# 工作自我评价30字 工作自我评价总结(九篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-08-10

*工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结...*

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**工作自我评价30字 工作自我评价总结篇一**

2、熟悉汽配件客户的操作流程及文件操作如：rfq、vrf、qcdi、logistic protocol pdca etc.

3、 强烈的成本意识加上一定的会计知识使得数据沟通方面有较明显的优势,所直接带领的团队年销售额达3000万美金。

4、擅长价格等商务谈判，谈判过程较为沉着、冷静，并能够把握住谈判会议的发展方向。

5、良好的沟通技巧，在职期间能够完全执行公司高层提出的决策及设定的目标。

6、熟练的中英文听,说,读,写能力(email往来、电话会议及面对面的产品介绍及谈判)。

**工作自我评价30字 工作自我评价总结篇二**

转瞬间2个月试用期已濒临序幕，首先感激公司能给我展现才干、实现本身价值的机遇。我于2024年11月3日成为公司的试用员工，担负销售出纳一职，现将我的工作及学习生活情形作如下汇报。

一、工作方面：

1、协助部门同事认真审核各部门报销的用度原始单证。

打算财务部门是公司的监管及服务的窗口，为了更好地为公司员工服务及公道天时用公司资金，我积极、认真地学习了公司的管理系统，在审核报销单证时，保持坚持贯彻执行公司财务管理制度。对手续不全，费用项目不明白的单证，退回经办人从新填制。

2、协助部门同事为公司员工办理工资卡。

为了维护公司资金的保险应用，服从主管领导的支配，帮助同事为公司员工办理工资卡，使员工工资及时发放。

3、对江苏名目公司调拨过来的什物资产及海南项目公司所购实物质产清盘，并建成电子文档保留。

为了杜绝公司实物资产虚增的可能性，对每笔费用报销所波及到的实物资产项目进行严格细致审核，对盘点到的所有实物资产及报销凭证所列资产进行逐一核查。为了防止项目公司调拨过来的实物资产不丧失，进行了二次清点，如有变动，及时进行调剂。

4、严厉实行岗位职责，尽力做好本职工作，对上级部署工作义务做到及时、过细、周全实现。

在本部门的工作中，我始终严格请求自己严以律已，拾遗补漏，一直地发明问题，解决问题，总结起因，积聚教训，从而完美和晋升公司的治理机制，能认真履行保密制度，认真及时做好领导安排的每一项任务，同时主动为领导分忧，辅助同事做一些自己力不胜任的事件。

二、学习生活方面：

进公司以来，自己尊重领导，与同事关联融洽，在较短的时间内适应了公司的工作环境。为尽快进入工作角色，我自发当真学习本公司、本部分、本岗位的各项轨制、规矩，严格依照公司里制订的工作制度发展工作。并应用业余时光进行自学实践常识，业务水温和理论素养都有所进步。工作中我始终坚持谦逊谨严、虚心求教的态度，主动向引导、共事们求教，向实践学习，把所学的知识应用于实际工作中，在实际中测验所学知识，查找不足，提高本人，避免跟战胜浅尝辄止、一知半解的偏向。近两个月的工作，培育了我乐观、自负、老实、坦白的生涯立场;认真、谨慎、踊跃、自动的工作风格。

我十分爱护此次工作机会，在当前的工作中，我会用谦虚的态度和丰满的热忱做好我的本职工作，为公司发明价值，同公司一起瞻望美好的将来!

有工作经验的求职自我评价范文

1、本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚;工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，敢于创新，敢于迎接挑战，敢于承担责任;善富有工作激情，乐业敬业，强调团队合作精神且工作认真负责;较强的组织能力和极佳的团队合作精神，深得领导及同事的欢迎;同时也培养了自己工作的能力与增长了处事的经验，也增强了自己的信心。

掌握应用coreldraw、photoshop、illustrator、pagemaker、office2019/xp等软件。本人对工作热情、任劳任怨、严于律己、宽以待人，逐步完善自己，时刻不断严格要求自己，培养自己吃苦耐劳、雷厉风行的精神。有扎实理论基础、动手能力、自学能力，可以迅速地适应不同的环境。具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好。脚踏实地的办好每一件事，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织，有一定的艺术细胞和创意制作能力，注重团队合作精神和集体观念，参加了部分社会实践活动。

2、本人自毕业以来曾在手机专卖店担任营业员、收银以及店长，曾在安利中国公司担任营销员，曾在安踏专卖店担任营销员、收银工作。本人热爱工作，不畏艰辛，任劳任怨，在学习与工作之佘能努力学习各种知识包括理财、营销、市场管理、与人员交流等等。本人熟悉电脑操作。

有很好的统筹能力和协调沟通能力，配合领导完成全面工作并把领导的思想更好地传达给每一位销售经理。在工作中获得过很高的评价及良好的客户满意度。思想严密、逻辑清晰、性格开朗、待人真诚、具有强烈的责任心和事业心，具备很好的分析和解决问题的能力。喜欢接受难度较大的工作挑战，精通各种办公软件，英文口语流利。

为人诚恳，乐观开朗，富拼搏精神，能吃苦耐劳。工作积极主动、认真踏实，有强烈的责任心和团队合作精神，有较强的学习和适应新环境的能力，求知欲望强烈，进取心强，乐于助人，爱交际，人际关系好。

3、本人思想进步，善于合作，业务能力和组织能力强，具有良好的团队精神和强烈的集体荣誉感;待人诚恳，乐观向上，勤于钻研，工作认真，在以前的学习和工作中，打下了基础、积累了经验，在以后的工作中，我仍然要不断进取，发挥自身的优势，时刻以高度的热情做到：诚实守信、工作勤奋、团结协作、努力创新

4、本人已有五年的财务工作经验，熟悉做账，报税，开票，支票上账等一系列财务工作流程。有八年的办公室文员工作经验，熟悉人员合同备案，终结，解除合同关系，办理统筹保险等办事流程，并能兼顾企业工商营业执照年检工作，及组织机构代码年检等事宜。

5、本人性格开朗，乐观，善于交往，学习能力强，有良好的适应能力和沟通能力，做事踏实仔细，能吃苦耐劳。自2024年7月份毕业，一直从事建材类店面销售工作兼客文员工作，工作认真负责，服务态度热情有礼，深受顾客和老板的赞赏。

**工作自我评价30字 工作自我评价总结篇三**

过往的一年在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，在工作基础上增长了很多技术知识而且吸取了很多工作经验，但仍存在了诸多不足。

在过去的一年中，我还是有许多的不足之处需要在今年的工作中加以改善，比如：对本工作岗位的知识技能还有待进一步的提高。对处理一些紧急的情况还缺乏经验。俗话说马有失蹄人有失足，工作中还会犯一些不必要的错误等等。针对去年出现的种种问题，我想我应该在今年的工作中逐渐避免，做到在工作中还会多思、多想、多学、多问，在存有的基础知识上增加自己多方面能力，在工作的各方面发挥出自己的才能。具体来说就是做到以下这几点：

1、工作是工作，要靠自己来完成，不能依靠任何人。

2、每件事情都要独立完成，不能让任何人辅助自己。

3、做每一件事都要喜欢动脑子，而且要会动脑，不能事事往自己身上揽。

4、遇到不明白的，无论别人持有什么态度，都要打破砂锅问到底，直到自己弄明白为止。

5、交接工作不可大意，必须自己一笔一笔的对上，否则后果不堪设想。

6、在自己能力范围内，尽最大的力量帮助别人，鼓励别人。

7、只要内心无愧，你就是做的最好的，相信自己比相信任何人重要。

8、做任何事情都要认真仔细对待。这丫才能在今年把工作做得更好。

明年是充满希望的一年，也是自我挑战的一年，我将努力改正过往一年工作中的不足，取长补短，把新一年的工作做到最好。总结起来，算是对自己的工作有了更多的熟悉，也好引导自己在新一年的工作中更好的利用、发挥自己的才能为公司的发展作出自己的一点贡献。

在今后的日子里，我将继续保持我的优良作风，发挥能动性，弥补不足，奋力前进。

**工作自我评价30字 工作自我评价总结篇四**

一年来，本人在思想上严于律己，时时以一个人民教师的身份来约束自己，鞭策自己，热爱党，热爱人民，坚持党的教育方针，忠诚党的教育事业。在工作中面向全体学生，教书育人，为人师表，重视学生的个性发展，重视激发学生的创造能力，培养学生德、智、体、美、劳全面发展。我还积极参加各种业务培训学习，努力提高自己的综合素质。服从领导安排，积极配合学校各种工作，按时完成学校安排的各项任务。

一、教育教学工作：

在学校教务的工作安排下，按照课程标准要求，认真专研教材，认真备课，把课标、教参与实际操作能力有机结合，按时完成了规定的教育教学任务，并确立“以学生为主体”，全面提高学生的知识和技能，切实落实培养学生的创新思维和创造能力，

从而使学生在语文、数学基础知识、基本技能等方面的能力不断得到提高。

认真制定班级工作计划和撰写工作总结，积极参加学校组织的师德、校本教研、新课标、教育技术培训、科学发展观知识等培训学习，每次学习都能提前安排好工作，做到学习、工作两不误。

此外，在教学中我非常注重与学生之间的情感交流，尊重学生的学习热情和认知能力，引导学生认识本民族文化，鼓励他们大胆探索和创新，并结合本民族文化内容进行文学创作，取得很好的效果。

二、其他方面：

在课余时间里，我不断加强理论研究，撰写教育教学论文，还创建了个人博客和网校个人空间，把平时的教育工作、教学得失、听课感受、培训心得、教学困惑和生活随想等内容上传和网校同行交流分享、共同进步，还丰富了业余生活。

三、努力方向：

在新的一年中，我将以优秀同行为榜样，加强自身政治学习、业务锤炼，不断提高教育教学水平，为学校的发展作出更大的贡献。

总之，任现职以来，我作为教育战线上普通的一员，虽然在班级管理和教学工作上取得了一定的成绩，也多次受上级政府的表彰，但我认为这只是我人生事业的起步，也深感肩上担子的份量，我愿意戒骄戒躁，再接再厉，争取明天辉煌?

**工作自我评价30字 工作自我评价总结篇五**

对这些年来的得与失、成与败,进行了认真总结,特别是对自己思想和工作中存在的问题和不足,进行了仔细查找,从思想上深刻剖析根源.总结这些年来的表现,我对自己的评价是：优点明显,缺点突出;成绩存在,问题不少;经验寥寥,教训很多.作为一名共产党员,与党员先进性的标准要求比,做得还不够全面,存在着一定的差距.

工作中有非先进性的表现,思想上有不适应的地方.查找问题和不足,主要有以下几个方面：

1、想得多,学得少;说得多,做得少.学而不思则殆,思而不学则罔.在学和思之间,把握得不好,学得少,想得多,理论功底不够扎实.工作中,喜欢想办法、出点子、耍聪明,缺乏吃苦耐劳、任劳任怨的精神和作风.工作困难面前,缺乏闯劲、韧劲,瞻前顾后,患得患失,总习惯从坏处着想,行动上按部就班,缺乏敢于打破常规、风风火火、大胆开拓的勇气和魄力.

2、自以为是,应变能力不强,灵活性不足.有观点、有思想,自以为是.自己认准的事理,有“咬定青山不放松”的执着,缺乏审时度势、随机应变的灵活,不善于吸取他人意见.

3、不善于团结同志.爱憎分明,喜怒皆形于色.自己认为不对的、看不惯的人和事,恨之憎之,容易过之.性情急燥,爱管闲事,经常得罪人,不善于表扬人.

4、对自己要求不够严格.自己有违反纪律行为时,不能够深刻地检查自己,总是找这样那样的理由,给自己下台阶,自我开脱,自我安慰,习惯“下不为例”.习惯成自然,思想懈怠,纪律观念不够强,工作作风不够严谨.这些缺点和不足,表现在工作和生活中,根子生在思想里,问题出在学习上.

下一步,我决心以这次保持共产党员先进性教育活动为契机,紧紧依靠组织关怀和全体同志们的共同帮助,认真加以整改.

一是深入学习理论知识.系统地学习辩证唯物主义和历史唯物主义知识,提高认识、分析和解决问题的基本能力;认真学习党的理论,坚定理想信念,强化宗旨意识,端正工作态度,激发工作动力.

二是全面学习业务知识.扎实地学习自己的业务知识,透过现象看本质,把握工作中的内在规律,自觉按规律办事.广泛学习党的方针、政策和国家法律法规,当好执行政策和执法执纪的表率.努力学习现代科学技术知识,紧跟时代前进步伐.学用结合,不断增强为人民服务的本领.

三是经常学习规章制度.经常地学习单位的各项规章制度和党纪、政纪、法规知识,不断增强纪律观念和责任意识,自觉做到警钟长鸣,严格做到遵章守纪.

四是定期开展自我批评.阶段性地对自己的学习、工作和思想进行总结,主要是查找问题和不足,边查边纠,自责不自宽,严格要求自己,不再“下不为例”,做到防微杜渐.

五是虚心学习先进模范.近朱者赤,近墨者黑.多和品质好、觉悟高、作风正、有知识、有能力、有水平的同志在一起,充分认识他们的优点和长处,对照先进找差距,虚心向他们学习,取人之长,补己之短.

我将抓住这次保持共产党员先进性教育活动的机遇,严格按照党委要求,在领导和同志们的大力帮助下,认真整改自身存在的问题和不足,力争通过这次教育活动,自己在思想观念、工作作风和纪律表现上都有明显进步,努力发挥好党员的先锋模范作用,树立好个人形象,维护好单位形象.

**工作自我评价30字 工作自我评价总结篇六**

我在三棵树镇从事志愿服务工作已经有五个多月了，7月至8月份主要是熟悉环境、适应工作和自我学习，较快地进入了工作状态。9月份至10月份主要是对我镇柏松村新升级站点技术员进行培训，在培训过程中，严格按照市远教办和镇领导安排，结合柏松村技术员的实际情况，高标准，严要求，通过住村手把手、买教材、买光盘等多种培训方式，使该站点技术员很快掌握了电脑的基本操作和安全维护知识。由于我镇镇大、站点多，故障电脑多，在这段时间内，我通过电话逐个站点进行故障情况排查，然后重点对有故障的站点进行技术人员的操作培训和电脑故障排除。对像薅支坪村电脑系统严重损坏的，我和站点技术员一起带电脑到市教育局找张老师维修，老师的指点下我也学了很多电脑维修的知识。这段时间里，我还结合自己在电脑方面的特长，制作了系统ghost，专门针对系统问题进行更新恢复。11月份和12月份，我逐步掌握了工作技巧和方法，在完成办公室各项远程教育文件、简报、报表、总结的上报下达的稿件拟订和打印的工作之外，我还主动与主任、书记商量制作一个课件资源库供我镇各个站点借阅。这段时间里，我以镇为中心，把站点分成四个片区，每个片区找两个站点设备比较好，站点技术员乐于助人、勤奋好学的，借我的双休日到站点上进行有针对性的重点加强培训。11月份至xx年2月份我确定的是薅支坪村和朗利村。通过我去到站点上一边制作课件一边培训，收到了很好的培训效果，同时也为镇上建立了一个200多碟的课件库。在搞好远程教育工作的同时，我还结合自己的特长，在10月份的选举、征兵和麻疹疫苗接种工作中，晚上加班写了600多条的宣传标语。11月份，镇上打字员辞职之后，我主动担当起打字的工作，给镇上的工作带来了方便，也受到了各位领导干部的好评。

我在这里虽然是在党政办办公，但是与团委吴书记时刻保持联系，参加团委组织芦笙节表演准备工作等活动，并主动将全年团费共24元补交给了吴书记。

在这里生活和工作的几个月里，我时刻以一名优秀的团员和光荣大学生志愿者的形象和作风面对与我交往的每一个人，主动适应并融入苗族人的生活起居、风俗习惯。在住村期间，与老百姓同吃同住，与民同乐，共同生活，并尽量做到不给他们添麻烦;在办公室里，团结同事，虚心请教，主动帮助同事，遇到来访的村里人，我都主动与他们打招呼，倒上一杯热水，主动帮助解决问题和寻找解决问题的途径。在接听电话时能够较好的使用文明礼貌用语。平常与镇上领导及领导家里人交往，认真做到使用敬称、尊老爱幼、热情诚恳、与人为善、乐于助人，决不做有损大学生形象和与团的宗旨相违背的事情。在生活和工作上遇到困难能够主动找办公室主任和分管书记协商解决，并能够较好地给团市委汇报每个月的工作和生活情况。

在这五个月里，我因为到市里边培训和开会请过五次假，去看望生病住院的同学成新平请过两次假，都经过了主任和分管书记的批准，并按时返回消假，没有耽误正常工作的开展。十一长假我在镇上值班四天，三天去柏松村培训。元旦节，我在镇上帮助打印综治工作材料、党建工作材料，整理远程教育工作材料。五个月里，星期天除了到市里买生活用品和一次去同学成新平那里之外，多数时间在镇上加班或在站点上刻录光盘、培训技术员。

这里生活的几个月里，我们也开展了丰富多彩的联谊活动。我曾在8月份组织十个同学在我住的地方开过一次联谊会，共同买来菜和肉，亲自动手包了一次饺子，并带他们去巴拉河游泳。我们还积极和天柱县同学联系，交流工作经验。在学校慰问团来的第二天，天柱县志愿者来到我这里，我带他们到南花村观看芦笙舞表演。作为一个宣传委员，我几乎每个月，特别是天气变化的时候，都主动与几个男同学通电话，交流一下彼此的生活和工作情况。同班同学王小建服务乡镇条件稍微差点，我曾多次打电话询问生活和工作情况。前两次天气冷的时候，我也曾给队长打电话嘱托她给几个女生联系一下，看看几个女生的生活情况。一起在市里买东西，晚上他们路远，不能返回，我及时安排到我住的地方住宿，并交流工作和生活经验。为了在做好远程教育工作之余，做一些有意义的活动，由我提议，队长认真组织了湾水镇敬老院献爱心活动。为了更好的开展信息报送工作，我鼓励十个同学按照我编写的第一篇简报的格式认真把自己的工作生活感受写下来，我曾亲手将陈艳芳队长和王小建同学写的心灵感悟和工作体验拿给团市委，另外，我还通过黔东南远程教育网络抒写自己的志愿工作感受和思想状态。通过各种手段，基本上能很好地完成工作汇报任务，不过这方面，我还要加强我的组织能力和其他志愿者的协调能力，在新的一年里加大工作汇报工作力度。

这里的生活，镇党委、镇政府为我考虑的很周到，我很满足。只是在8月份当从家带来的钱不够用的时候，我经石副书记签字向镇财政所借过300块钱，并在10月份生活补助发下来后及时还清了借款。以后从未向镇上提出过任何政策性外请求。

在这里工作的日子里，我能够做到每天早晨提前进办公室、签到、帮助主任打扫卫生、烧开水等日常办公室工作。平常轮班也能认真负责地与其他同志一起值班。晚上没事的时候，我除了练习书法、学习电脑、剪贴报纸、摘抄写作、看电视外，从未从事赌博以及任何赢利性活动。在这一年时间里，为了一心一意做好服务工作，给我的志愿生涯划上一个圆满的句号，也未曾参加研究生和公务员考试。同时，为了更好的促进我镇经济繁荣，在做好远程教育工作的基础上，我还将《农民日报》、《农民文摘》、《人民日报农业版》《农村工作通讯》等报刊杂志上的内容亲手打出来，发放到站点上供培训时候翻阅。

作为一个大学生志愿者，我有很高的工作热情和强烈的意愿去通过努力成为祖国强有力的建设者和人民忠实而可靠的服务者。但是，我也很清楚地认识到：我的能力和素质还不全面，并且有些虽是特长但是技术还不算很精通，特别是缺乏工作经验和创新思维。工作做得还不是特别满意，像上次组织部来到我镇检查远程教育工作的时候，由于不知道工作开展的程序和步骤，以致使我镇的“三向培养”工程缺少了实施意见，也因此扣了分，我从这次检查中也懂得了如何圆满地开展一项工作。像这样的成长和学习的机会在以后的工作和生活中我还会好好的把握。我愿意接受组织和领导对我的工作、生活和为人处事进行监督和考核，并真诚的希望你们给我提出宝贵的意见，也深深地感谢你们对我的成长给予的关心和帮助。在以后的工作和生活中，我会继续沿用本本分分做人，踏踏实实做事的人生座右铭，谦虚谨慎，不骄不躁，向书本学习，群众学习，向领导学习，向工作学习，向社会学习。勤奋努力，完善自我，充实生命，加强修养，提升人格，用更坚强的臂膀、更睿智的大脑、更高尚的品德服务社会，为人民造福。

**工作自我评价30字 工作自我评价总结篇七**

乐观向上，兴趣广泛，适应能力，强勤奋好学，脚踏实地，认真负责，坚韧不拔，吃苦耐劳，勇于迎接新挑战!

为人诚实可信,个性随和,有良好的亲和力;充满热情、乐观的心态使我的心理承受能力较强;善于与人沟通, 能积极有效地建立沟通渠道，协调内外部关系;工作作风精干、自信、有整体的工作把握能力;具有良好的语言表达和文字写作能力;能灵活适应不同环境，有良好的团队协作精神。

本人做事细心谨慎、责任心强，有较强的上进心，求知意识很强。适应能力较强，能很快适应工作环境 , 细心负责做好每一件事，而且具备吃苦耐劳精神。本着“一分耕耘一分收获”的信念，时刻要求自己凡事做到最好。

个性活泼，参与多个社会和校区活动;小心谨慎，且有耐心从事开发;专业知识把握牢固，大三全年的专业平均分82分，居全电子专业前30%;学习兴趣广泛，除专业知识外，自学了delphi、c++、sql server、j2me等it技能;动手能力强，大学时期带领参与多种项目设计。

1.熟悉网络技术，包括路由交换的基本配置、局域网技术、虚拟局域网。

2.精通windows 域的组建和配置环境，建立和维护文件、打印、邮件、dhcp服务。组建和配置domain。

3.熟悉sql、oracle(10g)数据库,熟练掌握基于oracle(10g)的数据库编程：sql，pl/sql。

b设计，可使用struts、hibernate、jdbc、html&javascript技术设计程序，并通过scjp认证。

本人工作踏实，责任心强，积极进取，敢于接受挑战。经过多年的不懈努力和经验积累,作为技术骨干，本人在服务器系统管理,数据库的管理,网络体系的规划及管理,网络的安全控制方面积累的丰富的经验。

作为公司中层干部起到了关键的辅助领导，领导部属的作用。本人逐渐从技术骨干向技术管理的角色转变，通过开展了以itil服务管理理论为指导的网络、服务器终端系统、桌面pc等一系列的运营管理活动，规范服务流程、制定管理制度，带领团队，提高了系统运营的服务水平、服务质量、增加了客户的满意度，提高了it部门的价值，在it系统运营服务管理方面积累了丰富的经验。

同时作为项目经理，负责新项目的规划、组织、实施、协调与沟通、质量及过程控制，经过几年一系列重大项目的实施，使本人积累了丰富的项目经验。本人曾经在phaag公司sap导入以及pwcg sap升级项目中担当basis项目管理角色，熟悉sap各功能模块以及功能模块的流程，熟悉basis的规划以及管理，对项目的规划与实施与控制方面积累了经验。

对公司可靠度试验室及仪器校验工作进行管理,可靠度方面主要是对led产品进行环境试验与耐性试验，如温度循环、冷热冲击、高温、低温、高温高湿、寿命、过锡可焊性及耐热性等实验，tg点测试、色度测试及高倍显微镜下进行led内部的失效分析。校验方面主要是对测量仪器定期进行校验及标准件外校，及msa,fame,spc。对ts16949：，iso14001,ohsas18001比较熟悉。

xx年7月~至今在立碁电子工业股份有限公司广州番禺立联电子有限公司品保部担任labqe.工程师，课长等职位

**工作自我评价30字 工作自我评价总结篇八**

我于20xx年8月18日到电力发展有限公司报道上班，至今也快一年的时间了。在这一年的工作实践中，我对自己有了更客观、更深刻的认识。从学校生活到社会工作的转变，在各级领导的教育、培养下，以及同事的关心帮助下，我一路走来。自参加工作以来，我在思想上积极要求进步，在业务工作中，我主动学习相关业务知识，并将其运用到具体工作中，也使自己在工作中得到了成长。现将我在思想和业务工作中取得的成绩和认识总结如下：

1、在政治思想上，我坚持社会主义道路，拥护共产党的领导，领会和实践“以市场为导向，以效益为中心”的发展思路，我积极参加思想政治学习，积极关注行业发展动态，以期提高自己的政治理论水平和综合素质，积极参与和支持行业改革，并在实际工作，根据自身岗位特点，切实作好本职工作。

2、认清岗位职责，我所在的岗位是，这个岗位对于工作人员的个人素质要求很高，需要很强的责任心和很细心的工作态度。认清形势，立足岗位，履行职责，做好小事，把思想和行动融入到企业生产经营中，为电厂效益提升，为电厂全面完成生产经营任务而努力工作。坚定信念，全身心地投身到降本增效工作中去，在平凡岗位上做出自己的贡献。做好每一件细微的小事，同时树立终身学习的理念，不断挑战自我，努力成长为本岗位的名牌职工，

3、虚心求解：在我工作期间，曾遇到过一些疑惑和困难，但是我都主动谦虚的想一些前辈询问求解，以求在以后的工作中表现得更好，为以后自己更加长远的发展做好准备。在此我也想趁机感谢那些帮助过我的人，尤其是我的师傅，对于我的成长和帮助极大。

4、需要保持的方面：在电厂上班近一年的时间，我始终坚持锻炼身体，因为我深知声提示革命的本钱。积极参加各项体育运动和比赛，在运动中增进和同事的交流了解，增进同事之间，领导之间的友谊；电厂上班的性质很特殊，需要轮班，这个对于很多才离开校园，刚上岗的员工来说，需要很强的适应力。我做到了，通过自己的调节，可以把轮班的影响降到最小，以最好的面貌投入到工作和生活中；积极向上的态度，是我一直不变的，因为我深知态度决定高度，在工作的各个阶段，我始终保持积极向上的态度，在工作中没有过错性失误，这点也是我需要长期坚持的；乐观开朗的性格使我能够和同事和睦相处，在工作中互相鼓励互相帮助。

5、需要改进的方面：对自己公正客观的评价，就必须找出自己的不足。通过我对自己各个方面的反思，我觉得自己最大的缺点就是太过于执着，有些时候太过于追求完美。我知道这样对于我自身和单位的发展都不利，所以，以后会加强这方面的改进和认识。

在我们这个新兴发展的电力公司里，需要大家的共同协作，才可能让我们公司发展得更好、更远。在此，我感谢单位领导、同事对于我的帮助，并祝愿咱们双槐电厂的明天更加美好！

**工作自我评价30字 工作自我评价总结篇九**

岁月如梭，转眼一年的实习期即将结束。在领导的关心支持下，在同事的热心帮助下，通过自身的不断努力，我很快适应了环境，适应了新的工作岗位，回首翘望，有优点可待继承发扬，还有不足需学习改进。

一、在学习方面

严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，牢固地掌握了一些专业知识。随着技术的更新，工艺流程的不断完善，要求我们不断加强自身能力建设。我抱着不断进取的求知信念，从没有放弃学习理论知识和业务知识。在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。我还利用工作之余时间，报考了全国成人高成，参加函授学习。在学习和掌握选矿专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的拓展延伸，为成为一名优秀的技术人员而不懈奋斗。

二、在工作中

我严格遵守厂纪厂规，认真履行自动化控制室一名操作人员的职责。尊敬领导，团结同事。不迟到，不早退，不矿工。蹋实工作，努力做到操作规范化，技能熟练化、基础设施清洁维护经常化。将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，实践操作有措施，有记录。工作期间始终以“热心、细心”为准则，联系现场实际勤观察，勤思考，勤学习。工作实践让我的业务不断增长，工作能力和思想认识都有了很大提高。

三、我的生活准则是

认认真真做人，蹋蹋实实工作。为人真诚热情，乐于助人。坚持着自我反身且努力完善自己人格的意念，时刻以品德至上来要求自己，一贯奉行严于律已的信信条并切实遵行它。积极参加单位组织的各项活动，在“爱我百花”职工风彩演讲大赛中，取得了良好成绩。不但丰富了自己的阅历，还锻炼了自己能力!

当然，我还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶，与人交流沟通有待进一步完善。我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改进不良习惯。

一年实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找