# 最新上课玩手机检讨书20 在上课玩手机的检讨书(七篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-09-09

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。上课玩手机检讨书20 在上课玩手机的检讨书篇一您好！非常的懊悔，这就是...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**上课玩手机检讨书20 在上课玩手机的检讨书篇一**

您好！

非常的懊悔，这就是目前的全部情绪了，在上课学习的时候，我作为学生竟然不是在认真的听老师给我们讲题目分析课文，而是在书本后面玩手机，当时认识还不深，所以没有想到自己做法的错误性，但是现在的我被老师您好好教育一番后，已经非常清醒的认识到了自己行为之严重性，所以我自那以后一直到现在就是懊悔不已。我知道错误是已经犯下了，世界上也是不存在时光机的，所以我没有办法回到过去改变我的`做法，而且一味的逃避和不承认自己做法也不是什么正确的做法，所以我清楚的知道，我现在最应该做的事情是要及时改正错误，此刻还不算晚，要是到了之后高三或者什么时候还死不悔改，那才是亡羊补牢为时已晚。所以，在这里写下这份检讨书，一方面是向老师您道歉承认错误，另一方面也是希望通过检讨书来加深自己对错误的认识，让自己的对于学习的思想任何得到提高，以后都要好好学习。

当时是老师在给我们讲新课，可是我却没有听课的欲望，想要玩手机刷视频，因为我的书是比较多的，课桌下面放不下去，所以我把书堆在课桌上面堆得高高的，只要老师不到下面来，是绝对看不到我在书堆后面做什么事情的，所以当时我也真的是大胆，就直接把手机拿到了桌子上面来玩还玩的十分起劲，以至于后面老师站在我面前了才反应过来，玩手机的事情自然就被老师您看见了。之所以会有这样的错误行为发生在我身上，我觉得有两个很大的原因，一个是个人的自制力太差，对自己没有很强的管控能力，还有一个原因就是自己对于学习重要性的思想认识还太浅薄，不知道学习对于我们每一个学生的帮助。课堂是我们上课的地方，不是我们用来做跟学习没有任何帮助的事情，而上课玩手机毫无疑问就是对学习没有帮助的事情，而且这样的行为也还是帮规和学校纪律明确说过不允许的事情，老师您还强调过不准带手机来学校，虽然平时看见了也不会说我们什么，倒是我在上课的时候玩就非常的过分了，规定我是十分清楚的，可是因为我制止力太差的原因，没有克制住自己玩手机的时间和场所，没有顾及自己的行为是否是对老师不尊重的表现。我们现在是高中生了，虽然还没有要到参加高考的时间，倒是学习从来都不是一蹴而就的，是需要我们积累的，所以我们高中三年任何的学习都不应该错过的，而且多月知识对于我们以后都是有非常大的帮助的，我就是没有意识到高中生好好学习的重要性，所以才在课堂上做下不听课玩手机的错误。

当时的我是不成熟的，但是现在我已经清楚地知道自己行为的不正确性，所以我必须要向老师您道歉，没有好好听您讲课。我还要跟您保证，以后觉得不会这么做了，为了防止自己以后还出现克制不好一季的事情，我要把手机交给我爸妈不带到学校来了，同时还要把我的书放到下面去，不堆在课桌上了。请老师相信我，我一定好好改正的！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**上课玩手机检讨书20 在上课玩手机的检讨书篇二**

尊敬的班主任老师：

我是\_\_\_\_\_\_，对于昨天上课玩手机的事，我深感抱歉，当我写下这篇检讨书的时候，我心中是万分的悔恨自己的行为，但是错误已经犯下，悔恨也是无济于事，因此我经过深刻的反思，怀着真挚的心写下了以下的文字。

在以后的生活和学习中以一个大学生的标准严格要求自己，做一个高素质的人才，这样才能为社会做出贡献，这样才能回报老师您的谆谆教导，回报父母的养育之恩，回报社会。在此，我决心要做个新时代的好青年，老师的教诲我会永记于心，我会时刻提醒自己不要再走那条错误的道路。也请老师平时能不断给我指出我的错误和不足。我想这样我会更快的进步。

再次向老师道歉，我辜负了老师对我的一片期望，没有以身做责，犯了这么严重的错误。不过，我真的会好好的改正。希望老师能够原谅。

此致

敬礼！

检讨书：

20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**上课玩手机检讨书20 在上课玩手机的检讨书篇三**

尊敬的xx老师：

您好！

今天，上晚自习我用手机玩了手机游戏，按理来说，作为一个学生不应该玩手机，更何况是在班上上晚自习的时间，更是不应该的不应该，可我也不知道为什么，会跟中魔似的，竟会玩上手机游戏，我本知道玩物丧志的道理，但是自己却做不到，这大概是初中留下的后遗症，我在上初中的时候，也是因为玩游戏而浪费了一年的美好时光，妈妈也因此生过我一次很大的气，爸爸也曾经因为我的贪玩而痛打过我一顿，至今我屁股上还仍有往日的痕迹，想到这里，我内心非常的沉重，万般无奈，热血涌上我的心头。有种欲哭无泪的感觉。我感觉对不起我爸我妈。老师您也经常说：做事要想象你们在家辛勤劳动的父母。而我当时贪玩，我想过吗？没有，辛苦挣钱的爸妈，我真对不起你们，你的儿子既没有给你们争气，反而给你们丢脸。如果你们知道这些事会多么伤心，难过。

我向您们保证：以后的每一堂课都认认真真地听，仔仔细细地做笔记。

还有的就是辜负了老师您的期望，身为数学课代表，竟然这样，我也有愧于这个工作，我觉得很对不起你，老师你们含辛茹苦地传授我们知识，我却不知道珍惜，而是任意挥霍，对不起你们的辛苦传授。正当我们这个阶段本事应该像块干渴的棉花一样，拼命吸收水分，而我却像根枯枝，不思进取。初三也是这样，现在高一也是这样。老师您常说：读书是我们自己的事，部需要外人来监管，自己应当自觉，而我至今都把读书这件事当做别人的事。不是为自己读书，而是为别人读书，我现在深刻体会到了。当你把我们交出去，对我说的六个字“你这哪是读书”我就彻底明白我为什么读书，也许醒来只是在那一刹那。时间便是生命，浪费时间就是在等待死亡。这是至理名言，但是坚持这个的能有几人。玩手机不但伤害我们的眼睛，还会影响我们的身心健康，高中是一个学习很紧张的阶段，我们应紧紧地把握而不应该浪费在这虚无缥缈的手机中，以至于荒废学业。

所以，我要致力于学业之中，不能再浪费时间了，辜负老师的期望，让爸爸妈妈失望，我已经感到十分后悔了，未来我一定会好好努力，争取获得一个好成绩，来回馈老师与父母对我的栽培。与此同时，我希望老师可以在我的行为上进行监督，以帮助我更好的进行学习和规范自己的行为。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**上课玩手机检讨书20 在上课玩手机的检讨书篇四**

尊敬老师：

您好！

我是xx，非常的自责，我今天上班期间玩手机了，这让我对现在的`工作产生了非常不好的影响，办公室一直都是一个氛围不多的环境，我确实是不希望这样的事情继续发生了，我感觉非常的难受，作为一名大学生这是我现在应该有的素养，不应该在明知道不能做的事情上，还一意孤行，虽然学校允许带手机，但是在上课的时候玩手机，怎么说都不允许的，是我没有意识到这么严重的一点，我应该为自己的行为负责，以后坚决不会再让这样的情况发生了，我耽误的不是自己，老师还要停下来讲上课纪律，这是大家的时间，我应该为之反省。

回顾这这段时间在学习当中，我并没有太过于认真，这样消耗下去肯定是有问题的，我真心不愿意看到自己的学习退步，本来在班上我的成绩就一直处在中游，这么耽误下去，肯定会一落千丈，作为一名学生应该要有一名学生有的素养，现在事情已经发生了，我应该提起精神来好好去对待，以后这样的情况不会再发生了，不能再持续下去了，继续保持这样的状态，不是我能够承受的，今天玩手机的事情让您失望了，当红没有控制住自己，明明是专业课，但是我还是拿出了手机，而且还发出了很大的声音，当时简直就是无地自容了，我真的不愿意看到这样的情况发生了，以后我要去一点点的纠正，作为一名大学生上课就应该有上课的样子，以后再也不会有这样的情况出现了，我也一定会认真的去思考这次事情带来的影响。

大学期间的学习虽然不是那么紧张，但是我不能浪费自己时间，不能养成这些不好的习惯，我知道一旦养成了这些不好的习惯就一定会出问题，这是我感觉最纠结的地方，我现在下定了决心一定要去改正这一点，这不是我作为一名大学生应该做的事情，我真的感觉非常的自责，毕竟是我自己的事情没有做好，还耽误了大家的学习，通过今天这件事情我深刻的意识到了问题的所在，这是我的没有办法去理解的，更加是我需要去端正好的心态，上课玩手机的情况一定不会再出现了，我也一定会认真的去做好相关的本职工作，在以后的学习当中我会努力做的更好的，上课玩手机的事情以后一定不会再出现了，我确实还是应该对自己负责一点，不违反上课纪律。

此致（ ）

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**上课玩手机检讨书20 在上课玩手机的检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该上课玩手机，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

上课玩手机，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的。

我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要和我一样上课玩手机了，这次的教训真的很大很大。

检讨书：20xx年xx月xx日[\_TAG\_h3]上课玩手机检讨书20 在上课玩手机的检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

真的非常的抱歉，关于自己这的错误，我明明非常的清楚问题的所在！老师您也就这种类型的问题，已经开了不下x次的班会！在您这样千叮万嘱下，在学校的禁止阻拦下……我却还是自私的将手机带进了学校，带进了自己的课桌，真的很对不起！

我真的很抱歉，作为一名xxx班的学生，我当然知道这样的行为是错误的，甚至是严重的违背了老师和家长们的意愿！但是，我仅仅只是认识到了这些，却没有将这些不该，将这些劝解放在自己的心里。我很抱歉，更是惭愧。我是一名xxx班级的学生，我代表的，不仅仅是我自己，还有我们所组成的班级，还有我们的学校，最重要的，还有我们父母的期望！

但是！我自己却没有认识到这点！我自私的以为自己就是自己，以为，自己犯下错误，不该有谁来管我！这样的错误想法下，我的错误越陷越深，最终导致，在自己犯下错误的时候，自己的心中已经没有了愧疚之情。其实并不算是没有，害怕还是会的，我害怕自己的错误被发现，害怕自己让大家失望，给老师和家长带来伤害。但是自己却早已控制不了自己的行为，依旧在错误的路上走着！

现在，在自己在课堂上用手机看视频被发现之后，我却能更加看的清楚，自己过去不是没有改变的机会，不是没有迷途知返的可能！但是，我没有去选择，我一昧的在逃避，让自己在错误的路上遮蔽自己看到的事实。也就是所谓的“破罐子破摔”。但是，这样并不会迎来好的结果，错误就是错误的！我不可能不去看它，它就不存在！

现在再来看看自己的情况，自己现在最大的问题，就是在思想上没有严格的管理好，如果我有一颗坚定的信心，那么即使感受到诱惑，自己也应该能认清自己的情况，及时的拒绝！其次，发现自己的错误也是非常重要的能力。在这次的错误中，我清楚的看到了自己学习上的问题，也发现了自己犯下这样错误的原因。

尤其是在经受了老师的批评后，我才真正的感到老师对我们的关心是多么的亲切。才发现，自己的错误，已经引起了多少问题！在今后的学习中，我会努力的改正自己，希望老师能监督我，我一定会努力的改变自己，让自己成为一名出色的学生！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

检讨书范文 | 检讨书大全 | 检讨书怎么写 | 检讨书模板 | 检讨书格式

**上课玩手机检讨书20 在上课玩手机的检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反省。我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

最后、我真知错了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找