# 最新实习报告心得体会(八篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-09-08

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。实习报告心得体会篇一从思想上来说，我从被服...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**实习报告心得体会篇一**

从思想上来说，我从被服务的学生到转为一个为社会服务的人，思想觉悟有了很大的提高，作为一个刚刚步入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何实践经验，一定会给用人单位带来不少的麻烦。但幸好同事们都很热心且很乐意帮助我，使我很快的融入到了这个新环境。这对我今后的工作有了很到的帮助。除此之外我还学会了如何更好地与别人沟通。在这个月里，我学到了很多在学校学不到的东西，实在是受益匪浅。同时我也也认识到了自己很多的不足。以下是我在这个月实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会:

刚开始培训的那几天王老师和胡老师给了我们讲了很多企业的文化及人与人在工作的单位上该如何相处的技巧(我觉得这也是为人处事的道理)。就是这些天的培训，使我在被分配到物流部实习时与同事的沟通作了一个很好的准备。

我首先是在一号仓里实习将近两个星期的时间，然后被调到二号仓实习了也将近两个星期的时间。

在物流部实习的一个月中，我学会对入库的药品进行校对及其所存的仓位的输入，配货及复核，查货物的流向，对仓库中的物资出去核对以确定帐实情况，学会了对出入库单、验收单等原始资料、帐册的收集、整理，和对退货、冷库、自提类型单据的独立处理等。这一个月的实习使我对仓库的运行有了一定的了解。物流部的工作与我的专业显然不对口，但是我学到了很多我专业上没有是知识，使我增长了见识。

在这个月的工作中，我身边的同事都待我很好，很认真的教我东西。我知道我没有物流方面的工作经验，所以我什么事都放慢来做，不求快，只求做好，不给同事们添麻烦。同事们都很信任我，让我独自去完成很多事。这让我觉得我自己不只是个实习生，而是他们中的一分子。在这段工作时间里，我发现自己比以前做事更细心了，而且做事也更有条理，更独立。

作为学生时面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导还是同事，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

我们仓的组长的确很忙，虽然我一直都有在帮她忙，但觉得她事却是永远都忙不完的一样，所以只要我做完了手头上的事我就会去问我仓库的组长还有什么事需要我帮忙的。其他同事在忙不过来时也会叫我去帮忙。在这忙碌的时间里我觉得很充实，因为我就算我是在做着重复的一件事(如按单捡货)，也能从中锻炼我自己的协调能力(那些货是靠得比较劲的，一起先捡出来，以提高效率)。

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中。在这段工作时间里，我充分的体会到人与人之间是该相互合作帮助才能更好地提高工作效率的。部门里肯定不止你一个人，你若想把本部门的事做的出色，那部门成员就应团结起来，发挥集体的力量，那样才能事半功倍！虽然我们这次的实习没有考虑这些，但我想这些都是在今后的工作学习中都非常必要的。

在这段时间里我也发现了自己的不足。首先是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，使有时候不能很好地完成工作。随着实习工作的继续进行，我会逐渐积累经验，学会区分事情的重要性及分清先后。然后是对仓库里的很多货物摆放位置还不是很熟悉，因此工作效率还不是很高。在以后的工作中，我会加强自己对货物仓位摆放的记忆，以使工作效率得到提高。

虽然现在的我在该公司也许只是个不起眼的实习生，但我会要求自己每一天都会始终如一的做好我该做事，用眼睛去观察并用心去发现和学习，进而积累成我的工作经验，使自己不断进步不断完善。

自从上次手误删左篇博文，搞到我已经无心机左十几日，跟住十几日无写过博文啦。

上班真的很累，但我依然坚持笑。呵呵.

**实习报告心得体会篇二**

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如果没有学过系统的会计理论知识，不懂得那些专业的财务词汇，要想完成会计工作，是相当的困难。

会计工作是比较繁琐而细微的，面对的不是深刻的文字，而是反复出现的阿拉伯数字，很容易产生疲倦的感觉。一旦注意力不集中，就会导致账目记录、登录错误，计算的错误等问题。只有静下心来，认真的做，才不会出现差错。因此，工作的时候，绝对的高度集中注意力，不能分心，不能心浮气躁。不然，效率极低，而且错漏百出。

面对着事务所里的律师，看着他们每天从事的工作，其实，本质上都与我的工作差不多，有着不断的重复，但是，他们却从来都是严禁以待，对于每份证据，每份文件，每个程序，每个环节，都要做反复地核对与检查，保证着工作的质量与效率。在诉讼文书上，对每个字，每句话，都有着相当严密的推敲与构思。就如同会计工作一样，一个小数点都得斤斤计较。看起来是多么的乏味，枯燥。但是，真正用心了，才发现，工作的乐趣，在于过程中的谨慎，与完成工作后的轻松。当你发现自己的工作，做得一天比一天精确，一次比一次有效率的时候，那种精神上的满足感是旁人无法体会的。

偶尔闲暇也与律师们聊天，才发现，他们对着财务的见解，也是相当的独到，让我意识到自己工作的价值。会计是一个经营机构最基本的构建，也是一个掌握经济命脉的关键部门，无论公司大小，都是围绕着经济在运作的。这个位置举足轻重，每一个数字都牵扯到公司的兴衰，毕竟，这个商业社会中，经济牵动着所有的公司与所有的人，日常法律事务，其实也是大部分围绕着经济流转而产生，因此，会计部门的重要性，是不能忽略的，作为掌握一切经济动向的部门，就好像命运的齿轮，一旦它停止了，那么整个公司也就无法再正常运作下去。

良好的专业素质、认真的敬业精神、严谨的工作态度、清廉的道德修养，都是对会计人要的基本要求，此外，作为会计人员，对外的沟通力与交际能力，也是要求颇高的。一个会计的综合素质，体现了一个公司的整体水平。

经过这段时间的实践操作学习，我对会计工作的认识有了更多的提升。会计工作也如同一门艺术一样，要潜心修炼，提高自身，才能得到更多的肯定与承认。仅仅有着专业知识，是无法胜任会计工作的，还必须有着综合素质的修养，才是一名合格的会计人员。只有认识到自身的不足，与会计工作的重要性，才能让自己更了解自己的位置，肩负的责任，与工作的真实意义。也只有坚持不懈，精益求精，才能成为一名优秀的专业会计人。

会计在公司里占据着越来越重要的地位，会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬到实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了必须的会计理论知识在那里只能成为空谈。只有把从书本上学到的理论应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

平常在校园学到的都只是课本上的知识，缺乏工作经验，还不能满足会计工作的需要。为了积累关于会计专业的工作经验，我在\_有限职责公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自己在校园所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

那里的同事对我十分和气，他们耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算资料，又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑也是有问必答，尤其是会计的一些基本操作，都给予了细心的指导，我很感激他们对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。在他们的帮忙下，我迅速的适应了那里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情。

在那里我的收获很大，我学会了录入业务、记账、登帐、填制记账凭证、使用打印机等好多的知识，掌握了会计工作的基本流程，也学到了不少为人处事之道，认识到不断学习的重要性，更多的了解了会计专业的特点，发现电算化在公司的使用日益普遍等等。以下就是我的实习收获和所得。

公司里凭证的填制已经基本上由电脑生成打印机完成，很现代化，而且我发现那里所使用的\_软件很方便快捷，网络已经能很好的为公司服务了。

一个月的实习我基本掌握了登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。会计本来就是烦琐的工作。

在结账以前务必先对账，对账主要是为了发现和纠正记账过程中出现的差错。因为在会计核算过程中难免会出差错，而且差错可能出此刻各个环节，如记账凭证填制中的错误、记账过程中的错误、实物保管过程中的疏忽等等。因此，在会计期末将账簿同会计凭证、其他账簿、实存物资相核对，能够保证账证相符、账账相符、账实相符，是会计信息真实可靠的保证，同时为报表的编制打下了良好的基础。

对账中的错误让我又重新温习了查找错帐的方法：差数法、尾数法、除二法、除九法。除二法是查重复账用的，除九法是查数字颠倒的，差数法是查少计账的，尾数法是用来查少计尾数的。还能够这样分成两种方法，

一、查找漏记、重记错差的方法。总帐与分帐不平时，如果差错数是72，就得先看凭证上有无72这一笔数字。如果发现有这一笔，就应看有关帐户是否有漏记、重记的状况。

二、查找反方向差错的方法。这种反方向的差错数，必须是偶数，可用“2”除尽。所得的商数就是差错数。

电算化在公司的普及使用，让我对电算化又有了更新的认识，会计电算化是会计技术和计算机技术相结合的产物，会计电算化的不断发展，要求会计电算化人才培养要突出实务性特征，要使会计电算化人才能够迅速理解适应和进入计算机会计实务环境，能够熟练从事手工会计操作和运作财务软件，具有从实务中学习和进步的潜力。会计电算化人才是一种复合型人才，无论其侧重哪一方面，都就应拥有足够的会计和计算机两方面的知识，懂得计算机技术手段，能将会计工作转化为计算机应用;要熟知一些计算机环境下的会计运作方式和模式。在我国，随着经济的持续发展，对会计类专业人才的需求一向处于一种上升的趋势，即使是大学生人数激增，毕业生就业困难的这天，会计类专业的就业形势也明显的比其他专业的要好，在各地的招聘职位需求排行榜上，财经类专业一向处于领先，根据调查结果显示，社会对会计电算化专业毕业生需求意愿较强，九成单位有长期需求。

因为公司分工较细我是在销售部实习，所以涉及到的都是和资金流入有关的会计科目，应收账款很常见，使我对应收账款有了更多认识。应收账款是指企业因赊销产品、商品或带给劳务而应向购货单位或理解劳务单位收取的应收款项，是企业因销售商品、带给劳务等经营活动所构成的债权，是企业流动资产的一个重要项目。随着市场经济的发展，商业信用的推行，企业应收账款数额普遍明显增多，应收账款的管理已经成为企业经营活动中日益重要的问题。应收账款的功能主要有以下方面：

1、扩大销售，提高了企业的竞争潜力。

2、减少库存，降低存货风险和管理费用的开支。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，就应没问题了。此刻才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。还有就是会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具搞笑味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!在这次会计实习中，我可谓受益匪浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。感谢\_有限职责公司给我带给这样一个实习的机会，更感谢同事们一个多月以来对我的悉心照顾和耐心指导。

对一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营好比一湖清水，管理规范好比千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，等于自败，企业无规，等于自乱。经过一月实习下来，使我受益良多，具体的实践体会：

1、是要有坚定的信念。不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们实习生做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们必须要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

2、要认真了解公司的整体状况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

3、要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处必须要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

4、要学会怎样严肃认真地工作。以前在校园，下课后就明白和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在那里，可不能这样，因为，那里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像那里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

5、要多听、多看、多想、多做、少说。到公司工作以后，要明白自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也能够在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在校园读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己就应怎样做，然后自己亲自动手去多做，最后在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也能够完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

6、要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

总得来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，必须会能更大的收获和启发的。

**实习报告心得体会篇三**

1.通过实习，对铣削加工的特点、加工范围，对铣床的组成、工作原理和用途都有深刻的了解;已经具备独自完成对工件测量、平面、沟槽加工，更换、安装刀具的能力;已达到实习目的。

2.铣床的操作简单易学，但操作过程中也不可松懈，以防止事故的发生。

3.我们知道了铣工的主要内容为划线、錾削、锯削、锉削、刮削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、锪孔、攻螺纹、套螺纹、装配、和修理等等。了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。

4.了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

机电一体化实习心得体会机电一体化实习心得体会5.铣工实习培养和锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，使我们不但对铣工实习的重要意义有了更深层次的认识，而且提高了我们的实践动手能力。使我们更好的理论与实际相结合，巩固了我们的所学的知识。

6.我们同时也学到老师的敬业、严谨精神。老师们不耐其烦地帮我们查找程序中的错误，一遍又一遍。有的程序特别长，可老师才不计较这些，只要有一点毛病，就一定要把它揪出来，尽自己最大的努力把同学们的作品修整得更为完美一点。有的老师会一次又一次地给同学演示如何操作，直到同学真正清楚。

实习过程中我们也发扬了团结互助的精神男同学帮助女同学、动手能力强的同学帮助动手能力弱的同学，大家相互帮助相互学习，既学会了如何合作又增强了同学间的友谊。

在实习过程中我们取得的劳动成果——精美的螺母、螺钉等。这些曾经让人难以致信的小铁器，竟然是自己亲手磨制而成，这种自豪感、成就感是难以用语言来表达的。

8.作为金属切削加工中常用方法之一的铣削加工，由于使用多刃多种类刀具铣刀的主运动又是旋转运动，故铣削加工效率高，加工范围广;另一方面，铣削加工的工件尺寸公差等级一般为it9-it7级，又适合与大批量生产，成本较低，因此铣削加工成为金属加工中得到普遍的推广。

我相信，随着技术日新月异的发展，铣削加工一定会以其强大的生命力为工业生产开辟出新辉煌。

**实习报告心得体会篇四**

《浙江大学优秀实习总结汇编》

软件工程岗位工作实习期总结

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的.实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结软件工程岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在软件工程岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合软件工程岗位工作的实际情况，认真学习的软件工程岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在软件工程岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在软件工程岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对软件工程岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据软件工程岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难

点， 尽心尽力完成软件工程岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到软件工程岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对软件工程岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点

**实习报告心得体会篇五**

20xx年8月底至次年一月，我在路桥中学进行实习，我实习的科目是英语。在这段时间的实习过程中，在各方面我都取得了很大的进步。通过5个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。工作情况如下：

1、课堂教学：完成教案数为80份，试讲次数为10次，上课节数为80节。

2、听课学习：参加路桥中学组织的教师学习班，听课学习两周。

3、教育报告：完成一份教育调查报告。

现在就实习五个月月中实习体会总结如下：

半年的实习让我知道作为一个老师，不仅自己要掌握知识，同时在讲课时逻辑必须很清晰，最重要的是要能让学生听得懂，还要能愿意接受！学生不听一门课很重要的一个原因是：老师讲课不能吸引学生！我在第一次试讲的时候我就犯了这样的错误，只顾自己在讲台上讲，没有交流的环节，同时感觉自己有很多话想说但是无法表达。结果试讲很失败！因此老师提出了很多对自己有帮助的意见。在后来的教学中我注意了和学生的交流！有的课还以课堂活动的形式开展，这样就增加了老师和学生之间的互动！课堂气氛和教学效果也有了很大的提高！

在实习过程中我深刻的感受到：

上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料。并全部交给指导老师修改。

在学生心理辅导员和八年级的实习中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和处理他们所面临的困难；作为老师，面对几十双渴求知识的眼睛，我精心、认真组织，用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。我的实习期自我鉴定简单总结于此。

总之，教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的。在这里，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师郎老师、分管领导杨老师；同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学！

**实习报告心得体会篇六**

在最近20xx年中，我国造价行业已经发生了翻天覆地的变化：中国的基础建筑投资平均每年以15%的速度增长，但造价从业人员的数量，已经不足20xx年前的80%，造价从业人员的平均年龄比20xx年前降低了8.47岁，粗略计算目前平均每个造价从业者的工作量大概是20xx年前的40倍。在这个过程中电算化起的作用是显而易见的，造价工作者学习、使用计算机辅助工作也是必然的选择，否则一定会跟不上行业的发展，因时间问题，准确性及工作强度过大等原因而退出造价行业。

有人统计过这样一组数据，一根三跨的平面整体表示方法标注的梁，让大家手工计算钢筋，在20分钟能够计算出结果的只有15%，与严格按平法图籍要求的计算方法计算的正确结果相比，结果正确的只有0.32%。而是用广联达钢筋算量软件，在1分钟内能够计算出结果为97.077%(错误的原因是因为录入时疏忽，导致输入错误造成)。一万平米的工程，利用gcl软件在一天内计算出准确完整工程量也早已司空见惯，不足为奇，由此可以看到电算化的重要性、电算化给我们工作上带来的方便及普及电算化的必要性。

于是这学期，我们在计算机辅助工程管理这门课上学习了广联达系列软件，广联达套价软件、图形算量软件和广联达钢筋抽样软件等，并在学期末进行了课程实训。

曾经的造价工作是繁重的，结构的复杂多变使我们算量时要同时看几张图纸(结构图、建筑平、立面图及大样图等)，看得人头晕脑胀的，不但桌面乱，而且构件的扣减很容易出现重扣、漏扣和错扣现象，计算的工程量出现很大程度的人为误差；工作量大就更不用说了，先是抽钢筋，再算混凝土接着就算装饰装修然后套定额等一大堆工作压得人都喘不过气来，而使用广联达算量软件以来，工作一下子减轻了许多，软件算量只需要抽完钢筋，经过软件的互导功能结构工程量也就算出来了，室内装修工程更简单只要画一个房间就能轻松搞定，特别是每当完成一个工程后，用三维预览实体成果时，心里特有成就感，就好像自己亲手建造了这个建筑一样，使我对造价行业更加热爱和充满自信。

要想从繁重的手工算量中解脱出来，唯一的办法就是学好用好算量软件、使软件成为我们工作的有力工具，如今的社会已经逐步走向电算化的时代，手工算量已经不能适应社会的发展了，只有学好用好了软件才不被社会所淘汰。

在网上看到过这样一种说法：学习使用广联达软件有三个境界：

第一个境界：会用软件；

第二个境界：会用软件做工程；

第三个境界：在做工程时使用软件；

经过几个月的学习和使用后，我逐渐领会了这几句话的含义。“会用软件”，并不能说明你会用软件做工程，可能更多的停留在知道软件的基本操作功能上，一遇到实际做工程时，就感到不知从何下手；“会用软件做工程”，并不代表你能够完全处理工程中因建筑功能需要或个性化设计的复杂构件，但你已经能够利用软件实实在在的做出一些工程。而对于你暂时不能在软件中处理的复杂构件，你可能会采用手工或其它的方法处理；“在做工程时使用软件”，说明你完全的能够用软件做工程，并且能够处理软件中的各种复杂构件；当达到第三个境界时，你使用软件的水平应该是很高了。并且在使用软件中的某个构件上不再墨守成规，并把自己创造性的一些思路、创造性的一些画法融入到软件中，使你画出来的图形在三维显示中更具有震撼力和强烈的视觉效果。我们进行实训的作用就是帮助我们达到第二种境界，并且逐渐过渡到第三种境界。

其实无论什么软件都只不过是为我们服务的一种工具，只要我们有心去学，用心去使用，都是很容易学会和撑握，广联达也不例外，只有我们了解和掌握了其功能，灵活应运，变通处理工作中遇到的各种问题，我们的工作才会轻松，心情才会愉快。总之我在学习和使用广联达软件的过程中学到了许多东西，它对我的帮助很大。我也摩拳擦掌准备着将来到工作岗位上，用广联达软件完成工作，书写人生!

**实习报告心得体会篇七**

20xx年x月x日，我们在园长的陪伴下，来到了平度市机关幼儿园，开始了为期一周的实习生活。我分到了大一班，得到了两位老师的热情接待。很快，我便在两位老师的指导下投入了紧张的工作中。下面将我在幼儿园实习的一点体会总结如下：

一、有效利用点滴时间，保证幼儿无坐等现象，真正做到观察到位、讲评到位、交流到位。

首先，我对班级的工作向两位老师进行询问，并记在心里，然后便投入到班级参加各活动环节的组织。如：活动区活动、早操活动、教育活动、餐点及午睡活动，下午的游戏活动、户外活动。经过几天的学习，我看到机关幼儿园老师组织的一日活动井然有序，各个环节衔接恰到好处，并且没有一个孩子有坐等现象。教师与幼儿交流时，都能蹲下来，与孩子特别亲近，每位老师的观察力特别强。如：做操时，一名幼儿受到表扬，老师在喊口号时，都体现出来---师：表扬“×××”，幼“表扬×××”。其他幼儿会马上向受表扬的小朋友学习。做操后会在全班幼儿面前讨论：为什么早操表扬×××?让幼儿在找出别人表现好的方面的同时，查找自身的不足。

再一个，教师在活动区指导上比较有针对性，能够真正发挥活动区的作用。如：指导幼儿按规律排序，教师能引导幼儿去发现不同的规律，并进行记录。

教师在与家长交流上，能有针对性的向家长介绍。如：×××小朋友今天在操作区做的特别棒，并将幼儿的成绩向家长展示，家长看后特别高兴。

二、将幼儿行为习惯的培养，渗透到一日活动的各个环节。

在行为习惯的培养上，教师注重“静、礼、谦、细”。“静”体现在幼儿进入活动室后的说话声音要小，走路要轻，搬东西要轻，玩玩具要静等；“礼”体现在与老师，与小朋友交流、合作中，如：入园时要与老师问好，与小朋友交流。合作游戏时，多使用请、帮、可不可以、谢谢、对不起、没关系等。“谦”体现在幼儿自身素养的培养上，老师时时处处用《弟子规》中的语句提醒幼儿做人要谦虚，不骄傲，要多看到别人的长处，多弥补自己的不足，并利用放学前的一段时间进行谈话活动，对幼儿的表现进行简单的小结。“细”体现在教师对幼儿的观察和教育的细心、认真。如：在每一节教育活动结束后教师都会将幼儿在活动中的表现及需要改进的地方进行交流，将每个幼儿行为习惯的培养落到实处。

三、园所管理体现“严师出高徒”。

首先，对教师平日工作的纪律性加强管理。如：上班时间不准开手机或打手机聊天，园长随时抽查。其次，对教师串班现象的管理，无紧要事不准到其他班级，各班教师必须坚守自己的岗位，不得善自离开幼儿。第三，各分管领导各负其责，随时对自己分管的工作进行监督、检查，认真做好记录。并重点对幼儿一日活动的组织与实施进行管理，消除幼儿的坐等现象和教师的懈怠现象。园长和业务主任随时随堂听课，特别对刚参加工作的教师几乎每天都听课，评课。

在对幼儿行为习惯管理上，加强各班教师对幼儿文明礼貌及不浪费粮食习惯的培养。重点加强对教师良好精神面貌的带动和节约、不浪费习惯的督促。

在实习期间，我也觉得机关幼儿园在园风上存在一定的不足。如：在早操活动中教师的着装不太规范；班级两位教师的合作不够，交流甚少。在以后的工作中我将学习其优秀的方面，创新自己的工作，使自己在工作中更加进步，真正做一个“不推自动型的老师”。

**实习报告心得体会篇八**

20xx年4月2日，我和同学们离开了将近2年的母校，来到了我将在此度过1个月实习生活的青岛（郴州）啤酒公司，它是一家比较完善的企业。

去的时候是校车接送，发了四个多小时才到实习目的地。厂内的几名师傅代表全厂来迎接我们，从他们亲切的问候和热切的举动中，我们感觉回到家了。像是投入了母亲的怀抱，由于行李过多，又拾掇了好长时间，劳累了一天的我们也感觉有点饿了，这时食堂餐厅的一位师傅及时赶到，问候我们有没有吃饭，说餐厅已经准备好了饭菜，我们当时就被师傅的关心所感动了，连声道谢，因为今晚不用饿着肚子睡了，今天发生的这一切，让远离母校的我们心里有了安慰。原本不安的心平静了下来，因为公司给我们的第一印象是亲切的。我们也暗下决心，一定要在这好好的实习，与公司融为一体，不辜负学院对我们的期望。

接下来的头两天，是培训师傅给我们上安全知识培训课及建厂历史。经过培训，我对该厂的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。

公司相关部门也根据实习计划和实习大纲的要求，结合公司当时的实际情况，给我们编制了实习人员岗位轮转表，安排我们进行分组实习。每个岗位待一周的样子。在我们实习期间，带教老师每天不定时的检查我们的实习情况，起到了很好的效果。

首先分配给我的是在酿造部。酿造部是生产啤酒的核心部门，主要包括原辅料的处理、糖化及发酵等。初入部门，有点丈二和尚摸不着头脑的感觉，但在曾剑锋、黄丽丽等两位师傅地指导下，了解了每天工作日程：管道物质运输、过滤、清洗、酵母扩培等。学会了生产啤酒的生产流程、少许操作过程、部分设备的工作原理以及发生事故的简单处理措施等，而且严格执行无菌操作原则，掌握了每日记录单和交班报告的书写以及如何交班等等。

实践出真知，实践长才干！在第一周进厂中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到理论联系实践的重要性。没有实践的考验，再多的理论知识也只是纸上谈兵。

接下来我分配的岗位是在品管部理化实验室，在那里师傅每天的工作就是那些瓶瓶罐罐的事。说简单也不简单。但是如果每天都让你重复这样的事，工作还是比较累。刚进入实验室的第一天上班。一位女师傅就叫我做了一个简单的实验—酸碱滴定。实验我很快就完成了。师傅对我露出了笑脸。在那里我认识了一位姓蒋的师傅，他人很好，而且很有耐心。这让我很有自信的询问他实验中我不了解的每一个问题。我懂得了：原辅料的取样、成品酒取样、清酒取样以及成分检测（包括浊度、色度、酒精含量等）。对一些精密仪器的使用有了进一步的了解。

最后一个部门就是包装车间。包装车间，不由分说，最吵的部门。在那里工作的师傅都必须配戴口罩、防护眼镜、耳塞。噪声污染很严重，而且随时都有爆瓶的危险（就像一个不定时的炸弹）。包装过程说起来还是比较简单。从清酒罐放出的酒通过灌酒机装入已经过多重清洗杀菌检测的啤酒瓶，再经过巴氏消毒法、热酒检、贴标、喷码、瓶检、装箱、喷码等。只是由于时间的原因，对许多设备的操作了解的很少。

随着实习的不断深入，不知不觉中1个月就过去了。27日下午集体坐火车返回了母校。说句实在话我还真舍不得走，舍不得那里的一切。在实习时间除了学知识之外，我们还开展了大大小小的业余活动。比如：乒乓球、羽毛球、与厂各部门的篮球赛。并在篮球赛中取得了可喜成绩。

我们每结束一个部门的实习后，都要认真写好一周内实习小结，主要包括实习的收获和不足，还有对公司的建议。并将填写好的实习报告和实习小节交给带教老师。

在厂实习过程中，除了自己好好实习外，我认真履行班长的职责，我非常注意与同学、师傅们的交流，大家一起严格要求自己，严格执行请假制度，如有违反公司和学院规章制度的同学。我会及时向老师汇报。

在青岛啤酒厂这个团结向上的大家庭中我努力实习，不旷工，不迟到，不断充实自己的知识，为自己将来的工作打好基础。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。但是由于时间太紧，没有机会更清晰的了解具体的操作方法。实习中，我采用了看、问等方式，对啤酒生产全过程进行了了解，分析了各单位工作事务的特点、方式、运作规律。

实习是教学过程中的重要环节，是我们学生理论联系实际，掌握技能、发展能力、培养良好的职业道德的重要途径。为我们将来工作打好“预防针”。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找