# 高三学生家长经验交流的发言稿

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-08-19

*大家下午好！非常感恩热心主办和有缘参加这次活动的各位来宾朋友。我陪女儿刚经历20XX年度的高三和高考全过程，下面谈谈自己做高三学生家长的一些心得感受，并与大家分享。如有不妥之处敬请谅解。我首先要强调的是，高三和高考活动是一项综合系统工程。它...*

大家下午好！

非常感恩热心主办和有缘参加这次活动的各位来宾朋友。

我陪女儿刚经历20XX年度的高三和高考全过程，下面谈谈自己做高三学生家长的一些心得感受，并与大家分享。如有不妥之处敬请谅解。

我首先要强调的是，高三和高考活动是一项综合系统工程。它不仅考学生，也考学校和老师，还考家长和家庭。学生、老师、家长三足鼎立，缺一不可，无法互相替代。

我举三个例子，是20XX年高考中的三个真实案例。

A家庭：孩子在一中就读，高三全年。家长一切如常。不仅工作生活如常，甚至亲朋间的平时娱乐应酬麻将等也照常。这样平时与孩子的交流沟通就少了，以至于到最后填报志愿时，家长自己不懂，又与孩子想法不同，导致无从下手。再加上时间紧迫，差点误大事。

B家庭：孩子在养正就读。这是个离异单亲家庭，可想而知，家长工作忙，平时也难顾及孩子，心有余力不足。就在孩子高考前一周左右，可能孩子打球出汗多，没照顾好自己，感冒了。家长此时又紧张又不得法，带孩子看医生，吃药打针，又错误地为孩子进补，导致高考当天孩子胃肠不适，甚至虚脱。考试发挥失常，他们估算理综成绩比平时低了60多分。

C家庭：孩子在季延就读，家中在孩子高二期间忙着装修新房子。我注意到家长在装修房子这件事上，是天天跟班监工、过问发展。这倒也没什么错。问题是孩子的高三全年，家长反而完全没有这种认真劲头。由于家长做的很多功课都欠缺，在填报志愿时，在两所院校之间犹豫不决，不知如何拿捏拍板。最后录取的院校结果导致孩子的高考成绩浪费了近20分，最后后悔没有填报另一所更好的学校。

不难看出，这三个案例的问题大多数是家长尽心尽责不够造成的，非常不应该。

因此，我觉得家长有责任认真营造一个好的家庭氛围：

1. 夫妻要和谐，像房子的结构一样要稳固；

2. 家庭要和睦，这是成就一切一切的基础；

3. 家庭成员一定要存好心，说好话，行好事，做好人。此谓家和万事兴,此谓积善之家，必有余庆.

这样的家庭磁场就很好，这也是给孩子最好的教育和影响，最好的补品和正能量。在这方面，做家长的要有正知、正见，要听老祖宗的。我们的老祖宗有智慧。另外像学佛信佛的家庭，也可以用自己的方式来帮助孩子，同样能成就殊胜的作用和效果。有兴趣的话我们可以会后找机会来探讨。

接下来，我想就填报志愿谈谈个人新的感受。我的体会是家长要做孩子的秘书。有五个观点：

1.高考，其中考试是考学生，而填报志愿和录取就是考家长了。如何充分利用高考分数成绩，选定最接近适合的学校和专业，显然就是检验家长在这方面的功课做得如何。

2.高考填报志愿这里面谈及很多方面。比如高校XX、招生计划、招生章程、考生数量、近年录取率、目标院校情况、专业情况及选择、学校三年的投档线和录取线、孩子的大概名次位置、填报和录取的细节要求等等。有太多的东西要求家长了解掌握。

3.高考填报志愿的准备工作宜早不宜晚。高三就读学校安排这项工作是在高考出成绩后，正式填报志愿前一周左右，时间很短，过程很匆忙。因此家长应全年或提前几个月就着手做这项准备工作。像秘书一样，把数据备齐，心中也清清楚楚。孩子高考前根本没时间、没心思去做这事。高考后又要彻底放松放松，缓解身心压力。这件事只有家长代劳了。

4.填报志愿应从孩子的职业规划开始。选职业、定专业这些方面要与孩子充分讨论，如孩子的兴趣爱好、个性特点以及目标专业的未来方向和发展。隔行如隔山，别说孩子不了解，家长也不了解专业行业情况。这要求家长要上网查询，或动用社会亲朋好友，去了解目标专业行业的情况，做到心中有数。

5.分清主次，不包办代替。最后确定志愿，家长只做秘书，孩子才是拍板决定的，千万不要颠倒过来。如辽宁省2024年文科状元入学港大，那是因为家长定的志愿让女儿读不下去，不得不退学复读，多麻烦。

我们家填报志愿的做法是：我女儿高中的排名一般在年段前30名，徘徊前三名有，波动到二三十名也有，很正常。因袭，我们共同列出从香港高校到上海复旦交大，再到浙江大学、南京大学，往下到中山大学，最后是厦门大学，就基本上做了一个大的志愿大学，以不变应万变。高考中可能性、结果都要考虑到。这样的志愿方案才可靠，这样的心态思路才正确。

最后我有两句话与大家分享：

1.平时如考时，考时如平时。家长要把功夫用在平时，到了关键时刻才能从容不迫、得心应手。

2.织的网越大越好，尽管捕到鱼的只是那么几个网眼。高三一年，孩子忙，家长也不要闲着，更不要偷懒，尽量多方面帮助孩子，多多益善。

以上是我的观点，不妥之处多多包涵。感恩大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找