# 拔河比赛计划方案 拔河比赛策划书活动内容(三篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-08-20

*为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能...*

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**拔河比赛计划方案 拔河比赛策划书活动内容篇一**

以拔河比赛的形式促进公司员工之间的沟通与交流，加强大家之间的团结与协作，树立集体意识;同时以此来丰富员工的生活，彰显宏河圣齐生物公司这个大家庭的温暖。

彰显公司风貌，凝聚员工力量

主办单位：\*公司团支部

2024年11月下旬

公司道场空地

1、淀粉车间;

2、制糖车间;

3、公用工程+机修+安全部+质监部;(同学聚会策划书 主持词)

4、总经办+市场部+电子商务部+技术项目部;

5、101车间+301车间;

6、发酵抽提物车间+污水处理部;

7、采购部+车队+保安+物质部;

8、财务部+机电部+基建部。

1、准备好所需器具物品，包括拔河绳2条和口哨2个，扩音器两个，同时准备一些简单包扎和涂抹伤口的药物。

2、各小组组建好自己的参赛队伍，并选出一名队长，并于11月20日前上报参赛人员，每队上场比赛人员限制为15人。

1、各队长于11月 x 日上午9点之前带领队员抵达比赛地点，并按照顺序站好。

2、首先团支部书记张峰讲话。

3、由裁判员团支部体育委员孙加强宣读比赛的具体规则和具体事项。

4、比赛之前各队长代表各参赛队伍抽签，分为a，b，c，d，e，f，g，h组，之后各组按照赛程表的顺序比赛。

5、赛前各队准备热身时间为10分钟。

6、首先各队与其他每个对进行比赛，即小组循环赛，一局一胜制，胜者得一分，负者不得分。

7、循环赛后，看积分榜，之后三四名之间争夺季军，一二名争夺冠军，采取三局两胜制，五至八名淘汰，终止比赛。若遇循环比赛后分数相同时，分数相同的队伍采取一局胜负制，不积分。

8、每场比赛前由两队队长选边，抛硬币决定。

9、比赛后，由党支部书记王忠亮总结讲话，并颁奖。

每队必须11男4女，上场的15人确定后不可再换人，15人必须是本组的员工，违者取消参赛资格， 各队员要遵守赛场规则和纪律。

活动评选冠军、亚军。冠军小组成员奖项为每人毛巾一条，香皂一块;亚军小组奖项为每人记录本一本，中性笔一支。组长领双份奖励。

1、拔河专用绳子2条，约100\*2=200元

2、口哨2个，约2\*2=4元。

3、创可贴及奖品约250元。

4、其他支出50元。

合计：500元

附件一：循环赛对阵得分表

场次 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

对阵 a-b c-d e-f g-h a-c b-d e-g f-h b-c d-e f-g a-h b-f c-g d-h a-e

胜方

负方

**拔河比赛计划方案 拔河比赛策划书活动内容篇二**

为丰富广大干部职工的体育文化生活，激发广大干部职工爱岗敬业、团结拼搏的热情，增强大家的集体荣誉感，特举办此次“迎新春，促发展”拔河友谊赛，通过拔河比赛发扬团队精神，促进在职员工之间的交流增加凝聚力，以提高在职员工合作和坚忍不拔的精神。

1.领导致开幕词

2.裁判长宣读比赛规则

3.比赛开始

4.核算比赛成绩，舞蹈协会现场表演1个节目

5.裁判长宣布比赛结果

6.颁奖

7.比赛结束。

1、比赛时间：待定

2、地点：中型车间门前广场

1、比赛采用国际标准《拔河比赛规则》

2、比赛分两阶段进行，先把参赛队伍分两个小组进行单循环赛，取小组前两名，进行交叉淘汰赛，最后冠亚军决赛。

3、每场比赛设3局2胜制

1、因考虑到公司人员结构原因，本次比赛设置男女混合制，部门有女性同志的至少需一人参赛。

2、组队方式：以部门为单位，分金工车间队、中型车间队、电工车间队、冲压车间队、设备安保队(含机修)、财务队(含物管)、技术工艺队、品管队、采购队、营销队共8支队参赛(考虑体力问题办公室人员和车间是否分两个组各取一根第一名也不太合适感觉)

3、每队报12名各选一名队长，上场比赛10队员，其中2名替补。

4、报名时间：待定

5、报名负责人：待定

1、本次比赛取前四名;

1、2、第一、二、三、四名奖金分别为xx元还是奖品比较好因为拔河每队10人+替补2人人数较多，所以奖品以小奖品比较好。否则价值太大。获得各项比赛前三名的参赛队可按30元、20元、10元的规格进行物质奖励，可供参照的物品有：毛巾、洗发水、沐浴露、口杯、电影票(我个人观点)。

3、第五至八名会有适当的纪念品

1、时间

2、参加人员：各代表队长

3、地点：比赛现场

拔河比赛规则

1、比赛赛道宽度按照国际标准为90cm，河道跨度为300cm。

2、比赛地为公司广场水泥地

1、为了节省体力小组赛每局比赛时间为1分钟，若在1分钟内比赛绳中心标拔过河届者胜，否则以比赛绳中心标偏向方者为胜。

2、小组赛每局比赛2:0胜方积3分，负方积0分;每局比赛2:1胜方积2分，负方积1分，若小组积分相同以比赛用时少者胜。

3、淘汰赛为了增加比赛的精彩程度不受时间限制，则以比赛绳中心标拔过河届者胜。

1、为了保护好运动员，比赛负方在裁判宣布比赛结束时不能马上松开比赛绳，以防胜方运动员由于惯性摔伤。

2、待裁判人员宣布放下比赛绳时，方可松开比赛绳。

3.比赛统一工作服。

半决赛：

第一场：a组第一vs b组第二 第二场：b组第一vs a组第二 三、四名决赛：半决赛负方vs半决赛负方 冠、亚军决赛：半决赛胜方vs半决赛胜方

赛事后勤工作安排

1、 比赛用绳子 1条(公司现有)

2、 秒表 1个(是否已有?)

3、 哨子1个

4、 比赛场地 须划线(负责人：设备部)

5、 记录台1个(移动办公桌)

6、 红绳1个

7、 荣誉证书 4本 (人事部负责)

8、 颁奖台 1个(现场现有)

9、 音箱设备等 1套(公司现有配两个麦克风)

负责人： 职责： 1、 安排人员比赛道的划线 2、 比赛用具准备和安排到位 3、 现场次序的维持 4. 摄影人员安排

总裁判：马总、殷总，还是设备章经理。 职责：比赛时现场次序的维持，颁奖嘉宾 裁判：章经理。职责：比赛时召集双方运动员进行比赛，及胜负的判定 记录员： 一人 职责：比赛成绩的记录

比赛费用预计：

1、拔河绳：400元(公司是否有，可省) 2、红丝带：10元(公司是否有，可省)3、口哨：5元(公司有锣，可否代替) 4、条幅：100元5、奖品：x元，合计：x元。

公司团支部 20xx.12.26

**拔河比赛计划方案 拔河比赛策划书活动内容篇三**

增进友谊，增强员工的集体荣誉感，增强nict员工的凝聚力，塑造员工顽强拼搏之精神。

全体员工

名时间

待定

⒈本次比赛男子组安排8队，女子组安排4队，以部门组队为原则，针对各部门的人数的特殊情况，各部门组队安排如下：

⑴男子组

① 总经理室、人事/行政部、商务部、财务部、电脑部联合组成一队

报名联系人： 联系电话：

② 操作部组成三队

报名联系人： 联系电话：

③ 工程部组成两队

报名联系人： 联系电话：

④ 冷库部组成两队

报名联系人： 联系电话：

⑵女子组

① 人事/行政部

报名联系人： 联系电话：

② 总经理室、财务部、电脑部

报名联系人： 联系电话：

③ 商务部、冷库部

报名联系人： 联系电话：

④ 操作部、工程部

报名联系人： 联系电话：

⒉本次比赛报名采取自愿报名的原则，有兴趣参赛的员工请到各组具体的联系人处报名。

待定

待定

双方运动员在规定的场地上手持一根拔河绳，在听到发令声后双方运动员用力向后拉，哪队将对方拉过规定的限制线，哪队为胜。

⒈本次比赛分男子组和女子组，男女子组交叉进行，即两轮男子组比赛完毕后，下一轮为女子组的比赛。

2、各队推选10人组成参赛队伍，各参赛队设立一名领队，负责该队相关信息的收集和传递;一名啦啦队指挥员。

3、参赛各队先进行抽签，各队位置由抽签决定，对阵情况将在比赛前一天公布。

4、比赛由裁判丢硬币决定双方场地。

5、比赛实行分组对抗淘汰制一局定胜负，胜者与胜者进行下一轮比赛直至决出前四名，再由胜者对胜者决出冠军与亚军，负者与胜者进行比赛直接决出季军(详细见比赛赛程表)。

1、比赛设立冠军、亚军、季军。

2、对参赛各队分别给予一定的奖励，冠军奖励500元，亚军400元，季军300元，参赛奖200元。

1、各组在听到总裁判员的哨音后方可开始比赛，队员限定为10人。

2、赛前5分钟点名检录，核对参赛人数，三次点名不到的代表队视为自动弃权。参赛人员不得冒名顶替，不准穿钉鞋，啦啦队员不准上场帮忙拉绳并且不能超出指定的范围给参赛人员打气，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、各参赛队必须服从裁判员裁决 。

4、本次运动的最终解释权归人事/行政部。

缆绳1条、口哨2个、高音喇叭1个 ，黑色油漆笔1支，粉笔1盒 棉纱手套120对，白板一块(自备)

总裁判员(1名)： 统筹现场工作人员的工作，负责宣布比赛开始，使比赛做到公平公正合理。

裁判员(4名)： 负责现场观众纪律的维护，监督参赛者是否有作弊的现象。

记录(1名)： 负责记录比赛的结果和通知下一组比赛。

场地、器材(1名)： 负责准备和维护比赛用的相关器材。

活动协助： 参赛队伍各领队

1奖金 3600元

2口哨 1元

3棉纱手套 120×1.1≈132元

合计：3742元

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找