# 2024年健康教育年度计划表 健康教育年度计划内容(七篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-08-25

*计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。健康教育年度计划表 健康教育年...*

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**健康教育年度计划表 健康教育年度计划内容篇一**

本年级学生都来自不同的单位，受到不同的家庭教育，身体素质各不相同，学习习惯不同，卫生习惯也不同，因此，学生的健康成绩有很大的差异，为了上好健康教育，课增强学生的健康意识，使他们养成良好卫生习惯和学习习惯，使每个学生的身体素质都有不同程度的提高，特制定本学期的教学计划。

1、让学生了解眼保健操对于保护视力的作用。

2、增强儿童我是小学生了的意识，培养学生有礼貌、守纪律、讲卫生的习惯。

3、使学生知道坐、立行的正确姿势，要求他们养成良好的行为习惯，从而促进身体的健康发育。

4、通过教学，使学生在列队做到快、静、齐。

5、通过教学，让学生重视保护眼睛视力，养成正确的姿势，做到三个一。

6、通过教学，使学生知道饮食与健康的重要性。

7、通过教学，让学生了解安全知识，增强自我保护意识。

8、通过教学，让学生了解碘缺乏病的症状及危害，清楚地方性氟中毒病的有关知识及危害。

**健康教育年度计划表 健康教育年度计划内容篇二**

医疗卫生服务机构是健康教育与健康促进的重要场所，开展健康教育与健康促进是提高全乡人民群众的健康知识知晓率，健康行为形成率，及疾病相关知识知晓率的重要措施，是提高健康文明素质、提高全乡人民群众生活质量的必须长期坚持不懈抓紧抓实的工作内容。

通过健康教育与健康促进活动，提高全乡人民群众的卫生知识水平、健康意识以及疾病相关知识知晓率，促进社会对健康的广泛支持，推动基本公共卫生服务，创造有利于健康的生活条件，以达到提高全镇人民群众的健康水平和生活质量。

(一)充分发挥卫生院健康教育领导小组的作用。广泛动员领导层、动员专业人员、动员乡村两级医疗卫生服务有关人员参与。

(二)每年制定并下达健康教育工作计划。制订相应计划组织具体实施，要进一步加强网络建设，定期组织健康教育员培训，齐抓共管，创建一个有益于健康的环境。为健康教育投入必要的人力、财力、物力。

(三)加强医院健康教育阵地建设。如宣传栏每月更换一次(每年出刊12期以上)。积极征订健康书刊，对上级下发的及本院自制的健康教育资料及时张贴、分发。

(四)开展健康教育知识培训。

1、对全院医务人员开展健康教育知识培训每年一次，使医务人员的健康知识知晓率达80%以上，健康行为形成率达70%以上。

2、加强对村卫生室人员的健康教育知识技术培训，提高村级医疗卫生服务人员健康教育水平，全年不少于6次。

(五)大力开展院内健康教育活动。

1、门诊健康教育：医生应有针对性开展候诊教育与随诊教育。

2、住院健康教育：做好入院教育与出院教育的同时，重点做好住院期教育：①医生在进行医疗活动时所运用的健康咨询、健康处方等对病人及其亲属开展健康教育。住院病人相关知识知晓率达≥80%。②健康处方：每位住院病人或家属至少一种健康教育处方，有针对性地对每位住院病人或家属开展健康教育2—3次。③利用宣传阵地进行宣传教育。

(六)积极开展院外健康教育活动。针对辖区内的健康人群、亚健康人群、高危人群、重点保健人群等不同人群，结合公共卫生服务，对辖区各村进行经常性指导。

**健康教育年度计划表 健康教育年度计划内容篇三**

一、指导思想：

坚持邓小平理论和三个代表重要思想，坚持科学发展观，以教育部的《关于加强中小学心理健康教育的若干意见》、《中小学心理健康教育指导纲要》、立足中小学生心理发展的实际，扎实开展我校心理健康教育。

根据学校中心工作计划和学校德育工作的精神和大队部工作的具体要求。依靠现代教育理念，继续围绕学校校本课程教育主题，结合市区工作安排，扎实开展我校心理健康教育，关注学生的身心发展，结合我校学生实际,通过多种方式对不同年龄层次的学生进行心理健康教育和指导，帮助学生提高心理素质,健全人格,增强承受挫折,适应环境的能力。

1、坚持以人为本的德育工程——继续完善“三全育人”(全员、全方位、全过程育人)的体系，扎实开展“六心教育”工作，落实常规管理的精细化。强化“以德为本”的思想，坚持活动育人，贯彻“六心”“爱心献给社会、诚心献给他人、孝心献给父母、忠心献给祖国、信心留给自己”，使每位学生都成为崇尚和谐，追求美好生活的新一代。

2、坚持“以德治校”的方针，树立“教师人人都是德育工作者”的理念，强化服务意识，严守从业准则，坚持用正确的舆论引导人，用高尚的精神塑造人，以优良的校风培养人，以真挚的情谊感动人。

3、坚持“活动育人”的理念。

与大队部、各中队结合开展系列活动，注重“课堂内外”的互补，坚持德育课程与日常德育活动齐头并进的教育模式，关注《品德与生活》、《品德与社会》课的教学，落实校本课程“六心教育”活动的有序开展。上好心理健康课，办好“心灵驿站”，开展好学生的心理辅导工作。

4、提高全体学生的心理素质.

根据学生心理发展特点和身心发展的规律，(20xx年乡镇党风廉政建设工作计划)有针对性地实施教育。通过普遍开展教育活动，使学生对心理健康教育有积极的认识，使心理素质逐步得到提高。关注个别差异，根据不同学生的不同需要开展多种形式的教育和辅导，提高他们的心理健康水平。

：

(一)、加强领导，分工合作。

学校心理健康教育由教导处主抓。各班班主任都是心理健康教育者。班主任抓好每班个案的辅导，关注特殊学生，经常找这些学生谈心，跟他们进行心理沟通。在班内开展心理团队辅导，上好隔周一次的心理健康教育课，学校心语小屋由专门老师负责，热情接待来访学生。

(二)、整合资源，凝聚合力。

1.创设符合心理健康教育所要求的物质环境、人际环境。努力营造和谐的群体心理氛围，使学生在和谐向上的校园文化环境中，耳濡目染。

2.开设好心理健康教育课。双周周五的班会课为健康教育课，具体由各班的班主任负责。以年段为单位，老师们组织起来探讨和设计符合各年龄段学生身心特点的方案，并在教学过程中根据本班学生的实际情况，随机应变，采取恰当的教学手段，使健康教育课更贴近学生，从而有效促进学生的身心健康。

3.充分利用课堂教学，扎扎实实推进心理健康教育。

课堂，是师生沟通的一个重要场所。在学科教学中渗透心理健康教育，将是我校实现心理健康教育目标的主渠道。在课堂上，师生之间无时不在进行情感的交流和心灵的沟通。教师要善于挖掘教材中有利于培养学生良好心理素质的因素，通过巧妙的设计，通过组织各种活动，使师生之间达到共鸣和合声，实实在在推进心理健康教育。这样对学生的影响将是长远的。

4.丰富校园文化、通过各种喜闻乐见的活动来推进心理健康教育。

通过开展丰富多彩的校园文化活动，为学生搭建表现才华的舞台，调节学生的身心，释放学生的潜能，并通过各种竞赛，来培养学生的合作精神、奋勇拼搏的精神等，这些，都将在潜移默化中培养学生良好的心理素质。

5.利用学校各种设施，推进心理健康教育。

利用好学校的各种现代化设施，通过黑板报、宣传橱窗、广播、红领巾电视台、国旗下讲话、校园网等宣传途径对学生进行心理健康教育，营造良好的心理健康教育环境。

(三)、多种形式，加强辐射。

1.开放好心理咨询室。为了更好地开展个别学生的心理辅导咨询工作，学校将继续于每天中午12：00——13：00分(周五11：35——12：35)开放“魔法屋”。通过“心语聊天”对学生在学习和生活中出现的问题给予直接的指导，排解心理困扰，并对有关心理行为问题进行诊断、矫治。如果学生有某种心理问题和困惑，可直接到辅导室找老师谈心交流。

**健康教育年度计划表 健康教育年度计划内容篇四**

一、指导思想

本学期,以“小学生健康第一”为指导方针,围绕全民健康为中心,做好本学期的健康教育工作。真正做到让学生知晓更多的卫生知识,掌握更多的防病方法,增强防病的能力。让每个学生健康快乐的成长。

1、健康教育

每周确立一个专题,利用健康教育课进行宣传发布,督促学生遵守各项制度和养成良好的卫生习惯,提高自我保护的能力。还将组织学生进行个人卫生的检查,督促学生搞好个人卫生。

2、常见病防治

注意用眼卫生,做好防近工作,严格控制近视率。开展防近周宣传教育活动,督促学生做好每天的眼保健操。做好蛔虫、蛲虫、红眼病防治率、营养不良率、贫血患病率、沙眼患病率、肠道寄生虫感染率的控制达标工作。

3、传染病防治

随着春夏季节的不断变换,积极开展各种宣传教育,让学生了解各种传染病,预防各种传染病,力求将传染病阻挡在大门之外。严格控制传染病的发生和传播,同时做好应急方案,采取消毒、隔离、管理、控制等措施,做到在第一时间内高效率地将各种损失减少到最小。

1、卫生工作

本学期,少先队将加强学校每日卫生清扫和课间卫生督察工作。每日早晨及间操、眼保操时间安排卫生督察员在老师的带领下对班级室内、外包干区的清扫及保洁情况进行评分,并及时将评分情况进行公布。课间将对班级和包干区的保洁情况进行监督。同时狠抓乱扔乱抛现象,一旦发现有乱扔纸屑的同学当即进行处理,同时扣该学生所在班级当天的分数。我们将各班成绩进行汇总、评比,与每周的文明班级评比挂钩。

进一步完善检查制度,要求卫生督察员挂牌上岗,不但在时间上保证卫生检查按时进行,还要在严格上狠下功夫,只有严格的检查才有工作出色的完成。力求将此工作做的细,做的实,做的有成效。

2、加强安全意识的宣传,做好一般伤病事故的处理工作,对于小伤小病能及时处理,情节严重者及时送医院救护治疗。

挂图讲解；模型演示；多媒体应用；事例说明；实验观察。

在课堂教学中,我们要认真备好每一堂课,写清教学的目的和过程,做到心中有底,有备传授。为了拓展学生的知识面,我要利用课外时间阅读各类书籍,使之在课堂上能触类旁通地扩展教学内容。生动丰富的内容吸引了学生,为良好的课堂纪律提供了保证。

主要抓好以下的几点：

1、从学生的常见病防治到对常见病的检查；

2、从资料的收集到管理；

3、从抓好班级的环境卫生到学生良好卫生习惯的培养等等。

4、在抓健康教育方面,我主要引导学生掌握防病的知识。

具体做法如下：

1、计划各种宣传手段如：认真上好每两周一节的健康教育课,充分利用板报、手抄报等形式加强教育。将一些浅显易懂的医学知识传授给学生,使他们在预防一些常见传染病方面提高了识别、防治的能力。

2、对常见病的防治方面,主要抓好近视眼、鼻炎、沙眼、蛔虫等工作。做到认真查好每一项,对每一病例发告家长书。

3、在抓好班级环境卫生方面,我着重抓好每节课后的卫生和每天的卫生,从劳动工具的安放标准到打扫的要求,在每天卫生员的认真检查中体现出来。时时查,日日查,培养出了一支认真负责的卫生员队伍。

4、让学生观察自己身高、体重的变化,了解儿童期的正常生长发育,并注意生长发育期应注意的事项。知道保护眼睛、牙齿、耳朵、鼻子的重要；

5、认识到规律生活、认真做好两操、膳食平衡暴饮暴食与健康成长的关系；

6、了解均衡饮食对身体发育的好处,培养良好的饮食习惯。

**健康教育年度计划表 健康教育年度计划内容篇五**

为大力开展全民健康教育，广泛传播健康知识，倡导文明、健康的生活方式，今年我区的健康教育工作，要紧紧围绕市委、市政府提出“四三六”工程和区委、区政府“八六八”举措，认真贯彻落实省、市爱卫会20xx年健康教育工作要求，以进一步健全健康教育机构和网络建设为主线，以慢性非传染性疾病和控烟为重点，结合主要卫生日宣传活动，积极开展健康教育活动，不断提高居民健康知识知晓率和健康行为形成率。

1、建立网络。建立区、乡(街)、村(社区)三级纵向覆盖和行业部门(教育、卫生、工商、交通、商务、文化等行业)横向覆盖的健康教育网络。以区健康教育所为枢纽，乡(街)、村(社区)及教育、卫生、工商、交通、商务、文化等单位建立健全健康教育机构，主管领导亲自抓健康教育工作，安排专(兼)职健教人员，落实健康教育经费，基层网络覆盖率达到90%以上。

2、巩固阵地。各级各部门要建立健康教育宣传阵地，社区居委会和有独立院落的单位设有健康教育专栏，并每季度更换一次内容(一年至少更换4次)，宣传栏底稿存档备查。

3、举办讲座。组织建立健康教育专家库，成立“岳阳楼区健康教育讲师团”，讲师团成员以区级医疗卫生单位医务人员为骨干。由区卫生部门牵头，各村(社区)具体组织协调，在全区范围内大力开展“健康教育课进社区”活动，开设健康教育讲座，向市民宣传卫生防病和保健知识。积极动员和组织知识丰富、热心健教、群众的专家学者投身健康教育，普及健康知识。

4、加大培训。在健全网络的基础上，注重健康教育专业知识培训与业务能力建设，由区健康教育所牵头，以各乡、办为单位，组织各社区、辖区单位健教人员定期组织培训，进一步提高业务素质和工作能力。

5、完善台帐。今年省检要检查爱卫的三本台帐，各级各部门要认真对照下发的《健康教育资料目录》，完善收集整理各种健康教育工作资料，认真做好健康教育工作台帐整理归档工作。

6、加强控烟。各级各单位要进一步健全完善控烟领导机构，设立控烟巡查员，监督、制止吸烟行为，积极开展无烟单位创建活动，做到有奖惩制度，有年度工作总结，公共场所有禁烟标志，无吸烟现象，把控烟工作落到实处。

在各种卫生宣传日，健康主题日、节假日开展特定主题的健康教育宣传活动和公众健康咨询活动，如“全国爱国卫生活动月”、“世界卫生日”、“5.31世界无烟日”、“9.1传染病防治宣传日”、“12.1世界艾滋病宣传日”等，运用广播、电视、宣传栏、宣传车、宣传材料、宣传标语、义诊咨询等形式，适时举办群众喜闻乐见的宣传活动，在主要街道和人员集中的地方向广大居民传播健康知识，力争使城市居民健康知识知晓率达80%以上，健康行为形成率达70%以上。

1、各乡(办)、村(社区)健康教育。制定健康教育计划范文，配备专兼职人员，积极组织辖区单位并在已命名的省级文明卫生单位创建一批高标准的社区健康教育示范单位，开展文明卫生单位创建活动(每个办事处有5个以上健康教育示范单位)。健康教育示范单位要做到有健康教育领导小组及专(兼)职人员，有长期规划、年度计划范文和总结，每季度更换一次健教专栏内容，举办2-3次健教活动，每年自编3种以上健教资料。社区要组织居民及辖区单位每季度举办1次以上的干部职工、中老年人、妇女等不同类型的人员参加的健康教育活动;开展控烟宣传，普及烟草危害知识，对吸烟行为进行干预，降低居民吸烟率，收集整理好居民健康档案;做好居民日常生活卫生知识问卷调查和居民日常生活健康行为现状调查，针对调查情况，强化健康知识培训(资料存档备查)，并作出效果评价。居民健康知识普及率达100%，健康知识知晓率和健康行为形成率分别达到95%和80%以上。

2、中、小学校健康教育。严格落实国家制订的中小学“学校健康教育评价方案”，各中、小学校要把健康教育纳入教学计划范文，做到有课时、有课本、有教师、有教案、有考核、有评价。开展主题班会、知识竞赛等多种形式的健康教育活动，加强对学生健康行为养成教育，重点做好心理健康、控烟知识、环境保护、防止意外等健康教育工作。健康教育课每周不少于0.5课时，开课率达100%，积极做好每年一次的学生健康知识和健康行为调查，并进行效果评价，健康知识知晓率和健康行为形成率分别达到100%和90%以上。

3、医院(社区卫生服务中心)健康教育。医院(社区卫生服务中心)要建立健全健康教育机构，做到有组织，有领导，有专人负责，有计划范文、有总结、有效果评价，并建立居民健康档案。医疗机构每年对全体医务人员进行一次健康知识授课和培训，每年参加社区健康教育活动8次以上。医疗机构必须是“无吸烟单位”，做到有禁烟组织和制度、有禁烟标志，有禁烟管理人员，有吸烟处和灭烟筒。门诊部要设有健康教育咨询门诊或咨询台，要有专人负责，有咨询内容记录。住院病房、门诊部要设置固定的健康教育知识宣传窗，并针对科室病种开展防病和保健知识的宣传(每季度更换一次内容，底稿存档备查)。各科室要有健康教育讲课计划范文，兼职健教员要定期组织病人、陪护人员讲授防病保健知识课，并发给病人简易的健康知识宣传资料，要求住院病人及陪护人员的相关卫生知识知晓率达90%以上。病历卡增设《健康教育实施与评价表》，做到一人一表一登记，实施“健康教育处方”制度。

4、行业、公共场所健康教育。文化、商务、交通建设、工商、工信、疾控等单位要有针对性地抓好从业人员健康知识教育，要有健康教育工作组织，有分管领导，有专(兼)职人员和经费，建立职工健康检查档案。做到工作有计划范文、有措施、有记录、有考核、有总结。车站、码头、广场等大型公共场所有卫生防病宣传和健康教育内容，紧密结合卫生防病工作和广大群众普遍关心的卫生热点问题,利用宣传窗、讲课等多种形式开展健康教育活动，定期举办公共场所卫生、食品卫生、除害灭病等健康知识的学习培训，定期对从业人员进行健康知识测试，从业人员相关健康知识知晓率达90%以上。

5、农村健康教育。结合“清洁家园”、“清洁能源”、农村改厕项目工作，充分利用报刊、广播等大众媒体及板报橱窗等宣传阵地，结合文化、科技、卫生“三下乡”活动，广泛宣传卫生知识，传递健康信息，提高农民卫生意识，促进农民健康行为的养成，引导广大农民增强自我保护意识和预防控制疾病能力。郭镇乡、梅溪乡要结合“清洁家园”、农村改厕等项目工作，创建1至2个健康教育与健康促进示范村，以点带面，全面促进健康教育工作开展。

为确保健康教育工作落到实处，区健康教育领导小组将定期或不定期组织相关单位对各级各部门健教工作开展督查指导，对发现的问题及时向有关单位反馈，帮助整改，并将督查结果纳入每月开展的爱卫创建考评，以督查促落实，推进我区健康教育工作全面发展。

**健康教育年度计划表 健康教育年度计划内容篇六**

一、指导思想

根据国家教育部,卫生部颁发的《学校卫生工作条例》,《全国学生常见病综合防治方案》,《中小学生健康教育的基本要求》等规定,贯彻落实市教委工作意见,切实搞好学校健康教育工作,促进学生身心健康,为社会主义现代化建设培养健康人材。

《体育与保健》等任课老师,各班主任,校医及保健教师等,组成一支健康教育队伍,并与少先队大队部协调配合,齐抓共管,共同搞好学校健康教育工作。

1、继续贯彻执行邓小平理论,三个代表重要思想和《关于教育问题的谈话》,xx大精神,中华人民共和国教育法,教师法,预防未成年人犯罪法,及中小学教师职业道德规范,减负措施和各级基础教育工作会议精神等,要使健康教育工作融于各项教育活动之中。

2、重视师资培训、通过集中备课,专题讲座,观摩课,外出学习交流等形式,进行师资培训,提高健康教育成员的师资水平,从而提高健康教育质量。

3、加强宣传力度,提高认识,更新观念,使全体师生充分认识开展健康教育的重要性、利用黑板报,宣传窗,广播站,国旗下讲话等阵地进行卫生健康知识宣传。

**健康教育年度计划表 健康教育年度计划内容篇七**

新的学期又开始了，新的一年，孕育着新的希望。假期中的读书学习使我感觉有一种激情在心中涌动，我要把这种激情化作动力，用务实的精神扎扎实实开展本学期的心理健康教育工作，促使学校的心理健康教育工作呈现出新的局面。为了更加有效的开展本学期的工作，为了自身得到更快成长，制定工作计划如下：

一、积极参加心理工作室开展的各项活动，不断提高心理健康教育技能和水平。

翟老师对每次活动都能精心组织，让我们高兴而来，满载而归；每次活动都能碰撞出思想的火花，丰富心理辅导的知识，提高心理辅导的技能，促进自我成长并获得成长的能量。我将克服困难，积极参加工作室组织的各项活动，保质保量完成工作室布置的各项任务。同时，积极为工作室出谋划策，做好各种服务和协助工作，为工作室的发展尽自己的一份力量。

二、加强理论学习，提高自身理论水平。

读书学习是促进自我成长的根本途径。本学期，我将精读《心理学》和《发展心理学》两本专业理论书籍，并做好读书笔记，使头脑中的理论知识更加系统化。学习理论的目的是用来指导实践工作，我将努力将所学知识与教育教学工作相结合，用理论知识来指导实际工作，提高工作的效率和效能。另外，“学而不思则罔，思而不学则殆。”在学习的过程中，我将结合工作实际积极进行思考，勤于笔耕，将工作中的感受和收获及时记录下来，写出至少一篇有质量的论文，争取能在报刊杂志上发表。

三、做好沙盘辅导的研究工作，不断积累工作经验。

本学期，学校对心理健康教育工作给予了有力支持，投资购买了沙盘和沙具，将建立沙盘游戏室。由于缺少实践经验，为了充分发挥沙盘游戏室的作用，我将做好以下几项工作：一是自觉加强对沙盘疗法的理论学习，丰富沙盘疗法理论知识，掌握基本的操作流程；二是向有经验的工作室成员学习，定期进行交流沟通，熟悉沙盘疗法的技能和技巧；三是鉴于师生和家长没有接触过沙盘，对沙盘知之甚少，甚至毫无所知。我将组织师生和家长知识讲座，让师生和家长了解沙盘的基本知识与作用，解除他们心中的神秘感，扩大沙盘疗法的影响力，并积极取得他们的信任和支持；四是在师生中征集玩具，不断丰富沙具的种类，增加沙具的数量；五是主动创造机会为师生、家长进行沙盘辅导，在实践中不断积累工作经验，掌握运用沙盘进行个体辅导、团体辅导和家庭辅导的技能和技巧。

四、组织学生开展心理体验活动，在学生心中种下愿意上心理辅导课的种子。

目前，学生对心理咨询和辅导仍存有一种戒备心理，仍感觉谁要去心理咨询，谁就不正常。为了帮助学生对心理咨询和辅导有正确的认识，本学期我将以六年级和七年级为重点，利用课外活动时间组织学生开展心理体验活动，让学生消除对心理咨询和辅导的神秘感和不正确的认识，让学生喜欢上心理辅导，接纳心理咨询，为今后心理咨询和辅导工作的开展奠定良好的基础。

五、组织知识讲座，传播心理学知识，扩大心理健康教育的影响力。

1、学期内组织两次教师心理知识讲座，一是关于教育中的心理效应，促使教师将这些心理效应运用到实践工作中，增强教育教学效果，促进学生的健康成长；二是挑选十个便于操作、容易掌握的心理游戏教给老师，尤其是班主任老师，帮助老师多掌握一些教育学生的方法和手段，逐步改变教师“说教”为主的传统教育模式，而代之以学生参与体验为主的体验活动。

2、尝试给学生举办学习方法知识讲座，帮助学生掌握科学的学习方法，调动他们的学习积极性，激发他们的学习热情，提高他们的学习效率。

六、学习组织学生心理社团的方法，做好心理社团的筹备工作。

一个人的精力和时间毕竟有限，需要做的事情又很多，我将尽自己努力按照计划完成各项目标，不断促进自我成长，为学校心理健康教育工作的开展尽微薄之力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找