# 2024年防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文(十六篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-08-31

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。防溺水...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇一**

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，严禁私自到河边看涨大水，严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生!

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇二**

尊敬的家长:

你们好!

夏季是中小学生溺水事故的高发期。历年来我省发生的学生安全事故(非正常死亡)中，溺水事故占了一半以上。近期我省一些地区已陆续发生多起中小学生溺水身亡的事故,再次给我们敲响了警钟。惨痛的教训，要引起我们对自己孩子生命安全的高度重视。为此，特发此信，请各位家长和我们一起共同来做好孩子的防溺水等安全防范和教育工作。

首先，请各位家长一定要提高警惕，充分认识溺水事故的危害。溺水事故往往会给家庭和孩子带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。各位家长，请你们一定要充分认识到这一点。你们的一点疏忽，你们的一丝懈怠都很可能给家庭带来沉重的伤害。请你们一定要根据自己孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子能切实认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

其次，请各位家长做好预防溺水的家庭教育。良好的家庭教育是孩子健康成长的关键。安全教育关乎孩子的生命安全。孩子在家里活动期间，请你们将预防溺水的安全教育和监护工作放在心上，提高孩子的自我保护意识。要坚持“每天一分钟”安全提醒教育，经常教育孩子做到游泳“四不去”:未经家长、老师同意不去，没有会游泳的成年人陪同不去，深水的地方不去，不熟悉的江溪池塘水库不去。要求孩子:没有家长陪同不到水库、池塘、江河溪流和水井等水域附近活动。平时对孩子的活动去向要多加关注，保持高度敏感。

各位家长，孩子是祖国的花朵，是我们的希望和未来。保证孩子健康成长，关爱孩子的生命，是每个家长应尽的责任。安全事故猛于虎，任何一次安全事故都会影响孩子的身心健康，甚至可能吞噬我们孩子的生命，进而影响我们家庭的美满和幸福，造成无法挽回的后果。让我们携起手来，克服麻痹侥幸心理，牢固树立“安全第一、预防为主”的忧患意识，重视对孩子的安全教育与监护，提高溺水安全防范的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力，共同承担起呵护孩子生命的责任。

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇三**

近年来，溺水一直是造成我区学生非正常死亡的主要因素。20xx年我区意外伤亡学生中，溺水就占60%左右，给我们的家庭带来巨大的精神伤痛和无法弥补的损失。为此，我想全校学生发出如下建议：

1.不在上学、放学途中、行课休息时段下水游泳、嬉水;

2.不在行课期间下水游泳、嬉水;

3.不私自或与同学结伴下水游泳、嬉水;

4.不在没有家长(监护人)陪同的情况下，下水游泳、嬉水;

5.不到有危险的水域附近玩耍;

6.一旦发现有人溺水，及时呼救，让成年人来抢救，未成年学生切不可盲目下水施救。

同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，父母给我们的生命只有一次，每个人都没有理由不珍惜生命。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天!

建议人：

时间：x年xx月xx日

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇四**

亲爱的同学们：

为积极响应教育部近期在学生中开展防溺水事故教育的号召，努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等处游泳;

二、必须在有家长陪伴的前提下，到安全正规有救生员值岗的游泳场所游泳，下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水，防止溺水事件的发生;

三、即使在游泳池，也不要依赖充气浮具，并听从救生员的管理，严禁在游泳池边追逐打闹，推搡他人，跳水潜泳等危险动作;

四、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材，进行施救，同时千万不要忘记向成人求助;

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇五**

尊敬的家长：

您好!

随着夏季炎热天气的到来，全国各地中小学生溺水事件又频频发生。尽管我县教育系统已通过多种形式对广大学生进行了预防溺水教育活动，并一再强调，再三告诫，但仍发现个别学生私自结伴到河中游泳或到湖泊、池塘等危险区域游玩嬉戏。因此，学校提醒各位家长要加强对孩子的防溺水安全教育，希望家长在孩子离开学校和老师监管的时段，尤其是“双休日”和暑假，要时刻关注他(她)的去向，切实担负起监护人的职责，采取有效的监护措施做好监管工作，一定要教育孩子做到“两要七不要”：

“两要”即一要严格遵守作息制度，按时到校和离校，不迟到，不旷课，不私自离校出走，放学后不在校内外逗留，及时回家;二要离家时告诉父母到什么地方、做什么、与谁在一起，什么时间回来，严禁瞒着父母几个同学私自相邀外出玩耍。

“七不要”即一不要在没有家长陪同的情况下私自下水游泳;二不要到无安全设施无救护人员的水域游泳;三不要到江河、湖泊、水库、池塘等危险区域游玩嬉戏;四不要擅自与同学结伴游泳;五不要到野外水域游玩抓鱼等;六不要在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等;七不要擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

亲爱的家长朋友，孩子是家庭的希望，祖国的未来。为了孩子的安全，家庭的幸福，从今天起，让我们共同行动起来，希望家校互相配合重视对孩子进行防溺水安全教育工作，增强孩子防溺水的自觉性，提高孩子识别险情、紧急避险、遇险逃生的自救能力。最后，让我们共同携起手来，为孩子撑起一片蓝天，让您的孩子健康快乐地成长!

建议人：\_x

时间：\_\_年\_月\_日

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇六**

尊敬的家长，亲爱的同学们

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河(塘)水所吞噬，令人痛心。为积极开展防溺水的宣传教育，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向学生家长及同学们发出以下建议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、要在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、一是严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，四是严禁私自到河边看涨大水，五是严禁自行下河救人。

七、家长要切实增强安全意识和监护人责任意识，教育孩子禁止下水游泳。 生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

建议人：

时间：x年xx月xx日

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇七**

亲爱的同学们：

亲爱的同学们，为积极响应教育部近期开展防溺水事故教育的号召，努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等处游泳;

二、必须在有家长陪伴的前提下，到安全正规有救生员值岗的游泳场所游泳，下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水，防止溺水事件的发生;

三、即使在游泳池，也不要依赖充气浮具，并听从救生员的管理，严禁在游泳池边追逐打闹，推搡他人，跳水潜泳等危险动作;

四、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材，进行施救，同时千万不要忘记向成人求助;

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。

建议人：

时间：x年xx月xx日

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇八**

各位老师、各位同学：

大家好!

生命是最宝贵的，人的生命只有一次，所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、鱼塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：今年2月3日山西省连续发生3起学生溺水事故，共造成10名学生及2名幼儿死亡。5月27日下午4点左右，\*\*县发生群体溺水事件，该县季店乡中心小学5名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。学生溺水事件的发生，真的令人痛心。为积极响应以\"防溺水\"为主题的\"安全教育\"活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性。孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

二、几点建议：

1、每一个学生都要提高自己的安全意识和自护自救能力。

2、同学们平时、节假日不准私自到河边、堰塘等危险地带玩耍。

3、不得擅自与同学结伴出玩，更不得到河边、堰塘等地方游泳。

4、不在无家长或老师带领的情况下出玩和游泳，

5、不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳。

6、不到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳。

7、午休时间较长，任何学生不得擅自出外游泳。

以上的几点要求和建议，希望同学们要时刻牢记，并坚决执行。发现有其他同学不按照要求做的，要立即劝告并坚决制止;如果是在学校，要立即向老师报告，在家里也要及时告诉家长。上周五，学校印发防溺水的《告家长书》，把这些要求提出来，要求家长配合，希望同学们要重视这个问题。

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇九**

中考、高考已经结束，小学生今天期末考试也结束了，对多数中小学生来说暑假即将来临。炎热的夏天游泳,是一件乐此不疲的事情，但每年因游泳而出现的险情也不容忽视，尤其是自我保护意识差的少年儿童。希望各位朋友们随时留意一下，如果您发现有未成年人在没有监护人在场的情况下，私自在池塘、河边、水库、海边等地方游泳、戏水、玩耍，钓鱼，电鱼，请您一定要及时制止!关爱青少年儿童暑期安全，从你我做起、从参与做起、从身边做起!

【拓展阅读】

游泳注意事项

不要在无成人陪护下私自下水不私自下水游泳、不擅自与他人结伴游泳、不在无家长或教师带领的情况下游泳、不到无安全设施，无救援人员的水域游泳、不到不熟悉的水域游泳。

不要在游泳池四周打闹游泳池的四周大多是马赛克地面，游泳的人在上面来回走动，留下了许多水，因此地面很滑。孩子们好动，常在上面跑着追逐打闹，一旦摔倒，就会出现危险。有的同学喜欢在池边倒着身子跳水，认为很刺激，但殊不知这里面却隐藏着险情。倒着身子跳水，身体稍微一斜，下嘴巴很容易碰到池边磕破下巴。

防止腿抽筋初学游泳，心存恐慌，加上水凉，泡在水里时间一长，就有可能腿抽筋。这个时候不要太过紧张，要立即停止游泳，仰面浮在水面上。有效地防止抽筋的方法之一是在游泳前做好准备工作，准备活动包括头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开。有时家长还可以先在孩子的四肢泼点水，以逐渐适应水温，然后再下水游泳。还可以预先喝点淡盐水。

不要用鼻子吸气游泳时用鼻子吸气，最容易引起呛水。如果呛了水，首先要张大嘴，做深呼吸，哪怕喝上几口水，也一定要张大嘴，而不能用鼻子喘气。孩子往往对喝水有恐惧感。其实，对于初学者来说，宁可多喝几口水，也不能呛一口水，世界游泳冠军有时难免在池中也喝口水。

不要离开家长的视线少年儿童对安全少有概念。即使学会了游泳，还是要在家长的陪同下，在家长的视线范围内游泳。这样，家长才能在察觉到情况不妙时立即采取行动。

不到江河湖海和水库游泳不到江、河、湖、海及水库里游泳，每年都有因单独在这些地方游泳而被淹死的悲剧发生。这些地方的水看似平静，可是由于水下暗藏漩涡，一入水中便有可能被漩涡卷走。如果要去这些地方，也务必要有家长相伴，并带上浮漂等安全装备。游泳技术不佳和体力不充沛者，不要涉水至深处。在地理环境不清楚的地方游泳更要小心，如果水下有障碍物的话，撞上硬的东西或被水下之物缠住就会出现危险。

自救

1.不要害怕沉入水中。溺水后不要试图通过挣扎使自己浮出水面，那样只能适得其反。此时最重要的是屏住呼吸，放松全身，同时去除身上的重物。因水有浮力，身体沉到一定程度，没有负重的人体就会向上浮起。

发生溺水，等待救援时，学会“水母漂”，可能会救你一命：吸气后全身放松俯漂在水面，四肢自然下垂，似水母般静静漂浮，待需要吸气时，双手向下向外压划水，顺势抬头吐吸气，随即低头闭气恢复漂浮姿势。而四肢乱动，拼命挣扎，大喊大叫，会浪费体力、导致溺亡。

2.上浮时双臂像鸟飞一样顺势向下划水，向下划要快，抬上臂要慢。同时采取头向后仰、口向上方的姿势，先将口鼻露出水面，并立即呼吸。呼气要浅，吸气宜深，尽可能使身体浮于水面，以等待他人救护。

3.如果在水深2~3米的游泳池溺水，落水者可在触底时用脚蹬地加速上浮，浮出水面立即呼救。

4.如因小腿抽筋而致溺水者，此时应深呼吸后屏气，同时将痉挛下肢的拇指持续用力向前上方拉，使拇指跷起来，直到痉挛停止。对于其他部位的抽筋，要充分按摩和伸展患处，同时要找机会上浮，充分呼吸。

5.对被水草缠住者要冷静，深吸气后屏气钻入水中，用双手帮助慢慢解脱缠绕，切勿挣扎，否则越挣扎可能会被缠得越紧。

互救

1.首先不要慌张保持冷静,立刻大声呼救，在周围有大人的情况下群求大人帮助，同时拨打110、119、120。

提示：谨记量力而行;确保施救者自身安全，尽量利用救生设施进行岸上救援;团体救援优于单兵作战。会游泳不代表会水中救援。不识水性者严禁下水救援，以免增加救援负担甚至自己溺亡!让专业急救人员尽快到达现场。不鼓励未成年人参与救援行动。

2.不能盲目下水，要利用物品间接营救，在溺水者还清醒时可为其提供漂浮物和拉扯物，如木板、绳子、树枝等。不会游泳者千万不能下水救人，即使是会游泳者甚至是游泳健将也不要盲目下水，因为水情不同，水下可能有很多未知因素。

3.最好由受过训练、水性好、熟悉和了解水情的人下水，不要勉强下水救人。现场的人应准备救生圈、绳索、小船等，以防营救者发生意外。下水的人不要穿鞋和过多衣服，不要以“扎猛子”的方式头朝下跳水救人，以免碰伤。

4.对于还在挣扎的溺水者，营救者要告诉他保持镇静，同时要防止被其抱住，通常采用从后部接近的方法。若被溺水者抱住，营救者可让自己与被救者自然下沉，溺水者便会放手。营救者应首先将溺水者头部托出水面，尽快使其呼吸空气。

5.上岸急救：

清醒：有呼吸有脉搏陪伴保暖待救援人员或送医院观察。昏迷：(呼叫无反应)，有呼吸有脉搏、清理口鼻异物，稳定侧卧位，等待救援人员。密切观察呼吸脉搏情况，必要时心肺复苏。

昏迷:无呼吸有脉搏类似“假死”状态，患者喉痉挛，无呼吸，脉搏微弱濒临停止，此时仅仅给予开放气道、人工呼吸，脉搏心跳即可迅速增强。恢复呼吸后，可侧卧位等待救援人员。

昏迷，无呼吸无脉搏：即刻清理口鼻异物，开放气道、人工呼吸、胸外按压a-b-c心肺复苏急救。切记同时呼叫120，并持续复苏至患者呼吸脉搏恢复或急救人员到达。

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇十**

亲爱的同学们，为积极响应教育部近期在学生中开展防溺水事故教育的号召，努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等处游泳;

二、必须在有家长陪伴的前提下，到安全正规有救生员值岗的游泳场所游泳，下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水，防止溺水事件的发生;

三、即使在游泳池，也不要依赖充气浮具，并听从救生员的管理，严禁在游泳池边追逐打闹，推搡他人，跳水潜泳等危险动作;

四、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材，进行施救，同时千万不要忘记向成人求助;

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇十一**

亲爱的同学们：

自今年入夏以来，气温高热，我校也即将进入暑假，青少年在危险水域游泳的现象呈逐渐增多的趋势。据教育部通报，\_x年6月9日，山东省7名初三学生结伴在汇河下游游泳时溺水身亡;湖南省5名小学生在山塘游泳时溺水身亡;黑龙江省7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡,令人十分痛心。据了解，今年以来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴下水游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡;多发生在小学生和初中生中，以男生居多。

为了确保游泳安全，防止我班同学溺水事故的发生，特向我们班全体同学发出建议如下：

1、不独自一人外出游泳，不到不了解水情的地方去游泳。

2、必须有组织、在家长或熟悉水性的人的带领下到允许或者规定区域去游泳。

3、要清楚自己的身体健康状况和水性熟悉程度，视情决定能否参加游泳活动。

4、泳前必须做好充分准备活动，防止抽筋现象发生。如遇小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、游泳过程中不逞能，不贸然跳水和潜泳，避免追逐打闹，以免喝水和溺水。

7、多多学习掌握游泳急救知识、技能，倘若遇到溺水事故时，不慌乱、保持头脑清醒，争分夺秒做好现场急救，等待医生到来。

各位同学，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，自觉远离游泳，认真对待生命，生命必将在闪耀中现出绚烂，点燃每一个瞬间!

建议人：\_x

时间：\_\_年\_月\_日

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇十二**

尊敬的家长朋友:您好!

目前已进入夏季，儿童溺水事件时有发生，希望家园共同配合重视对孩子进行防溺水教育工作，提高幼儿防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

一、发生溺水的常见原因有:1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品;2、游泳时抽筋或在水中打闹;3、到井边打水不慎落入井中;4、雨天掉入沟坑。

二、预防学生溺水的措施:1、教孩子学会游泳，幼儿应在成人带领下游泳;2、教育孩子不要独自在河边玩耍;3、不去非游泳区游泳;4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋;6、雨天行走、在井边打水要格外小心。

三、教学生学会溺水时的自救方法:1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救;2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援;3、身体下沉时，可将手掌向下压;4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

四、现场抢救溺水儿童的方法:1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。3、进行口对口人工呼吸及心脏按压;4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

亲爱的家长朋友，安全无小事，让我们携起手来共同筑起一道安全防线。

x幼儿园

20x年6月1日

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇十三**

亲爱的同学们：

大鳌地处西江下游，四面环水。为切实加强安全教育，防止发生溺水死亡事件，提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、预先逃生的能力，为积极响应学校以“珍爱生命、预防溺水”为主题的“安全教育”系列活动，创设更安全的和谐的学习生活环境，杜绝溺水悲剧的发生，现向全校同学发出以下倡议：

一、牢固树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域进行游泳、捞鱼、钓鱼等活动。

二、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍;没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。 严禁在没有家长陪同的情况下私自下水游泳。

三、节假日不要到河涌、河边去游泳，防止发生溺水，发现有人溺水时，要请在第一时间报警。

四、遇到阴雨天气不要外出，即使在野外，千万不要到大树下、电杆下、高大建筑物下、危房旁避雨。雷雨天气不要看电视，玩电脑，更不要接打手机。

五、当自己特别心爱的东西，掉入河中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

六、在加强自我安全意识的同时，也要努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自到江边游泳的行为，要加强教育并极力劝阻。

七、严禁私自或结伴到河涌、江边等水域嬉戏或游泳;严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水;严禁在河边附近逗留玩耍;严禁私自到河边看涨大水;严禁自行下河救人。

同学们，我们是国家、民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，共同担负起历史和时代的重任。我们是父母、家庭的未来和希望，希望每一个同学牢记一句话：“生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次。”让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平安快乐生活每一天!

建议人：

日期：

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇十四**

亲爱的同学们：

有一幅对联是这样写的，上联是：“校园安全，你管、我管，大家管才安全，下联是：事故隐患，你查、我查，人人查才无事”，横批：安全是天!一句“强化安全意识，进步避险能力”就显得尤为重要!

安全，对于我们学校来说是个须生常谈的话题，也是一个永恒的主题。安全是大事，是关系到千家万户的大事，是利在当前，功在千秋的大事。安全是学校工作的条件，没有平安良好氛围，就难以有正常的教学秩序，就难以提升教学质量。因此，学校领导深刻体会安全的重要性，切实把安全工作落到实处，让安全工作取得实实在在的效果。

在3.11日本强震海啸中，宫城县户仓小学，间隔海岸仅仅100米，学校共有108个学生，有一个孩子那天没来上课，在校孩子们全部生还。当天海啸前首先发生的是地震，孩子们都躲到桌子底下，紧接着，孩子们跑到学校操场，然后爬到学校后面的山上。他们是按照日本应对海啸的标准流程操纵的，这是每一个人都会反复演练的疏散方式。在日本连幼儿园的孩子都要进行安全逃生演练，并作为法律规定。强烈的安全意识和熟练标准的安全演练在关键时刻能拯救人的生命。

或许，你会以为安全题目离我们很远，有的同学心里可能会说：“我很安全啊!没必要这样大张旗鼓地教育我吧?”实在不然。想想自身的行为，不也有很多安全隐患吗?一至十班的车区在东面有个陡坡，可有的同学骑着车就冲下来，在你很拉风的同时有没有想过假如先着地的不是车轮会怎样?以前看见有同学在操场上点火玩，难道你还真的以为会“野火烧不颈吗?大课间有同学在排球场里踢球，在你撩大脚的时候有没有想过球砸到人群里会是怎么个后果?有些同学为了少走几步路，跨越马路防护拦;看到路上车辆未几，等不住就匆匆横穿马路，有些同学上下楼梯偏靠左边行走，或在楼层的楼梯、走廊内追逐、奔跑、打闹、玩耍，从而导致相互碰撞而受伤。血的教训不能再有一次，悲剧不能重演，为了预防此类事件发生，我们一定要树立安全意识，把握一些必要的卫生知识、安全防卫知识及应急避险技能，从而进步自我保护能力。

20xx年3月28日是第十六个全国中小学生安全教育日，文章中心主题是“强化安全意识，进步避险能力”。在安全日来临之际，我们将要开展安全知识宣传、安全疏散演练、“学校安全隐患我发现，家庭安全隐患我排查”活动，同时我们更要将安全意识和行为作为一种习惯进行养成。我们需要养成的安全好习惯有：遵守交通规则;不玩火;放学次序离校;不急追猛跑;上下楼梯右行礼让;增强安全自护意识;不做危险动作、游戏;离家离校要向家长或老师打招呼。

同学们：当你在谋划着新的一天的学习和生活时，是否想到了安全?当你在聆听劝告时，是否想到它是用血的教训凝成的?当你对别人提醒或忠告不以为然的时候，是否想到由于一时的疏忽，一次的失误，可能会给自己带来痛苦，给家人蒙上阴影，给社会带来负担，给国家造成损失?避险不是辟邪，是需要我们加强留意来进步防患意识的。

最后，作为读书人，让我们把这句“安全无小事，隐患就是事故”记在心中。

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇十五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

近日气温逐渐升高，同学们去水塘的机会也在逐步增多，溺水的危险又悄悄地靠近了大家。每年春夏季时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河(塘)水所吞噬，令人痛心。为确保师生安全，开展好20xx年“中小学生防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校师生发出以下建议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、“五严禁”。一是严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳;二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水;三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍;四是严禁私自到河边看涨大水;五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

建议人：

时间：x年xx月xx日

**防溺水倡议书300字 防溺水倡议书作文篇十六**

全市各位家长、老年朋友、同学们:

目前正值暑期，天气较热，因嬉水、玩耍、游泳等引发的意外溺水事故进入多发期。近期，我市发生了多起溺水死亡事故，令人痛心。为积极响应“平安义乌”建设，努力杜绝悲剧的再次发生，市妇联提醒各位家长、老年人、同学们要切实提高自我防范意识，加强对未成年子女的监护和看管。为此，特向广大家长、老年朋友、同学们发出如下倡议:

一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等处游泳;

二、孩子们必须在有家长陪伴的前提下，到安全正规有救生员值岗的游泳场所游泳，下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动;

三、在游泳池游泳要听从救生员的管理，严禁在游泳池边追逐打闹、推搡他人、跳水潜泳等危险动作;

四、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿下水，借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材，进行施救，同时千万不要忘记向成人求助;

五、广大家长要加强对孩子的防溺水安全教育，担负起监护人的职责，采取有效的监护措施做好监管工作;

六、老年人要清楚自己的身体健康状况，平时四肢容易抽筋者不宜参加游泳，下水前要做好准备活动，对自己的水性要有自知之明，不要贸然跳水和潜泳。

各位家长、老年朋友、同学们，生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还给活着的亲人留下心灵的创伤。从今天起，让我们共同携起手来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找