学生工作处心理。

（3）策划承办单位：院心理健康部、朋辈心理咨询员。

（4）协助单位：院学生会。

（5）赞助单位：172校园活动网、大学生精英论坛。

（6）活动流程：

①领导就“5·25大学生心理健康日”致词；

②两个团体竞赛活动，由各系选派队伍参加总决赛；

③现场朋辈心理辅导活动，横幅签名活动。

（7）活动宣传：“我爱我——团结互助，给力心灵，共同成长”横幅一条以供签名；各系于5月24日19：00以前出横幅、海报宣传（每个系5张）置于南院篮球场；准备525宣传资料。

（8）活动形式：团队形式。

（9）比赛地点：南院篮球场。

（10）活动时间：5月26日，下午14：30—16：00。

（11）活动内容：

①团体竞赛活动一：无敌风火轮。

项目类型：团队协作竞技型。

道具要求：报纸、胶带。

活动场地：南院篮球场。

游戏时间：10分钟。

游戏详细玩法：12人一组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体团队成员的\'封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环；到达指定的目的地，时间最短的为胜利者。报纸破坏的不能再进行比赛。

活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

参加人员：各系各派出二支队伍，每个队伍十二人。

奖项设置：设立一等奖1项，二等奖2项，三等奖3项。根据不同名次分发奖品，参赛队伍均获小礼品一份。

活动流程：每个系选2支优秀队伍参赛，在到院里进行总决赛；每支比赛队伍在进入总决赛都给自己的队伍取好组名，定好组歌，并在比赛之前进行团队的展示；总决赛时，分3场进行比赛，比赛顺序通过抽签决定，发挥团队精神，友谊比赛，安全第一。

②团体竞赛活动二：疯狂的设计。

游戏类型：益智型、团体合作型。

游戏目的：增强组员的团体合作能力。

游戏人数：各系2个小组，每组10人。

游戏道具：小纸条、笔（工作者提前准备）。

③游戏规则：

第一轮：小组成员派一个代表抽出一个工作者提前准备的26个字母中的两个，然后用最短的时间摆出这个字母。

第二轮：小组成员派一个代表抽出一个工作者提前准备的一个单词（单词由3—4个字母组成），然后用最短的时间摆出这个单词。

在10分钟内完成单词数最多为胜利的一方。

④游戏时间：10分钟

⑤参加人员：各系各派出2支队伍，每个队伍10人。

⑥奖项设置：设立一等奖1项，二等奖2项，三等奖3项。根据不同名次分发奖品，参赛队伍均获小礼品若干。

⑦活动流程：由各系到班级选优秀队伍参赛，在到院里进行总决赛；每支比赛队伍在进入总决赛都给自己的队伍取好组名，定好组歌，并在比赛之前进行团队的展示；总决赛时，分3场进行比赛，发挥团队精神，友谊比赛，安全第一。

⑧活动场地：南院篮球场，7、心理讲座篇。

（1）活动目的：通过举办健康心理讲座，引导同学们正确认识健康，关爱生命，提高全校大学生的自尊、自爱、自立、自强的自我意识。从而使得全校大学生能够更好的面对学习、工作、感情和生活。

（2）主办单位：湖南铁道职业技术学院学生工作处心理。

（3）承办单位：院心理健康部、院心理成长协会。

（4）协助单位：xx系心理健康部。

（5）讲座内容：沙盘游戏的使用与操作（待定）。

（6）主讲：待定。

（7）地点：多媒体。

（8）总负责：xx。

（9）宣传：xx。

（10）参加单位：各系心委、朋辈成员。

（11）流程：

①主持人介绍。

②听讲座。

③嘉宾小结。

（12）举办时间：（暂定）。

**心理健康节策划案篇八**

525大学生心理健康文化节一.

关爱你我他，从心做起二.

在社会飞速进步的同时，人们的压力与日俱增，在今天的大学校园心理问题一直困扰着一部分学生，他们需要我们给予关怀和帮助，而5.25谐音“我爱我”心理健康日，为我们提供很好的平台去关注你我，关注他人。

一、主要活动：

1.5.25宣传月的开幕式具体内容：

1、开幕式1.由心理咨询老师以及学校相关领导带领大家参加，另外还有外校的心理协会的代表也参加。5.25宣传月的开幕式剪彩签名活动，请心理咨询老师发表关于5.25相关内容的讲话，号召广大同学关注心理。

2、本次活动承办者（大学生心理协会）制作板块有协会及心理咨询室从开办以来的活动ppt（主持人讲解）

3、由老师带领大家进行签名（格言、感言、箴言）

4、最后广大师生一起观看心灵电影活动意义：有助于促进师生之间的感情，在老师的带领下，同学们更关注心理，知道心理的重要性

二、心理文化廊：

1、心理健康知识展板（以喷绘形式，内容是关于5.25的起源及意义，解决心理问题方面的知识）心灵图片意义：净化同学的心灵，扩展心灵的视野

2.心灵手抄报

三、重要板块：1.常见的心理问题及解决方法2.给心灵洗个澡（心灵故事以及感言）3.趣味测试（心理测试）4.休闲广场（饮食、脑筋急转弯、经典语句、笑话、智力题）征稿：“心灵故事”——把你心中的故事以书面的形式给我们，我们将在下期的心灵手抄报中提供几个帮助你解决问题的方法（心理咨询老师）心理宣传单：宣传心理咨询室心灵故事征稿和洗净能力宣传单与心灵手抄报同时进行

四、心灵手语比赛：与广大高校心理协会联盟，促进各兄弟院校的感情四.呼唤心灵之旅——孤儿院之行五.5.25宣传月闭幕式。

**心理健康节策划案篇九**

我爱我——团结互助，给力心灵，共同成长

围绕大学生在成长过程中普遍存在的心理困惑，以“给力心灵，团结互助，共同成长”为主题开展形式多样的心理健康教育活动，引发大学生关注心灵，积极营造有利于大学生身心健康和谐发展的校园氛围，引导学生正确面对各种困惑，并主动探求解决途径，健康成长。

学生工作处心理

院系心理健康部，心理成长协会

20xx年5月3日（5月3日—31日）

全体学生

（一）宣传篇

1、横幅宣传：出一条横幅（一式两份），宣传本届心理健康节主题。

承办单位：院宣传部、院心理健康部

横幅内容：团结互助，给力心灵，共同成长——湖铁职院第八届大学生心理健康节宣（暂定）

横幅位置：南院悬挂于j1教学楼前，东院悬挂于篮球场

2、板报宣传：出一期板报，宣传本届心理健康节主题、内容、时间安排等。

承办单位：六系心理健康部

活动要求：六系各出一期板报

板报摆放：南院篮球场、东院教学楼前

3、报纸宣传：出一期报纸（心之桥特刊），宣传本届心理健康节主题、内容、具体活动安排等。

承办单位：大学生心理成长协会《心之桥》编辑部

活动时间：5月份编辑、印刷完成。

4、海报宣传：各系各出3张海报，宣传本届心理健康节

承办单位：各系心理健康部

活动要求：

（1）正确悬挂于南院和东院篮球场上。

（2）纸张大小标准（与院宣传部统一标准）

5、广播宣传：宣传本届心理健康节各项活动安排，心理健康知识。

承办单位：院心理健康部、院团委广播站

资料提供：院心理

注意事项：六系挂好海报后须通知院里进行拍照留影。

（二）活动篇

1、“团结互助，给力心灵，共同成长”大学生征文征画比赛

具体细则如下：

（1）活动对象：全院学生

（2）活动时间：全院征文上交时间为5月9日——5月18日、优秀征文评展时间为5月26日

（3）活动方式：以投稿形式讲叙大学生活中“团结互助，给力心灵，共同成长”的心情故事，再对参赛的作品进行评选，我们将对优秀作品选登到心理健康报中。

（4）活动分为两个程序：

第一轮：各系分配到班级征选（篇数不限）

第二轮：院里征选

（5）备注：5月4号到7号在篮球场设立心理健康节活动咨询台，发放心理健康节活动安排表。征文必须贴近生活、内容丰富，积极向上。参赛文章不得抄袭，否则将被取消比赛资格。

（6）奖项设置：

分别为：一等奖2篇、二等奖4篇、三等奖6篇。

2、“爱的抱抱”温暖校园行动

（1）活动目的：给同学们鼓励与拥抱，让同学们对自己坦诚，对身边的人坦诚，释放心情，说出对朋友、家人、学校的感谢。

（2）主办单位：学生工作处心理

（3）承办单位：院心理健康部

（4）协助单位：院心理成长协会

（5）活动内容：两名成员分别穿着卡通人物服装，给路过的同学送去“爱的抱抱”。此外，活动现场还摆放了“感恩”和“祝福”两块展板。不少同学也可以写下自己对好友、家人、学院的感恩与祝福，或是自己大学三年的心愿和梦想。同学们可以与其拥抱和合影。

（6）活动流程：设立一个服务台，准备便利贴和笔，同学领到笔和纸再写上自己的话后贴在指定的板报上。每位真诚地写出“感恩”与“祝福”的同学将获得一份小小的礼物。

（7）活动时间：5月12日下午14：30—16：00

（8）活动地点：南院篮球场

3、校园心理剧比赛

（1）活动目的：

通过心理话剧表演反映大学生活的方方面面与点点滴滴，让同学们关注自己与他人的心理健康，使同学们从话剧中学会更好地处理自我、自我与家庭、人际交往、情绪管理等方面的问题，更懂得享受生活，珍爱生命，构建和谐心灵，健康成长。

（2）话剧主题：毕业n年以后，我们相聚湖铁

（3）主办单位：学生工作处心理

（4）承办单位：院心理健康部

（5）协助单位：院治保部、体育部、院秘书处

（6）参赛队伍：6系及心理成长协会各派一支代表队，加心理成长协会共7支队伍参加比赛。

（7）活动流程：4月2日之前各参赛单位交校园心理剧剧本初稿至心理，4月6日之前心理将修改意见反馈至承办单位，4月11号前剧本定稿，4月至5月上旬排练，彩排时间是5月18日。

（8）比赛时间：5月19日下午15：00（暂定）。

（9）评分标准：

（1）评分方式：总分10分，取平均分。

（2）根据服装，表演的发挥与创新等相应得分

（10）奖项设置：一等奖1名。二等奖1名。三等奖2名。优秀表演奖1名。最佳团体奖2名。最佳获奖队将获得奖金和（集体）奖金。

（11）比赛地点：南院篮球场。

（12）场地设置、纪律、安全工作安排：

由院心理健康部、院体育部采购材料，布置场景，由院学习部负责计分，院治保部、院宿管部维护现场纪律、安全。

4、沙盘游戏作品展览

（1）活动目的：

通过本次活动，让同学感受到做沙盘游戏的乐趣，感受到自己的内心世界，同时鼓励同学前往心理咨询室体验沙盘游戏。

（2）活动简介：

一粒沙是一个世界，反映着智者的思考和智慧。沙盘中展现出美妙的心灵花园，则是沙盘游戏治疗的生动意境。把无形的心理内容以某种适当的象征性的方式呈现出来，从而获得治疗与治愈，创造与发展，以及个性化的体验，便是沙盘游戏的无穷魅力和动人的力量所在。

（3）主办单位：学生工作处心理

（4）承办单位：院心理健康部

（5）协助单位：院心理成长协会、六系心理健康部

（6）参与人员：本院学生

（7）活动流程：各系学生在4月底之前做完沙盘游戏，将每个作品拍照留影，写上相应的名字，班级，作品名，并以系为单位将照片电子稿上交院里。院里选择部分作品，征得该同学同意，并由该同学对作品进行一定的描述（即：沙盘的名字、故事）后统一冲洗进行展出。

（8）图片展览时间：5月25日（三）9：30—5月26日（四）18：00

（9）展览地点：南院篮球场。

5、心灵影片赏析

（1）活动目的：通过影片引导同学关注自己与他人的心理健康，努力构建和谐心灵，和谐人际，健康成长。

（2）主办单位：学生工作处心理

（3）承办单位：院心理健康部

（4）协助单位：机电系心理健康部、电气系心理健康部、经贸系心理健康部、轨道系心理健康部

（5）活动要求：露天电影，心理负责提供影片和宣传资料、播放设备

（6）放映时间：第一场—5月6日（五）第二场—5月13日（五）

（7）观看形式：各系组织观看

（8）负责单位与地点设置：

第一场：南院篮球场——机电系心理健康部负责

东院篮球场——电气系心理健康部负责

第二场：南院篮球场——人文系心理健康部负责

东院篮球场—轨道系心理健康部负责

（东、南院各设置一个场地）

6、“525（我爱我）心理健康日”户外宣传活动

（1）活动目的：呼吁大学生关注自己的心理健康，并以此掀起社会关注心理健康的热潮。为提高我院大学生的心理健康水平，增强大学生的心理保健意识，在我院掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人意识到心理健康问题的重要性。

（2）主办单位：学生工作处心理

（3）策划承办单位：院心理健康部、朋辈心理咨询员

（4）协助单位：院学生会

赞助单位：、大学生精英论坛

（5）活动流程：

（1）领导就“525大学生心理健康日”致词。

（2）两个团体竞赛活动，由各系选派队伍参加总决赛。

（3）现场朋辈心理辅导活动，横幅签名活动。

（6）活动宣传：“我爱我——团结互助，给力心灵，共同成长”横幅一条以供签名。各系于5月24日19：00以前出横幅、海报宣传（每个系5张）置于南院篮球场。准备525宣传资料。

（7）活动形式：团队形式

（8）比赛地点：南院篮球场

（9）活动时间：5月26日，下午14：30—16：00

（10）活动内容：

团体竞赛活动一：无敌风火轮

（1）项目类型：团队协作竞技型

（2）道具要求：报纸、胶带

（3）活动场地：南院篮球场

（4）游戏时间：10分钟

（5）游戏详细玩法：12人一组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。到达指定的目的地，时间最短的为胜利者。报纸破坏的不能再进行比赛。

（6）活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神。培养计划、组织、协调能力。培养服从指挥、一丝不苟的工作态度。增强队员间的相互信任和理解。

（7）参加人员：各系各派出二支队伍，每个队伍十二人。

（8）奖项设置：设立一等奖1项，二等奖2项，三等奖3项。根据不同名次分发奖品，参赛队伍均获小礼品一份。

（9）活动流程：每个系选2支优秀队伍参赛，在到院里进行总决赛。每支比赛队伍在进入总决赛都给自己的队伍取好组名，定好组歌，并在比赛之前进行团队的展示。总决赛时，分3场进行比赛，比赛顺序通过抽签决定，发挥团队精神，友谊比赛，安全第一。

团体竞赛活动二：疯狂的设计

（1）游戏类型：益智型、团体合作型

（2）游戏目的：增强组员的团体合作能力

（3）游戏人数：各系2个小组，每组10人

（4）游戏道具：小纸条、笔（工作者提前准备）

（5）游戏规则：

第一轮：小组成员派一个代表抽出一个工作者提前准备的26个字母中的两个，然后用最短的时间摆出这个字母。

第二轮：小组成员派一个代表抽出一个工作者提前准备的一个单词（单词由3—4个字母组成），然后用最短的时间摆出这个单词。

在10分钟内完成单词数最多为胜利的一方。

（6）游戏时间：10分钟

（7）参加人员：各系各派出2支队伍，每个队伍10人。

（8）奖项设置：设立一等奖1项，二等奖2项，三等奖3项。根据不同名次分发奖品，参赛队伍均获小礼品若干。

（9）活动流程：由各系到班级选优秀队伍参赛，在到院里进行总决赛。每支比赛队伍在进入总决赛都给自己的队伍取好组名，定好组歌，并在比赛之前进行团队的展示。总决赛时，分3场进行比赛，发挥团队精神，友谊比赛，安全第一。

（10）活动场地：南院篮球场

7、心理讲座篇

（1）活动目的：通过举办健康心理讲座，引导同学们正确认识健康，关爱生命，提高全校大学生的自尊、自爱、自立、自强的自我意识。从而使得全校大学生能够更好的面对学习、工作、感情和生活。

（2）主办单位：湖南铁道职业技术学院学生工作处心理。

（3）承办单位：院心理健康部、院心理成长协会。

（4）协助单位：6系心理健康部。

（5）讲座内容：沙盘游戏的使用与操作（待定）。

**心理健康节策划案篇十**

\"5.25\"取其谐音\"我爱我\"，\"5.25北京大学生心理健康节\"是由北京师范大学心理系团总支、学生会的同学们发起，于xx年5月22日正式确立，如今已经发展为\"全国大学生心理健康日\"，目的是呼吁大学生关注自己的心理健康，并以此掀起社会关注心理健康的热潮。为提高我院大学生的心理健康水平，增强大学生的心理保健意识，在我院掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人意识到心理健康问题的重要性。

厦门兴才职业技术学院心理咨询中心

厦门兴才职业技术学院大学生心理健康协会

\"我爱我——给心理一片晴空\"

（1）活动概述：

随着学习、工作等各方面的压力不断加大，心理健康问题在大学生中逐渐突出，已经成为大学生活中不可忽视的一部分。我院心协作为厦门兴才职业技术学院唯一心理方面的社团组织，在\"5.25\"期间，有必要在心理健康咨询中心的指导下，开展系列心理活动，增强大学生的心理保健意识，提高心理健康水平。

（2）活动时间、地点：

时间：5月23日——5月27日

地点：学院综合楼101、学院办公楼前广场等

（3）活动内容：

1、启动仪式暨\"关爱健康，呵护心灵，从我做起\"的倡议签名活动时间：5月20日

地点：环岛路

2、心理健康教育系列讲座

主讲人：杨素晖——教育硕士、国家二级心理咨询师、厦门市委宣传部\"鹭江讲坛\"报告人，我院学生心理顾问。

时间：第一场5月17日（星期四）晚7：00-8：30

主题：第二场5月24日（星期四）

3、心理影片展

《阿甘正传》 ——5月日晚7点学院综合楼101多媒体教室

《沉默的羔羊》——5月日晚7点学院综合楼101多媒体教室

4、\"阳光心灵、美好生活\"心理健康知识宣传板报评比：

时间：5月21日—5月24日

参加对象：05、06所有班级

评比时间：5月25日

奖项设置：评选出前三名，每个班级奖励挂钟一台

5、心理测量

活动方式：利用学院心理咨询中心的心海心理测试软件为广大同学提供现场测试，让同学们更好的认识自我，了解自我。

内容涉及：大学生社会适应能力、人际交往能力、就业指导等方面

活动时间：5月16日报名，5月24日测试

活动地点：学院机房

6、\"心情故事\"大学生征文比赛

活动方式：以投稿形式讲叙自己的心情故事，将评选出\"最感人故事\"、\"最佳风采故事\"等，我们将对优秀作品选登到心理中心报刊中。

征文时间：5月16日——5月25日

评选时间：5月26日

奖项设置：\"最佳感人故事\"一篇、\"最佳风采故事\"一篇、\"最佳风采故事\"一篇。

7、大学生心理沙龙

活动时间：报名——5月16日；开展时间为5月21日

活动方式：团体心理辅导，克服学生自卑心理，提高自信心

（附件二）

（附件三）

**心理健康节策划案篇十一**

把5月25日定义为大学生心理健康节已经有近9年时间了。20xx年，由xx师范大学心理学社、心理健康者协会倡议，十多所高校响应，并经北京市团委、学联批准，确定每年的5月25日为北京大学生心理健康日。20xx年，教育部、团中央，全国学联办公室向全国大学生发出倡议，把每年的5月25日确定为全国大学生心理健康日。随后，“——大学生心理健康日”在全国的高校得到认同，全国高校利用这一天开展多种形式的心理健康教育活动，甚至认为这一天就是“大学生的心理健康节”。如今，大学生心理健康节已遍及全国各地，成为全国大学生活动的一个著名的品牌。

之所以把这样一个意义重大的日子定在5月25日，是用心挑选的。首先，“”与“我爱我”谐音，大学生因缺乏对心理健康知识的了解，而导致对自己存在的心理问题缺乏认识，所以“心理健康节”的活动宗旨便是：珍爱自己，珍爱生命，把握机会，为自己创造更好的成才之路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱社会。其次，5月是青年的月份，作为新一代的年轻人，首选的活动当然是5月。20xx年5月25日即将到来之际，我们将借此机会在我院开展第三届“大学生心理健康节”系列活动。

广泛宣传、普及心理学知识，增强大学生心理健康意识，营造我院大学生健康成长的良好氛围。

“我爱我——直面压力，放飞理想”

举办“10个一”活动

一份倡议书

一个宣传展牌

一期主题广播

一次征文活动

一期主题简报

一期主题班会

一次主题讲座

一次团体辅导

一次心理测试

一部心理电影

协办单位：院办公室、宣传部、网络中心、经管系、建工系、信息系、公管系

1、主办：学生处

协办：网络中心

2、时间：、内容及形式：将一份倡议书及党委副书记陈晓云同志的一份亲笔号召信张贴于我院校园网首页，以此拉开本次活动的序幕。

1、主办：学生处

2、时间：、展出地点：教学楼一楼大厅

4、内容：通俗易懂的心理学小文章及格调清新、健康的心理学漫画。

1、主办：学生处

协办：宣传部

2、时间：、内容：活动的简介；我院本届活动的主题及活动内容；大学生心理健康相关资料及心理学小品文。

1、主办：学生处

2、时间：5月6日——5月20日

3、内容：心理征文和心理漫画

4、参加人员：全院在校大学生

5、奖项设臵：征稿活动结束后，进行有奖评选，颁发奖品和荣誉证书。获奖作品经编辑后发表在《共青团河北管理干部学院简报》，部分获奖作品还将在我院网站上刊登发表。

20xx年6月期的《共青团河北管理干部学院简报》，将以本届“心理健康节”活动为主题，刊登征稿活动中优秀作品及本届活动的相关文字和图片资料。

1、主办：学生处

协办：各系

2、时间：5月18日——5月27日

3、主题：“我爱我——直面压力，放飞理想”

1、主办：学生处

协办：院办公室

2、时间：5月19日晚

3、主题：“我爱我——直面压力，放飞理想”

4、主讲人：信息工程学院心理健康教育中心主任

5、地点：报告厅八、一次心理测试

1、主办：学生处

协办：网络中心、各系

2、测试问卷：scl—903、参加人员：08级大学生

4、时间：5月18日-5月22日

5、地点：网络中心九、一部心理电影

1、主办：学生处

协办：院办公室

2、时间：5月25日晚

3、内容：《美丽心灵》

4、地点：报告厅

**心理健康节策划案篇十二**

525大学生心理健康文化节

一.

关爱你我他，从心做起

在社会飞速进步的同时，人们的压力与日俱增，在今天的大学校园心理问题一直困扰着一部分学生，他们需要我们给予关怀和帮助，而谐音“我爱我”心理健康日，为我们提供很好的平台去关注你我，关注他人。

一、主要活动：

宣传月的开幕式具体内容：

1、开幕式1.由心理咨询老师以及学校相关领导带领大家参加，另外还有外校的心理协会的代表也参加。宣传月的开幕式剪彩签名活动，请心理咨询老师发表关于相关内容的讲话，号召广大同学关注心理。

2、本次活动承办者（大学生心理协会）制作板块有协会及心理咨询室从开办以来的活动ppt（主持人讲解）

3、由老师带领大家进行签名（格言、感言、箴言）

4、最后广大师生一起观看心灵电影活动意义：有助于促进师生之间的感情，在老师的带领下，同学们更关注心理，知道心理的重要性

二、心理文化廊：

1、心理健康知识展板（以喷绘形式，内容是关于的起源及意义，解决心理问题方面的知识）心灵图片意义：净化同学的心灵，扩展心灵的视野

2.心灵手抄报

三、重要板块：1.常见的心理问题及解决方法2.给心灵洗个澡（心灵故事以及感言）3.趣味测试（心理测试）4.休闲广场（饮食、脑筋急转弯、经典语句、笑话、智力题）征稿：“心灵故事”——把你心中的故事以书面的形式给我们，我们将在下期的心灵手抄报中提供几个帮助你解决问题的方法（心理咨询老师）心理宣传单：宣传心理咨询室心灵故事征稿和洗净能力宣传单与心灵手抄报同时进行

四、心灵手语比赛：与广大高校心理协会联盟，促进各兄弟院校的感情四.呼唤心灵之旅——孤儿院之行五.宣传月闭幕式。

**心理健康节策划案篇十三**

“5.25”大学生心理健康活动为引导大中学生关注自身的心理健康20xx年，5.25全国大中学生心理健康节”在北京师范大学拉开帷幕健康节取“5.25”的谐音“我爱我”,意为关爱自我的心理成长和健康,活动主题是大中学生人际交往和互助问题,口号为“我爱我——走出心灵的孤岛”20xx年，教育部、团中央、全国学联办公室向全国大学生发出倡议,把每年的5月25日定为全国大学生心理健康日.“5.25”是“我爱我”的谐音。发起人的解释是：爱自己才能。

更好的爱他人。心理健康的第一条标准就是认识自我,接纳自我,能体验到自己存在的价值,乐观自信.这样的人才能用尊重、信任、友爱、宽容的态度与人相处，能分享、接受，给予爱和友谊,能与他人同心协力，选择“5.25”是为了让大学生便于记忆，关注自己的心理健康随后，“5.25——大学生心理健康日”在全国的高校得到认同，全国高校都利用这一天开展多种形式的心理健康教育活动，甚至认为这一天就是“大学生的心理健康节”，目的是呼吁大学生关注自己的心理健康，并以此掀起社会关注心理健康的热潮。

为加强校园文化建设,宣传心理健康知识，增强学生相互关怀与合作的意识，并陶冶情操，为了让广大学生了解心理知识、提高自我心理保健知识，增强心理素质而设的年度大活动，让学习压力大的我们提供一个调适的平台。让我们可以更勇敢、乐观地面对人生。

大连工业大学全体在校学生

五月二十四号到二十六号

事前宣传形式:海报、条幅宣传、广播站宣传、官方微信宣传

第一天（5.24）

本日活动内容:

1、与自然对话,与自我交流——同学心理交流活动

玉山植树——玉兰花开,种植玉兰树苗.承载希望与梦想,还原自然.

2、千人签名活动

3、心理测试活动

4、心理学艺术工作坊lab实验心理互动活动

本日时间及地点:

1、与自然对话,与自我交流——24号8点玉山

2、千人签名活动——24号12点网球场(另附具体策划)

3、心理测试活动——24号15点网球场(另附具体策划)

4、心理学艺术工作坊lab实验——24号17点网球场(另附具体策划)

事前准备：以心理健康周为主题出海报.在五月初以心理健康周为主题出版宣传活动以海报形式宣传本日的活动。

活动意义：通过签名让同学们更多更全的了解5.25心理健康周,通过心理测试让同学们对自己有一个全新的了解，让纸鹤送去祝福、让天使的微笑常伴你我。

第二天（5.25）

本日活动内容：

1、心理ted讲座

2、心理沙龙

事前准备：以海报和心报进行宣传,进一步认识到心理健康的重要性。

时间及地点：讲座——25号下午在多媒体教室（427教室）

活动意义：通过专业讲解及实例进一步加强我校学生学习心理健康知识，沙龙交流可促进同学们对心理学的学习与探讨的热情。

第三天（5.26）

本日活动内容：

大连市星星乐园

1、所有参与活动人员与当天12:00在校门口集合,负责人清点人数,交代细节之后出发。

2、到达地点后拜访自闭症儿童学校,组织同学与儿童进行互动.

3、学生志愿者成员致辞,送上我们真挚的祝福和礼物（礼物暂定为每人一盒牛奶，水果）。

4、与儿童共同进行之前制定好的行为训练.

5、组织一些表演互动活动,如一起手拉手唱歌.

6、活动结束后,帮助清理和打扫卫生.

7、合影留念.

8、当天15:00在活动地点集合后同学们统一乘坐车离开.

1、与儿童互动时注意言行.

2、进入场地后,同学必须服从组织安排,不得擅自离开岗位.

3、前往和离开时注意人数,注意人员安全.

第四天（5.27）

1、活动目的:敬老院的活动是每年青年志愿者必定举办的,该活动意义深远。弱势群体已经成为社会关注的热点作为新世纪的大学生,有必要和义务去帮助他

2、活动宣传:海报,展板（在校内征集更多的志愿者参加可以让小分队去宣传）

3、活动过程:

1、由某某青志协负责联系乐山市敬老院有关负责人,与其洽谈

具体的时间和相关事宜

2、由某某青志协将统计全院所有参加活动的人,并交

代注意事项（每个参加者务必准时集合不得迟到）

3、由某某青志协联系活动

节目的人员和主持人

4、活动内容：

（1）志愿者给老人们问好

（2）由某某

带来的舞蹈《火把节》,让整个气氛沸腾起来

（3）由某某带来歌曲《老人与

海》,以轻松的节奏感受海鸣威淡淡的悲凉

（4）由某某主持人和老人们做一

个小游戏,让工作人员放革命老歌，由老人们来猜歌名

（5）由老人们选出最喜爱的一首革命歌曲,请老人们合唱

（6）请老人们教志愿者们打太极，由志愿者教老人门健身操,在互动中增进彼此的情意

（7）由老人们带来一首《北京的金山上》

（8）志愿者和老人们聊天,让他们回忆起美好的往事，注意倾听，捶背要有经验。

（9）每个志愿者和老人握手,并合影留念,活动结束

5、注意事项:a)准时集中出发,路上注意安全

（b)志愿者要有足够的耐心c)活动完毕,合影留念，打扫场地第五天（5.28,5.29）

本日活动内容：

1、心理电影欣赏时间地点:25号和28、29号晚八点四十在多媒体教室（教室待定见海报通知）活动意义:在电影中体会健康心理,以一种思考的心情来欣赏电影中的人物心理.让同学们都做一个有智慧的人,看看影片中的主人公是怎样面对他们自己的事情。电影《大智若愚》《当幸福来敲门》《美丽心灵》《蝴蝶效应》《鸟人》

活动奖品台灯：

2、心理fm节目在院广播电台播出时间晚6点30分

1、占用多媒体教室提前申请到教室.

2、在多媒体教室举办的活动要维持好会场纪律和卫生。

3、户外的活动要考虑天气因素,看好天气预报,天气过坏最好不要活动,若

天气有变要及时发出通知.

大连工业大学心理协会、大连工业大学艺术设计学院·研究生学生会。

附倡议书

亲爱的同学：五月,山花烂漫、艳阳高照.在这青春似火、激情四溢的五月，我们迎来了属于自己的节日——“5.25”大学生心理健康日,迎来了我校第三届大学生心理健康宣传周.“5.25”,即“我爱我”，意思是大学生首先应自爱，由爱自己而推广为爱他人，拥有健康的心理，给自己创造成功的机会,充分发挥自己的潜能，因此，我校第一届大学生心理健康宣传周的主题是：关爱自我，和谐心灵！作为社会的精英、时代的骄子，当代大学生肩负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的苦痛却如影随形,时刻困扰着一颗颗年轻的心灵，关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础，因此，在宣传周到来之际，我们向全校同学倡导这样一种生活理念:珍爱自己，关爱他人，努力构建和谐心灵、和谐校园、和谐社会，用自己年轻的心去感受生命的活力、心灵的宁静,去体会社会交往的和谐、人间真情的温暖，去享受身心健康的快乐和社会生活的美好！为此，我们向全体同学倡议:

多学习心理保健知识——阅读心理保健的书籍、参加心理健康知识讲座以及参与心理健康社团活动多读好书——我们不能掌握生命的长度，但可以挖掘生命的深度；我们不能控制生命的外延，但可以丰富生命的内涵，好的书籍正如一只温柔的手指,为我们的人生指点出一种诗化的神圣，多倾听好歌——有没有这样一首歌，能让你轻轻跟着唱和？清新的歌词，优美的旋律绕过我们心灵深处的角落，暖暖栖息在心头，让我们的心灵得到净化。多进行交流——菁菁校园,青葱岁月，畅诉衷肠,分担痛苦，分享欢乐，不论年龄，不论专业,不论流泪还是微笑，让我们并肩走过。给生命多一点关爱——爱出者爱返,福往者福来，爱在左，情在右,走在生命的两旁，随时播种，随时开花,将这一长径点缀的花香烂漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉痛苦，有泪可落,却不是悲凉。给心灵多一份关注——在人生的旅途中，我们需要不断检视自我、塑造和谐心灵，才能拥有美丽心情、淡薄个人名利、主动关爱他人、积极回报社会、笑对风云人生。勇敢寻求心理帮助——心情郁闷时,勇敢的敞开心扉，让心理咨询中心的老师开导你拨云见日。朋友,有谁不是一边受伤一边学会长大？让我们的心灵多一份宽容,多一种感动,多一点坚强,让我们对生命充满信心和敬意,让我们越过彷徨，抛掉苦恼，释放悲伤，正视失败；让心坚若磐石,矢志不渝；让心韧若缆绳,百折不挠；让心纯若水晶，涤去污秽；让心烈如火焰,点燃生命！

来吧,相约“5.25”，共度心理健康宣传周！关爱自我,和谐心灵！

**心理健康节策划案篇十四**

5.25取其谐音我爱我，5.25北京大学生心理健康节是由北京师范大学心理系团总支、学生会的同学们发起，于20xx年5月22日正式确立，如今已经发展为全国大学生心理健康日，目的是呼吁大学生关注自己的心理健康，并以此掀起社会关注心理健康的热潮。为提高我院大学生的心理健康水平，增强大学生的心理保健意识，在我院掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人意识到心理健康问题的重要性。

厦门兴才职业技术学院心理

厦门兴才职业技术学院大学生心理健康协会

我爱我给心理一片晴空

（1）活动概述：随着学习、工作等各方面的压力不断加大，心理健康问题在大学生中逐渐突出，已经成为大学生活中不可忽视的一部分。我院心协作为厦门兴才职业技术学院唯一心理方面的社团组织，在5.25期间，有必要在心理健康的指导下，开展系列心理活动，增强大学生的心理保健意识，提高心理健康水平。

（2）活动时间、地点：时间：5月23日5月27日地点：学院综合楼101、学院办公楼前广场等

（3）活动内容：

1、启动仪式暨关爱健康，呵护心灵，从我做起的倡议签名活动时间：5月20日地点：环岛路

2、心理健康教育系列讲座主讲人：杨素晖教育硕士、国家二级心理咨询师、厦门市委宣传部鹭江讲坛报告人，我院学生心理顾问。时间：第一场5月17日（星期四）晚7：00-8：30主题：xxx；第二场5月24日（星期四）晚7：00-8：30主题：xxx

3、心理影片展《阿甘正传》 5月日晚7点学院综合楼101多媒体教室《沉默的羔羊》5月日晚7点学院综合楼101多媒体教室

4、阳光心灵、美好生活心理健康知识宣传板报评比：时间：5月21日5月24日；参加对象：05、06所有班级；评比时间：5月25日奖项设置：评选出前三名，每个班级奖励挂钟一台

5、心理测量活动方式：利用学院心理的心海心理测试软件为广大同学提供现场测试，让同学们更好的认识自我，了解自我。内容涉及：大学生社会适应能力、人际交往能力、就业指导等方面活动时间：5月16日报名，5月24日测试活动地点：学院机房

6、心情故事大学生征文比赛活动方式：以投稿形式讲叙自己的心情故事，将评选出最感人故事、最佳风采故事等，我们将对优秀作品选登到心理中心报刊中。征文时间：5月16日5月25日评选时间：5月26日奖项设置：最佳感人故事一篇、最佳风采故事一篇、最佳风采故事一篇。

7、大学生心理沙龙活动时间：报名5月16日；开展时间为5月21日活动方式：团体心理辅导，克服学生自卑心理，提高自信心

（附件二）

（附件三）

**心理健康节策划案篇十五**

5.25取其谐音我爱我，5.25北京大学生心理健康节是由北京师范大学心理系团总支、学生会的同学们发起，于20xx年5月22日正式确立，如今已经发展为全国大学生心理健康日，目的是呼吁大学生关注自己的心理健康，并以此掀起社会关注心理健康的热潮。为提高我院大学生的心理健康水平，增强大学生的心理保健意识，在我院掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人意识到心理健康问题的重要性。

厦门兴才职业技术学院心理

厦门兴才职业技术学院大学生心理健康协会

我爱我给心理一片晴空

（1）活动概述： 随着学习、工作等各方面的压力不断加大，心理健康问题在大学生中逐渐突出，已经成为大学生活中不可忽视的一部分。我院心协作为厦门兴才职业技术学院唯一心理方面的社团组织，在5.25期间，有必要在心理健康的指导下，开展系列心理活动，增强大学生的心理保健意识，提高心理健康水平。

（2）活动时间、地点： 时间：5月23日5月27日 地点：学院综合楼101、学院办公楼前广场等

（3）活动内容：

1、启动仪式暨关爱健康，呵护心灵，从我做起的倡议签名 活动时间：5月20日 地点：环岛路

2、心理健康教育系列讲座 主讲人：杨素晖教育硕士、国家二级心理咨询师、厦门市委宣传部鹭江讲坛报告人，我院学生心理顾问。 时 间：第一场5月17日（星期四）晚7：00-8：30 主题： 第二场5月24日（星期四）晚7：00-8：30 主题：

3、心理影片展 《阿甘正传》 5月 日晚7点 学院综合楼101多媒体教室 《沉默的羔羊》5月 日晚7点 学院综合楼101多媒体教室

4、阳光心灵、美好生活心理健康知识宣传板报评比： 时 间：5月21日5月24日 参加对象：05、06所有班级 评比时间：5月25日 奖项设置：评选出前三名，每个班级奖励挂钟一台

5、心理测量 活动方式：利用学院心理的心海心理测试软件为广大同学提供现场测试，让同学们更好的认识自我，了解自我。 内容涉及：大学生社会适应能力、人际交往能力、就业指导等方面 活动时间：5月16日报名，5月24日测试 活动地点：学院机房6、心情故事大学生征文比赛 活动方式：以投稿形式讲叙自己的心情故事，将评选出最感人故事、最佳风采故事等，我们将对优秀作品选登到心理中心报刊中。 征文时间：5月16日5月25日 评选时间：5月26日 奖项设置：最佳感人故事一篇、最佳风采故事一篇、最佳风采故事一篇。7、大学生心理沙龙 活动时间：报名5月16日；开展时间为5月21日 活动方式：团体心理辅导，克服学生自卑心理，提高自信心

（附件二）

（附件三）

某某某学院心理

20xx年5月13日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找