# 2024年分钟诗朗诵稿(七篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-09-09

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。分钟诗朗诵稿篇一——沈庆青春的花开花谢...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**分钟诗朗诵稿篇一**

——沈庆

青春的花开花谢让我疲惫却不后悔，

四季的雨飞雪飞让我心醉却不堪憔悴。

轻轻的风青青的梦，轻轻的晨晨昏昏，

淡淡的云淡淡的泪，淡淡的年年岁岁。

带着点流浪的喜悦我就这样一去不回，

没有谁暗示年少的我那想家的枯涩滋味。

每一片金黄的落霞我都想去紧紧依偎，

每一颗透明的露珠洗去我沉淀的伤悲。

在那悠远的春色里我遇到了盛开的她，

洋溢着眩目的光华象一个美丽的童话。

允许我为你高歌吧以后夜夜我都不能入睡，

允许我为你哭泣吧在眼泪里我能自由的飞。

梦里的天空很大我就躺在你睫毛上，

梦里的日子很多我却开始想要回家。

在那片青色的山坡我要埋下我所有的歌，

等待着终于有一天它们在世间传说。

青春的花开花谢让我疲惫却不后悔，

四季的雨飞雪飞让我心醉却不堪憔悴。

纠缠的云纠缠的泪，纠缠的晨晨昏昏，

流逝的风流逝的梦，流逝的年年岁岁。

**分钟诗朗诵稿篇二**

四月的纪念

二十岁，我爬出青春的沼泽，像一把伤痕累累的六弦琴，喑哑在流浪的主题里，你来了

我走向你

用风铃草一样亮晶晶的眼神

你说你喜欢我的眼睛

真的

真的吗?

第一次

第一次吗?

太阳 暖茸茸的手

暖茸茸的

轻轻的

轻轻的

碰着我了

碰着你了吗

于是往事再也没有冻结怨了

冻结怨了

我捧起我的歌

捧起一串串曾被辜负的音符

走进一个春日的黄昏

一个黄昏，一个没有皱纹的黄昏

和黄昏里不再失约的车站

不再失约，永远不再失约

四月的那个夜晚，没有星星和月亮

没有星星，也没有月亮，那个晚上很平常

我用沼泽的经历，交换了你过去的故事

谁都无法遗忘，沼泽那么泥泞，故事那么忧伤

这时候，你在我的视网膜里潮湿起来

我在想你在想什么

我知道美丽的笼子囚禁了你也养育了你绵绵的孤寂和优美的沉静

是的囚禁了我 也养育了我

我知道你没有料到会突然在一个早晨，开始第一次放飞，而且正好碰上下雨

是的，第一次放飞就碰到下雨

我知道雨水打湿了羽毛，沉重的翅膀也忧伤了你的心

是的，雨水忧伤了我的心

没有发现吧

你在看着我吗

我微热的脉搏上正在升起一个无法诉说的冲动

真想抬起眼睛看看你

可你没有抬头

没有抬头，我还在翻着那本儿惠特曼的诗集

是的，我知道我并不是岩石，并不是堤坝

不是岩石，不是堤坝

并不是可以依靠的坚实的大树

也不是坚实的大树

可是如果你愿意

你说如果我愿意

我会的，我会勇敢地以我并不宽阔的肩膀和一颗高原培植出的忠实的心，为你撑起一块永远没有委屈的天空

你说，如果我原意

是的，如果你愿意 如果，你(我)愿意

**分钟诗朗诵稿篇三**

《青春梦想》

叶子的坠落是青春的历程

激情的投入黑土的怀抱

一片叶子的梦想

白云的流动印证天空的青春

保持永远的天蓝

湛蓝天空的梦想

青春的年华在我生命中旅途

挂在树梢的枝枝叶叶

皆是我成长的迹象

头上的白发是我青春的副产品

随着青春被时间吞噬

白发愈加增多

一根又一根

却梦想着脱落

奔向重生

我梦想成为一棵大树

把青春挂上枝头

仰头迎向蓝天

任意飞翔

**分钟诗朗诵稿篇四**

致橡树

我如果爱你——

绝不像攀援的凌霄花，

借你的高枝炫耀自己;

我如果爱你——

绝不学痴情的鸟儿，

为绿荫重复单调的歌曲;

也不止像泉源，

常年送来清凉的慰藉;

也不止像险峰，

增加你的高度，衬托你的威仪。

甚至日光，

甚至春雨。

不，这些都还不够!

我必须是你近旁的一株木棉，

作为树的形象和你站在一起。

根，紧握在地下;

叶，相触在云里。

每一阵风过，

我们都互相致意，

但没有人，

听懂我们的言语。

你有你的铜枝铁干，

像刀，像剑，

也像戟;

我有我红硕的花朵，

像沉重的叹息，

又像英勇的火炬。

我们分担寒潮、风雷、霹雳;

我们共享雾霭、流岚、虹霓。

仿佛永远分离，

却又终身相依。

这才是伟大的爱情，

坚贞就在这里：

爱，

不仅爱你伟岸的身躯，

也爱你坚持的位置，

脚下的土地。

**分钟诗朗诵稿篇五**

《梦想》

繁芜

小舟，载不动满天繁星

就像它载不动我的愁

一个深深夜里的梦

让我沉默、沉默

踏歌行舞

用最伤情的带子

跳出最伤情的步子

美丽的、是梦

残酷的、命运

月华与屋影勾勒出的

叫永不能释怀

伤、这是一场梦

就化为水，淋湿我

爱、这是一场梦

就变成火，燃烧我

好吧、好吧

虚幻是虚幻，你说

好吧、好吧

过了就算了，我说

交错、熙熙攘攘的街头

像谁一样错过了你

面带从容、你、是一场梦……

**分钟诗朗诵稿篇六**

《禁锢的青春梦想》

灯下的空间

泛着惨淡的白斑

冷冷清清

嘈杂的轰鸣声

像旷野里的野兽

时而发出极为凄凉的嚎叫

随着格局的延伸、

思想像脱僵的野马、奔放热烈

我用凌乱的文字

记下此刻的心情

窗外还残留着青春的尾梢

整齐的楼层

压抑着无言的梦想

漫乱的狂想还在继续

却远远改变

曾经的希望

天空下偶尔

掠过几只飞燕

如天真的孩童

发出“格格地”笑声

默立的石柱

却是我时下的心

我想向往

自由自在的飞燕

任意飞翔

可被缚住手脚

僵立在荒芜的旷野

在青草蓝天下

默默无闻

而此刻车间里

满是纷细的粉末

狂飞乱舞

黑板上的条文

整洁明了

侧眼看去那些

条文像一条绳子

随意地却有规则的改变

时时刻刻地

围成一个美丽的圆心

禁锢着

众多的无言的结局

此刻心静水止平淡无声

**分钟诗朗诵稿篇七**

今生我只做你的红颜。

在一段若远若近的距离里，

在一个欲言又止的凝望中,

我来做你的红颜，可好?

也许是前世，

奈河桥边那碗遗忘前世的孟婆茶。

今生，我带着前世的情，来赴你的约。

但，已心似玻璃。

便不想再做你怀抱中的女子;

只想还清前世的情债，

那就让我来做你的红颜吧!

今生，

做一个知你懂你的红颜。

知你的苦，

但不会再随你中毒;

懂你的情，

但不会再为你泪流。

让我做一个知你懂你，

却不再拥有你的红颜，可好?

今生，

让我做一个疼你崇你的红颜。

疼着你的痛，

让我的热情抚慰你的伤。

崇拜你，也尊重你，

让我的心灵撞击你的心灵。

让我做一个疼你崇你，

却不再爱着你的红颜，可好?

今生，

不再有执子之手的浪漫，

不再有与子偕老的誓言;

不再会为你如痴如迷，

不再会为你心潮澎湃。

不愿再念出，

君恨我生迟，我恨君生早的哀怨!

更不再寄于来世，

微笑着闭上眼睛;

心如止水，

就在今生，让我来做你的红颜，可好?

没有了朝朝暮暮的相伴，

没有了生生世世的永远。

我只做你的红颜，

在身体与身体的欲念之外吧!

我只做你的红颜，

在还有爱恋残留的余温里吧!

将心痛沉淀，让思绪飞扬。

爱过，又常在琐碎中刺痛的爱，便舍吧!

恋过，又总在忧伤中缠绵的恋，便恋吧!

于是，便爱你，藏于我心;

于是，便恋你，溶入我血。

那一种爱叫舍，

那一种恋叫弃，

那一种爱恋，我将舍弃。

于是，我的发香淡在你的指尖，

我的气息擦过你的耳边;

我的身影走出你的视线，

我的坚决忘掉你的缠绵。

今生，

我来做你的红颜，可好?

让我平和安抚你的烦燥，

让我来聆听你述说的苦闷;

让我用清醒的头脑，用柔细的心念。

将你混淆的思绪理清。

当你走出困境，

你的微笑便是我的微笑。

让我安静地伴你走过人生的一段路

红颜的使命，我会履行的很好。

今生，

我注定只做你的红颜。

做你的红颜，在身体的渴望之外，好吗?

做你的红颜，在爱未尽的余热里，好吗?

做不了你寸刻不离的相依，

成不了你一生一世的永远。

就做与你陋时离空的红颜，好吗?

做一个知你懂你，却不能拥有你的红颜，好吗?

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找