# 最新大一心路历程作文(三篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-09-06

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大一心路历程作文篇一——题记...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大一心路历程作文篇一**

——题记

（一）荆刺鸟

传说中有一种鸟，它一旦飞离巢穴就要去寻找荆刺树，这一路上它穿山越岭，追寻心中的目标，不达目的誓不罢休。当它找到的时候就把自已钉在最尖最长的刺上，在蓁蓁树枝间婉转鸣唱，那歌声胜过百灵鸟，那歌声让夜莺惭愧，那歌声响遏流云，在空中久久回荡。一次心路历程的绝唱，竟以生命为代价。没有比翅膀更高的天空，没有比绝唱之路更长的历程。

它的生命里流淌着崇高的美，令人景仰。

人何尝不是如此呢？

在生命的流程里，我们面临的种种，旅途的跋涉，没有人敢发出狂言：我将一路直通向成功。但也不是说我们成功的机会渺茫，只要我们的心有坚定的信念，用心行走，走出每一步多彩的脚印，永不退缩，勇往直前。每一步的前进都向成功接近了，她会向你招手，向你微笑。

经历是人生的宝贵财富，收集的人是你，获得的人也是你。

以博大的胸襟完成心路成程，才能到达宠辱不惊，闲看庭前花开花落；才能静观云卷云舒的至高境界。

（二）凤凰涅磐

凤凰的出生注定了这一生的寻求：浴火重生的苦难历程。为了心中那不灭的愿望，为了心中深藏的理想，为了生命的永恒，义不容辞的远择了浴火之路。

人们啊！在你一生中的追求，你可曾为它走上“浴火“之路，为了那不灭的灵魂！

我们有太多的路要走，我们有太多的梦要寻求。神五飞天，神六环游，承载着飞翔的梦，然而这决不是完美的结束，而是漫漫长途的开始，这是万里长征的起步，国之强大，科技创新是一个民族的灵魂，我们仍需要量遨游。

长长的心路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！

（三）枯叶蝴蝶

四川峨眉伏虎寺周围繁衍着一种很丑的蝴蝶，叫枯叶蝶。枯黄的“栀子叶”点缀着细细的脉络和微白的斑斑点点，但又有谁知道，这便是枯叶蝶憔悴的装束？

又有谁知，它要承爱的生活之苦，为了心中的梦，行走在艰辛的路途中早已忘记什么是苦，心中的煎熬，脚步作出最完美的注释：

痛苦的心路是孕育成功的温床！

（四）人生历程

生命的旅途决不是坦途，充满荆刺，布满困苦，等待我们去穿越！青莲居士走出了“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬篙人”诗仙之路；东坡居士踏出了“大江东去浪淘尽，千古风流人物”的豪放之路；范大学士开创了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”旷达之路……

人生历程是最美的乐章，每一步都是一个跳动的音符，它不可能都是成就人生的关键却会成为失败的罪魁祸首。

用心，是的，我们可以用心去铺就人生华美的乐章，矢志不渝，誓不罢休，为了人生的绝唱，为了浴火重生，为了心中的梦想，为了心路去经受那人生的历程。

经历最艰难的心路历和，每一个人都明白，没有比人更高的山，没有比脚更长的路，在生活中，我们依然向前。

**大一心路历程作文篇二**

大学是人一生中最为关键的阶段。在入学的之前就有人教导：你就应当对大学四年有一个正确的认识和规划。为了在学习中享受到最大的快乐，为了在毕业时找到自己最喜爱的工作，每一个刚进入大学校园的人都应当掌握七项学习：学习自修之道、基础知识、实践贯通、兴趣培养、积极主动、掌控时间、为人处事。只要做好了这七点，大学生临到毕业时的最大收获就绝不会是“对什么都没有的忍耐和适应”，而应当是“对什么都可以有的自信和渴望”。只要做好了这七点，你就能成为一个有潜力、有思想、有价值、有前途的快乐的毕业生。但是我没有做到，虽然来到这个学校很意外，但是毕竟是来了我不得不不接受这个现实。心理毕竟有着那么一层阴影。我还是不喜欢这个城市和这个学校，我不喜欢这里干燥少雨的气候，我不喜欢这里菜全是辣椒……。但是我还是已经在这里呆了两年。

虽然这个学校在宝鸡还是一个挺不错的学校但不是我所喜欢的，我更喜欢工业类的学校已经相关的专业，所以在对于一个崇拜理科的人来说，这所文科院校是很有打击性的。虽然我学是比较可以的金融专业，但心里还是很难受的。

我高考分数挺高的，却与我报的专业失之交臂，我感到很心痛。但是我又想，塞翁失马，焉知非福？所以我在内心计划到了学校后要好好学习，多看书，努力以后能够考研，考我所喜欢的专业。

话虽然是这样说，但做并不是这样。到了学校过后才知道，后悔是种什么样的滋味。在学校我不是努力加油，而是放任自己，并最终导致了很不恶劣的后果。我的考试不及格，我的兴趣全部灭绝，我的人缘也是差得要命。问题还有很多。我想为什么我就成了这样？我觉得这与我进入大学前的思想准备不足和主观放任有很大关系。 首先在进入大学之前，我知道的关于大学就是一种很自由的环境。我们可以做自己想做的事情，可以开心的去玩，去旷课，去恋爱，而学习是很遥远的事情。在整个暑假我是全部在玩，根本没看书或者做什么有意义的事情。

而上了大学，则很不适应大学的情况，我对大学的期望过高，所以很失望，我看见周围的人的一些行径让我感到很难过，大学生怎么就是这样子了？但是我连逃避都做不到，我只能够接受周围的现实。在开学后不久，虽然大家还不知晓根系，但是我已经丧失了我的底牌！于是以后在自我的更改就很难了。我改变自我可以，但是改变不了大家的看法。所以活是很辛苦的。

我自己尝试着在这种苦闷当中去改变自己，我想我获得一些东西。就像换个角度就如同换[]片天地一样，感觉好多了。我在自己郁闷的时候，去图书馆看书或者上网，而上网并不像以前的那样是沉迷，现在是娱乐和学习；我也经常去打球，而打球也不再是以前那样的是为打球而打球；当我上课的时候，不再是过分的主观去学习，而是用自己的思想去学习，学习的是知识的思想，而不是它的内容，而课后的复习也不再是盲目；与周围的同学，虽然在心理上还上不齿他们的某些为人和做的事情，但是已经不再愤怒，不再和他们计较，因为我知道，我可以通过其他的方式来达到我的目的，我不用从正面攻击……。这样的例子还有很多。我追求的已经不是很单纯的知识或者实物，我渴望自己能够获得精髓，我想我应该能够实现这个目标。我加强对自己的道德约束，努力培养自己拥有高尚情操。我即使不能做一个有用的人也不能做一个有害的人。我从小事做起，通过小的事情来慢慢培养自己。我在停水的时候关上所有开着的水龙头，在水箱坏了的时候，自己爬上去修理水箱，在晚上的时候督促宿舍的同学关上不用的电器，在遇到困难的时候尽力的帮助他们…虽然我很渺小但我希望能够帮助别人，帮助自己。虽然我希望自己能够做一个巨人，但我已习惯做一个普普通通的人，而且为自己是一个平凡而有节操的人感到的自豪！

我接着来分析一下，我的心理变化。首先从性格上来讲，性格可以说是自己对待事物的态度：对待集体和社会的态度、对待工作学习的态度、待自己的态度。性格实质上是一种态度！我来分析一下自己的性格变化。在以前我胆汁型的，但是我最近的测试告诉我：我现在是多血和黏液型的。这种转变可以说是很明显的。因为在生活的过程中我知道，我已经不可能改变这个世界所以人对待事物的态度发生了转变，由愤世嫉俗边得相对宽容和柔和，甚至有点退缩和怯懦。这也是很正常的，毕竟改变是很难正好符合自己的需要的，改变就已经是一种胜利。而改变得十分好则又是一个胜利。当然我的`这种改变也是很多人都经历过的。有人说自己老了，没有了锐气。我想锐气是自己的心态产生的，当自己的心很累的时候，自然不会有什么锐气。不是锐气的丧失导致人老去，而是人的老去导致锐气的丧失。锐气是很重要的，重要的我们需要它就像需要水一样。锐气的激情是力量的源泉。

而在我对工作和学习的态度的转变上可以归结为一句话“与其诅咒黑暗，不如点亮蜡烛”虽然我还是不能做得很好，但我知道掌握主动的重要性，把自己的未来掌握在自己的手中。即使我做的不够好，但未来是我的。纳粹德国某集中营的一位幸存者维克托弗兰克尔曾说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”我已经不能决定我的现在，但我可以决定我的将来！积极主动是对自己的一切负责，勇敢面对人生。不要把不确定的或困难的事情一味搁置起来。我是一个害羞而且内向的人，经常用拖的办法解决问题，在等待中丧失了自己的机会，像在自己的感情问题上。但是，我认识到，不去解决也是一种解决，不做决定也是一个决定，有些决定将使我面前的机会丧失殆尽。对于这种消极、胆怯的作风，我已经付出代价的。我觉得自己的现在是自己的过去决定的，自己的将来是自己的现在决定的。与其去咒骂过去的罪恶和后悔自己的过去，不如认真的对待自己的现在。这是对自己负责的办法，也可以避免以后再为现在后悔。努力不仅在战术上，更重要是在战略上。没有永远的朋友，只有永远的利益。在很久以前在公交车上，我听见一个人在说“这么大的人，连自己的情绪都控制不了！”当时真是“听者有心”啊。给我的感触很大。

在对自己的态度上，变化应该是最大。因为我逐渐的认识到自己的真实水平和价值（当然这其中可能还是被高估或低估），我不再强求自己去做到什么。当自己不再苛求自己的时候或者放弃不实际的计划以后，感觉是很轻松的。我虽然放弃不切实际的计划，但是加强了对自己情操的陶冶，不再干什么无聊的事情。同时也逐渐的培养自己的兴趣，像历史和哲学方面的书籍我看了很多。而在自我的控制力和自我调节上，我已经可以控制自己的欲望以及个人感情和情绪。调节不是让自己停止，而是让自己继续力量去做得更好一点。我在看不进书的时候，不再感到郁闷和烦躁，我会耐心的去活动一番，然后再回去学习。当我遇到不开心的事情或让人愤怒的事情，我不再表现得很明显，我会让这些事情慢慢的消失在我的记忆中，不再为很多事情而烦恼是很难得，如果我们很多人能够做到，我们大家也可以生活得更开心更幸福，可惜的是我们很多人做不到。很多人不是表现得很激烈，要不就是在心中郁结，甚至记仇，最后下毒手。其实，很多事情是本应很小的，我们没必要那样看重它。像名誉，像金钱，我们是它的主人，我们不是它们的奴隶！追求自己的梦想是人生最重要的事情，这也是一个为自己而活的人最渴望的事情。但是很多时候，我的生活不是为自己而存在，甚至是为了别人活着。我“为”自己的父母去上大学，去考试，很多事情得考虑自己的父母，我有没有为自己想过，我为谁而活？为自己还是为父母？如果说父母是为我，那么我是不是更应该为我们而活？当然这绝对不是告诉我要自私自利，忘记自己的父母，我的意思我的理想是我自己的，我不能让别人来干扰我。同样对于这个社会，我是没有力量去改变它的，但是我渴望着我能够改变这个世界，我可有通过不直接的影响来做到。我可以影响别人，可以传播的自己的思想通过影响一些人，而改变这个世界。

大学是人生中很重要的一部分，因为我第一次能够自己决定我该干什么！这是一个有足够的时间让我去学习的地方，也是我接受系统的教育的地方，思想将会在这里成熟，未来在这里展开自己的翅膀。

**大一心路历程作文篇三**

由于全球疫情的原因，2024年的东京奥运会就推迟到了今年。前两天开幕式已经播放了，每天也都有不一样的比赛。而我最期待的就是女排了。

今天就有一场中国女排的比赛，我已经等了好久了，总希望这一天能快快到来，而它今天终于如期而至了。从昨天晚上我就挺紧张和兴奋的，跟朋友说了之后，他也很期待，还问我要不要去他家一起看，我也想着好久没去他们家了，于是想了想便答应了。

所以下午我就去他家了。还没到的时候，他就一直在跟我说好紧张、好期待，弄得我也更紧张了。他早已经把比赛在电脑上播放了，所以我一进房间就看见女排姑娘们已经在热身了。这时候紧张感又袭来了。我赶忙拉了一张椅子在电脑面前坐下来，还有几分钟就要开场了。

朋友突然拿了一颗排球过来说先打一会儿，刚好房间还有点空间，所以我们就轻轻地打了起来。虽然受到了限制，但我们还挺快乐的，能垫球，能传球，还能小力地扣球，我们已经挺满足的了。只不过有时候可能会砸到东西而已。

到了上场的时候，我们就匆匆忙忙地拉着椅子坐下来了。我感觉我们比屏幕里的她们还要更加紧张。第一局中国女排和土耳其女排还是不相上下的，比分正在一分一分地紧咬着，到了后面的时候，比分差距来到了四五分那样。看着对面的主攻手大力地扣着球，我们不敢置信地对视了一下，我们都没有想到她今天竟然发挥得这么好。后来第一局就在难以置信中遗憾失分了。

但是第二局我们还是觉得信心满满。于是又带着紧张观看起来了。不过这一局好像也不太顺利，比分的差距被越拉越大了。朋友在一旁看得好揪心，我抱着一颗排球，他抱着一个抱枕，只快用手捶它了。我们都捏了一把汗。第二局很遗憾还是错失了。

休息的时候我们又开始打起球来，朋友说他有点生气，要扣几个球给我，我也尽力地接了。第三局开始了，我们更加紧张了。看对面的主攻攻势还挺猛的，朋友就说好想把排球扔过去，当然他也是开玩笑的，我就安慰他说没事还有机会呢。朋友说他都不敢看了，其实我也有点，但是我内心还是抱着希望的。只要不到最后一刻，就有胜利的机会！

后来我们还是遗憾地输了。那一刻真的挺难过的，我不知道要说什么了。看到镜头晃过我们的女排姑娘们，我还挺心疼的。她们压力也很大啊。

我们跑去看了热搜，发现那里有好几个关于今天女排的词条。我都点开看了一下，有说自由人打得不好的，有说土耳其女排粉头发好强的，也有人说中国女排再接再厉，继续加油的。我比较喜欢这些网友的话。

“胜败及兵家常事，没关系，还有后面呢，中国女排一定行！”

“我倒觉得小组赛第一场输了不是什么坏事。调整状态，分析原因，逆风翻盘算啥。姑娘们加油！”

“虽然看的很着急，但是请不要给中国女排压力！不要看见输就慌，打球输输赢赢是很正常的事，中国女排加油！还有机会，把状态调整好。”

看完评论心里其实也得到了一些安慰。我确实有点难过，因为心里有了落差，但是想想这也没什么啊，比赛输和赢都是很正常的，而且现在才只是第一局而已，后面还有机会呢。我也安慰了一下朋友，我们还是信心满满，又开始期待下一场比赛了。

希望女排姑娘们调整好状态，压力也不要太大了，在我们眼中，你们永远都是最棒的！也希望你们能保护好自己，身体最重要！期待下一场的比赛啦，再接再厉！中国女排加油！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找