# 最新保护环境不吸烟的建议书100字(十二篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-08-25

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧保护环境不吸烟的建议书100字篇一为树立和展现我校学生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**保护环境不吸烟的建议书100字篇一**

为树立和展现我校学生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境。高补年级全体，向全校师生发出建议——“构建无烟校园”!让我们一起行动，让教室、宿舍、公共场所不再乌烟瘴气，让烟蒂、烟盒在校园销声匿迹。

吸烟对人体健康构成的极大危害，是众所周知事实。吸烟与肺癌慢性支气管炎、心血管疾病的神经系统疾病关系密切。研究显示，吸烟者比普通人患上心脏病的机会高两至三倍。被迫吸入二手烟更会增加患上肺癌、心脏病、中风等致使疾病的机会。全球每年有400万人命丧于吸烟，我国是吸烟人口最多的国家，有超过67%的男性吸烟，总吸烟人口占世界吸烟人口的四分之一。每年有80万人死于与吸烟有关的疾病，估计到2024年中国每年会有300万人死于吸烟有关的疾病。“吸烟危及生命的概率是50%，戒烟等于自救。”这是法国国家戒烟委员会和烟草预防办公室在巴黎举行的第30届法国医学沙龙上对所有吸烟者发出的警告和呼吁。吸烟对自己的身体健康是一种摧残，对他人也是一种伤害。戒烟不但能提高人的健康水平，改善人的生活质量，而且能够延长人的寿命。

自20\_\_年5月1日起，卫生部新版《公共场所卫生管理条例实施细则》开始实施。《细则》明确规定：室内公共场所禁止吸烟。为了您和他人健康、为树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境，我们向全校师生发出以下建议：

1.自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，从自身做起，从现在做起。

2.增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，提倡不吸烟，提倡互不敬烟。

3.在教学区、校园内等公共场所不吸烟，做戒烟先锋。

4.老师们带头戒烟，并力劝身边吸烟的同学戒烟。

5.禁止在教学区、寝室、走廊等校园公共场所吸烟。

6.如发现在禁止吸烟的场所内吸烟者，及时主动劝阻。

尊敬的老师 、同学们，请响应我们的建议，为了你、我、他的健康，为了洁净、文明、优美和谐的校园环境，我们一起努力，远离烟草!

建议书

**保护环境不吸烟的建议书100字篇二**

亲爱的同学们：

“吸烟有害健康，被动吸烟危害大”早已成为人们的共识。学校作为培育人才的地方，是学生健康成长的摇篮。为展现我校师生良好的精神面貌，养成我校师生文明的生活习惯，创造文明、洁净、生态、和谐的校园环境，我们提出以下建议：

1.遵守公共规定。自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，在有“禁止吸烟”标志的场所不吸烟。带头不吸烟，并劝阻他人吸烟。创造良好的校园氛围，爱惜自己的身体健康。

2.预防“二手烟”。在吸烟区吸烟时要避开非吸烟者，以防他人吸入“二手烟”。

3.正确处理烟蒂。不随意乱扔烟头，将烟头扔进垃圾箱，不破坏校园绿地。绿地是大家的家园，是校园的美景，请爱护绿地，请不要在绿地乱扔烟蒂。

4.学习卫生常识。积极宣传禁烟规定，提升公共卫生意识。宣传吸烟有害健康的卫生常识，了解吸烟带来的危害，提升大家对个人健康、公共卫生、绿色环保的意识，共同创建绿色校园，协力保护生态绿地。

为了您和他人的健康，同时为了创造文明、洁净的校园，请您戒烟!

建议人：\_x

时间：\_\_年\_月\_日

**保护环境不吸烟的建议书100字篇三**

“健康生活文明吸烟”对于创造文明、洁净、优美的工作生活环境，提升全民文明素质和全社会文明程度，具有重要的战略意义和现实意义。控制和减少吸烟造成的危害，保障公民健康，是文明城市创建的一项重要内容。沾化区卫生健康局建议广大市民开展“健康生活文明吸烟”活动，远离烟草，从我做起，积极倡导健康文明的生活方式。

一、全区各类机关、企事业单位和医院、学校、政务大厅、车站、宾馆、商场、饭店、金融保险、网络通讯机构等公共场所要积极开展提倡“健康生活文明吸烟”活动，坚决抵制烟草广告，设立禁烟标识，不提供烟具，主动监督、劝诫在上述场所吸烟行为，努力营造无烟环境。

二、在全区范围内，出租车和公共汽车等各类交通工具实行全面禁烟，在车内张贴禁烟标志，司乘人员积极主动劝阻吸烟行为。

三、广大干部职工、医务工作者、教师要率先垂范，从自身做起，不在室内公共场所和工作场所吸烟，争做创造无烟环境的模范。

四、广大市民群众要强化禁烟意识，自觉遵守公共场所道德，做到不在室内公共场所和工作场所吸烟。对禁烟场所的吸烟行为及时进行友好的提醒和劝阻，尤其是要劝告在青少年、儿童面前不吸烟，不乱扔烟头，不做安全隐患的制造者。

让我们携起手来，追求科学、文明、健康的生活方式，从自己做起，从现在做起，拒绝烟草，珍爱生命!为创建文明、洁净、和谐的无烟环境，推动文明城市建设而贡献力量。

**保护环境不吸烟的建议书100字篇四**

你们好!

我是一名小学生，我和我的小伙伴们都渴望在一个美丽洁净的环境中生活·学习·玩耍.可是现实的环境,还有人们的环保意识都有很多不尽人意的地方.如:新世纪广场上人们随意丢弃饮料瓶,雪糕袋;生活区不到指定的地点倾倒生活垃圾;饭店,快餐店的生活污水很心安理得得泼洒在马路上:菜市场也没有环保措施,常年散发着鱼腥虾臭味;我们济宁得窗口光府河政府只是治理了一小断,没有治理得河段周围居民夏天都不敢开窗,沿河工厂还是肆无忌惮的向光府河排放工业废水,比如菱花味精和九九集团他们排放出来的工业废水根本没有做任何处理……

我们生活在地球上,是地球的主人!我们有责任和义务保护地球的环境!因此我想给你们提几条建议:

1. 加强环保宣传,,增强人们忧患意识.

2. 环保是一项功在当今,造福子孙的事业,叔叔阿姨们要加强管理力度,不能仅是树个警示牌,挂副标语了事!

3. 持续性,大面积的在街道,社区办多种形式的环保知识学习班,让人们感觉到环保就在你我身边!

4. 责令工厂处理好工业三废问题,这个力度一定得强,这是我们环境污染的最大杀手!

环保局的叔叔,阿姨们,保护地球,提高我们的生存质量,维护生态的良性发展,是你我共同的责任,我们小学生永远做你们忠实的小小宣传员,相信只要我们不懈的努力,地球,我们这位人类的母亲会永远重新焕发美丽.青春的!

不知道是不是适合你，祝你写作愉快!

**保护环境不吸烟的建议书100字篇五**

亲爱的卫生局的工作人员：

你们好!我是来自樟木头镇中心小学六(2)班的廖嘉怡!

保护环境是人类有意识地保护自然资源并使其得到合理的利用，防止自然环境受到污染和破坏。

我国把环境保护宣布为我国的一项基本国策。所以我们要努力做好保护环境的工作。然而，现在有许多不爱护环境的现象，例如：许多人在街上随地扔垃圾，吐痰;汽车的尾气的排放超标等。为了保护环境，保护我们的家园，我提出如下建议：

1、实行垃圾分类化，这样不仅能减少环卫工人的工作量，还能更好地起到废物利用，减少污染。

2、节约资源，建议大人买菜时，少用塑料袋，尽量用竹篮子、环保袋。

3、外出吃饭尽量不用一次性饭盒，绿色消费，尽量少使用一次性用品，多使用耐用品。

4、人类要想征服大自然，就必须尊重自然的规律，爱护大自然的一草一木，一山一石，爱护大自然的一切。

5、保护环境要从小事做起，首先选择有利于保护环境的生活方式。善待我们的家园、善待我们的母亲，共创一个美好的生活环境。

环保是现代生活中人类面临的最大问题。要解决这一问题必须从现在做起，为了地球的明天，我们必须要从个人开始努力，好好地保护环境!

保护环境，从我做起，从小事做起!请你们采纳我所提的建议，谢谢!

**保护环境不吸烟的建议书100字篇六**

亲爱的市长：

你们好!我是!

环境保护是指人类为解决现实的或潜在的环境问题，协调人类与环境的关系，保障经济社会的持续发展而采取的各种行动的总称。

我国把环境保护宣布为我国的一项基本国策。所以我们要努力做好环境保护。然而，现在有许多不好的现象，例如：许多人在街上随地扔垃圾，吐痰。汽车的尾气超标，等等。为了保护环境，保护我们的家园，我提出如下建议：

1、实行垃圾分类化。这样不仅能减少环卫工人的工作量，还能更好地起到废物利用，减少污染。

2、节约资源。建议大人买菜时，少用塑料袋，尽量用竹篮子。用笔尽量用可换芯的，减少圆珠笔外壳的浪费与垃圾量。

3、外出吃饭尽量不用一次性饭盒。绿色消费，尽量少使用一次性用品，多使用耐用品。

4、人类要想征服可怕的大自然，就必须尊重自然，爱护树木，爱护动物，爱护大自然的一切。

5、要从我做起，首先选择有利于保护环境的生活方式。善待我们的家园、善待地球，共创一个美好的生活环境。

环保是现代生活中人类面临的最大问题。要解决这一问题必须从现在做起，为了地球的明天，我们必须要从自己开始努力，好好地保护环境!有句话说：“保护地球就是保护自己!”“拯救地球就是拯救未来!”请您接受!!

祝：年年有余，福如四海!

**保护环境不吸烟的建议书100字篇七**

广大市民们：

你们好!

地球，这位人类的母亲，这个生命的摇篮，是那样的美丽壮观，和蔼可亲。

但是，由于我们的滥砍滥伐，由于我们随意毁坏自然环境——地球那头美丽的秀发变的稀稀疏疏;地球那饱满的身躯变的骨瘦如柴;地球那容光焕发的面孔变的皱皱巴巴。一条条“皱纹”刻在了“母亲”的脸上!

为了让地球母亲展开那久违的笑容，我们应该注意我们身边的一些小毛病，一些大问题!

一些工厂为了自身的利益，大量的毁坏自然资源，并把污水，脏水顺着管道一齐流向了那清澈见底的小溪，碧波荡漾的河水，它们一下子变的混浊不堪，一条条小溪变成了一条条臭水沟!

不知大家是否观察过马路上的那些川流不息的汽车尾部，那尾部喷出的一团团黑色烟雾，好似一条条张牙舞爪的黑龙，毁坏着人们的身心，城市的环境!

对此，我还想向大家发出一些忠告：

1. 不要浪费纸张，因为纸张来之不意!

2. 不要乱丢乱扔，影响市容市貌!

3. 出门时不要忘记关灯，以免浪费一度电!

4. 洗完手请立即关水龙头，以免浪费一滴水!

5. 不要在公共场所吸烟，既对自身不好，还污染空气!

6. 养宠物的市民请不要让狗狗随地大小便，既污染环境，又污染风景!

7. 从我们身边做起，我们每一个人都要自觉做到不随便乱扔垃圾，不随地吐痰!

8. 我们要爱护树木花草，不要随便砍伐，践踏绿色树木和草地，种一棵树就开辟了一片新蓝天!

9. 一只小小的塑料袋在我们的生活中是微不足道的，它大约0。4克。可是我们每天只消费一个，就会产生4吨的塑料袋垃圾，所以请不要用塑料袋，减少白色污染!

10. 每个人都有享受一次性筷子的权利。或许你不曾想过，哪怕我们每一个人这辈子只用过一次，我国也得砍掉15万棵生长了20xx年的大树。我国每年因生产一次性筷子消耗的林料就达200万立方米。这足以让长江泛滥洪水。你能说，环境问题与白色垃圾无关吗?所以避免白色污染!

以上是我提出的建议，也许不够成熟，但还是希望你们考虑考虑。也许我的写的这些只是一个微薄的力量，但是如果你们认真对待，每个人都出一份这样的微薄之力，那么，世界将是多么的美好!

**保护环境不吸烟的建议书100字篇八**

亲爱的各位叔叔阿姨，各位同学们：

你们好!

自古以来，许多诗人和作家都在赞美地球的美。“大自然”便成了他们最好的素材。画家们喜欢在空气新鲜的乡村中用画笔勾勒一幅幅令人心旷神怡的图画。

可这美中还有许多不足，人们乱砍乱伐，使大自然的生态平衡遭到了破坏。沙丘吞没了万顷良田，洪水冲毁了可爱的家园。地球本应风华正茂，但她却明显苍老了。她往日那头秀美的森林长发，变得枯黄，脱落殆尽;那身漂亮的蓝色海洋衣衫，被污染得油迹斑斑;那结实的大气层外套，被破坏得千疮百孔;她那众多的孩子——鱼儿、鸟儿、飞禽走兽，如今已所剩无几。这样日复一日，年复一年，她失去了健康的体魄，只剩下艰难的支撑和痛苦的呻吟。下面我提出了几点保护地球环境的倡议：

1、每周少开一天汽车，这样可以减少尾气排放，减轻污染空气的程度。

2、出门走路骑自行车，既可以锻炼身体，又可以保护环境。

3、购物时，少用塑料袋，多用环保购物袋。

4、节约用电，做到“人走灯灭”。

觉醒吧，人类!地球已经危在旦夕了!让我们多给地球一些关爱，携手保护我们的家园吧!以上是我的倡议，请你们研究并采纳。

建议人：杨梦瑜

六年级:杨梦瑜

**保护环境不吸烟的建议书100字篇九**

敬爱的环保局：

地球是人类的母亲，是生命的摇篮。我们本应该保护地球母亲的，而我们却在破坏地球母亲，破坏地球母亲那光滑的皮肤。正如《只有一个地球》这篇文章所说的，我们不能再指望破坏了地球后再移居到别的星球上去。所以我们亡羊补牢，为时不晚，保护我们的地球，爱护环境，我给大家提一些建议： 1、大力节约资源，不使用或少用一次性饭盒、筷子等消费品，不浪费纸张。

2、大力节约能源，不浪费水电，随手关灯、随时关紧水龙头。

3、使用环保电池，防止汞、铬污染、慎用洗涤剂，减少水污染。

4、自觉保护生活环境，积极参与社会绿化美化活动，保护绿地、花木。

5、建议垃圾分类，清理“白色”污染，把废塑料袋打个节再扔进垃圾箱。

6、建议文明行为，从我做起，不随地吐痰，不乱扔废弃物，保护绿色环境。

7、尽量使用公共交通工具、自行车或步行，减少空气污染;使用无铅汽油，购买小排气量的轿车。

8·……地球只有一个，她的生命是脆弱的，不能因为我们为着眼前的发展和获得微小的利益，以肆虐的行为，无“度”的获取，使本已脆弱的躯体更加脆弱!保护地球，就是保护我们自已。地球的安宁，世界的美好，需要全社会的共同努力。老师们、家长们、同学们、小朋友们，你心中有一个绿色之梦吗?让我们把环保承诺变为实际行动，为改善社会的环境质量尽力。最后，让我们用大手牵起小手，托起绿色的希望。

**保护环境不吸烟的建议书100字篇十**

尊敬的环保所所长：

您好!

想必你的工作很忙吧。我是就是中心小学六(1)班的一位学生。我要向您反映一件事，然而这件事关系到环境的变化。

随着人类物质文明的不断发展，生态环境越来越严重了，因此，我们的生态环境还得大大地加以改善。为此，我向您提出以下几点建议：

一、节约用水资源，减小污染。不要让水龙头在孤独地流泪。

二、不要滥砍滥伐，要多种树木，因为树木可以吸收二氧化碳，排出氧气，使空气变得更加清新。

三、不烧树叶。每次打扫完卫生之后，应把树叶装起来，然后倒入垃圾桶，由清洁人员处理，以防污染空气。

四、不乱扔垃圾。清洁工人应每天都搞一次小清洁，一周后进行一次大清洁，保持社会环境的卫生。

五、禁止吸烟。吸烟不但危害身体健康，还有一定的程度上污染环境，所以我们尽量劝阻吸烟人民不要吸烟。

六、不随地吐痰。痰液中含有大量的细菌，散发以后容易传播疾病，因此，我们从小就要养成不随地吐痰的好习惯。

只有一个地球，如果它被破坏了，我们就别无去处，如果地球上的各种资源都枯竭了，我们很难从别的地方得到补充。我们要精心地保护地球，保护地球的生态环境。让地球更好地造福于我们的子孙后代吧!

**保护环境不吸烟的建议书100字篇十一**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我们大家都知道，地球是我们赖以生存的家园，环境与我们的生活息息相关，但是，人类的过度开发导致许多动物和植物濒临灭绝，根据不完全统计结果显示，有25%的哺乳动物、12%的鸟类和14%的植物已达濒危界限。如果继续这样发展下去的话，我们的子孙后代将见不到这些物种了。

我们国家是一个缺水的大国，平均每600座城市就有400座城市缺水。在西方，哪里是严重缺水，连人、畜的饮水都非常困难，但是就是这样，一些工厂把工业废水排入江河湖泊，造成了水资源的严重污染。如果鱼虾在这中水中生活，就会慢慢中毒，死去;人类要是喝了这样的水，就会生病，严重影响身体健康。

不仅是水资源会被污染，连空气也会被污染。

空气被污染主要有两个因素，一是化工厂排出的烟，二就是汽车尾气了。化工厂排污会使化学物质和有毒物质进入空气中，这些有毒物质和化学成分会顺着空气进入我们的身体从而导致疾病的产生。汽车尾气和化工厂排出来的烟一样，也会对人体造成损害，而且现在买车的人越来越多，不仅是空气污染，还会堵车，造成出行不便。不仅如此，堵车时，大部分人会按喇叭，也会造成很吵的噪音污染。

所以，根据以上几点，我的建议是：

一、 节约资源，尽量不使用一次性产品，尽量多使用可循环回收再利用的产品。

二、 节约水资源，尽量使用节水龙头或拧紧水龙头，最好能够“一水多用”。比如淘米水可以用来洗菜，洗手水可以接着洗袜子最后冲厕所……我们不仅可以节约用水，还能节约用电。

三、 节约用电，最好用节能灯泡，因为普通灯泡把大量电转换成热能，而节能灯却能把大量的电转化为光。

四、 少用化学品，因为化学品产生的有毒物质会让资源枯竭甚至更糟。少开一天车或骑车、步行、乘坐公共交通工具，还可以买那种以电力为燃料的车。

总之，我希望大家能够把“保护环境，绿色低碳”这几个字落实到行动上而不是空喊几句口号就行了，那样根本无法做到这几个字的要求。

祝你们身体健康!

建议人：

**保护环境不吸烟的建议书100字篇十二**

尊敬的市长：

您好!

近来，我们濮阳市的环境较差，经过我的调查，发现以下几个问题比较突出。

首先，工厂经常往河里排废水。废水流到河里把河水都污染了，许多小鱼都翻起了肚皮。原本清澈见底的小河都变成了令人厌恶的臭水河。

其次，随着我市汽车数量的增多，排出的汽车尾气也逐渐增多。汽车尾气不仅污染环境，而且对人的身体有害。

最后，我们浪费资源的现象也比较严重。有些人喜欢在饭摊上吃饭，饭摊上用的全都是一次性筷子。通过上网查阅资料，我知道了做一次性筷子用的都是长了20年的树木。如果我们再这样浪费下去，迟早有一天资源会枯竭。

根据以上情况，我提出以下几点建议：

1、多种树。让我们每天都能呼吸到清新的空气。

2、让每个市民都养成把垃圾丢在垃圾箱里的好习惯。

3、少用一次性筷子和塑料袋，去超市购物要自己随身带袋子。

4、工厂不要乱排废水。

市长，我希望您能根据以上情况制定出一个方案，那么我相信濮阳市一定会变成一个文明、和谐、美丽的新城市。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找