# 简历六部曲，成功打造完美简历

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-08-10

*简历 是打开职场大门的敲门砖，是展示 求职 者工作能力和个人优势的地方，较全面的 简历 内容会为 求职 者争取到更多的 面试 机会，大大提高 求职 的成功率。那么，如何制作一份出色的 简历 ，以吸引HR们的眼球?职业发展顾问根据多年工...*

简历 是打开职场大门的敲门砖，是展示 求职 者工作能力和个人优势的地方，较全面的 简历 内容会为 求职 者争取到更多的 面试 机会，大大提高 求职 的成功率。那么，如何制作一份出色的 简历 ，以吸引HR们的眼球?职业发展顾问根据多年工作实际，以及 人才 招聘 会现场职业指导经验，总结出求职者在简历制作中需要注意和完善的地方，以为求职者指点迷津。

制作简历最基础的工作就是先了解自己，知道自己的兴趣爱好和职业特长是什么，明确自己以后发展的方向是什么，以此作为依据来制作简历。一份抢眼的简历，大体分为以下6个模块。

1、基础信息：只需要介绍求职者的个人信息，如：姓名、性别、出生时间、学历、毕业时间、联系方式和个人邮箱。

职业发展顾问指出，简历是求职者应对求职的第一道门槛，一定要提炼有效信息，与求职无关的内容不要出现在简历上，特别是不要出现在“基础信息”简历首个版块上。

2、求职意向：这是比较关键的一个版块，主要介绍你未来职业的目标定位，应聘单位会通过你的职业定位明确你的发展方向是否与公司 招聘 职位吻合。在语言组织上要提炼关键字，不要使用过多平淡语气去描述。

3、 自我介绍 ：主要是通过一些简明扼要的概述，向 招聘 负责人展现自己的综合素质和特点。其包括技能专长总结、兴趣爱好描述、沟通协调能力总结等等，要用简练的语言说明你对于所应聘职位最大的优势是什么。

职业发展顾问表示，在“ 自我评价 ”这一栏，经常可以看到“性格开朗、工作认真负责、具有团队精神”等词汇，千篇一律的词汇无法突显你的个性，这些词汇没有针对性。个人评价最忌空洞，建议求职者明确总结出自身特点，最好能结合职位要求及自己专业特点进行阐述。

4、工作经历：为了使简历更加有条理，内容更加丰富，建议求职者采用系统设定的格式来填写自己的工作经历。

工作经历内容的描述最好采用推荐格式，具体格式如下：工作时间、公司名称、所任职位。

职业发展顾问指出，“工作经历”这一栏非常重要，因为HR在查看简历时，最感兴趣的也是求职者的工作经验，它是表达个人工作经验和能力的重点，也是整份简历是否成功的关键。所以，要尽量详细描述自己的工作内容和职责，最好再列出自己曾经取得的工作业绩。离职原因属于较敏感话题，尤其是负面的离职原因可能会对求职造成一些不良影响，因此最好不要写在简历中。

5、教育背景：因求职者的目标职业与教育背景相关，招聘人员仍会参考其受教育的情况。因此，求职者要填写自己在校期间所学的重要课程、所获奖项等方面的信息，建议多强调与自己目前的期望职业相关的信息，以突出自己的专业技能和特殊优势。

6、培训经历：培训经历是求职者技能提高的表现，可以使招聘企业节约培训成本(经济成本和时间成本)，并且能得到培训机会也是企业对先进员工的一种奖励。因此，如果求职者有在职学习或培训经历，一定要及时添加，以提高自己的求职竞争力。

职业发展顾问表示，简历内容一般分为以上六大模块，但在求职过程中，求职者要针对不同公司、不同职位适当地调整简历内容，有的放矢地介绍个人的职业技能和沟通技巧，这样可以成为众多简历中的亮点，牢牢吸引HR的眼球，“搞掂”HR。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找