# 考试没考好的检讨书200字(9篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-08-27

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。考试没考好的检讨书200字篇一您好!时光飞逝，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**考试没考好的检讨书200字篇一**

您好!

时光飞逝，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次考试的失利，绝不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。2、没有端正的学习态度。态度跟思想是相辅相成的。一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。一个母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。正所谓“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”。古人的话都是有道理的。

6、缺乏一定的自信心。人无聪明愚蠢之分，都是平等的，一个人要相信自己可以完成，付出努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。俗话说“人不可有傲气，但不可无傲骨”。傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少“不耻下问”的精神。有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。子曰：“三人行，必有我师焉”。每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

9、缺少反省自我反省的意识。每次月考乃至普通考试都是对我们这阶段的考核，考核完毕就要发现自己的不足，改正自己的不足，时间一长，不足自己消失了，这就是反省的功效。

10、缺乏创新的能力。现在的社会是一个创新的社会，学生更应该增强自己的创新能力。学习中并不是一成不变的，一道题可能有好多种解法，背记也有很多种方法，一个正确的学习方法，是对学生提高最大的一种帮助。考试失利固然很失落，但不可有气馁的心气。相信自己的能力，勇于创新，创造新的奇迹。如果牛顿没有被苹果砸到头，他也可能研究出万有引力定律，因为他是有创新能力的人，世界上很多事情都是由创新而来的。中国从古代到今日，5000年历史的泱泱大国，如果没有创新精神，现在的社会也不会这么发达。综上所述，我的错误主要是这几点，发现错误就要改正错误，能够发现错误也是一种能力。所以我特作出整改措施如下：

1、加强思想觉悟的提升。树立正确的人生观价值观，知道自己是祖国的未来支柱，坚定信念努力学习，为社会和人民作出贡献，更不能辜负学校和家长对我的殷切希望。增加自己的课外知识，充实自己，多读一些有益的书籍，浏览一些有益的网站，从而去其糟粕，取其精华。加强自己的思想觉悟。

2、努力端正自己的学习态度。学习态度的端正与否不是一日两日能练出来的，所以从思想上真正改进，才能使自己的态度端正。态度决定一切，要树立不是我为谁读书，而是我爱读书的信念，最终成为造福于社会造福于人民的栋梁之才。

3、苦练基本功。中国人最讲究基本功的扎实与否，就像习武之人要先扎好马步一样。楼房之高全靠地基的稳固，没有良好的基本功，以后踏上更高的学习阶段，会苦不堪言。虽然就剩一个学期，但是俗话也说“临阵磨枪，不快也光”。在这一个学期，未来的日子里，我一定倍加加强基本功的学习。

4、严格要求自己。放松的心态让人松懈，一日的松懈就会带来不小的影响，平时严格要求自己，按时休息，每天保持良好的神态参加每一堂课，积极向上的对待每次考试的鉴定，克制自己的惰性，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，学习固然辛苦，但是人生短短几十年，美好的时光就要在此时，要珍惜此时的学习机会，不能使自己因懒惰而遗憾终生。

5、定期给自己制定学习目标。比如说我的成绩不是很好，考试只得60分，下次制定个100分这是不可行的，分数也是自己平日的积累，定的目标过高也会使自己失去信心，从而产生厌学倾向。但是这次60分下次70分这样的目标是必须制定的。完全是自己力所能及的，当然分数不能代表一切，因为每次的题目难度也有差距。但是同样的题目不可以再犯。

6、树立自己的自信心。一个学生的自信心是很重要的，相信自己的能力，向着自己的目标前进，每天保持昂扬的斗志，积极的心态去处理每件学习上的事。努力尝试自己不敢想象的东西，如果你认为自己可以得满分，努力做了，即使的不了满分也能取得长足的进步。

7、敏而好学，不耻下问。学习中遇到的困难和挫折，单凭自己的力量也是解决不了的。这就是为什么要建立学校的原因，现在有条件请家教的人比比皆是，但是那样就会鼓孤立自己，学校学生同学们在一起讨论，发表自己的见解都能提高很大。向比自己强的同学请教不是丢人的事，要经常问，向老师请教，不要感觉这个同学不如我我就不请教他了，正所谓“尺有所短，寸有所长”，每个人的优点都可能跟自己的优点不同，“择其善者而从之，其不善者而改之”，共同进步，共创辉煌。

8、养成良好的学习习惯、作息习惯。学习好的同学的各种好的学习习惯，认真对待作业，每天作息时间要准时，多读课外书，充实自己，用知识武装自己的头脑。养成了良好的习惯，就不怕取不得好成绩。

9、加强自我反省。每次考试结束后都总结一下自己哪方面还存在不足，要加强;看看自己哪方面有进步，要保持。别的同学提出的意见要虚心接受，老师的教导要充分消化。要认为学习中的挫折和困难是提炼自己的好东西，不要气馁，努力最好。

10、善于发现，勇于创新。生活无处不在创新。单从一个最基本的东西电视来说，以前是黑白的，现在是彩色的，以前是纯平的，现在是液晶的，液晶的甚至还分lcd和led，如果没有创新这些东西不会变化这么快，自己有想法努力说出来看看是否切实可行，这也是我认为现在学校教学应该采取的，让学生多说。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**考试没考好的检讨书200字篇二**

尊敬的数学老师：

您好，非常抱歉我在这次期中考试的数学考试当中发挥严重失常，仅仅考了73分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拉了班级后腿，很大程度上制约了您评选为省级优秀教师的步伐。

回顾错误，我在前一阶段??当中存在学习态度松懈的问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有很好掌握，特别是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我期中考试当中大量基础题目沦陷，酿成了如此惨痛的后果啊!

这个错误充分暴露出我对于数学学习的松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在数学学习上来，也在一定程度上说明我求知欲、上进心不足。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然面对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我一定特别重视数学学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立数学重要、数学得学好的观念，并且争取在本学期期末考试获得一个高于班级平均分10分的好成绩。

最后，我恳请您的暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**考试没考好的检讨书200字篇三**

尊敬的老师：

您好！

以往您便反映过我在学习方面存在着较为严重的偏科现象，尤其是数学科目的弱势得不到尽快解决的话则很有可能影响到考试的结果，然而我在点头称是的同时却没有在生活中得以实践以至于这次数学考试没能考好，面对这类结果让我感到既惭愧又后悔并进行了深刻的检讨。

其实我能够意识到自己在数学科目中的弱势并为此付出过很多的努力，也许是没有用对学习方法的缘故导致很难取得理想的成果，再加上我对数学科目并不感兴趣的缘故自然没能在学习中做到坚持不懈，这种懒散的生活习惯一旦用到学习上以后则会造成很严重的影响，再加上抱有侥幸心理的我始终觉得考试的题目应该没有想象中那么难，甚至有段时间我还认为自己可以将更多的精力放在优势科目之中，这样的话便能够起到扬长避短的效果从而在学习中形成自身的优势，殊不知始终得不到提升的数学科目若是没有考好的话将会极大地拖累自身的发展节奏。

实际上我既对这次考试结果感到遗憾也为拉低了班级的平均分感到惭愧，这也意味着在班级评比中将会因为我较差的数学成绩而难以竞争，这也意味着诸多同学在数学成绩中的优势将会因为自己的问题受到影响，扪心自问造成如此严重后果的我难道就不想改变现状并做到一雪前耻吗？事实上我能够理解自身数学成绩差的现实并希望能够加以改善，只不过由于毅力不够坚定的缘故导致每次制定的学习计划都无法得到很高的贯彻，所以我得加强对自身的约束从而在学习中时刻鞭策自己。

为了解决自身的弊病还是应当贯彻老师的建议并加强对学习的努力程度，既要保证学习计划得到落实又要监督好自身以免出现半途而废的状况，实际上我并不放心自身的自觉性从而需要让同学和家长监督自己，而我需要做的便是提升做题量并通过大量习题的积累从而综合性地提升自身的学习水平，这样着重加强对数学科目的学习相信能够在下次的考试中取得理想的成绩，但是我也明白这些都得建立在我能够吸取教训并努力学习的基础上才行。

不努力学习的后果已经让我深受其害自然不能够在下次考试中重蹈覆辙，这既是对老师教学成果的不尊重也是透支自身信誉度的做法，所以我会尽快改正这类问题并在学习中建立自身优势从而提升自身的数学成绩。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**考试没考好的检讨书200字篇四**

尊敬的xx：

在刚刚结束的期中考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。

我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

期中考试毕竟不是期末考试，我还是有机会的。我保证下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。不让自己失望。

致此

敬礼！

xx

xxxx年xx月xx日

**考试没考好的检讨书200字篇五**

尊敬的老师：

您好！

我是xx班级里的一名学生，我叫xx。因为这次的期中考试里，我的考试成绩不太理想，并且还10分的糟糕。所以我给老师写了一篇检讨书，这不仅是我对这次考试成绩不好结果的检讨，也是对我上半个学期内整个学习状态和态度的检讨。我知道我们班级这次的整体考试情况都不太乐观，各科成绩也都下降了很多，但是作为众多退步同学中的一名，我任然感到十分的羞愧。况且我的退步还十分的明显，在上学期的排名里，我还一直稳居在班级的前十名里，而这次的期中考试我却一落千丈，一下子就落到了班级的三十几名里。对于这样的成绩，我也是没想到，更何况老师和家长看了会作何感想，应该是十分的失望和生气吧。

反省我考试没考好的原因，得出了我在过去的学习阶段里，对待学习不上心不刻苦的态度，也反映了我一直处于懒散和放松的状态。而这种态度和状态就是直接导致我考试没有考好最根本的原因。也有可能是因为今年疫情严重时期，我在家放纵自己太久的原因。

经过这次的考试带给我的打击很大，但是也因为这次考试，让我看到了我和其它同学之间的差距，让我意识到了我前段时间不在状态的学习，意识到了我不认真不努力的学习态度，也让我产生了在这个学习阶段应该有的危机感。所以我要在剩下的半个学期里做到如下改正。

第一，给自己制订一个学习计划，设定一个学习目标，让自己有动力和有计划的学习。

第二，尽可能的利用课余时间把自己之前落下的功课全部补习上来，把之前知识也都全部复习一遍。

第三，在每节的课堂上，都能做到用心听讲，认真做笔记，不耽误学习的每一分和每一秒。

第四，在之后的学习过程里，时刻做到自我监督，自我抵制诱惑，自我加强学习，不再养成懒惰的作风习惯。

第五，做到考前复习，考前做好充足的准备，用心对待每一堂考试，并做好考试总结。

关于以上五点的改正措施，我保证会在下学期的学习里，一步步来实现，一步步来做到。我会付出我的行动，来向老师证明，我已经决心悔改的认错态度，希望老师能相信我，并且一起来帮助和监督我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**考试没考好的检讨书200字篇六**

尊敬的数学老师：

您好！

伴随一曲《每当我走过老师的窗前》歌声的结束，我流下了动情的泪水，我身为一名北京xx中的学生，数学考试竟然得到了xx的低分，简直是给学校丢脸，给老师丢脸，也是让我愧疚不已。

我的父母千辛万苦地盼着我读书好，学习好，让我进入了这所重点中学读书，可是我却没有能够好好学习，导致了成绩就一直上不去，其中数学成绩更是非常的不好。

这一次我数学考试没考好是严重地拖累了全班的分数，我真的有愧于大家。经过一番思考与分析，我思考了为什么我分数这么低的原因。

一来是我平时不太注意给数学安排足够的时间，这是时间资源上的分配不足。

二来，我对于基础题目的训练不够重视，片面地强调了攻难攻坚，自身对于数学学习存在战略上的误判。

三来，我数学基础薄弱，一定程度上也有点跟不上数学老师的讲课速度，这是一点客观原因。

今后我一定要加强重视数学学习，对于这次考试出现的错题与相关题目加强训练，努力在今后考试当中一定要做对。并且在平时生活当中加大数学方面的学习时间、精力的投入，争取能够在下半学期将数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**考试没考好的检讨书200字篇七**

xx：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。下次一定会考的，在给我一机会！

检讨人：

时间：

**考试没考好的检讨书200字篇八**

尊敬的老师们：

你们好！

很抱歉，儿子让你们失望了，这是我来到初中的第一次考试，这次的期中考试发挥失利，成绩不堪入目，我知道们很难过，对我很失望，我也很内疚，很后悔，一学期一次的期中考试我都能考砸，我在干什么啊，们对我抱有那么高的期望，我却没有达到们想要的理想成绩，差了一大截，考成这样我也十分糟心，爸爸妈妈对不起。

期中考试是用来检验一个学生半个学期以来的学习成果最好的措施，分数就是最好的体现，没有任何的虚假，在考试前夕，在家你还给我炖了鸡汤，做了一大桌子菜给我吃，给我买好看的衣服，就是想我把全部的心思放在学习上，其他的方面尽量让我不要有压力，什么都满足我，很照顾我，就是怕影响我的考试状态，结果我还是考砸了，我现在有点不敢回家，因为我没脸面对们，期望越大失望就越大，我不能想象们现在什么心情，我知道成绩在班级家长群里们也看到了，我不知道回家会发生什么，我又该说什么，我该怎么样让们忏悔。

我在这次的考试中汲取教训和经验，总结出了本次考砸的几个原因：

1、上课方面

我在上课的时候，听老师讲课会明显觉得吃力，我会发现有点很不上老师的思路的进度，不知道为什么好像看起来同学们看起来那么轻松，他们能跟老师的思路保持统一，我看我同桌每次书本上就记了很少的东西，而我几乎把老师在黑板上讲的全写下来了，导致我一整节课都在记笔记，课后的作业完成起来有难度，源于我没有把老师当堂讲的课理解透。

2、自主学习方面

我十分厌倦写作业、做题，因为让我觉得总比别人差，其他同学的解题速度是我没办法理解的，所以我课后绝对不会去碰书本，更不可能去做题，放假在家，在房间里你们看起来我是在看书，其实我是在发呆，们进来了，就随便在草稿纸上划两下，就是为了应付你们，我的心早已跑到外面玩去了。自主学习能力极差。

3、备考方面

我可以说是丝毫没准备，本次期中考试的通知早在半个月前就由老师在班上通知我们了。让我们好好准备，我却不知道如何去准备，把老师的话当成了耳边风，没有复习计划，上课记的笔记我也没有花时间把知识重点归总一下，更别提挑战自己，去做超纲的题目了，打了无准备之仗，结果以我惨败结尾。

爸爸妈妈，你们放心既然我已经认识到自己的错误，也找出了当前自己还存在的不足，我就一定会去改正，改变自己的学习方式，日后制定一份学习计划，还请们二位过目，也给我提提意见，我保证在接下来的大大小小的考试中我一定能找回自我，考出好成绩的，不会再让们失望。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**考试没考好的检讨书200字篇九**

xx：

妈妈，这次语文考试试卷发下来了，我不敢拿给你看，但是我知道，我也藏不住卷子，最后还是瞒不过你的火眼金睛。在这里，我先把我复杂凌乱的心情整理一下。妈妈，我这次还是只考了91分，我们班这次有18个同学考了满分。

上次我考了90分，当我把卷子拿给你的时候，你皱着眉头，瞪大眼睛，问我们班有多少个满分的。我说有16个同学考了满分，你当时就气急败坏，一下子把试卷拍在桌子上，说：

“你怎么这么笨？其他同学都能考满分，大家都是一样的老师教的，别人能考满分，你为什么就不能考？“

”你看看，这个题目又做错了，你就不能用点心吗？这么马虎，一错再错。“

“这么简单的题目也不会做吗？你是不是我生的？”这一次，我拿卷子给你看，肯定又要被你一顿狠批，然后这周的零花钱减半，电视也没得看了。妈妈，我也不知道为什么我这么笨，我真的很笨吗？就像你说的，都是一样的老师教的，为什么差别就这么大呢？我每天也完成了家庭作业，可是我怎么努力，每次考试都这样，我也很泄气，可能我真的就是很笨吧。妈妈，你为了让我上更好的学校，你换了工作，来到这里租房陪读。我知道你很辛苦，为我付出了很多。可是，妈妈你知道吗，每天晚上，我写作业累了，站起来想活动活动，你就赶紧跑过来问我：“作业写好没有？先把作业写好了再休息”。

我就说我要喝水，你就说：“别动，要什么直接喊妈妈就行了。“我说想去上个洗手间，你就说我一写作业就事多，说我注意力不集中，可是我的眼睛真的很痛，我想写一会休息一下下都不行吗？

妈妈，我感觉我时刻被你监控着，每天一遍又一遍重复着你给我下达的命令，我感到很累，我越来越觉得学习没有意思。妈妈，你总是说我写作业磨蹭，天天催促我写快一点，可是我已经很快了，那个字，我写得再快一点就很潦草了。妈妈，你总是说我懒，可是我每个周末要上英语、钢琴、美术、围棋班。我只有下课回家后，可以先看一会电视，吃过饭就得开始写作业，每天晚上写到11点。如果考试没有考好，我还得写检讨和总结。我觉得我已经不懒了啊！

妈妈，你总是说“现在不努力，看你长大以后怎么办？就跟你爸爸一样吧“。我不知道长大以后会怎么样，真的有那么可怕吗？可是奶奶说我爸爸现在也很好的啊。

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找