# 2024年工会趣味运动会活动总结(十篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-07-26

*总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。工会趣味运动会活动总结篇一活力四...*

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**工会趣味运动会活动总结篇一**

活力四射、童心未泯

趣味运动会开场即体现出趣味性，运动会以八个学习小组为单位进行比赛。运动会第一个项目是“我的地盘我做主”。

各组队员站在一张报纸上，哪一组的报纸上能够站的人多，哪一组就获胜了。可以一只脚站在上面，但是另一只脚不能够接触到报纸以外的地面上，否则被判无效。游戏看似简单，却需要同学们发动智慧的脑筋，采取各种办法使自己的组员们站在报纸上。各组队员都使出浑身本领，只见当时分散的队员全部聚集在本组的报纸上。情景十分壮观。

第二个项目是“2人3足足球赛”。“2人3足”这个游戏可以说进行了很长时间了，有着悠久的传统，它能够考验选手们之间的默契程度。但是这次趣味运动会中的“2人3足足球赛”无疑增加了比赛的难度。各组队员不仅要采用传统的“2人3足”游戏模式将两只腿绑在一起。而且还要以这种形式进行一场足球比赛。不光考验了“小组”队员的默契，更加考验了“大组”队员的配合。足球赛进展的非常顺利，场上加油声呐喊声不断。抢断、传球、射门、扑救。同学们之间的默契度相当高，使比赛增加了很多乐趣。

短短两个小时的比赛中还穿插着有趣的“心心相印背球接力赛”“踢毽球”“让我轻轻地告诉你—山路弯弯”等比赛。各个专业的同学们在比赛前都不是很熟，但是通过比赛，同学们增进了友谊，增强了默契，整个运动会过程中笑声不断。

短短两个小时的运动会，政法学院20xx级研究生同学们仿佛回到了童年，忘记了劳累和烦恼，全场充满了欢声笑语。

友谊第一、比赛第二

虽然是运动会，项目也属于竞技类，但本次运动会的宗旨却是给大家提供一个锻炼身体、交流感情的机会。政法学院同学们也充分领会本次运动会的内涵。从比赛开始，在各个项目中，政法学院同学们都在互相加油鼓劲，并且从不计较输赢。

加油声、号子声，声声不绝于耳;拍手、挥手，各个动作引导选手动作一致。此时，成绩已被抛之脑后，同学们关注更多的是同学情、同学义。同学们能够充分理解此次趣味运动会的宗旨，输赢不重要，开心和健康最重要;比赛小组是个小团队，整个学院是个大团队，团队的精神远胜于具体的成绩。

两个小时的趣味运动会，在金秋时节与同学们热情欢呼声中走向尾声，同学们聚在一起对着相机展现最真实的笑脸，为这次充满童趣的活动留下了美好的记忆。

**工会趣味运动会活动总结篇二**

x年11月29日，公司在组织首届沙滩趣味运动会，这是自进公司除了聚餐外组织的第一场户外活动。所有的事项都是自己一个人完成的，从方案的拟定，场地的确定，活动的细节、流程、注意事项、配合人员工作的安排、游戏节目及庆生会都是自己独自完成的，所以非常希望自己能出色的组织要这次活动。

愿望是好的，可是实际执行中却是存在许多问题。如下：

1、第一次全体活动，可当天许多人员有各种理由请假，实际到位人员55人，中途软件部门的员工几乎都早退。

2、交通路线事先预估不到位。生产线许多员工包含主管在内，对路线不熟悉，导致带队错误，延误了许多时间，使活动无法按时开展，推迟开始活动。

3、各部门主管、各小组组长对本组人员在活动中管理不到位，出现组员减少，但不清楚是谁。

人无完人，每件事无法做到十全十美，有问题存在，但也有可取之处。

1、本次活动顺利完成，中途有一些问题，但还是调动了大家的积极性、合作性和配合度，也让每小组人员充分体会到团队的荣誉感。如拔河比赛、小组结对而行。

2、每项游戏的获胜者有一份小礼物，这也刺激了员工的参与性及竞争心里。

3、各小组组长积极配合主持人及裁判，积极组织组员参与每项活动。

虽说这次活动由于经验不足，过程中出现这样那样的小瑕疵，但是这活动是自己一个人从头到尾完成的，也是自己真正意义上独立组织的一次活动，也让自己从中吸取经验教训。今后再组织类似活动，相信自己在一些注意事项和环节中会考虑更周到、细腻的。

**工会趣味运动会活动总结篇三**

20xx年3月23日下午，河西学校体育馆举行教师趣味运动会活动。

(一)开展情况

此次活动在相应的时间段顺利开展，各年级组积极参与。活动开展的有声有色，整个活动进行的有条不紊。

(二)成绩经验

1、此次活动前期准备做了充足的准备工作，包括活动项目、场地规划、活动前期宣传、以及活动中应急措施等;

2、此次活动以各年级组组队的形式参与，组与组之间加强了竞争的力度，相应提高了现场活动参与的热情度;

3、此次活动意在增进老师间的友谊，活跃校园气氛，达到了一定的成果。

(三)存在的问题和教训

1、此次活动在计分过程中出现的意外，原因是末能精确时间，导致比赛两方出现小的争端。但通过合理的调节，在比赛过程中没有较大的影响。

2、参赛人员比较多，统筹分数时，出现工作人员不够。

3、因为前三个比赛项目耗时过多，从而导致趣味运动会的最后一个项目“打保龄球”无法进行，直接结束活动。最后是在现场上未能积极的调动气氛，导致活动现场氛围不足。

(四)总结

这次的活动是成功的，丰富了广大教师的校园生活，营造了健康文明、积极向上的校园氛围，增强了教师间的凝聚力和合作意识，使教师的身心得到了健康的发展。相信在下次活动中，我们还会收获更多。

**工会趣味运动会活动总结篇四**

为了丰富同学们的课余活动，增强同学们的班集体荣誉感及同学们之间的团结互助精神，同时为提高我院同学间的凝聚力，强健同学们的体魄，提升同学们的体育运动的热情，让同学们在寒冷的冬季享受到更多的乐趣，黄田农场学校在校领导的大力支持下，举办了冬季趣味运动会。

此次运动会延续了以往的趣味性，删除了一些安全性较差的项目后，新添加了小型保龄球的比赛项目。运动会有50米往返障碍接力赛、持轻物掷准、小型保龄球等团体比赛项目。在比赛中同学们积极参加，由于比赛项目比较集中很多同学出现了个人项目与团体项目相冲突的现象，在这种情况下同学们毅然放弃个人荣誉投身于团体比赛中，为班级贡献出自己的力量。

从总体上看，本次趣味运动会是成功，也基本达到了预期效果。大部分孩子参与其中。参赛的队员和裁判员老师们个个精神抖擞，斗志高昂，他们在赛场上肆意挥洒着青春的风采与活力。观看的同学热情高涨，加油声此起彼伏。此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。在活跃身心的同时，展现了全体同学的朝气蓬勃的精神风貌。太阳虽大却挡不住孩子们的热情，他们乐在其中，把笑声留在了操场的角落。

取得效果固然可喜，但突现的问题不容忽视，最重要的是从本次趣味运动会中积累经验，汲取教训，使今后的活动开展地越来越好。

1、本次活动暴露出了一个值得深思和关注的问题，就是各班对学校布置的活动要早做准备，要组织学生进行必要的训练，确保取得更好的比赛结果，而不是临到比赛了还没确定比赛队员。

2、虽然比赛已经结束，但我们的锻炼不能放松，我们要借这次活动的喜悦，把冬季体育锻炼推向新的高潮。

汗血宝马谁与争，气冠长大驰天下。那半天的汗水和泪水以及在那之后灿烂的笑语，将会定格在我们每个人的记忆里，成为飘扬青春风采的美丽故事。在这冬季运动会上我们每个人都奉献了自己，为参赛选手提供方便，使我们很高兴。还体现了各社团协会成员积极进取，勇于拼搏，团结一致，奋发向上的精神。这给我们很大的启示与感动。

通过本次运动会的成功举办使得我校的凝聚力高涨，也更进一步增进了同学及师生间的友谊。让大家都认识到自己在学校的位置，也知道了合作的重要。在以后体育工作中我们一定把这次活动上精神继续发扬，且改进我们的不足，促进自我发展，也使我们自己不断的成长。

**工会趣味运动会活动总结篇五**

为了响应河北师范大学争创“星级班级”的活动，帮助锻炼身体，促进大家参与集体活动的积极性，增强班级凝聚力和向心力，08级英语教育四班开展了一系列活动，其中体育类包括趣味运动会。

这次活动以增强学生体质，丰富学生的课余生活减轻学习压力为主要目的，以各种体育活动和竞赛为载体，全方位的增强同学的综合素质。现将具体内容向学校、学院回报如下：

1。活动情况介绍：

参加人：外国语学院08级英语教育四班和五班全体同学举办单位：外国语学院08级英语教育四班和五班班委时间：20xx-5-2

地点：外国语学院前厅操场

比赛原则：增进友谊，锻炼身体

2。流程介绍：

第一轮：20米迎面接力;每班各派一个八人组的代表队参赛，以击掌代替接力棒，用时最短者获胜

第二轮：集体跳绳每班各派一个十二人的代表队，一次性跳的最多者获胜

第三轮：躲闪球大比拼：每班各派一个十人的代表队，总共三场，每场两分钟，每场剩下的人数多者获胜，三局两胜制

第四轮：羽毛球大对决

单打：每班各派四个小组参赛，比赛为单循环

双打：每班各派两个小组参赛，也为单循环

3。活动感想：20米迎面接力锻炼了大家的速度与耐力以及小组配

合能力，大家都竭尽全力奋勇争先;集体跳绳是本次比赛最难但报名人数最多的活动，这不仅要求个人跳的好，更要求大家一起配合的好。所以，通过这个跳绳大家对团队合作精神有了更好的理解，大大增进的班级的凝聚了。躲闪球也很受欢迎，大家积极配合，灵巧闪躲，欢声笑语中不知不觉增进了我们两班的友谊。原本我们两班的很多同学互相并不熟悉，但几场比赛下来大家都想多年密友一样有说有笑。躲闪球期间有一个同学扭了一下脚大家几乎不约而同的上前关怀，当时我的心里真的暖暖的。羽毛球器具有限但喜欢的人却很多，但大家并没有自私的只想自己玩，而是很谦让，最终每个人都相视一笑，积极推荐优秀的选手，比赛进行的也异常顺利。

总之本次活动取得了圆满成功，大家参与热情高，比赛有风度有水平，既增强了体质又缓解了学习压力，达到了预期的效果。

**工会趣味运动会活动总结篇六**

随着经济的快速发展和人民生活水平的日益提高，垃圾排放量与日俱增，对环境的压力越来越大，特别是学校，每天都在制造垃圾，如废纸、塑料、废电池、果皮等，这些垃圾绝大部分是可回收利用的资源。自垃圾分类活动在我校正式启动以来，我校高度重视，采取多项措施积极在学校中推广垃圾分类。多个月以来，活动已初见成效，现将该项工作总结如下：

1、提高环保意识，树立分类观念

有人预计，在不久的将来，城市之间的间隔可能不再是绿色的田野，而是恶臭的垃圾。垃圾问题，是世界性的，我校利用了一切可利用的渠道，对学生进行垃圾分类知识的宣传。通过校园广播、橱窗校园网络等形式，广泛开展垃圾分类的宣传、教育和倡导工作，阐明垃圾对社会生活造成的严重危害，宣传垃圾分类的重要意义，呼吁学生的积极参与。同时教会学生垃圾分类的知识，使学生进行垃圾分类逐渐成为自觉和习惯性行为。

2、各班加强宣传培训，普及分类方法。

各班采用不同形式：如学生上网查资料、图片，或进行调查、采访等搜集资料，然后利用校会、午间等时间，在班里进行交流，相互受教育，让学生学会分类垃圾;养成在室内分类的习惯;对分类工作做得好的班级进行表扬奖励，树立典型，

3、介绍经验，强化推广

开展垃圾分类实践活动，培养环境行为习惯良好习惯的养成需要一个漫长的过程，光靠纸上谈兵恐怕很难见效。所以我校建议各班根据学生实际，开展各类垃圾分类实践活动。如将活动延伸至家庭，调查自家生活垃圾构成情况，并作合理分类;将垃圾分类活动与综合实践活动相结合，合作办手抄报等。形式多样的活动促进垃圾分类知识在学生心中的内化，潜移默化地影响着他们的行为。

4、制定措施，落实到位。

学校设置分类垃圾筒：垃圾筒上贴上：可回收物、其他垃圾、有害垃圾、餐厨垃圾。并且通过广播宣传，告诉学生在扔垃圾的时候分类投进不同的桶里，学校保洁人员在清理垃圾的时候，再分别进行处置。并且鼓励各班设置可回收垃圾袋或垃圾箱，将本班的可回收物品分类存放，比如我校学生每天喝完的瓶子，喝完后放进纸箱内，定期卖给废品收费站。所得费用可以作为本班班费，为同学们买奖品等。这样，既做到了环保，又使同学们树立了节约意识，还体验到了其中的乐趣。

“垃圾分类，举手之劳，功在当代，利在千秋”。校园垃圾分类可大幅度地减少垃圾增加带来的污染、节约垃圾无害化处理费用，有利于进行资源再利用。在校园中开展垃圾分类回收利用的活动，不但可以使资源循环再利用、节省资源，还可以培养学生环境保护的意识。普及垃圾分类知识，提高全民环保意识，全面推广和落实完善的垃圾分类处理政策，建设一个绿色、和谐、美丽、节约型的校园。不仅要让垃圾分类在校园扎根，还要让小手牵大手，营造全民参与的良好氛围。

**工会趣味运动会活动总结篇七**

10月24日，政法学院20xx级研究生秋季趣味运动会在净月校区足球场拉开帷幕，50余名20xx级研究生同学悉数到场。入学两个月紧张的课程之后，同学们希望从忙碌中解放出来，放松心情，同时在轻松的氛围中增进交流。

活力四射、童心未泯

趣味运动会开场即体现出趣味性，运动会以八个学习小组为单位进行比赛。运动会第一个项目是“我的地盘我做主”。

各组队员站在一张报纸上，哪一组的报纸上能够站的人多，哪一组就获胜了。可以一只脚站在上面，但是另一只脚不能够接触到报纸以外的地面上，否则被判无效。游戏看似简单，却需要同学们发动智慧的脑筋，采取各种办法使自己的组员们站在报纸上。各组队员都使出浑身本领，只见当时分散的队员全部聚集在本组的报纸上。情景十分壮观。

第二个项目是“2人3足足球赛”。“2人3足”这个游戏可以说进行了很长时间了，有着悠久的传统，它能够考验选手们之间的默契程度。但是这次趣味运动会中的“2人3足足球赛”无疑增加了比赛的难度。各组队员不仅要采用传统的“2人3足”游戏模式将两只腿绑在一起。而且还要以这种形式进行一场足球比赛。不光考验了“小组”队员的默契，更加考验了“大组”队员的配合。足球赛进展的非常顺利，场上加油声呐喊声不断。抢断、传球、射门、扑救。同学们之间的默契度相当高，使比赛增加了很多乐趣。

短短两个小时的比赛中还穿插着有趣的“心心相印背球接力赛”“踢毽球”“让我轻轻地告诉你—山路弯弯”等比赛。各个专业的同学们在比赛前都不是很熟，但是通过比赛，同学们增进了友谊，增强了默契，整个运动会过程中笑声不断。

短短两个小时的运动会，政法学院20xx级研究生同学们仿佛回到了童年，忘记了劳累和烦恼，全场充满了欢声笑语。

友谊第一、比赛第二

虽然是运动会，项目也属于竞技类，但本次运动会的宗旨却是给大家提供一个锻炼身体、交流感情的机会。政法学院同学们也充分领会本次运动会的内涵。从比赛开始，在各个项目中，政法学院同学们都在互相加油鼓劲，并且从不计较输赢。

加油声、号子声，声声不绝于耳;拍手、挥手，各个动作引导选手动作一致。此时，成绩已被抛之脑后，同学们关注更多的是同学情、同学义。同学们能够充分理解此次趣味运动会的宗旨，输赢不重要，开心和健康最重要;比赛小组是个小团队，整个学院是个大团队，团队的精神远胜于具体的成绩。

两个小时的趣味运动会，在金秋时节与同学们热情欢呼声中走向尾声，同学们聚在一起对着相机展现最真实的笑脸，为这次充满童趣的活动留下了美好的记忆。

**工会趣味运动会活动总结篇八**

下午一点半，天空一改阴冷气息，阳光露出真容考虑到我们开展运动会的目的以及参与运动会人员的特点，运动会的项目设置简单而有趣，有多人多足、运篮球、幸运套、蒙眼摸字领奖品、接力、拔河六个项目，但奖项设置很多，一改一般运动会的传统形式，比如说接力并不是简单的跑，而是设置了乒乓拍云乒乓球、跳绳、投篮3个环节，充满趣味。

在整个运动会过程中，大人、小孩、志愿者都积极地参与，充分发挥团队协作精神，比如说多人多足，靠的就是各位参与者的齐心协力，大家都积极配合，争取把项目漂亮地完成。最让人兴奋地就是拔河了，分成小孩组，成人组，志愿者组，参与者拼命地拔，观众大声地呐喊助威，每个人都沉浸在欢声笑语中。

一、运动会的优势

1、运动会的项目简单而有趣，准备充分，奖品丰富。

2、志愿者的分工明确，志愿者们认真负责，每个项目都有条不紊地进行。

3、志愿者和孩子一起参与，加深了彼此间的联系。

二、运动会的不足

1、宣传不到位，项目中涉及老人的项目不足，导致老年人参与极少，也是参与开幕式人员少的原因所在;

2、现场报名虽新颖，但场面较为混乱。

3、部分道具的准备考虑不周，如套圈过小，导致命中率很低，一定程度影响了居民们参与的热情。

**工会趣味运动会活动总结篇九**

20xx年6月8日至14日，按照防城港市机关事务管理局《关于开展20xx年全市公共机构节能宣传周活动的通知》的安排，我市结合实际，紧密围绕“携手节能低碳、共建碧水蓝天”的宣传主题,广泛开展节能宣传活动,现将有关情况总结如下。

一、突出主题，开展节能宣传

为充分准备、组织、开展好本次节能宣传周的各项活动，市机关事务管理局向各区直各单位下发通知，就本次节能宣传周活动的时间、主题、及相关活动要求作了具体安排布置。活动期间，围绕主题, 通过张贴宣传标语、悬挂横幅和印发宣传资料等形式广泛开展了宣传，倡导“携手节能低碳、共建碧水蓝天”的节能理念。整个宣传周制作了大幅板报在重点位置进行展示，在单位大门处悬挂了宣传横幅，在各办公室粘贴了宣传海报，并印发了宣传资料数份，使节药能源这项基本国策家喻户晓，深入人心。

二、营造氛围，增强忧患意识

6月10日“全市低碳日”，市机关领导带头乘坐公共交通工具上下班，部分职工骑自行车或步行到单位上班，形成了“领导带头示范，职工积极参与”的良好氛围。并组织人员参加了在市行政中心举办的节能专题展示会，进一步增强单位人员的节能意识。工作人员自觉停用空调，停开公共场所照明。同时，将节能工作要求体现到了具体日常工作和生活中，通过在照明灯开关上张贴 “减少照明、节约用电”、在打印机上张贴 “正反打印”温馨警示语等，增强了广大干部职工的忧患意识、责任意识和节能意识，进一步强化了办公、生活照明的节电以及工作出行的节约意识。

三、制定方案，切实降低能耗

为了巩固节能宣传成效，把节能降耗工作落在实处，进一步制定了节能减排实施方案，落实了相关责任人、重点工作、节能措施、保障措施等，并对节能指标进行了分解。努力确保20xx年机关节能减排目标的实现。

四、取得的成效

通过开展这次公共机构节能宣传周活动，进一步提高了 我单位广大干部职工节能减排意识，结合实际生活与工作，通过自身行动切实做到了绿色办公、绿色出行等节能减排行为，宣传周过后，我们仍会继续将节能减排这一意识与行动贯穿在今后的工作与生活中，通过自己的行动为建设我们美丽的家园贡献一份力量。

**工会趣味运动会活动总结篇十**

大一上学期生活已接近尾声，春节触手可及，迎接我们的是新年，新气象。值此之际，随着各个活动圆满的举办，但是还是有些不足，我们有必要对我们的工作做一个总结。现总结如下：

一、取得的成绩：

1、让所有的社员了解什么是辩论

2、模拟真实赛场，辩论小练兵

3、观看示范赛、发现不足立新志

4、走出去、细留心

5、副社长的竞选圆满成功，社员积极配合竞选工作。

6、社员都准时参加辩论小练兵，8个辩手也准备充分，小型辩论赛也圆满成功。

7、通过游戏，社员也都互相熟悉，互相认识，气氛很浓厚。

8、配合系里学习部一起举办“青春思辨会”，已经圆满成功。

二、存在的缺点和不足

1、社员打辩

论赛的时候还是找不到重点，辩论还是会跑题，需要再次详细讲如何辩论。

2、由于各个部门有的干事不懂得辩论，导致辩论时出现了很多笑话，还需要聚集大家并详细的讲述辩论规则。

3、活动的时候，有的时候还是准备的不充分，例如计时员的问题，有待提高。

三、总结的经验

1、通过开展活动，我们应该加强对辩论的详细讲解，和多开展小型的活动。

2、通过活动的开展，我们应该让每个人都了解辩论的规则。

3、再次开展活动时，应该对各个部门的负责人详细的讲解活动的内容和规则，就不会辩论赛场乱的情况了。

以上是园林系辩论社本学期的工作总结。下个学期，将继续开展活动。一分耕耘，一分收获，相信社团在各个部门的关怀和全体成员的努力下，必会总结经验，弥补不足，与各个部门、社团去唱补短，共同进步，再创佳绩。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找