# 2024年新兵军事训练心得体会(五篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-08-06

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。新兵军事训练心得体会篇一第一个阶段...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**新兵军事训练心得体会篇一**

第一个阶段在师警卫连训练过程，新兵生活相对比较苦。每天的立正、稍息、正步走、分解动作是必然之课。

我由于是城市兵，又在过去舞台上模仿过军人动作。所以，咱军人姿态相对农村兵来说，好看的不少。带训班长还经常让我出列给其他新兵“示范”一番。

我最怕的是，单双杠训练。因为，我胳膊受过伤，有点吃不上劲。所以，在这方面我是弱项。

但，其他方面咱有才啊!军姿好，枪打的准，小黑板报办的棒棒的，连评基本都是第一;全连会歌时，我起来带头“拉歌”那叫一个绝。为此，警卫连指导员和连长觉得我“老有才了”，就做我工作。说：“你留下吧，别去宣传队了，宣传队唱唱跳跳的有啥出息。我们可以让你二年入党，三年提干，保你在连队大有作为”。

说实在的不动心那是假的!谁不想在部队提干有点出息呢?但有两点让我犹豫：一是我是部队作为文艺方面的特种兵招来的，不能说不去宣传队就不去了;二是我也确时喜欢在部队从事文艺工作。那在一般人眼里，绝对是“明星级”的人物。你说咱能舍得吗?下决心干吧，如宣传队看咱业务不行开了咱，那可另当别论! 咱可得对宣传队忠心不二。

第二阶段，根据宣传队的要求，回队边练功边进行军事训练。

负责我们训练的是老棑长张玉杰。

新兵有王延生、林岩、苏乐平、王洪义、周绍军、耿会来、周军明、孙立敏、蒲长伟、赵 松。

我们男女混班每天要在寒风中立正、稍息，甩大腿。

张排长“带兵有方，经验十足，要求也严”。但他不能老一个人对我们训练啊，就采取“自己鼓捣自己”的特殊办法，“破格”提拔我当“临时负责人”，喊口令让其他“新兵蛋子”练队列。

我当然很高兴了，趁机“向右转，向左传”，“调理调理”我们班那几个“臭小子”。

新战友林岩、苏乐平两人对此大为不服，大呼：“同是新兵蛋子，又是小地方出来的人，怎么能管我们大城市的人?”。

张棑长说：“你看人家动作就是比你们俩强。你们两个一个‘松懈’，一个‘懈怠’，都和老兵油子似的，怎么去要求别人啊?没说的，练去吧!”

我心里那个恣啊，别提了!我体会到“被人管和去管人就是不一样啊”。

虽然，我当了不几天的临时训练负责人随着训练的完成“撤掉”了，但在我整个人生当中，这一段却是印象很深的一部分。

张玉杰排长，感谢你的赏识!

军训结束了，排练也开始了，我参加了老兵退伍遗留下的节目空缺排练，我知道不久就要下部队演出了，我怀着憧憬的心情期盼着演出的到来。

**新兵军事训练心得体会篇二**

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么?不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在“受苦受难”的高一同学是怎么说的吧：

吕曜晖：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗?那还不是小菜一碟!

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一屁股坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数的xyz还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗?

最恐怖的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们发威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢?

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

许珂：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

**新兵军事训练心得体会篇三**

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到12中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

在军训期间，流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是军装很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。我们尽最大的努力喊出我们的口号“铁血二连，军魂再现。为国奉献，属我最先!”

生活上，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍门前才解散，每天都比较认真的记日记，晚上按时熄灯睡觉。训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦，都用心去体验。

我们军训的每个夜晚的必修课——拉歌，拉歌是军训生活重要的组成部分，只不过它属于娱乐性质的活动，笑声和艺术，是生活中必不可少的嘛，军中生活再苦再累，训练之余还是要调试一下心情，愉悦一下身心的。于是乎，有点像入乡随俗，我们这群文弱书生便在军训团教官们耳濡目染，“连哄带骗”下，摇身一变，成为一支支浩浩荡荡的拉歌队伍。部队不光有齐刷刷的脚步，还有齐整整的歌;部队不全是苦，部队也有乐。我们大家很开心，心里的难过也消失了，置身于欢乐当中，我幻想着军人们的生活，他们一定充满了乐趣，还有那强劲的身体，他们就是为了祖国的明天而奋斗的战士。我忘记了来时的那个念头，那个不想参加,一直让我退缩的念头。将它远远的抛在了脑后。我幻想着自己成为了一个军人，幻想着自己以那顽强的身体来捍卫祖国的大好河山。加油，未来永远不是梦~~~~

这里面的变化可大了，以往我们唱歌，大家相互举荐，谦恭有礼，想唱的就掌声相送，不想唱的决不强人所难。这拉歌可不同了，想唱不想唱可由不得你，想听不想听也都得扯着个嗓门大吼拉歌词

晚上的加训大概就半个小时吧，教官理解我们白天训练的辛苦，就吩咐大家坐下来休息、唱歌，也就是在这个时候，我听到了我们教官深情的歌唱——我现在挚爱的歌曲《军中绿花》，我们晚上的训练场地是在一个草坪边上，当时晚风习习，我们着一身迷彩，就好似朵朵盛开的军中绿花，在这飞扬的悠远的深沉的歌声中，蹁跹而舞。 军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们二连的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。 军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进12中上得第一堂完美、充实的课吧!无论做什么事都得用心记，只有用心记，才会把事情越做越好。军训磨练了我们的体力，军训磨练了我们的生活自理能力，军训磨练了我们的集体凝聚力。军训--人生难忘的经历，军训让我们懂得了怎样吃苦耐劳，军训让我们有了自信，军训让我们知道了什么是“团结就是力量”等等。总之，每个人都有自己的辛酸，快乐和故事，点点滴滴让人难以忘怀。

人生中的艰难险阻，人生中的难免失利，人生中的悲痛忧愁，人生中的十之八九的不如意事。当我们面对的时候，不都需要在军营中学到的精神吗?

人生道路漫漫，我们将踏着有力的军步，朝着前方大踏步走，走。

时间如流水般过的飞快，军训生活近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗;也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

**新兵军事训练心得体会篇四**

我的新兵军训过程分两阶段：第一个阶段在师警卫连进行的;第二个阶段是宣传队自行安排的。

第一个阶段在师警卫连训练过程，新兵生活相对比较苦。每天的立正、稍息、正步走、分解动作是必然之课。

我由于是城市兵，又在过去舞台上模仿过军人动作。所以，咱军人姿态相对农村兵来说，好看的不少。带训班长还经常让我出列给其他新兵“示范”一番。

我最怕的是，单双杠训练。因为，我胳膊受过伤，有点吃不上劲。所以，在这方面我是弱项。

但，其他方面咱有才啊!军姿好，枪打的准，小黑板报办的棒棒的，连评基本都是第一;全连会歌时，我起来带头“拉歌”那叫一个绝。为此，警卫连指导员和连长觉得我“老有才了”，就做我工作。说：“你留下吧，别去宣传队了，宣传队唱唱跳跳的有啥出息。我们可以让你二年入党，三年提干，保你在连队大有作为”。

说实在的不动心那是假的!谁不想在部队提干有点出息呢?但有两点让我犹豫：一是我是部队作为文艺方面的特种兵招来的，不能说不去宣传队就不去了;二是我也确时喜欢在部队从事文艺工作。那在一般人眼里，绝对是“明星级”的人物。你说咱能舍得吗?下决心干吧，如宣传队看咱业务不行开了咱，那可另当别论! 咱可得对宣传队忠心不二。

第二阶段，根据宣传队的要求，回队边练功边进行军事训练。

负责我们训练的是老棑长张玉杰。

新兵有王延生、林岩、苏乐平、王洪义、周绍军、耿会来、周军明、孙立敏、蒲长伟、赵 松。

我们男女混班每天要在寒风中立正、稍息，甩大腿。

张排长“带兵有方，经验十足，要求也严”。但他不能老一个人对我们训练啊，就采取“自己鼓捣自己”的特殊办法，“破格”提拔我当“临时负责人”，喊口令让其他“新兵蛋子”练队列。

我当然很高兴了，趁机“向右转，向左传”，“调理调理”我们班那几个“臭小子”。

新战友林岩、苏乐平两人对此大为不服，大呼：“同是新兵蛋子，又是小地方出来的人，怎么能管我们大城市的人?”。

张棑长说：“你看人家动作就是比你们俩强。你们两个一个‘松懈’，一个‘懈怠’，都和老兵油子似的，怎么去要求别人啊?没说的，练去吧!”

我心里那个恣啊，别提了!我体会到“被人管和去管人就是不一样啊”。

虽然，我当了不几天的临时训练负责人随着训练的完成“撤掉”了，但在我整个人生当中，这一段却是印象很深的一部分。

张玉杰排长，感谢你的赏识!

军训结束了，排练也开始了，我参加了老兵退伍遗留下的节目空缺排练，我知道不久就要下部队演出了，我怀着憧憬的心情期盼着演出的到来。

**新兵军事训练心得体会篇五**

入伍一个多月来所学所做都属于基础训练，训练强度和幅度并不大。而进行正规的军训阶段，主要还是包括士兵应知应会的基础课目：队列.操枪.投弹射击.传统教育和时事政治教育。另外，强化士兵的军人意识和战斗意志。

团部对今天的入伍新兵实施新大纲教育，跟以往的新兵集训科目略有不同，主体上更加细化，更加人性，主题上更加鲜明，更加准确，就是要训练出能打仗，打的赢的新时期军人。

这几天，排长.班长有意对我们加强管理，实施教育和督导。尤其是在小节和文明礼貌方面：敬礼.敲门.打报告.打招呼.让路.喊番号等等，不许我们有懒散状态，保持高度集中的精神面貌去迎接新的挑战。同时，除节假日外，每天连队还组织学习思想政治教育，不断强化我们的军人意志，做好军训前的思想工作和安全保密工作。

作风纪律方面：排长要求我们平时要少说话，多干活。该说什么，不该说什么，要做到心中有数。服从管理，当面听，背后行，不能由自己的性子来。

日常养成方面：每天要有时间观念，什么时间该干什么，要做好提前准备，有提前意识。讲究个人卫生习惯，穿衣整洁。还要节约消费，不能大手大脚。

大小工作方面：上级安排的工作要不打折扣，不讲价钱。工作要能保证效率.标准.认真.肯吃苦.肯干.

学习休息方面：提高自身的素质，认真学习文化知识。要准时和按时休息，保持良好的精神面貌，不要有意放纵自己和对自己的要求。

正所谓慈不带兵，做为排长和班长担当的是责任和义务，只有严明的军纪才能训练出来能打仗的好兵。我们在严格的训练中得到锻炼，在锻炼中又得到成长。待续!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找