# 初中生暑假社会实践总结(十一篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-17

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**初中生暑假社会实践总结篇一**

7月12日，我们班登上了去往狼牙山，白洋淀的汽车。当汽车发动的那一刻，我们7个人都无比的兴奋与自豪。

是哪7个人呢?是我们负责这次出行计划的7个人。放假期间，班主任一共派发了6个任务，每7个人负责一个，有“拜访一个老师”“拜访一位同学”“为社区做一件好事”等等。而我被分到的组，正是绝绝对对的“死亡小组”——“计划一次出行”。起初觉得不难，但真正实践起来，难上加难。

被分到这个小组后，第一件事情就是确定路线。由于狼牙山，白洋淀这两个地方我们7个人谁都没去过，网上也不好查，不知如何是好。这时还是翁老师指引了我们一条明路——问旅行社。就这样，没人去问一个旅行社，最后报告给组长。

回家的路上，同组的组员都觉得问旅行社会很麻烦。我心想“不就是打个电话吗?有什么难的?”可当坐到电话面前，就没有勇气打了,心咚咚的跳，心想“我这么打过去，刚开始怎么说?万一他问我许多问题，我都答不上来怎么办?没有这个行程怎么办?人家听我是一个未成年人，会怎么和我说。。。。。。”诸多的问题泉涌般涌进大脑。一阵忧虑之后，我最终还是拿起了电话：“喂，是国旅吗?我想问一下。。。。。。”他玩弄我似的问了我一些问题，可是得到的答案却令人失望“对不起，我们没有你说的行程。”唉，最终还是以失败告终了。向组长一汇报，惊人的发现，不知是我们不会表达还是什么原因，竟没有一个人了解到这样的行程。唉，大家又是一阵苦想，不知如何是好。最后不知是谁想出的办法，让一个有经验的导游带着我们去。这件事情也终于了结了。

一波刚平一波又起。刚解决完行程的问题，营旗的问题又来了。谁去订做营旗?尺寸多大?我们决定用抽签来决定。当我“中标”时，都快昏过去了。这么麻烦的问题要我来做!看到她们几个的窃笑和老师的眼神，顿时巨大的压力朝我扑来。唉，可悲啊!

第二天，我便去了一家打印店。当我按照自己原来的规划和店家设计出来后，我发觉不太合适。就这样，换个又换，改了又改，连老板都烦了：“你还是回家设计好再来吧!”我只能红着脸，羞愧地从店里跑了出来。唉，出师不利啊。我回到家后，自己设计，设计到自己最满意的尺寸，拖了一位朋友，订做了出来。

当那天启程时，我们7个人都高兴极了。虽然做得不够好，但也可以算是勉强完成任务。相信以后会比这次更好!

随着我们工作的深入，我们渐渐学会了许多许多。首先，要想快速工作，就要合作，思想统一;其次，再联系别人时，要有自信，有条理，由主要目的，要有礼貌，这样，才能得到别人的尊重，才能更好的完成任务;工作前，要规划好自己要做什么，怎么做，结果怎样，这样才能没有遗憾，才能确保最终的质量。

我很庆幸能够参加这次暑期社会实践活动，他让我实践，让我进步，让我享受。我想，我们7个人，下一次，一定会比别人做得好，比现在做得好。在生活中，享受是可以没有的，但是没有实践是万万不能的。只有去实践，才能享受，先是前者，才有后者。这次活动，让我们强化，让我们进步，让我们升华!这，就是实践的力量!

**初中生暑假社会实践总结篇二**

暑期社会实践是学校教育向课堂外的一种延伸，也正贴合我们浙江大学宁波理工学院培养高素质的应用型、复合型、外向型创新人才的目标。在大学生涯的第一个暑假，我就满怀活力地报名参加了“服务澥浦，传递绿色人文”暑期社会实践。走出学校，步入社会，绚丽青春并就着智慧挥洒着汗水书写了一份满意的答卷。

x年7月11号，车子满载着我们十二分的热情和憧憬缓缓驶向目的地——宁波市镇海澥浦。2个小时的车程，难免走神，我就会开始想象和那么多孩子呆在一齐，必须会很幸福。到了目的地，坚持着那份热情和活力，我们开始了我们的行动。在辅导员吴教师的带领下，与镇海区团委宋书记、澥浦团委林书记、汇源社区书记以及妇女主任等领导在镇政府会议室商讨了此次暑期社会实践的相关情景。之后安排我们入住澥浦中心小学会议室，虽然15位队友要在这间会议室一齐打地铺拥挤15天，但我们毫无怨言，毫不犹豫地开始着手实践活动的准备工作。

支教是我们此次实践的一大块资料。13日上午在汇源社区举行了“欢乐学习班”开班仪式，团委林书记、汇源社区书记以及妇女主任等领导出席了，并表示了对学习班的支持，提出了要求和期望。当天午时，我们就进行了开课，据统计仅有30几位小朋友来欢乐学习班上课。虽然有部分队友要进行调研，但研究到我们还有人力物力等资源，小朋友的人数不甚梦想，当天我们就进行了走家串户发放宣传单和学习班安排表进行宣传，不少家长表示我们的活动挺好的，会鼓励自我的子女参与其中，不少小朋友也围着我们纷纷说要报名参加。随着学习班的欢乐学习火热开展，小朋友还拉上了自我的同学朋友一齐来，人数一天天增多，最终有一百余人参与了此次欢乐学习班的学习。

支教的时间是短暂的，更是难忘的。短短十几天的支教生活，在我们的心中都扎下了一个个深深的烙印，我们在用自我的实际行动践行当代大学生对时代的庄严承诺。为了到达让小朋友欢乐学习的目标，又怕备课不充分误人子弟，加之每一天要奋斗通讯稿，我们都经常要忙到晚上12点多。切合小朋友的喜好与需要，我们要及时适当调整课程安排，每一天都是丰富趣味的资料——书法绘画，诗歌朗诵，唱歌舞蹈，武术健美操，剪折纸，易拉罐环保小制作，沙袋、福娃制作，安全环保小知识学习，趣味英语、地理学习，24点计算，猜字谜、脑筋急转弯，“三心”(爱心孝心职责心)教育，了解30年改革开放，参观宁波爱普环保有限公司，发放环保宣传单和环保袋等。

小朋友比我们想像中的进取得多，定好8点开始上课，7点半我们去开门时，就有好多小朋友在教室外面探头探脑，唧唧喳喳，热闹开了。我不明白为什么他们会始终如此兴奋活跃，或许我们在不知不觉中已经给他们单调的生活注入了新鲜空气。当一张张稚嫩可爱的小脸蛋闯入我眼帘时，当一声声亲切的“云霄姐姐”在不经意间跑入耳朵时，我突然发现自我已经爱上了这群有着淳朴的脸庞，扑闪的眼睛和腼腆的笑容的孩子。孩子们深深地吸引了我，从他们的眼神言语中我明白他们有多欢迎我们，和这些孩子在一齐不需要高高在上，不需要大学学历，需要的仅仅是一颗爱他们的心。我一向崇尚爱的教育，带着一颗“爱心”去上课。我想爱的教育就是融入到学生当中去，要让他们认为你不只是教师，更是他们可靠的哥哥或姐姐，更多的是知心朋友。到学生当中去，让他们体会到师生关系的平等，不带着压力进课堂，让他们体会学习的欢乐。很有冲动想深入了解他们，拉他们坐下，我们一齐谈天说地，真诚对待他们，孩子也都实事求是地告诉了我他们所明白的。他们也很淘气，经常和我闹成一片，甚至“欺负”我，但我不会感到委屈，反而更加开心，因为我们给彼此都带来了欢乐，这就够了。其实如何与孩子沟通是一门学问。孩子们之间也会闹矛盾，吵

架打架的事也会突然发生，记得一次课上，我在上头正讲着折百合的步骤，突然有个小朋友哭了，和队友粗略了解了下情景，然后把她们分开，哄她们先不要哭，再想方设法把大家的注意力集中起来把课上完。课下，我们再去具体了解，互相沟通交流，最终看着她们两个握手言欢，和归与好，我们也都很欣慰。

我们看到了很多很有灵气的孩子，他们的认真让我感动，他们具备无可估量的发展潜力。有个小女孩，能歌善舞，并且活泼可爱，和其他孩子关系也都很好，自然特讨人喜欢。我和她交了个朋友，讲开心与不开心的事，她对我的信任、尊敬，使我明白，当你用一种爱去关心别人时，你会收获另一份回馈。还有个小男孩，一向是他奶奶来接送的，每次她都要问孙子的情景，临走时总不忘说多谢教师，再见。那感激的话语，让我感到一种职责，一个使命，一分动力，支撑着我坚持要把这件有意义的事情做下去。虽然那里条件并不是很好，可是有我早已久违了的那种欢乐与久违了的思考。

实践期间开展的一系列大型活动，如温馨一家人，奥运系列活动(火炬传递、百米涂鸦、奥运小游戏等)，改革开放图片展，以及结束晚会都深受小朋友和家长以及当地老百姓的喜爱和认可。很多孩子在结束后送我们到住宿处看我们进去后才肯离去，他们热泪盈眶，我们也是泪花闪闪，是依恋，是不舍。

短暂而又漫长，劳苦而又欢乐的15天暑期社会实践最终结束了。累、苦，但很满足，因为我明白这就是考验，这就是体验，这就是奉献，这很有价值，我无怨无悔。这次实践的开展，更让我们了解到了团队的重要性。我们经过沟通交流协助建立了友好的合作关系，互相关心，互相体谅，互相包容，互相帮忙。这次实践拓宽了我们的发展空间，提高了社会实践本事，增强了服务意识和使命感、职责感以及奉献精神。

用实践感受社会，用实践关爱社会，用实践锻炼自我。澥浦带给我的不仅仅是一种视觉上的新鲜，更是一种在精神和心灵上的震撼。我不会忘记志同道合、互帮互助、共同努力的队友，还有那群可爱聪明的孩子。实践就这样悄然结束，但它带给我们的思考就像是一块小石子投入水中泛起的阵阵涟漪，荡漾开去。

回想这短暂的15天，我们与汇源社区的孩子结下了不解之缘，听着他们一声声稚嫩的呼唤，看着他们一张张童真的面孔，我们心中涌动的别样的感动，这次亲身体验让我感触深刻，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，更是我一生宝贵的财富。

**初中生暑假社会实践总结篇三**

面对着即将毕业的自己，一直生活在家和学校这个温室里的我决定一个人去面对生活对我的考验。

所以在大学的最后一个暑假，我独自一人背着了行囊，离开了我美丽的学校、可爱的同学，去了深圳。而在这一路上我的困难很多，虽然没有过无关斩六将的艰难，但是和他们相比我似乎有那么的辛苦，精神到了崩溃的极限、体力耗尽;似乎是老天给我的考验吧!

从即将离开学校开始，先是我的银行卡消磁、买错火车票、火车上睡着的我被陌生人不小心用水浇醒;抵达深圳后，坐上的公交坏在半路，结果我苦等半个小时、打车去朋友那里，对于一切陌生的我在众人中挑了一个慈祥的大叔(因为怕被骗)但是我还是被骗了钱，虽然是小小的敲诈但是我还是很气愤，不是因为钱而是因为人性，这是我在现实生活中从未见过的肮脏，同时这也让我从新认识了人性。“人之初性本善”是呀!但是在经过这个社会金钱的诱惑和腐蚀之后又有多少人可以称其为“人之初，性本善”呢?

来到深圳，似乎一切的一切都不像自己想的那么的简单和天真，本以为会很快的找到工作，但是偌大的城市竟然没有适合我的一份工作，不是工资低就是太辛苦，而我也是这里晃三天、那里晃两天，并非是毅力不够更不是怕苦，而其中更多是看不懂、学不了、更不会学那些因为某些东西而对别人的摇尾乞怜!因为这不是自己的专业、本来自己出来闯一闯想让本身某方面的不足得到锻炼，但是一切的一切都落空了。(然而，当两个月之后我离开深圳的时候我又被骗了，我不知道是自己好骗还是坏人就那么多，我被一辆车仍在了半路，而这样的事在一天之内竟然发生了两次，而我确实最后自认为很幸运的在火车没开之前到达了火车站但是不幸的是一张票都没有，连续四天都没有票，天渐渐的黑了而我急切的徘徊在那个陌生的火车站，而对于善良的面孔我似乎再也不敢相信，最后迷路、最后哭泣、最后感觉到自己并非是想象中的那么理性，而别人的评价都是两字：“人才”。而我给自己的评价是：“失误、倒霉”但是真的是这样吗?)

然而当我到处奔走去找工作时，一家买衣服的招聘广告让我更是气愤，现在其他条件我全忘了，但是有一条，也是他挫败了我满身的锐气，让我走进我从来都没有想到会进的工厂，它的文凭一栏写着：“大专以上文凭”。我很悲愤，但是在这个陌生的城市我除了努力别无选择，然而我只能把我的气愤发泄在那个虚拟的网络里，那天我的心情是这样写着：“现在的大学生去卖衣服，那十年之后国家培养的大学生都应该去买菜、收废品了!”

在朋友的介绍下我走进了工厂，一个叫绿点的名字，他有着和富士康完全不同的管理体系，然而我就在其中对比、总结，才发现原来富士康为什么要被称其为全球最大的代加工厂、电子工厂的龙头。

一个新员工刚进工厂的心酸和无奈，我想只要是进过厂打过工的人应该都有所理解，但是主要的一点是：我们身上却多了一道和那些人不同的光环“大学生”，“大学生”也似乎是这几个字差点逼得我离开。

从来从来都没有想到这三个字中能加进那么多讽刺干的活很累、但是精神上的打击何止少于它，而我也不断的用古人说的一句话：“吃得苦中苦，方为人上人”来鼓励自己，虽然一直心里很清楚那些不过都是骗人的，再加之当我哭泣时电话里同学、好友的安慰和鼓励，最后我坚持着。

慢慢的似乎是习惯了一种生活的模式，我习惯了那里的生活，而曾经的那些讽刺和那些人，我也理解了他们的无奈，知道他们是无意，因为他们不知道未经风雨的我们有颗脆弱的心，我们成了真正意义上的同事，闲的时候会偶尔寒暄几句调节无聊的上班氛围。

而我从他们身上也看到了真正意义上我的幸福，一年到头好几千的学费不用说父母一分不少的打到银行卡上，一月一月的`生活费他们总是会多给，怕我们受穷，在学校我们是天之骄子、在家里我们是父母的宠儿。而现在看看这些人，为生活所迫出来打工，放下可爱的孩子和亲爱的家人，暂住在一个不能称其为“家”但是又不得不当成家的地方生活，没有孩子的笑声，只有一个为钱而奋斗的数字，当拖着疲惫的身体下班时，面对着清冷的房间也许仅有的安慰就是看着渐渐长的孩子的照片。我清楚的记得，一次上班的时候和一个技术员聊天，他打开手机给我看他儿子女儿的照片，孩子很可爱，当我问他那是孩子多大时的照片时，他记得很清楚一张一张的给我说，当时我看着他脸上的笑容，是那么的欣慰、幸福!从他的笑容里我读出了父母为孩子的付出，不管自己再苦再累只要看见孩子的那一瞬间似乎所有的苦和累都是那么的微不足道。

而现在虽然我还没有离开深圳但我却早已经结束了我的打工旅程，一路走一路看，我看到了与学校不同的社会百态、接触了不同的人和事，短短的两个月暑假社会实践我过的很苦，但是我相信当回忆的时候他绝对是精彩的一部分。

**初中生暑假社会实践总结篇四**

高考后所做的决定报考师范院校，使我也顺利地被x大学录取，从此，我心中便一直信奉着这句话：既然选择了远方，便不顾风雨兼程。

作为一名x生的我，一直都在为自己的将来做打算，面对当今如此激烈的就业压力，我该何去何从呢?在大一的时候，我曾犹豫徘徊过，烦恼着自己选择师范专业是不是错了?如果错了，那我该如何补救?如何改变目前的状态等等一系列问题。后来经同学和老师的开导，我渐渐的想通了，明白了既来之，则安之这句话的真谛。大一的那年，我过的很茫然，当然，时间不会因你的茫然而多为你停留一刻，也就是这样，大一的生活就这样悄然而逝。

在大一的暑假，我的境遇非常的坎坷。在我独自去广州的路上发生了一些不愉快的事情，不过总算过去了，暗淡的日子不会一直萦绕着我，只要我拥有一颗积极乐观的心。很快结束了大一的暑假生活，迎来了新的生活，大二已经在不远处。

经过在大一一年的磨合，我的目标也就渐渐的明确了，既然我选择了将来要做一名教师，我就应该坚强的走下去，为实现这个目标为奋斗。因此，在大二这个暑假我决定不再让它虚度，应该做一些有意义的事情才对，就在这时，我遇到了天泽培训机构，看到了希望之光。

我选择天泽是有多重原因的。首先，是为了锻炼我自己做做老师的综合能力，作为一名师范生，应该在大学期间积累经验，为以后走入职场积累丰富的经验。其次，天泽培训机构的分校都是在驻马店，作为驻马店人的我，当然更乐意在自己的家乡工作。最后，因为天泽及其文化深深地吸引了我，使我相信天泽是一个优秀的暑期补习机构。以上种.种原因，使我坚定了去天泽的决心。期末考试过后，我们团队就拎着行李箱踏上了驻马店市汝南县的征途，到驻马店市中心时，天泽总校校长亲自接我们，一股暖流涌上心头。随后我们就去了汝南，在接下来的日子我们就要在汝南度过。一切准备就绪后，我们就全身心的投入到工作当中。工作刚开始的前几天是最艰难的也是有挑战性的几天，也就是下乡招生。尽管雨下得再大，路再泥泞，也阻挡不了我们前进的道路;尽管满身是泥，满脸都是雨滴，我们也不曾退缩。因为我们有共同的理念――走进天泽，共同学习，共同改变。我们已不再是温室里的花朵，现在的社会有些事情始终遵循着优胜劣汰原则，只有使自己变得更加优秀、更加坚强，才能适应这个社会，也才能脱颖而出。

在招生期间，除了困难外，也听说过和遇到过一些感动，有些老师为了工作中午只能吃馒头和咸菜，喝的是自己提的白开水，每天都是早出晚归，只为心中的那个信念。更令我难以忘记的是，我们在村里招生的时候，农村的大叔大婶们都很热情、善良，主动给我们送上热茶和西瓜等解渴的东西。顷刻间，我们的眼睛都湿润了，心中不禁感叹：还是农村人最朴实、最纯真。总之，招生期间，既有困难，又有感动。有困难我们每天开会交流，共同克服，那么，那些感动就让它永远埋藏在我们的内心深处吧。

招生期过后，我们老师们又开始了新的工作，也即是授课期。七月十号是正式开学时间，那天，我们老师们和往常一样起得特别早，洗涮完毕，就开始投入到新的工作中，我们各行其责。有的老师在班级里等待学生报到，有的在门口迎接学生，而我和校长则在校门口负责开票和补票以及学生报名等事项。忙碌的一天终于过去，经过那天的奋战，基本上都把学生安排好了，就等着第二天正式上课了。

正式上课的第一天，我的心里激动万分，虽然十号那天我已经见到了亲爱的同学们，但是这毕竟是正式开学的第一天，心里难免还会有些紧张和兴奋，终于我还是走上了讲台。在前一段时间我担任的课程是三四五年级的数学和六年级的语文，所以我在上这些课的第一节都是向同学们做自我介绍，让他们了解我，从而拉近与学生们的距离。不过，孩子们比我想象的还要可爱，一个个都是那么天真烂漫，这让我松了一口气同时也感到很满意，这也为以后工作的顺利开展奠定了良好的基础。就这样，开学后的第一个星期很快就这样过去了，学生们的表现还可以，就是有些学生的纪律性太差，使得整个班级的纪律比较乱，如果太纵容他们，会使这些情况变得更糟糕，但是如果对他们太严，又怕会起到不良的后果，所以这个问题非常难以处理。

世上无难事，只怕有心人，我们团队的老师总会有办法的。果然如此，其实班上总会有捣乱纪律的人，我们做老师的只有通过各种办法、策略针对这些学生，而这些方法可以是硬性的，也可以是软性的，还要视情况而定。开学后的第一个周日终于到来，我们每人心中都激动万分，经过这么多天的辛勤工作，大家都该好好休息休息了。不过计划总赶不上变化，有的老师提出了更好的主意，结果大家那天还和往常一样起得很早，骑着借来的电动车开始了我们的旅途――去马乡赶集。一路上大家唱着欢快的歌曲前行，而且在半路上我们有意外的收获，见到了梁祝故里。这是一件不寻常的经历，之前总是听别人说或只在电视剧当中了解一些有关梁祝的故事，那天有幸见到了梁祝故里，心中感慨万千，参观后，我们继续赶路，很快目的地就到了，呵!好热闹的集市啊!来了这么多天，第一次出远门逛街，大家购完物品就往回赶，怕耽误吃午饭的时间，到学校后开始忙着做饭，下午休息、聊天、做游戏等等。就这样周末过去了。

由于三、四年级的人数比较少，所以三、四年级合并为一个班级。这对于教三、四年级的我来说无疑是一种挑战、一种困难，因为两个年级在一个班里，在上课的时候，必须要做到统筹兼顾，合理分工。在教学当中，我采取了先讲一个年级，而让另一个年级的学生先做题或先预习课本，然后再讲这个年级的课程的策略。但是在这个过程当中也出现了很多问题，比如说，我在讲三年级课程的时候，回答的积极踊跃的是四年级的学生而非我要讲述的对象――三年级学生，这就造成三年级学习积极性不高，尽管我一再强调让四年级的学生做其他的事情，但是效果欠佳。另外，三四年级的学生在一起时使班级的纪律变得更差，他们都很爱动，其中有一个男孩子是四年级的，非常爱动，注意力不会集中到五分钟，这使我们老师都很头痛。一节课下来，我的精力几乎消耗殆尽。尽管我曾和其他老师交流过，询问是否有较好地解决办法，但是收效甚微，老师们也束手无策，不过我也尝试着用我自认为有效的方法改变现状，效果最起码比之前要好得多。

另外，我还教五年级的数学。五年级的班级纪律我个人认为是比较好的，学生们都比较爱学，或许和他们的年龄有关吧。每次在五年级讲课的时候，我都感到特别轻松愉快，下课和孩子们一起做游戏，好像他们又带我回到了我的童年，一天的疲惫顿时消失的无影无踪。

六年级的孩子们更可爱，之前我教六年级的语文，但后来学校又来了新老师，我没办法，只有忍痛割爱把六年级的语文让给了新老师，六年级的学生得知我不再教他们时，他们主动找上我，要求让我回去教他们，但我也有我的苦衷，每次我经过他们班级或在校园里走时，他们都会出来主动出来跟我打招呼，并要求以后我有机会一定要再教他们，我的心里真不是滋味，眼睛都湿润了……

时间过得很快，马上就要结束了我的教学工作，心里面有很多的不舍，舍不得可爱的学生们;舍不得熟悉的校园和教室;舍不得共患难的同事;舍不得认真负责的校长;舍不得……在殷店将近一个半月的时间，我学到了很多。在这里不仅锻炼了我上讲台讲课的基本能力，而且让我明白了什么是团队以及团队应该具有的精神面貌，同时让我认识了那么多可爱的孩子，他们不仅是我的学生，实际上我早就把他们当成了我的朋友，无论我以后身在何方，我都会祝福他们，希望他们学业有成，一生平安幸福!

**初中生暑假社会实践总结篇五**

十几天的暑期实习马上要结束了，面对着厚厚的一本实习报告，我感慨万分，在此，我写下这几天里的：

一、要掌握过硬的基本理论知识

我们的实习能够顺利进行的根源在于我们有过硬的基本理论知识，我们组的同学学习成绩都不错，平时学习也比较认真,男生、女生中的第一名都在我们这一组，实在是太棒了。其他同学也都很棒，对仪器的使用十分正确和熟练，对数字处理特别认真，并且严格按照基本规定，如“误差的范围限制，由整体到局部，由控制到碎部”等稳步进行。总之，大家平时的努力学习是这次实习得以顺利进行的基本保证。

二、要有敢于创新的精神

虽然，我们平时感觉学习得不错，但是，到了动手实践的时候，我们开始真的是有点老虎吃天——无从下手。不过，我们敢于实践，敢于摸索，勇于创新，终于，我们完成了一份又一份作业。而我们的实习报告奇迹般得从无到有，从少到多，从简单到复杂再到完整，最终成为一份完美的答卷。我为我们能够勇于实践、勇于创新的精神感到高兴、自豪。在以后的工作中更应该好好利用这份财富!

三、要有求真务实的实干精神

在前两天的测量实习当中，我们为了赶进度，各项工作进行的都很快，没有及时处理数据，结果，到了测距里数据时，我们发现我们的数据根本不能用，然而，我们并没有放宽自己，我们大家一致要求重新再做，经过我们再三测量，我们终于得到了合理的数据，交了一份满意的作业。我想，我们搞结构的人不只是在搞测量时一定要有求真务实精神，在搞任何工作都要有求真务实的精神。只有这样才能做一名合格的建筑行业中的人才。

四、失败是成功之母，熟能生巧

经过一次次的错误，一次次的重测，一次次的计算，我们对仪器的操作水平得到进一步得提高，测量的速度也在愈来愈快，数据的准确性越来越高。这也多亏了一次次的失败，一次次地重整旗鼓，一次次地练习。同时，失败也磨练了我们的意志，越搓越勇。

五、小组内的团结——批评——再团结很重要

小组内要充分发挥民主，又要实行民主之上的集中。一个人不是万能的，要靠大家，一个人的知识不可能全面的，要靠集体，一个人有错误是不可怕的，要敢于在大家面前暴露错误，接受大家的批评。在不断的争论中我们才能发现问题，研究问题，解决问题，形成小组内最正确的意见。这应该叫做在团结基础上要敢于批评，又以团结地工作为目的吧!当然，小组内的“团结互助”就不用说了吧。

六、老师的精心指导非常重要

在实际操作过程中，我们难免有一些解决不了的问题，这时，多谢有了陈老师、王老师仔细、耐心的指导，我们才茅塞顿开，思维也更加开阔。我们有如此的成绩首先要谢谢我们的指导老师——陈老师和王老师。

对实习中的建议：

1、我希望在老师的整体安排下，每一个小组也要有自己的进度。我们的仪器不多这是事实，但是，我们可以错开用仪器的时间段，这样，我们就不会为了没有仪器而争吵了。

2、测量地区相近两个小组应该有一整套仪器，而不应该是同样的仪器，这样才能更好地配合。

**初中生暑假社会实践总结篇六**

时间流逝，我们一眨眼间我们都成了一二十岁的大学生了。一年一度的暑假也迎来了我们得社会实践。

作为一名大学生，我们目前所学的都是一些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。

社会实践尤为重要，因为只有在社会这个大集体中充分锻炼自己，积累经验，才能使自己更加的强大，让自己在实践和实际工作中成长，占到有利的先机。

大一的这个暑假，我仅抱着锻炼自己和赚钱的念头去进行的。所以并没能考虑到找工作中会遇到的种种。在我的理解中，我以为找工作虽然会受阻，但并不会有太大的问题，可是事实却并非如此，可能是我过高的估计了招工的数量，过低的理解了招工的条件吧，整个暑假下来，我也并为为自己赚取多少的外汇。

在暑假期间，我发现有很多的大学生在找工作，而我只是其中一个不起眼的寻工者，她们当中有的学历比我高，有的比我又经验，往往晚上一点点就连面试的机会都没了，就连酒店或餐厅都没得试。还有好多地方她们只收长期工，像我们这样一两个月的只有被拒绝的份。

我曾想过去当网管，可是老板一般招男生和“有经验者优先”的。因为做这项工作的需要接触各种不同的人，需要有良好的应变能力，懂得如何与特殊人群周旋的能力，无奈这次又以失败告终。

最终暑假实践是在我亲戚的酒店中进行的，在那里同样需要接触形形色色的人物，而我由于胆小，所以在服务生中并不是一个出色的服务人员，没能和顾客有必要的互动，也没能及时的去满足顾客的要求，看着同行的雷厉风行，自己心里还真有些不好意思。可是经过一段时间的学习和接触以及锻炼，我发现自己变得胆大了，同时也发现了人际关系交流的重要性，懂得了很多以前不懂的。

这次的暑假工虽然仅仅如此，可是我却从中受益不少，我知道了寻工的不易，开始学着去思考生活与以后的生存，我明白了现实生活并没有想象中那么简单。无奈，却没有办法。在这次时间中，我明白在去找工作前应先去了解情况，做好中分的准备，这样既避免了浪费时间，也能够提高成功率。并且在工作中，我们要认真对待，从中积累经验，也要打好和周围人群的关系。有时“细节能决定成败”，同样“人际也能铺就路基”。

这次社会实践让我更好的接触了社会，学到了许多学校学不到的东西 ，加强了与人沟通的能力。就这样，这次暑假在平淡中度过了。

**初中生暑假社会实践总结篇七**

随着20\_年7月的到来，我正式进入了大学的第一个暑假。相对于以往的中学暑假第一感觉就是：时间长了，压力小了，作业没了，人变懒了，反应慢了。为防止“每逢佳节胖三斤”的惨剧再次发生，我决定进行一次暑期社会实践。

既然是大学暑假我不再计划超市打工和饭店端盘子这种职业，我这次实践的内容是跟着一个装修队干一个工程。从20\_年起装修的成本涨了近20个点，其中15%源自人工成本;鉴于这些更加加深了这次的实践目标。

木工体验——恶劣的工作环境

越来越多集成装修部件和成品家具的使用，木工在装修装饰中的占比相对在走低态势;但这次在木门的安装中需要做一些框架，我有幸用到了电锯。过去没有接触过这种高速旋转的电动设备，刚刚上手是还真是有点紧张。对这项工作我最大的感触是精确和粉尘，精确在于对木料的划线盒切割，一个锯口至少是3mm再加上手电锯的抖动稍有不慎就可能导致严重的后果;再说说粉尘，这个工作的粉尘之大可谓达到了让人咂舌的地步，刚刚完成了三块木料我就已经满身锯末pm2.5可见一斑。

水电工体验——真正的耐心活

这次虽然没有亲身体验开槽机的使用，但是电源面板的安装和导电管的预埋也着实辛苦。水电线路的改装市场价在每米10元人民币左右，虽然我过去也站在感觉收费过高这个阵营中，但这次的体验让我真切的改变了想法。不仅布管时存在打成直角的风险，串线也是个既费神又费力的工作。至于电源面板看起来简单，实际足以让你头晕眼花。

贴瓷砖和水泥——24k体力活

贴瓷砖需要有一定的工作经验才能完成，这个不在我的体验范围之内;和水泥却给我留下了“深刻印象”。小时候玩沙子和泥巴可谓玩的乐此不疲，但这若是变成了一项工作则有了另一番感觉。要说和水泥相对于其他工作不需要多少的技术和经验，但它是对体力消耗最大的，稍有不慎就面临体力透支和肌肉拉伤的风险。

这次体验的时间为20天左右，虽然收入算不上乐观但是让我深刻理解了装修工人这个行业的艰辛，更加深了我对近年来人员成本普遍提高的理解。

**初中生暑假社会实践总结篇八**

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种.种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种.种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

**初中生暑假社会实践总结篇九**

又迎来一个新的暑期，告别大一时的稚嫩、不懂事、整天只想过的舒服的想法，一向以来都没有认认真真的研究过以后的生活，看着大四的学长学姐们在金融危机的情景下踏入社会的艰难，也渐渐的意识到所谓的社会压力，所以，为了使自我在毕业以后有更多的筹码让社会认可我，借着暑假这个机会我全身心的投入到了社会实践中，锻炼自我，磨练意志，丰富个人的社会阅历，以下就我这个暑假的经历总结此次的经验。

为了让这个暑期过的精彩又充实，，准备和同学一齐去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自我的实际动手本事。在放假前就给自我订好了暑期计划，并在高中同学的帮忙下提前在家里找到了一份工作。工作资料很简单，只是做诺基亚手机柜台销售，这对于平时就做过很多促销兼职的我来说就是小菜一碟，本来自我的专业就是人力资源管理，简单说就是跟人打交道的，所以这个工作对我来说也是一次难得的历练，更何况，平时所做的促销兼职都是短时间的，一两天而已，这次的就不一样了，是要做一个多月的，像这样的底层工作对大学生来说很少能坚持下来的，所以我也很珍惜这次机会，早早的赶回家。

可是，天有不测风云。就在我回家的前夕，乌鲁木齐发生了7.5事件，我的家乡阿克苏也所以受到了影响，老板的店被砸了，我的工作也泡汤了，失望的同时也感到了痛心。在父母的安慰鼓励下，我打算在自家店里帮忙，给父母打工一样是工作。

由于是个体户，恰巧工作资料也是销售。可是办公用品的销售不一样于其他的商品，他没有普通商品大的客流量，每一天来看商品的人数都是有限的，很少会有观光型的客人，每个顾客过来看都是有目的的，再加上我们的销售点也只是办公用品批发的展示区，主要业务也是批发，接触的人就很少了。可是，这也给我的工作提出了更高的要求：在客流量小的情景下争取每一个客人都买我们的商品!下定了决心就开始认认真真的实干。

第一天，早早的起床准时去上班，心理有说不出兴奋，得意的带着工牌理解保安的检查，一切都显得那么井然有序。大学生就是未来社会的栋梁，是社会的期望，我想当时心中腾起的那一丝丝的骄傲应当就是所谓的主人翁职责感了吧!上午商场里没什么人，我认真的擦洗每一件商品、给办公桌办公椅打蜡、拖地扫地、保险柜开锁，新疆由于气候的原因空气中可吸入浮沉含量大，所以隔一个晚上物品上都会落上一层土，不断地打扫也成了每一天的工作资料之一。做完这些就只用等待了，等着顾客的到来。

除了明白商品的价格之外，熟悉商品的性能、了解它的市场需求则显得更为重要，进一步要求就是根据这些来了解顾客的消费需求。老妈说这是长期历练才能到达的，可是这已经激发了我的斗志!再想到平时的经济学学的还能够，对这个工作更是充满了信心。意外的是我上班的第一天没有卖出一件，来看的人少之又少，老妈安慰我说礼拜一人本来就少的，这都是家常便饭了，有时一个星期都不开张的。心理似乎有些了安慰，晚上看了一部励志电影，在主角不放弃执着追求的精神感染下，第二天继续我的新鲜感。

就这样一连过去了好几天，我的新鲜感早飞到九霄云外了!随之而来的则是疲惫，精神的麻木，感觉就这样的日复一日没有丝毫的活力，更不愿早起去上班，那天老妈叫我起床，我倒觉得与其起那么早去上班还没一个顾客，还不如在家多睡一会。然后我就在老妈的脸上看到了失望与惊讶的表情，也许她觉得那不像是我说的话，更不像一个整天嚷嚷着要做大事的一个大学生说出来的。突然也意识到自我好像做错了，一日之计在于晨，好的开端就是成功的一半，早起去上班对顾客、对老板、也是对自我的尊重!

幸运的是我坚持下来了，我做到了!做销售业不是一件简单的事情，虽然不怎样累，却是对人各方面的考验。记得有一次店里来了一个维族的老汉，他想买椅子，他很直接的问我多少钱，然后我就问他要几个，他只是点头微笑，接下来不管我说什么他都只是标准的礼貌式点头微笑，原先他听不懂普通话，他自我也不会讲汉语，只会说三个字“多少钱”，而我却不懂维语，这下好了，语言作为人与人之间的交流沟通工具传承了几千年的文化，在那一刻也失去了它独有的魅力。跟外星人交谈估计都没这么困难那!平时遇到的维族的都懂汉语，不会说的至少也听得懂，店里也仅有我一个人，我急得都要冒汗的时候他还在冲我点头微笑，这时刚好有几个维族的巴郎从门口经过，我急中生智把他们给叫了进来给我做翻译，最终松了一口气，在几个可爱的巴郎的帮忙下，那个老汉很开心的买了东西走了!可是想到双方无法沟通而僵持的局面，心里都起毛。为了方便，我还是找了一个维族朋友给我补习，学习在销售中沟通最基础的常用语，学的很用心，可惜无用武之地，碰到的维族人都会汉语!可是艺多不压人，会一点，都是你受益终生的财富!

可是，简单的体验让我收获最大的还是做的政府采购的标书!当然，也是我的骄傲!以前总觉得课堂上学的东西在实际中没什么用处，理论跟实际的的脱节的，课堂上说的总是梦想的，社会上实际的东西都太现实了，大部分都不能根据课本上来解决。这次，我总算尝到了知识的甜头。上学期公共选修课我选修了《招投标与合同管理》这门课，在教师的教导下学会了招投标的一些基本知识，虽然主要是建筑工程类的，但政府采购也属于这个范围，只是资料有些差异，没有建筑工程的复杂。记得当时做招投标作业的时候，要写很多的标书资料，记得刚开始的时候还不明白自我到底学的是什么，对课程的题目都不理解，更不明白学了这门课到底有什么用，稀里糊涂的就跟着教师走，考试的形式异常的别开生面，在教室模拟招标会，完了之后签订合同，做合同书。为了做好这个作业，上网、泡图书馆、电话咨询，甚至亲自跑到建筑公司询问，当然更重要的是跟同伴合作共同完成的作业。记得当时做的很辛苦，做完才明白招投标有多麻烦，工序有多复杂，可是很趣味。那天老爸在看一个招标公告，可是需要做标书，我自告奋勇的说：我来做吧!我学过的。说的很简便，以为他不会给我做，我只是说我学过招投标，没想到他一口就答应了，还说这方面全部都

由我负责，大学生嘛，都学过了，应当没问题!他去买了标书，当我拿到标书的时候才意识到事情的严重性，紧张的不知所措，心理开始打退堂鼓了，问爸爸可不能够交给别人做，他却说：你不是要做么，都学过了这对你也不是难事，学习嘛，中不中标都没关系，做吧!没办法只好硬着头皮去做了。

先把标书从头到尾认认真真的反复读了几遍，不懂的地方就问老爸，按照标书的要求开始编写我自我原创的投标文件。报价表部分很简单，资料也不是我的事情，但却是最重要的部分，其他部分就需要用书面语言在法律贴合的范围之内作出准确的描述，牵涉到以后可能会诉讼于法律的可能性，语言表到达位也是十分重要的，尤其是要写承诺书，一个字的失误都可能造成不可挽回的损失。细心翼翼的做，有些模棱两可的格式还打了长途问以前合作的同学，毕竟作业是大家一齐做的，各个人做的都有自我的侧重点，每个人负责的部分也都不一样，所以，以防万一，能用的手段都用上了，甚至为了售后服务承诺书的一句话，还特地跑到书城去查阅资料。投标时间很紧，标书必须在两天之内做完。在学校做作业写标书时教师给了两个礼拜的时间，这次是实际操练，时间又太紧，投标书的质量就会受到影响。我用一天的时间完成了初稿，给不一样的人审核，可是更多的错误却是别字，老爸说，一个字错了，在法律上条文都会反了，说得我起了一身的冷汗。第二天再一次认真的修改了投标书，由于时间及资料缺乏的原因，投标书做的很简单，但主要问题都说清楚了，然后就细心翼翼的盖好章，按照招标书的要求封好包装，大功告成。

完成了任务，最终舒了一口气，心里忐忑的要求要去开标现场，同样的，父亲看到我这样进取主动地去参与社会的实践，欣然的同意我一同前往，他只用了一句话：“能够独当一面了!”足以鼓舞我去应对以后职业生涯中可能遇到的所有难题。简单的几个字，那也是一个父亲对子女的最高奖赏。

开标会很严肃，会上没有我的发言权，但稚嫩的脸蛋还是引起众人的小声议论，我只是不动声色的做着会议纪录。会上我见识了商场人物的魅力，问题争议时的唇枪舌剑，坚持自我的价码丝毫不动摇，双方一言一行都是对自我的维护，整个流程下来，各自都到达了自我的目的。这是我职场生涯的初体验，女强人的魅力和气质深深的吸引着我，看到她们在满世界用她们的智慧与之周旋、谈判，也对自我未来充满了信心，是的，要成为她们那样的优秀，实现自我。

有了前一次的经验，我很熟练的给老爸做了第二份投标文件，很认真的做了，老爸很满意，我尝到了用自我的知识来为他人服务的甜头，越来越坚定自我对未来从事经营方面的信念。当然，自身在各方面知识和本事等都还很欠缺，就拿那次去银行开电子汇票的事情来说吧，一张简简单单的汇票，会计学那门课也都学过，可我填了四次才把单子给填合格，作为一个大学生，填单大写要顶格写都不明白，急得我都快要哭了。真的很自卑。

虽然这次的经历经受了一些以前都没经历过的困难与挫折，但我也懂得了理论与实践相结合的重要性，这是我的无形资产。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

在社会实践中我认识到培养独立思考、独立工作和独立解决问题本事的重要性。书本上学到的东西会在不一样的时期体现它的价值，以后的生活中我们还要多参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的本事要依靠实践的经验和锻炼。也不要简单地把暑期打工作为挣钱或积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自我的动手本事，认识自我的不足之处并改正!作为一名大学生，应当把握所有的机会，勇敢的去应对所有问题，充分发挥所长，相信自我!大学生之所以是大学生，其与众不一样之处就是大学生的学习本事，相信自我没有什么不能够的!

这次暑期实践使我受益匪浅，当然，首先要感激我的父母对我的理解与鼓励，并供给机会给我!在我遇到困难的时候指导我，给我供给帮忙，帮我分析问题，让我在一次次的挫折经历中蜕变。同时也感激我的高中和大学同学给我供给的帮忙，相信我以后会更成熟的思考问题，成长为一个全新的我!

**初中生暑假社会实践总结篇十**

今年的暑假有将近两个月的时候，刚开始的时候我制定了一个合理的计划来合理安排我的生活，决定先回家打工一个月左右，剩下的时间自己在自由安排，看似简单的计划执行起来又是如此的困难。

短短的一个多月只能作为临时工，而且学校放假时间不是特别的早，所以空缺的工作比较的少，我和同学三个人一起寻找工作。外面的天气炎热难耐，但是为了工作只能坚持，不断的补充水份。临促事我们的第一个目标，高考结束的孩子们早早就开始了工作，时间上比我们有优势，想要找到临促就必须要加油，很快，我们找到了一个面试机会，哇哈哈的促销。为了能给面试官一个好的印象，我们早早的就来到了面试的地方，俗话说早起的鸟儿有虫吃，进门一看才知道，早起的鸟儿已经排满了一屋子的人了，名额有限，半小时后，我们撤退。没有被问一个问题，就宣告失败，让我们心里很是失落。

接下来的几天里，我们跑了好多地方， 拒绝我们的理由无非就是那么几个，“我们不要暑假工”“我们名额已满了”要不就是“我们需要上夜班”一个多星期后还是一无所获，其中的一个同学干脆去了图书大厦买了两本四级书，回家学习，想想刚开始的热情满怀，到最后的满脸惆怅，不禁要感叹，我们就真的那么一无所用吗

经历了一系列的事情，最后决定呆在家里面，妹妹要上初中，而且考上了重点学校，八月底就要进行分班考试，不如在家帮助她学习，顺便帮家里干一些家务。虽然没有刚放假的时候预想的那么好，但是，这些事情一样非常有意义。

暑假过半，心里一直想去凤凰，哪里对我有一种莫名的吸引力，无论是沈从文的边城，还是那里的美妙风景，都是令人向往的，于是在八月中旬踏上了前往凤凰的旅途，丛西安到凤凰虽然很远，中间还要倒一次火车，但是心中因为有了向往而充满了精力，到达湖北的时候，已经是有山有水了，那是一种很精巧的美，任何的东西都是那么的精细。

屋檐，水田，小路，那是如此的惬意，我喜欢那里，给人一种很安逸的感觉

整整一天的路程，我们到了，她在一座山的怀抱里，青葱翠绿，那样的如诗如画，令人陶醉，到达凤凰后，我们住在了一期一会客栈，老板真的很好，告诉我们攻略，推荐小吃，告诉我们注意事项，很快到了晚上，凤凰的夜景令人眼前一亮不得不说她的魅力是没办法用语言形容的，一座座小桥，沱江，虹桥还有江边的酒吧，如果有时间的话，我真的想多住些时间，好好品味一下她的美。

天公作美，已经将近四十天没有下雨的凤凰，在我们去的第二天竟然下雨了，我们有幸看到烟雨凤凰，那种美让我词穷，用语言没办法形容，太美了，永远也没办法忘记，我更加爱上凤凰了。

我们参观了沈从文故居，陈寅恪家族，遗憾的是熊希龄的故居正在修建之中，没能参观，突然发出了一声感叹，出生在这样的地方想没有美感都不行。

第三天，我们开始了苗寨一日游，参观了苗寨，跟他们对了歌，喝了米酒，了解了文化，面价文化令人敬佩，他们的团结，性格中的细腻，以及服饰银器习俗，都是那么的有特色，苗族分为生苗和熟苗，而我们今天接触比较多的就是熟苗。参加了苗族博物馆，原来宋祖英是名誉馆长，我不得不说，苗族人太好客了，一天的时间里我最少喝了三大碗米酒。尊重习俗，学习文化。

魅力凤凰篝火晚会也是一大亮点，有上刀山，苗家娶亲，湘西赶尸，还有山歌，各种文化盛宴，这比课本上的东西有意义的多，也更加的有吸引力，作为一个吃货，米粉及臭豆腐是必不可少的美食，还买了凤凰的姜糖等东西，最后走之前还给几位朋友寄出了几张明信片，此次凤凰之行宣告结束，以后我还会来的，一定还会来的。

暑假有意义的事情很多，不一定是惊天动地的，自己有收获就好，在西安电子科技大学的同学暑假学校组织去了精神病医院去当志愿者，也有河北师大汇华的同学学校组织去实习，也有在家帮忙照看门市的，这些事情都是有意义的，也是我们锻炼的一个好机会。

不过，我想提一点意见，暑期社会实践对我们来说是好事情，可以提高我们的能力,增长社会经验。但是一味的求结果，甚至没有给我们开任何的会议，只是下达两张幻灯片，我们一头雾水的就开始了所谓的社会实践，在七月十日以前发布计划，效率固然重要，实际情况也要考虑一下，许多学校都是有组织的进行实践活动，效果要好的多，这只是个人的一点建议，如果有幸让导员看到，希望不要对号入座。

暑假即将结束，一个学期的课程即将开始，在这一个学期中要更加的努力，凭借个人实力夺得好成绩，六级等一系列的考试将要进行，一切都是浮云，你拿到的证书才是硬道理!加油!

**初中生暑假社会实践总结篇十一**

为了响应xx省委提出的深入开展“体验省情，服务群众”暑期社会实践的号召，贯彻落实学校的统一部署，xx大学信息学院社会实践团队于20xx年7月14日在xx市桃城区开展了社会实践活动。通过社会实践活动，让师生们切身感受到我省基层社会的基本状况，进一步明确了今后学习和工作的动力和方向，增强了学习和工作是为了服务群众、服务社会的根本意识。

我们的实践主题密切联系基层建设年5个帮扶村、农村面貌改造提升行动涉及的3个村，结合农村面貌改造提升行动，积极开展力所能及的服务工作，为全省农村面貌改造提升奉献智慧和力量。从邓庄镇的基本情况，到面貌改造的完成现状；从对信息化建设的基本了解，到未来信息化应用的大致规划；从改造提升的宏伟目标，到行动实施的困难和对策，这些问题，我们都一一进行了深入了解。现将社会实践开展的活动总结如下：

一、开展城镇信息化建设专项调查。

社会实践团队7月14日上午走进xx市xx区xx镇政府，与侯镇长进行了深入的沟通交流。侯镇长就xx镇在城镇信息化建设方面取得的成绩给大家作了详细的介绍。侯镇长指出邓庄镇充分发挥大学生村官的作用，在全镇积极开展农村信息化建设，用信息化引领农村消费，用信息化引领农村生产，用信息化促进农民管理\*化，让信息化深入新农村的各个领域。实践团成员谈到邓庄镇通过建立大学生村官制度与农村基层组织的对接来“留住”表现优秀的大学生村官。同时，对现有的大学生村官和村“两委”班子成员进行网络知识培训，使村干部和大学生村官都懂技术、会应用、能维护。

二、开展“农村面貌改造提升行动”调研。

社会实践团队7月14日下午在xx镇侯镇长的带领下，来到xx镇东xx村就“农村面貌改造提升行动”推进中的困难和问题进行调研。xx村宋书记就完成“四清”（清垃圾、清杂物、清残垣断壁、清庭院）、“四化”（净化、绿化、亮化、美化）任务的开展情况向大家作了详细的介绍。宋书记指出东王庄村以党的xx大精神和省委八届五次全会安排部署为指导，以提升农民生活品质为目标，大力实施“环境整治、民居改造、设施配套、服务提升、生态建设”五大工程，目前取得阶段性成果，尤其是道路硬化、公共服务设施提升方面效果显著。

三、走访农村老党员。

为加深实践团成员对我党历史的了解，传承我党的优良传统，7月14日下午，大家在宋书记的带领下走访了两位生活困难的老党员，送去了慰问品，并与老党员亲切交谈。老党员一席话平实却催人奋进，大家表示要在实践中不断锻炼自我，磨练意志，争取为社会多做贡献。

四、与驻村工作组请教沟通。

社会实践团队7月15日上午走进xx镇东xx村与驻村干部――xx区农村信用社张书记等领导请教沟通座谈。张书记指出驻村工作组就农村面貌改造提升行动”帮助村里开展了以下工作：

1、多方筹集资金推进农村路、水、电、讯等基础设施建设。

2、推进农村污水垃圾处理设施建设。

3、加强农村文化设施和活动场所建设。

4、推进农村标准化卫生室建设。

社会实践团队普遍认为驻村工作组以环境卫生整治为契机，协助东王庄村大力推进以“村民富、村庄美、村风好”为目标的魅力乡村创建，将环境建设和生态建设结合发展，增加了百姓收入，提升了百姓的幸福指数，走出了一条独具特色的发展道路。社会实践团队成员指出东王庄村应持续开展干部帮扶帮建机制，强化宣教机制，广泛宣传健康文明的生活方式，并通过制定村民公约、签订卫生责任状等形式，认真落实好村民的环境卫生责任义务，建立制度保障。

五、开展义务家教活动。

为了促进xx村小朋友们的学习兴趣与学习效率，社会实践团队7月15日上午进行了义务家教活动，此次义务家教活动使大学生能够充分利用所学知识，为广大村民们服务，也让广大村民们了解了实践团队，传播志愿者奉献精神，此活动深受村民家长好评。

六、走访xx镇xx村“好人”安。

社会实践团队7月15日下午在xx市xx区xx镇侯镇长的带领下，走访了xx镇xx村“好人”安，零距离感受道德模范的力量，学习她那“大爱无疆”的无私奉献精神。通过聆听了“好人”安xx3年如一日侍奉常年卧病在床的公婆。虽算不上轰轰烈烈，却使夕阳无语，为之动容。大家纷纷表示一定要学习“好人”安优秀的传统美德和高尚的道德品质，以强烈的社会责任感、无私奉献的精神境界和实际行动争当社会主义道德风尚的实践者。

七、参观校企合作共建单位――老白干酒业公司。

社会实践团队7月16日参观了老白干酒业公司。通过公司导游的讲解，大家详细了解了公司的发展规划。通过参观酿造工房、发酵车间、包装车间、原酒储存库，大家对公司继承传统纯粮酿造的工艺以及品牌文化有了深刻的认识，从而更直观地看到了衡水老白干的优良品质。大家对衡水老白干酒业公司的发展成就深表赞叹。

八、在湖周边开展宣传活动。

社会实践团队7月16日在湖周边开展了“清扫垃圾、健康你我”的活动。大家通过发放环保知识手册、调查问卷、环保宣传单等形式进行环保知识宣传，宣传低碳环保理念。通过发放调查问卷，队员们发现绝大部分游客对节能环保、生态等问题十分关注，他们所用家电及生活用品也基本上是节能环保型的，表示将来一定积极加入“低碳生活”的行列当中。通过此次活动，进一步传播了“环保从我做起，从小事做起”的环保观念，使大家增强了团队意识，牢固树立了人与自然和谐发展的理念，广泛宣传了生态文化。

九、发放调查问卷，宣传法律知识

社会实践团7月15日在xx村就“社会公众对中国梦的理解和看法”以及“农村幸福观”两个方面以问卷和走访的形式方式展开调查。村民都很热情、耐心，我们一边让村民填写问卷一边向他们询问自己心中的梦想，从回答中，我们能感受到他们最平凡也最真挚的愿望就是能家庭和睦、亲人健康、温饱无忧、平安快乐。“您幸福吗？”“相比之前的生活，现在我们很满足”。很多人都这样回答，没有利益的追求，没有\*的奢靡，没有地位的诱导，简简单单的生活让这里的人安居乐业，踏踏实实的生活了一个又一个春夏。

部分团队成员走街串户，发放法律知识宣传单，宣传法律知识，得到了村民的欢迎和认可。当今社会是法制社会，法律已经存在于我们身边的每一个角落，学会用法律保护自己的合法权益是一项基本技能。我们精心制作宣传单，希望唤起当地村民的法律意识，拿起法律的武器来保护自己。

总之，此次暑期主题社会实践内容丰富，扎实有效，\*成功，令人难忘。活动期间，实践队员们精心谋划、认真准备、扎实调研、全面总结，开展了大量富有成效的工作，磨练了品质，坚定了意志，\*完成了学院交给我们的实践任务，确确实实拿到了“调研”工作的第一手资料，真正做到了“受教育、长才干、做贡献”。同时，此次暑期社会实践给师生们提供了一个广泛接触社会、接触基层生活的机会，增强了师生的社会责任感，提升了人生感悟。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找