# 中学工作计划 中学工作计划及安排表(三篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-09-02

*时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!中学工作计划 中学工作计划及安排表篇一为进一步落实上级下发的“关于减轻初中学生过重课业负担...*

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

**中学工作计划 中学工作计划及安排表篇一**

为进一步落实上级下发的“关于减轻初中学生过重课业负担”的.要求，学校根据

教学

实际情况，把减负工作做为学校一项长久工作，常抓不懈，努力从思想认识及实际行动上落实。

1.、统一思想，提高认识。从学校领导到教师，通过学习，深深体会到减轻学生过重的课业负担，保障青少年健康成长，是党的教育方针的要求，是实施素质教育的要求。

2、落实课程计划。

按规定落实初中课程计划，开足、开全要求课程。学校没有因增加考试科目课时，而减少或挤占非考试科目现象。本学年度增加了自习课数量。每周初中三个年级有3—5节自习课，使学生在校有更多属于自己支配的时间，用于消化课堂知识，自主学习并完成老师布置的作业。

2.控制学生在校时间。

除毕业年级适量增加补课外，非毕业年级不组织任何补习班，提高班，不增加学生额外负担。保证学生每天在校时间不超过7小时，控制学生离校时间。每周学生有两节体育课，每天保证学生两操时间，且体育活动时间一小时。

3.对教师提出明确要求，并监督执行。

(1)、把自习课时间还给学生，让学生利用自习课时间来写当天作业。由于自习课的增加，老师比上学年授课时间相对减少，就需要老师不断改进教学方法，学习、实践新课程，精心备好每一节课，增加课堂密度，提高课堂效率，找课堂45分钟要质量，要效益。坚持领导随机听课制度。

(2)、控制作业总量，要求教师精心备课的同时，还要精选习题，不搞题海战术，控制作业总量。作业要分出层次，有必作和选作。年级组长负责检查各科作业量，当总量过多时，组长有权协调，帮助老师纠正。

(3)、正确使用好补充教材。原则上，各年级只使用市教研室下发的质量监测及区检测卷，不再订其他检测、评估试卷。老师自己可买教辅材料，精选后印发给学生使用，不准使用成套原题。

(4)、控制考试监测。平时随堂测验，要求教师把握水平考试原则，按照课程标准或教材要求编制试题，不出偏题、怪题，不给学生排队。控制学科竞赛，学校不组织非毕业年级参加各类学科竞赛。不违规办各类学科辅导班。

4、严格执行“一费制”，教师不随意给学生订制教辅材料。学校拿出一定经费补充各年级用于教师买参考资料及对学生的各类单项奖励。

5、学校每学期召开一次学生座谈会，全面了解情况，并不定期找学生访谈。每学期检查两次老师执行措施情况。

**中学工作计划 中学工作计划及安排表篇二**

根据县教育局等有关部门关于寒假工作的通知精神以及我校的实际情况，为实现县局提出让全体学生度过一个“安全、健康、愉快、有益”的寒假生活的工作目标，学校党政进行了认真讨论和部署，从而确定了今年的寒假工作计划，具体打算是：

1、统一思想，提高认识。学校向全体教职工传达县有关部门关于做好今年寒假工作文件精神，从而提高大家对做好今年寒假工作的认识，努力做到学校在开放活动场所的数量和质量上有新突破，教师在社区指导家访工作上有新突破，学生在自主管理、自我教育机制上有新突破。

2、在散学典礼上对学生提出具体活动要求，特别强调安全和卫生。为使社会各界共同关心自己子女在寒假中学习和生活，学校向每位学生家长发出《致家长的公开信》，通报学校在寒假中活动安排及对学生的具体要求，呼吁每位家长高度重视关心自己子女在寒假中学习和生活。

3、学校主动向乡教委汇报学校寒假工作计划。寒假第一周为教师家访周，要求每位教师利用假期对学生进行家访，特别是班主任老师家访比例不得少于30%，对新生家访比例不得少于50%。对重点帮教对象，除班主任老师帮教外，还要由学校支部、行政领导、党员教师分别明确帮教责任，落实到人，经常了解帮教对象的活动流向。帮教中，坚持以情感人，坚决下大力气，化苦功夫防止出现学生违法犯罪现象发生。对特殊家庭子女、孤儿、残疾学生、家庭经济特别困难学生和有的学生给予特别的关心、帮助和指导，丰富他们的寒假生活，并主动联系村干部，具体落实对重点帮教对象的帮教措施。

4、重视家长在寒假中对孩子的指导作用，召开好家长会，引导家长以健康的思想和品行营造良好的家庭氛围，督促子女完成学校布置的寒假作业和读书计划。

5、在寒假中学校坚持开放图书馆、阅览室、实验室和电脑房等各种功能教室，丰富和活跃师生寒假文化生活，在这过程中加强管理。

6、继续关心四川地震灾区未成年人的健康成长。

学校认真开展做好“与灾区师生共度新春”的通信活动，要求每位学生在农历春节前后给都江堰翠月湖九年制学校师生亲手写一封慰问信或自制一份写上勉励及新春祝福赠言的贺年卡。学习灾区孩子克服灾难、努力学习、坚忍不拔的勇气，鼓励他们继续保持积极、乐观向上的精神。所有慰问信、贺年卡统一寄至都江堰教育局，在寄信地址上标明“都江堰教育局转翠月湖九年级学校”，都江堰教育局邮编是611830，将新年的祝福以书信的方式寄到都江堰师生伙伴的手上，共同度过一个温暖的寒假。寒假过后，各班把情况及数据汇总政教处。

7、开展“知荣明耻好少年”系列实践体验活动，修身立德，树立崇明海岛好少年的形象，今年寒假的主题是：与交通文明同行。通过组织学生“观现场、查自身、排隐患”的文明出行体验活动，教会学生安全步行、安全骑车、安全乘车，通过主题活动，达到既提高学生的道德水平，又提高学生自护能力的目的。学校开展五个一活动，开一堂主题班会，给家长长辈写一封信，搞一次体验活动，当一回交通安全宣传志愿者，参加一次征文比赛，开学后每班交二篇征文给政教处，学校组织评选，并选出优秀征文参加县评选。

8、弘扬“孝敬父母、尊敬长辈”等中华民族优秀传统美德。

从“孝敬父母、尊敬长辈”出发，要求每位学生为父母、长辈而为社区中的老人做一件好事，在回报家人、回报长辈的过程中增强感恩意识和社会责任意识，体会和谐家园的温暖。要求每位学生开展“和爷爷共享阳光，和奶奶齐声欢笑”主题活动，在寒假春节前后，为家中的父母、长辈和老人送上一份祝福，共享天伦之乐。也要将温暖带入社区，特别是敬老院等社会服务机构，让学生走进敬老院，走近“爷爷和奶奶”，用内容丰富的公益活动，用青春和活力感染老人，为他们送去关爱和祝福。

9、开展“品年味，看年俗，展形象”的民族传统节日教育活动。春节是我们学生感受中华民族文化、民族精神的大好时机，我们要抓住这一时机，开展各种实践体验活动。学校要求预备、初一、初二学生读好“中国传统节日读本，帮父母一起置办年货，参加家庭扫祭活动，学做一种春节饭食，与父母一起写春联，贴春联，陪父母一道守岁，聆听除夕的鞭炮声，给父母拜年，感受春节。从日记形式记下春节的见闻与感受，写家里过节饭食上变化，了解改革开放以来发生变化，学校搞征文比赛，开学后交政教处，每班二篇。各班学生可自己制作灯笼，开学后带到校园参加评比活动。利用春节、元宵节等传统节日，让人们从孝敬父母、尊重长辈、善待他人做起。

10、要加大安全教育和法制教育的工作力度。重点要让学生知晓国家对燃放烟花爆竹的具体规定，知晓安全使用煤气、电器及防火、防盗、防骗等危及生命时的自我保护意识和应对技能。要自觉遵守交通规则，要规范走路和骑车行为。教育学生不玩火、不玩鞭炮，以防意外事故的发生，要开展法制教育，引导学生模范遵守社会公德和日常行为规范，教育学生不违规进入网吧和营业性娱乐场所。

11、开展“与世博同行，以梦想成真”为主题征文比赛，要求：用你的眼睛去观察、发现身边的事与亮点，字数800字左右。

同时要求各中队辅导员撰写雏鹰研究征文，体裁不限，字数不限。以上二项征文，开学后交校团委。

12、要求每位学生认真完成老师布置的各项作业，为迎接新学期学习任务进行有效的复习和预习。

**中学工作计划 中学工作计划及安排表篇三**

新学期，心征程。

本学期的主要工作是社团新人员招募和组织建设，以及指导教师指导社团干部如何开展工作。活动中以社团核心干部自主组织为主，教师指导为辅，施行学生制定活动方案、教师修改、完善、学生组织活动、活动后

总结

反思这样一种流程。

一、社团的先期工作

1、招募新成员。伴随着新学期的到来，本学期心理社的第一件大事就是：招新工作。尽全力展现出社团魅力与特色，招收新团员预计25名，老团员保留8-10名，共计约35人。面试过程因人数多少而分段，综合考究学生的各方面素质，进行筛选，公布新社员名单，为心理社添加新动力。

2、建立社团骨架。心理社主要有三个部门，分别为外联部（主要负责与其他社团的沟通，活动场地的衔接等），组织部（通知社团人员参与活动，组织相关社团活动的进行等），宣传部（社团的一些布置，活动场所的布置，利用广播、展板、手抄报等形式，继续宣传心理社团相关的活动内容以及心理健康知识）。

三个部门将所有社员凝聚在一起，分工参与社团的工作。每个部门将选出一名部长代表，管理本部。社长与三名部长构成社委会，在指导老师的帮助下，对社团工作负责和管理。

3、召开社团干部会议，明确干部责任分工，逐步提高社团核心干部的组织管理能力。

4、规范社团规章制度。明确心理社团的性质、成立目标、规章制度，社员们讨论后形成“晴霁心理社规章制度”契约，社员进行签字，以此形成所有社员共同遵守的规范。

5、社团活动心得记录表。每个人将自己参与活动的感想与心得写下来，作为个人社团档案资料进行保存。

二、选定本学期社团活动内容

首次活动主要为迎接新社员，介绍心理社和指导老师，帮助社员们互相认识，了解。如果时间允许，可加入相关游戏活动环节。

第二次活动开始有关心理学方面的一些理论介绍，加上一些实践小游戏。

后期的活动开展拟安排如下：

序号 活动主题 内容概要

1反应能力测试 加入猜拳，北京天安门等团体游戏

2心理短片欣赏 心理微表情电影等，选择励志、休闲或搞笑类的电影进行播放。放松身心，让同学们以更好的姿态来面对学习与生活。

3操场活动课 充分活动，考验大家身体的协调性和反应力

4舞出情绪 利用肢体语言表达出自己内心的情绪

5说说心里话 跟大家分享自己的苦恼或是一些心里话

6逻辑大猜测 由几个逻辑思维故事让大家自由联想，进行逻辑推理

7相关节日 如感恩节制作彩蛋，说一些感恩的话等

8一站到底 心理知识大竞赛

9团体辩论赛 结合现实生活中高中生的热点话题进行开展相关的辩论赛活动。比如像高中生是否可以带手机上学、上网的是利大于弊还是弊大于利等热点论题。

10主题演讲 提前两周告知社团成员有关于演讲的主题。比如，有关于自信心的培养、好行为习惯的养成、如何提高学生的抗逆力等。选出几位同学作为评委，然后将剩余的社团成员分成几个小组，小组推选出优秀的成员进行演讲，小组其他同学进行相关内容、资料的收集与整合。

备注：具体活动安排根据实际进行灵活调整。

三、

策划编排学期末社团展演活动

根据高中学生部和团委的统一安排与部署，随时做好学期末社团总结展演工作。若安排学期末社团汇演，心理社拟排演心理剧。高中学生作为一个特殊的群体，需要从身边的事入手，才能真正了解他们的想法和困惑，才能真实的从根本上帮助他们释怀。通过心理剧的形式，可以让大家一步步打开心门，演绎属于他们自己的故事，这些故事将能打动身边的每一位同龄人，共同维护他们心灵的那一片净土。

新学期，心理社将在不断总结前期工作经验的基础之上，创造性地开展贴合高中生实际，内容丰富，形式多样的心活动！让我们一起来关注心灵，呵护心灵，让心灵之花绽放的更加绚烂、多彩！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找