# 军训第一天心得体会

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-09-09

*时间过得真的是太快了，两个月的暑假生活仿佛一眨眼就过去了，进入大学第一堂课就是军训了。众所周知，军训这段时间必然是艰苦的，下面来谈谈我军训第一天的心得体会吧。　　军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的...*

时间过得真的是太快了，两个月的暑假生活仿佛一眨眼就过去了，进入大学第一堂课就是军训了。众所周知，军训这段时间必然是艰苦的，下面来谈谈我军训第一天的心得体会吧。

　　军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

　　今天是军训的第一天，也是大学生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

　　严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

　　军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋于我们一个健康的身体与坚强的毅力。

　　一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

　　虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过!携手共进，一起度过我们的军训生活!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找