# 最新体育课逃课检讨书100字 体育课逃课检讨书400字(4篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-09-08

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。体育课逃...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**体育课逃课检讨书100字 体育课逃课检讨书400字篇一**

您好！

对不起，老师，我在体育课上出现了逃课的行为，我完全没有遵守班级纪律，就因为自己不喜欢体育课而私自的逃课，逃课是一种严重违纪的行为，作为一个学生就应该遵守学校的纪律，维护班级的纪律，对于自己出现的这种逃课的行为，我深知在班级上造成的影响是多么的恶劣，也给班上带来了歪风邪气，经过老师的严厉批评之后我对自己的这种行为做出了很深刻的检讨，并且对于自己这违反纪律行为的出现有了很深刻的认识，同时我现在也很懊悔我给班级带来的负面影响。

逃课这样的事情发生一名学生的身上是非常不应该的，作为学生我们来学校的目的就是为了学习各方各面的知识，使得自己能有一个好的成长环境，而我出现逃课的原因就是因为我不喜欢体育课，认为体育课学不到任何的知识，是在浪费自己的时间，才进行了逃课，我以为体育老师不会很仔细的清点人数，毕竟上体育也没有什么别的事情，可正是因为我的这种思想才造成了这么严重的错误的发生，逃课就是我思想不成熟的表现。

在面对自己的逃课行为时，我作出了深刻的检讨，学生就应该遵守学校的纪律与规定，在经过了反思之后，我明白了体育课它并不是我认为的那样学不到任何知识，相反体育课对于学生来说是非常重要的，因为体育课给了我们锻炼的机会，当我们在教室学习了很长的时间之后，在体育课我们就能够放松自己疲惫的身躯，也能够放松一下自己绷紧的神经，所以体育课对于学生来说是非常的重要，我们在学校是需要努力的学习，但是我们得有一个好的身体，体育能够让我们锻炼自己的身体，这就是体育课的重要性。

对于我今天出现逃课的这一现象，我选择非常的后悔自己的行为，这是我对体育老师的不尊敬，我完完全全的`无解了体育课和体育老师，我欠老师一个道歉，我也带坏了班级的风气，我真的不应该逃课。

无论什么课程都有它的作用和意义，不能因为自己不喜欢就逃课或者厌学，学生就应该在学校严格的要求自己，严格的遵守学校与班级的纪律，只有在学习当中严格的要求自己，才能不断的成长，不断的进步。

最后，我恳求老师原因我这一次的错误，给我一次悔过的机会，我现在充分的认识到了自己的错误，在以后我一定严格的要求自己，让违纪的事情远离我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

**体育课逃课检讨书100字 体育课逃课检讨书400字篇二**

尊敬的老师：

您好！

我总是顽劣不堪，总是不听教训，总是违反学校纪律让您生气，这一些都是我个人的悲哀，也是我高中生活里最大的污点。从以前到现在，您不知道已经批评了我多少遍，可我仍是不长记性，仍是违抗您的命令，总是给您难堪，也总是让您为难。我知道或许我做出的这些事情，已经足以让您对我失望透彻，但是今天，我想真诚且努力的为自己做一次争取，我想改正自己，我想得到您的原谅，我想重新改过，我想做一个不让人讨厌的人，请您原谅我好吗？我真的需要您的谅解！

今天上体育课的时候，我通过乒乓球室的另一扇门，偷偷的出去了。因为在上课之前，我们谈到了喝奶茶，然后好几个同学都说想喝学校外一家的奶茶店，学校里是没有奶茶可以买的，所以我就大胆的除了校门，跑去了那个奶茶店买了奶茶，就这样，在老师点名之前我由于等太久所以没有赶到。我也没有想到我就这样的逃了课。等我回来的时候，体育老师已经把我的名字汇报给了班主任您，我当时也比较的懵了。

一直以来体育老师都是一个比较温和的人，这次她突然这样让我意识到了事态的严重。当我去到班主任您的`办公室的时候，我真的很慌张，这不是我第一次犯错了，也不是我第一次违反纪律了，之前您对我一再容忍，对我一再包容，我不仅没有学会感恩，没有改错，反而是越来越放肆，越来越不把纪律和您放在眼里。这样的我的确让人感到生气，也的确应该得到惩罚。可是您既没有骂我，也没有再对我说什么别的话，您叫来了我的家长，并且让我写一封检讨书。

这一次，我是真的明白了，什么叫做“愚人”，我想我就是这一个愚人吧！但是老师，从这一次的事情里，我真的觉醒过来了，我终于知道现在的我是什么样子的了，还想请您给我一个机会，我一定会好好的改正这些缺点和毛病，我也一定改过自我，让您看见一个截然不同的我，请您再给我一次机会好吗？请您再给我一份信任好吗？我恳求您，就再给我一个改过的机会，我一定不再负您，也不再负自己。老师，对不起，真的给您惹麻烦了，以后我会双倍的努力，用来弥补自己的顽劣无知，请您谅解！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**体育课逃课检讨书100字 体育课逃课检讨书400字篇三**

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，在昨天的体育课上，我逃课了，明知道逃课是一种非常严重的违规行为，但我还是逃课了。我为我的行为道歉，写下这份检讨书来证明我的决心，并且做出保证。

在学生们的眼里，逃课是一件很特别的事情，若不是担心老师的责怪，很多人都会想逃课试试。倒也不是多想逃离课堂，只是人们偶尔会对那些不能尝试产生一定的好奇心。但大部分人还是不会逃课的，所以他们对于那些打破了校园规定的人充满着一股莫名的钦佩感，在这样情感的驱使下，使得我也做出了逃课的决定。

抱着学生生涯里什么都要尝试下的想法，我同意了别人的建议，参与了逃课事件，逃的是不怎么受到重视的体育课也是我同意逃课的原因之一。在体育课前的下课时间里，我们就做好了逃课的准备，几个了秘密的商量着体育课待在哪里，周围的同学也答应不会拆穿他们。体育课的铃声打响了时候，教室的同学陆陆续续的在操场集合，我自然是不在其中，我和另一个逃课的同学就坐在操场另一端的台阶上，因为这个太僵是背对着集合点的，所以体育老师也没法发现我们，我们也是算好了这点才坐在这里的。

听着操作上窸窸窣窣的声音，我心里的感觉和我想象中的完全不一样，在我原本的想法中，我逃课了之后会开开心心的玩耍。但坐在台阶上，我此刻的心情却感到有些后悔，因为我们是逃课，而且还是体育课，所以若是光明正大待在教室里就太引人注目了，操场上又有着体育老师，我感觉自己无处可去。而且虽然我逃了体育课，但我却又无法完全的抛下它，我总有种心惊胆战的感觉，因为我很担心会被老师发现，所以时不时的望向操场，总的来说，第一次逃课的体验感非常的糟糕。

似乎是为了验证我那股心惊胆战的感觉不是空穴来风，我们逃课了这件事情被查了出来，被叫到了班主任那里，进行了严厉的批评。我的内心也因此稍稍踏实了一些，有了这次糟糕的体验，逃课这样的想法从我的心中彻底抹去了。我保证我不会再逃课了，这次的行为给老师带来了麻烦，对同学们产生了不良的影响，对此我很抱歉，但还是希望你们能够原谅我为此，我以后再也不干这种事情了。

此致

致敬！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**体育课逃课检讨书100字 体育课逃课检讨书400字篇四**

尊敬的老师：

您好！

这次的事情，实在是非常的对不起！因为我们的错误思想，给您和同学们造成了非常不好的错误影响！这实在是让人惭愧。在之后的时间里，我们根据您的教导对自己的错误进行了深刻的反思和反省，让我们充分的认识到，自己的行为，会带来怎样严重的后果！

回想起当时的事情，我现在依然感觉非常的惭愧。作为一名学生，一名初中生，我们本该知道在上课的时候该遵守怎样的纪律，该如何去做好一名学生。虽然这是一堂非文化类的体育课，虽然我们得到您的准许可以在剩下的时间里自由活动。但是！自己却错误的理解了“自由”二字的含义！将您所说的“在操场范围内”这些规定全部忽略，只想着自己心中的想法。结果犯下了这样的大错！这实在是让自己感到十分的后悔。

现在想起来，我们因为任性，不听从老师的指挥，在自由活动的时间独自跑到远处，而且还不再下课的时候回来，这样的行为，其实已经算是在逃课了。我们实在上体育课，可是这也不过是代表我们的课堂扩张到了操场这么大而已。我们跑出这个范围，跑出老师规定的地方！而且还没有在集合解散的时候回来！这和逃课有什么区别？！这又让老师和一众集合等待解散的同学们怎么办？因为我们几个人的错误，耽误了不少人的时间，而且还让老师担心我们的安全！这真的是非常的对不起！

在之后，我们认真的接受了老师的批评，并对自己的行为作出了深刻的反省。这次的错误，我们最大的问题就在于没有听从老师的命令！没有去尊重老师！其次，我们也没有好好的去做到一个学生的本分，没有遵守课堂的纪律，更没有认识到自己做出的是错误的事情！这些无知和不尊重，导致了错误的出现！其次，我们的行为也显示出我们对课堂的不尊重！我们仅仅因为这不是文化课，就对这门课不重视！不遵守课堂纪律！这是不对的！是错误的！重新认识到这点的我，真的很后悔自己犯下的错误。

老师，实在是非常的抱歉，我们犯下这样的错误，给老师和大家带来麻烦，实在是抱歉！但是我们在今后的学习中一定会改变，认真的对待每一门课！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找