# 最新企业新员工入职培训总结(七篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-08-09

*工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希...*

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**企业新员工入职培训总结篇一**

能够在这样的公司工作，我相信我的能力能够得到最大程度的提升、我的价值能够得到最大程度的实现！我为自己当初的决定而庆幸，我会永远做一个忠诚的中水电人，用优秀的工作业绩来为公司的发展作出自己的贡献！这次培训虽然也只有短短的五天时间，但是课程安排紧、内容充实，使我收获颇丰。

首先，我受到了精神上的洗礼。担任这次培训主讲人的或是公司领导，或是部门领导，他们能够亲临授课就足以见出公司各级领导对这次培训的重视、对我们新员工的重视。而且无论是公司领导还是部门领导，为了这次培训他们无不作了精心的准备，那一本本厚厚的讲稿、那一次次深入浅出的讲解无不凝聚着他们多年的工作经验、无不体现着一种严谨、认真、负责的精神。这种经验值得我们好好汲取，这种精神更值得我们好好学习，这会是我们受用一生的宝贵的精神财富！有这种经验作为指导、有这种精神作为支撑，我们还愁做不好自己的工作吗？

其次，我得到了知识上的收获。这次培训涉及面广、信息涵盖量大：第一天陆总的报告高屋建瓴，全面阐述了公司的历史、现状及未来发展战略，使我对公司的发展史有了更全面的认识，更坚定了我作为一名中水电人的自豪感与归属感；昨天王书记的报告紧扣企业文化建设的主题，做了言简意赅的讲解，使我对企业文化建设在公司发展中的重要作用有了更深刻的理解，更坚定了我发挥专业特长为企业文化建设出一点力的决心；而其他各位领导的讲课则紧扣公司的各项主营业务，作了细致详尽的讲解，使我对公司的各项业务有了大致的了解，更明确了自己的业务方向。我相信这种知识的收获会成为我今后更好地开展工作的基础！第三，我感到了一种情谊上的满足。通过这次培训我认识了更多的新同事，因更感到亲切，家的感觉更加强烈。我想我们虽然毕业于不同的学校，有着不同的专业背景，但是今天我们相聚在这里，我们就有了一个共同的身份，那就是“中水电人”。在未来的工作中，我们要做的就是始终保持这种同事情谊，同心协力、各尽所能，为公司未来的发展创造新的业绩、为“中水电人”增添新的荣誉！

能够通过短短五天的培训让我有如此多的收获，这离不开公司各级领导的关怀，也离不开人力资源部的精心安排，在此，请允许我代表所有新员工对您们表示衷心的感谢！

五天的培训虽然结束了，但是我们的工作才刚刚开始。如何更好地开展工作应该是我们当下思考的核心问题。下面我仅提出以下几点与各位新同事共勉：

1、尽快实现角色转变、找准个人定位、融入新的环境

从学校到社会是一个大的转变，在这个过程中我们难免会有不适，但是这不能成为我们逃避的借口。今天我们坐这里，我们就应该明白，我们的身份不再是学生，而是一名公司职员，我们就应该改变作为一名学生自由散漫，熟悉公司的各项规章制度、加强纪律性，以此来严格要求自己，来找准自己在公司中的定位、尽快融入公司这个大家庭。

2、着力培养忠诚意识、责任意识、吃苦耐劳意识

在培训的第一天，陆总就向我们强调了忠诚问题。我们选择了公司是因为我们爱这个公司，公司给予我们也不仅仅是那份薪酬，更有一个供我们施展自己的才华、实现自己成长的大舞台。因此，我们应该怀着一颗感恩的心来工作，把对公司的忠诚放在第一位；要敢担责任、敢于吃苦耐劳，通过自己的努力不断创造优秀的业绩，以此来证明自己的忠诚。

3、时刻谦虚谨慎、虚心学习，尽快熟悉本职工作

作为刚走出校门的学生，我们多的是理论知识、少的是实践经验。因此，在新的工作岗位上，我们要有一切从零开始的勇气和决心，时刻保持谦虚谨慎的精神、虚心向公司的前辈学习；要善于从小事做起，通过小事锻炼能力、积累经验、实现成长。

未来的工作也许会千头万绪，甚至会遇到这样或那样的困难，但是我相信有公司各级领导的关怀和正确领导，有公司各位前辈的悉心帮助，有我们自己的不懈努力，任何困难都会被克服，我们就一定能创造出无愧于自己、无愧于公司、无愧于“中水电人”的工作业绩！亲爱的各位同事，让我们携起手来，为了公司也为了自己更加美好的明天而努力奋斗！谢谢大家！

**企业新员工入职培训总结篇二**

怀着既期盼兴奋又非常忐忑的心情协助x老师组织了\_\_年06月的新员工入职培训。在工作中学到了很多的东西，总结了很多的经验，当然更多的是教训，下面就新员工入职培训的相关工作总结一下自己的不足及应该且能够改正的地方。

1、专业性不足：

首先应该准备的物品准备不够及时，应该在工作之前拉出物品清单，正如培训课件里的一句话“一年之计在于去冬，一日之计在于昨夜”。其次拓展之前和拓展中对准备活动认识不足，其实做准备活动一是让学员们调整心态，二是让学员的身体机能充分展开，增加肌肉和韧带的伸缩性，减少拓展活动中受伤。因为在拓展活动中可能会有一些肢体接触和比较剧烈的动作。因此在准备活动时正规而有力的来做，可以有效带动学员积极性，就不会出现懒散和敷衍的动作了。而对于拓展活动的规则必须了然于胸，不然自己尚对一些规则模棱两可，又怎么能指导学员们来完成。充分的做好各项拓展活动和课件的准备工作，才能在培训中很专业，才能让学员信服和佩服。最后回归到专业性，有句话叫“专业的人做专业的事，只有让自己更加的专业才能够做好培训工作”。

2、忽略细节

有一句话叫“领导交代的大事要做好，领导交代的小事要做的更好”，很显然，在这次新员工的培训中好多小事没有做好。例如判试卷时居然把选择题的分数判错；例如后来新增加学员的部门没有及时统计出；比如交代的拿杯子；比如没有主动协助讲师擦黑板，虽然意识到应该去擦，但还是没有擦；例如做表格的时候粗心大意等。这是一个不注重细节的表现，在此引用百度的一段对细节重要性的解释：“看不到细节，或者不把细节当回事的人，对工作缺乏认真的态度，对事情只能是敷衍了事。这种人无法把工作当作一种乐趣，而只是当作一种不得不受的苦役，因而在工作中缺乏工作热情。”看到这段话我非常的悲伤，很显然我做好的不够好。

3、主动服务意识不够

在培训工作中，主动服务的意识还是不够，虽然在过去的工作中强调服务意识的重要，可能由于工作性质的不同，有些培训的服务没有想到。例如在课堂上，当讲师已经把黑板写满的时候，助教应该主动的擦黑板，以免影响讲师的正常讲课和时间。在对待学员上，也要有积极地服务意识，让这些新同事在培训之余切实感受到公司的人文关怀和我们培训的专业性。

4、做好工作计划

作做培训工作，特别是新员工入职培训，在培训前需要准备很多东西，就需要做好工作计划，没有计划又忙又乱，有了计划忙而不乱。则会有条不紊的进行，不会出现丢三落四。

5、交代的事情要从头跟到尾

领导交代的事情要一跟到底，不要让领导来催促和跟进，正如上面所说，永远不要成为一个一上班就等着领导来派活的人。那样只能永远是一个最底层的劳动者。栗老师说过某些基层工种一上班确实就在等着领班派活。很不幸，我在身上发现了自己这些不好的缺点。在这里我举两个例子，其中一个是交待我去收好活性炭并在阳台上晒，我虽然后来想到可能会被雨淋，应该晚上收起来，但是可能由于懒惰等原因，没有收。过了两天，栗老师问到我，我顿时觉得不应该这样，索性没有被雨淋，当时我在培训教室忙。偷偷地打了个电话给滕剑让他帮我收起来，所幸打了这个电话，因为下午就下起了今年北京第一场暴雨。我为什么要举这个例子呢，一是要说明对于领导交代的事情要一直做好做完并汇报才算结束，否则你根本不算完成。二是通过这个自身的例子，来说明亡羊补牢的作用，当你发现自己的错误要立刻改正，同时积极地努力让本不太好的事情往好的方向发展。一个错误只会发生一次，第二次，第三次是你的选择。认真做事能把事情做对，用心做事能把事情做好。

**企业新员工入职培训总结篇三**

进入公司初期，公司对我们新进员工进行了商务礼仪培训，同时也对公司产品做了简单介绍。在此期间我受益匪浅体会颇深，下面就本次学习培训简单谈谈我自己的体会：

首先，我非常感谢公司对我们新进员工的培训也很荣幸参加了这次培训。这说明公司对新进员工培训的重视，反映了公司企业文化中“尊重人才、培养人才、选拔人才”这一人才理念。

在此期间我学到了很多东西：

一是学习能力。学习能力形成了团队和个人的核心竞争力，在工作和学习中我们需要保持空杯心态、谦虚不自满，这样才能容纳更多的知识和思想，开阔更高更远的视野和心胸，我的团队和班组也将会越来越强大。

二是要有责任心、服务心、感恩之心。我们是一家服务型的企业，对客户、对员工、对上司，对身边的人和事都需要责任心、服务心、感恩之心，甚至对于我们的竞争对手，我们都需要怀有感恩之心，行业竞争和竞争对手是企业动力之一，我可以取精华去糟粕，不断提升我们的团队和自我，感恩对手为我们追求卓越提供了压力也营造了动力。

三是追求卓越不断修炼。有人说江山易改本性难移，然而对于管理者而言，高情商是必备的素质，需要我们不断提高自己的心胸，包容豁达，因此性格修炼是成为一名称职的职业人所不能缺少的特质。

心得是心有所得，那么一堂课真正的收益其实是看你在现实的生活中收获了什么。现在的我真心希望今之所学能真正的融入到我的工作和生活中。不管我能在这里呆多久，也不论今后我在哪个岗位上，都希望我能在尊重别人同时也能获得别人的尊重，善而努力学习，实现自我和完善自我。当然如果有可能，也希望我的努力能为公司和我的家庭带来效益。

学习能让人进步，工作能让人自信。相信在我们不断的学习和工作中，我们的公司一定会变得更加美好！

**企业新员工入职培训总结篇四**

20\_\_年的春天，我加入进了\_\_公司，成为了\_\_公司里的一名前台礼仪。虽然前台的工作比较简单，但是为了培养我们的专业能力，为了让我们能够更好的了解公司，也为了减少我们工作中的失误，所以\_\_公司的主管亲自给我们上了一节岗前培训课。

一、前台礼仪手册

在这次的培训课上，主管很用心的为我们每人准备了一本前台礼仪手册，上面写的都是关于前台礼仪需要注意的工作事项。我觉得这个小册子对我们这些新人来讲是很有用的，因为作为一名新人，我们在自己的岗位上肯定会有很多不懂的地方，也会有很多出错的时候，所以有了这本小册子，我们就可以提前了解到在这个岗位上有哪些比较容易出错的地方。唯一感到有一点不足的就是它上面没有写到遇到工作中的种种困难该怎么去解决的问题。但是这个也没有太多的关系，因为在培训课上，\_\_主管就为我们讲到了这一点。我都把它们认真的记录了下来。

二、礼仪培训

另外就是关于礼仪方面的培训，在培训课上，\_\_主管为我们做了很多礼仪方面的培训，讲了很多礼仪方面的知识。她亲自给我们示范作为一名礼仪在工作中该有的坐姿和站姿，亲自给我们示范接待客户的礼仪，包括手势，包括语言神态。并且她还让我们自告奋勇的上台演示，她会帮我们纠正错误。我不想错过这次机会，所以我鼓起勇气上了台，但是我发现并没有之前想的那么紧张，反而感觉到很轻松，可能还是因为\_\_主管很亲切的原因。\_\_主管指出了我很多的错误，并帮我进行了纠正，所以我很感激她让我知道了自己身上还有这么多的不足，我也会在以后的工作中做到改正。在经过了这次培训后，我才知道作为了一名前台需要注意这么多的礼仪技巧。但是也多多少少增加了我见识。

三、服务意识培训

作为一名公司的前台，除了形象好和气质佳外，还有很重要的一点就是需要有一个良好的服务意识和服务态度。在培训过程里，\_\_主管告诉我们在工作岗位上要时刻保持着微笑，时刻保持着热情的服务态度。接待客户的时候，我们要做到牢记三要点：耐心，细心，贴心。

这次岗前培训，让我学到了很多东西，也让我对前台礼仪这个岗位有了重新的认识。感谢\_\_主管为我们亲自进行的培训，我会带着在这次的培训课上所学到了知识和技巧来用心对待我今后的工作。

**企业新员工入职培训总结篇五**

这次的培训，，对我们来说是很难得的机会，公司花费财力物力来对我们进行培训，以此让我们能够尽快的适应公司的环境，这让我看到了公司对我们的重视。

我刚刚加入这个公司，就参加了这个公司的内训，说刚刚加入有点勉强，为什么这样说呢，我面试的第二天就参加了这个公司的员工内训，我说不清楚，我是机遇，还是巧合，还是上天早有安排，让我加入了这个团队，加入了这人有激情的团队。

在培训期间，我们做了很多的游戏，让我记忆最深刻的就是，肖导让我们每个人都站在一面镜子前，看着镜子的自己，肖导在旁边给你说，看着镜子的那个充满幻想的你，看着镜子里的那个想成熟的你，你问问你心中想帮助他成功吗?当我看见镜子里的自己，听着这几句话的时候，我心里有种就不出的激动和感激，我从来都没有这样的看过自己，这样真正的这样认清过自己。对着镜子，宣誓的时候，身体发热，就好像有一把火，在身体里边燃烧一样，充满了激情，充满了勇气和信心!我将永远保留着这一份感受!

我感觉最让我服气的一个游戏，就是一很细小的塑料管竟然能把一个那么结实的土豆穿透，把那土豆穿的是遍体鳞伤,真是不太敢相信，当肖导拿着那土豆和那一根细问我们相不相信那根塑料管能穿过这个结实的土豆时，说实话，我感觉应该不太可能，后来有同几个同事上去做了实验，也没有穿透，大家都犯了一个错误，那就是固定思维。大家都习惯了一种定思维，那就是锐利的那一头要比饨的那一头要锋利，有的时候是那样，但有的时候就不是那样了，这就告诉我们一个道理，凡事都有两面性，都要双方面考虑，这样做事情才会万无一失。

在这次短短的培训中，我们达成了六大共识：

共识之一：爱自己，负起对生命的责任

\"爱自己\"就象一次奇妙的探险，象开飞机一样令人激动，请想象一下，如果我们每个人都有足够的力量，实现自己的梦想，那该有多激动人心啊!请从现在开始爱自己吧!我们能以许多方式爱我们自己，而每一件发生在我们身上的事，都是一个体验爱的机会。当我们以正确观点来看时，其实任何一件事都能提供一个爱我们自己的机会。

共识之二:实实在在做人，以诚为本

共识之三：做人有信念，给人以信任

我感觉不管是个人，还是一个团队，还是一个团队，都应该以诚信为本，信誉是最重要的，要让别人去相信你，你就必须有让别人相信你的理由。

共识之四:每天进步一点点

每天进步一点点，听起来好像没有冲天的气魄，没有诱人的硕果，没有轰动的声势，可细细地琢磨一下：每天，进步，一点点，那简直又是在默默地创造一个料想不到的奇迹，在不动声色中酝酿一个真实感人的神话。

任何人认识问题的提高，学识才干的长进，工作成绩的取得，良好习惯的形成，都有个持续努力、逐步积累的过程，常常是“每天进步一点点”的总和，不可能一蹴而就。好高骛远，急于求成，是成才成功的大忌。即使具有特殊的天赋，也无法一步登天;拼尽全力突击一番，同样难以手到擒来。千里之行，始于足下，九层之台，始于垒土;合抱之木，生于毫末。循序渐进，日积月累，“涓涓溪流汇成河、泉流万千必成川”才符合成才成功的客观规律。有的人在某个阶段出现的突进、飞跃，其实是积以时日，能量聚积到临界程度后自然爆发的成果，绝非一朝一夕之功。撑竿跳高王子布勃卡的横竿是一厘米、一厘米升高的，110米跨栏飞人刘翔的速度是0.01秒、0.01秒加快的。一个人骄人的成就来自于一点一滴的进步，甚至有赖于一生一世的积累，指望一朝成才，马到成功，只是不切实际的幻想。在工作实践中知难而退，眼高手低，浅尝辄止使员工创新难有作为，而妄自菲薄更不可取。

共识之五：我们需要共同成长

我们作为一名员工加入到这个公司，就要把我们自己当成这个公司的一小部分，如果把公司，比做是大海，那么我们就是大海里的那一滴水，我们是属于大海的，我们要和大海共生同生活，共同成长!

共识之六：勤以修身

俭以养性勤廉者平安一世,贪婪者自毁一生.勤俭节约是我们中华的传统美德，我们应该继续这个光荣传统。并把它发扬光大.

我非常赞成这六项共识，也很喜欢，我将把它当成我的座右铭!

总之两天的培训让我学到很到，不是一两句能够说的清楚的。培训让我自己有了很大的提高，为我们即将开始的工作打下了良好的基础，我想我一定能够在今后的工作中有好的表现。也很感谢公司为我们付出的这些努力。

**企业新员工入职培训总结篇六**

第一部分 培训概述

培训概况：8月新员工入职培训于8月x日，30日在北京天源第一会议室完成，共有5名新员工，1名实习生参加此次培训。 本次培训改进点：

(1) 本次课程中的公司介绍课件内容更新，孙亚男老师在课程中加入了对金风logo、天源logo的解释；在课余时间为学员播放公

司新录制宣传片，新员工看完视频后申请将视频拷贝；

(2) 本次培训新加入人事制度解读课程。课件重新制作，讲师为负责薪酬的王博主管。培训学员对课程内容非常感兴趣，表现出

很强的学习意愿；

(3) 在本次培训中孙亚男老师，王博老师按照我们之前的要求都是站立讲课，学员的认同感高；

(4) 在培训的开场阶段加入了“天使与国王”的游戏，学员对游戏很感兴趣，但学员的参与度不高。总结的原因为游戏的选择不

合理，第一，在抽取卡片时，因人数太少，每次都会有学员抽到自己的卡片，所以开场不顺利。第二，参训的学员全部都是男生，而且相互之间的熟悉度不高，对这种比较感性的游戏似乎不知道该怎么做。

第二部分 学员对培训整体的评估

调查说明：

8月新员工入职培训应到参训学员共7人，实到6人，应参训学员中有两人请假延期，参训学员中有一名实习生，实习生未参与考试；

参与培训效果评估学员5人，其中1位学员因有事提前离开未能参与评估。如下表：

以下为本次调查问卷数据分析详图：

非常满意

满意一般不满意

第三部分 学员对培训内容及讲师的评估

图表一：学员对培训内容的评估

1 课程适合我的工作和个人发展需要 2 课程内容深度适中、易于理解 3 课程内容切合实际、便于应用

4 课程内容安排条理清楚、层次分明（该项的分数整体讲师都偏低） 5 课程内容总体是否满意

图表二：学员对培训讲师的评估

1 培训师有充分的准备 2 培训师表达清楚、态度友善 3 培训师的讲解紧凑、切题、清晰

4 培训师对培训内容有独特精辟见解（该项的分数整体讲师都偏低） 5 培训师对进度与现场气氛把握很好（该项的分数整体讲师都偏低） 6 培训师对学员问题的解答快速、有效 7 培训师具有较好的仪容和精神面貌 8 培训师能完成规定授课课时

第四部分 培训执行总结

学员：

(1) 培训学员的学习积极性很高，能保证按时保质保量参加培训；

(2) 培训学员对游戏的兴趣度很高，但由于参加游戏的机会比较有限，所以在参与游戏时有些放不开； 课程设计：

(1) 课程内容较之前的版本有更新和补充，更具体的人事制度解读受到好评； (2) 专业性比较高的课程兴趣度比较缺乏，比如风机的整体介绍； 培训讲师：

(1) 经过一次的讲师研讨后培训讲师开始注意自己的台风，有很大的改进； (2) 讲师缺乏专业的培训技巧； (3) 在调动课堂气氛上比较欠缺； (4) 培训过程中没有适当的设问环节。 下一步行动计划： (1) 设计参与性高的游戏；

(2) 帮助讲师在专业性高的课程中设计多种授课方式，不仅仅是枯燥的讲授。

只要我们播下 思想 的种子，-------就会得到 行动 的果实； 只要我们播下 行动 的种子，-------就会得到 习惯 的果实； 只要我们播下 习惯 的种子，-------就会得到 性格 的果实； 只要我们播下 性格 的种子，-------就会得到 命运 的果实！

**企业新员工入职培训总结篇七**

20\_\_年，我很荣幸加入了绵阳电业局这个大家庭，并于8月至12月到美丽的济南参加了国家电网公司新员工集中培训。本次培训是国家电网公司实施“人才强企”战略的重要举措之一，目的是提升新员工的专业技能，使我们加深对企业文化的领悟，增强安全和责任意识，帮助我们完成从学生到企业员工的角色转换。

8月我们在烈日下迎来了最严格的军训。每一天，随着教官的声声口令，我们将军姿站得纹丝不动，正步踢得整齐有力，即便汗水早已湿透衣背，我们也咬牙坚持。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会；“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训磨练了我们的意志，我坚信当我们面对以后工作中的困难使一定会毫不畏惧，迎难而上。

9至11月，我们对电网主营业务进行了系统的学习。课程内容涵盖了企业文化、调度运行、工程监理、电工基本技能、营销管理等。通过理论学习和上机模拟操作，我们快速熟悉了自己专业的岗位职责、工作任务和工作目标，也基本掌握各工种的了工作要领、工作程序和工作方法，实际操作技能得到锻炼，发现、分析和解决问题的能力更是得以提高。所有课程都是由具有丰富一线工作经验的老师给我们授课，他们专业的知识素养、严谨的工作态度深深感染着我们，已然成为我们新员工今后工作学习的榜样。

最后是实际操作练习，我培训的内容为调度运行。为了保证培训质量，学院配备了优良的教学设施与装备，并开发了一套先进的变电站模拟操作系统。借助这个系统，我们轻松地学习了变压器、断路器、隔离刀闸、电流互感器等电气设备的内部结构、工作原理和检修试验技术。我们还对不同电压等级的变电站进行了全面的学习，基本掌握了变电站各种事故的处理方法和倒闸操作技能，为今后工作的顺利开展打下了坚实基础。

作为班级文艺委员，我还组织同学们在课余时间开展了“弘扬国网宗旨、践行企业文化”主题班会、《爱如电》合唱比赛、班级毕业晚会等多项文艺活动。这些活动不仅宣传了公司企业文化、弘扬了企业核心价值观，还促进了同学们之间的交流、增强了班级凝聚力，同时展现出了国家电网新员工积极向上的精神面貌和活力自信的青春风采。

四个半月的培训转瞬即逝，期末我顺利的通过了结业考试，并被评为了“优秀学员”。通过这次培训我的专业知识得到了巩固，技能水平得到了提升；我深刻的认识到国家电网是一个无私奉献、敢于创新、具有很强社会责任感的企业；我也清醒的意识到作为一名电力新员工应该找准位置、明确方向，时刻保持谦虚的态度和踏实的作风，认真的做好每一件事情，力争早日成为一名优秀的国家电网人。

培训虽然结束了，但真正的挑战才刚开始。元旦后，我进入了绵阳电业局检修试验试验化验班开始了我正式的工作。试验化验班是五班组，有着标准化的班组管理模式，由一批资深技术骨干和年轻后备力量组成，承担着绵阳市110kv、220kv等电力设备的高压试验及化验的重任。在如此优秀的平台上，我将发挥电力人不畏艰难、无私奉献的精神，勤学多问，务实多干，将培训学到的知识灵活运用到实际操作，不断提升自身业务水平，向着成为一名优秀电力检修人的目标而努力奋斗。、

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找