# 高二暑假假期计划(大全18篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-08-31

*时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。高二暑假假期计划篇一语文是一门需要日积月累...*

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**高二暑假假期计划篇一**

语文是一门需要日积月累才能学好的科目，有人认为学习语文很容易，不用过于认真的对待。其实不然，语文虽然不是一门难学的科目，但也绝对不是一门好提高成绩的科目。

首先，自己要想提高语文成绩，就必须提高对基础知识的积累，平时我会多掌握一些词汇的读音和字型。

然后，课本上必背的诗句一定背过，多读一些文言文和散文，提高自己的阅读理解能力。

最好，好好写blog，嘿嘿！锻炼自己的写作的能力。

高考目标：100分以上

其实初中时的数学成绩还算ok了，中考时还考了100多分，不过初中时的函数就学的不太好，以至于高中的数学成绩会直线下滑，高中数学函数知识应用的比例很大，所以自己在很多章节里学习都很吃力。

今后我上课时一定好好听讲，课下多做一些针对性的练习，将函数这一部分的内容弄懂、弄透，并且在最后的系统复习里，抓住重点，让自己的数学成绩有一次飞跃般的提高。

高考目标：80分以上

英语一直就是一门很让我头痛的科目，不过自觉得还是一门很好学的科目，只不过成绩一直不理想罢了。初中时的英语糟糕透了，中考竟然还不到50分，其实初中时在英语上花的财力和精力很多，只不过自己不喜欢背东西。从初2起，我就经常请hometeacher上课，毕业的那个暑假里，更是天天看英语，用2、3个月的时间搞定了那6本english，不过高中的英语学起来还是那么吃力，但我明白最根本的问题就是不背单词。

高考目标：80分以上

我对古代史和外国近代史的学习还算ok，只不过对中国近代史的学习还不够透彻，大脑里没有一个系统的结构，对中国近代史的理解很理解很混乱。而且自己在材料题和简答题上丢分很多，主要是课本上需要背的东西总是记得不牢固。

今后着重对中国近代史进行系统的复习，课本上需要背诵的知识点一定记住。

高考目标：80分以上

在政治的学习上所遇到的问题和在历史上的问题很相识，都是上课不认真听讲、课下不背。在考试时尤其在客观题上，丢分很多。

今后自己上课要认真听讲，课下多背书。而且要多做客观题，将学过的知识点和材料结合起来答题。

高考目标：80分以上

睡眠时间：

10—11小时正常的睡眠时间可以保证孩子的健康成长，对孩子的身高、智力发育都起到了重要作用。

可以说是我认为最好学的一门课，上课不曾认真听过，考试也都会，成绩也不差。不过话说回来，这种学习态度可不好。

今后在地理课上认真听讲，课下认真复习，多做题，将题与图结合起来，用思维在大脑里编制一个地球，便于自己更好的学习地理。

高考目标：90分以上

2小时每天抽出时间阅读新课标规定的书目，按照不同年龄安排每天读书时间，计划每周读完一本或者两本书，长期坚持下来，就会提高阅读能力。

1。5小时根据孩子的爱好，可以帮助孩子参加特长班，比如声乐、舞蹈、书法等；或者建议孩子每天抽出1。5个小时左右的时间在家练习。

1小时暑假作业可以让孩子对于所学的知识温故知新，但是暑假期间，应该给孩子更多的时间来安排自己的学习生活。

4小时爱玩是儿童的天性，暑期长假给孩子提供发挥天性的空间，孩子可以和社区或者同学结伴游玩，或者看经典电影、电视等。

1小时假期中让孩子适量做些家务，可以培养孩子的责任心和自我价值感。小学低年级的学生可以在吃饭前帮助父母摆好桌椅等一些简单的事情。

1小时假期是和孩子进行沟通的好时机，每天抽出一部分时间和孩子谈谈心，长此以往，孩子和你的关系会越来越融洽，交流更通畅。

2小时每天给孩子一段自由的时间，在这段时间里，不要对孩子进行过多的干涉和限制，以此培养孩子的自主意识和自我管理习惯。

**高二暑假假期计划篇二**

1、清晨：跑山头公园5000米；

2、早上：哑铃扩胸18个/组、俯卧撑36个/组、仰卧起坐60/组，上述训练每次各3组；（备注：其中“俯卧撑”不仅要纳入身体锻炼的项目，还要纳入政治思想的改造）

3、下午：3点半以后和同学去大海畅游2小时。

1、语文：每天学习30分钟，以做作业为主

2、数学：每天学习30分钟，以做作业为主

3、英语：每天学习30分钟，以做作业为主；同时要上网观摩若干英文电影；

4、其它：每天学习20分钟；

5、上网收集学习资料，强烈督促自己每天上网时间不少于180分钟；

6、课外阅读：属机动时间视情况决定；

7、作文每周一篇（网上完成）；

每天抽出一定时间陪伴爷爷奶奶消遣，或者陪伴弟弟妹妹上网玩游戏。

机动时间用来完成未尽的`事项。

**高二暑假假期计划篇三**

1、提高自己在语文、数学等方面的学习潜力。

2、加强运动，提高身体素质。

3、学会做简单的家常菜。

1、针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2、在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。(安排好每一天复习进度的明细资料)

3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用潜力，树立自己对本学科的信心。

4、把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。(尽可能用自己的力量解决问题)

5、遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后能够请老师一齐帮忙解决。

6、每周二次带着学科的不懂之处和老师一齐分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。(这一点务必按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序)

7、每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地构成解题方法的量的积累。

8、看名著，中高考时，会出现名著中的经典片段，看几本必看的小说是中学生必需要做的事情之一，即可增长见识，又可陶冶情绪。

9、一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。(也能够听音乐等，做自己有兴趣的事)

10、一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1、一星期学习五天，上午2。5小时，下午2。5小时。按一小时一节课安排好课表。

2、每一天的3点以后是运动或做家务的时间。(也能够安排一些适宜的娱乐活动)

1、设计好每一天的生活、学习评价表，对自己每一天的生活、学习作好评价。中学生暑假学习计划中学生暑假学习计划。

2、家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的状况和进度，及时帮忙解决执行中的困难。

3、家长在帮忙学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

4、双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

5、带着孩子旅游一次，开阔孩子的视野，让孩子对暑假不感冒。

这样一份暑假计划，相信你的暑假不会无趣，学习了知识，更开阔思绪，让你的暑假精彩又健康！

**高二暑假假期计划篇四**

根据自己的身体状态，确定每天学习时间。看书，就要把能掌握的知识点搞清楚。

一、具体。例如，三天内浏览完某本书、每天语文写一篇作文、一个月内背完英语1000个单词、每天物理仔细读完20页课本、历史背完5章内容等。

二、合理。制定自己能够完成的计划，不要使自己闲着，也不要使自己过于紧张。

三、循序渐进。隔一段时间，就要提高每天完成的学习任务的量和深度。前提是：晚上10：30点睡，早上6：30起。必须保证充足的睡眠及良好的精神状态。刚进入高二不用太苛求自己，因为还有一些课程还没有学完，不用急于转入复习阶段，高二上学期要做的是把新学的东西学会学牢。另外就是巩固基础，有空就看看以前学过的东西，积少成多，并且在这一学期中，对自己进行一个查漏，看看自己在哪些知识点上是不牢靠的，自己心里要明白，复习与学习才有一个方向和方法。

转入正题，下面这些平时就可以开始练习了，到高三就一定要熟练了，还有平时就要注意考试心态的培养，哪也是一个得高分的关键！

关于理科的复习与练习，首先是公式，对公式要非常熟悉，公式中每个字母的含义，公式的推导，公式的使用对象，这些是很重要的，从现在开始，把各科所有公式分类并用一个本子整理一遍，做题的时候强化这些公式的记忆与使用，做到看到题目就知道要用到什么公式，以及清楚公式中字母对应的数字，在平时做练习题时，就要要求自己写出题目已知什么，未知什么，求什么，相关公式，这些都清楚了在解答。考试时当然不用写出来，但自己必须清楚。

关于化学：把整本书的`所有化学方程式抄一遍到本子上，有时间就写一写，要能相当熟练的写出他们，记住并熟悉那几个特殊的，同时知道每个化学反应的现象，包括颜色，气味，形态等的变化，还有就是记住化学物的颜色，状态，气味，比如哪些物质是固体，白色沉淀有哪些。

关于数学：整理方程，公式，不是整理出来就可以，主要是熟知如何使用他们，熟悉函数图像，能准确的画出图像，并灵活运用图像，有时不会计算画个图就能知道答案。

关于物理：分类整理公式，熟悉并能运用，做题时要理解题目描述的过程。科学的、实际的个人学习计划。

团委工作主要有演讲赛，，征文比赛，十大歌手比赛，黑板报评比，书法比赛，志愿者活动，等一系列活动。看起来活动较多，较散，但是只要你仔细观察，就会发现他们都有一个共性，就是都需要我们同学积极参与，需要从同学中找出他们各自的特长和闪光点，有的同学怀才不露，那就需要你和他多交流，给他搭建展现自我的平台，有的同学文采较好，那就让他多参加征文活动，有的同学比较积极，那么就让他踊跃参加志愿者活动，有的同学有书法等特长，那么就让他参加书法比赛，有的同学德才兼备，就向推荐她参加学生会，并且有两位同学担任学生会部长，上进的但还没入团的同学，要求他入团等。暑假计划，重在坚持，并不是说一定很严格，简单的日程，只要每天都做到就可以了。

下面是为你制定的计划：

6：30起床（夏天是最漂亮的季节，早上的空气也最新鲜，虽然六点半早了点，但是为了新鲜的生活值得付出。）

6：40——7：30晨练（想减肥的话，晨练是最重要的，跑步也好打球也好，一定要坚持。）

，但这个如果坚持下来的话一定会收获不小。）

9：30——12：30自由活动（毕竟是暑假时间，主要还是放松自己嘛。这段时间可以上上网见见朋友，反正自己安排吧。）

12：00——2：00睡觉（夏天最热的时间还是留下来睡觉一来避暑二来养神。）

2：00——5：00自由安排（还是想做什么就做什么吧，这段时间打打球，看看电视上上网，依你而定吧。）

5：00——5：30晚饭（想减肥的话就要提前吃晚饭了。）

6：00——8：00读书（这段时间感觉比较舒服，好好利用一下读一些喜欢的书啊，或者干脆就学学习不是很好吗。）

8：00——9：00靠墙站立一小时（这是瑜伽的一种，减肥很有效，不过会很累，坚持住啊。）

10：00睡觉，ps。计划里早饭是中饭没有写进去，这个是依你个人而定的，不过不管什么时候吃，饭后一定要站立半小时之后再活动，有利于你的减肥，其实计划这种东西，不管做得怎么样，还都是要靠自己坚持的，否则再好的计划也只是一张白纸。

最后加油，把玩的时间多安排一点，一天又4，5个小时学习就好了，不要太紧，但是不能都玩，最好早上一起来就学习，然后中午或者下午的时候看看杂志什么的休闲一下。

**高二暑假假期计划篇五**

经常制订工作计划，可以使人的生活、工作和学习比较有规律性，养成良好的习惯，因为习惯了制订工作计划，于是让人变得不拖拉、不懒惰、不推诿、不依赖，养成一种做事成功必须具备的习惯，本内容由人工校对，请预览觉得合适可以下载直接打印使用。

既然我们想要充分的学习，那么制定一个完善的学习计划，是非常有必要的，毕竟高中需要学习的知识点众多，我们即使是复习，可能一整个暑假都不一定可以完成那么多的知识点内容复习，但是该学习的知识点还是不能少的。

学习计划可以帮助我们明确在每一天的学习中，需要学习什么知识点，学习哪一方面的知识不会使我们出现学习缺漏，全面完整的复习，就是我们在这个暑假复习中最重要的一个目标，我们可以根据老师给予的暑假学习计划表加以参考，或网上公布的高考考纲，结合自身的学习积累，来针对性的制定自己的学习计划。

既然决定制定学习计划表，那么我们首要学习任务，其实就在于课本之中，课本之中的知识内容，包含了绝大多数的知识点内容，只要我们可以将课本知识读懂读透，那么在接下来的学习中，将是无往而不利，毕竟不管是习题解答，知识点解析，试卷演练，都是需要我们大量的运用我们的知识点内容进行解答，有基础才有未来。

暑假生活长达两个月，即使高二学生因为即将面临高三而提前开学，那也有一个多月的暑假时间，而这个时间段，如果没有一颗专注于学习的决心，那么就很容易因为各种外界因素而导致学习进程缓慢，甚至沉迷于外界娱乐中，无法保持学习的恒心，这是我们需要及时警醒。不管是确定目标，还是定时学习，我们都要明白，学习的基础就是要有一颗保持学习提升的心，才能真正的将我们的成绩提升起来。

**高二暑假假期计划篇六**

高中物理学习的内容在深度和广度上和初中有很大的不同，物理现象分析比较复杂，物理模型建立不太容易，要从多方面、多层次来探究问题，如受力分析等，所以务必做好预习工作。

2.按照课本和自己保留的高一物理复习资料，认真的把电路问题再重点复习一遍，特别指出的是电路问题中的串、并联电路的特点和电路的简化问题、电功、电功率等，必须把高一做过的此部分习题弄通弄精。因为这一部分内容高中不再重新讲，但经常用到，是高考必考内容。

3.把初中课本上的力学问题重点复习一下，力学是整个高中物理的重点内容，如果力学学得好，则为整个高中物理打下良好基础。

4.要借一本高中必修四数学课本，自主学习三角函数的相关知识，这部分知识在初中没有学，但是高中物理中第三章就要用到，它是学好高中物理的必备知识。

5.通过读书或上网查询，如生活与物理、物理学史等，你会发现物理和我们的生活竟是如此密切，物理世界是如此奥妙无穷，变化莫测，博大精深，精彩纷呈!

**高二暑假假期计划篇七**

在放暑假之前，学校进行了统一的学业水平考试的复习。因为学业水平考试比较的简单，所以复习的都是一些基础的东西，比较的简单。我的计划是在暑假把之前没有记住的一些基础知识都记住了，并且逐渐加大复习的难度，一步一步的把知识点掌握好。

需要复习的一共有六个科目，我的计划是周一复习语文，背诵之前两年学过的文言文、诗句和词语。每天背诵一篇文言文课文，记忆五个词语，积累一些作文素材，刷一套题，只刷选择题和阅读理解的题，作文不写。我认为积累作文素材才是提高写作水平的方法，多写作文并没有什么帮助，反而还浪费了时间。因为肚子里没有东西，写出来的都是一个水平。周二复习数学，刷一整套高考试卷模拟卷，有些没学的就先不做。或者刷专项训练题，每天掌握一个考点。周三复习英语，背单词、词组、记语法，还有听一套听力题目，提高听力水平。周四到周六复习其他三个科目，该背的就背，该做题的就做题，每天都做一套高考的题，锻炼手感。周日对这一周的学习进行回顾，把已经忘了的或者没学好的再复习一遍。

在复习和完成暑假作业的同时，对高三的知识进行预习。预习的方法为先看书，看完之后再做题，做完之后对答案，做错的再看一遍书，看完之后再做一遍。虽然现在出题的形式很多样，但都离不开书本，所以加深对课本的了解是很重要的。跟复习一样，每天安排一个课程，周日是总结。

完成假期作业也是复习的一个渠道，所以假期作业要认真的完成。每天做一个科目的作业，和复习计划与预习计划一样，这样就不会学得太过杂乱。

第一个月每天上午进行复习，下午写假期作业。第二个月每天上午预习，下午写假期作业。若假期作业完成了还有时间，则用来继续复习。两年的知识一个月是肯定复习不完的，复习多少是多少。

我一定会严格按照自己的学习计划进行学习，相信我一定能够在高三学习的更好，我也会更加努力的学习。

**高二暑假假期计划篇八**

作为一名新高二的学生，如何开好这个“头”呢?用好暑假的时间就是一个绝佳的机会!

过了暑假，新高二就要迎来紧张的高二生活了，但不少学生假期只顾玩儿，开学后收不回心。在这里提醒新高二的同学们，合理安排假期生活，在放松身心的同时，不能彻底放弃学习。

一个新高二的学生怎样安排自己的假期学习呢?

关键要尊重学习规律和成长规律。每一科都有它们内在的规律，会学习的学生善于从老师那里学会这些规律，并能在这些规律的指导下愉快的学习。比如说英语单词，谁都会忘，只不过要懂得记忆的规律，反复地去认识它，才能牢牢地记住它。学习没有定法，但是学习习惯的养成对一个刚入初三的同学来说非常非常重要。你要弄明白你学习的时候学什么?“学习基础知识，基本方法”慢慢地才会形成能力。你有了这个目标，进步会很大哟，特别是数学，你可以试试呀!

新初三生暑假复习物理时，要根据自己初二的学习情况“对症下药”。

物理学科在初三阶段的学习与复习非常重要，第一学期还要学习一些新课，第二学期开始复习。初三生要充分利用好这个暑假复习和预习，提前为新学年做好准备。

对于初二物理成绩较好的学生来说，可以根据教材，把已经学过的一些零碎知识点利用暑假做巩固复习。比如力学和电学部分是重要考点。有能力的学生可以做一些力学、电学综合性的往年中考题。通过做试题，查缺补漏，看看自己还有哪些知识点没有掌握。

对于基础较弱的学生，最好把初二的笔记拿出来，重新复习一遍，这样在将来面对新的知识时就不会陌生。如果自主学习能力较差，盲目上辅导班也不一定有效，不如在假期根据自己的学习情况做一些练习题，或者从以前的错题中汲取经验，以求达到不留漏洞，提前预热的效果，以饱满的信心迎接新学期的到来。

作为一门即将开始学习的新课，化学需要记背的知识较多，初三生利用暑假提前预习一些简单的知识点，既可以在新学期对化学课不太陌生，也可以为以后的紧张学习、复习打好基础。

初三生在预习时要订好计划，可以分章节学习，比如熟悉化学元素周期表、了解化学仪器的使用要求或将同族元素分成板块，简单地了解元素性质、方程式等基础知识。先要将课本上的内容初步理解，提前背一些需要记忆的内容。

化学知识比较零散、抽象，但也有章法可循，初中化学知识并不难掌握。通过化学基本概念和理论的预习，初三生要找准哪些知识点对今后的学习有帮助，并加强记忆理解；选择一些有解题思路的指导书，根据自己的学习情况适当做一些习题，同时多理解题中公式的运用；通过做一些习题和练习可以发现学习中的问题，用笔记本把问题集中起来，这样可以使开学后的学习更有针对性。

只要在暑假做好预习，开学后认真听讲，根据老师的要求勤看书、勤动手，每个初三生都可以学好化学。

许多同学为了提高自己的物理解题能力。能跳出“题海”而不懈努力追寻。有不少同学认为，学好物理只要记住物理定律、定理或公式，多做题就行。殊不知，未深入理解基本概念、基本规律，未建构起完整的知识体系，题做得再多，知识还是支离破碎，以致一些同学越学越没信心。下面，小编将物理老师在教学和研究中的体会、感悟、经验总结出来，奉献给同学们，可作为学好物理，提高物理解题能力的助推器。

**高二暑假假期计划篇九**

对高二学生而言，这个假期是高中最后一个长假期，高中课程、内容已基本学完，为迎接高三的全面复习。可以自主学习、自己安排，如果把假期学习时间安排得太零散，感觉挺可惜。根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。

早上精力比较充沛，学习效率最高，适合进行集中训练。利用整块的时间，主要进行套题训练(高考题)，要求所有科目都要在规定的时间内完成，不断熟悉高考状态。

长时间的学习容易疲劳，必须穿插一些调整和休息的时间。在这段零散的时间里，可以念念单词、看看基础知识，不必强迫记忆，熟悉熟悉即可。

晚上的学习，主要针对白天各科学习中遇到的问题，对照标准答案和笔记逐一解决、分析，适当总结梳理，写出高考试题特点，类型。

语文学科，建议大家要注意基础知识的储备整理，包括字音、字形、成语等，“要想得高分，高考语文试卷的前四道选择题是不能失分的”;文言文的18个虚词必须要熟练掌握，每个意思还应记住几个例句。假期做套题时，每个作文题目都要认真思考，可以简单列出提纲，从每个角度联想出相关的事例及名言。

英语学科，每天都要保证做2-3篇阅读，培养语感。复习前四册英语书的\'词汇，推荐一个好办法就是，先背一个单元单词，再听对应的课文，单词记得快而且听力也有提高。如果还有时间，建议大家多阅读或朗读课文。

理科学习，要重视平时出错的题目，往往能暴露出学习中的问题，要认真分析原因。如果是由于知识的遗忘或模糊，一定要把这一部分相关的知识重新复习一遍。一个不错的方法是，针对错题的相关概念进行归纳和小结。强化运算训练，要求必须有解题过程(并规范表达)。

早上6：30起床，6：40--8：40套题训练

23:00上床，听20分钟外语，然后休息。

**高二暑假假期计划篇十**

1期末考试已经结束了，马上就要放暑假了。在成绩单出来之前，我先做好我暑假的学习计划，等成绩单出来之后再进行修改。我做学习计划的目的是想在暑假的这两个月好好学习。暑假之后我就上高三了，若是这两个月利用得好，就相当于比别人多两个月的复习时间。但我是一个比较懒散的人，所以制定一个学习计划，并且严格执行是很重要的。现在已经到了高中三年最关键的时期，我也应该放下玩乐的心，努力学习。具体的学习计划如下：

一、复习计划在放暑假之前，学校进行了统一的学业水平考试的复习。因为学业水平考试比较的简单，所以复习的都是一些基础的东西，比较的简单。我的.计划是在暑假把之前没有记住的一些基础知识都记住了，并且逐渐加大复习的难度，一步一步的把知识点掌握好。

需要复习的一共有六个科目，我的计划是周一复习语文，背诵之前两年学过的文言文、诗句和词语。每天背诵一篇文言文课文，记忆五个词语，积累一些作文素材，刷一套题，只刷选择题和阅读理解的题，作文不写。我认为积累作文素材才是提高写作水平的方法，多写作文并没有什么帮助，反而还浪费了时间。因为肚子里没有东西，写出来的都是一个水平。周二复习数学，刷一整套高考试卷模拟卷，有些没学的就先不做。或者刷专项训练题，每天掌握一个考点。周三复习英语，背单词、词组、记语法，还有听一套听力题目，提高听力水平。周四到周六复习其他三个科目，该背的就背，该做题的就做题，每天都做一套高考的题，锻炼手感。周日对这一周的学习进行回顾，把已经忘了的或者没学好的再复习一遍。

二、预习计划在复习和完成暑假作业的同时，对高三的知识进行预习。预习的方法为先看书，看完之后再做题，做完之后对答案，做错的再看一遍书，看完之后再做一遍。虽然现在出题的形式很多样，但都离不开书本，所以加深对课本的了解是很重要的。跟复习一样，每天安排一个课程，周日是总结。

三、假期作业完成假期作业也是复习的一个渠道，所以假期作业要认真的完成。每天做一个科目的作业，和复习计划与预习计划一样，这样就不会学得太过杂乱。

四、时间安排第一个月每天上午进行复习，下午写假期作业。第二个月每天上午预习，下午写假期作业。若假期作业完成了还有时间，则用来继续复习。两年的知识一个月是肯定复习不完的，复习多少是多少。

我一定会严格按照自己的学习计划进行学习，相信我一定能够在高三学习的更好，我也会更加努力的学习。

2前几天结束了我们这个学期的期末考试，昨天拿到了成绩单。看着我这次期末考试的并不理想的成绩，再加上暑假结束之后我就是一名高三的学生了，所以我觉得我有必要制定一个暑期学习的计划，让我在假期能够认真学习，在开学之后迅速调整好学习状态，投入高三紧张的学习生活中。希望通过暑假的学习，我能够在高三的第一次考试中取得一个好的成绩。

**高二暑假假期计划篇十一**

这个暑假是高中的最后一个暑假，对即将升高三的学生来讲，这五十多天可以说是时间宝贵，必须做好计划，找到最适合的学习方法提高成绩。为得到较好的高三复习效果，必须在放假之初就为自己精心制订详细的学习计划和作息安排。

不同时段学法各异

对高二学生而言，这个假期是高中最后一个长假期，高中课程、内容已基本学完，为迎接高三的全面复习。可以自主学习、自己安排，如果把假期学习时间安排得太零散，感觉挺可惜。根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。

早上精力比较充沛，学习效率最高，适合进行集中训练。利用整块的时间，主要进行套题训练（高考题），要求所有科目都要在规定的时间内完成，不断熟悉高考状态。

长时间的学习容易疲劳，必须穿插一些调整和休息的时间。在这段零散的时间里，可以念念单词、看看基础知识，不必强迫记忆，熟悉熟悉即可。

晚上的学习，主要针对白天各科学习中遇到的问题，对照标准答案和笔记逐一解决、分析，适当总结梳理，写出高考试题特点，类型。

不同学科各有妙招

语文学科，建议大家要注意基础知识的储备整理，包括字音、字形、成语等，“要想得高分，高考语文试卷的前四道选择题是不能失分的”；文言文的18个虚词必须要熟练掌握，每个意思还应记住几个例句。假期做套题时，每个作文题目都要认真思考，可以简单列出提纲，从每个角度联想出相关的事例及名言。

英语学科，每天都要保证做2-3篇阅读，培养语感。复习前四册英语书的词汇，推荐一个好办法就是，先背一个单元单词，再听对应的课文，单词记得快而且听力也有提高。如果还有时间，建议大家多阅读或朗读课文。

理科学习，要重视平时出错的题目，往往能暴露出学习中的问题，要认真分析原因。如果是由于知识的遗忘或模糊，一定要把这一部分相关的知识重新复习一遍。一个不错的方法是，针对错题的相关概念进行归纳和小结。强化运算训练，要求必须有解题过程（并规范表达）。

假期学习计划和作息安排

早上6：30起床，6：40--8：40套题训练

23:00上床，听20分钟外语，然后休息。

**高二暑假假期计划篇十二**

早上6点-8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。可安排对功课的全面复习。

早上8点-9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。

上午9点-11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点-14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。最好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

下午15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点-18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后：应根据各人情况妥善安排。可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排；也可作难易交替安排。

以下是一位高考优秀考生的每日作息时间表，可供参考：

每天6：00起床，6：30-7：30复习英语，7：40-9：40复习数学，9：50-11：50机动安排；中午午休；下午2：00-4：00复习化学，4：10-6：10复习物理；晚上2个小时复习语文；其余时间机动。在每一门课的复习中，不同阶段以不同内容为主，多看课本或多做习题，要掌握好。

**高二暑假假期计划篇十三**

期末考试已经结束了，马上就要放暑假了。在成绩单出来之前，我先做好我暑假的学习计划，等成绩单出来之后再进行修改。我做学习计划的目的是想在暑假的这两个月好好学习。暑假之后我就上高三了，若是这两个月利用得好，就相当于比别人多两个月的复习时间。但我是一个比较懒散的人，所以制定一个学习计划，并且严格执行是很重要的。现在已经到了高中三年最关键的时期，我也应该放下玩乐的心，努力学习。具体的学习计划如下：

在放暑假之前，学校进行了统一的学业水平考试的复习。因为学业水平考试比较的简单，所以复习的都是一些基础的东西，比较的简单。我的计划是在暑假把之前没有记住的一些基础知识都记住了，并且逐渐加大复习的难度，一步一步的把知识点掌握好。

需要复习的一共有六个科目，我的.计划是周一复习语文，背诵之前两年学过的文言文、诗句和词语。每天背诵一篇文言文课文，记忆五个词语，积累一些作文素材，刷一套题，只刷选择题和阅读理解的题，作文不写。我认为积累作文素材才是提高写作水平的方法，多写作文并没有什么帮助，反而还浪费了时间。因为肚子里没有东西，写出来的都是一个水平。周二复习数学，刷一整套高考试卷模拟卷，有些没学的就先不做。或者刷专项训练题，每天掌握一个考点。周三复习英语，背单词、词组、记语法，还有听一套听力题目，提高听力水平。周四到周六复习其他三个科目，该背的就背，该做题的就做题，每天都做一套高考的题，锻炼手感。周日对这一周的学习进行回顾，把已经忘了的或者没学好的再复习一遍。

在复习和完成暑假作业的同时，对高三的知识进行预习。预习的方法为先看书，看完之后再做题，做完之后对答案，做错的再看一遍书，看完之后再做一遍。虽然现在出题的形式很多样，但都离不开书本，所以加深对课本的了解是很重要的。跟复习一样，每天安排一个课程，周日是总结。

完成假期作业也是复习的一个渠道，所以假期作业要认真的完成。每天做一个科目的作业，和复习计划与预习计划一样，这样就不会学得太过杂乱。

第一个月每天上午进行复习，下午写假期作业。第二个月每天上午预习，下午写假期作业。若假期作业完成了还有时间，则用来继续复习。两年的知识一个月是肯定复习不完的，复习多少是多少。

我一定会严格按照自己的学习计划进行学习，相信我一定能够在高三学习的\'更好，我也会更加努力的学习。

**高二暑假假期计划篇十四**

1．计划要有明确的目的。

或者说按照目的制定计划。例如某人数学基础较差，他就制定数学复习计划，目的就在于加强数学基础，提高教学成绩。某人英语单词记不牢，他就要制定一个目的在于掌握单词的复习默写计划。计划的目的是根据各人自己的学习情况确定的。

2．要有学习内容和完成时间，也就是自己规定自己在某段时间内要做哪些事情。例如某人在自己的数学复习计划中，规定自己在初一升初二的暑假中，把小学数学和初一数学全面复习一遍，于是他就要把复习的内容排成序列，假期的时间也排成序列，然后再把这两个序列合成一张复习进度表。

3．要有保证完成学习任务的方法和措施。

例如怎样保证时间和精力的使用，如何避免干扰和克服困难等等。要想订好计划，还应注意以下问题。

（1）个人学习计划应服从于学校、班级的大计划。

两个计划的目的是一致的，在时间安排上可能有矛盾，个人计划活动时间只能在集体活动以外的时间安排。

（2）坚决保证常规学习时间，充分利用自由时间。

常规学习时间主要用来完成老师当天布置的学习任务，“消化”当天所学的新知识，在这部分时的内，由于任务驱使，一般同学基本上是能保证完成任务的，自由学习时间是指完成了老师布置的学习任务后所剩下的归自己支配的学习时间。在自由学习时间内，一般可以做两件事：补课和提高。补课，指弥补自己学习中的不足；提高，指深入钻研，发展自己学习的优势和特长。对学习较差的学生来讲，开始自由学习时间几乎没有或很少，以后随着学习水平的提高，常规学习时间会逐渐减少，自由学习时间会逐渐增加。由于开始时自由学习时间比较少，同学们往往不容易抓住它，这也正是他们学习被动局面难以改变的原因。一旦抓住并体会到自由学习时间给学习带来的好处，他们就会努力提高常规学习时间的效率，来增加自由学习时间，使自己掌握学习的主动权。

（3）长计划和短安排。

由于实际的学习生活千变万化，往往不好预测，所以长远计划不能订得太具体，不可能这个月就把下个月每天干什么全都列出来。但是，下个月在学习上应解决哪几个主要问题，心中应当有数。而本月的第一个星期要解决什么问题，第一个星期每天干什么，就应当具体些。这样安排以后，在每天学习时，心中就会明白今天的学习任务在学习全局中的地位，有了具体的短安排，长远计划中的任务可以逐步得到实现；有了长远计划，又可以在完成具体学习任务时，具有明确的学习目的。

（4）制定计划要从实际出发。

在制定汁划时不要脱离学习的实际情况。不少学生在制定计划时满腔热情，往往忽略了实际情况，结果实行起来就感到紧张、困难。什么是学习的实际呢？首先是自己的知识基础。基础好，就要拓宽加深进一步提高，基础差，就要查漏补缺巩固基础。其次是自己的接受能力。能做到什么程度就订到什么程度，任务不能太多，要求不可太高，应做到量力而行。第三是时间的实际。每个阶段，能提供自由学习的时间有多少，应量时而订。第四还要结合老师的教学进度而订，很多学生个人学习计划的“破产”，就是因为不了解老师教学进度的实际，而使自己安排的学习任务不是过紧就是过松，还会出现自己安排的学习内容和老师的教学内容相脱节的现象。

（5）计划要留有余地。

计划的活动内容和时间安排往往与后来的实际不完全吻合。例如，某个阶段有的学科难度大，作业多，这样计划中的常规学习时间就会增加，而自由学习时间就会减少。计划中的学习任务就可能完不成。再如，有时集体活动比计划估计的多，占用了较多的时间，也会影响学习计划的落实等等。所以，为了保证计划的实现，在订计划时必须留有余地。否则，在实施过程中受到冲击时，会因没有办法调整而使计划落空。时间长了，就会对订计划的必要性产生怀疑而不订计划，成为无计划行事了。

（6）经常对照，及时调整。

计划订好之后，要贴在显眼的地方，经常对照，检查自己的执行情况。如果完成任务很轻松，余地较大，可以考虑进度加快一点。如果没有按计划完成任务，要分析是什么原因，对症下药，采取措施。必要时可调整计划，降低标准，减慢速度，使计划切实可行，为学习服务。

时间运筹的原则

制订一份学习的时间表也有一些基本的原则。下面是所有的学习时间表都适用的一些总的原则：

消除无所事事的时间。

使每一小时都变成富有成效的时间单位，我们一生中有些最重要的功课往往是在不到一小时的时间内学到的。利用白天时间。研究结果证明，白天学习一个小时等于晚上学习一个半小时。

背诵型课程在课前要进行复习。

一门要求背诵或讨论的课程，在上课前复习会有很大的好处，这样做，可以使你对所学的材料记忆犹新。讲座型课程可在课后温习。对于一个讲座课来说，最后马上复习笔记，可以帮助你加深理解并记住讲课内容。

按事情的重要性排先后次序。

把首要的事排在首位，你就肯定可以把最重要的事准时做好。避免过多的细节。在一周的时间表中排入过多的细节是浪费时间。

有两个理由：

第一，制订这样一个时间表所花的时间不如用来直接学习一个科目；

第二，你要想按这份时间表来工作学习是不大可能的。

弄清楚自己在什么时候需要睡眠。

我们每天都有困倦和清醒的周期。如果你的工作、课程和情况允许的话，在困倦的时候就睡觉，在自然清醒时就学习。

弄清楚自己应该学习多长时间。

你上一小时课，就应该复习两小时，这个粗略的统计至多只在大体上有指导意义。学习时间实际上要根据不同的课程和不同的学生而有所变动。但是你可以从上课一小时复习两小时开始，在你搞清楚做完每门作业需要多少时间后，再根据你的实际情况来调整时间。

安排好时段。

每段安排一小时，你就会得到最高的效率；你可以用五十分钟来学习，用十分钟来休息。

要有足够的睡眠时间。

医学研究证实每人每天必须有八小时的睡眠。我们应该清楚这一点，即学习质量的好坏取决于是否有足够的睡眠。

要均衡进餐。三餐要吃得从容，吃得好。一般来说，大部分时间吃油腻的或其它低蛋白质的食物，对身体和大脑都是没有好处的。饮食不足会导致烦躁、疲倦以致没有干劲。

加倍估计时间，费时的事要提前做。

大多数人都会低估工作所需的时间。为了避免你在交作业的前一天晚上终于发觉在三小时内赶不出一篇一千五百字的文章，你就应尽可能早地着手写作，这样冰就会有更多的时间。

别把你的时间安排得太紧。

计算时间要精确，但你也得为在最后一分钟冒出来的问题留下解决的时间。制订一份生活计划，而不仅仅制订一份学习计划。生活是多方面的，你必须认清它的多面性。

**高二暑假假期计划篇十五**

从昨天开始我的暑假就正式开始了，到开学报道的那天正好是两个月。我把这次两个月的假期分为两个部分，每个部分制定不同的学习任务，具体内容如下：

一、第一个月前不久为了让所有同学顺利的通过高中学业水平考试，学校组织了一次系统的复习。这次主要复习的是基础的知识，在这个月，我准备把复习的时候没有掌握好的知识牢牢的掌握，先从最简单、最基础的题目做起；把已经掌握好了的知识进行更深层次的学习，加大这部分知识的做题难度。

我复习的主要方法就是刷题，有需要背诵的就进行背诵。我认为，基础的知识是非常重要的，只有掌握好了基础，才能够学会做更难的题目。一周七天，每天安排一个学科进行复习。

周一复习语文，语文的学习主要是背诵文言文、古诗句，不在填空题上失分；多做材料阅读题，掌握好解题模板和技巧。周二复习数学，数学主要就是依靠多刷题，数学有些题目只是变换了出题形式，但解题方法还是一样，我需要在阅读完题目之后就能够知道解题方法。周三复习英语，英语主要是多练习听力，多刷阅读题目，以及背诵单词、词组和语法。其他的三个科目也是多刷题，背诵一些知识点、公式等需要背诵的。周日对这一周的学习进行再回顾，并做好下周的具体学习计划。

二、第二个月这一个月我打算用来预习高三的课本知识。高三不仅要复习过去两年所学的知识，也还有新的知识需要学。老师们为了腾出时间来进行复习，这一年讲课的节奏会比较快，可能第一个学期就要学第二个学期的内容。所以为了赶上老师的进度，在暑假我先把所有的知识都预习一遍，有不懂的可以上网查，如果查了之后还不懂，可以跟同学讨论或者标记好不懂的地方，在老师讲到这里的时候重点听。

在这个时候，大家在放假的时候都不会松懈，所以为了高三我能够更好的追赶学校的学习进度，也不会被同学甩掉，这两个月，我一定要严格按照计划进行学习，争取取得更好的成绩。

高二暑假学习计划3暑期是查漏补缺的黄金时期，也是想在学习上逆袭的最佳时间。特别是对于高二升高三的我，更应该很好的利用这个暑假，为高三的紧张复习状态做好充分的准备。为了让我高效利用这个暑假，下面总结了高二升高三的暑期数学学习计划。

一、把高二知识巩固好从知识角度来看，高二的解析几何、数列是高考的重中之重（另一重点内容是函数与导数），高考题经常有解析与数列的综合题。因为刚学过，多数知识点还熟悉，要在此基础上提高到（或接近）高考要求，相对来说比较容易。有些学校在高三第一学期就开始做综合试卷，如果能掌握好高二知识，会做得更好，这对以后的学习有促进作用，能帮助我形成良性循环。

二、注重归纳总结平时在校由于作业多，无暇静下来做些归纳总结工作，而这对能力的提高会有很大的帮助。总结可以按章节，也可以按知识点。比如对圆锥曲线一章可按如下进行：

1.基本概念：曲线和方程定义及应用、圆锥曲线的定义及标准方程、直线和圆锥曲线的位置关系等。

2.基本题型的常见解法、特殊解法，如求两圆相交弦所在直线的方程，若求交点，不仅计算繁而且还会出现运算错误，用曲线系方程则很简单。

3.易错问题剖析。

4.本章涉及哪些数学思想方法。对思想方法的归纳要通过具体例子来实现，比如中点弦问题，涉及弦长，则用韦达定理，不涉及弦长，则用点差法。

三、弥补薄弱环节在某章节学得不太好，可以集中时间补一下。首先要理解基本概念，记住公式和定理，千万不要一边看公式一边做题目，这样效果不好，要通过做题记住公式。其次要做熟常见的题型，并掌握其变式，要注意解题方法的总结，做题不要追求多，而要追求解题质量，提高效率。第三要特别重视定义的运用，还有努力把会做的题做对，我丢分相当严重，平时都认为是粗心，其实不尽如此，是多方面原因造成的，应及早找出原因，尽快改正。

四、腾出时间挑战新题我做题只是做一些老师讲过或是会做的题目，这类题目多是巩固性的，反复操练没有太大必要。要能腾出时间去做一些相对比较新的题目，这些题不一定难，但是以前自己没见过的问题，可以多花些时间从各个不同的角度去思考，这里不仅关心结果，更关注过程，这样的心理体验是必须经历的，它有助于高三阶段综合能力的提高。

五、做些开发思维的题目。

**高二暑假假期计划篇十六**

这个暑假是高中的最后一个暑假，对即将升高三的学生来讲，这五十多天可以说是时间宝贵，必须做好计划，找到最适合的学习方法提高成绩。为得到较好的高三复习效果，必须在放假之初就为自己精心制订详细的学习计划和作息安排。

对高二学生而言，这个假期是高中最后一个长假期，高中课程、内容已基本学完，为迎接高三的全面复习。可以自主学习、自己安排，如果把假期学习时间安排得太零散，感觉挺可惜。根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。

早上精力比较充沛，学习效率最高，适合进行集中训练。利用整块的时间，主要进行套题训练（高考题），要求所有科目都要在规定的时间内完成，不断熟悉高考状态。

长时间的学习容易疲劳，必须穿插一些调整和休息的时间。在这段零散的时间里，可以念念单词、看看基础知识，不必强迫记忆，熟悉熟悉即可。

晚上的学习，主要针对白天各科学习中遇到的问题，对照标准答案和笔记逐一解决、分析，适当总结梳理，写出高考试题特点，类型。

语文学科，建议大家要注意基础知识的储备整理，包括字音、字形、成语等，“要想得高分，高考语文试卷的前四道选择题是不能失分的”；文言文的18个虚词必须要熟练掌握，每个意思还应记住几个例句。假期做套题时，每个作文题目都要认真思考，可以简单列出提纲，从每个角度联想出相关的事例及名言。

英语学科，每天都要保证做2—3篇阅读，培养语感。复习前四册英语书的词汇，推荐一个好办法就是，先背一个单元单词，再听对应的课文，单词记得快而且听力也有提高。如果还有时间，建议大家多阅读或朗读课文。

理科学习，要重视平时出错的题目，往往能暴露出学习中的问题，要认真分析原因。如果是由于知识的遗忘或模糊，一定要把这一部分相关的知识重新复习一遍。一个不错的方法是，针对错题的相关概念进行归纳和小结。强化运算训练，要求必须有解题过程（并规范表达）。

早上6：30起床，6：40——8：40套题训练

上午9：00—12：00学习数学和外语；中间休息半小时；

下午3：00—17：30学习语文和物理或化学；中间休息半小时

晚上19：30—22：30学习生物，整理这一天学习当中的问题、改错并归纳。

23：00上床，听20分钟外语，然后休息。

8。十二点半—一点四十午睡

9。一点四十—五点半学古筝（注意：五点五十前回家）

10。五点半—六点帮妈妈做家务

11。六点—六点半开餐了！

12。六点半—七点看电脑（不玩久了，要学会控制自己）

13。七点—八点练琴

14。八点—八点半洗澡

15。九点准时睡觉。

**高二暑假假期计划篇十七**

根据自己的身体状态，确定每天学习时间

看书，就要把能掌握的知识点搞清楚。

一、具体。例如，三天内浏览完某本书、每天语文写一篇作文、一个月内背完英语1000个单词、每天物理仔细读完20页课本、历史背完5章内容等。

二、合理。制定自己能够完成的计划，不要使自己闲着，也不要使自己过于紧张。

三、循序渐进。隔一段时间，就要提高每天完成的学习任务的量和深度

转入正题，下面这些平时就可以开始练习了，到高三就一定要熟练了，还有平时就要注意考试心态的培养，哪也是一个得高分的关键!

关于理科的复习与练习，首先是公式，对公式要非常熟悉，公式中每个字母的含义，公式的推导，公式的使用对象，这些是很重要的，从现在开始，把各科所有公式分类并用一个本子整理一遍，做题的时候强化这些公式的.记忆与使用，做到看到题目就知道要用到什么公式，以及清楚公式中字母对应的数字，在平时做练习题时，就要要求自己写出题目已知什么，未知什么，求什么，相关公式，这些都清楚了在解答。考试时当然不用写出来，但自己必须清楚。

关于化学：把整本书的所有化学方程式抄一遍到本子上，有时间就写一写，要能相当熟练的写出他们，记住并熟悉那几个特殊的，同时知道每个化学反应的现象，包括颜色，气味，形态等的变化，还有就是记住化学物的颜色，状态，气味，比如哪些物质是固体，白色沉淀有哪些..

关于数学：整理方程，公式，不是整理出来就可以，主要是熟知如何使用他们，熟悉函数图像，能准确的画出图像，并灵活运用图像，有时不会计算画个图就能知道答案。

关于物理：分类整理公式，熟悉并能运用，做题时要理解题目描述的过程.

**高二暑假假期计划篇十八**

课本上讲的定理，你可以自己试着自己去推理。这样不但提高自己的证明能力，也加深对公式的理解。还有就是大量练习题目。基本上每课之后都要做课余练习的题目(不包括老师的作业)。数学成绩的提高，数学方法的掌握都和同学们良好的学习习惯分不开的，因此.良好的数学学习习惯包括：听讲、阅读、探究、作业.听讲：应抓住听课中的主要矛盾和问题，在听讲时尽可能与老师的讲解同步思考，必要时做好笔记.每堂课结束以后应深思一下进行归纳，做到一课一得.阅读：阅读时应仔细推敲，弄懂弄通每一个概念、定理和法则，对于例题应与同类参考书联系起来一同学习，博采众长，增长知识，发展思维.探究：要学会思考，在问题解决之后再探求一些新的方法，学会从不同角度去思考问题，甚至改变条件或结论去发现新问题，经过一段学习，应当将自己的思路整理一下，以形成自己的思维规律.作业：要先复习后作业，先思考再动笔，做会一类题领会一大片，作业要认真、书写要规范，只有这样脚踏实地，一步一个脚印，才能学好数学.总之，在学习数学的过程中，要认识到数学的重要性，充分发挥自己的主观能动性，从小的\'细节注意起，养成良好的数学学习习惯，进而培养思考问题、分析问题和解决问题的能力，最终把数学学好.

主要是记一些性质,写方程式类的。文字性的东西，看一看记一记可以。理论的东西，关键就是理解，理解，你就会，就能做到举一反三。例如化学方程式，要写出一个正确的化学方程式，首先你必须要写得出每一种反应物和生成物的化学式，要想写出正确的化学式，就必须要搞清楚化合价。如果光靠死记硬背，到考试的时候，还是容易忘记，理解才是最重要的。所以你就要去记,多练习题，如选择题，老师给出一些特殊的性质让你来选，所以多练习可以无形帮助你记忆。光记的效果是不好的。对于那些特殊物质的性质，你练习的多，自然就记住。大题是推理，写方程式，有好的基础你就不怕。

主要是对概念和公式的理解。对于概念，一定要好好把握，多做选择题对你对概念的理解把握有好处。但你做题时一定要认真对待每一题，弄懂每个选项。计算题就是准确的运用公式。所以要对公式的意义特别解。多练习，其中的题其实雷同很多。

学习实际上就是提高语文素质和语文能力的一个过程。那就是他们阅读量大、阅读范围广，而且一边读一边写，经常写读后感。

读，是提高阅读理解能力的一个有效途径。可以提高自己的阅读理解能力。也是一个积累语文基础知识和作文素材的手段。写出来的文章也不会空洞干巴，而是洋洋洒洒，言之有物。

写，在作文方面。虽然说，文无定法，但是作文还是讲究一点“法”的。应试作文与平时写的文章是有区别的。平时写的文章，我们是去“品味”，而应试作文往往是浏览的。浏览与品味就有质的区别。所以写应试作文非注意一点应试技巧不可。比如文章开头，单刀直入，开宗明义，一开篇先让读者明白你在写什么，这点很重要。否则，看半天，读者还云里雾里，不知道你要说什么。这怎么可以呢?文章主体部分一定要围绕中心去写，一定要言之有物，这些最起码的要求必须做到。到结尾部分，对所要表达的主旨最后再强调一次，加深一下读者的印象。

这样，一篇文章也就大功告成。

最后，再提一个建议：充分地利用课文。提高阅读理解能力的有效方法是“读”，只要广泛地阅读就可以。但是，读课文有读课文的好处。第一，课文是你的无声的老师。我们在读文章的过程中，对“写什么”考试技巧;怎么写的”，思考的正确与否呢?如果无人请教，我们将无法确定。可是如果我们去读课文，就不会存在这些问题。每篇课文都有阅读指导，课文之后还附有一些注释，它们可以给我们解疑答惑，帮助我们积累知识。综上所述，我想只要坚持读和写，一定可以提高语文能力和素质。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找