# 七一勋勋章心得体会(八篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-08-31

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。七一勋勋章心得体会篇一...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**七一勋勋章心得体会篇一**

曾几何时，邵排长和我们一样，初入军营，只是一个新兵，单薄的背影略显消瘦，白净的脸庞更是流露出青涩。就是这样的一个真男儿，保家卫国，义不容辞，在青春中弥足珍贵的岁月，踏上了人生的修行。而那军绿色的点缀将会是他生命中浓墨重彩的一笔。

命中注定，他成为一名军人，但是否成功则取决于自己。是的，他从未放松对自己的要求，第一次站岗，五个小时，他纹丝未动，军姿挺拔，眼神坚定。总是最后两脚累得瘫软，麻木不能行走，骨子里也没有透露出一丝抱怨。那是一段流血流汗不流泪的日子，才铸就了那军魂。

而今，他早已褪去了青涩稚嫩，形体如刀刻，性格如钢铸，不动声色中，威慑敌心，虽赤手空拳，却招招寸劲。那成熟中昭显的稳重自然，成竹在胸中，才有了一览众山小的豪迈。那是高山流水，那是悬崖顶峰，那是军魂的神圣，不可亵渎。

邵排长，将那份军魂，以军训为介质，传递到了每个人的心底。

我的理想是当一名军人，保家卫国。

军人，可以拿起武器，保家卫国，保护我国的领土、海岸线和制空权。让世界知道中国军人的厉害。展示出中国军人的威风，让这个拥有5000年历史的民族不受外国人的欺负，让他发光、发亮，成为群星当中最闪亮的那一颗星星。军人，可以无愧于祖国，无愧于人民，无愧于国旗。这个由许多革命英雄的血、汗和生命换来的新中国，由我们军人来保护我们的祖国和我们的人民。

军人有的驾驶坦克，有的驾驶飞机，还有的驾驶船。不管驾驶什么，都是为了不让敌人侵犯我国的边疆、海岸线和制空权。不让国家受到损失，更不能让人民的财产和人身安全无法得到保障。

在我的眼中，军人是尽职的。他们不说累，不说苦，坚持保护我国领土和海岸线。不让领土和海岸线受到侵犯。军人是勇敢的。如果有不法分子出现，他们总是冲在最前面的。他们不怕牺牲，他们认为一个军人，战死沙场是十分光荣的。军人是威风的。在天安门，他们的站姿如同一棵树一样，坚韧不拔。他们踏起步来，有着一个战斗英雄的信心，昂头挺胸，一看就会让人记忆犹新。这么威风、勇敢、尽职的军人保卫自己的祖国，谁不会胆怯呢?我要像他们一样尽职、勇敢、威风，做一个好军人。

正是因为这些，我才想当一名军人，做一名好军人，保家卫国，坚守在阵地上，永不退缩。

**七一勋勋章心得体会篇二**

军人魂魄，舍生忘我，民之所倚，国之所托。

军人魂魄，是“明犯强汉者，虽远必诛”的家国忠诚。我们中国，纵有千古，横有八荒。有上古三代之郅治，有秦皇汉武之雄杰，有唐诗宋词之璀璨，有康乾时代之隆盛。有“入世”的儒家，追寻人与社会和谐，有“出世”的道家，探求人与自然和谐，有“遁世”的佛家，构筑人与内心和谐。我们生于斯、长于斯，血脉相传，不绝如缕。她既是我们的国，也是我们的家。她有许多不尽如我意的地方，我可以骂，可以怨，但却绝不容任何外人染指。对于敢来犯者，军人必以一往无前的胆气与豪气，追杀到底。

军人魂魄，是“捐躯赴国难，视死忽如归”的男儿气节。金戈铁马，大漠孤烟，边关冷月。真正的男人，都有从军报国志向。“男儿何不带吴钩”，“功名只从马上取，真是英雄一丈夫”;都有驰骋疆场梦想。“但使龙城飞将在，不教胡马度阴山”，“会挽雕弓如满月，西北望，射天狼”;更有一个舍生取义的准备。“青山处处埋忠骨，何须马革裹尸还”。即使老去，也常会“醉里挑灯看剑，梦回吹角连营”。

军人魂魄，是“岂曰无衣，与子同袍”的战友情怀。军人的内心世界冷峻却丰富、孤独又艳丽。对待敌手，果敢亮剑，剑锋所指，所向披靡，天宇因震，风雷为惊。但对待战友，则如手如足，如兄如弟。不仅于一饮一炊间见友谊，更可在战场上以命相托。“兄弟一心，其利断金”，“于生死间，交情乃见”，这种战友真情可撼天动地，能光照日月。

这就是军人魂魄。将永远长河流响，贯索古今!

暮秋。炙阳。我们的心灵就停泊在这一片草地上;不再彷徨;流光溢彩的风景也不能使我们的眼光分散;纵然骇人的太阳有多辣;我们依旧;指着军魂的朝向;呼喊;我们知道;这里，有我们奔向另一个起点的希望。这是一场军训。这真是一场军训，不要不知所云，当我看见军人高大的身影，我就明白了。我知晓军人的铮铮铁骨将带领我们向前，而军人在穿上军装的那一刻，也便决定了生命的意义，肩负责任。军魂只属于军人，一种军人特有的精神，这是我首先的想法。静止了。

教官想要表达给我们，“身是菩提树，心如明镜台。时时勤拂拭，莫使惹尘埃。”在这军训过后，应有一个拭净心灵的自己罢。我站在列队中，聆听教官洪亮的声音，骨子里透出来的军魂，澎湃如潮，又有什么能动摇着钢铁般的声音呢?我也想拥有这样的军魂，这样的气魄，于是低了低头，无奈。九月在暮秋，本是秋高气爽，却在南方的草地上，愈发的热起来，军人的热血沸腾了，向着肃然的军魂，又有谁述汗水湿透了纤维呢?我们的眼里，不是燃烧着莫名的火焰么?我们正直的望着前方，于是，伴着军魂的呐喊，我们站住了，喊出气壮山河的军人的声音。连我们自己也愣了，留下了笑靥。我惊了，我这才明白，心灵潜滋暗长的是什么。

**七一勋勋章心得体会篇三**

祖国遭侵犯，男儿当自强。辞别家乡酒，壮士不复返。与敌狭路逢，血溅勇者胜。心中无怨悔，扬我国军魂。题记

这首小诗是我在读过《亮剑》以后，挥泪写下的。人人都有偶像，人人都有崇拜的人，我却没有。有的时候我会反问自己：“我与时代脱节了吗?”不，我没有。偶像榜样，我也有只不过我崇拜的是一种精神，一种人格。那就是中国军魂!

也许许多人对，这个词感觉到茫然。是的，军魂是很难理解透彻的。军魂那就是一只部队的魂魄，兵熊熊一个将熊熊一窝。从将军到士兵那都是一个性格，这就是军魂。而我们中国军队的军魂那就是亮剑精神。

小时候，母亲问我你的理想是什么。我说：“当科学家。”最近又一次母亲问我你的理想是什么，我低头沉思了一会儿说道：“死在战场上。”母亲说我是思想偏激。我没说话。其实这才是男人应有的理想为祖国抛头颅洒热血。正如我最近看的《血刃》一般。特种兵“毒牙”，在一次对外军事作战中，经历了常人难以想象的生死磨难，终于圆满地完成任务回至雪虎大队。这个刚强无比的铁血汉子，在情感路上却备受煎熬，他那绚烂如花的爱情，永远只能放在国家使命之后。用生命守候着对国家最为神圣的誓言忠诚。

如果祖国遭侵犯，我们的第一道防线。正如滚滚长江水般得人民子弟们，热血男儿一去不复返。古代剑客们在与对手狭路相逢时，无论对手有多么的强大，就算对手是天下第一的剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑。即使是倒在对手的剑下，也虽败犹荣，这就是亮剑精神。纵然是敌众我寡，纵然是身陷重围，但是我们敢于亮剑，我们敢于战斗到最后一人。这就是亮剑精神。

亮剑精神是一种团结的力量。大到这个团队的整体，小到团队的每个成员，都豪气当头，饱含着势不可当的爆发力和强大无比的凝聚力，从而铸就成这个团体亘古不变的灵魂。

亮剑精神是一种气魄，是面对困境时的果断抉择，是永不言败的信心，是锲而不舍的执着。魄力让敌人望而生畏，让队友充满信心。

亮剑精神是一种敢于战斗、善于战斗的精神，是一种自强不息、主动出击、锲而不舍的行动力，是一种敢于负责、压倒一切的霸气。亮剑精神正是中国军魂。铸就中国百万雄师的中国军魂

滚滚黄河，滔滔长江，给我生命给我力量。就让鲜血染红最美的花，抛弃那些不知所谓的快男超女。筑起我们心中的长城，剑已出鞘雷鸣电闪，逢敌必亮剑，血溅七步，不是你死，就是我亡。向前进，向前进，向前进!中国军魂!

**七一勋勋章心得体会篇四**

晨光熹微，当初升的朝阳拼尽一切力量，冲破远方的地平线，尽情地将第一抹阳光洒在偌大的操场上，东华高级中学全体高一新生已经精神抖擞地站立在跑道上，额角的汗珠折射出太阳的光辉，绽放出异样光彩。

教室里，同学们埋头苦读，预习着每一科的课本;

操场上，同学们挥洒汗水，练习着每一个的动作;

种种的表现，无一不体现那句奋斗格言：

不拼不搏，等于白活;

不苦不累，高中无味!

从齐步走的小心翼翼到正步走的威风凛凛，同学们挥汗如雨，再苦再累都不轻言放弃，完美地诠释了军训的内涵——刻苦磨练，立志成才!

日薄西山，夕阳渐渐落下，用尽最后一丝力气，把最后一抹余晖洒在一张张青春蓬发的脸上，尽情奔跑，只见我们的嘴角，微微上扬。

**七一勋勋章心得体会篇五**

说起军训，我便会想起阅兵仪式。一顶军帽，顶的是对国家的责任，一身军装，穿的是战场的庄严，一双军鞋，踏出来的是保卫国家的血和泪，昂首挺胸地从天安门前走过，那么英姿飒爽。

刚开始军训时，还是满怀希望的，对未知充满了好奇，心里想着，不就是晒晒太阳，流流汗嘛，把动作做齐，没啥好害怕的。然而，只有亲身体会后，才有了一种生不如死的感觉。我的天，这才第二天，还有三天，真不知道那些士兵是怎么做到的。

对我们来说，军训无疑是一种自我挑战。只有接受阳光的洗礼，汗水庄严的宣告，我们才能真正成长。一个那么简单的动作，都要重复好几遍，直到腰酸背痛。军训的内容是单调的，站、走、跑、蹲、坐，似乎成了生活的写照，每天做着简单又复杂的动作。用心去真真切切地体会军人那种吃苦耐劳的精神，那坚忍不拔的意志，那一丝不苟的品格，你会发现，他们虽然是普通人，却有着普通人所没有的精神。

阳光毫不留情地燃烧着我们的每一寸肌肤，大部分人都叫苦不迭，在训练场上，随处可见的水也变成了奢侈品，一有时间，我们就会大口大口往肚子里灌水，加上那黝黑的皮肤，活脱脱是从非洲来的难民。

一天下来后，我发现在凉爽的空调房里，还有另一种生活：我发现平时充满责备声的家是多么温馨;我发现自己还很稚嫩，在军训时，脑海里一个“忍”字，陪伴着我们度过了炎热、饥饿、饥渴，难熬的日子，锻炼出我们吃苦耐劳的精神，加深了我们对捍卫国家安全的概念，教会了我们，面对高峰，我们要自己去搭建阶梯。

军训快要结束了，一看那晒黑的脖子、手臂，还有脸，就能记起烈阳下的汗水，在操场上回荡的口号声，虽然晒黑的皮肤会白回来，但是，那一刻在骨子里的精神，是永远不会消失的，那在训练场上的记忆，虽会变成回忆，却一点一滴地烙在脑海里。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我相信，通过这次军训，我们已成长了许多，学会了许多，收获了许多。

**七一勋勋章心得体会篇六**

八一建军节快到了。

我们五个女孩去边检站官兵叔叔阿姨那里，进行暑期慰问演出。这次演出是由江东中心小学在朱老师的组织下举行的。

晚上6点半，我们到了边检站的演出厅，我非常激动。

先由边检站的主任叔叔和朱老师致词。致词完后，紧接着，表演开始了。先由大哥哥、大姐姐带来的节目“三句半”然后又有姐姐表演的口风琴和葫芦丝等节目。终于轮到我们五个“小女兵”上场了。

我们自然地走上去，我们笑得很灿烂，欢快地舞动起来，台下的叔叔阿姨们响起了雷鸣般地掌声的。

表演过后，叔叔阿姨们去外面的广场上面看电影，主任叔叔带我们去参观他们的获奖展示厅。

回到车上，严老师夸奖我们动作整齐、有力，很到位。

另外，祝：所有解放军叔叔阿姨们节日快乐!

**七一勋勋章心得体会篇七**

很小很小的时候，就企盼着能有一天走进你的行列。如今虽已是白发上头，却依然常在梦中领受你冲锋的号令。在你所向披靡的英雄队伍里，在你不可战胜的强大力量里，寄托着我——一名普通士兵全部的理想、生活和情感。

你走过了89年的光荣征程，无数先烈的鲜血，洗染了胜利的军旗;亿万人民的期盼，托举起辉煌的军徽。那庄严遒劲的“八一”，是我生命永远的图腾。

浩荡的铁流里，我看见了父辈伟岸的身驱，是他们，在为民族争解放，为人民争自由的战斗里，创造了伟大的功勋。

不凡的征途上，我听见了我和我的战友们有力的足音，我们手臂相挽，发誓为中华崛起，为世代和平，献出我们的青春和生命。

你用你无畏无敌的精神塑造我，使我能用更博大的胸怀，更宽阔的视野，去感知祖国与世界、战争与和平、时代与人民、责任与使命。

你用你智勇刚毅的气质熏陶我，使我能用更自觉的意愿，更顽强的力量，去掌握信息化战争的技术、战术和艺术。

也曾有过徘徊彷徨，然而，最终还是忠诚的站立在八一军旗下;也曾有过痛苦无奈，然而，最终还是坚定的走上了祖国指定的哨位。经历了多少崎岖坎坷，经历了多少雪雨风霜，一套满是征尘的戎装，就足以让我们斩关夺隘，克难制胜!

你没有给我高官厚禄，也没有给我太多的许诺，但是你给了我勇敢、顽强和忠诚。你使我懂得责任并不是牺牲，而是荣誉;牺牲并不是损耗，而是创造。你使我青春的旋律如此昂扬激越;你使我生命的历程如此朴实无华。巨浪烈火，使我更纯净更刚强。我不知道该怎样报答你的哺育之恩，我不知道还能否回馈你的锻造之情，我唯一能对你说的，只有那深镌心灵的誓言--永远爱你!

**七一勋勋章心得体会篇八**

万事开头难，军训果不其然。三年的高中生涯就由军训拉开帷幕。

两个小时的车程令人昏昏欲睡，但在看到训练基地的那一刹那，我便不再有倦意。当我看到“军人”二字时，在我内心深处的某一个角落被点燃了。军人，他们是世界上最可爱的人，我们爱他，感激他，敬仰他。

不可置疑，每个人心中都曾有一个当兵的梦想。当我穿着一整套迷彩服，与镜中的自己对视，顿时热泪盈眶。一种炽热、真挚、深沉的情感在胸口升起，千言万语汇成一句话足矣——我爱你，中国。

当我穿着军服，带着军帽，站在我的军营团体“三连”的队伍中，一种自豪感油然而生。

一场突如其来的雨，落在身上。天空由晴转阴，雨滴由小变大，雨丝由细变粗，衣服由干变湿。雨水和汗水混杂着，交融着;汗从额头沁出，顺着脸颊滑下，经过下颚骨，停在下巴上。浑浊的液滴从那里滚落，摔在地上。落了个粉碎，溅起一朵水花。

这场雨，来得正是时候，它洗去了原本的扭捏，带来了坚定的决心;这场雨，如火上浇油一般，使我的内心燃得更加热烈。

我们，依旧站着——以军人的姿态。

我们已经拥有了军人的觉悟，待我们五日后凯旋——以军人的姿态。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找