# 2024年少先队员建队日国旗下讲话(15篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-08-03

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。少先队员建队日国旗...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**少先队员建队日国旗下讲话篇一**

1949年10月13日,是我们每个少先队员都应该永远铭记的日子，因为在这一天，党中央、团中央联合发布了《关于建立中国少年儿童队的决议》，从此少先队员有了自己的节日，这一天成了中国少年先锋队的生日。

作为一个少先队员，最明显的标志就是我们胸前飘扬着的鲜艳的红领巾。同学们，你们知道红领巾的来历吗?1920xx年2月13日， 世界上第一个由工人阶级政党领导的少先队组织，在苏联莫斯科诞生了。刚成立的少先队，没有特殊的标志。那时的饥饿、困难正威胁着全苏联人民，当然考虑不到少先队的标志问题。列宁的夫人十分关心下一代的成长，建议共青团给少先队员们设计一种特有的标志。在一次接受新队员的大会上，来参加会议的先进女工把自己的红色三角头巾解下来系在少先队员的脖子上，勉励他们说：“戴着它，别玷污了它!它的颜色是同革命战旗一样的!”红领巾就这样诞生了。红领巾不仅仅代表红旗一角、烈士的鲜血，它更是一个时代的象征，象征着少年先锋队在艰苦的环境中一腔热情投入革命事业，经历了血与火的考验。

转瞬间，中国少年先锋队建队已经xx年了，站在世纪的门槛，展开历史的画卷，在我们面前有多少英雄少年出现。

同学们，我们沐浴在新时代的阳光雨露中，虽然战争的硝烟早已消失，枪林弹雨也变得那样遥远，但我们肩负着 21 世纪的强国之梦。让我们用青春的枝叶饱蘸知识的浓香，用丰硕的学习成果，在历史的画卷上写下一行醒目的大字——少年强则国强。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**少先队员建队日国旗下讲话篇二**

敬爱的老师、亲爱的同学：

你们好!我是四二班的。我们全体少先队员即将迎来属于我们自己的节日——10月13日，中国少年先锋队建队日。

中国少年先锋队是1949年10月13日建立的。弹指之间，我们的组织已经在火红队旗的带领下经历xx年的风雨了。

同学们，请你们看看挂在胸前的红领巾，轻轻地摸一摸它。让我们在心底默默告诫自己：我是一名光荣的中国少年先锋队队员了，我要为飘扬的队旗添上光辉的一笔!牢记使命，认认真真学习、踏踏实实做人，好好学习，天天向上!

同学们，我们人人都会唱队歌的一句歌词“我们是共产主义接班人”，那么我们怎么来接好这一个班呢，要想接好这个班，我觉得必须从小事做起，从小就养成良好习惯，因为习惯决定命运。

同学们，时刻准备着，让少先队的光荣历史因为你们而谱写得更加辉煌!最后我提议，让我们再次共同唱响我们的少年先锋队队歌!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**少先队员建队日国旗下讲话篇三**

亲爱的同学们：

早上好!

老师先考考大家，你们知道昨天是什么日子吗?(世界气象日)真了不起，有不少小朋友知道昨天是“世界气象日”。今天我们的话题就是：《让我们的天气有个好脾气》。世界气象日是每年的3月23日，是世界气象组织为了纪念《国际气象组织公约》生效/而设立的。每年的“世界气象日”都确定一个主题，今年世界气象日的主题是“天气和气候：青年人的参与”。

气象的变化和我们息息相关，近些年来，我们的天气、气候的脾气越来越差，而因为天气、气候原因导致的灾害占自然灾害的70%以上，据统计，这个全球发生的重大气象灾害比半个世纪前多了5倍。在严重的天气、气候灾害面前，我们人类是那么脆弱;台风刮倒房屋让人们无家可归;暴雨引起的洪涝淹没农田让农民颗粒无收;长期干旱导致庄稼干枯、生畜渴死让人们被迫离开世世代代生存的土壤;高温酷热和低温严寒造成病人增加、死亡率攀高。就说刚刚过去的 20xx年，杭州的雾霾天数超过了210天，这意味着就在去年这一年中我们的家乡三分之二的时间都处在雾霾之中。 为了保护我们的呼吸道，我们不得不停止了户外活动，体育课也要放在室内，是开窗透气还是不开窗防雾霾都成了我们探讨的话题，此外，我们出门还得戴上口罩这个防雾霾武器。

我们虽然没有魔法可以让天气改变，但是我们也可以从身边的小事做起，让我们的天气与气候少发些脾气，多些温柔，少些怒吼，多些和煦，同学们，你们知道有哪些办法吗?那老师就推荐给大家几条：

1、我们使用的纸张来源于保护环境的大树。我们可以节约使用草稿纸，餐巾纸各类的纸张，写的草稿纸反面也可以用，准备一块小手帕和小抹布，这样会节省许多的餐巾纸。

2、和爸爸妈妈出门多乘坐公共交通工具，做一个绿色出行的小使者。

3、想要有健康的体魄那可得多锻炼，如果总是躲在空调房间，你也会生病，我们的地球也会生病。这个即将到来的夏天，咱们不妨来一场“看谁能耐热”的不开空调比赛。

4、检查一下家里使用的灯具，是否是节能型灯具，注意随手关灯，节约用电。

5、不浪费食物，记住你能吃多少就要多少，热爱每一种食物，不贪多。 还有对气象变化感兴趣的同学，不妨在周末的时候去气象科普体验馆看看，你会大开眼界。

记得我刚才说的么：跟我来说一遍吧：少用纸张多种树，少开空调绿色出行，节约用电随手关灯，吃饭多少量力而行。那就开始行动吧!

**少先队员建队日国旗下讲话篇四**

敬爱的老师、亲爱的同学们，大家好!今天我国旗下讲话的题目是：《注重营养，让我们健康成长》。

今天是\"全国学生营养日\"。国家将每年的5月20日定为中国学生营养日其目的在于广泛、深入宣传学生时期营养的重要性，大力普及营养知识。

大家都知道，身体是革命的本钱，而合理饮食、均衡营养则是保障身体健康的重要因素之一。可是实际上，我们身边许多同学不重视饮食营养，挑食、偏食不说，甚至不吃早餐;不好好吃中饭，爱吃零食，甚至用零食代替主食。长此以往，这些都会对我们的健康产生不利影响，使我们的体质变差，为患上一些慢性疾病如慢性胃炎等埋下隐患。

在此我向大家发出以下呼吁：

1、养成吃早餐的良好习惯，并注重早餐内容。早餐是一天中最重要的一餐，只有早餐摄取了足够的能量，人才能在一整天保持一个较好的状态。然而我们可以注意到：有的同学在上学的日子里，因为早上的时间紧张，选择不吃早餐或者在上学的路上将早餐解决。早上时间紧张多半由贪睡引起，同学们早上想多睡一会儿的想法当然可以理解，但同时这样做肯定会将早餐时间压缩。这时我们可能不得不将食物拿在手里，而人走在路上、骑在车上，看起来这么做既不妨碍多睡一会儿，也不耽误吃早饭，但实际上会引起消化不良。既然边走边吃有这样的危害，我们不妨想个办法调整一下自己的时间安排。早晨早起10分钟，做事动作麻利一些，给吃早餐留下足够的时间，做着吃才是最好的姿势。不吃早餐就更为不对了，不仅要吃，还应该注重早餐质量。同学们上午紧张的学习和活动，要求早餐必须含有充足的热量。另外有同学认为不吃早餐不易肥胖，其实不然，不食早餐会令人更易肥胖。有不少研究认为：早餐的量应该是最多的、内容也应该是最丰富的。

2、注重营养均衡，不挑食、不偏食。在我们的一日三餐中，有的同学喜欢吃荤，热衷于大鱼大肉，吃的蔬菜水果很少;有的同学习惯于吃细粮，对于粗粮的摄入少;有的同学对于某几种菜尤其抵触，基本上不吃。然而饮食不平衡容易造成营养不良,注意力不集中,长不高;肠胃不好，吸收不当，身体素质不好，抵抗力差等。按营养学要求，青少年一日的饮食应该有主食、副食，有荤、有素，尽量做到多样化。而且，在合理膳食的同时，我们也要加强平日里的体育锻炼，通过这一方式提高身体素质。

3、少吃零食以及街边小吃。零食受到我们的喜爱，适量吃零食是可以的，但是吃多了危害很大，对于正长身体的我们来说危害更大。虽然大家都明白零食里的大量色素、防腐剂等添加剂，会损害人的正常消化吸收。但每天中午仍可以看到一些同学买许多零食，有时拎着一个大的塑料袋，塑料袋里装满了零食。甚至还有同学选择将零食代替中饭。而放学的时候，也不乏有同学围在街边小摊旁，等待着涂满作料的串串香、臭豆腐、烤肉等街头小吃。但它们的制作环境、制作工艺、卫生标准、原材料的质量都是无法保证的。其中可能会有的地沟油、福尔马林、硫酸亚铁、亚硝酸盐听起来都觉得十分可怕。所以我们尽量不要去吃街边小吃。对我们来说，一日三餐才是最重要的，是不可代替的。同学们，让我们关注饮食营养健康，平衡膳食，以提高我们的身体素质，为我们健康快乐的学习成长打下良好的基础!

我的讲话完毕，谢谢大家

**少先队员建队日国旗下讲话篇五**

大家好!

3月5日什么日子?没错，是学雷锋日，也正是“向雷锋同志学习”四十多年过去了，雷锋离开我们越来越久了，但是他的精神却永垂不朽，在雷锋精神的照耀下，我们一代代青少年实践着自己的人生价值，努力的学习，为社会做出巨大的贡献。今天，站在这庄严的\'国旗下，我们要谈的主题就是：学雷锋，扬新风，养成文明行为习惯。围绕这一主题，今天我讲话的题目是：学雷锋树新风。

“雷锋”这两个字，每一个中国人都知道。他是一位普通的中国士兵，他无私，他爱岗，但是他的生命却仅仅走过了短暂的22年，他以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力;一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

我曾经看过这样一个童话故事：一个在一片草地上玩耍时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，她轻轻在捉起她，然后又小心翼翼将蝴蝶翅膀上的刺拔掉，又让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧!我将让它实现。”小女孩想想说，“我最想要的是快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

同学们，这个故事看起来很小，但是却告诉我们，向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片果皮纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士;帮助需要帮助的同学，你就是一个有爱心的好朋友;珍惜每一分钟，勤学勤问，你就是一个爱学习的小标兵;见到老师、长辈问一声好，你就是一个懂礼貌的的好孩子;再过两天就是三八妇女节了，你送给妈妈一本字迹清秀的作业，或为她端上一杯热气腾腾的茶水，或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一点一滴的事情，看起来虽然很小，但却都是学雷锋的具体表现。做好这些小事，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的!相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐!

各位同学们，从小事做起，从你我做起，就让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”!

**少先队员建队日国旗下讲话篇六**

20~~年的4月7日是第60个世界卫生日。今年世界卫生日的主题是《拯救生命，加强医院抵御紧急情况的能力》，20~~年世界卫生日着重于卫生设施的安全性，以及为受紧急情况影响者进行治疗的卫生工作人员的应变能力。世界各地的活动将突出成功的事例，倡导设计和建造安全的设施，并推动广泛的应急防备。

那么我们全体同学们应该为世界卫生日做点什么呢?我想是：营造校园氛围，广泛宣传发动，达到人人皆知。我们要怎么宣传呢?比如，参加校红十字会举办的活动、悬挂宣传标语、设立电子宣传、张贴宣传画报等形式营造校园氛围。充分利用集会、广播站、宣传橱窗等手段，让全体师生都知道4月是爱国卫生月。

但我们更要注重的是把行动落在实处，我认为同学们应该从我做起，从现在开始注重卫生健康习惯的养成。近来，我们发现校园地面上的口香糖瓜子皮在增多，在前几次的卫生大扫除中，同学们清除了大量的口香糖，可也应该注重保洁工作。不能注重了口腔卫生而影响了校园的环境卫生。另外，我们也发现了个别同学在宿舍楼将垃圾往楼下扔，甚至仍在中学校内，昨天傍晚，男生206室，吃的鸡蛋壳扔在楼下，还有一部分挂在墙头上，这些都是不文明、不健康的养成习惯。

现在是春天了，春天也是一些传染病的高发季节，同学们更要注意卫生，避免疾病的发生：

1.首先同学们要注意不能吃不干净的食品，同时还要注意个人卫生，勤洗澡，勤剪指甲，住宿生要自觉配齐生活用品，不随便使用别人的毛巾、衣服、拖鞋等。

2.遵守作息时间，做到起居有规律。均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而未吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的。同学们早晨起床应按时参加学校组织的早锻炼。

3.另外随着天气变化而适当增减衣服，不要着凉了。

4.保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室、宿舍一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，避免造成室内有异味存在。我们平时发现绝大部分的教室都是门窗紧闭，这对同学们在教室里学习是不利的，应该把门窗打开，至少也要开一扇窗户，让空气对流。宿舍里最后走的同学讲窗户打开，通风。

5.班级里的矿泉水桶要消毒。

同学们，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。让我们行动起来，借世界卫生日的契机，人人动手，为创建一个干净，清洁的校园一起努力!

**少先队员建队日国旗下讲话篇七**

老师们、同学们：

世界上有一面旗帜，不分国籍、不分种族、不分政治体制，只要出现了天灾人祸、只要出现了危害人类共同利益的事件，那一面旗帜就会高高飘扬在那里。这一面旗帜就是今天飘扬在我们眼前的红十字会旗。

红十字的起源同学们已经在晨会课上听过，千百年来，人类社会的发展总是在战争和灾难的陪伴下，一步步走向文明与昌盛，人类为了减轻战乱、天灾、人祸而进行的拼搏和抗争从没有停止过。137年来，国际红十字运动，因其关爱生命，倡导和平的宗旨，赢得了全人 类的认同和信赖，因为它是人类文明进步的象征，是人类赖以生存和发展的人道主义行为，是不同国家、不同民族、不同文化、甚至不同宗教已经取得共识的呼唤。

中华人民共和国主席、中国红十字会名誉会长对这一组织作过这样的评价：红十字事业是崇高而伟大的事业。红十字会所信奉的保护人的生命和健康的口号，是人类文明发展的需要，也是社会主义精神文明建设的需要。

我校红十字组织正是按照这一时代发展之需从本学期正式建立，我们已有众多的老师和高一、高二的同学加入这一组织。高三学生虽然在形式上不作为正式成员，但我们相信你们 的心灵、你们的思想是与红十字精神相通的。红十字会旗虽然不是天天飘扬在旗杆上，但我们要让她永远飘扬在我们心中。为此，我提议：今天让我们全校师生同时举起右手，站在红十字前庄严宣誓：

我志愿加入中国红十字会，自觉遵守《中国红十字会总会章程》，坚持弘扬红十字运动的人道宗旨，为保护人的生命和健康，保障人类尊严，促进友谊、合作与和平，发扬无私奉献的精神，用真情和爱心凝聚起周围的人，为了上海美好的明天共同奋斗。

**少先队员建队日国旗下讲话篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

119是火灾报警电话，每年的11月9日是中国的全国消防日。

进入秋冬季节，风干物燥、火灾多发。1994年12月，新疆克拉玛依市组织中小学生举办“专场文艺演出”中突然出现火灾，323人死亡，132人烧伤致残!其实，大部分的火灾事故，都是消防安全意识淡薄、违反消防安全操作规程酿成的恶果。希望大家提高防火意识和技能，形成“四个能力”：检查、消除火灾隐患的能力;扑救初起火灾的能力;疏散逃生的能力;宣传教育培训能力。

平常的学习生活中如何注意消防安全，防止消防事故发生呢?我向大家提出几点建议：

1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。

2、 自觉爱护校园内的各种消防设施。如教室走廊通道的应急灯、灭火器等。平时不要随意玩弄、挪用消防器材，或将其改变用途。比如有人常常将灭火器当做阶梯教室的门闩，如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。

3、离开教室，随手关掉电源。无人灯、无人电扇、无人充电都存在消防隐患，一些意外事故也便有可能发生。

4、七年级以上的同学要学会使用灭火器，学会扑救刚刚发生的小火，同时也要教育好小同学，不要随便玩火。

5、如果从室外进室内时，闻到煤气味，千万不要开灯、打电话。在按电源开关的瞬间产生的火星会引起爆炸而发生火灾事故。最好的做法是立刻关掉煤气炉，然后打开窗户通风。

6、掌握一定的消防安全常识。如遇到火警应立刻逃到安全的地方。我们搞过几次的消防疏散演习，同学们也掌握了一定的知识。但我们的老师和同学还要增强意识，随时留意安全消防报警讯号，遇到突发情况学会逃生自救。

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。老师们、同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧!

**少先队员建队日国旗下讲话篇九**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

今天，我讲话的主题就是——

了解西方传统节日 做中国文化的传播者

大家知道吗?还有两天便是西方国家一年中最盛大的节日——圣诞节。说到圣诞节，同学们心中一定会出现一位慈爱的老爷爷形象——他身穿红大衣，头戴小红帽，满脸白胡子，他是谁呀?对了，他就是圣诞老人。他不辞辛劳扛来了装满礼物的圣诞树，拉近了中西方小朋友之间的距离;他不远万里，带来了红、绿、白三色的圣诞色，同时也传递了西方人的问候与祝福;他乘着雪橇，带来了丰盛的火鸡盛宴，带给了我们家人团聚、其乐融融的祥和景象;他带来了美妙的《平安夜》、《铃儿响叮当》，同时也带给我们快乐与祥和。这就是圣诞节，这是西方国家一年中最盛大的节日，它可以和我国的春节相提并论。在圣诞节这段日子里，祝福、祥和、快乐和平安在空气中流淌，流淌到世界的各个角落，当然，也流淌进了有着五千年古老文明的中国。

现如今，万圣节，感恩节，圣诞节在不知不觉中走进了我们的生活，但是鲜有西方人了解中国的传统节日。语言是一个民族文化的载体，而节日则就是这个民族文化的核心内容了。我们自己的文化怎么可以忘记呢?作为学习英语的同学们来说，我们不仅要了解西方传统的文化并从中吸取优秀的文化精髓，更要担负起传承与延续中国传统文化的责任，把中国传统的文化介绍、传播到世界各地，让更多的人了解中国，让他们在过圣诞节的时候会想到中国的春节(springfestival)，让他们在思念家人的时候会想起中国的中秋节(mid-autumn festival)，让他们在步入老年的时候会想起中国的重阳节(doubleninth festival)，让他们在津津乐道民族气节的时候想起中国的端午节(dragon boat festival)……

同学们，让我们学好英语，学好我们的中国文化，做中国文化的传播者，向世界介绍中国，让中国的节日也成为了世界人民所共同拥有的珍贵文化遗产。最后在这里提前给大家送上圣诞祝福merrychristmas!

**少先队员建队日国旗下讲话篇十**

1960年，美国、英国、澳大利亚、比利时和荷兰等5个国家的消费者发起成立了独立的、不以盈利为目的的、无政治倾向的世界消费者联盟，总部设在海牙，现已迁至英国的伦敦。目前，它的成员已有来自近百个国家和地区的三百多个消费者组织。

为了扩大消费者权益保护的宣传，使之在世界范围内得到广泛重视，促进各个国家、地区消费者组织的合作与交往，更好地开展保护消费者权益工作，1983年国际消费者联盟组织确定每年3月15日为“国际消费者权益日”。并规定消费者享有获得安全保障、获得产品正确资料、自由决定选择以及要求赔偿和要求保障有益的健康环境等权利。

中国消费者协会于1984年12月经国务院批准成立，是对商品和服务进行社会监督的保护消费者合法权益的全体性社会团体。它的宗旨是：对商品和服务进行社会监督，保护消费者的合法权益，引导广大消费者合理、科学消费，促进社会主义市场经济健康发展。

1987年9月，中国消费者协会被国际消费者联盟组织接受为正式成员。从这一年开始，每年的3月15日，中国消费者协会及地方各级协会也都要联合各有关部门共同举办大规模的宣传活动，运用各种方式介绍消费知识和有关法律知识，宣传消费者的权利;唤醒、提高消费者的自我保护意识;促进全社会都来关心、支持消费者合法权益保护工作。

20\_\_年“3.15”标志的期间，中国消费者协会推出“3.15标志”。“3.15标志”以中国消费者协会会徽图形为上方图形，同时加注

“3.15”字样。此标志包含两方面的含义：一是对优质商品或服务的一种认可和证明，二是使企业履行做出的承诺：即发生小额消费者权益争议时，消费者与经营者双方协商不成，经经营者自愿接受消费者协会的调节意见，以避免小额争议久拖不决。

中国消费者协会推出“3.15标志”的目的有四：一是便于更有效地解决小额消费者权益争议，从而使消费者协会能更好的履行保护消费者合法权益的职能;二是对优质商品及服务的一种证明，便于消费者择优购买;三是通过使用便于识别的统一标识，帮助广大消费者正确选择商品和服务，行之有效地引导消费者科学、合理、安全、健康消费;四是有利于扶优限劣，增强企业竞争力。

同学们，我们的生活离不开消费，法律保障消费者的合法权益。我们要掌握有关消费者权益保护的知识，自觉运用法律武器维护自己的合法权益。

**少先队员建队日国旗下讲话篇十一**

尊敬的领导、老师们、同学们：

大家早上好!

我讲话的题目是：节约粮食

同学们，你们知道吗?

1979年，联合国粮食及农业组织第20届大会决定从1981年起，把每年的10月16日定为“世界粮食日”，旨在引起全世界人民对世界粮食短缺问题的重视，敦促各国采取行动增加粮食生产，与饥饿和营养不良作斗争。此后每年的世界粮食日，粮农组织等国际机构、各国政府及一些民间组织都要开展多种形式的活动进行纪念。

“民以食为天”粮食是人类赖以生存的重要物质基础，是人类文明得以发展的先决条件。然而，由于全球人口数量不断增长、全球可耕种土地面积的减少以及地区发展不平衡等因素，世界农业和粮食生产形势依然十分严峻。联合国粮农组织公布的数字显示，目前全球仍有8.52亿人处于饥饿状态，每年约发展中国家的粮食短缺问题尤为严重，约有五个人中就有一个人长期无法获得足够的粮食。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去1千万人的生命，500多万儿童因饥饿和营养不良而夭折。由于直接或间接的营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡!

再让我们把目光聚焦国内：看看我们国家的粮食是不是已经富裕到了可以不提节约的地步了?我国是农业大国，我国是一个：用占世界可耕地面积为6%的土地，养育着为世界22%的人口。近几年粮食年产量徘徊在4.5亿吨左右，人均粮食占有量长期处于不足400公斤的低水平。从目前形势来看，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过。我国已经成为世界上最大的粮食进口国。

古代先农们种植过多达数千种的农作物，而现在只有大约150种被广泛种植，成为人们主要的食物来源。其中，玉米、小麦、水稻约占60%，而大多数的其它农作物品种已处于灭绝的边缘。面对如此严峻的粮食问题，有许许多多像“世界杂交水稻之父”的袁隆平爷爷一样的科研人员，正在利用高科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量，以保证正常的生活需要。

因为，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀!可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

是的：我们没有体会过“锄禾日当午”的艰辛，便会觉得“粒粒皆辛苦”有些单薄;在我们的生活中，随处可见浪费粮食的现象，在家中大碗大碗的剩饭倒进垃圾桶。在食堂，饭只吃几口就倒掉，这些现象比比皆是。这不仅反映我们不懂得珍惜劳动人民的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。让我们把一张张餐桌相当于一方方粮田，除了吃进肚子里的粮食外，不浪费一粒粮食。

同学们：节约是一种美德，节约是一种品质，节约是一种习惯，节约是一种责任，让我们润浸在附中优质的教育中，从节约每一颗粮食做起，共建节约型校园，共创节约型社会。

**少先队员建队日国旗下讲话篇十二**

老师、同学们：大家早上好!

刚刚过去的 11月9日是全国第23个“119”消防日。今年消防日宣传活动的主题是 “全民消防、生命至上”。虽然消防日一年只有一天，但消防的意识应该贯穿在全年的每一天。时下，正值秋冬季节交替之际，干冷天气占主导，空气中的水分渐渐减少，在这样的季节里，如果防范不当就容易发生火灾事故。 火灾给这个美丽的世界带来了太多的不和谐，上演了太多不该上演的悲剧。那么，发生那么多火灾的罪魁祸首是谁呢?归根结底，是我们人类本身。究其原因，一是思想麻痹，二是疏忽大意，三是无知或浅见。

同学们，我们应当在脑海中长期鸣响“119”的警钟，提高防火的意识和技能。为了家庭的幸福，校园的安全和社会的和谐，希望大家能做到“三懂”、“三会”;即：1、懂得火灾的危险性，增强消防意识;2、懂得火灾形成的原理，不玩火;

3、懂得火灾预防，积极开展消防宣传。1、学会火灾报警方法，2、学会使用灭火器扑救小火;3、学会火灾自护自救的方法。

二、火灾自救知识

如果学校寝室、教室、实验室、会堂、饭店、食堂和家庭着火时，可采用以下方法逃生。首先要镇定冷静，不能惊慌失措。

1、毛巾、手帕捂鼻护嘴法

因火场烟气具有温度高、毒性大、氧气少、一氧化碳多的特点，在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻(但毛巾与手帕不要超过六层厚)迅速逃到上风处躲避烟火的侵害。在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进。

2、遮盖护身法

将浸湿的棉大衣、棉被、毛毯、麻袋等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

3、卫生间封隔避难法

如果走廊或对门、隔壁的火势比较大，无法疏散，可退入卫生间内，将门缝用湿毛巾、毛毯、等封死，防止受热，并不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度 、延长时间的目的。

三、火场求救方法。

当发生火灾时，可在窗口、阳台、屋顶或避难层处，向外大声呼叫，敲打金属物件、投掷细软物品、夜间可打手电筒、打火机等，以声响、光亮，发出求救信号，引起救援人员的注意，赢得逃生的机会和时间。

同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，让我们牢记“隐患险于明火，防范胜于救灾”共同携手，更加关注消防，更加珍爱生命，实现共享平安!

**少先队员建队日国旗下讲话篇十三**

从前，在遥远的海洋上有一座美丽的小岛。那里鸟语花香、溪水潺潺，一年四季秀丽无比。于是，许许多多的小动物都从四面八方搬到岛上来生活。

可是，不久又搬来一些小动物，他们用锋利的斧头乱砍伐树木。它们用树木造犁，盖起一栋栋楼房，还有一些树木变成了应有尽有的家具，变成了各式各样的工具……

小岛的环境越来越差，树木一棵棵、一片片地飞速减少，裸露的土地不断扩大。小鸟飞走了，蜜蜂飞走了……小岛变得死气沉沉，还差一点在一次暴风雨中被海水卷走。小岛连续发生了几次泥石流，居民们整体过着提心吊胆的日子。

小动物们觉得再也不能这样继续破坏小岛环境了，大家必须为小岛做些什么。一天，小牛代表严肃地告诉大家：大家要少砍树，多栽树，不然，我们以后就没有家了。于是小动物们每一天都种几棵树。一年年，一代代，小动物们种的小树长成了高高的大树，小岛又有了一棵棵高大的树木。

小鸟飞回来了，叽叽喳喳地叫着，仿佛在感激小动物给它一个美丽的新家园。

小鸟的生态平衡了。小牛高兴地对大家说：“保护环境，从我做起。只要我们不破坏环境，小鸟就会一向十分美丽。”

**少先队员建队日国旗下讲话篇十四**

大家早上好!今天我讲话的主题是：归零行动，从我做起

三月的春风，吹遍了神州大地，也吹暖了我们的校园。为了培养同学们良好的行为习惯，展现我们木渎第二小学积极向上的精神风貌，创建整洁、文明有序的校园文化环境，本学期我校将开展“归零行动”。

同学们心里一定在想，什么叫归零行动呢?所谓“归零”，就是通过我们每个人的参与，每个人的行为，在任何时间、任何地点将事物恢复到符合规范的最佳状态。我们主要从文明就餐归零、课桌椅、书包归零、讲台归零、电灯归零、媒体设备归零、图书角归零、卫生用具归零 、两操归零、路队归零、自己的房间归零这几个方面开展我们的归零行动。

具体活动内容如下：

文明就餐归零：下课铃响，在老师带领下，队伍整齐进入食堂。盛汤或者拿饭菜时能主动排队，有秩序，不拥挤;用餐时做到安静，要爱惜粮食，用餐不偏食，不浪费。用餐完毕由值日生负责打扫卫生，做到桌面擦净，地面扫净，桌椅排放整齐。

课桌凳、书包归零：下课后，将自己的课桌收拾整理干净，课桌上只保留文具盒和下节课所带的教材，整齐的放在课桌角上。课桌摆放整齐有序，同学们到校后统一将书包挂在凳子的靠背上，并且保持书包整洁。

讲台归零：教师下课后，值日生负责将讲台、黑板擦拭干净，将粉笔盒和老师的教本统一放于讲台的角上，为下节课做好充分准备。

电灯归零：教室内不出现无人灯、白日灯、无故开灯浪费电能的现象。

媒体设备归零：老师下课后，及时把教室内的实物投影仪和电视机关闭。

图书角归零：每班的图书角上学生所带的图书、作业本摆放时一定要整齐，并经常擦拭图书角的橱柜，保持干净整洁。图书角上的绿色植物是用来美化我们的图书角，请注意植物的更换。

卫生用具归零：卫生用具整齐摆放在卫生橱内，每天打扫卫生橱，及时清理纸篓内的垃圾及废纸。

两操归零：学生做眼操、课间操，动作一致规范，认真到位，精神面貌好，集合时快、静、齐。

路队归零：上学或放学时，同学们都能排着整齐的队伍，文明有序行走，上下楼梯一律靠右行走，各班路队整齐，人数齐全，不松散拖拉，动作迅速并时刻保持安静。

自己的房间归零：每天晚上完成作业以后，能够自觉地将自己的书包整理妥当，房间里的物品也能摆放的井井有条，并能时刻保持房间干净整齐。

同学们，我们的归零行动其实已经在行动起来了，就拿文明就餐归零来说吧，同学们去食堂就餐时就能在老师的带领下，排好整齐的队伍进入食堂，用餐时，珍惜粮食，几乎每一个同学都能把碗里的饭菜吃光，做得真棒!希望在其他方面也能积极行动起来，让我们的校园更整洁、更文明。

**少先队员建队日国旗下讲话篇十五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家周一早上好!

当我们抬起头注视着鲜艳的五星红旗冉冉升起时，你们有没有想过：是什么让我们看到了这激动人心的情景?对，是我们的眼睛!

当你牵着爸爸妈妈的手，漫步在林荫小路，观看两边绿草如茵，鲜花盛开时，当你坐在教室里读书、看黑板，看老师的眼睛索取知识时，你是否意识到你是幸运的呢?眼睛是心灵的窗户，拥有一双明亮的眼睛是一件多么幸福的事情。我们每个人小时候都拥有一双明亮的眼睛，拥有过夏夜繁星闪烁的天空。可是渐渐地，由于读写姿势不当，用眼过度，许多人的视力不断地下降，蓝天不再明净，繁星变得一片朦胧。有资料显示，我国眼睛不好的人数居然仅次于世界第一的日本，因此也被称为“中国眼”。我国的盲人达到了500万，占全世界盲人总数的18%;而且每年约有45万人失明，这意味着几乎每分钟就会出现一例新的盲人。我国的近视人数达到了1000万。保护视力刻不容缓，为此，我建议大家做到如下几点：

一、“一好”认真准确做好眼保健操，注意眼睛卫生。

二、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到“三个一”，眼离本一尺远，手距笔一寸高，胸离桌一拳头。

三、“三不”：不躺着看书，不在行进中看书，不在光线暗弱或过强的地方看书、写字。

四、看电视和操作电脑时，要保持一定用眼距离和坐姿的端正。

五、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

六、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

七、不偏食，多吃奶制品、鱼蛋、肉等，少吃糖果和含糖高的食品，合理的安排我们的饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。多吃蔬菜，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品。

做到以上几点并不难，只要同学们自觉执行，只要老师们随时提醒，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛，一定会拥有一片更广阔、更明净的天空!为了美好的明天让我们一起努力吧!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找